



Ronald Schröder eindigt als tiende in Egmond Halve Marathon

Bakkum - Files op de Zeeweg, een vol parkeerterrein en een drukte van jewelste op en bij het strand van Bakkum zondag aan het begin van de middag tijdens de Egmond Halve Marathon. Het loopevenement werd gewonnen door de Ethiopische Guteni Schone in 1.11.55 te zien op de foto. De wedstrijd, waarbij de vrouwen 9.17 minuten eerder starten dan de mannen, werd hierdoor voor het eerst sinds 2001 gewonnen door een vrouw. Het Ethiopische succes werd

compleet gemaakt door de winst van Ayele Abshero (1.02.52). Hij won in 2011 ook al in Egmond. Castricummer Ronald Schröder eindigde als tiende in 1.05.35 (vierde Nederlander) en Hugo van den Broek werd twintigste. Hilda Kibet, die in 2007 de wedstrijd won, heeft niet meegelopen. Emily Collinge uit Egmond aan Zee werd tiende bij de dames.

Door het hoge water het grote aantal toeschouwers op het strand werd de wedstrijd een

spectaculair gebeuren. Zoals verwacht barstte de strijd in de kopgroep pas echt los bij het passeren van Bakkum en werd de kopgroep uit elkaar getrokken. Ronald: „Ik ging echt heel lekker. Ik kreeg echt vleugels toen ik op mijn trainingsronde kwam te lopen!” Foto: Karel Delvoye.

Kijk voor de Egmond-Pier-Egmond die zaterdag werd verreden met als winnaars Sebastian Langeveld en Marianne Vos elders in deze krant.

Peter Verduin stapt uit PvdA

Castricum - Peter Verduin van de PvdA heeft zich terugtrokken als kandidaat voor de komende gemeenteraadsverkiezingen. Al eerder hebben John Hommes en Petra Nordholt aangegeven niet

herkiesbaar te zijn. Verduin stapte vorige jaar ook op, maar kwam daarop terug.

Verduin: „Verschil van inzicht en de ontstane onwerkbare situatie zijn de aanleiding om af te zien

van een kandidatuur. Ik merkte al dat contacten tussen de nieuwe mensen op de kandidatenlijst en mij niet soepel verliepen. Welke actoren daar in meespeelden is voor mij onduidelijk. Vorige week liep de spreekwoordelijke emmer over. Mijn e-mails werden niet gelezen en ik werd vermeden in overleg over standpunten en stellingen werden ingenomen zonder mijn inbreng. Ik voelde mij bovendien niet meer gesteund door het bestuur.”

„We betreuen het vooral voor onze leden”, zegt voorzitter Jan Postma. „Peter heeft van de leden van de PvdA, na zijn eerdere terugtreden, opnieuw het vertrouwen gekregen en hij is door hen hoog op de kandidatenlijst gezet. Hij beschaamt hun vertrouwen nu opnieuw. Dat

schaadt de beeldvorming over de persoon van Peter, in ieder geval binnen de PvdA, maar ook het imago van de PvdA zelf.” Postma zegt dat de huidige fractie door boosheid en onvrede over hun positie op de kandidatenlijst een goede samenwerking met de nieuwe kandidaten onmogelijk heeft gemaakt. „Het bestuur heeft in vele gesprekken geprobeerd een oplossing te vinden en te bemiddelen, maar heeft moeten vaststellen dat hier geen verandering in kwam. De kandidatenlijst is democratisch vastgesteld in de ledenvergadering. Die leden hebben in grote meerderheid gekozen voor vernieuwing. De PvdA Castricum had en heeft nog steeds een ijzersterke kandidatenlijst en richt zich op de toekomst.”

Verduin: „Als Ron de Haan van de VrijLijst nu vraagt of ik een biertje met hem wil gaan drinken, sla ik dat niet af. Dat betekent niet dat ik ja zeg tegen die



partij, maar ik ben nu vrij om een nieuwe keuze te maken.” Foto: Gemeente Castricum.

Januari Tompoucenmaand!



Tompouce van de week

Zwitserse tompouce

Slagroom, Moscovich met marasquin en amandelbroyage

1.50


PATISSERIE CHOCOLATERIE
de Roset
www.derose.nl
Castricum
Heerhugowaard

Wat gaat Uitgeest kiezen?

Castricum - Eind deze maand kiest Uitgeest of de gemeente een ambtelijke of bestuurlijke fusie aangaat met de IJmond of met Bergen, Heiloo en Castricum. Bewoners hebben de voorkeur voor de noordelijke richting aangeven, ondertemmers zien meer heil in aansluiting bij de IJmond.

Waarnemend burgemeester Theo van Eijk: „Zonder een kwaad woord te zeggen over de ambtenaren van de gemeente Uitgeest, heeft onze organisatie niet de capaciteit om de werkzaamheden te verrichten die nu vanuit het Rijk op ons afkomen. Uitgeest ontkomt niet langer aan verdergaand samenwerken in een ambtelijke fusie of nog een stap verder te doen: een

bestuurlijke fusie aangaan.” De raad doet op 30 januari uitspraak.



LAMMERS TOEPOEL BV
INSTALLATIETECHNIEK

Castricummerwerf 49
1901 RV Castricum
Postbus 176,
1900 AD Castricum
Tel. (0251) 652924
Fax (0251) 670235

E-mail: info@lammers-toepoel.nl
Internet: www.lammers-toepoel.nl

UW INSTALLATEUR VOOR:

- Gas- en waterinstallaties
- Centrale verwarming
- Dakbedekkingen en zinkwerken
- Sanitaire installaties
- Badkamers
- Airconditioning
- Ventilatie



**Hooglander
stoofvlees**

op = op per 500 gr

Nu € 5,95

3 stoofrecepten in de winkel

**schouderham
gevulde ribstuk
gebradengehakt
met kaas**

samen € 4,99

**verse Tomatensoep
per pot € 2,95**

Burgemeester Mooijstraat 29
Castricum 0251 652430



Marilyn Monroe in kurk

Limmen - Limmen Ludiek gaat, na het maken van een kurkenportret van Nelson Mandela, een andere techniek toepassen als Marilyn Monroe wordt geportretteerd. Marilyn is zaterdag 1 maart van de partij bij de carnavalsoptocht van De Uylenspieghels. Limmen Ludiek heeft inmiddels contact met drie kurkunstenaren, uit London, Tirana en Chicago, om ervaringen uit te wisselen. Marilyn Monroe wordt ruim twee keer groter dan het portret van Nelson Mandela. Er worden zo'n

6.000 spijkertjes gebruikt waar de kurken opgedrukt worden. Reclamestudio Robert Bijl zorgt dat de afbeelding op hout gedrukt wordt. Vrijdagavond 17 januari is er weer een kurkensoortersessie in het Kurkenhof op de Jan Valkeringlaan. „De 330.000 kurken uitsorteren op kleur is nu onze grootste zorg en uitdaging”, zegt voorzitter Kees de Jong. „Wij hopen dat we heel veel vrijwilligers mogen begroeten in de Kurkenhof het komende jaar.” Iedereen is welkom vanaf 19.00 uur.



Aldabra, hel of paradijs

Castricum - Nauwelijks iemand weet waar Aldabra ligt en dat is nu juist de reden dat op en rond dit atol in de Indische Oceaan de hoogste biodiversiteit op aarde te vinden is. Op dinsdag 14 januari organiseert Vogelwerkgroep Midden-Kennemerland in samenwerking met De Hoep een lezing met beelden onder de titel 'Aldabra, hel of paradijs'. De lezing wordt gegeven door natuurfotograaf Philip Friskorn. „Alleen op Aldabra komen dertien endemische vogelsoorten voor, zoals de Heilige ibis en de Aldabra ral. Op de eilanden in de Indische Oceaan leefden ooit zes niet vliegende vogelsoorten,

waaronder de bekende Dodo. Alleen de Aldabra ral is uiteindelijk overgebleven. Maar niet alles wat op Aldabra vliegt is vogel. De vliegende hond, een fruiteter, is er ook redelijk talrijk.”

Om een boek te maken voor het WWF vertrokken acht Foto Natura fotografen in 2005 naar deze eenzaame en onbewoonde stip in de Indische Oceaan. Wat daar door het Aldabra Expedition Team in beeld werd gebracht komt is te zien tijdens deze lezing. De lezing vindt plaats in De Hoep en begint om 20.00 uur. Vooraf opgeven via www.pwn.nl/ eropuit of 0251-661066.

Goede ideeën gezocht voor de Foodwalk

Castricum - Op dinsdag 28 januari vanaf 20.00 uur wordt er in de Tuin van Kapitein Rommel een lezing over foodwalks gegeven. Vorig jaar is een nieuw landelijke netwerk van maaltijdwandelingen en -fietsochten geopend. Aan de hand van recepten en een wandelroute kan iedereen zelf ingrediënten voor een maaltijd verzamelen. Medewerkers van De Tuin zijn nu op zoek naar mensen die ideeën hebben voor een Foodwalk door Castricum.

Foodwalks zijn wandelingen van rond de veertien kilometer met een vast start- en eindpunt. Op dit punt zijn een routekaartje en recepten verkrijgbaar. Aan de

wandeling wordt een recept gekoppeld waarvoor men tijdens de wandeling ingrediënten plukt uit de natuur of koopt bij (biologische) verkooppunten op de route. In Noord-Holland zijn door Landschap Noord-Holland vorig jaar twee Foodwalks ontwikkeld in Bergen en in Heemstede. Daar wil Landschap Noord-Holland een wandeling door de omgeving van Castricum aan toevoegen. Iedereen wordt uitgenodigd om ideeën in te brengen. Dit kan gaan over wandelroutes maar ook over (streek)gerechten of specifiek ingrediënten die passen bij Castricum of de regio. De lezing is gratis, aanmelden voor 26 januari via info@tuinvankapiteinrommel.nl.



Inbraak woning Mient

Castricum - Vorige week woensdag werd ingebroken in een woning aan de Mient. De daders kwamen het pand binnen door een raampje aan de voorzijde van het pand te vernielen. Via dit raampje kon het slot van

de voordeur worden geopend. De gehele woning werd doorzocht. Hierbij werden onder anderen een laptop, sieraden en een camera weggenomen. De inbraak vond plaats tussen 12.45 en 22.15 uur.

Drietal verdacht van beroving en bedreiging

Castricum - De politie hield in de nacht van vrijdag op zaterdag drie mannen, van 18, 19 en 17 jaar uit Bodegraven, Barendrecht en Oosterhout aan. Een 23-jarige man belde de politie nadat hij door drie mannen was beroofd van zijn fiets. De man fietste over de Hol-

laan toen een van de verdachten hem klemreed. Ze bedreigden het slachtoffer met een mes en gingen er vervolgens vandoor met de fiets van het slachtoffer. Agenten zochten in de omgeving en konden de drie mannen aanhouden op de Beverwijkerstraatweg. Het drietal zit vast.

Lezing Beemster

Castricum - Donderdag 23 januari geeft Lia Vriend een lezing over de Beemster, een van de eerste grote droogmakerijen in de 17e eeuw, die heel groot stempel gedrukt hebben op het karakter van de Hollandse landschappen. De Beemster staat dan ook op de Werelderfgoedlijst

van de Unesco. Lia maakt aan de hand van vele kaarten, luchtfoto's en andere illustraties het karakteristieke landschap van De Beemster duidelijk. De lezing vindt van 14.00-16.00 uur plaats in De Kern aan de Overtoom. De organisatie is in handen van het Vrouwen Contact Castricum. Niet-leden betalen vier euro, inclusief consumptie.

