

# 50 Plus-Wijzer

www.50pluswijzer.nl

Gratis magazine

maart 2014

Win  
leuke  
prijzen

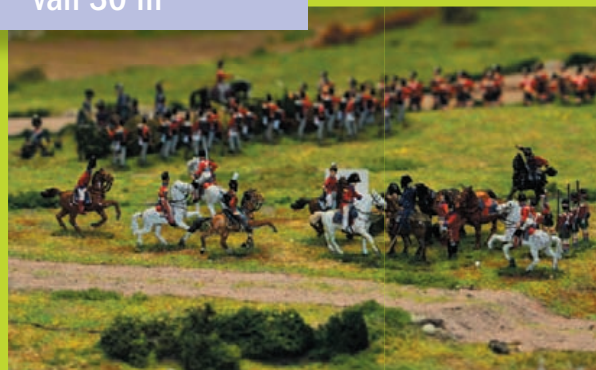
**Aart Staartjes:**  
**„Kinderprogramma's gaan  
tegenwoordig veel te snel”**

Foam Paul Huf  
Award 2014:



*En de winnaar is...*

Een maquette van de  
**SLAG BIJ WATERLOO**  
van 30 m<sup>2</sup>



**Ronaldo scoort  
op alle fronten**



## Blij met mooie prijzen

Dhr. De Loos uit Castricum heeft het Fletcher arrangement gewonnen door de goede oplossing in te zenden van de kruiswoordpuzzel van vorige maand. Hij kan met gezelschap genieten van een tweedaags all-in hotelarrangement in een Fletcher Hotel naar keuze, inclusief een uitgebreid ontbijtbuffet en een viergangen diner. Hanneke Stokman uit Haarlem heeft het tweedaags arrangement gewonnen voor twee personen in Hotel het Oude Raadhuis in Castricum. Zij worden ontvangen met koffie/thee met iets lekkers, er staat later een glas prosecco klaar, na een nacht comfortabel slapen in het gerenoveerde, monumentale pand wacht hen een uitgebreid ontbijtbuffet, er staan fietsen klaar voor gebruik en een shoppinggids voor Alkmaar en Bergen wordt cadeau gedaan. Eten ter waarde van maar liefs tweehonderd euro! Die prijs is gewonnen door Erik Gans uit Santpoort-Noord. Die waardebond is beschikbaar gesteld door Visrestaurant De Meerplaats in IJmuiden. Lies Velzel-Lindhout uit IJmuiden heeft de Gigaset A220 gewonnen; een huistelefoon met antwoordapparaat die beschikbaar is gesteld door

Andrea uit Haarlem: 'waar je kwaliteit beleeft'. De gratis toegangskaarten zijn gewonnen door Fons Slot uit Heemstede, Rita Edens uit Heemskerk, R. J. Duyker uit Beverwijk, S. van Galien uit Velsbroek en Albert Hoogland uit Castricum. Alle winnaars hebben bericht gehad.



■ **Winnares van het arrangement in het Hotel het Oude Raadhuis, mevrouw J.H.M. Stokman (Hanneke) uit Haarlem.**



■ **Prijswinnares van Andrea Haarlem. Mevrouw Lies Velzel-Lindhout, IJmuiden.**



■ **Winnaar Meerplaats: Erik Gans.**

## Winnaar Foam Paul Huf Award

Foam heeft Daniel Gordon (1980) uit Boston uitgeroepen als de winnaar van de The Foam Paul Huf Award 2004. Naast een prijs van 20.000 euro wordt zijn werk tentoongesteld in het fotomuseum in Amsterdam. De inzendingen waren afkomstig van jonge fotografen uit de gehele wereld en ook de jury was internationaal. Er werd unaniem voor het werk van Gordon gekozen, omdat hij klassieke genres combineert met moderne kunst. Gordon reconstrueert bestaande foto's tot driedimensionale collages die hij vervolgens fotografeert. Foam heeft een speciale band met de overleden fotograaf Paul Huf. Hij stond bekend om zijn vernieuwende kijk op fotografie en hij was persoonlijk betrokken bij de oprichting van Foam Amsterdam.



## Feest Sweet Sixty voor 50- en 60-plussers

Op 19 april vindt in het Afas/AZ stadion in Alkmaar de vierde editie van het Sweet Sixty dans- en muziekfeest plaats. Dit vindt plaats in de grote en gezellige Kees Kist zaal waar plaats is voor ongeveer duizend personen. De Sweet Sixty feesten zijn speciaal bedoeld voor energieke, romantische en ook een tikkeltje nostalgische mensen van rond de vijftig, zestig die samen met generatiegenoten weer eens lekker uit hun dak durven gaan. Met deze opzet zijn de Sweet Sixty feesten uniek in Nederland. Want nergens anders worden danseesten speciaal voor deze leeftijdsgroep georganiseerd. De avonden gaan terug in de tijd van de fameuze en vernieuwende 60er en begin 70er jaren die bij veel vijftig- en zestig-plussers vaak bijzondere herinneringen oproepen. De voorgaande avonden zijn in totaal bezocht door niet minder dan 1.500 personen waarvan er velen alle avonden acte de presence gaven. Zij zullen er ongetwijfeld ook dit keer weer bij zijn. Het programma is zoals altijd gevarieerd en vindt plaats op twee gedeeltes van de zaal. Vanaf twee podia treden befaamde live-bands op die een afwisselend programma van ouderwetse rock 'n roll, beat-, soul- maar ook lekkere dansmuziek brengen waarop heerlijk ouderwets geschuifeld kan worden. Want voor beide podia is een grote dansvloer gelegd. Ook de aankleding van de zaal wordt in 60er jaar stijl gebracht waarmee het terug-in-de tijd gevoel nog meer versterkt wordt. Er worden 'ouderwetse' tijden aangehouden en dat betekent dat het feest begint om 20.00 uur en uiterlijk om 00.30 uur is afgelopen. Nieuw is dit keer dat voorafgaand ook afzonderlijk gereserveerd kan worden voor een speciaal Amerikaans dinerbuffet in het stadion. Dat diner begint om 18.00 uur Het Afas/AZ stadion is gemakkelijk bereikbaar en biedt ruime parkeermogelijkheden direct naast de entree en die is helemaal gratis. De entree bedraagt tot 1 april 25 euro en daarna 28,50 euro. Deelname aan het uitgebreide buffet kost 30 euro extra. Verdere informatie is te vinden op [www.sweetsixty.nl](http://www.sweetsixty.nl). Aanmeldingen via de site of via [info@sweetsixty.nl](mailto:info@sweetsixty.nl) of bel 0653 235386.

## Colofon

50Plus-Wijzer

### Uitgever:

Spaarne Pers B.V.  
K.v.K. 34265164

Als bijlage in onderstaande 117.000 huis aan huis verspreide kranten:

De Heemsteder, de Jutter, de Hofgeest, de Beverwijker, de Heemskerkse Courant, de Castricummer en de Uitgeester Courant.

De 50Plus-Wijzer verschijnt in de volgende plaatsen:

Akersloot, Bennebroek, Beverwijk, Castricum, Driehuis, Heemskerk, Heemstede, Limmen, Santpoort-N., Santpoort-Zuid, Uitgeest, Velsen-Noord, Velsen-Zuid, Velsbroek, Wijk aan Zee en IJmuiden.

Oplage losse en uitgebreidere verspreiding 5.000.

### Advertenties:

Wendi Honcoop  
Tel. 06-20278532  
[aanlever@50pluswijzer.nl](mailto:aanlever@50pluswijzer.nl)

### Redactie:

Anneke Zonneveld  
[redactie@50pluswijzer.nl](mailto:redactie@50pluswijzer.nl)

### Opmaak en ontwerp:

Mireille Huiberts

### Directie:

Frits Raadsheer  
[f.raadsheer@50pluswijzer.nl](mailto:f.raadsheer@50pluswijzer.nl)  
Tel. 06-53951836

### Kantoor:

Zeeweg 189-191  
1971 HB IJmuiden  
Tel. 0255-533900  
Fax 0255-518875

### Verspreiding:

Verspreidnet B.V.  
Castricum  
Tel. 0251-674433  
[www.verspreidnet.nl](http://www.verspreidnet.nl)

### Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Overname/kopiëren van advertenties en/of teksten uit deze uitgave is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

[www.50pluswijzer.nl](http://www.50pluswijzer.nl)



Het is weer (lente) tijd om uw meubelen, tapijten en stenen vloeren te laten reinigen door ChemDry Veen.



*Chem-Dry, en de vlek is weg*

Inleveren van deze adv. 10% korting! Niet bij losse kleden

Voor een vrijblijvende prijsopgave of informatie: In heel Kennemerland 0251-291401 / 072-5159035 info@chemdryveen.nl www.chemdryveen.nl

*'t Wapen van Exloo* \*\*\*  
Hotel Café Restaurant

*"Waar men graag terugkomt"*

Hoofdstraat 8, 7875 AC Exloo  
Telefoon: 0591-549946  
[www.wapenvanexloo.nl](http://www.wapenvanexloo.nl)  
Familie Boer en Familie Vredeveld



- 15 tweepersoonskamers en 4 eenpersoonskamers allen voorzien van eigen sanitair, tv, balkon en airco
- Ruime eigen parkeergelegenheid
- Gehele jaar geopend
- Gevarieerde keuken voor kleine en grote trek

museum  Catharijneconvent

**VIER HET VOORJAAR!**  
**familieprogramma**  
12.04 T/M 9.06



Meld je aan via [www.feestweetwatjeviert.nl](http://www.feestweetwatjeviert.nl)

**MEUBELSTOFFEERDERIJ**  
**DIJKSTRA**  
Hoorne 8a, tel. 0251 - 31 72 70  
**UITGEEST**



- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur donderdagavond op afspraak

[www.meubelstoffeerderijdijkstra.nl](http://www.meubelstoffeerderijdijkstra.nl)

**De Luchte**  
SERVICEFLAT

**Liever huren?**



**Huur inclusief basis servicepakket vanaf € 1.153,- per maand.**

**Ontdek de prettige combinatie van zelfstandig en 'verzorgd wonen'.**

Deelnemer Open Huizen Route 5 april o.s. van 11:00 tot 15:00 uur

Ook voor en na de Open Huizen Route laten wij u graag onze huurappartementen zien. Afspraak maken? Bel (0255) 53 60 70.

In samenwerking met:

**Serviceflat De Luchte**

Lodewijk van Deyssellaan 4 • 1985 CK Driehuis (NH) • Telefoon: (0255) 53 60 70  
info@deluchte.nl • www.deluchte.nl



**VAN WAALWIJK VAN DOORN**  
Makelaars -Taxateurs

Tel. 023 539 45 45  
reinout@wado.nl  
[www.wado.nl](http://www.wado.nl)

Een nieuwe liefde vinden via 50plusmatch

# Duizend puzzelstukjes



Een beetje sentimenteel vloeien de woorden uit mijn pen. Het is al voor jaren dat ik geloof in de liefde van mijn leven. Of beter kan ik zeggen, een lief voor het leven. Want ja, de liefde van mijn leven heb ik al gehad. Maar die was blijkbaar ergens anders harder nodig waardoor ik het nu al een tijdje met mezelf alleen moet doen.

Een lief vóór de rest van mijn leven dus! Een lief met wie ik intens verbonden ben, als tweelingzielen zonder symbiose. Maatjes zijn. Elkaar zo goed kennen en aanvoelen dat je intuïtief dingen doet en zegt die de ander nog niet met zo veel woorden heeft gevraagd, maar wel bedoelt. Een lief die ik bewonder, van wie ik kan leren en vooral van wie ik blijf leren. Een lief die mij bewondert en precies die dingen wil leren waarin ik zijn voorbeeld ben. Een lief die werkelijk ziet wie ik ben, die me naar waarde schat en me een waardige plaats geeft in zijn leven. Een lief om samen door het leven te dansen. Een lief om een nieuw boek mee te schrijven. En zo was ik eens een avond op pad voor een gewoon, heel normaal afspraakje. We kenden elkaar nauwelijks. Hadden beiden niet het idee een

ontbrekend puzzelstukje te vinden, maar dachten wel een gezellige avond te kunnen hebben. En zo was 't ook. We hebben eindeloos gebabbeld over de meest uiteenlopende onderwerpen. We hebben gelachen, stil tegenover elkaar gezeten en ik heb me verbaasd over hoe gemakkelijk het klikte. Verwachtingen wilde ik op voorhand niet hebben. En dat maakte dat ik meer relaxed en dichterbij mezelf bleef. Het was dan ook gewoon een gezellige avond.

Tot thuis de dagen voortgingen. Er zo af en toe een berichtje kwam en ik eens wat terugstuurde. Ik leerde hem nog wat meer kennen in de zinnen die we uitwisselden, maar meer nog door het lezen van zijn blogs. Ondertussen ontkiemden er zaadjes, werden dromen levend en verlangens wakker.

Hij is niet als een puzzelstukje wat bekeken wordt om het te passen. Hij is als duizend puzzelstukjes die opgepakt en gedraaid worden, bekeken, bewonderd, gewogen, omarmd en weer teruggelegd. Het hart klopt al wat sneller, puur vanuit het gevoel zonder iets te weten en iets te kunnen zeggen. Het hart wat 't liefst ervaart, voelt en vanuit dat vertrekpunt wel weer verder ziet. Mijn puzzelstukjes zijn vermengd met de

zijn. Ik sta erbij en kijk ernaar: stil, in verwarring, nieuwsgierig, verbaasd en verwonderd.

**Jolie Le Fay**

## Dating voor actieve 50-plussers

50plusmatch

## 10cc op Parkpop

10cc staat op zondag 29 juni in het Haagse Zuiderpark op Parkpop. De Britse band, bekend van wereldhits zoals Dreadlock Holiday en Things we do for Love, is dit jaar één van de headliners van het gratis toegankelijke popfestival. Naast 10cc zullen ook Epica, Gers Pardoel, Jonny Lang, en Coely hun opwachting maken. Het Zuiderpark is dit jaar twee dagen lang het decor van topmuziek.

## KERNGEZOND, leefstijl als medicijn tegen westerse ziektes

Deze maand is het boek Kerngezond, leefstijl als medicijn tegen westerse ziektes verschenen. Hierin ontfafelt auteur Frank Jonkers de geheimen van een optimale gezondheid en hoe een mens daar weer zelf de sleutelrol in kan vervullen. „Er is vaak meer mogelijk dan er wordt verteld aan mensen”, aldus de auteur. Als orthomoleculair leefstijlcoach, therapeut en trainer helpt Frank Jonkers met veel succes mensen en bedrijven gezond te worden. „Mijn methodiek steunt op vier pijlers

Mindset; de bewustwording van en aanpassing van de leefstijl, training, dus beweging en gerichte oefeningen, voeding en dan bedoel ik gevarieerde, verse en eerlijke producten en supplementie met zorgvuldige en gerichte toevoeging van specifieke voedingsstoffen.”

De aanleiding tot zijn boek, na jaren van onderzoek en studie, was in eerste instantie zijn eigen leefstijl die werd gekenmerkt door snelle maaltijden en weinig of geen beweging, met als gevolg allerlei complicaties en lichamelijke ongemakken. En aansluitend het gegeven dat de moderne maatschappij steeds meer te lijden heeft van zogenaamde welvaartsziekten zoals diabetes, een groei van 70.000 patiënten per jaar, reuma, obesitas en kanker.

„Ik ga in op hoe de samenleving een stuk gezondheidswinst kan boeken door een iets andere leefstijl, die gemakkelijk in te passen is in het dagelijks bestaan. Daarmee kun je de kosten van de gezondheidszorg aanmerkelijk omlaag brengen. Door onnodige medicatie introduceer je immers telkens nieuwe aandoeningen. De inhoud wordt ondersteund door wetenschappelijke literatuurreferenties. En het voorwoord is geschreven door twee artsen. Kerngezond bevat bovendien een tien weken leefstijlplan, zodat mensen direct zelf aan de slag kunnen. Ik bied een win-winsituatie voor mens en maatschappij, die nog aanzienlijk versterkt zou kunnen worden door een betere samenwerking na te streven van alle disciplines die actief zijn in de gezondheidszorg.”

## KORT NIEUWS

### Autismecursus voor grootouders

Grootouder zijn van een kleinkind met autisme kan extra vragen of zorgen met zich meebrengen. Bijvoorbeeld over de verdeling van aandacht tussen de kleinkinderen. Of misschien vraagt men zich wel eens af of de kinderen het wel redden met hun kind. Om deze ervaringen te delen en van elkaar te leren organiseert MEE een cursus voor grootouders. Er zijn drie bijeenkomsten in het regiokantoor op de Laan van Asseburg 97 in Heemskerk vanaf 3 april van 10.00 tot 12.00 uur. Aanmelden kan bij het Servicebureau: 0886522522, vraag@mailmee.nl.



## Alle dansstijlen bij het Stadsbal

De zeventiende editie van het Stadsbal staat voor de deur; het evenement van alle dansstijlen in het Atrium Den Haag op zaterdag 5 april. Met de dansstijlen ballroom, salsa, merengue, bachata, Argentijnse tango, kizomba, samba de gafeira is het jaarlijkse dansfestijn completer dan ooit te voren. Naast live-muziek zijn er dj's, dansdemonstraties en workshops in het stadhuis. Aanvang 19.00 uur. Ouderen kunnen met hun begeleider zorgeloos van het Stadsbal te genieten. Er worden speciale tafels gereserveerd, waaraan in alle rust van het dans- en muziekspektakel genoten kan worden. Ouderen krijgen een korting op de entree van vijftig procent en betalen 7,50 euro. Kaarten zijn beschikbaar op de website [www.stadsbal.nl](http://www.stadsbal.nl). Foto: Erik van 't Hof.