COLOFON de Castricummer

Verschijnt woensdag
EDITIE 12: CASTRICUM,
BAKKUM, LIMMEN, AKERSLOOT

Uitgeester courant

Verschijnt woensdag
EDITIE 13: UITGEESTER

Kantooradres:
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:
ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:
Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl
verkoop@uitgeestercourant.nl

Advertentieverkoop:
Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532

Advertentierivieren:
op aanvraag

Aanleveren van kopij:
Maandag voor 12.00 uur
info@castricummer.nl
info@uitgeestercourant.nl

Redactie Castricummer:
Anneke Zonneveld
Mobiel 06-12931800
Mirjam Beevendorp

Redactie Uitgeester Courant:
Renée Wouwenaar
kantoor@uitgeestercourant.nl

Directie:
Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:
Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgever van:
Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE
CASTRICUMMER: 17.175
UITGEESTER COURANT: 6.050

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL
WWW.UITGEESTERCOURANT.NL

Outlet Parré

Outlet Parré, Smidse 3, 1969 NA Heemskerk www.parre.nl



Trap gestoffeerd

v.a. **€ 275,-** (13 treden, dicht)
Incl. tapijt, verlijmen en arbeidsloon.

1^e 20 klanten gratis rubberondertapijt

Diverse couponnen
tapijt, laminaat en
gordijnen opruiming
op=op

Coral matten
50 % korting!!!
Neem de maten mee.

Nieuw bij de outlet!
Gordijnen incl.
confectie, plooiwand en haken
v.a. **€ 15,- p/m**

ONLINEWONEN.COM
alles voor uw woning

Kleding te krap?

Verantwoord
afvallen onder
begeleiding
www.blamed.nl

Te koop:
Z.g.a.n. vloer stoomreiniger met
nw. pads 40,-. Tel: 0251-674325

**gasservice
kennemerland**
Als
het om **service**
gaat

Tel. (0251) 245454
www.gasservice.nl

Gezocht:
Wie maakt mij blij met een elek-
trische fiets, tegen een rede-
lijke prijs? Tel. 0251-315963

Gevonden:
Wandelmedaille gevon-
den in de beethovensingel
aan de kant van het water op
de stoep. Tel. 0251-671274

Te koop:
Boek van heren en burgers lo-
caal bestuur in limmen. l.nw.
st.12,-. Tel. 072-5052911

Te koop:
Dameskijack maat 40.
Zwart met witte accen-
ten. Met sneeuwvanger etc.
Z.g.a.n. Slechts 15,-. Tel.
0251-830044 na 18.00

AIKIDO

Een Japanse krijgskunst
zonder competitie en
geweld. Voor jeugd en
volwassenen.

Kom voor **gratis** proefles!
In Amsterdam, Beverwijk,
Heemskerk & Castricum
Info: 020-6175065
www.aikido-info.nl

Te koop:
Wegens overcompleet: win-
terbanden, mt. 155/65 r14,
125,-. 1,5 seizoen gebruikt, o.a.
Renault. Tel. 0251-313918

Te koop:
Indonesisch medisch woorden-
boek. uitgave: 2013, 12,50,
Ned.-Ind. Ind.-Ned.
200 pagina's, pocket-
woord Tel. 06-81750550

Gezocht:
Verloren: zilveren armband,
platte rechthoekige, bewerk-
te schakels, ma. 6jan. Tus-
sen boccherini en gobat-
str. Tel. 0251-651337

Te koop:
Judopak mt. 150, half jaar
oud 15,-. Bobike junior kin-
der fietszijkje achter, zwart, tot
36 kg., 25,-. Tel. 0251-820047

A.A.S.
Huisontruimingen
Inkoop inboedels
06 - 17159249



18 januari
Jim
16 jaar!

Van harte gefeliciteerd!
Liefs Hannah, mamma,
Marc en Rinus

Bungalowpark Libra Ommen

TE HUUR

Nog enige moderne bungalows in de bossen.
€ 375,- per week all-in.

Zwembaden en recreatieteam aanwezig.
April-mei-Juni € 175,- per week all-in.

Folders telf: 0529 - 457 224

Rijschool FIT
Dé geschikte rijtschool voor uw B-rijbewijs!
Regio Castricum, Heemskerk, Uitgeest, Alkmaar en Heerhugowaard

ACTIE! NU 3 GRATIS RIJLESSEN!

*Bij afname lespakket 20, 30 of 40.

Kijk op facebook.com/rijtschoolfit
Losse lesprijs **€40,00 (60 min.)**
HOOG SLAGINGSPERCENTAGE!

Tel. 06 - 407 31 003



Garage Piet Sanders

Tegenover
station Uitgeest

- **Aviastation 24 uur pinnen** •
- **Dealer aanhangwagens** •
- **Anssems** •
- **Verhuur aanhangers** •
- **Onderhoud en levering alle merken** •
- **APK station** •

Spoorlaan 35, 1911 HA Uitgeest
Telefoon (0251) 312705
Voor info: www.pietsanders.nl

**LIJSTENMAKERIJ
IDA BAKKER**
Het adres voor al uw inlijstwerk

KUNSTSCHILDERS ARTIKELEN

Onze leveranciers zijn:

- Royal Talens • Copic •
- Derwent • Maimeri •
- Ara • Oud Hollandsche •

**Nieuw!!! Wol, katoen, acryl en
div. brei- en haakbenodigdheden**

Dorpsstraat 102 • Castricum
0251 - 673977
www.lijstenmakerijidabakker.nl

CORSO
BIOSCOOP

Programma 16 jan t/m 22 jan 2014

donderdag 20.00 uur
vrijdag & zaterdag 21.15 uur
zondag 15.30 & 19.30 uur
maandag, dinsdag & woensdag 20.00 uur
The Wolf of Wallstreet
donderdag & vrijdag 13.30 uur
zaterdag 15.30 uur dinsdag 13.30 uur
woensdag 13.00 & 21.00 uur
Mandela: Long walk to freedom
vrijdag 13.30 uur dinsdag 21.00 uur
Captain Phillips
vrijdag 19.00 uur zondag 11.00 uur
Het Diner
donderdag 13.30 uur zaterdag 18.30 uur
zondag 15.30 uur maandag 20.00 uur
La Grande Bellezza
vrijdag & zaterdag 18.30 uur
The Hobbit 2 - 2D
donderdag 20.00 uur
vrijdag 16.15 & 21.30 uur
zaterdag 16.00 & 21.30 uur
zondag 19.30 uur
dinsdag 13.30 & 19.00 uur
woensdag 16.00 & 19.00 uur
Soof
vrijdag 16.15 uur zaterdag 13.30 uur
zondag 13.00 uur
woensdag 16.00 uur
Frozen (NL) 3D
zaterdag 13.30 uur
zondag 11.00 & 13.00 uur
woensdag 13.30 uur
Mees Kees op kamp
Reserveren: 0251-652291
www.corsobioscoop.nl
Dorpsstraat 70 - Castricum



Long Walk To Freedom

Mandela: Long Walk To Freedom, gebaseerd op de gelijknamige autobiografie, neemt het publiek mee op de indrukwekkende levensreis van Nelson 'Madiba' Mandela.

De film biedt een unieke visie op de ontstaansgeschiedenis van een modern icoon - vanaf zijn jeugd in een klein plattelands-

dorp tot en met zijn presidentschap van Zuid-Afrika in de jaren '90. De film schetst een eerlijk portret van Mandela als jonge man met een voorkeur voor boksen, snelle auto's en mooie vrouwen, maar ook als een getalenteerd advocaat en vrijheidsstrijder die wapengeweld niet uit de weg ging om zijn politieke boodschap over te brengen.

La Grande Bellezza

Jep Gambardella is een knappe man en onweerstaanbare verleider. Een succesvol journalist die ooit een roman schreef die hem een literaire prijs en de reputatie van gefrustreerd schrijver opleverde. Nog altijd maakt hij deel uit van het mondaine leven in de stad Rome. Hij is er elke avond,

op elk feestje, zijn scherpe geest wordt bejubeld en zijn gezelschap wordt opgezocht.

Hij denkt echter met verbittering terug aan zijn gepassioneerde jeugdliefde en besluit na zijn 65e verjaardag het schrijven weer op te pakken en op zoek te gaan naar de eigenlijke zin en schoonheid van het leven.

Kaartverkoop Zorro - de Musical van start

Castricum - Op 15 mei gaat Zorro - de Musical van The Cast in première in het Kennemer Theater in Beverwijk. The Cast is sinds het voorjaar 2013 hard aan het repeteren aan de werfelende en intensieve Zorro-

show. Compleet met flamenco, schermduels en heel veel zang en dans belooft deze unieke musical een waar spektakel te worden. Met trots meldt The Cast op hun website de eerste en enige amateurgroep in Nederland

te zijn die de rechten voor Zorro - de Musical heeft weten te bemachtigen.

Kaarten zijn te bestellen via de website van het Kennemer Theater: www.kennemertheater.nl of via de theaterkassa: 0251 221453. Op donderdag 15 mei gaat Zorro - de Musical van start met een speciale feestelijke première, waarna drie voorstellingen volgen op vrijdagavond 16 mei en zaterdag 17 mei, matinee en 's avonds.

Volksmuziek van Charivari trio

Castricum - Op zondag 19 januari speelt Het Charivari trio bij Toonbeeld Concert op Zondag. Het Charivari trio zingt en speelt op viool, accordeon en contrabas muziek van Roemenië tot Venezuela. Eigenzinnige bewerkingen van authentieke Zuid-Amerikaanse en Oost-Europese volksmuziek worden afgewisseld met eigen composities, Cubaanse begrafenisdansen worden vermengd met nieuwe Nederlandse (zigeuner)muziek en Roemeense drinkliederen. Anneke Fran-

kenberg specialiseerde zich na haar conservatoriumstudie viool in Zuid-Amerikaanse volksmuziek, Bart Lelivelt studeerde accordeon aan de Hogeschool voor de Kunsten in Arnhem, Gerard Schoren speelt contrabas in het Nederlands Begeleidingsorkest. Kaarten zijn verkrijgbaar aan de zaal en via toonbeeld.concertopzondag@gmail.com, bij Muziekhandel Borstlap, Boekhandel Laan en de Readshop. Aanvang 11.30 uur in de aula van Toonbeeld, Jan van Nassastraat 6.



Politieke muziek

Castricum - De lokale partij KkenG heeft een soort carnavalsliedje opgenomen met als

naam Lokale Politiek. Dat haalde Radio 1, 3FM, Geen Stijl en de nationale tv.

De vraag of lokale politici zich met dit soort dingen bezig zou-

den moeten houden stond daarbij centraal.

Op YouTube is het nummer al meer dan vijfduizend keer beluisterd en bekeken.

Acts van topniveau dit weekend in Bakkerij

Castricum - Op vrijdag 17 januari is het tijd voor wat internationale en nationale akoestische muziek van topniveau in de Bakkerij. Op deze avond zal de lokale Heemskerkse held Frank Doesburg het spits afbijten. Daarna laat Ellen Cox horen wat ze in huis heeft. Deze vrouw uit Wales speelt akoestische folk-punk met duidelijke swing en bluesinvloeden. Daarna komt de Schot Mark McCabe op het po-

dium en met zijn fluwelen stem de harten van het publiek doen smelten. Daarna een dansje met het Sweet Empire DJ Team Drive In Show. Deuren gaan om 21.00 uur open en entree is drie euro. Op zaterdag gaat De Bakkerij door met onvervalste rap, rock, funk en rapcore met Steenkoud en Martial Mouse. Zaterdag 18 januari is de zaal om 22.30 uur open en de entree is gratis.



Rodrigo en Gerard in De Oude Keuken

Bakkum - Zaterdag 18 januari vanaf 14.00 uur treden Rodrigo en Frank en Gerard Biersteker op in de nieuwe locatie van het voormalige Oude Theehuys: De Oude Keuken. Er is ruimte voor meer publiek en de akoestiek is goed.

De uit Chili afkomstige Rodrigo zingt Latijns-Amerikaanse muziek en begeleidt zichzelf daarbij op gitaar. Zijn repertoire bestaat grotendeels uit werk van Victor Jara en Silvio Rodriguez. Frank vult hem aan op sologitaar. Hij is beroepsmuzikant en speelt bij Vanzanden en Delahaye. Victor Jara speelde in Chili een belangrijke muzikale en politieke rol tijdens de regering van Salvador Allende. De coup overleefde hij daarom niet. Sylvio Rodriguez, de Cubaanse John Lennon, is de bekendste zanger van volksliederen in Cuba. Zijn teksten zijn welsprekend en symbolisch, zowel romantisch als politiek. Gerard Biersteker is een sin-

ger-songwriter. Na een leven als beroepsbassist die op vele podia stond, is hij nu alweer tien jaar vol overgave bezig met het schrijven van teksten en het daarbij componeren van muziek. Hij heeft hierin, mede dankzij zijn verleden als bassist, een eigen stijl ontwikkeld. Zijn teksten zijn persoonlijk, zijn zang is ingetogen en de begeleiding is vloeiend en melodieus. De Oude Keuken staat op het terrein van Dijk en Duin.