“Ze wilde nog één keer voor haar vader spelen.”

Sylvette Kwee, Uitvaartleider

Vertrouwd dichtbij



**Uitvaartverzorging IJmond & Associatie Uitvaartverzorging**  
[www.ijmonduitvaart.nl](http://www.ijmonduitvaart.nl) tel. 0800-0375



Applicatie  
Driving  
Cursus  
Centrum

Autorijschool  
Snelweg

**Rijangst en in het bezit van rijbewijs**

Wij helpen u weer vertrouwd te raken in het verkeer van tegenwoordig

**Tel. 023-5336463**



Al 30 jaar verkopen wij nieuwe en gebruikte campers, steeds ± 40 stuks op voorraad. Dit in alle prijsklassen.

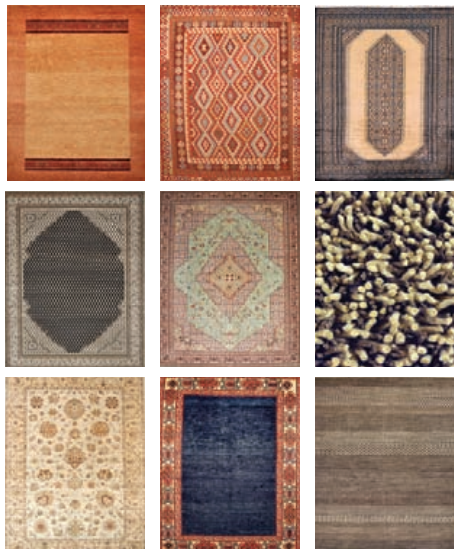


Haarlemmerstraat 1b  
2182 HA Hillegom  
0252 - 341 907

Gespecialiseerd in Hymer.  
Zie ook [www.travelcar.nl](http://www.travelcar.nl)

# JUBILEUM OPRUIMING

95 jaar een wereldnaam in tapijten



## SPECTACULAIRE AANBIEDINGEN

Perez Perzische Tapijten viert feest! En daar kunt u nu van profiteren! De gehele collectie wordt tegen bijzonder aantrekkelijke prijzen aangeboden. Trendy, klassiek, modern, vintage, zijde, berbers, etc, werkelijk de gehele voorraad nu ongelooflijk afgeprijsd.

**KORTINGEN OPLOPEND TOT WEL 55%**



**Kom nu langs en kies het perfecte tapijt voor uw interieur**

[www.perez-perzen.nl](http://www.perez-perzen.nl)

Binnenweg 211 - Heemstede - Telefoon: 023-529 25 09  
dinsdag tot en met vrijdag 10.00 - 18.00 uur zaterdag 10.00 - 17.00 uur

**Perez** sinds 1919  
Een wereldnaam in tapijten



## Wie kent hem niet: 'Mijnheer Aart' in Sesamstraat Een interview met Aart Staartjes op de werkvloer



■ Aart Staartjes als 'Mijnheer Aart' gefotografeerd voor zijn huis in Sesamstraat (foto: Jan Keja).

Aart Staartjes geniet landelijke bekendheid als Mijnheer Aart in het tv-kinderprogramma Sesamstraat. Vanaf het moment dat hij zijn karmijnrode pak aantrekt tot het moment dat hij dit pak weer uittrekt, blijft hij in zijn rol. Menigeen denkt, dat hij kindervriend nummer 1 is. Maar het blijkt dat hij in eerste instantie niet zo met kinderen bezig is. Aart Staartjes is in de eerste plaats acteur.

„Je moet niet iets gaan spelen, dat tegen je eigen karakter indruist”, zo vindt hij. In zijn kleedkamer bij studio 2, waar op 6 maart opnames voor Sesamstraat plaatsvinden, heb ik een gesprek met hem. Aart is niet alleen acteur, maar eveneens bedenker van tv-programma's, regisseur, documentairemaker, presentator en schrijver. Bovendien heeft hij een eigen productie-bureau.

Na een succesvol afgeronde studie op de Toneelschool in Amsterdam startte Aart in 1961 als beginnend acteur bij de Toneelgroep Theater in Arnhem. „Daarna ging ik naar het Rotterdams Toneel”, zegt hij. „Ik werkte er als acteur van 1962 tot 1964. Vervolgens verhuisde ik naar Amsterdam en speelde van 1964 tot en met 1967 rollen bij de Toneelgroep Studio. Verder heb ik nog op verschillende locaties gespeeld, maar in 1967 maakte ik ook al mijn entree in de tv-wereld. Het tv-programma Stratemaker op Zee-show heb ik zelf bedacht. Ik speelde onder meer met Wieteke van Dort en Joost Prinsen. Vanaf 1972 werd het programma gedurende twee jaar wekelijks op woensdagmiddag uitgezonden.”

### Kinderprogramma's

Ook speelde Aart onder meer met Leen Jongewaard en was hij bedenker van het bekende tv-programma Film van Ome Willem met door Harry Bannink gecomponeerde muziek. Aart was eveneens medeoprichter van het nog steeds populaire kinderprogramma Het Klokhuis. „Ik speelde veel in kinderprogramma's, zoals onder meer in Jan J. de Bom. Ik ben geen vrolijke Frans, sta niet gauw te juichen en heb een vrij sombere kijk op dingen. Als ik speel probeer ik zo veel mogelijk mezelf te zijn. Je moet het doen met je eigen materiaal, het materiaal dat je in huis hebt. Ik geloof niet zo in acteurs, die in een totaal andere huid kruipen. Ik moet me niet gaan aanstellen, dan wordt het helemaal niets.”

### Circusdirecteur

Zelf vindt Aart zijn mooiste acteursrol die, waar hij de circusdirecteur van Circus Walz speelde. Dit betrof een zedelijke tv-dramaserie, die in 2006 werd uitgezonden. In 2011 speelde hij in de tv-film Nooit te oud de hoofdrol. Als regisseur is hij eveneens actief. Zo regisseerde hij Het Klokhuis en de tv-serie Oorlogswinter, geschreven door Jan Terlouw. Niet altijd zal men Aart in levende lijve zien, maar wel zijn stem horen. Voor tal van programma's heeft hij teksten ingesproken. Nu, 76 jaar oud, is hij nog altijd bijzonder actief. „Zo lang als het leven het toelaat zal ik blijven werken”, zegt deze rustige, vrij introverte man. „Met veel plezier heb ik twintig jaar de intocht van Sinterklaas aan elkaar geprepraat.” Betrokken bij maatschappelijke

problemen startte hij een eigen productie-bureau. „Als particulier kun je niet ondernemen”, zegt hij. „Zakelijk gezien is een eigen productie-bureau een goede rechtsvorm, ook als je met andere filmers werkt. Zelf maakte ik op eigen risico een documentaire in de Filipijnen, die door de VARA werd uitgezonden. Ook kreeg ik opdrachten om documentaires te maken: in Indonesië voor het IKON en voor een kinderpilootplan in India voor destijds de NOS. Bovendien werkte ik mee aan een serie programma's over de Molukken.”

### Sesamstraat

Als wij Aart ontmoeten - geschminkt en in het karmijnrode pak van Mijnheer Aart - spreken wij tijdens een gezamenlijke lunch eveneens de poppenspelers: Iemie Mienie, Tommie, Pino en Purk en Frank, Arjan, Lot, Peetje, Elvan en buurman Baasje. Sesamstraat bestaat in Nederland 38 jaar en werd bedacht in Amerika. De organisatie zocht via een coproductie samenwerking met andere landen, waaronder Nederland. Aart werkt bij Sesamstraat vanaf 1981. „Vijftig procent van de uitzendingen wordt in Amerika gemaakt, de andere vijftig procent hier in Hilversum”, zegt hij. „De types Ernie en Bert en ook cookiemonster komen uit Amerika. De stemmen worden in het Nederlands nagesynchroniseerd. Sesamstraat is voor peuters en kleuters van drie tot en met zes jaar en heeft altijd een opvoedkundig doel gehad. Het programma draagt bij aan de sociale ontwikkeling van kinderen.”

„Kinderprogramma's gaan tegenwoordig veel te snel”, vindt Aart. „Maar het zijn de ouders, die bepalen waar kinderen naar kijken. Herkenning, rust en herhaling is belangrijk.” Net als overall in de omroepwereld moet ook Sesamstraat bezuinigen. Misschien zullen er in de toekomst wat minder acteurs bij het programma betrokken worden, maar de acteurs/poppenspelers met de bekende poppen, waar de kinderen toch de meeste affiniteit mee hebben, zullen - voorlopig althans - niet van de buis verdwijnen.

### Privé

Aart Staartjes had een mooie jeugd in Nieuwendam en verhuisde toen hij veertien jaar oud was naar Schellingwoude. Op zijn twintigste trouwde hij met Ans, die toen negentien jaar was. Samen kregen zij drie kinderen: een dochter en twee zoons. Aart heeft vier kleinkinderen: drie kleinzoons en één kleindochter. Na 25 jaar huwelijk ging hij scheiden en ontmoette acht jaar later Hanna, die al een zoon had. „Hanna is de vrouw aan wie ik altijd alles kan vertellen”, zegt hij. Vanaf 1989 woonde hij in Broek in Waterland. „In 2000 ging ik met Hanna in Marken wonen in een vissershuisje. Maar daar je er veel toeristen ziet, zijn wij in 2011 naar Dronrijp in Friesland verhuisd. Daar wonen Hanna en ik nu in een prachtig vroeger notaris-huis. Ik vind die Friezen erg aardige mensen.”

### Griekenland

„Ook hebben wij al achttien jaar een mooi huis in Patmos in Griekenland waar wij twee keer zes weken per jaar naar toe gaan. Het is er vaak mooi weer, maar het kan er ook wel erg heet zijn. Het stormt en onweert er dikwijls behoorlijk en soms moeten wij dagen wachten totdat de storm over is en er een boot naar het eiland gaat.” Eenmaal in Griekenland werkt hij ook voor het 'Griekenland Magazine', dat vier keer per jaar uitkomt. „Ik schrijf dan over de vissers, de storm en de crisis bijvoorbeeld.” Op Patmos schreef Aart ook zijn beide boeken: Hannes en Grote Hannes is al zeven. „Ik schrijf één uur per dag. Dat is voor mij het beste tempo. Dan kan ik goed nadenken hoe ik de volgende dag verder moet gaan.”

Marga Wiersma

## KUIFJE ONDER DE HAMER



Het is dit jaar precies 85 jaar geleden dat strip-held Kuifje het levenslicht zag. Sindsdien is Kuifje uitgegroeid tot één van de iconen uit de geschiedenis van

het stripverhaal. Speciaal voor zijn 85e verjaardag organiseerde online veilinghuis Catawiki een unieke Kuifje veiling met honderden zeldzame albums, originele tekeningen en curiosa van Kuifje. Uitzonderlijk is een Iraanse editie van het album 'Mannen op de Maan' in de oud Perzische taal Farsi. Het is tot nu toe het enige bekende overgebleven exemplaar na de massavernietiging van Kuifje-albums in Iran in 1979. Hoge opbrengsten waren er voor het eerste Kuifje album voor de Amerikaanse markt 'King Ottokars Scepter' uit 1959 (2.500 euro), 'Mannen op de maan' bracht 4.200 euro op en een originele tekening met Kuifje voor het ontwerp van een tijdschrift (5.000 euro). Veilingmeester Patrick Vranken „Erg bijzonder was de opbrengst voor een zijden Kuifje sjaal. Deze sjaal is speciaal uitgebracht ter gelegenheid van de bevrijding van België in 1945. De sjaal bracht maar liefst 2.500 euro op.”



**MERLOT OF CARMENÈRE**

**Druif in een verkeerd lichaam: Merlot of Carmenère!**

Toen Chili in de zeventiger jaren de stap maakte van bulkwijn naar kwaliteitswijn lag het voor de hand om een Nationale Druif te kiezen. Dit werd de Merlot. De stijl van de wijn was fruitig en het verhaal ging er in Europa goed in. Veel marketing werd voortaan gericht op het promoten van Merlot.

Al gauw werd er echter aan de stoelpoten van dit succes gezaagd, want wat was er aan de hand: De ene Merlot was de andere niet. Soms heel andere bladeren, druifjes die niet echt op elkaar leken en een stevig verschil in rijping. Soms wel twee tot drie weken later! Merlot die geen Merlot is, een druif in een verkeerd lichaam. De ontdekker van dit onheil was de toenmalige wijnmaker van het wijnhuis Carmen, het oudste wijnhuis van Chili. Wat te doen, goede raad was duur en de druk enorm. Er werden deskundigen vanuit Frankrijk ingevlogen om te kijken wat men in het vat had. Al gauw werd de conclusie getrokken dat het hier ging om een druivenras dat ooit veel in de Bordeaux was aangeplant en wel: de Carmenère. De Carmenère bleek in Europe erg gevoelig voor schimmelziekten. Na de desastreuze druifluis die Europe teisterde in het midden van de negentiende eeuw werd deze druif zelfs verboden in de Bordeaux. Chili echter heeft, vanwege zijn geïsoleerde ligging tussen de oceaan en de Andes nooit last van de druifluis gehad. Wat was er nu mooier om deze Carmenère in Chili te omarmen. Nauwelijks elders aangeplant was dit een marketingkans bij uitstek. De nieuwe Nationale Druif was geboren. Maar wat hebben we nu eigenlijk in ons glas?

Om daar wat over te kunnen zeggen moeten we beter kijken naar het gebied waar de druif vooral groeit, Maipo in Chili. Overdag warm met 's nachts afkoeling vanuit de Andes en altijd schoon water in overvloed. Omdat Carmenère vaak nog later rijpt dan Cabernet Sauvignon is deze warmte essentieel. De afkoeling 's nachts draagt zorg voor mooie aroma's. Het resultaat is een warme zwoele wijn geurend naar rood fruit en pruimen, soms een licht pepertje.



Klaas Prins  
Wijnhuis Prinschenhof, IJmuiden

**Fototentoonstelling van THE BEATLES**

Van 19 april tot 24 mei presenteert Kunstcentrum Haarlem foto's van Eddy Posthuma de Boer. Hij maakte in 1965 een serie foto's van The Beatles in Nederland, die op dat moment aan de start stonden van hun eerste Beatles World Tour. Van het Beatles bezoek aan Nederland is een boek samengesteld, Yeah! Yeah! Twee dagen met the Beatles in de polder, compleet in beeld gebracht door Eddy Posthuma de Boer, ingeleid door Huug Schipper en met een tekstbijdrage van Cees Nooteboom.



**Lammetjeswandeltocht**

- Het Gouden Boltje organiseert een lammetjeswandeltocht in de omgeving van Den Burg. De routes van 5, 10, 15, 25 of 40 km doorkruisen het oude land van Texel. Onderweg ziet men in de weide de schapen met hun lammetjes, de typisch Texelse schapenboeten en tuinvallen. Honden zijn op deze wandeltocht niet welkom. Startplaats is de kantine Schietsportcentrum Odysseus, Emmalaan 65 Den Burg, tegenover de VVV. Starttijden: 9.00-10.00 uur voor de 40 km, 9.00-11.00 uur voor de 25 km en 9.00-14.00 uur voor de 5, 10 en 15 km.



**Crisis**

De meeste mensen maken zich, geheel terecht, druk om de economische crisis, maar ik heb even een andere crisis te verwerken.

Echt, we zijn wel wat gewend als het om vogelnesten gaat in onze achtertuin. Merels, lijsters en duiven bevolken het hele jaar door dit beschutte, nauwelijks door buurkatten bezochte paradijs. Dat komt doordat ik hen rijkelijk voorzie van proviand. Alle overblijfsels strooi ik fanatiek voor mijn keukenraam zodat ik de populatie aardig in beeld heb. Sinds anderhalve week zien wij een merelechtspar de klimop induiken en dan weet je wel hoe laat het is. Of hoe laat het zou kunnen zijn, want het is een nogal dichte struik waar de beste vogel nooit meer te lokaliseren valt. Nu hebben de buren besloten hun boerderij te schilderen en de goten, waaronder onze klimop hangt, horen daarbij. Dus moest de graag groeiende klimop worden ingekort, zodat de schilder er bij kon. Daarbij kwam het nest in zicht met drie eieren en een merelpaar in paniek. Nou zijn wij de beroerdste niet, leven ons in en denken graag mee met het aanstaande ouderpaar, dus voorlopig moet de schilder er omheen en komt dat stukje goot later aan de beurt.

**COLUMN**

Sinds gisteren vinden er andere acties plaats die mijn inlevingsvermogen echt ver te boven gaan. Een paar ijverige tortels besloten op de pergola hun nest te installeren. Dit is eerder aan de orde geweest, maar dan in een tijd dat de druif die er tegenaan groeit wel groen was. De tortels zaten dan altijd beschut en uit het zicht van hebbelijke katten. Het spreekwoord 'in mei leggen alle vogeltjes een ei' werd hier totaal genegeerd door twee maanden te vroeg onvermoed lange takken aan te leveren. En dat voor een nest dat in vergelijking tot het merelnest nergens op leek en het beste te omschrijven viel als een vlakke, gespreide hand. Verbaasd door zoveel hormonale onbenulligheid, volgde ik door de dag heen het gestudder en wist zeker dat deze vroegtijdige broedse actie gedoemd was te mislukken. Maar tegen de schemer riep mijn partner vanuit de keuken plotseling: „Krijg nou wat, een ei!”

Pontificaal bovenop het nest lag keurig een ei, niet erin want er is bij een duivennest geen sprake van in. Omdat het flink waaide leek het ons handig als de vogel er op zou blijven zitten, want één verkeerde windvlaag en het ei zou op de boerengeeltjes te pletter slaan. Echter voor de avond viel, verliet ze nonchalant haar woning. En daar heb ik me nou de halve nacht druk over gemaakt. Zo'n net gelegd ei, balancerend op een net-niet-nest in een net-niet-voorjaar. Nee, aan de tortels gaat de crisis ook al niet voorbij.

Monique Teeling



## Documentaire over maquette Slag bij Waterloo van 30 m<sup>2</sup>

■ Op de foto v.l.n.r.: Henk Molhoek, Piet Prinsen en Henk Waal.

Het zijn drie mannen met een passie; Henk en Henk doen niets liever dan mooie documentaires maken en Piet weet alles over de Slag bij Waterloo. Hij maakte een enorme maquette van het strijdtonel; een project dat ruim dertig jaar tijd in beslag nam. Henk Waal uit Castricum las een artikel in De Castricummer over de maquette en hij werd geraakt door het onderwerp. Hij zocht contact met zijn maatje Henk Molhoek uit Alkmaar en de eerste afspraak met Piet werd gemaakt. Binnenkort reizen de drie mannen naar Waterloo om ook op locatie te filmen. Esther, de dochter van Henk Waal, neemt de interviews voor haar rekening.

Piet Prinsen heeft een maquette gemaakt van de Slag bij Waterloo. De maquette bestaat uit 87 segmenten die samen zo'n 30 m<sup>2</sup> in beslag nemen. Negenduizend soldaten maken deel uit van het geheel. „Diverse musea hebben belangstelling getoond, maar tot nu toe is de maquette gewoon te groot om te plaatsen”, vertelt Piet spijtig. De interesse voor geschiedenis is er altijd al bij hem geweest. Als kind maakte hij kastelen van schoendozen en hij knipte er figuren uit die hij daarna beschilderde met ecoline. Dat hij zich verder is gaan verdiepen in de Slag bij Waterloo heeft vooral te maken met kleur. „Ik heb gewerkt als kleur- en interieuradviseur bij Duin en Bosch in Bakkum. In tegenstelling tot de uniformen tijdens de Eerste en Tweede Wereldoorlog, waren de soldaten tijdens de Slag bij Waterloo kleurrijk gekleed.”

Henk Waal maakte al eerder samen met zijn dochter Esther een mooie documentaire over kringloopwinkel Muttathara in Castricum. „Het is een uitdaging om je-

zelf steeds te verbeteren. Ik ben niet gauw tevreden. Daarom hebben we met Piet ook proefopnames gemaakt bij Fort aan den Ham.”

„In de begintijd was het nog echt duur om filmpjes te maken en de kwaliteit liet vaak te wensen over, dus ik ben echt blij dat het digitale tijdperk is aangebroken”, vervolgt Henk Molhoek. „Ik heb jarenlang, naast mijn gewone werk, een videobedrijf gehad waar ik filmpjes in opdracht maakte. Nu film ik alleen nog wat ik zelf boeiend vind.” Piet mag zich ondertussen deskundig noemen en hij geeft lezingen waarin hij op boeiende wijze vertelt over het onderwerp. „Napoleon was een grote organisator. Hij heeft in korte tijd talloze vernieuwingen doorgevoerd, maar hij ontwikkelde zich meer en meer tot een tiran. Er zijn dankzij hem twee miljoen jongen Franse soldaten omgekomen.” Op 13 april vindt een lezing plaats bij Zondagsociëteit in Dorpshuis De Kern op de Overtoom in Castricum, aanvang 14.00 uur. Volgend jaar is het tweehonderd jaar geleden dat de Slag bij Waterloo plaatsvond. Verschillende musea in binnen- en buitenland zullen hier extra aandacht aan schenken. Piet besluit: „Wie weet kan ik in een van de musea de complete maquette plaatsen. Dat zou een kroon zijn op mijn werk.”

Verwacht wordt dat documentaire in het najaar gereed is. Deze is dan te zien op C-TV, de lokale tv-zender van Castricum die een deel van de kosten op zich heeft genomen. Bovendien wordt de dvd tegen een gering bedrag te koop aangeboden. Mail voor meer informatie naar Henk Waal: hewaa@ziggo.nl.

Anneke Zonneveld

## Het licht gaat uit

Tijdens Earth Hour, op zaterdag 29 maart 20.30 uur, gaat wereldwijd een uur het licht uit. Met deze symbolische actie geven miljoenen mensen, bedrijven, organisaties en gemeenten een signaal dat ze de toekomst van de aarde belangrijk vinden. De Noord-Hollandse dj en producer B-Funky heeft in samenwerking met het Wereld Natuur Fonds een speciale Earth Hour versie gemaakt van zijn track Turn off the Light. Voor 1,29 euro te downloaden via iTunes en alle opbrengsten gaan direct naar het Wereld Natuur Fonds, de drijvende kracht achter Earth Hour. Naast de vele Earth Hour-activiteiten die zaterdag 29 maart in het hele land worden gehouden, organiseert het WNF op de Grote Markt in Haarlem een evenement. B-Funky treedt op, Roel van Velzen en singer-songwriter Elske de Wall. WNF-ambassadeur André Kuipers doet het licht van de St Bavokerk kerk uit om 20.30 uur. De presentatie is in handen van WNF-ambassadeur Harm Edens.

## Doe een museum tijdens het Museumweekend

Op zaterdag 5 en zondag 6 april organiseert de Museumvereniging de 33e editie van het Museumweekend met als thema 'Doe een museum'. Meer dan driehonderd Nederlandse musea organiseren voor jong en oud verschillende doe-het-zelf activiteiten. In de aanloop naar het Museumweekend, is er dit jaar voor het eerst een museumdag speciaal voor kinderen: Museumkids.

In het Teylers Museum worden bezoekers verrast door een kwartet altviolisten van Stichting Viola Viola. Op onverwachte plekken kan het publiek in de zalen midden in een muziekkuitvoering terecht komen, die de beleving van het prachtige gebouw heel bijzonder maakt. Tijdens een gratis rondleiding kan men kennismaken met de Meesters uit het Mauritshuis in het Gemeentemuseum Den Haag. De rondleidingen vinden plaats om 11.30, 12.30, 13.30 en 15.30 uur. Op zaterdag 5 april staat de Kunsthal in het teken van de tentoonstelling S.H.O.E.S. Ruim 450 schoenen van beroemde ontwerpers zijn te zien, van victoriaanse laarzen tot aanlokkelijke muiltjes en van pumps tot futuristische creaties. De entree van het Thermenmuseum is één euro tijdens het Museumweekend. Speel Romeinse spellen, bezoek de tentoonstellingen en bekijk in zes filmpjes hoe een badhuis er 2000 jaar geleden uit heeft gezien. Ook dit jaar opent NEMO de deuren gratis tijdens het Museumweekend. Naast de vaste tentoonstellingen is er extra programmering rondom het thema Water.

## VAN PAASEI TOT PINKSTERBLOEM

Voorjaar. Lammetjes in de wei, lekker naar buiten en veel vrije dagen. Maar waarom hebben we eigenlijk al die vrije dagen? Wat vieren we met Hemelvaart en Pinksteren? Waar komen deze feesten vandaan en wat is hun betekenis? Waarom eten we broodhaantjes en boterlammetjes en welke betekenis hebben deze feestgerechten? Ontdek tijdens een vrolijke familierondleiding 'Vier het voorjaar!' in Museum Catharijneconvent in Utrecht wat de betekenis is van de feesten die we in het voorjaar vieren. De rondleidingen zijn van 12 april tot en met 9 juni in de weekends en de schoolvakanties.

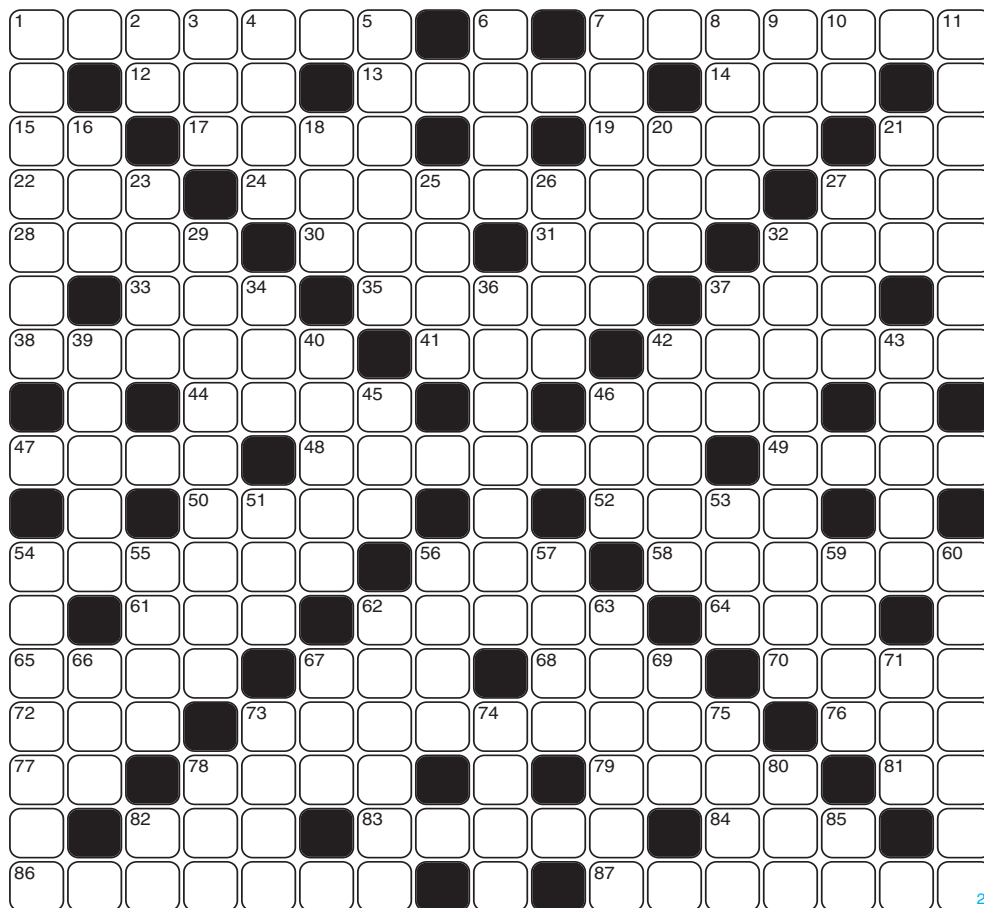




# Kruiswoordpuzzel

**Horizontaal** 1. wolfachtig roofdier; 7. Europees land; 12. zuivelproduct; 13. bedehuisje; 14. gehoororgaan; 15. partijbestuur (afk.); 17. wintervoertuig; 19. kelner; 21. bouwkundig ingenieur (afk.); 22. Europeaan; 24. dulden (toestaan); 27. jofel; 28. omwenteling; 30. duinvallei; 31. zwarte kleverige stof; 32. eeltachtig huidknobbeltje; 33. loofboom; 35. oud kaartspel; 37. mannetjeshond; 38. gymnastiektoestel; 41. landtong; 42. gezouten zeevis; 44. godin van de liefde; 46. jongensnaam; 47. schaakstuk; 48. goed- of afkeurende uitspraak; 49. bladader; 50. het werpen; 52. ver (in samenstelling); 54. zeer lage temperatuur; 56. hevig; 58. onbesliste partij bij dammen of schaken; 61. Duitse publieke omroep (afk.); 62. naaigerei; 64. onderricht; 65. strook grond langs een weg; 67. nationale vis van Japan; 68. drinkbeker; 70. deel van bijenkorf; 72. telwoord; 73. onbedachtzaam handelend; 76. waad- en loopvogel; 77. godsdienst (afk.); 78. vette stof in holle beenderen; 79. papierklemmetje; 81. familielid; 82. gesloten; 83. huisbediende in livrei; 84. droog van wijn; 86. prozaverhaal; 87. plaats in Limburg.

**Verticaal** 1. naam van een planeet; 2. kilovolt (afk.); 3. hogere landbouwschool (afk.); 4. mestvocht; 4. menselijk geraamte; 6. naaldboom; 7. schermdegen; 8. middag als tijdstip twaalf uur; 9. oude lap; 10. paardenslee; 11. opvliegend; 16. sprekende vogel; 18. explosieven opruimingsdienst (afk.); 20. dierenmond; 21. reuzenslang; 23. zuiver; 25. geestdrift; 26. heldendicht; 27. kledingstuk; 29. aardpier; 32. iemand die voor een ander werkt; 34. door (met); 36. hert met een sterk vertakt gewei; 37. godin van de zee; 39. Grieks heldendicht; 40. windrichting; 42. opkoper van gestolen goed; 43. marterachtig roofdier; 45. zeepwater; 46. lidwoord; 51. bejaard; 53. deel van oor; 54. rusteloos heen en weer lopen; 55. boterton; 56. sportief (correct); 57. rivier in Rusland; 59. rivier in Oostenrijk; 60. Europees land; 62. zoekmachine op internet; 63. voorjaarsbloem; 66. eikenschors; 67. sleepnet; 69. geneesmiddel; 71. vierhandig dier; 73. niet weinig; 74. fiets (Engels); 75. rijs- en bakmiddel; 78. afgemat; 80. hoofddeksel; 82. communicatiemiddel (afk.); 85. circa (afk.).



## Puzzel mee voor onderstaande prijzen

**ENTREEKAARTEN  
MET AMERIKAANS  
DINERBUFFET  
VOOR SWEET SIXTY**

**PRACHTIG 60<sup>er</sup> JAREN  
DANS- EN MUZIEKFEEST  
19 APRIL  
AFAS/AZ STADION TE ALKMAAR**

*'t Wapen van Exloo*  
Hotel Café Restaurant

**2 overnachtingen  
voor 2 personen  
op basis van  
half pension**

Hoofdstraat 8, 7875 AC Exloo  
Telefoon: 0591-549946  
www.wapenvanexloo.nl

**50PlusWijzer  
arrangement:**

**3 dagen lekker fietsen  
in een rustieke  
Friese omgeving**

**Uw arrangement voor 2 personen:**

- 2 x overnachtingen
- 2 x uitgebreid zelfbedieningsontbijtbuffet
- 1 x fles wijn

Hotel Farm-House | Twijzelerheide

U kunt de oplossing tot maandag 14 april sturen naar: De 50PlusWijzer, Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden of e-mailen naar: puzzel@50pluswijzer.nl. Vermeld daarbij uw naam, adres, woonplaats, telefoonnummer en geboortedatum.

# DE BEDWETERS UW WOONINRICHTER!!!

DE BEDWETERS IS OOK GESPECIALISEERD IN RAAMDECORATIE EN HET MAKEN VAN GORDIJNEN EN VITRAGES OP MAAT (RUIME COLLECTIE SCHERP GEPRIJSD)

## PVC vloeren hebben verschillende voordelen:

- Hoge slijtvastheid
- Zeer duurzaam
- Zeer geluiddempend
- Isolierend
- Prachtige houtnuances
- Makkelijk zelf te leggen, door de ideale clickverbinding
- 10 mm dik!

## GROTE PARTIJ INGEKOCHT

NU VAN ~~59,95~~ VOOR **29,95**  
INCLUSIEF HET PLAATSEN DOOR ONS!!!!

WIJ HEBBEN AL LAMINAATVLOEREN  
INCLUSIEF LAMINAAT-LEGLOON EN PLAKPLINTEN VOOR **19,95 !!!!**



Incl. elektrische bodem en matras 120x200!!!

### Senioren comfort ledikant Hamilton 120x200 cm

Hamilton is een comfortledikant met fraaie afrondingen, leverbaar in de kleuren noten en in alpine wit. Door de in hoogte verstelbare bodemdragers is de lighoogte verstelbaar. Afmeting 120x200 cm (eventueel ook in 90x200 van 899,- voor 499,-). Nu als set inclusief elektrische bodem en matras. 30 latten in gelaagd beukenhout in houten kader. Soepele schouderzone. Regelbare verstevigde heupzone. Nederlands kwaliteitsprodukt.

van 1299,-

Nu met 42% korting (=549,-)

**Nú 750,-**

Afmeting 90x200  
van 899,- voor 499,-



NU MET GRATIS MATRAS

### Zoekt u een ruimtebesparend bed?

Ruimte besparende kast en bed combinatie Cube. Ook hebben wij 2 persoons opklapbedden en kasten. Kijk ook op de website van boone.be

90x200 Normaal 1.299,- **Nú 999,-**

De **BEDWETERS**  
B E T E R I N B E D D E N

DE BEDWETERS VELSEN  
UW TEMPUR DEALER



MEGASHOP • De Bedweters Velsen • Wijkstraatweg 267-273 • Velsen-Noord  
info@debedwetersvelsen.nl • Tel. 0251 - 22 20 22

Vanuit Haarlem door de Velsertunnel, eerste afslag rechts (Corus / Tata Steel aanhouden), bij 2e stoplicht linksaf (voor spoor). U vindt de winkel na 200 meter aan de rechterkant. 2 minuten vanaf station Beverwijk!

De Bedweters Alkmaar • Vondelstraat 53 • Alkmaar • info@debedweters.nl  
Tel. 072 - 520 18 14 of 06 - 16 49 71 63  
Vanaf de A9 bij de 2e rotonde

Openingstijden: Maandag t/m zaterdag open van 10.00 - 17.00 uur.  
Koopavond (alleen Alkmaar):  
donderdag van 19.00 - 21.00 uur.  
Velsen Woensdag GESLOTEN

**P Parkeren GRATIS!**

Kijk voor meer aanbiedingen op [www.debedweters.nl](http://www.debedweters.nl)

Prijs-modelwijzigingen en zetfouten voorbehouden, aanbiedingen gelden zolang de voorraad strekt.

nordic



## DEKBEDDEN ACTIE!

### Nordic 4 seizoenen dons

Hoogwaardig donzen dekbed met 90% dons. Door het gebruik van een 100% katoenen dichtgeweven tijk is dit dekbed anti allergisch en voldoet aan de strenge eisen welke u voor een donzen dekbed mag verwachten.