Jazzorkest in Vredeburg

Limmen - Op zondag 19 januari speelt orkest Barksdale Jazz Moment in Vredeburg tijdens een nieuwe editie van de Jazz Session Club.

Parker, Miles Davis, Dizzie Gillespie, Clifford Brown en vele anderen uit die tijd.

Het orkest is een vervolg op het trio Chet's Choice. De muzikanten spelen nummers van Charlie

Maar eerst is er vanaf 16.00 uur en jamsession van een uur en zo wordt deze editie ook weer afgesloten. De toegang is gratis. Lid van de club is mogelijk.



MEUBELSTOFFEERDERIJ

DIJKSTRA

Hoorne 8a, tel. 0251 - 31 72 70

UITGEEST

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel- gordijn- tapijt stalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur donderdagavond op afspraak

www.meubelstoffeerderijdijkstra.nl

AUTOCENTRALE UITGEEST

APK keuring & onderhoudsbeurt voordelig voor elk automerk

Populierenlaan 39, Uitgeest,
tel. 0251-311275
www.autocentraleuitgeest.nl
info@autocentraleuitgeest.nl



Gevraagd:

Eenv. pick-up voor grammofoonplaat. Te koop: nw. damesjas, mt. 42/44, lang, l. bruin, gevoerd, klassiek mod. 50,-, blauwe linnen veterschoenen, mt. 41 merk Rohde, nw. 25,-, Tel: 0251-655242

Te koop:

Union damesfiets, 3 versn. 110,-, Batavus bike 95,-, omafiets 150,-. Tel. 0251-314138



Zekerheid in verbouwen

Ab Jansen

TIMMERWERKEN

- Onderhoud • Keuken • Dakkapellen
- Timmerwerk • Badkamer

Geen voorrijkosten - Vrijblijvende offerte
Marie Jungiusstraat 22 • 1963 BT Heemskerk
(0251) 242017 • (06) 41129645
a.jansen.timmerwerken@live.nl

Te koop:
Maxi cosi autostoeltje 0-13 kg.
i.g.st. kleur groen, 20,-.
Tel. 0251-650194

Te koop:
Driewieler 5,-, antieke koperen
kaarsen kroon, 50,-.
Tel: 0251-653982

Gevraagd:
Voor verzamelaar speldjes
en speldjesalbums.
Tel. 0251-210955

ONDERHOUDSBEURT INCL. APK

VANAF **99,-**



T 0251 650 650 www.profietyrecenter.nl
Castricum, Oude Haarlemmerweg 77a

MARTIJN KOOLJMAN

PROFILE TYRECENTER
BANDEN, VELGEN EN AUTOSERVICE

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • OOK VOOR LEASERIJERS

VERNIEUWING SHOWROOM-MODELLEN MATRASSEN / LATTENBODEMS

swissflex
swiss made. swiss quality.



**Uitzonderlijk
voordeel!**

Van 3 tot 31 januari
2014.



Het
slaapsysteem,
dat zich op
mij instelt.



Beentjes
Interieur- en Slaapadvies

Torenstraat 28
1901 ED Castricum
Telefoon: 0251-652740.
E-mail: info@beentjesinterieur.nl
www.beentjesinterieur.nl

Te koop:
Petshops, div. beestjes +
speelhuis en acc. Die hierbij
horen, 20,-. Magnetics
7,50. Tel. 0251-671137

Te koop:
Carera racebaan van mario
cart met reserve auto's
heeft gekost 140,- nu 75,- in
nieuw st. Tel. 0251-315495

Te koop:
Solide grenenlundia ta-
fel met demontabel onderstel.
L/b/h: 145/76/73 cm. Blad 3,5
cm dik. 15,-. Tel. 0251-650547

**WITTE
UITGEEST**

- Dealer Nefit
- Centrale verwarming
- Zink- en dakwerk
- Sanitair
- Complete badkamers
- Doorspuiten van de riolering onder hoge druk

Middelweg 46-48 * 1911 EH Uitgeest

Telefoon: (0251) 31 24 90

Fax: (0251) 32 03 15

E-mail: witteuitgeest@hetnet.nl

Website: www.witteuitgeest.nl

Lid van
UNETO VNI

AL RIJN 70 JAAR "HOOG RENDEMENT"

FIREMASTER
SCHOORSTEEN SERVICE

**SCHOORSTEEN-
VEGEN €29,50**

ACTIE: INCL. GRATIS VUURVASTE HANDSCHOEN
inclusief bewijs voor uw brandverzekering

KIES VOOR VEILIG! BEL 0251 208451



Het ScheidingsHuys

Suzanne Jansen



- kosteloos kennismakingsgesprek
- effectief, goedkoop en snel
- één vertrouwd aanspreekpunt
- vaste totaalprijs

Kantoor in: Amsterdam,
Beverwijk en Hoofddorp.
Afspraak aan huis ook mogelijk.

Telefoon: 06 47 256 222

www.scheidingshuys-suzannejansen.nl • suzanne@scheidingshuys.nl

Nationale Voorleesdagen in bibliotheek

Castricum - Speciaal voor baby's, peuters en kleuters zijn van woensdag 22 januari tot en met zaterdag 1 februari de Nationale Voorleesdagen.

Centraal staat het Prentenboek van het Jaar 2014: Krrrr...okodil van Catherine Rayner waaruit wordt voorgelezen. Op verschillende basisscholen wordt er voorgelezen door burgemeesters, wethouders, brand-

weermannen en spelers van AZ. Tijdens de Nationale Voorleesdagen kunnen kinderen gratis lid worden van de bibliotheek. Er hoeft dan geen inschrijfgeld betaald te worden en kinderen tussen de 0 en 4 jaar krijgen het vingerpopje Krrrr...okodil cadeau. Ouders die zelf nog geen lid zijn kunnen zich in deze periode inschrijven met een korting op het abonnement. En alle nieuwe le-

den krijgen een gratis bioscoopkaartje voor JT bioscopen. Peuters en kleuters kunnen zelf verhaaltjes maken met de Boek-O-Matic. Met een aantal getekende verhaalelementen maken ze een verhaaltje, door plaatjes te plakken op een vertelstrook. Kinderen kunnen aan de slag met de Boek-O-Matic in Castricum op 25 januari vanaf 11.00 uur.

Word coördinator Telefooncirkels



Castricum - „Vooral voor alleenstaande ouderen is het een prettige idee dat zij elke dag contact hebben met iemand uit hun directe omgeving. Dank-

zij de Telefooncirkel hebben de deelnemers elke dag telefonisch contact met iemand, al is het maar even." Aan het woord is Margriet Saat, de huidige coördinator van de drie Telefooncirkels die in Castricum actief zijn. Zij neemt binnenkort afscheid en de Rode Kruisafdeling Castricum zoekt daarom nu een opvolger. Het Rode Kruis zoekt een nieuwe coördinator voor de drie Telefooncirkels met sociale betrokkenheid en gevoel voor organiseren. Van hem/haar wordt eni-

ge vaardigheid met Excel gevraagd voor het opstellen van dienstroosters. Verder leidt hij/zij de besprekingen met de vrijwilligers en woont de vergaderingen bij met collega coördinatoren. Een van de vrijwilligers van de Telefooncirkel is bereid de nieuwe coördinator te ondersteunen bij zijn/haar taak en zullen in overleg de werkzaamheden verdeeld worden. Belangstellenden kunnen voor informatie terecht bij M. Saat, tel. 0251-652825, e-mail margriet@saat.org.

Meezingen in Projectkoor?

Castricum - Het Projectkoor Castricum brengt op 11 mei het concert 'World Tour'. Er wordt muziek uit diverse landen ingestudeerd met een afwisseling tussen klassieke muziek en licht-

voetige songs. Ruim zeventig deelnemers werken mee. Voor ieder project dient men zich opnieuw aan te melden, een aanmeldingsformulier kan worden gedownload via [\[koor-castricum.nl\]\(http://www.koor-castricum.nl\). De repetities vinden plaats in de protestantse kerk Limmen op de zaterdagochtend vanaf 29 maart.](http://www.project-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Aanmelden om mee te doen kan tot 15 februari. Meer informatie: Aad Zonneveld tel.0251-656907, aadentinus@hotmail.com.



Hummel Kozijnen Kunststof kozijnen strak, sterk en mooier dan hout

Heemskerk - Steeds meer mensen overwegen de aankoop van kunststof kozijnen wanneer de oude aan vervanging toe zijn. Kunststof kozijnen van Hummel Kozijnen in een houtnerf en voorzien van houtlookverbindingen zijn strak en sterk en ze zien er zelfs nog mooier uit dan houten kozijnen. Behalve de uitstraling van kunststof kozijnen is de

lage onderhoudsgevoeligheid een belangrijk pluspunt. Maar er zijn meer voordelen; zo is de milieuvriendelijkheid van kunststof kozijnen niet minder dan die van houten kozijnen. Dat heeft niet alleen te maken met het zorgvuldige productieproces en het feit dat kunststof kozijnen niet meer geschilderd hoeven te worden, maar ook met de lange levens-

duur van ongeveer 75 jaar. En er hoeven geen bomen voor te worden gekapt.

De kunststof kozijnen van Hummel zijn zeer goed geïsoleerd. Men kan kiezen uit verschillende soorten isolatieglas. De kunststof kozijnen worden standaard geleverd met veiligheidsbeslag. Kennis en ervaring hebben geleerd dat de inbraakgevoeligheid van een woning met ruim 90% afneemt. Met het 6% BTW tarief op arbeidsloon, dit jaar verlengd door de overheid, kan men veel geld besparen.

Naast kunststof kozijnen kan men bij Hummel ook terecht voor het leveren van een dakkapel, Velux dakramen en voor de nodige binnenbetimmering. Ook het vervangen van zinken goten en dakbedekking van woning schuur of garage behoort tot de mogelijkheden.

Hummel kozijnen is tevens exclusief dealer van Wilms buitenzonwering. Elektrisch bedienbare aluminium rolluiken die beschermen tegen kou, lawaai en inbraak en voorzien zijn van een optilbeveiliging. De showroom van Hummel Kozijnen is gevestigd aan de Lijnbaan 44a in Heemskerk, tel. 0251-234484 / 06-10273172. Geopend: vrijdag van 13.00 uur tot 16.30 uur, zaterdag van 12.00 uur tot 15.00 uur en op afspraak.



Groenplek Rembrandtsingel is opgeknapt

Akersloot - Met het planten van een Japanse notenboom door wethouder Mosk is maandagmiddag de opknappbeurt van de groenplek op de Rembrandtsingel afgerond. De gemeente heeft in samenspraak met omwonenden een nieuw ontwerp gemaakt voor deze plek. De opknappbeurt was nodig omdat de plek was verwilderd en er regelmatig grond en tuinafval werd gedumpt. De gemeente heeft bomen die in slechte conditie waren gekapt en het resten beplanting verwijderd. Daarvoor in de plaats kwamen nieuwe bomen en struiken.

Uitvoering Emergo en de Musicalgroep the Cast

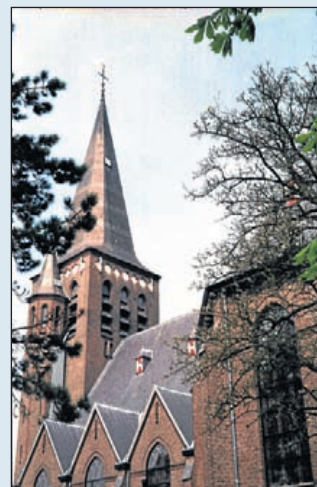
Castricum - Op woensdag 30 januari wordt voor de achtste maal een grote verwarmde tent opgezet op zondag 2 februari. Maar eerst treden donderdag muziekvereniging Emergo en musicalgroep The Cast op. Een van de beste muziekverenigingen in Europa is de plaatselijke muziekvereniging Emergo. De organisatie is blij dat zij weer bereid zijn op te treden en en-

kele van hun werken ten gehore willen brengen. Musicalgroep the Cast brengen enkele liederen uit onder andere de musical Zorro en de leden dansen. De aanvang is 20.00 uur. De entree is vijf euro.

Het is mogelijk dat een tafel te reserveren voor tien personen, inclusief hapjes en drankjes. De opbrengst van deze avond komt geheel ten goede aan het feest op zondag 2 februari voor mensen met een verstandelijke beperking. Aanmelden bij Annelies Poel: 0251-658674.

Eensgezindheid in de Week voor de Eenheid

Castricum - De kerken vieren de Week voor de Eenheid op zondag 19 januari vanaf 16.00 uur met een oecumenische dienst in de Pancratiuskerk. Het thema is: 'Is Christus verdeeld?'. Ds. Dick van Arkel is de voorganger, muziek wordt verzorgd door het koor Cantare van de r.k. parochie en de muziekgroep van de Evangeliegemeente. De organisatie is in handen van de Raad van Kerken Castricum. Voor de jongsten is er oppas, de grotere kunnen naar de kinderveerdienst. Na afloop is er soep en brood in het parochiehuis. Aan de deelnemers wordt gevraagd brood mee te nemen om te delen.



LEUKE ZAKEN

Ook gezond ouder worden?

Zondag 19 januari komt om 14.00 uur drs. Eva Bakker een lezing houden bij boekhandel Laan in Castricum over gezond ouder worden. Zij doet dit naar aanleiding van de uitkomsten van een onderzoek van hoogleraar biogerontoloog Linda Partridge. „We gaan niet dood door verouderde cellen, maar aan verouderingsziekten als osteoporose, hart- en vaatziekten, kanker, obesitas en diabetes”, aldus Eva Bakker. „Linda Partridge stelt dat wij deze ziekten zouden kunnen voorkomen door minder calorieën te gebruiken en daardoor veel langer gezond te blijven. In de Voedselzandloper van Kris Verburgh wordt de nadruk gelegd op caloriereductie, goede voeding en het zoveel mogelijk vermijden van die suikers of koolhydraten die het verouderingsproces versnellen en onder andere de kans op kanker verhogen. Behalve de juiste voeding is ook een gevarieerd bewegingspatroon van groot belang. Minder voeding en meer bewegen vormen de ideale combinatie.”



Wonderwijs in Heiloo Advies en begeleiding voor kinderen en ouders

Wonderwijs Coaching, al jaren een succesvolle begeleidingspraktijk gevestigd in Tuitjenhorn, gaat nu ook in Heiloo aan de slag in de praktijkruimte van Hart&Ziel. Annemieke Hoogetboom-Veldt, van origine afkomstig uit Castricum, is blij nu ook kinderen en ouders in deze regio dichtbij van dienst te kunnen zijn. Annemieke heeft een brede kennis op het gebied van leren, gedrag en sociaal-emotionele ontwikkeling. Hierdoor kan zij met een breed scala aan hulpvragen aan de slag. Annemieke start in Heiloo met het geven van gratis lezingen over diverse thema's voor ouders en leerkrachten. De eerste is op 24 januari en gaat over Beelddenken. Daarnaast gaat zij ook in Heiloo de Leren-Lerentraining geven. Wie graag ziet dat het kind beter presteert op school, meer gemotiveerd is, zich zekerder voelt en weer zin heeft in leren, meldt het kind nu aan. Dé bewezen en succesvolle methode voor jeugd in het basisonderwijs, VO en MBO. Voor informatie en aanmelden voor de lezingen en trainingen: www.wonderwijs-coaching.nl.

Basiscursus gps in De Hoep

Op zondag 19 januari wordt weer een gps-cursus gegeven in De Hoep op de Zeeweg in Castricum. Gps staat voor global positioning system. Een gps-ontvanger kan met behulp van de satellieten berekenen waar men is op aarde en daarnaast allerlei punten opslaan, zoals de locatie waar de auto geparkeerd staat of de plek van het hotel of camping. Verdwalen is er dus niet meer bij. Op de gps-basiscursus leert men uitgebreid omgaan met gps. De cursus bestaat uit een theorie-deel met cursusboek en een 5 km lange oefenwandeling met opdrachten door het Noordhollands Duinreservaat. De cursus wordt afgesloten met zoeken naar een schat. Ook kunnen cursisten advies krijgen over de aanschaf van een gps-ontvanger. Van 10.00 tot 16.30 uur. Opgeven voor deze workshop is noodzakelijk en kan op www.pwn.nl/eropuit of telefonisch via 0251-661066.



Op snowcamp met PCC

Op zondag 5 januari zijn 46 eerstejaars leerlingen van PCC Heiloo, samen met vijf eigen sportdocenten en vijf instructeurs afgereisd naar Oostenrijk. De sportklasleerlingen van de school werken tijdens dit Snow Camp in Maria Alm keihard aan hun ski- en snowboardvaardigheden. De laatste weken van 2013 stonden voor de sportklassers van PCC Heiloo in het teken van leren skiën en snowboarden. Tijdens het jaarlijkse Snow Camp in Oostenrijk vervolgen de leerlingen hun intensieve training op de berghellingen van Maria Alm. Lotte Peters (12): „Ik kan nu parallel skiën!” Ook Quiny Boontje (12) uit Limmen steekt veel op van de lessen: „Als je een bocht gaat maken, moet alles meedraaien en niet alleen je bovenlichaam.” PCC Heiloo maakt deel uit van het landelijk netwerk Sportaccentscholen. Sportklasleerlingen volgen er, bovenop de gebruikelijke drie uur, wekelijks nog twee extra uren lichamelijke opvoeding.

Meer informatie maandag 20 januari om 19.30 uur tijdens de ouderinformatieavond en dinsdag 4 februari 19.00-21.00 uur tijdens het open huis.

The Chief en Willem Schoone in Vriendschap

De muzikale paden van Willem Schoone en Henk Haanraads gaan zich 18 januari weer even kruisen in De Vriendschap in Akersloot. Deze twee rasmusmuzikanten speelden in 1970 al samen in de Bergense band Tortilla. Zij maakten toen de lp Little Heroes met de broertjes Den Tex. In 1977 voegde Willem zich bij Shoreline. Inmiddels zijn beide muzikanten nog steeds actief en gaan ze 18 januari weer even laten zien dat live muziek nog steeds de kracht heeft om even lekker, alle dagelijkse besomeringen te doen vergeten. Aanvang 21.30 uur.





Hulpdiensten in actie

Akersloot – Vorige week woensdag rond 9.00 uur werden de hulpdiensten opgeroepen naar Hotel Van der Valk. Er kwamen twee ambulances, drie politiewagens en een helikopter in actie. In eerste instantie werd ge-

dacht aan een drenkeling te waten, maar dat werd later ingetrokken. Er bleek een hotelgast onwel geworden te zijn. Na reanimatie is het slachtoffer naar het ziekenhuis overgebracht. Foto: Lucas Hazes.

Oud-Castricum zoekt naar nieuwe voorzitter

Castricum - De Stichting Werkgroep Oud-Castricum, die uit zo'n dertig actieve leden bestaat, hield vorige week maandag haar traditionele nieuwjaarsreceptie in de Duynkant. Daar blikte interim-voorzitter Gerard Veldt terug op een bewogen jaar, waarin door overlijden afscheid genomen moest worden van vier leden. Veldt noemde ook de hoogtepunten van 2013 die ertoe leidden dat Oud-Castricum meerdere malen in het nieuws kwam. Ook de toekomst werd aangestipt, met als speerpunt de bouwplannen voor uitbreiding van het onderkomen aan de Geversweg. Veldt concludeerde dat

de organisatie springlevend is en dat onlangs een aantal mensen de werkgroep is komen versterken. Desondanks is het bestuur naarstig op zoek naar een nieuwe voorzitter, zodat penningmeester Gerard Veldt zich weer alleen op de financiële zaken kan richten. Belangstellenden die affiniteit hebben met de geschiedenis van Castricum en Bakkum en een gemotiveerde groep mensen wil leiden, worden uitgenodigd om zich aan te melden via secretaris Albert Lourens, tel.: 0251-670465 of a.m.lourens@hccnet.nl.

Trapje weg bij Zanderij

Castricum - Treinreizigers die bij het station parkeren, moeten er rekening mee houden dat ze verder moeten lopen naar hun perron. Een deel van het parkeerterrein naast het fitnesscentrum is niet meer bestemd voor deze auto's.

Het gaat om het terrein dat Pro-Rail huurde van eigenaar Biessterbos om treinreizigers par-

keergelegenheid te bieden. Deze huurovereenkomst loopt af. Een oplossing, de uitbreiding van het P&R-terrein, komt er wel, maar deze is pas over ongeveer een jaar gereed. Omdat het terrein niet meer wordt verhuurd, heeft Biesterbos de gemeente gevraagd het trapje weg te halen dat de gemeente had aangebracht om de route naar het station te vergemakkelijken.

Lijsttrekkers politieke partijen op de radio

Castricum - Castricum105 gaat ruime aandacht besteden aan de gemeenteraadsverkiezingen die woensdag 19 maart plaatsvindt. Er is elke week een lijsttrekker te gast in de maandageditie van het programma Nieuw Castri-

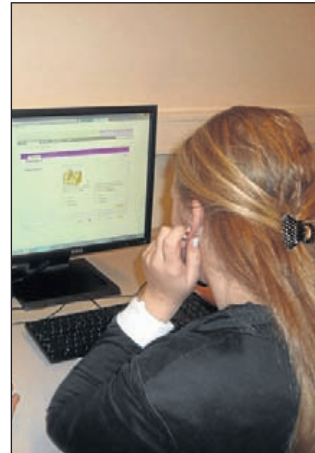
cums Peil. Als eerste gast werd maandag Marjo Husslage van de SP ontvangen.

Nieuw Castricums Peil wordt 's maandags uitgezonden van 16.00 tot 18.00 uur.

Clusius College is weer excellent!

Castricum - Het Clusius College heeft weer het predikaat 'Excellente school' ontvangen. Een onafhankelijke jury heeft de school voordragen aan de minister van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW). In het juryrapport is te lezen: 'Het onderwijsprogramma van het Clusius College omvat stages, een gedifferentieerd aanbod in de (theorie)vakken en een degelijke zorgstructuur. Het Clusius College heeft hoge verwachtingen van leerlingen en realiseert volgens eigen berekeningen hoge opstroomcijfers. Leerlingen zijn klaarbijkelijk tevreden over de hulp en begeleiding die de school aanbiedt,

het dyslexiebeleid, de transparantie in eisen voor toetsen, de stimulansen om je best te doen en de opstroommogelijkheden. De afdeling heeft expliciet een terrein afgebakend waarbinnen zij zich wil profileren. De school laat ontwikkelingen zien op relevante terreinen. Genoemd worden een aantal (door)ontwikkelingen zoals benutting van toetsuitkomsten en individualisering. Opbrengstgericht werken wordt doorontwikkeld. Voorts de stapelklas, Basis op maat en Basis zelfstandig, die bij uitstek geschikt zijn voor vmbo-bb-leerlingen. Dat wordt door leerlingen bevestigd.'



Tablet Café

Castricum - Vrijdag 17 januari wordt in de bibliotheek van Castricum in samenwerking met Stichting Welzijn een Tablet Café gehouden. Tijdens deze bijeenkomst kan men kennis delen en is er de mogelijkheid om vragen te stellen. Het is handig om de eigen tablet mee te nemen. Er zijn voldoende tablets aanwezig om ervaringen op te kunnen doen. Tijdstip is van 14.00 - 16.00 uur. Aanmelden voor een van deze bijeenkomsten kan bij de klantenservice, telefonisch of per email.