#### Eigenschappen van de Nordic 4 seizoenen dons:

- Gevuld met 90% witte dons en 10% kleine witte ganzenveertjes
- Tijk 100% katoen
- Cassette geproduceerd met opstaande schotjes, zomerdeel carré gestikt
- Anti-allergisch (voorzien van het Nomite label)
- 4 seizoenen uitvoering warmteklasse 3 + 4 samen 1
- Nederlands kwaliteitsproduct
- 5 jaar garantie • laagste prijs van Nederland

#### Vulgewicht + prijs:

140 x 200 / 500 + 300 gram van 179,- voor 109,-

140 x 220 / 550 + 330 gram van 199,- voor 129,-

200 x 200 / 700 + 400 gram van 279,- voor 179,-

240 x 200 / 800 + 500 gram van 299,- voor 209,-

240 x 220 / 880 + 550 gram van 349,- voor 235,-



### New York uitrijdbaar comfort ledikant

Mooi stevig ledikant, leverbaar in 160x200 en 180x200. Dit ledikant bestaat uit 2 bedden, die door een mooi stevig wielconcept van de firma vroomshoop, prima uit elkaar gereden worden, waardoor u tussen de 2 bedden het stof kan weghalen.

van 1199,-

**Nú 849,-**

## Trapbekleding, stoffering van woon- én slaapkamers



Uw trap leggen wij zeer vakkundig met een mooie kwaliteit tapijt

voor slechts  
**499,-**

Leverancier van bonaparte tapijt, desso tapijt, paradetapijt, silvester tapijt, forbo-marmoleum, forbo-novilon.



Schuifwandkasten op maat gemaakt, ook met klassieke deuren

- Wij hebben schuifdeurkasten in alle maten en kleuren
- Wij monteren ze bij u thuis
- Wij maken voor u een offerte op maat
- Wij leveren tegen zeer scherpe tarieven
- Wij maken onder het genot van een kopje koffie graag een sluitende offerte



Boxspring inclusief box matras binnenvering en hoofdeind. 120x200

van 799,-

**Nú 349,- !!!!**

ook leverbaar in 140x200, 160x200 en 180x200

## Matrassen Actie-aanbiedingen Ook aparte maten laag in prijs!

<b>Babyluxmatras</b>	60 x 120	van 99,-	<b>nú 49,-</b>
<b>babymatras</b>	70 x 150	van 125,-	<b>nú 69,-</b>
SG 25 12cm dik	80 x 190	van 95,-	<b>nú 50,-</b>
SG 25 12cm dik	90 x 200	van 110,-	<b>nú 55,-</b>
SG 25 12cm dik	120 x 190	van 185,-	<b>nú 90,-</b>
SG 25 12cm dik	130 x 190	van 185,-	<b>nú 90,-</b>
SG 25 12cm dik	130 x 200	van 185,-	<b>nú 90,-</b>
SG 25 12cm dik	140 x 200	van 185,-	<b>nú 90,-</b>
SG 40 16cm dik	70 x 190	van 159,-	<b>nú 89,-</b>
SG 40 16cm dik	80 x 190	van 159,-	<b>nú 89,-</b>
SG 40 16cm dik	90 x 200	van 189,-	<b>nú 99,-</b>
SG 40 16cm dik	120 x 200	van 299,-	<b>nú 169,-</b>
SG 40 16cm dik	130 x 190	van 299,-	<b>nú 169,-</b>
SG 40 16cm dik	130 x 200	van 299,-	<b>nú 169,-</b>
SG 40 16cm dik	140 x 200	van 325,-	<b>nú 175,-</b>
SG 40 16cm dik	160 x 200	van 349,-	<b>nú 199,-</b>
SG 40 16cm dik	180 x 200	van 399,-	<b>nú 249,-</b>
<b>Pocket-vering</b>			
Pocket-vering	80 x 200	van 280,-	<b>nú 140,-</b>
Pocket-vering	90 x 200	van 290,-	<b>nú 145,-</b>
Pocket-vering	130 x 200	van 448,-	<b>nú 230,-</b>
Pocket-vering	140 x 200	van 448,-	<b>nú 230,-</b>
<b>Pocket-vering de luxe</b>			
Pocket-vering	80 x 200	van 399,-	<b>nú 249,-</b>
Pocket-vering	90 x 200	van 399,-	<b>nú 249,-</b>
Pocket-vering	140 x 200	van 599,-	<b>nú 399,-</b>
Pocket-vering	160 x 200	van 649,-	<b>nú 449,-</b>

Wij leveren alle maten die gewent zijn. Nu ook zware kwaliteit traagschuimmatrassen zeer voordelig. Informeer in de winkel!

**Extra Aktie:**

**TOPDEKMATRAS  
VOOR SLECHTS 39,-**

(DEZE BOX IS OOK LEVERBAAR IN 140x200 / 160x200 / 180x200) UIT VOORRAAD LEVERBAAR.

De verleiders; de val van een super-man

## Verleiding en hebzucht aan de top van het bedrijfsleven

Na de casanova's van de vastgoedfraude, komen De Verleiders met de val van een super-man, een spannende komedie over de boekhoudfraude bij het Ahold Concern. Over falend leiderschap, hebzucht en zonnekoninggedrag aan de top van het Nederlandse bedrijfsleven, inclusief de beslommeringen binnen de familie Heijn zelf.

Het verhaal gaat terug naar de financiële jubelstemming rond het jaar 2000. Ahold wordt

voor het eerst geleid door een niet-Heijn; Cees van der Hoeven tovert het concern om tot één van de grootste retail-multinationals ter wereld. Maar dan blijkt het succes een grote illusie en komt de gigantische boekhoudfraude uit. Binnen één dag keldert het aandeel Ahold met zestig procent en verdampt er acht miljard euro. Van der Hoeven heeft het meest solide familiebedrijf van Nederland aan de rand van de afgrond gebracht en alle kopstukken komen samen voor beraad op Pudleston Court, het Britse landgoed van de oude Heijn. Net zoals in de eerste versie van De Verleiders blijft het publiek niet buiten schot. Met veel genoeg nagelen de acteurs bestuurders aan de schandpaal, maar ze dagen het publiek ook uit. Want wilt u ook niet meer voor minder?

Kaarten vanaf 26,00 euro voor donderdag 10 april om 20.15 uur zijn te reserveren via [www.kennemertheater.nl](http://www.kennemertheater.nl) of via de theaterkassa (0251) 221453.



## Weer autorijden, maar dan zonder angst!



Vrees om een tunnel door te rijden, in te voegen op de snelweg, een weg langs het water te nemen of een brug? Of heeft een negatieve ervaring in het verkeer ervoor gezorgd dat u niet meer in de auto stapt? Dan is er goed nieuws. In deze regio kunt u een aantal rijlessen nemen bij A.D.C.C. ofwel Applicatie Driving Cursus Centrum.

“In zeven lessen van twee uur help ik mensen weer de weg op”, vertelt rijinstructeur Jeronimus Makkellie. “Ik begin met een intakegesprek om het probleem in kaart te brengen. Vervolgens gaan we op individuele en rustige wijze aan de slag om het probleem aan te pakken.” Onder zijn klanten ziet Makkellie vrouwen die het na het wegvallen van hun echtgenoot moeilijk vinden lange afstanden te rijden op de snelweg. Anderen hebben een verkeersfobie na een ongeval of een tunnelfobie. Makkellie leert zijn klanten om te gaan met hun angst. “Het gezonde verstand moet winnaar worden van onterechte angst. Sommige angststoornissen verdwijnen nooit maar het is wel mogelijk ze beheersbaar te maken, waardoor de kwaliteit van het leven aanzienlijk kan verbeteren.”

Het aantal mensen met verkeersangst stijgt met de toename van de verkeersdruk en de agressie in het verkeer. Door vermindering van het zelfvertrouwen blijft de auto in de garage en wordt voor het openbaar vervoer gekozen. Makkellie: “Zeker voor ouderen is dat een ongewenste ontwikkeling. De trend is toch dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig en dus mobiel blijven. Het stelt hen in staat om sociale contacten te onderhouden. Het is jammer als zij zich neerleggen bij een probleem met autorijden, omdat het zo eenvoudig is er iets aan te doen.

Bel voor meer informatie A.D.C.C. in Velsbroek, 023-5336463.

## Travelcar maakt dromen waar

Wie droomt zo nu en dan niet van de tijd die eens zal aanbreken om er op uit te trekken in alle vrijheid. Die droom komt een stukje dichterbij dankzij Travelcar, de specialist voor nieuwe en gebruikte campers. Travelcar is een middelgroot kampeerautobedrijf met ruim dertig jaar ervaring. Een bijna ouderwets klantvriendelijke benadering blijft hier hoog in het vaandel staan.

Bart Hooij van Travelcar werkt sinds twee jaar samen met De Klerk Caravans. De Klerk bestaat in 2014 vijftig jaar en heeft daarom een jaar lang allerlei feestelijke aanbiedingen. Bart: „Wij werken samen met het oog op de toekomst. Uiteindelijk neemt De Klerk mijn bedrijf over, want ik heb geen opvolger.” Veel van de kampeerauto's die Travelcar aanbiedt zijn van het merk Hymermobil. „Dit merk is zeer degelijk en heeft een goede prijs-kwaliteitsverhouding. Tevens zijn wij Knaus Camperdealer.” Oriënterende klanten maken eerst een proefrit en de aflevering geschiedt aan huis, waar ook in het land. Ook bij eventueel onderhoud bestaat de mogelijkheid van de haal- en brengservice.



Bart: „De gebruikte campers, verschillende merken en prijsklassen, hebben gemeen dat zij allen beschikken over een aantoonbare geschiedenis. Ze zijn vaak afkomstig van de eerste eigenaar en beslist schadevrij. De jonge gebruikte modellen gaan met een garantie van zes maanden de deur uit. Een nieuwe Hymermobil wordt aangeboden met een garantie van zes jaar waterdichtheid.

Wie wil weten welke modellen Travelcar en De Klerk Caravans momenteel in huis hebben kan een kijkje nemen op [www.travelcar.nl](http://www.travelcar.nl). Het adres is Haarlemmerstraat 1b, Hillegom, tel.: 06-54332655 of 0252-341907. Demo's aanbieden van De Klerk Caravans zijn te vinden op [www.deklerkcaravans.nl](http://www.deklerkcaravans.nl).

## Opening 100 jaar Camping Bakkum

Op 19 april is de opening van het jubileumjaar van Camping Bakkum. Vanaf 15.00 uur mag iedereen langs komen om het nieuwe Openluchttheater De Pan te bekijken. Tijdens deze bijzondere middag is er de mogelijkheid om kennis te maken met de kampeerder van vroeger, de kampeerder van de toekomst en draait er een preview van de documentaire '100 jaar Bakkum'.

100 jaar mensen die van de natuur genieten en lief en leed delen; dat levert natuurlijk mooie verhalen op. Een aantal van die verhalen zijn gebundeld in het jubileumboek Bakkum: 100 jaar kamperen. Veel activiteiten van 'vroeger' worden teruggehaald en toegevoegd aan het moderne recreatieprogramma. Zo kan men op Camping Bakkum terecht voor Luilak, de stem van Bakkum, voor Oud Hollandse spellen, de Amsterdamse avond en optredens in Openlucht theater De Pan. De NightWriters met Kluun, Nico Dijkshoorn en Dorine Wiersma, Comedytrain met onder andere Howard Komproe, de Family Illusion show van de Europese illusionisten van het jaar en zelfs Karin Bloemen komt naar Camping Bakkum om feest te vieren. Voor het volledige programma kan men terecht op [www.campingbakkum.nl/activiteiten](http://www.campingbakkum.nl/activiteiten). De camping is te vinden aan de Zeeweg in Bakkum.



**VOLLEDIG VERZORGDE  
VAKANTIE WEKEN VOOR  
SENIOREN INCLUSIEF  
VERVOER PER LUXE  
TOURINGCAR**

Heerlijk temidden van bossen en vennen in "De parel van brabant" Oosterwijk!

- U verblijft in ruime alle op begane grond gelegen kamers met eigen terras.
- In huiselijke sfeer kunt u genieten van onze uitmuntende keuken.
- Wij bieden een volledig dag en avond programma met 4 halve dagtochten.

**SENIORENAANBIEDING! ZOMERARRANGEMENT:**

- 13 t/m 20 juni • 25 juli t/m 1 aug

**VRAAG NAAR ONZE FOLDER EN ARRANGEMENTEN**

Scheibaan 5, 5062tm Oosterwijk tel 013-5282555

**WWW.HOTELDEPADDESTOEL.NL**



# SWEET SIXTY

Het 60-70er jaren dans- en muziek-evenement

**19**  
april  
**ALKMAAR**

**PRACHTIG 60<sup>er</sup> JAREN  
DANS- EN MUZIEKFEEST  
SPECIAAL VOOR DANSLUSTIGE  
50 en 60 PLUSERS**

**19 april AFAS/AZ stadion te Alkmaar  
Aanvang 20.00 uur Entree € 25 p.p.  
Parkeren gratis direct bij het stadion**

Reserveer snel voor dit unieke 60<sup>er</sup> en 70<sup>er</sup> jaren dans- en muziekfeest dat speciaal is bedoeld voor jong gebleven en danslustige 50 en 60 plussers. En daar hoort u toch ook bij?

Geniet van heerlijke Livemuziek door gerenommeerde bands die u terugvoeren in die nostalgische jaren 60.

Kijk voor meer informatie op [www.sweetsixty.nl](http://www.sweetsixty.nl)

Reserveren kan via [info@sweetsixty.nl](mailto:info@sweetsixty.nl) en [info@checkevents.nl](mailto:info@checkevents.nl) of via het aanmeldingsformulier op de site.

Eventuele vragen via 0653 235386 en 0645 297706

**kassa (0251) 2214 53**  
**www.kennemertheater.nl**

**Kung Fu Fantasy**  
The Legend Continues  
**Woensdag 28 maart 20.15 uur**  
**Show vanaf € 23,50** foto: Bob Barman

**Kasper van Kooten**  
Karakters  
**Donderdag 3 april 20.15 uur**  
**Cabaret vanaf € 15,00** foto: aangeleverd

**Danny & Henk**  
Jeugdherinneringen 3  
**Vrijdag 4 april 20.15 uur**  
**Muziektheater vanaf € 25,50** foto: Nick van Ormondt

**Leoni Jansen**  
Geheim  
**Vrijdag 4 april 20.30 uur**  
**Theaterconcert vanaf € 20,00** foto: Nick van Ormondt

**Liefde Half om Half**  
Een toneelklassieker van Alan Ayckbourn  
**Zaterdag 5 april 20.15 uur**  
**Toneel vanaf € 24,50** foto: Michel Porro

**Assepoester, de Musical**  
Sita, Ron Link e.a.  
**Zondag 6 april 14.00 uur**  
**Familie 4+ € 19,50 kind € 17,50** foto: Nick van Ormondt

**DE VERLEIDERS:**  
De val van een super-man  
**Donderdag 10 april 20.15 uur**  
**Toneel vanaf € 26,00** foto: Raymond van Olphen

**Ricky Koole & Leo Blokhuis**  
Buitenstaanders  
**Vrijdag 11 april 20.15 uur**  
**Theaterconcert vanaf € 22,50** foto: Rob Becker

**The Celtic Tenors**  
In concert  
**Zaterdag 12 april 20.15 uur**  
**Theaterconcert vanaf € 22,50** foto: aangeleverd

**Vincent Bijlo**  
Enkeltje Mars  
**Zaterdag 12 april 20.30 uur**  
**Cabaret vanaf € 17,50** foto: Peter Venema

**Midas Dekkers**  
Literaire Ontmoeting  
**Dinsdag 15 april 20.00 uur**  
**Lezing vanaf € 12,00** foto: Tessa Posthuma-De Boer

**Glennis Grace**  
In concert  
**Donderdag 24 april 20.15 uur**  
**Theaterconcert vanaf € 22,50** foto: Otto van den Toorn

# Leven in de brouwerij



## KORT NIEUWS

### Roze Week is er voor iedereen

Van 23 tot en met 31 mei vindt de Roze Week Alkmaar plaats. Deze week staat bol van de roze activiteiten. De week wordt geopend door een prominente Nederlander die de kaasbel komt luiden. Dit gebeurt op vrijdagochtend tijdens de befaamde kaasmarkt van Alkmaar. Tijdens de kaasmarkt worden er door vrijwilligers ballonnen in alle kleuren van de regenboog uitgedeeld en tegelijkertijd opgelaten. Ter gelegenheid van het vijfjarige jubileum is gekozen voor het thema 'Kleur bekennen', want alle kleuren tellen mee. De roze week is er voor iedereen. Theater Aan Z verzorgt voorstellingen voor alle scholen in en om Alkmaar, de stichting Meer dan Gewenst verzorgt een speeddate en schrijfster Sara Koster geeft een lezing, er is een debat in de bibliotheek, een gaynight bij JT bioscopen, een roze viering en verschillende feesten in 1811 Dance & Drinks. De week wordt afgesloten met een Grachtenparade waarbij een bonte stoet boten door de Alkmaarse Grachten en het Noordhollands Kanaal varen.