Volle maan klankmeditatie

Bakkum - In het Witte kerkje op het terrein van Dijk en Duin in Bakkum begint op donderdag 16 januari om 20.00 uur een klankmeditatie die wordt georganiseerd door Joke Welboren. Zij gebruikt onder andere himalaya-klankschalen, kristallen schalen, stemvorken, drums en oceandrum, shantigongs, rainsticks en haar stem. Informatie/reserveren: sakagaweea@hotmail.com of tel.: 06-36155637.

Drinkwatereiland in De Hoep

Bakkum - Op zaterdag 18 januari wordt een drinkwatereiland geopend in De Hoep. Kinderen worden uitgenodigd van 15.30 tot 16.00 uur bij de opening aanwezig te zijn. Het drinkwatereiland visualiseert hoe PWN het

oppervlaktewater uit het IJsselmeer zuivert tot drinkwater. In verschillende filmpjes laten drinkwatertechnoloog Ignaz Worm en zijn buurjongen Marro zien hoe het zuiveringsproces in elkaar zit.

BUCH zien voordelen in verdergaande samenwerking

Casticum - De gemeenten Bergen, Uitgeest, Castricum en Heiloo met als werktitel BUCH hebben de afgelopen maanden een verkenning gedaan naar samenwerking op ambtelijk niveau.

Hieruit blijkt dat het samenvoegen van de vier organisaties voordeel kan opleveren op de thema's kwetsbaarheid, kwaliteit en kosten. Het samenvoegen wordt dit jaar verder uitgewerkt en doorgerekend. Ondertussen gaan de organisaties de reeds bestaande samenwerkingen uitbreiden en intensiveren. Van fusie op gemeentelijk niveau

is vooralsnog geen sprake. Voor de vier gemeenten is het in hun huidige omvang vrijwel onmogelijk om alle huidige en nieuwe taken, voortkomend uit de taakopdracht vanuit het rijk en de bezuinigingen, zelfstandig uit te voeren.

Een verregaande samenwerking kan noodzakelijk zijn om toekomstbestendig te zijn en te blijven. Mede hierom hebben de raden van de gemeenten in 2013 aan hun colleges gevraagd de mogelijkheden van samenwerking te verkennen. Uitgangspunten voor de organisaties waren daarbij dat samenwerking in elk

geval moet opleveren: vermindering van de kwetsbaarheid, verder verhogen van de kwaliteit van dienstverlening en beheersing van de kosten. Kort samengevat: 'de drie K's'.

Aan het begin van de zomer werden drie pilotonderzoeken gestart. Die betreffen de beleidsterreinen openbare ruimte, organisatie en klantencontacten. Daarnaast werden ook projectgroepen ingesteld voor visie in samenwerking en beheer.

Voor deze onderzoeksgebieden is in kaart gebracht wat de 'plussen' zijn op de drie schaalniveaus: samenwerken, samendoen en samenvoegen. Samenvoegen levert de meeste plussen op voor alle drie de K's. De voordelen op samendoen zijn beperkt, die op samenwerken marginaal.

Chiropractor W. Koning Chiropractie effectief bij acute lage rugpijn

Recent onderzoek in het wetenschappelijk hoog aangeschreven medische tijdschrift Spine van april 2013 ondersteunt dat chiropractische manipulatie bij acute lage rugklachten effectiever is dan het gebruik van medicijnen, zoals paracetamol en ibuprofen (de zogenaamde NSAID'S) of placebo.

Het gaat hier om de mate van pijnvermindering en bewegingsbeperkingen. Hierdoor was er sprake van een sneller herstel.

Dit betekent niet dat elke acute lage rugklacht door een chiropractor kan worden opgelost. Dit is natuurlijk altijd afhankelijk van de mate waarop de lage rugklachten ontstaan, zich uiten en secundaire omstandigheden, zoals bijvoorbeeld stress of andere onderliggende oorzaken.

Uit de dagelijkse praktijk blijkt dat patiënten, die bekend zijn met lage rugklachten en goede resultaten hebben ondervonden bij chiropractie weer voor chiropractie kiezen in plaats van medicijnen. Dit is vaak niet bekend, omdat deze patiënten dan niet bij de huisarts komen voor medicijnen. Deze resultaten zijn dan ook vaak niet bekend bij de huisartsen en zorgen voor misverstanden. Natuurlijk kunnen medicijnen nuttig zijn. Helaas blijft men echter te lang medicijnen gebruiken en duurt het langer voor dat men weer mobiel is en weer aan het werk kan. Chiropractie Heemskerk heeft veel ervaring bij de behandeling van zowel acute- als chronische lage rug- en nekklachten. Uw behandelend chiropractor is eerst lang werkzaam geweest als geregistreerd fysio- en manueel therapeut voordat hij chiropractie ging studeren. De combinatie van de verschillende therapieën zorgt er voor dat u een eigenlijk een unieke behandeling krijgt.

U kunt altijd vrijblijvend contact met ons opnemen. U heeft geen verwijzing van de huisarts nodig. Bovendien vergoeden de meeste verzekeringen chiropractie gedeeltelijk of geheel uit het aanvullende pakket. Het gaat dus niet ten koste van uw eigen risico. Wij raden u aan om dit eerst bij uw zorgverzekeraar te controleren. Chiropractie Heemskerk is gevestigd aan de Maerelaan 15b in Heemskerk, tel.: 0251-236303.



Vermist:
Sleutelbos met donkerblauw hoesje. Tel. 06-53544749

Te koop:
Nieuwe, knalgele opoefiets, 100,-. Tel: 06-53152265

Te koop:
Poppenhuis met meubeltjes, i.g.st. 50,-. Tel: 02251-650246

Bij de Buurvrouw STEAKHOUSE



Communicatieweg 4d
1967 PR Heemskerk
tel. 0251 - 23 55 79
www.bijdebuurvrouw.nl

7 dagen per week geopend voor:
lunch, diner, feesten/partijen en voor de borrel



In Heiloo start de training **LEREN**
LEREN voor BO/VO/MBO
Voor data en aanmelden zie website
Gratis avond lezingen:
24 januari Beelddenken
14 februari Leren Leren
14 maart Zelfredzaamheid

www.wonderwijs-coaching.nl
info@wonderwijs-coaching.nl
Annemieke 06-10612853

90% ervaart direct resultaat!

Reactivated

BLESSURES EN "CHRONISCHE" KLACHTEN
PERSONAL HORMONAL PROFILING
PERSONAL TRAINING

Goede voornemens?

Naast de effectieve behandelmethodes Mylogenics voor blessures en chronische klachten, kunt u nu ook voor Personal Hormonal Profiling terecht bij Reactivated.

Personal Hormonal Profiling™ is een revolutionaire methode waarmee u zich zowel vitaler als jonger zult gaan voelen en tegelijkertijd vet kunt verliezen op uw specifieke probleemgebieden!

- ✓ Verbeter uw gezondheid & lifestyle.
- ✓ Uren in de sportschool niet nodig.
- ✓ Gericht voedingsadvies, supplementenadvies en trainingschema op maat gemaakt op uw hormonale profiel.



Revolutionaire research onthult waarom hormonen de 'missing link' zijn bij gewichtsverlies en de sleutel tot vitaliteit en verjonging

Willt u ook? Neem contact op met Willem de Boer van Reactivated.
Tel: 0649104827 email: info@reactivated.nl website: www.reactivated.nl

Castricum begrijpt niets van uitlatingen Heerhugowaard „Voortbestaan WNK is voor ons geen punt van discussie”

Castricum - Wethouder Mosk van Castricum begrijpt niets van de uitlatingen van de Heerhugowaardse wethouder Oude Kotte in het Noordhollands Dagblad. Als de acht regiogemeenten niet tot één sociale voorziening kunnen komen, kan de Werkvoorziening Noord-Kennemerland gewoon worden voortgezet. "Dit is onnodige bangmakerij ten koste van kwetsbare groepen", aldus Mosk.

Achtergrond bij de discussie is de toekomst van sociale en zorgvoorzieningen, nu gemeenten er een pakket aan taken bijkrijgen. Acht gemeenten werken aan een gezamenlijke sociale dienst

maar blijken fundamenteel van mening te verschillen. „Er is absoluut geen ruzie, maar wel een fundamenteel verschil van inzicht. De colleges van Bergen, Castricum en Heiloo kiezen voor één loket in de eigen gemeenten voor alle zaken in het sociale domein: van uitkering tot traplift. In de vijf andere gemeenten krijgen de raden het voorstel voor één regionale dienst voor werk en inkomens, terwijl de andere voorzieningen wél weer plaatselijk worden ingevuld. Wij denken onze inwoners beter te kunnen bedienen met één loket in elke gemeente waarbij we de ambtelijke organisatie erachter re-

gionaal vormgeven. Zo blijft de zorg dichtbij en goed toegankelijk." Voor het WNK heeft dit wat de Castricumse wethouder betreft geen gevolgen. „We kunnen gewoon met zijn allen deelnemer blijven. Iets anders opzetten zou ook veel duurder worden.”

Mosk betreurt het dat er niet één gezamenlijk gedragen voorstel naar de acht gemeenteraden gaat. „Wij vinden dat we een goede variant hebben om verder uit te werken. Maar blijkbaar is dat niet bespreekbaar. De vijf andere gemeenteraden krijgen ons voorstel zelfs niet voorgelgd.”

Steun SP-Castricum actie thuiszorg



Castricum - De SP-Castricum heeft de acties van Abvakabo FNV voor de thuiszorg volop gesteund. Linda Louwe van SP-Castricum was de drijvende kracht achter de acties voor de Thuiszorg vanuit Castricum. Iedere demonstratie waren ze erbij: thuiszorgmedewerksters en een grote groep SP'ers die zich solidair verklaarden met de medewerkers van de Thuiszorg. Er

vertrok zelfs een volle touringcar met actievoerders naar de demonstratie in Den Haag en ook naar Amsterdam.

Linda: „Aanvankelijk wilde het kabinet 75% wegbezuïngen van de Thuiszorg. Na de eerste grote demonstratie werd de bezuiniging op de Thuiszorg teruggeschoofd naar veertig procent. Maar ook dit vonden ze bij zowel

de Abvakabo FNV als bij de SP nog steeds veel te veel. En ook al wil de SP liever helemaal geen bezuiniging bij de Thuiszorg, we zijn natuurlijk wel blij dat de Abvakabo FNV ons nu laat weten dat de bezuiniging zelfs teruggebracht wordt naar 25%. Maar we zijn er nog niet. Er is nog steeds een loondump gaande. De neerwaartse prijsdriehoek in de WMO huishoudelijke zorg moet gestopt worden.”

De vakbond laat weten ook te willen strijden voor het personeel van verpleeg- en verzorgingshuizen en weet zich hierin gesteund door de SP. Al eerder gingen SP'ers van de lokale Castricumse SP bij verzorgingshuizen langs van Akersloot, Limmen en Castricum. De SP sprak daar met enkele medewerkers met de vraag de verstrekte informatie over de bezuinigingen vooral door te geven aan collega's. „Het zou goed zijn als meer medewerkers in de zorg en hun cliënten zich zouden aansluiten bij de vakbond en/of de SP, want samen staan we sterk.”

Start van spannend welzijnsjaar

Castricum - „2014 wordt een spannend jaar voor het welzijn in de gemeente Castricum”, aldus Deny de Jong, voorzitter van Stichting Welzijn Castricum. „Door de gemeenteverkiezingen en veranderingen vanuit de landelijke overheid zullen de burgers van Castricum dat volgend jaar gaan merken.”

Meer dan 120 actieve vrijwilligers, politici en andere belangstellenden waren aanwezig tijdens de druk bezochte nieuwjaarsreceptie van de Stichting afgelopen vrijdag 10 januari.

Door de decentralisatie van jeugdzorg, arbeidsparticipatie en WMO (Wet op Maatschappelijke ondersteuning) gaat er enorm veel veranderen in het sociaal beleid van de gemeente Castricum. Een van de gevolgen is dat men minder snel voor zorg of vergoeding in aanmerking komt. Zo moeten mensen van de overheid ook meer zelf gaan regelen met behulp van mantelzorgers.