## Armoedebestrijding vormgegeven in OFoundation

OFoundation is een initiatief van studenten dat armoede de wereld uit wil werken. Zij doet dat op een radicaal nieuwe wijze. OFoundation zet kleine lokale ondernemingen in ontwikkelingslanden op, aan de hand van succesvolle bedrijfsmodellen die zich in dezelfde regio al bewezen hebben. Deze ondernemingen verschaffen werkgelegenheid, een stabiel inkomen en goede arbeidsomstandigheden aan de lokale bevolking. Een deel van de winst wordt vervolgens gebruikt om elders een nieuwe onderneming op te zetten die ook daar de lokale economie duurzaam en zelfvoorzienend zal bevorderen. Dit proces zal zich blijven herhalen, waardoor een keten van bedrijven ontstaat die langzaam maar zeker de armoede in verschillende regio's blijvend verminderen. Door deze aanpak is er geen infuus van donatiegelden nodig. Momenteel loopt er een crowdfundingcampagne om het startkapitaal van 30.000 euro bij elkaar te krijgen dat nodig is om de kringloop op gang te brengen. Deze campagne is te volgen op [www.ofoundation.nl/crowdfunding](http://www.ofoundation.nl/crowdfunding) en via [www.facebook.com/ofoundation](https://www.facebook.com/ofoundation).



Beroepshalve heeft Gerrit Veldhuis niets met bierbrouwen te maken. Hij is teamleider aan het Kennemer College en verantwoordelijk voor de opleidingen techniek. Bij hem thuis aan de Heemskerkse duinrand vertelt hij dat hij bier vroeger eigenlijk niet eens lekker vond. Als er een krat thuis stond, kon een gedeelte na verloop van tijd weggegooid worden. Gerrit rekt terug en denkt dat hij tot zijn dertigste geen bier dronk, maar zijn vrouw Jacqueline grijpt in: „Nee joh, je was al veertig toen je met je verjaardag die speciale biertjes kreeg.” Gerrit verzucht: „Veertig? Wel jammer, want je wordt er niet dunner van.”

Rond die tijd moet het ook geweest zijn dat hij in een krantje las dat Frans Koopman, een bekende van Gerrit, zelf bier brouwde. Zijn interesse werd hiermee gewekt, maar er moest eerst nog een studie afgemaakt worden. Ondertussen werden er thuis avonden georganiseerd met 35 man die rustig 19 verschillende soorten bier proefden met bijvoorbeeld een mystery bier en er werd gezorgd voor een opbouw van smaken. Gerrit vond het toen al leuk om er iets over te vertellen en las zich van te voren goed in. Zo kon het gebeuren dat op dit soort avonden de eerste gasten rond 4.00 uur met de taxi naar huis gingen. In 2007 meldde hij zich aan bij het Kennemer Wijn- en Biergilde. Doel van deze vereniging is het stimuleren van het zelf maken van bier, wijn en kaas en het leek Gerrit handig om zo ook de beginnersfouten te kunnen vermijden. De club groeit aardig en al was de gemiddelde leeftijd van de brouwers lange tijd vrij hoog met 50+; dat is nu aan het veranderen. Gerrit vindt het erg leuk om alles over brouwen te bestuderen en het vervolgens aan jongeren door te geven en inmiddels is de interesse overgeslagen op een van zijn zoons.

Als Gerrit eenmaal over bier praat, beginnen zijn ogen te glinsteren en raakt hij steeds enthousiaster. Hij vertelt over het gistproces en haalt ter demonstratie een zakje gist uit de koeling. Vaktaal vliegt door de kamer, hoofdvergisting, wort, suikergehaltes en hop; het hele proces passeert de revue terwijl hij af en toe controleert of het nog te begrijpen valt. Dan pakt hij de refractometer waarmee de brekingsindex van een vloeistof wordt bepaald. Volgens Jacqueline is het een grappig gezicht als de mannen als piraten naar een druppel turen.

Dan zegt zij lachend: „In het begin stond de keuken wel eens blank, dan was er iets misgegaan en soms kom je om in de flesjes die dan overal door de kamer staan. Vroeger explodeerde er wel eens een. En voor het bottelen worden alle flesjes met de hand schoongemaakt, een monnikenwerk hoor.”

Momenteel brouwt Gerrit al een tijdje met de dertigjarige Daan Hoogewerf. De mannen zitten op dezelfde golf- lengte qua gedachten over bier.

Beiden hebben nu het plan opgevat om als 'De Bourgondische Brouwers' hun eigen bier in Amstelveen te gaan brouwen. Gerrit: „Het eerste bier wordt een liefhebbersbier, dus geen allemansvriend. We hebben als naam 'Jan zonder vrees' bedacht, vernoemd naar de Jan die ooit de hoporde in 1408 heeft ingesteld. Het is zeker niet de bedoeling om rijk te worden, maar we vinden het leuk als we de kosten eruit halen. Het lijkt me geweldig om ergens een bier van onszelf te zien.”

Van het vele praten over bier wordt een mens dorstig en Gerrit vindt het tijd worden voor een biertje. „Kijk”, zegt hij, „het moet wel in een goed en schoon glas geschonken worden, dat is erg belangrijk.” Dan grinnikend: „En het liefst met een bijbehorend bierviltje, proost!”

**Monique Teeling**

Kijk voor meer informatie op:  
**www.50pluswijzer.nl**  
 onder de kop **AANBIEDINGEN**

Of bel tussen 9.00 en 13.00 uur:  
 0049 287 148 95 116

**50Plus-Wijzer**  
 arrangementen

**50Plus-Wijzer**  
 arrangement:

**8 dagen zomervakantie**  
 in de bergen  
 van Oost Tirol

**Totaal 2 personen slechts € 284.-**

**Uw arrangement:**

- aankomst: zaterdag / vertrek: zaterdag
- begroetingsdrankje of aperitief
- een fles wijn of sekt op de kamer
- 7 overnachtingen in een 2-persoonskamer
- 7 x ontbijtbuffet
- 7 x halfpension
- 3 x lunchpakket voor uw dagtochtjes
- 2 x 's middags koffie en huisgemaakt gebak



**50Plus-Wijzer**  
 arrangement:

**Een weekend**  
 in de natuur in het  
 Teutoburger Woud

**Totaal 2 personen slechts € 99.-**

**Uw arrangement:**

- 2 overnachtingen in een 2-persoonskamer
- 2 x uitgebreid ontbijtbuffet
- Gratis gebruik van de fitnessruimte
- Gratis gebruik van de sauna
- Gratis badjassen tijdens uw verblijf



**50Plus-Wijzer**  
 arrangement:

**3 dagen**  
 Stedentrip  
 naar Essen

**Totaal 2 personen slechts € 75.-**

**Uw arrangement:**

- 2 overnachtingen in een 2-persoonskamer
- 2 x ontbijtbuffet
- 2 flessen mineraalwater op de kamer
- 1 welkomstdrankje per persoon
- gratis gebruik van de parkeerplaats



**50Plus-Wijzer**  
 arrangement:

**5 dagen relaxen**  
 en genieten  
 in de mooie Harz

**Totaal 2 personen slechts € 154.-**

**Uw arrangement:**

- 4 overnachtingen in een 2-persoonskamer
- 4 x uitgebreid Harzer ontbijtbuffet
- op de 2<sup>e</sup> avond bij bestelling van de kaart een gratis verrassingsdessert
- op de 3<sup>e</sup> avond een gratis drankje (bier van het vat, huiswijn of een frisdrankje)
- 2 x ontspannen in de infraroodcabine met licht-ontspanningstherapie
- gratis parkeren



**50Plus-Wijzer**  
 arrangement:

**3 dagen genieten**  
 in een historisch  
 4\* Hotel in Wesel

**Totaal 2 personen slechts € 89,-**

**Uw arrangement:**

- 2 overnachtingen in een comfortabele 2-persoonskamer
- 2 x uitgebreid ontbijtbuffet
- gratis gebruik van de sauna en fitnessstoestellen
- gratis parkeren
- late check-out (indien gewenst en bij beschikbaarheid tot 15.00 uur)



**Lekker naar de zon?**

Dan ligt dit particuliere huis in Konakli, aan de Zuidkust van Turkije op 300 meter van het strand, op u te wachten. Een zeer compleet zespersoons huis met twee balkons, een groot dakterras en een zwembad voor de deur. Voorzien van airconditioning in het hele huis, dus altijd lekker koel binnen. De rust van een klein villaparkje, de reuring vlak buiten de deur en op 13 kilometer afstand van het toeristische Alanya.

Huurprijzen vanaf 300 euro per week.  
 Mooi weer van april tot en met oktober!

Meer informatie?

**www.clubkonak.nl**

# Cristiano Ronaldo scoort op alle fronten met eigen CR7 museum

Cristiano Ronaldo is hot. De 29-jarige Portugese voetbalvedette heeft alles wat zijn hartje begeert. Alle elementen uit een jongensdroom die maar uit kunnen komen heeft Cristiano Ronaldo binnen handbereik gekregen. Een indrukwekkende voetbalcarrière waar hij behoort tot een van de beste voetballers ter wereld. Sterspeler bij topclub Real Madrid. Daarnaast een eigen ondergoedlijn en sinds 15 december 2013 heeft Ronaldo een eigen museum op zijn geboorte-eiland Madeira: het CR7 museum. Een must voor iedereen die een blik wil werpen op de geschiedenis en het ontstaan van dit voetbalfenomeen. Op de dag van het museumbezoek in januari, was Cristiano Ronaldo in Zürich waar hij net de Gouden Bal in ontvangst nam. Niet veel later kreeg hij in eigen land een hoge Portugese onderscheiding: 'Grand Officer of the Order of Prince Henry the Navigator', uitgereikt door de Portugese president Anibal Cavaco Silva. Zijn rugnummer 7 op het voetbalveld is meer dan een geluksnummer: het is zijn handelsmerk geworden. Een rondleiding door het CR7 museum.

Wie had op zijn geboortedag 5 februari 1985 op het prachtige bloemeneiland Madeira ooit kunnen bevroeden dat hier een van de grootste voetballers ter wereld in de wieg lag. Cristiano Ronaldo dos Santos Aveiro, zoals zijn volledige naam luidt, werd in zijn prille jeugd al met de voetbalsport geconfronteerd. Met de manager van het museum lopen we eerst langs diverse cardboard foto's van Ronaldo in diverse cluboutfits uit zijn jeugdperiode. De periode van jongetje tot jong volwassene. "Cristiano Ronaldo had als kleine jongen al duidelijk verbluffende voetbalkwaliteiten en heeft het geluk gehad dat deze zijn opgemerkt op het juiste moment door voetbalscouts, die het land ingingen om nieuw voetbaltalent te ontdekken", legt de manager van het CR7-museum uit. "Ronaldo is ontdekt door de club CD Nacional op Madeira toen hij als jongen bij Andorinha speelde: zo is letterlijk en figuurlijk het balletje gaan rollen. In 1997 werd hij als juniorspeler gecontracteerd door de Portugese topclub Sporting Lisboa. Dit betekende dat hij zijn geliefde Madeira moest verlaten en naar Lissabon vertrok. Best ingrijpend voor een jongetje van 11 à 12 jaar die al die tijd zijn hele leven op Madeira had doorgebracht. Ronaldo is altijd zeer verbonden geweest met de gemeenschap op Madeira en dat is nog steeds zo. Mede door dit vertrek naar Lissabon, ziet hij zijn geboorte-eiland nog steeds als zijn thuishonk voor zijn privéleven om zich af te zonderen, tot rust te komen en bij zijn familie te zijn. Ronaldo is echt een familiemens. Niet zo gek eigenlijk, omdat hij een voetbalteam ook als een familie beschouwt. Bij Sporting werd de jonge Ronaldo klaargestoomd voor een professionele voetbalcarrière en zijn talenten bleven bij andere topclubs niet onopgemerkt. Door een vriendschappelijke wedstrijd tussen Sporting en het Britse Manchester United, zagen de Britten dat Ronaldo een topvoetballer was die ze graag aan hun team wilden toevoegen. En zo geschiedde. Samen met



Wayne Rooney was Cristiano Ronaldo de sensatie van Manchester United en was de club bijna onverslaanbaar. Nadat David Beckham bij Manchester United was vertrokken, nam Cristiano Ronaldo zijn rugnummer 7 over. Dat nummer is sindsdien nooit meer veranderd: CR7 is zijn merknaam geworden. De successen van Manchester United leverde Cristiano Ronaldo een Gouden Bal op in 2008. Ronaldo maakte er nooit een geheim van dat hij voor een Spaanse topclub wilde spelen. In 2009 kwam zijn droomwens uit en werd hij voor een duizelingwekkend bedrag van 94 miljoen euro overgenomen door Real Madrid, waar hij nog steeds speelt. We zien in dit museum de vitrines met alle gewonnen trofeeën, onderscheidingen, foto's, gesigneerde ballen en bekens uit zijn gehele voetbalcarrière. Sommige zijn echt, andere replica's, mede omdat er ook wisseltrofeeën zijn. Zo is het idee ontstaan, dat oorspronkelijk van zijn broer kwam, om dit CR7 museum op te richten. Ik vind Ronaldo zelf de beste voetballer van dit moment en verkies hem boven Lionel Messi. Niet alleen omdat Ronaldo van Madeira komt. Begrijp me niet verkeerd: Messi is een fantas-



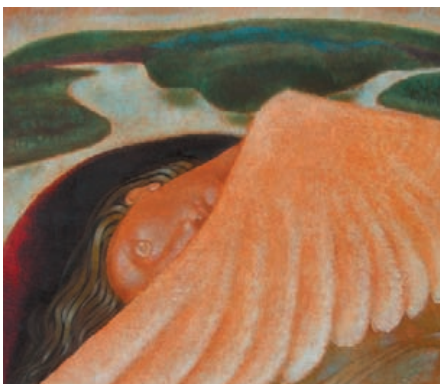
tische topvoetballer met zijn eigen speelkwaliteiten. Maar de kracht van Ronaldo is dat hij zich bij diverse voetbalclubs heeft bewezen. Messi heeft van jongs af aan alleen bij FC Barcelona gespeeld: hij is daar opgegroeid en is nooit naar een andere club gegaan. En daarin zit het verschil. Als je naar de uitgang loopt, kun je nog even op de foto met een replica van Ronaldo op ware grootte. Een ding is in ieder geval zeker: Cristiano Ronaldo is zijn doel nooit voorbij geschooten", aldus de manager.

Meer informatie over het CR7 museum op Madeira op [Facebook.com/museumcr7](https://www.facebook.com/museumcr7).

Bart Jonker



Foto's: Bart Jonker Productions.



## „Achter de chaos in jezelf ligt een vredig landschap”

Van vrijdag 4 april tot en met zaterdag 3 mei exposeert de Bulgaarse kunstenaar Julia Stankova in Benedictushof bij de Abdij van Egmond.

Zij is in 1954 in Bulgarije geboren. „Na twaalf jaar als mijnningenieur te hebben gewerkt, heb ik in 1990 mijn baan opgegeven om me geheel te wijden aan het schilderen. Gelukkig viel dit belangrijke keerpunt in mijn persoonlijke leven samen met het einde van het totalitaire regime in mijn land. In de tijd van het communisme zou het me niet zijn toegestaan om mijn artistieke interpre-

taties van bijbelse gebeurtenissen te exposeren. Ook had de theologische faculteit van de universiteit van Sofia inmiddels haar poorten geopend voor vrouwen en werd ik toegelaten om er te studeren. Op die manier behaalde ik een tweede graad in de theologie in 2000. In mijn artistieke werk ontwikkelde ik geleidelijk mijn eigen manier van schilderen op hout gebaseerd op de schildertechnieken van de Byzantijnse meesters. Ik wil in mijn schilderijen verbeelden dat er achter de chaos in jezelf een vredig landschap ligt waar je altijd terecht kunt.”

De kunstwerken van de Bulgaarse Julia Stankova vormen een weerslag van haar schildertalent, haar kennis van de byzantijnse iconografie en diep religieuze gevoelens. De opening van de expositie vindt plaats op vrijdag 4 april om 15.00 uur.



# Langer thuis wonen, maar dan wel veilig!



Het kabinetsbeleid is erop gericht om ouderen zo lang mogelijk zelfstandig te laten thuis wonen en hun zelfredzaamheid te vergroten. Maar een feit is dat er steeds meer ouderen thuis worden overvallen. Veiligheid voor ouderen moet zowel thuis als op straat door de overheid worden gewaarborgd.

Goede voorlichting en preventie kunnen daarbij een essentiële rol spelen met name op het gebied van de zogenaamde babbeltucs waarbij pincodes en inlogcodes op slinkse wijze worden ontfoetseld aan nietsvermoedende ouderen. Zo was daar het geval van een 74-jarige mevrouw die dacht dat er een kleinkind voor de deur stond omdat zij met oma werd aangesproken. In die overtuiging opende zij de deur en voordat ze het wist had ze een dief binnengelaten die er met haar sieraden vandoor ging.

Eveneens kwam onlangs in de media het trieste geval van de zogenaamde behulpzame Almeerders die bereid waren om bejaarden te assisteren bij het invoeren van digitale gegevens voor het aanvragen van een DigiD account. Via een DigiD heeft iedere Nederlander toegang tot allerlei overheidsdiensten, o.a. voor het doorgeven van wijzigingen van de AOW. Deze Almeerders zouden door geknoei met DigiD codes AOW-uitkeringen van de bejaarden hebben weggesluisd. 50PLUS heeft deze gang van zaken onmiddellijk aan de kaak gesteld en ervoor gepleit dat formele certificering voor dit soort hulpverleners een vereiste moet worden. Hierdoor ontstaan betere waarborgen tegen misbruik. Bovendien kun je via een certificaat sneller en makkelijker achterhalen welke invulhulp verantwoordelijk is voor het al dan niet opzettelijk maken van fouten.