„Bij al deze veranderingen in het gemeentelijke sociale beleid blijft het speerpunt voor Stichting Welzijn om écht klaar te staan voor kwetsbare burgers

die hulp nodig hebben. Daarvoor zijn 400 vrijwilligers in tal van projecten actief. Extra aandacht is er voor mensen die eenzaam zijn en geen vraag durven stellen.”

Tot slot wees De Jong op de toekomst van het vrijwilligerswerk. De Jong vindt dat vrijwilligerswerk een vrije keuze moet blijven voor vrije burgers die zelf bepalen wat zij met hun tijd doen. En tegelijk moeten we een groter beroep gaan doen op burgers om op te komen voor mensen die niet goed voor zich zelf kunnen zorgen.



In de Schulpvaart kunnen honden nu nog zwemmen.

Hondeneigenaars hopen op hulp lokale politiek

Castricum - Er liggen twee alternatieven op tafel en met beide opties zijn de eigenaren van honden die regelmatig een rondje maken door het park Noord End niet blij. Want in beide gevallen mogen de honden nog maar op een klein gedeelte loslopen. Deze maatregel heeft het college genomen nadat er sprake was van twee bijtincidenten kort na elkaar.

Het overleg tussen de gemeente en de hondeneigenaren over de inperking van het losloopgebied in het park zit al enige tijd op slot. De hondeneigenaren hebben nu hun hoop gevestigd op

de politieke partijen. Er is overleg geweest met de VVD en de VrijLijst, deze week volgen gesprekken met CDA en GroenLinks. Ron de Haan van de VrijLijst: „Ieder incident in de openbare ruimte met ernstige gevolgen is te betreuren, maar het past niet om zo drastisch in te grijpen. Deze situatie heeft al tientallen jaren in alle rust en vriendelijkheid bestaan. De VrijLijst kiest er nu voor om de gemeenteraad bij motie te verzoeken de rust te laten terugkeren, geen dure ambtenaren tijd en bestuurskracht of maatregelen te investeren en het dossier te sluiten.”



Ouderen willen meer zebra's in het dorp

Castricum - CKenG-ers hebben de afgelopen week de diverse Nieuwjaarsrecepties bezocht, zo ook zorgcentra De Boogaert, de Santmark en de Cameren. Tijdens de bezoeken is uitvoerig gesproken met de bewoners. Hen is gevraagd naar zaken die in de gemeente Castricum spelen en wat daaraan te

doen. Ouderen gaven aan hier en daar zebra's te missen om rustig en veilig over te kunnen steken. Ook het harde rijden is vaak een doorn in het oog. En op veel plaatsen, zowel binnen als buiten, kan men de rollator en/of scootmobiel niet goed stallen. Met de opmerkingen zegt CKenG aan de slag te gaan.

VrijLijst beslist over deelname

Castricum - Gemeenteraadslid Ron de Haan vraagt maandag 20 januari aan de ledenvergadering van De VrijLijst of - en met welke kandidaten, hij mag gaan deelnemen aan de gemeenteraadsverkiezingen op 19 maart. Dat gebeurt tijdens een bijeenkomst die om 20:00 uur begint in

het Strandvondstenmuseum aan de Geversweg. Inwoners die hun steun aan De VrijLijst willen geven zijn welkom. Bij een akkoord over deelname worden dezelfde avond afspraken gemaakt over de lijstvolgorde van de kandidaten, het speerpuntenprogramma en de campagne.

W WULP

VERWARMING
ONDERHOUD
LOODGIETER
DAKWERK
ZINKWERK
BADKAMERS

Castricummerwerf 94
1901 RT Castricum
Tel. 0251 - 670138
Fax 0251 - 670661
E-mail info@wulp.nl
www.wulp.nl

TECHNISCH INSTALLATIE BEDRIJF

Te koop:
Akai micro music system met 2 boxen en afstandsbediening, 25,-. Tel. 06-53896222

Te koop:
Stoere grijze broek van jilly for girls maat 116 met knoops-gatenelastiek. Prijs 5,-.
Name-it skinny jeans maat 116-122 met knoops-gatenelastiek. Prijs 5,-. Tel. 0251-659709

Te koop:
Massief eiken ronde tafel met sierpoten. 100,-. Gratis 4 bijpassende stoelen met armleuningen. Houten kinderbed met 2 lades 180 x 80 cm met matras. I.z.g.st. Wegens overcompleteet. 50. Tel. 0251-671274

Te koop:
Rond tafeltje met roze kleedjes 10,-, houten keukenstoel jr. 50, l. v. kl. 15,-, skischoeenen, nw. mt. 38, 20,-. Tel: 0255-513708

Te koop:
Fietsaanhanger, z.g.a.n. v. hond of bagage 55,-, Pucky peuterstep 8", l. bnd. nw. 25,-, granaathul 60 x 11, 35,-. Tel: 023-5328585

Geraagd:
Ik zat tegenover u op 5 januari jl. bij Mezza Luna bij het gratis diner met mijn rug naar het buffet. Ben helaas uw adres kwijtgeraakt. Neem a.u.b. contact op met mij. Tel: 0251-650310

Gezocht:
Wie heeft er nog een blauwe vkijsweater in de kast liggen? Breng hem terug en ontvang 10,-. Tel. 0251-671047

Te koop:
Gaaf potkachelkje + onderpl. 175,-. Grenen keuken. 2-deurs, 1 lade, 40,-. Mt. 195 x 96 x 35. Tel: 0251-310547

Te koop:
Oude brommer Peugeot 101 uit 62 schuurvonst loop gewoon geen kenteken 95,-. Tel. 06-51120048

Te koop:
Drumstel, merk Pearl, zwart. Inclusief drumkruk, extra bekken en zelfgemaakte dempmatten. Prijs 400,-. Banksstel 2 en 3-zits. Bruin lederlook met stoffen kussen. 250,-. Tel. 0251-205104

Te koop:
Z.g.a.n. rollator, weinig gebruikt, 50,-. Tel: 0251-226259

Uitverkoop: Veel artikelen, 25 dagen lang;

(vanaf 5 januari)

**-25%
korting**

LAAN



BOEK & KANTOOR

Burgemeester Mooijstraat 19
1901 EP Castricum
www.onlaan.nl

Tel.boeken 0251-652255
Tel.kantoor 0251-655511
Fax algem. 0251-653487

Te koop:
Kaarten voor de vakantiebus 2 x, van 31,50 voor 12,50.
Tel. 0255-531469

Te koop:
Hoekbank zwart/wit gemalleerd, 215 x 280, 200,-
Tel. 0251-218616

De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

Betrouwbaar en voor iedereen een passend afscheid.

0255-517452 Dag en nacht bereikbaar

Column gemist? Nieuwe column over:
Een blijvende herinnering: kijk op: www.aliceloeters.nl

VRIJDAG KOOPAVOND IN CASTRICUM

Hé! Ontdek het PCC

Leerlingen met speciale interesses en ambities kunnen op het Petrus Canisius College meedoen aan de SPECIALS:

- Vwo-Xtra
- Mavo+
- Vakcollege Techniek
- Vakcollege Mens & Dienstverleners
- Sportklas
- Science, Design & Media
- Actionlabs
- Kunstklas
- Videoteam

LEERLINGMIDDAGEN

- PCC Heiloo wo 15 januari 13.30 uur
- PCC Fabritius wo 5 februari 13.30 uur
- PCC Het Lyceum wo 5 februari 13.30 uur
- PCC Bergen wo 19 februari 13.30 uur

OUDERINFORMATIEAVONDEN

- PCC Heiloo en PCC Bergen ma 20 januari 19.30 uur
- PCC Fabritius wo 22 januari 19.30 uur
- PCC Oosterhout do 23 januari 19.30 uur
- PCC Het Lyceum wo 5 februari 19.30 uur

OPEN HUIS

- PCC Heiloo en PCC Bergen di 4 februari 19.00-21.00 uur
- PCC Fabritius wo 5 februari 19.00-21.00 uur
- PCC Oosterhout do 6 februari 19.00-21.00 uur
- PCC Het Lyceum vr 14 februari 19.00-21.00 uur

Voor meer informatie:
www.pcc.nu

LIEFTING SCHERMER AUTO'S



AUTO VAN DE WEEK

**CHEVROLET NUBIRA
WAGON 1.6-16V
STYLE LIM.ED**

LPG G3, station, zilver,
1m, airco, bj. '08
128.000 km

€ 5.700,-

NAP
Nationale Auto Pas

WWW.LIEFTINGSCHERMER.NL
Castricummerwerf 22 • Castricum
Tel. 0251 - 656 334 of 06 - 330 443 30



Langeveld en Vos winnen de Egmond-Pier-Egmond



Egmond - Het was ploeteren op het strand tijdens de zestiende editie van Egmond-Pier-Egmond. "Dit was misschien wel de zwaarste strandrace die ik ooit heb gereden", evalueerde winnaar Sebastian Langeveld na afloop. Hij won deze heroïsche editie zaterdag afgetekend. Na hem kwam op anderhalve minuut achterstand Bram Rood binnen. Derde werd vaste podiumganger Kevin van Hoovels. Favoriet Marianne Vos was de snelste vrouw. "Het leek wel drijfzand. Het was heel zwaar

vandaag", aldus Vos. Roxane Knetemann werd tweede en derde werd Alieke Hoogenboom. Na de start was al duidelijk dat het strand er erg slecht bij lag. Het topdeelnemersveld werd meteen uit elkaar getrokken, met op kop de aanvallende renner uit Bergen, Ivar Slik. De renners zakten hier en daar wat weg in het mulle zand. Het strand was bovendien niet breed door het late hoge water. Bij de pier, halverwege de wedstrijd, bestond de kopgroep uit elf renners, maar op de terugweg werd het verschil ge-

maakt. Langeveld sloeg zijn slag na de afgang van Castricum aan Zee. De 28-jarige fietser uit Lisse maakte de wedstrijd hard en reed ijzersterk weg. Rood viel stil en ook Slik en Van Hoovels konden niet in zijn wiel blijven. Na 1.19.04 kwam Langeveld tevrede over de streep. In 2009 won hij de grootste strandrace van de Benelux ook al. Tijdens Egmond-Pier-Egmond deed een recordaantal van 4.023 deelnemers mee. Voor de volledige uitslag zie www.aguegmondpieregmond.nl. Foto: Peter Savenije.

Keez- en klaverjastoernooi in de tent



Castricum - De stichting Sociaal Castricum laat op de Brink van 30 januari tot met 2 februari weer een grote verwarmde

feesttent plaatsen voor een carnavalsfeest voor mensen met een verstandelijke beperking. Dit carnavalsfeest vindt plaats op zondag 2 februari. Maar eerst vindt er op vrijdag 31 januari een groot keez- en klaverjastoernooi plaats dat om 20.00 uur begint. „Toen wij drie jaar geleden begonnen met het keezen hadden we niet verwacht dat dit zo'n succes zou worden,” aldus John Burgmeijer. „In het begin begonnen we met ongeveer 80 deelnemers, maar vorig jaar hadden we al 172 deelnemers. Dit jaar hopen we alles te overtreffen en tweehonderd deelnemers huisvesten. Daar komt bij dat wij drie rondes spelen en tussen-door hebben we Bernard Karsten gecontracteerd, die ongetwijfeld zal zorgen dat de sfeer niet te overtreffen valt.” Het toernooi wordt georganiseerd door de Stichting sociaal Castricum en de keezvereniging Akersloot.

Bonuspunt voor rugbyclub

Castricum - Twee wedstrijdronden in de Lotto Ereklasse zijn gespeeld, maar het is de Duinridders nog niet gelukt vier of vijf punten bij te schrijven op hun conto. Met een nipt verschil van 22 - 25 moest de Castricumse Rugby Club die eer aan LRC Diok laten. De Castricummers hielden aan de wedstrijd van afgelopen week een bonuspunt over en handhaven zich op de vierde plaats.