Bij diefstal of verlies van bankpassen, creditcards en identiteitspapieren is snelle blokkade van uiterst belangrijk om zo het leeghalen van rekeningen of fraude met identiteit te voorkomen. Zeker nu banken steeds strenger worden bij het terugbetalen van afgeschreven bedragen aan de gedupeerde. Veel mensen hebben meerdere passen en 50PLUS heeft zowel bij Veiligheid & Justitie als bij Minister Plasterk van Binnenlandse Zaken verzocht om één meldnummer te in-

troduceren namelijk het nummer 727 (staat voor het woord PAS dus makkelijk te onthouden) waardoor iedereen in één keer ook verschillende bankpassen, creditcards en rijbewijzen of paspoorten terstond kan laten blokkeren. Beide bewindslieden nemen dit voorstel mee in een onderzoek naar de mogelijkheden.

De angst voor overvallen onder ouderen is groot, zij voelen zich een kwetsbare groep. Uit een enquête van Plus Magazine bleek dat een kwart van deze groep een overval thuis vreest. Zestig procent van de 50-plussers doet 's avonds de deur niet open en één op de drie gaat 's-avonds de deur niet meer uit vanwege angstige gevoelens. Dit zijn schrijnende aantallen. Het is hard nodig dat zij weer het vertrouwen en de zekerheid verkrijgen om zelfstandig en volledig te participeren in de samenleving.

Via de wijkagent die centraal staat in een wijk kan beter in kaart worden gebracht wat zich daar zoal afspeelt. Meer patrouille, ook 's avonds, is een goede vorm van preventie. Bovendien moet de schroom om aangifte te doen worden opgeheven. Dit kan enerzijds door aangiften bij het politiebureau eenvoudiger en makkelijker te maken en anderzijds door een ieder bewust te maken dat het doen van aangiften noodzakelijk is om zo de hoeveelheid van misdrijven terug te dringen. Ook al is uw bankrekening leeggeplukt via een babbeltuc en schaamt u zich daarvoor, ga toch aangifte doen, want dat voorkomt wellicht dat dezelfde oplichter anderen dupeert.

Wilt u meer weten over de activiteiten van de Tweede Kamerfractie van 50PLUS? Sinds kort hebben wij een eigen onderdeel op [www.50pluspartij.nl](http://www.50pluspartij.nl).

Martine Baay, Tweede Kamerlid 50PLUS

## Fiets- en wandelroutes 200 jaar Koninkrijk

In het kader van de viering 200 jaar Koninkrijk heeft de provincie Noord-Holland twee routes uitgezet door Haarlem en Amsterdam voor fietsers en wandelaars. In het boekje 'Koninklijke Routes in Noord-Holland' staan twee routes beschreven die voeren langs bijzondere plekken in Noord-Holland in relatie tot 200 jaar Koninkrijk. Een route door Haarlem en omgeving (22km) en een route in Amsterdam (8km). De boekjes zijn gratis te verkrijgen bij verschillende locaties langs de route.

### KORT NIEUWS

#### 'Maak werk van uw dromen!'

135 vrouwen uit het hele land deden mee aan de Droombaanactie 'Maak werk van uw dromen!'; een actie voor 50+ vrouwen die al lange tijd werkzoekend zijn. Woensdag 26 maart ontvingen zes winnaressen hun prijs uit handen van staatssecretaris Jetta Klijnsma. De prijzen van de Droombaanactie 'Maak werk van uw dromen!' zijn erop gericht om vrouwen een stap op weg helpen in de richting van hun droombaan. Een dag meewerken in de baan van hun dromen bijvoorbeeld, maar ook: een geldbedrag om te gebruiken voor vervolgstappen. Meer informatie: [www.maakwerkvanuzelf.nl](http://www.maakwerkvanuzelf.nl).



## Start wereldtour World Press Photo in Amsterdam

De Nieuwe Kerk Amsterdam opent op vrijdag 18 april World Press Photo 14, als startlocatie van de lange wereldtour van de internationale persfotowedstrijd. De tentoonstelling bevat ruim 150 indrukwekkende persfoto's van 53 prijswinnaars in negen categorieën. De bezoeker maakt in de kerk een fotografische wereldreis door alle continenten en langs de meest uiteenlopende thema's en historische gebeurtenissen uit 2013.

De jaarwinnaar is John Stanmeyer, USA, met zijn foto Signal, gemaakt voor National Geographic. Dit mystieke beeld toont hoe Afrikaanse migranten op een strand bij de stad Djibouti met hun telefoons trachten signaal op te vangen uit buurland Somalië. De wedstrijd heeft ook een Nederlands succes opgeleverd: in de categorie Geobserveerde portretten won Carla Kogelman met haar serie Ich bin Waldviertel de eerste prijs. Kogelman portretteert hierin Hannah en Alena, twee zusjes in het Oostenrijkse dorp Merkenbrechts. World Press Photo 14 is van vrijdag 18 april tot en met zondag 22 juni 2014 te zien in De Nieuwe Kerk.

■ World Press Photo of the Year 2013. John Stanmeyer, USA, VII for National Geographic.



## Alleen nog dit jaar: de eenmalig verhoogde schenking van € 100.000,00.

■ Eric Ros, Notarishuis IJmond.

In oktober 2013 heeft de overheid een regeling getroffen op grond waarvan er een schenkingsvrijstelling is gekomen voor een schenking van € 100.000,00. De regeling zal nog gelden tot en met 31 december 2014. In dit artikel zal onder andere aandacht worden geschonken aan de voorwaarden die aan de schenking zijn verbonden en welke mogelijkheden er zijn.

### Waarom deze regeling?

De reden voor de overheid om deze regeling in oktober 2013 in het leven te roepen, is met name geweest om zogenaamde liggende spaargelden vrij te krijgen en een stimulans te geven aan de vastgelopen woonmarkt.

### Welke voorwaarden gelden voor de schenking?

U kunt niet zomaar de verhoogde schenking doen, de schenkingsvrijstelling is bijvoorbeeld niet van toepassing indien het bedrag zal worden gebruikt voor de aankoop van een auto of boot, er zijn een aantal voorwaarden aan de schenking en de van toepassing zijnde vrijstelling gekoppeld. Deze voorwaarden zijn:

1. de schenking dient te worden aangewend voor de aankoop van een eigen woning;
2. de schenking moet worden gebruikt voor het aflossen van de hypothecaire geldlening op de eigen woning;
3. een verbouwing aan de eigen woning;
4. de schenking dient te worden aangewend voor de aflossing van een restschuld nadat de eigen woning is verkocht.

### Aan wie mag u schenken

De eenmalig verhoogde schenking is niet alleen van toepassing op schenkingen tussen ouders en kinderen. De wetgever heeft bepaald dat aan een ieder deze schenking mag worden gedaan. Dit houdt in dat u bijvoorbeeld ook aan een kleinkind de schenking mag doen, maar ook aan een neef of nicht of een vriend.

### Aangifte doen

Hoewel de verhoogde schenking vrij van schenkbelasting is, dient er wel aangifte te worden gedaan bij de belastingdienst. Voor het opmaken van de aangifte schenkbelasting kunt u terecht bij de notaris. De notaris is over het algemeen al betrokken bij de schenking, zeker als

deze schenking wordt gedaan in het kader van de aankoop van een woning.

### Notarieel vastleggen van de schenking

In sommige situaties kan het verstandig zijn om de schenking ook notarieel vast te leggen. In de akte kunt u bijvoorbeeld bepalen dat er een uitsluitingsclausule van toepassing is op de schenking. Indien u een schenking doet aan een persoon die gehuwd is of een geregistreerd partnerschap heeft in wettelijke algehele gemeenschap van goederen, dan kunt u er voor kiezen of u de schenking ten goede wil laten komen aan beiden echtgenoten/partners of aan een van hen. Denkt u bijvoorbeeld aan de situatie dat u aan uw kind een schenking doet. De uitsluitingsclausule is als het ware een beschermingsbepaling waarmee wordt voorkomen dat bij een eventuele echtscheiding de schenking moet worden meegenomen in de verdeling.

Verder kan het ook van belang zijn indien u aan een van uw kinderen een schenking gaat doen, maar nog niet aan de andere kinderen, om dan te bepalen dat indien de andere kinderen de schenking op het moment dat u mocht komen te overlijden nog niet hebben ontvangen, er wel een verrekening moet plaatsvinden. Hiermee zorgt u dat alle kinderen gelijk worden behandeld.

Mocht u meer willen weten over de mogelijkheden van de verhoogde schenking of heeft u andere vragen op notarieel gebied, dan kunt u contact opnemen met ons kantoor, Notarishuis IJmond, Dokweg 31 te IJmuiden, telefoon 0255-547500 of kijk op onze website: [www.nhij.nl](http://www.nhij.nl). U kunt ook langskomen op ons gratis inloopsprek uur iedere eerste donderdag van de maand in de bibliotheek van Velsersbroek tussen 18.00 en 20.00 uur en iedere laatste donderdag van de maand op ons kantoor in IJmuiden tussen 18.00 en 20.00 uur.

## Van ruilen komt niet altijd huilen

Zondag 30 maart is er weer gelegenheid om kennis te maken met het Lets-systeem, waarbij Lets staat voor Lokaal Economisch Transactie Systeem. Lets is een sociaal, goedkoop en leuk ruilsysteem, waarin men met andere mensen handelt, niet voor geld, maar voor een fictief betaalmiddel. „Zelf doe je een klus voor iemand die ook lid is van Letsa en daar verdienen je 'zonnen' mee en die kan je dan bij een ander lid weer uitgeven, dus een ruilhandel zonder winstoogmerk”, vertelt een woordvoerder.

„Voordelen zijn natuurlijk dat het ruilen zonder geld gaat en je krijgt er ook nog eens een hele grote familie- en vriendenkring bij waar je een beroep op kunt doen. Letsa organiseert regelmatig bijeenkomsten voor leden en geïnteresseerden. De bijeenkomst van 30 maart begint om 14.00 uur en is bij het IBIS atelier, Jan van Goyenstraat 318 in het Hoefplan in Alkmaar.

## Oud en warm

*De laatste tijd ben ik een beetje in de war, ik draai zomaar woorden om en ik zeg dingen die niet kloppen. Zo heb ik de lijsttrekkers van de lokale partijen regelmatig treklijsters genoemd voor de gemeenteraadsverkiezingen. Helemaal verkeerd ging het toen ik bij een kennis was die aankondigde dat er een Kees langs zou komen om spullen te brengen. Niet veel later kwam de man de kamer inlopen. Ik stapte op hem af om mij voor te stellen, ik stak mijn hand uit en zei 'Hallo, ik ben Kees.'*

*Omdat ik vreesde dat mijn leeftijd in mijn nadeel ging werken, keek ik op internet hoe dat nu zat met die spraakverwarringen. Het goede nieuws, ik word nog niet dement, iedereen maakt zulke fouten. Van vereende krachten, verkrachte eenden maken is heel gemakkelijk, net zoals een slaatje bla of zakje poep. Blandje sla en pakje soep moet dat natuurlijk zijn. En ik kwam erachter dat nieuwslezer Philip Freeriks het eens had over scheldgieters in plaats van geldschietters. Spoonerisme wordt dat genoemd en het is helemaal niet erg, juist leuk. Soms draai je de boel per ongeluk helemaal om. Dan heb je het bijvoorbeeld over de broer van je auto of zeg je tot ziens als begroeting. Echt grappig kan het oneigenlijke gebruik van spaties zijn: 'weg om legging' stond er op een verkeersbord en ja, wat moet je daar nu bij denken? Valt er slechts een lettertje weg, dan kunnen de gevolgen toch catastrofaal zijn. Ik las een advertentie van een cateraar die een oud en warm buffet aanbood voor alle feestjes en partijen. Er heeft vast niemand gebeld.*

Anneke Zonneveld

## Amsterdam viert 5 mei met Bevrijdingsfestivals en Vrijheidsmaaltijden

Op 5 mei staat Amsterdam weer in het teken van de vrijheid. Bevrijdingsfestival Amsterdam 'Het Vrije Westen' vindt plaats in Cultuurpark Westergasfabriek en er zijn lokale Bevrijdingsfestivals als Vrijland bij Amsterdam Roest en het festival bij het Homomonument. De Vrijheidsmaaltijd zal na groot succes voor de derde editie terugkeren. Verspreid over heel de stad wordt bij tientallen Vrijheidsmaaltijden, van grote tot intieme, gegeten en gesproken over vrijheid.

Dit jaar vindt voor de derde keer het Bevrijdingsfestival plaats op zeven podia in het Cultuurpark Westergasfabriek. Het Vrije Westen brengt een nog uitgebreider programma. Zo brengen films onderwerpen als privacy en vrijheid onder de aandacht, kun je struinen over de festivalmarkt met een 'foodcourt' en ook voor kinderen is er genoeg te doen waaronder jamsessies van Junior Jam en het Verhalenfestival. Het festival is weer gratis toegankelijk en vindt plaats van 11.00-23.00 uur. Overal in de stad zijn er op 5 mei Vrijheidsmaaltijden. De maaltijden worden aangevuld met historische verhalen, lezingen en rondleidingen. Op [www.4en5meiamsterdam.nl](http://www.4en5meiamsterdam.nl) en de app 4en5meiamsterdam is het programma te vinden.

■ Vrijheidsmaaltijd 5 mei 2013 -  
fotograaf Jurgen Koopmanschap.



Er bestaat geen  
moeilijker kunst  
dan waarlijk  
uitgebalanceerd  
nietsdoen.  
Simon Carmiggelt

# Nederlander vervolgt reusachtige poolexpeditie



Avonturier Yuri Klaver vertrekt eind maart naar Alaska voor het tweede seizoen van de Arctic Venture expeditie. Hij begint langs de Noatak rivier waar hij vorig jaar zijn kajak heeft achtergelaten. Na deze uit de sneeuw te hebben geschept trekt hij deze als een slede over een bergpas in het zeer afgelegen Brooks gebergte. Vervolgens vindt hij zijn eenzame weg stroomafwaarts over de Colville rivier en langs de Noordelijke IJszee tot diep in Canada. De tocht zal zes maanden duren.

Yuri's avontuur is onderdeel van de Arctic Venture expeditie, een recordpoging om het 'dak van Amerika' over te steken van Alaska, over Canada naar Groenland, per kajak en ski's. Met de expeditie wil Yuri de op één na grootste wildernis van de planeet verkennen, en ook zijn fysieke en mentale grenzen. Als eerste mens ooit zal hij deze tocht alleen ondernemen. Op eigen kracht, zonder hulp van motorische voertuigen. Om anderen te inspireren maakt hij haarscherpe video's, en foto's en reportages die onderweg per satelliet worden verzonden.

## Eskimo's en Indianen

„Vorig jaar hoorde ik in Alaska een verhaal van twee honderd jaar geleden. Het ging over een Eskimo die de Howard Pass overstak met sledehonden, terwijl hij op de vlucht was voor Indianen die wraak op hem wilden nemen. Op weg naar de Arctische oceaan wil ik dezelfde bergpas oversteken door het Brooksgebergte, een berg-

gebied vier keer zo groot als de Alpen. De eerste en waarschijnlijk laatste Europeanen die dit deden waren Luitenant Stoney en Ensign Howard in 1885, tijdens een sledehondenexpeditie met drie Eskimo's als gids. De bergpas is een van de weinige passages die toegang geeft tot de North Slope, de grootste en meest afgelegen wildernis van de Verenigde Staten.”

## Is het echt zo gevaarlijk?

„Ik hoorde ook het verhaal van een meisje dat met haar vader naar de oorsprong van de Noatakrivier op weg was, toen hun sneeuwscoter diverse keren bijna door het ijs zakte. Het ijs bovenstrooms zou verraderlijk zijn. Tegen het midden van mei breekt het ijs in schotsen die niets ontziend hun weg naar beneden vervolgen met de kracht van vrachtwagens. Weer een andere Eskimo wist te vertellen dat het op weg naar de bergpas zo hard kan waaien dat je niet rechtop kunt staan. Een afgelegen weerstation heeft in

februari een gevoelstemperatuur gemeten van -86 graden Celsius. De wind blaast ook de sneeuw van de rivier, waardoor het een glibberpartij kan worden. Er is ook het verhaal van een expeditie over de Colvillierivier, waar twee mensen met hun rubberboot verdwenen in een overhangende sneeuwholte, in de buitenbocht van de rivier. Ze zijn nooit meer terug gevonden. Aan het einde van de lente komen bovendien de beren hongerig uit hun winterslaap tevoorschijn. Langs de Arctische Oceaan die ik tegen juni hoop te bereiken, lopen ijsberen rond.”

## Alarmsysteem tegen beren

Het klinkt als een regelrechte zelfmoordpoging. Maar volgens Yuri valt dat wel mee. „Je moet natuurlijk wel goed uit je doppen kijken. Stroomafwaarts zal ik vaak verkenningstochten moeten maken. Als de rivier openbreekt zal ik het geduld moeten opbrengen om te wachten tot al het ijs verdwenen is. Ik heb een alarmsysteem gemaakt tegen beren, om me uit mijn slaap wakker te maken. Het alarm is verbonden aan een lijn op carbon statieven die om de tent wordt gespannen. Als beren en wolven erg opdringerig worden dan is er een zwaar kaliber pistool, dat altijd geladen moet zijn. Negenennegentig procent draait om een goede voorbereiding. Vorig seizoen heb ik alles goed kunnen testen. Dat is maar goed ook, want deze reis duurt lang en ik verwacht veel minder mensen tegen te komen. Nu gaat het pas echt beginnen.”

## Het project kan nog hulp gebruiken

De afgelopen maanden heeft Yuri maanden niet alleen hard gewerkt aan de voorbereiding van de expeditie, maar ook aan het vinden van sponsoren, het verbeteren van de website en het geven van lezingen. Er is een webpagina ontwikkeld waar je kilometers kunt sponsoren, zodat men Yuri vooruit kan helpen bijvoorbeeld met de aanschaf van proviand. Deze pagina staat als link boven de wereldkaart op de LoneWolfAdventures website. Er is ook een boekje met harde kaft beschikbaar met de hoogtepunten van het eerste seizoen, in 2013.