Een jong team ging Diok te lijf. Zoals bijna elke wedstrijd verrastte Romain Raine de gasten met een snelle try en de rake conversie van Marnix van Balgooi. Het duurde vrij lang voordat Tom Alntink, geholpen door Leon Koenen, de stand gelijk trok. Diok drukte door, twee makkelijk wegge-

ven penalties waren een eenvoudige prooi voor Koenen. Een late try voor de Leidenaren leek uit te draaien op de ruststand, echter Menno Reichsteiner bracht de ruststand naar 10-18. Het pleit leek beslecht toen de gastploeg met een driekwart actie de geconverteerde try drukte. De bevrijdende try kwam van Jos Jonker. De bonus werd benut door Van Balgooi. Ioan Tomascu pakte het bonuspunt van Lister Kire en Rodney Hermans. (22-25). De Castricumse Rugby Club laat progressie zien en is een tegenstander waar rekening mee gehouden moet worden. Volgende week staat er weer een thuiswedstrijd op het programma. Dit keer komt 't Gooi op bezoek.

Foto: Theo Beentjes.



Anita Witzier van de partij bij de Egmond Wandel Marathon

Regio - Anita Witzier, ambassadeur van het Reumafonds, is bij de elfde editie van de PWN Egmond Wandel Marathon, die op 25 en 26 januari wordt gehouden. Het Reumafonds is partner van de PWN Egmond Wandel Marathon en krijgt van elke inschrijving 20 cent voor de bestrijding van reuma.

„Ik vind het mooi dat reuma mede door mij een duidelijker gezicht krijgt. Dus bij evenementen, zoals de PWN Egmond Wandel Marathon, ben ik aanwezig”, zegt Anita Witzier. Deelnemers aan de lange Zuidroute komen haar tussen 11.00 en 12.00 tegen bij de stempelpost in Castricum aan Zee. Daarna is Anita Witzier tot 14.00 uur in de stand van het Reumafonds op de Wandel Expo, het begin- en eindpunt van

de wandelmarathon in Egmond aan Zee.

Peter Hollenberg (52) uit Egmond-Binnen is één van de deelnemers van de PWN Egmond Wandel Marathon. „Ik doe mee omdat ik als reumapatiënt wil laten zien dat ik nog veel kan én dat er nog veel kan als je reuma hebt”, vertelt hij. Peter wil met zijn sportieve prestatie vijfhonderd euro ophalen voor het Reumafonds. „Dankzij de juiste medicatie kan ik meedoen aan de Egmond. Het Reumafonds steunt onderzoek naar de beste behandelingen voor reuma. Daar zet ik me graag voor in.”

De PWN Egmond Wandel Marathon kent verschillende afstanden en routes. Er is een noordelijke en een zuidelijke route, die

op beide dagen kunnen worden gewandeld. Deelnemers kunnen kiezen voor 10,5 of 21,1 kilometer. Voor nordic walkers is er een eigen startgroep. Foto: Reumafonds.



Tweede overwinning op een rij

Castricum - Na de eerste competitiehelft met een overwinning te hebben afgesloten, zijn de handbalheren van CSV/Meervogels'60 voortvarend aan de tweede helft van dit seizoen begonnen. Werd er eerder dit seizoen in Emer-Compasuum nog met 21-20 verloren van DOS; in de thuiswedstrijd hebben de heren van CSV/Meervogels duidelijk aangetoond

dat dit verlies aan externe oorzaken te wijten was. Onder leiding van het goede en zeer consequent fluitende scheidsrechterskoppel Gitterson-Melkert was de thuisploeg vanaf het eerste fluitsignaal de betere ploeg en liep al snel uit naar een ruime voorsprong. Bij het rustsignaal stond er 17-6 op het scorebord. De einduitslag was 39-17.

bloeiend LIMMEN

Maria in klank en beeld

Limmen - In de Corneliuskerk wordt een concert/lezing gehouden met verschillende composities van het muziekstuk Ave Maria. Hiernaast wordt tekst en uitleg gegeven over schilderijen uit verschillende stijperiodes met Maria als onderwerp. Medewerking wordt verleend door

sopraan Lianne Pirovano en Peter Rijs op orgel en piano. Carla Bakker draagt gedichten voor en Jan Melkert neemt de schilderkunst voor zijn rekening.

Dit alles vindt plaats op vrijdag 17 januari, 20.00 uur. De entree is gratis.

De lekkerste maaltijden gewoon bij u thuis bezorgd! O.a. saté van de haas, spareribs, wraps, maaltijdsalades en nog veel meer. Online bestellen en betalen met IDEAL. Wij bezorgen wo. t/m zo. van 17.00 tot 21.00 uur in: Castricum, Limmen, Heiloo, Akersloot, Uitgeest en Egmond-Binnen

**www.kookhuislimmen.nl
072-5055186**

De opruiming is begonnen!

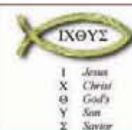
Dekbedovertrekken vanaf € 24,95
Hoeslakens vanaf € 15,00
Badjassen vanaf € 50,00

slaapkenner
LUTE

Slaapcomfort, tapijt en gordijnen
Kerkweg 1 / Rijksweg 108 LIMMEN 072 505 1454

ervaar het verschil

Vishandel Heinen en Muijs



iedere vrijdag van 11.00 - 18.00 uur op het parkeerterrein achter de A.H. in Limmen

FAMILIEPAKKET 1

3 gebakken lekkerbekken
3 haringen samen **10,00**

FAMILIEPAKKET 2

500 gram kibbeling + saus
3 haringen samen **10,00**

SENIORENPAKKET

200 gram kibbeling + saus
2 haringen samen **5,00**

**G&W CHIA ZAAD
500 GRAM**

Van € 8.95

nu voor **€ 7,95**

**KIM HANDCREME
POT 250 ML**

€ 4.99

NU 2^e GRATIS

**IT'S AMAZING
BIOLOGISCHE
KOKOSBLOEEMSUIKER**

Pot 600 gr. van € 10.95
nu voor **€ 8.99**
pot 1200 gr. van € 19.95
nu voor **€ 16.95**

**HERÔME
NAGELLAKREMOVER
ACETONVRIJ**

Van € 8.10

nu voor **€ 4,99**

**DROGISTERIJ
AKER**

Kerkweg 29A
1906 AV Limmen
072-5053138

Kom eens langs, u kunt parkeren voor de deur!



DROGISTERIJ
HOMEOPATHIE
PARFUMERIE
SPEELGOED
FOTOQUELLE
STOMERIJDEPOT
KIALA SERVICE
PASFOTO'S



INSTALLATIEBEDRIJF

JAK vof

GAS • WATER • SANITAIR • VERWARMING • DAK
ONDERHOUD & SERVICE



Dusseldorperweg 73 • 1906 AJ Limmen
Telefoon (072) 505 14 05 • Mobiel 06 515 162 14

Warm zitten en storingen voor zijn!

Denk aan uw CV onderhoud!

Darten tegen wereldsterren helpt Jimmy Hendriks op weg

Castricum - Op woensdag 29 januari wordt in café Buona Sera vanaf 20.00 uur een evenement georganiseerd om geld binnen te halen voor dartsheld Jimmy Hendriks, omdat zijn hoofdsponsor ermee gestopt is.

Grote wereldsterren komen vrijblijvend naar deze avond om

Jimmy te helpen. Tony O'Shea, Darryl Fitton, Gary Robson en Alan Norris bijvoorbeeld. Iedereen kan het tegen deze grote spelers opnemen. Voor tien euro entree is het mogelijke twee legs te gooien tegen een van deze grote spelers. De opbrengst gaat naar Jimmy Hendriks die vervolgens internationale toer-

nooien kan bezoeken. Op zondag 26 januari is er vanaf 15.00 uur een toernooi in Dancing Scala, waarbij de laatste vier van dit toernooi zich sowieso verzekeren van een wedstrijd tegen één van de grote jongens. Aanmelden kan via overdijkies@casema.nl of in Buona Sera of Dancing Scala.

Croonenburgmeisjes beleven een internationaal volleybalavontuur

Castricum - Afgelopen weekend hebben Inge Oudejans, Jamie Karels en Marjolein Seegers een volleybalstage in Spanje gevolgd. Inge, Jamie en Marjolein spelen in Croonenburg A1 en komen uit in de

hoofdklasse van de Nevobo. Ze hebben met meisjes van andere clubs uit de regio west een internationaal jeugdtoernooi in Barcelona gespeeld. Onder leiding van coach Rogier van Meggelen speelden zij tegen teams uit

Frankrijk, Spanje, Polen en Portugal. De meisjes maken deel uit van een van de vijf regionale trainingcentra (RTC) in Nederland.

Het doel van de RTC is jongeren op te leiden voor Oranje.



Smashbal voor kinderen

Castricum - Jongeren hebben in de kerstvakantie een smashbalclinic georganiseerd. Onder leiding van Auke Pauzenga lieten zij meer dan 25 jonge toekomstige volleyballers kennismaken met de beginselen van smashbal. Smashbal is redelijk nieuw binnen het volleybal. Auke Pauzenga, student ALO, heeft een duidelijke visie over hoe je volleybal aantrekkelijk kan maken voor kinderen van de basisschoolleeftijd: „Smashbal is een

spelvorm waarbij de kinderen direct leren smashes, voor iedereen het meest uitdagende deel van het volleybal. Daarnaast wordt het accent gelegd op bewegen.” De Smashbalclinic van Croonenburg vormde het sluitstuk van de ledenwerfcampagne. De club heeft nog ruimte voor jeugdleden. De jeugdcommissie heeft om in de voorjaarsvakantie weer een smashbalvenement te organiseren. Voor informatie www.croonenburg.nl.

Tweede overwinning op een rij

Castricum - Na de eerste competitiehelft met een overwinning te hebben afgesloten, zijn de handbalheren van CSV/Meervogels'60 voortvarend aan de tweede helft van dit seizoen begonnen.

Werd er eerder dit seizoen in Emer-Compascuum nog met 21-20 verloren van DOS; in de thuiswedstrijd hebben de heren van CSV/Meervogels duidelijk aangetoond dat dit verlies aan externe oorzaken te wijten was. Onder leiding van het goede en zeer consequent

fluitende scheidsrechterskoppel Gitterson-Melkert was de thuisploeg vanaf het eerste fluitsignaal de betere ploeg en liep al snel uit naar een ruime voorsprong. Bij het rustsignaal stond er 17-6 op het scorebord en was de wedstrijd in principe al gespeeld. De heren van CSV/Meervogels'60 gingen in de tweede helft gewoon door met scoren. Scoorde DOS een keer, dan stelde de thuisploeg er meestal twee of meer tegenover en werd het einde van de wedstrijd bereikt bij 39-17.

Keeztoernooi

Akersloot - Zondag 19 januari is het derde keeztoernooi van dit seizoen in café de Vriendschap in samenwerking Keezbord.nl. Akersloot is de bakermat van het keezen in Nederland, vanuit deze plaats heeft het spel heel Nederland veroverd. Daarom organiseert keezbord.nl juist hier een keeztoernooi. De winnaars van dit toernooi mogen kiezen uit allerlei prijzen en ook zal er een verloting worden gehouden. Het inschrijven kan via keezbord.nl aan de zaal. Het inschrijfgeld is vijf euro inclusief koffie en borrelhapjes. Aanvang 13.00 uur. De Vriendschap is te vinden op de Kerklaan 18.

Renovatie clubhuis AVC

Castricum - Een lang gekoesterde wens wordt werkelijkheid. Het oude clubhuis van AV Castricum aan de Zeeweg was dringend aan vernieuwing toe. Een volledig nieuw clubhuis bleek niet haalbaar vanwege de hoge kosten en de financiering daarvan.

Met de renovatie, die door lokale bedrijven wordt uitgevoerd, worden de kleedkamers, de bestuurskamer, de ruimte voor krachttoefeningen en de sanitaire voorzieningen weer helemaal up to date. Ook de kantine krijgt een facelift. Met de renovatie wil de vereniging geen luxe clubhuis realiseren, maar wel een clubhuis waar iedereen zich thuis voelt.

Zonder teveel oponthoud door bijvoorbeeld strenge vorst zal het clubhuis rond 15 mei weer als nieuw zijn.



Voetbalschool van Vitesse '22 start weer

Castricum - Op zondag 2 maart start het vervolg van de voetbalschool bij Vitesse '22. Tijdens dit voorjaarsprogramma worden onder leiding van Thijs Sluiter weer tien trainingen verzorgd door jeugdtrainers van profclubs (ex) profvoetballers en hoogopgeleide KNVB trainers. De doelstelling van de voetbalschool is om ieder kind indivi-

duel maximaal te ontwikkelen en wellicht zullen er ook nu weer een aantal spelers in kaart worden gebracht bij profclubs uit de omgeving. De vervolgschool is zowel geschikt voor de deelnemers aan de vorige voetbalschool, als voor spelertjes die voor het eerst willen deelnemen. Voor meer informatie, zie de website van Vitesse '22, www.vitesse22.nl.

Rene van Elstrand nieuwe hoofdtrainer Meervogels'31

Akersloot - Met ingang van het nieuwe seizoen wordt Rene van Elstrand de nieuwe hoofdtrainer van Meervogels.



Rene is in het bezit van Trainer Coach1 en heeft onder andere FC Uitgeest, FC Velsenoord en veel jeugd getraind bij AZ, KFC, Hellas Sport. Na een periode van het opzetten van een succesvol eigen bedrijf, wil Rene zijn oude liefde, voetbal, weer oppakken. Als speler was Rene succesvol bij KFC, Hellas Sport en kwam hij voor diverse vertegenwoordigende teams uit.

Naast Rene bestaat komend seizoen de trainersstaf voortsnog uit Vincent Cleeren (assistent) en Simon Kaandorp (keepers).



Cool Kids in De Bloemen

Castricum - Op 15 januari, 19 februari en 19 maart wordt van 15.00 tot 16.45 uur Cool Kids gehouden in Sporthal De Bloemen. Bart Neeft, trainer van eredivisionist Aalsmeer, organiseert deze

handbal- en spelletjesmiddagen samen met ervaren jeugdtrainers van CSV Handbal. Kinderen van vijf tot en met twaalf jaar zijn welkom. Aanmelden kan via jeugdcommissie@csvhandbal.nl. Gewoon binnenlopen mag ook.

LEUKE ZAKEN



Open huis Tijd en Ruimte

Tijdens de open avond dinsdag 21 januari bij Tijd & Ruimte, centrum van verandering, worden er demonstraties gehouden om meer bekendheid te geven aan natuurgeneeswijzen.

Het thema van de avond is 'Nieuwe start'. Een nieuwe start in een nieuw jaar, een nieuw leven, nieuwe gewoontes. Hoe kunnen natuurgeneeswijzen daarin bijstaan? Marga van Koeveringe van Oprecht & Rechtop, demonstreert zwangerschap shiatsu, een oosterse geneeswijze uit Japan. Shiatsu is een prima manier om het lichaam weer in balans te brengen met milde druk op de meridianen. Dit is zonder gevaar voor het kind. Michaëla Wierdsma, therapeut bij KinéfleX, praktijk voor bewustwording en gezondheid, demonstreert voetreflexologie een krachtige manier om de gezondheid van de mens in kaart te brengen en het zelfgezend vermogen te stimuleren. Ook wordt Quantum-Flex gedemonstreerd, men kan met lichte aanraking ervaren hoe botten en wervels licht verschuiven.

Tussen 19.00 en 21.30 uur is iedereen welkom aan de Tijn 2a in Castricum. Naast de demonstratie zijn er introductieaanbiedingen met flinke korting. Meer informatie op www.tijdenruimte.nl, info@tijdenruimte.nl of tel.: 0251 670671/0655854881.



Nieuwe verzamelbeurs met gratis taxaties

Op zondag 19 januari organiseert de Munten- en Postzegel-Organisatie (MPO) een nieuwe verzamelbeurs met gratis taxaties in Heiloo.

Vele belangstellenden, liefhebbers en geïnteresseerden zullen van 10.00 tot 16.00 uur hun weg vinden naar het Fletcher Hotel Heiloo op de Kennemerstraatweg 425. Hier worden die dag vele duizenden munten, postzegels en bankbiljetten uit binnen- en buitenland aangeboden. Er zijn munten vanaf de Grieks/Romeinse periode tot en met de nieuwste euro's, postzegels vanaf de allereerste uit 1852 en bankbiljetten in alle soorten en maten. Al eens een munt van 2000 jaar oud in handen gehad? Of het bankbiljet 'Tientje van Lieftinck'? Ook misdrukken van munten en postzegels kunnen veel geld waard zijn. Tevens kan men op deze dag munten, postzegels, bankbiljetten en oude ansichtkaarten gratis laten taxeren.

CustersCoaching gaat voor de kijkcijfers

Marie-Jose Custers van CustersCoaching in Akersloot werd aangenaam verrast met een telefoontje van RTL4. Het programma Altijd Jong dat wekelijks wordt uitgezonden op zondag om 11.50 wilde graag een deskundige aan het woord laten die werkt met ademtherapie. Zij vonden daarop Marie-Jose Custers die werkt met de methode Transformational Breathing. Marie-Jose Custers is een van de eerste mensen in Nederland die met deze ademhalingsmethode leerde werken. Inmiddels heeft ze ruim tien jaar ervaring en heeft ze een praktijk in Akersloot.

RTL4 zal op zondag 26 januari om 11.50 een item over dit onderwerp brengen met Marie-Jose als geïnterviewde expert. Op zaterdag 1 februari wordt het programma herhaald om 12.20. Marie-Jose zal naar aanleiding van deze uitzending de kijkers een aanbod doen om kennis te maken met deze methode. Informatie hierover is vanaf 26 januari te vinden op www.custerscoaching.nl.

Hormonaal in balans bij Reactivated

Hormonal Profiling is een revolutionaire methode waarmee men zich zowel vitaler als jonger gaat voelen en tegelijkertijd vet kan verliezen bij de specifieke probleemgebieden. Naast de effectieve behandelingsmethode Mylogenics voor blessures en chronische klachten, kan men nu ook voor Personal Hormonal Profiling terecht bij Reactivated in Castricum.

Willem de Boer van Reactivated vertelt: „Door middel van een twaalfpunts huidplooiemeting kan de persoonlijke hormonale profiel worden bepaald. Men krijgt een gericht voedingsadvies, supplementenadvies en trainingsprogramma op maat gemaakt op het persoonlijke hormonale profiel. Veel mensen volgen een dieet met als doel 'afslanken'. Veel dieten zorgen voor een verlaging van het metabolisme, de stofwisseling. Hierdoor valt men in eerste instantie af, maar helaas is dit merendeels de spiermassa die verdwijnt." Een slanke taille maar brede heupen en dikke benen? Een zwembandje of bierbuik? „Dit zijn zeer herkenbare voorbeelden waarbij duidelijk sprake is van 'hormonale disbalans', aldus De Boer. „Personal Hormonal Profile maakt het mogelijk om plaatselijke vetophopen te beïnvloeden door het op natuurlijke wijze manipuleren, oftewel weer in balans brengen van de hormonen." Neem voor aanmelding contact op met Willem de Boer, tel.: 0649104827, info@reactivated.nl. Kijk ook op www.reactivated.nl voor meer informatie.



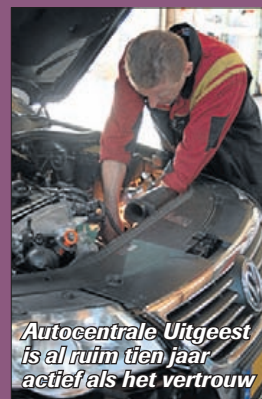
Beter fotograferen in een dag

Zondag 26 januari organiseren Frank Boske en Jolanda Out een eendaagse fotocursus in Dopsstraat23 in Castricum waarin alle basisprincipes van de fotografie worden besproken en toegepast. De bijeenkomst start om 11.00 uur met een powerpointpresentatie waarin alle instellingen van de camera worden duidelijk gemaakt. Dan gaat het gezelschap naar buiten en passen de instellingen toe zodat men direct kan zien wanneer er wat gebeurt. De lunch is gezamenlijk en aan het eind van de middag worden de foto's besproken. De cursusdag eindigt om 17.00 uur. Opgeven via jolandaout@casema.nl of bel naar 06-52113577.

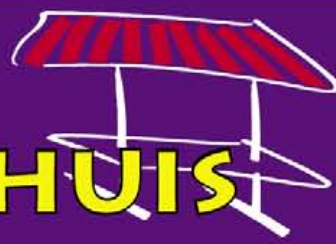


Service van de zaak bij Autocentrale Uitgeest

Autocentrale Uitgeest is al ruim tien jaar actief als het vertrouwde adres voor betrouwbare, jonge occasions, reparaties en schadeafhandeling. Sjaak Abrahams en Richard de Goede bieden kwaliteit voor een betaalbare prijs. „Autocentrale Uitgeest is groot geworden door de combinatie service, kwaliteit, prijs en kennis", zegt Sjaak. „In onze goed georganiseerde werkplaats voeren wij alle voorkomende werkzaamheden/onderhoud en reparatie's uit. Onze vakkwame monteurs werken aan alle merken moderne auto's." De afgelopen periode heeft het team zich met volle kracht ingezet om gratis wintercontroles uit te voeren, zodat de klanten van dit bedrijf veilig de winter ingaan. Een rondje service van de zaak! Autobedrijf Uitgeest is te vinden op de Populierenlaan 39 Uitgeest, tel.: 0251-311275, www.autocentraleuitgeest.nl.



Autocentrale Uitgeest
is al ruim tien jaar
actief als het vertrouw



DE MARKT VAN ALLE MARKTEN THUIS

Lekker brood, koek en snacks bij Daniël



Castricum - Daniël Veldhuizen - uw ambachtelijke marktbakker - verkoopt alle soorten brood, koek, hartige en zoete lekkernijen en heerlijk krentenbrood op de markt die elke vrijdag wordt gehouden op de Dorpsstraat.

„Ik werkte eerst in de broodkraam van Ludo van Twiller en dat was een fantastische tijd. De plek, de collega's de sfeer en de mensen; het is zo leuk om in Castricum te staan. Toen ik voor mijzelf begon, heb ik mij meteen ingeschreven voor Castricum." Daniël verkoopt al jarenlang brood en banket op de markt. „Sinds 2008 werk ik als zelfstandige. Ik ben heel trots op het assortiment, want dat is bijzonder uitgebreid. Bovendien bewaak ik de kwaliteit nauwlettend en dat komt de producten ten goede."

Elke dag gaat de oven aan en worden er kleine koekjes gebakken, stokbroodjes, pistoletjes zodat de geur rond de kraam hongerig maakt. „En we nemen het brood ongesneden mee, snijden doen

we hier, waardoor het heel vers is. Het brood dat ik verkoop blijft sowieso lang lekker." Daniël komt uit Bunschoten/Spakenburg en daar komen ook de producten vandaan. „Alles wordt op ambachtelijke wijze gemaakt, maar de prijs ligt lager dan bij de bakker." Daniël verkoopt saucijzen-, frikandel- en kaasbroodjes, warm of koud, maar ook appelflappen, koffiebroodjes, gevulde koeken en ook voor ontbijtkoek, crackers en beschuit kan men hier terecht. „Ik heb veel vaste klanten. Zij komen elke week terug om voor de hele week brood en lekkers in te slaan."

Daniël Veldhuizen
uw ambachtelijke marktbakker

Met brood gezond het nieuwe jaar in!
1 brood naar keuze
voor € 1,-

Bij inlevering van deze bon (m.u.v. spelt en Duits brood)



Kaas (G)RAZEND LEKKER

33% minder zout

Beleggen

Kilo 8.95

Vanaf 500 gram kaas
10 grote scharreleieren

voor 1.10



**VOOR AL UW VERSE,
WARME GEBAKKEN
EN GEROOKTE VIS**

LIMMEN
06 22011703

**GEMARINEERDE
KABELJAUWHAASJES**

Heerlijk met tuinkruiden, groene pesto en peterselie

NU 100 GRAM €1,75

GEZOCHT

Leuke spontane zaterdaghulp (standplaats Heiloo)

NU OOK PINBETALING MOGELIJK

Karel Jansen



**ROSEVAL
AARDAPPELTJES**

2 KILO

€1,99