Als Yuri zijn bestemming in Canada haalt, is hij de eerste mens die deze route op eigen kracht heeft afgelegd. En dan moet de tocht naar Groenland in het derde seizoen nog beginnen. Op de hoogte blijven van dit epische avontuur? Kijk dan op [www.lonewolfadventures.com](http://www.lonewolfadventures.com) of ga naar [www.facebook.com/arcticventure](http://www.facebook.com/arcticventure).



## COLUMN

### Vijftig

Vijftig keer raden waar ik aan dacht toen ik 'Vijftig Tinten Grijs' uit had. Het was geen gevoel van zelfvolgzaamheid, zo van 'sodeknetter, dát heb ik dus allemaal gemist al die jaren'. Ik dacht maar aan een ding: in de haard met al dat papier. Ik had gehoopt dat ik door al dat - zeg maar gerust - ontzettend schunnige proza een betere stok achter de deur zou hebben om aan de man te gaan. Want vijftig tinten grijs is een ding, vijftig (iets meer) jaren op deze aarde in je eentje doorbrengen is een ander ding. De vijftig tinten saai die ik in het vooruitzicht heb wil ik uit de weg hebben. Ik moest actie ondernemen en wel nu. Bij het Grand Café waar ik van tijd tot tijd kwam, werkt sinds kort een nieuwe jongen. Jongen, ja. Jong... Múnstens de helft van mijn leeftijd. Beeldschoon en een flirt. Niets vrijgezel, een vriendinnetje dat even beeldschoon is als hij, een adonis met gespierd lijf en Nutellabruine ogen. Omdat ik meestal aan de leestafel zit in dat café, met correct leesvoer als Het Parool, de Volkskrant en HP De Tijd, hield hij mij voor een salonsocialiste die alleen op de truien van Hans Spekman geilde. Het roer moest om! Nu of nooit, en geen vijftig tinten schaamrood, gewoon durven! Aan de bar in strakke jeans en zwart shirtje ging alles veel makkelijker. Tim bood mij Chardonnay aan, ik hem mijn meest sexyst blik en mijn telefoonnummer. Ik was vergeten dat vijftig jaren ervaring meer zoden aan de dijk zetten dan maatje 36 en een rimpelloos gezicht. Vijftig saai? Het boek ja! Mijn leven is, sinds ik een vurige jonge minnaar heb, in een andere dimensie gekomen. Het leestafelvolk haalt tegenwoordig een wenkbrauw op achter hun Parool als ik voorbij toef in strakke jeans.

Aike



**Uw vakkundig adres voor**

- (semi) orthopedisch maatschoeisel
- maatvoetbedden / steunzolen
- alle gewenste orthopedische aanpassingen aan confectieschoenen
- gratis en vrijblijvend voet en/of schoenadvies
- Pedicure medisch
- Podotherapie
- Aanmeten van therapeutische elastische kousen

Leverancier van alle zorgverzekeraars.

**Gravemaker Orthopedie Service**

**KONINGSTRAAT 60, 1941 BE BEVERWIJK, TEL. 0251-212000**

**www.gravemaker.eu • info@gravemaker.eu**

*Wij werken op afspraak. Woensdag 10.00 tot 16.00 uur inloop spreekuur voor orthopedie.*

**Gravemaker**  
ORTHOPEDIE

**SCHIMMELBEHANDELING MET DE PIN POINTE FOOTLASER**



**De behandeling:** *Een complete voetbehandeling:*  
 - Alle nagels worden geknipt en dun gemaakt  
 - Het laseren van alle nagels met de Pin Pointe Footlaser  
 - Een pakket met crème en spray voor de nazorg van de nagels en huid

**€ 199,95**

*De behandeling is ook geschikt voor diabetici  
 Voor het maken van een afspraak en verdere informatie kunt u bellen met:*

**Geopend Beverwijk:**

maandag t/m vrijdag 9.30 - 17.00  
 wo. inloopspreekuur 10.00 - 16.00

**ORGANISATIE VAN NEDERLANDSE TANDPROTHETICI**



**Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een Tandprotheticus**  
 Gediplomeerde tandprotheticus maken een gebitsprothese zelf in nauw overleg met u, waardoor tandvorm, kleur en zetting worden afgestemd op uw wensen.

**Een nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering, indien de zorg wordt geleverd door een door de zorgverzekering gecontracteerde zorgverlener.**

**Ook voor een nieuwe prothese (of vervangingsprothese) op implantaten, het zogenaamde KLIKgebit, kunt u direct bij ons terecht.**

**DE O.N.T. LEDEN IN DE REGIO ZIJN:**

**HEEMSKERK**

R.M. Snijder  
 G. van Assendelft-  
 straat 25b  
 1964 NJ Heemskerk  
 0251-237590

**HEEMSKERK**

R. Lameris  
 Nellie van Kolstraat 6  
 1963 BG Heemskerk  
 0251-232477  
 's Avonds tot 21.00 uur  
 Weekend na telefonische  
 afspraak

**CASTRICUM**

J.P. Reuvers  
 Van Egmondstraat 7  
 1901 BA Castricum  
 0251-653653  
 0900-7388377

**BEVERWIJK**

Gerard Kool  
 Alkmaarseweg 79b  
 1947 DB Beverwijk  
 0251-272894  
 info@tppgerardkool.nl  
 www.tppgerardkool.nl

**HAARLEM  
 SCHALKWIJK**

Joost Bosma  
 Stresemannlaan 62  
 2037 TK Haarlem-  
 Schalkwijk  
 023-5366088  
 www.tppbosma.nl  
 Ook dinsdagavond  
 geopend!

**IJMUIDEN**

F.W. van der Linde  
 Planetenweg 14  
 1973 BG  
 0255-520035  
**HAARLEM**  
 Parklaan 88, 2011 KZ  
 023-5321972  
 www.fvanderlinde.nl

**HAARLEM**

Vivian Hendrix  
 Rijksstraatweg 236  
 2022 DJ Haarlem  
 023-5332433  
 www.tpphendrix.nl  
 info@tpphendrix.nl

**HAARLEM**

W.J.M. van Hooff  
 Rustenburgerlaan 4  
 2012 AN Haarlem  
 023-5422400

**HEEMSTEDE**

Molenwerfslaan 50  
 2103 TD Heemstede  
 023-5293295

**HILLEGOM**

Wilhelminalaan 1a  
 2182 CA Hillegom  
 0252-520605  
 www.tpvvanhooff.nl

**WEEKEND  
 REPARATIE  
 SERVICE:**

06 1777 6 777



Organisatie van  
 Nederlandse  
 Tandprotheticus

**O.N.T., Leidsevaartweg 99, 2106 AS,  
 Heemstede, 023-7200444,  
 info@ont.nl WWW.ONT.NL**

**Uitvaartkist als  
 bouwpakket**

Aan zelf mede vorm-  
 geven aan de uitvaart  
 is soms grote behoefte.  
 Zelf de laatste ver-  
 zorging doen, zelf de  
 kist dragen, zelf de  
 rouwkaart vormgeven  
 en sinds kort is er ook  
 de mogelijkheid van  
 de doe-het-zelf-kist als  
 bouwpakket. Deze kist wordt met  
 handleiding geleverd en  
 bevat een platte doos  
 met 6 planken, een doos  
 met de ongebleekte  
 katoenen bekleding en  
 een doosje met de gre-  
 pen en sluitschroeven.  
 De kist is gemaakt van  
 massief populieren mul-  
 tiplex en bezit het FSC-  
 keurmerk, een stan-  
 daard voor wereldwijd  
 verantwoord bosbeheer.  
 De kist draagt ook bij  
 aan een beter milieu  
 omdat de CO2 uitstoot  
 flink lager is dan die van  
 een standaard kist. Het  
 totaal weegt 21 kg. en  
 de kist kan een gewicht  
 van 160 kg. dragen.  
 Volgens de makers  
 van de kist is het geen  
 ingewikkeld karwei om  
 de kist te monteren en  
 is het mogelijk om het  
 pakket in een kwartier  
 in elkaar te zetten. Maar  
 misschien is, om dit te  
 halen, wel enige 'kear-  
 ervaring' gewenst.  
 Het zelf in elkaar zetten  
 maakt de doe-het-zelf-

kist niet goedkoper.  
 Het belangrijkste is om  
 samen de kist voor een  
 overleden dierbare in  
 elkaar te zetten, hetgeen  
 het rouwproces ten  
 goede komt. Ook kan de  
 kist nadat hij in elkaar is  
 gezet, persoonlijk wor-  
 den gemaakt door hem  
 bijvoorbeeld samen te  
 beschilderen, waarbij ie-  
 dereen een persoonlijke  
 herinnering op de kist  
 achterlaat, of te bedruk-  
 ken met de handjes van  
 de kleinkinderen. Soms  
 is er behoefte om als  
 laatste groet allemaal  
 iets persoonlijks op de  
 kist te schrijven.  
 Op deze manier kan een  
 kist meer betekenen  
 dan alleen een verzame-  
 ling planken en wordt  
 het een unieke kist met  
 een uniek verhaal. Het  
 geeft voldoening om dit  
 met elkaar te creëren.

Alice Loeters



*De levenskunst van afscheid nemen*

**Alice Loeters**

*persoonlijke uitvaartzorg*

Betrouwbaar en voor iedereen een passend afscheid.

**0255-517452 Dag en nacht bereikbaar**

**www.aliceloeters.nl**



EARTH HOUR

**EARTH HOUR 2014**  
**zaterdag 29 maart vanaf 20.30 uur**

**Samen één uur het licht uit voor de aarde.**  
**Wat doe jij in het donker?**  
**Ga naar wnf.nl/earthhour**

# LEUKE ZAKEN



## Dansende koeien

Op de eerste officiële lentedag vierde Campina de opening van het boerenseizoen. Voor de koeien van boer René Ebbelaar uit West-zaan een extra feestelijke dag: de dames mochten na de winterperiode terug het weiland in. Tv-presentatrice Lieke van Lexmond, bekend van onder meer 'Everybody Dance Now', opende de staldeuren, waarna de koeien hun traditionele 'vreugdedans' uitvoerden in het verse gras.

Voor het eerst kon ook heel Nederland live meekijken met de start van het boerenseizoen op [Campina.nl](http://Campina.nl). Ook zagen duizenden basis-

schoolkinderen hoe de koeien van René Ebbelaar de wei in dansten via een live verbinding op de digiborden in de klaslokalen. Er is een speciaal lesprogramma ontwikkeld om kinderen in heel Nederland op een leuke en interactieve manier kennis te laten maken met het boerenleven en te laten zien waar onze melk vandaan komt.

Om zelf het leven op de boerderij te ontdekken openen op 30 mei en 9 juni in totaal 75 boeren hun staldeuren tijdens de Campina Open Boerderijdagen.

## Cursus biologisch moestuinieren

In de eerste week van april begint bij De Oude Boerderij in Beverwijk de cursus Biologisch Moestuiniëren. De cursisten gaan op een eigen stuk grond een seizoen lang gezamenlijk aan de slag met zaaien, planten en verzorgen. Ze komen één dagdeel per twee weken (later één dagdeel per week) bij elkaar op de tuinderij. Daar krijgen ze eerst een korte les en gaan daarna aan de gang. De cursisten worden theoretisch en praktisch begeleid door Sylvia Graafmans, biologisch tuinder. De Oude Boerderij ligt aan de Noorderweg, vanaf de Bazaar aan de andere kant van de A9. Meer informatie op: [www.deoudeboerderij.nl/cursus-biologisch-moestuiniëren](http://www.deoudeboerderij.nl/cursus-biologisch-moestuiniëren).



## Van Afrikaanse vrouwencoöperaties Eetbare cosmetica

Wat je op je huid aanbrengt wordt opgenomen door je lichaam. Waarom zou je dan wel gezond eten en vervolgens je huid verzorgen met chemische stoffen? Het antwoord is nieuwe gezichts- en lichaamsverzorging vervaardigd uit ingrediënten die te koop zijn in biologische winkels zoals biologische avocado-olie, kokosolie, arganolie en olijfolie. Ze bevatten geen water, glycerine of conserveringsmiddelen. De naam Tiindi komt uit Ghana en betekent 'sheabutter' dat bekend staat om zijn verzachtende, verzorgende

en beschermende eigenschappen. Naast gezichts- en bodycrème is er voor de oudere huid een crème met cactus-zaadolie. Tiindi komt uit plaatselijke coöperaties van vrouwen die karite-noten kraken om boter te winnen en te filteren. Een gedeelte van



de winst gaat terug naar Afrika en wordt geïnvesteerd in scholing en ontwikkeling van kinderen. Tiindi is verkrijgbaar bij [www.gezondmooislank.nl](http://www.gezondmooislank.nl). Op [www.tiindishop.nl](http://www.tiindishop.nl) meer informatie.

## Bloemetjes en bijtjes

Een zelf gezaaide bloemenborder is leuk en heel eenvoudig met Substral Flower Magic. Het is een uniek mengsel van bloemzaad, plantenvoeding en kokosgrond. Door het mengsel uit te strooien in de border en direct water te geven ontstaat een ideaal zaadbed waarin het bloemzaad razendsnel ontkiemt. Het resultaat is een tuin vol veldbloemen die bovendien extra aantrekkelijk zijn voor honingbijen. Flower Magic bevat een mix van bloemzaad van bekende en minder bekende veldbloemen als Calendula (Goudsbloem), Iberis (Bittere Scheefbloem), Lobularia (Schildzaad) en Linaria (Vlasleeuwenbek). Doordat de bloemen door elkaar opkomen ontstaat er een fraaie 'bloemenwei' in de border. Veel van de bloemen zijn ook door de Britse Royal Horticultural Society (RHS) bestempeld als aantrekkelijk voor honingbijen onder meer vanwege hun nectarproductie. Flower Magic is verkrijgbaar in drie kleurstellingen: blauw, roze en bonte mix. Substral Flower Magic is verkrijgbaar via de tuincentra.



## Met een mand door het ganse land

Net zoals onze moeders en oma's fietsen we weer enthousiast met een mand door het ganse land. De nieuwe New Loox mandencollectie is net even anders maar net zo handig en nog hipper door de nieuwe Black Wash editie. De drie handgemaakte Rattan collecties variëren in kleur, formaat en uitvoering. Alle modellen in de Rattan collectie worden zowel in medium als large formaat geleverd. De Eden is verkrijgbaar in Brown en heeft een deksel met draaisluiting, net als de andere modellen. Het model Sydney is alleen in Black Wash verkrijgbaar en de Melbourne mand in de kleur Brown heeft naast de deksel met draaisluiting een decoratief touw rondom dat ook als handvat gebruikt kan worden. De handgemaakte Rattan manden zijn verkrijgbaar bij de fietsenspecialzaak.



## Bijzonder Plekje Boek

Een echte aanrader is [www.bijzonderplekje.nl](http://www.bijzonderplekje.nl) voor wie op zoek is naar bijzondere adressen om te overnachten of te eten. In het Bijzonder Plekje boek kun je 'ouderwets' bladeren door Marleen Brekelmans selectie bijzondere plekjes. Kleurrijk geïllustreerd met sfeervolle foto's, mooie tekeningen én verrassende quotes. Ook de persoonlijke favorieten van veel 'Bijzonder Plekje eigenaren' zijn opgenomen. Bij het boek krijg je een aantal leuke extra's: een set ansichtkaarten, deurhanger en vrolijk stickervel. Als klap op de vuurpijl ontvang je bij veel bijzondere plekjes in het boek ook iets extra's, onder andere huisgemaakte brownies voor thuis, een gratis ontbijt voor twee, een goed gevulde boodschappenmand.



Genieten aan de Costa del Sol

# Zonnig wonen in het Californië van Europa

Zuid-Spanje wordt niet voor niks het Californië van Europa genoemd. Hier schijnt driehonderdtwintig dagen per jaar de zon, wuiven de palmbomen je tegemoet en kun je de sinaasappels uit de bomen plukken. Een prima plek om te wonen. En dat doen ook steeds meer Nederlanders. Aangetrokken door het heerlijke klimaat, de mooie omgeving en het mediterrane leven, laten zij het druilerige Nederland achter zich en verhuizen naar de Costa del Sol. „Wonen in Spanje is altijd een droom geweest.”



Steeds meer Nederlanders besluiten de tijd na hun werkzame leven door te brengen in een land waar de zon schijnt, de zee blauw is en de palmbomen je vrolijk toezwaaien. Foto's van de kinderen en kleinkinderen staan niet alleen in Nederland op het dressoir, maar ook in het huis of appartement in Spanje. De tv is aangesloten op de satelliet, dus alle Nederlandse tv- en radiozenders komen de huiskamer binnen en via internet is contact met familie en vrienden snel gelegd. Kortom, waarom zou je nog in het grijze Nederland van je pensioen genieten, als je ook in het zonovergoten Spanje je AOW uit de pinautomaat kunt halen...

„Zeker als je ouder wordt, is het een stuk aangenamer in een land met een warm klimaat,” vertelt Jan Dijkstra (71) die met zijn vrouw Janny (68) vijf jaar geleden van Den Haag naar het Zuid-Spaanse Marbella verhuisde. „Je krijgt echt meer energie door de zon. Als ik opsta en de zon schijnt, dan ben ik gelukkig. Van dat sombere weer in Nederland word je ook niet vrolijk. In de zomermaanden gaan we altijd naar Nederland, want dan vinden we het hier te warm en te druk. Maar in september vliegen we weer lekker terug naar de Costa om daar van een lange nazomer en zachte winter te genieten. 's Winters kun je hier nog in je poloshirt golfen, dat hoef je in Zuid-Frankrijk echt niet te doen.”

Volgens Janny is het leven ook leuker in Spanje. „Je spreekt vaker met elkaar af om lekker uitgebreid te lunchen op een terras of bij je thuis in de tuin. Als mensen op visite komen, blijft het niet bij een kopje koffie en een koekje, maar de fles wijn of Cava komt op tafel en lekkere hapjes. Of je zet de barbecue aan. Genieten met elkaar van het buitenleven, daar gaat het hier om. De Nederlanders in Spanje zijn toch meer op elkaar aangewezen omdat familie en vrienden 2500 kilometer verderop wonen. Maar onze kinderen en kleinkinderen komen hier ook graag.”

## Beste klimaat

De Costa del Sol heeft het beste klimaat van Europa, het vliegtuig brengt je in twee uur en veertig minuten van Amsterdam naar Málaga én niet onbelangrijk, het voorzieningsniveau is hoog. Zo heb je er goede ziekenhuizen en privéklinieken, moderne winkelcentra en veel gezellige en uitstekende restaurants en tapasbars. Even van de kust af en je bevindt je in het prachtige Andalusische berglandschap met op nog geen twee uur rijden schitterende steden als Sevilla en Granada. En wat dacht je van de Sierra Nevada, een paar bergen verder. Daar kun je heerlijk skiën.



## Golfparadijs

De Costa del Sol wordt ook wel Costa del Golf genoemd vanwege - hoe verrassend - de vele golfbanen. Je treft er de prachtigste banen en enkele zeer luxe golfresorts. In en rond Marbella liggen al vijftien golfbanen en in heel Andalusië loopt het aantal al tegen de honderd! Overal tref je schitterende fairways en greens die uitnodigen een balletje te slaan. Zelfs de meest ervaren en verweerde golfer zal zich in Zuid-Spanje niet snel vervelen. En het grote voordeel is met golf natuurlijk ook het klimaat. Want wie wil er volgens Mieke Kamerbeek die met haar Nederlandse club Tulipan wekelijks golfwedstrijden organiseert, nou in de regen spelen. „Van september tot eind mei is het hier op de golfbanen hoogseizoen,” vertelt zij. Kamerbeek die al heel wat golfbanen over de hele wereld heeft gezien en bespeeld, is nog steeds onder de indruk van de diversiteit aan banen in Andalusië. „Er is voor elk wat wils: de vlakke banen die aan Nederland doen denken en de meer uitdagende en spectaculaire banen als Las Brisas, Aloha, Los Arqueros en niet te vergeten Monte Mayor. In Zuid-Spanje raak je nooit uit golf. Eén van de vele redenen waarom ik hier nooit meer wegga.”



## Marbella en San Pedro

Marbella blijft bij de meeste Nederlanders de favoriete plek in Zuid-Spanje om te wonen of een tweede huis te hebben. Dit voormalige vissersdorpje is de afgelopen veertig jaar uitgegroeid tot een stad met internationale allure. Het is in tegenstelling tot wat veel mensen denken, niet alleen een plaats waar de internationale jet-set aan de champagne nipt in de jachthaven Puerto Banús. Het oude centrum met z'n vele goedkope tapasbars en leuke restaurantjes is misschien nog wel gezelliger. Wandel eens door de kronkelige witte straatjes met leuke winkeltjes en ga iets drinken op Plaza de los Naranjos (het sinaasappelpleintje). Even zo leuk is het dorpje San Pedro Alcántara dat tot de gemeente Marbella behoort. San Pedro wordt steeds meer ontdekt door toeristen en tweede huisbezitters.

## Eten, drinken en slapen

Een echte aanrader is Brasserie El Marqués in de hoofdstraat van San Pedro, Marqués del Duero 50. De Nederlandse eigenaren hebben een drukke en gezellige brasserie waar Spaanse en internationale gasten elkaar ontmoeten. Heerlijke hapjes, goede wijnen en een perfecte service maken El Marqués tot één van de leukste en beste horecagelegenheden in San Pedro!

Hotel Doña Catalina midden in het centrum van San Pedro staat sinds kort onder Nederlands management en is de ideale uitvalsbasis voor een kort verblijf. Een Spaans hotel met een Nederlands tintje. Zeer schone en nette kamers en bijzonder gastvrij en vriendelijk personeel. Even verderop, nabij Puerto Banús, ligt Banús Lodge, een prachtig vakantiecomplex met geschakelde huisjes rondom een zwembad. Ook hier zorgen Nederlandse eigenaren voor een hoog serviceniveau en daarvoor een heerlijk verblijf.

Friso Huizinga

## Waddenwandelen



Sinds een paar maanden is de waddenkust van Groningen, Friesland en Noord-Holland toegankelijk door een waddenwandeln netwerk. 1200 km wandelen langs de kust. Vanaf nu zijn daar ook tien bijzondere wandelarrangementen in het Waddengebied aan gekoppeld. Inmiddels zijn er gidsen, kaarten en een app beschikbaar. Kijk voor meer informatie op [www.waddenwandelen.nl](http://www.waddenwandelen.nl).

## Zandsculpturenfestijn

Bij de Beeldentuin in Garderen vindt van zaterdag 12 april tot en met zaterdag 1 november het bijzondere evenement 't Veluws Zandsculpturenfestijn plaats. Het thema van dit jaar, de Gouden Eeuw, voert de bezoekers langs alle hoogpunten uit de rijke Nederlandse geschiedenis, kunst en cultuur. Nieuw dit jaar is de expositieruimte waar tientallen schilderijen met afbeeldingen uit de Gouden Eeuw zijn te bewonderen. Zelfs de Nachtwacht is er in vol ornaat tentoongesteld.

## KORT NIEUWS

### Vriendenfabriek.nl

Cijfers van het CBS tonen aan dat er in 2013 2,5 miljoen eenpersoonshuishoudens waren. Rond 2025 telt Nederland er naar verwachting 3,3 miljoen. Gelijkijdig speelt leven zich veelal online af. Vriendenfabriek.nl speelt hierop in. Het doel: mensen achter de computer vandaan krijgen en weer samen brengen. Vriendenfabriek.nl is een initiatief dat mensen van 40 tot 100 jaar samen wil brengen. Men kan via Vriendenfabriek.nl in groepjes deelnemen aan activiteiten of zelf activiteiten plaatsen waar andere leden zich op in kunnen schrijven.

## Sportief wandelen

De Sportwandelschool organiseert in de maand april gratis kennismakingslessen Sportief Wandelen, Nordic Walking en Beweeg-Mee. De lessen vinden plaats in Noord-Holland boven het IJ en in Amsterdam en Haarlem.

De cursus Nordic Walking duurt zes lessen en start in de buurt waar tenminste zes deelnemers zich hebben aangemeld. Wandelpoles zijn aanwezig. De cursus start in de eerste week van april.

Beweeg-Mee is een training voor mensen met een lichamelijke beperking/chronische aandoening of die om wat voor reden dan ook niet meer zo snel mee kunnen komen. Aanmelden kan via [info@sportwandelschool.nl](mailto:info@sportwandelschool.nl) of tel.: 0229-239447. De kennismakingsles is gratis.

## Williams en Willems gratis toegang

Ter gelegenheid van Shakespeares 450ste geboortedag speelt Het Residentie Orkest 'Shakespeare in Love' en 'A Midsummer Night's Dream'. Composities gebaseerd op zijn werk. Om dit heugelijke feit te vieren geeft Het Residentie Orkest iedereen die dezelfde voorname heeft als Shakespeare, ook de Nederlandse variant, gratis toegang tot een van de concerten. Voorwaarde is wel dat deze Williams of Willems worden vergezeld door minimaal een betalende persoon. Shakespeare in Love: 4 april in de Dr. Anton Philipszaal Den Haag en 6 april in de Stadsgehoorzaal in Leiden. A Midsummer Night's Dream: 11 en 13 april in Dr. Anton Philipszaal in Den Haag.

## Nieuw park voor mountainbikers in Winterberg



Trajecten midden in de natuur die veel plezier verschaffen; daar dromen mountainbikers van. In de bergen van de skilift-carroussel Winterberg komt een uitgebreid net aan mountainbikeroutes. Met een totale afstand van twintig kilometer is het Trailpark Winterberg het grootste van westelijk Duitsland. Er komen routes die uitstekend te rijden zijn voor gezinnen, maar er zijn ook trajecten met echt uitdagende klimpartijen en spannende afdalingen, routes voor volhouders en trails die veel rijtechniek vereisen. Ook is in het netwerk een oefenparcours opgenomen. De ingrepen in de natuur zijn zo minimaal mogelijk gehouden. De routes gaan over al bestaande bosbouw- en houthakkerspaadjes en voor een deel over voetpaden dwars door het bos, de zogenaamde single trails. Slechts hier en daar heeft een routeontwerper kleine verbeteringen in de bestaande trajecten aangebracht om de afwisseling te vergroten. De opening moet in oktober plaatsvinden.

## We gaan weer fietsen!

De digitale fietsrouteplanner van de Fietsersbond is populair. In 2013 planden anderhalf miljoen bezoekers hun fietstocht op de site van de Fietsersbond. Pieken zijn er uiteraard als het mooi weer is. In 2012 was dat in mei, in 2013 in juli met een record van 12.500 per dag.

Op de routeplanner zijn veel zaken te vinden zoals bankjes, campings, fiets-en voetveren, stations en fietsmakers. Ook kunnen gebruikers kiezen uit verschillende profielen. Wil je rustig fietsen, door de natuur, een rondje of liever zo snel mogelijk van A naar B? Op het ogenblik wordt gewerkt aan een toepassing voor bedrijven. Zowel interessant voor werknemers als voor bezoekers van bedrijven of instellingen. In april is een app voor Iphone en Android gereed. [www.fietsersbond.nl/fietsrouteplanner](http://www.fietsersbond.nl/fietsrouteplanner).

### Spullen mee?

TestKees, de kritische, onafhankelijke en eigenzinnige consumentenvoorlichter van de Fietsersbond, testte dit voorjaar producten om spullen mee te nemen op de fiets. Hij keek naar bagagekarren, rugzakken en klik-systemen voor tassen en manden. Ook keek hij naar standaards. Op wat voor standaard kun je je zwaar bepakte fiets rustig laten staan zonder het gevaar van omvallen? Lees

meer op [www.vogelvrijfietsers.nl/standaard](http://www.vogelvrijfietsers.nl/standaard) en op [www.vogelvrijfietsers.nl/spullenmee](http://www.vogelvrijfietsers.nl/spullenmee).

### Klachten fietsvoorzieningen

Op het in mei 2013 geopende meldpunt van de Fietsersbond zijn dat jaar 3300 klachten binnengekomen. De meeste klachten gaan over de kwaliteit van de fietspaden (1863). Verkeerslichten (504) en kruispunten/rotondes (490) staan samen op de tweede plaats. Andere hoofdcategorieën zijn onder andere fietsparkeren, gladheid en verkeersgedrag. De meldingen op [www.fietsersbond.nl/meldpunt](http://www.fietsersbond.nl/meldpunt) gaan automatisch door naar de betreffende gemeente en naar één van de 150 lokale afdelingen van de Fietsersbond verspreid over heel Nederland. In mei 2014, één jaar na de start, maakt de bond bekend hoeveel van de klachten inmiddels zijn opgelost.

### Ergernissen

De toptien 'grootste ergernissen op de fiets' ziet er als volgt uit: Jeugd die drie breed fietst, fietsers zonder verlichting, slechte fietspaden, mensen die telefoon gebruiken op de fiets, automobilisten die niet goed uitkijken, brommers op het fietspad, wielrenners, vrachtwagenchauffeurs die niet goed uitkijken, (hard)lopers op het fietspad en mensen die roken op de fiets.

# Vondelpark viert 150-jarig bestaan met feest



■ Openluchttheater/David Vos.

## Bustocht langs volkshuisvesting

Op 30 maart organiseert Museum Het Schip in Amsterdam een bustocht langs de geschiedenis van de Nederlandse volkshuisvesting. Deze bustocht wordt gecombineerd met een bezoek aan drie modelwoningen die gezamenlijk een goed beeld geven van de ontwikkeling van de huisvesting in de twintigste eeuw.

Museum Het Schip, gehuisvest in het wereldberoemde sociale woningbouwcomplex Het Schip van architect Michel de Klerk, toont de expressionistische Amsterdamse School in zijn volle sociale en artistieke breedte en biedt aan huidige en toekomstige generaties inspiratie op het gebied van architectuur, volkshuisvesting en toegepaste kunst. De tocht is van 13.30 tot 16.00 uur, met voorafgaand of na afloop de mogelijkheid om Museum Het Schip te bezoeken, inclusief een rondleiding. Voor deze tocht is reserveren noodzakelijk, dit kan via de website [www.hetschip.nl](http://www.hetschip.nl). Het adres is Spaarndammerplantsoen, tel.: 020-6868595.



## Festival der Zoete Verleidingen

Van donderdag 7 tot en met zaterdag 9 augustus vindt het Festival der Zoete Verleidingen plaats in Sleen. Meer dan zestig zorgvuldig geselecteerde stands bieden de allerlekkerste taarten, bakbenodigdheden, prachtige serviezen, tafellinnen, schorten, theemutsen, brocante, kookboeken, vers fruit, meel, ambachtelijk gemaakte jams, honingdelicatessen, allerlei koffie- en theesoorten, eetbare bloemen en bijzondere drankjes. Vaak geserveerd vanuit vrolijke pipowagens en verbouwde kleurrijke caravans. Overal zijn terrasjes om te genieten van al het lekkers.

Het evenement vindt plaats in de tuin van browniebakster Marjolein Kleine. Bezoekers kunnen rondin de boomgaard, tussen de meidoornhagen rondom

struinen

de boerderij. Ook zijn er tal van activiteiten, demonstraties, workshops en voorstellingen. Mariëlle de Vroome van De Koekenbakkers en schrijfster van Het Koekboek, bakt geen gewone koekjes, maar doet alles op de ambachtelijke manier en zorgt ervoor dat elk koekje een origineel minicadeautje is. Theesommelier Marloes Bodewes geeft in haar high tea proeverij uitleg over alle ins en outs van high tea en thee.

Met de taartenbakwedstrijd die op donderdag 7 augustus wordt gehouden wordt geld ingezameld voor een goed doel. Rutger van den Broek, de winnaar van de TV serie Heel Holland Bakt 2013 is een van de juryleden en is ook aanwezig op het festival om zijn Bakboek te signeren. Het adres is Bommertsweg 2 in Sleen Drenthe.

Het Vondelpark bestaat 150 jaar. Daarom komt Stichting ArtZuid met een educatief kunstproject: Vondelpark 150-ArtZuid Junior, een beeldtentoonstelling over het Vondelpark door Amsterdamse scholieren.

Deze beelden zullen in het groot tot maximaal 3,5 meter worden uitgevoerd en onderdeel uitmaken van de gratis te bezoeken beeldenroute van 15 juni tot en met 24 augustus van ArtZuid die als een lint door zuid loopt.

Verder worden plannen gemaakt om op 14 juni een groot festival te organiseren met muziek, een rondwandeling, feest in het Openluchttheater en activiteiten voor kinderen. Er is vorig jaar al een jubileumboek verschenen met als titel 'Het Vondelpark gevoel' met fraaie sfeerbeelden van het park. En ter gelegenheid van de opening van de manifestatie '150 jaar rijtuigen in het Vondelpark' flaneert een grote diversiteit aan rijtuigen, bespannen met een-, twee- en vier-span paarden, pony's, ezels en bokken als in vroegere tijden door het park. Honderdvijftig jaar geleden werd bij het Leidsebos een wandelpark aangelegd om minder gegoede Amsterdammers een plek met groen en frisse lucht te bieden. Daarnaast wilden de kapitaalkrachtige initiatiefnemers uit zuid hun honden los kunnen laten lopen in het park. Het Nieuwe Park werd Vondelpark toen het standbeeld van Joost van den Vondel werd onthuld. Er kwam een muziektent en een paviljoen, voetbalclubs speelden hier hun wedstrijden en er kwam een tennisveld. Na vijftig jaar werd het eerste theehuis geopend en na een grote rozententoonstelling kreeg het Vondelpark in 1936 een rosarium. In diezelfde zomer werd het theehuis in brand gestoken, waarna in 1937 een nieuw theehuis is geopend: 't Blauwe Theehuis en dat staat er nog steeds.

Toen mariniers de hippies van de Dam afsloegen in 1970, verhuisden de Damslepers massaal naar het Vondelpark; het park werd centrum van magisch centrum Amsterdam en de flowerpower hoofdstad van de wereld. Aan de rand van het park opende een hostel voor jongeren zijn deuren.

Het Openluchttheater waar 's zomers gratis optredens worden gegeven op zondagmiddag is nog steeds ongekend populair. Joggers, wandelaars, skaters en fietsers vullen de paden, toeristen, bewoners en zwervers rusten uit op de bankjes en op het gras wordt gepicknickt, van de zon genoten of de barbecue gaat aan. Het park ontvangt jaarlijks zo'n twaalf miljoen bezoekers. Ondertussen heeft het park de status van nationaal monument. Vondelpark 150-ArtZuid Junior is nog op zoek naar sponsors: [www.artzuid.nl](http://www.artzuid.nl).

## Schemerstad, theater langs het Leidse water

Op 23 en 24 mei staat Leiden in het teken van het eerste lustrum van Schemerstad; het theaterevenement langs het Leidse water. Vijf theatermakers uit het hele land bieden het publiek, dat in boten langs vaart, stukken die speciaal gemaakt zijn voor hun locatie. De vijfde editie belooft weer afwisselende en spannende avonden op te leveren. Het publiek kan meevaren in de gearrangeerde boten of met een eigen boot. Kaarten en meer info op [www.schemerstad.nl](http://www.schemerstad.nl).

