

Biologische slagerij



HEERLIJKE OVENVERSE
LASAGNE
100 GRAM € 0,99



BIETENSTAMPPOT
MET 2 GEHAKTBALLEN
VOOR 2 PERS. € 6,99

VLEESWARENTRIO:
GEBRADEN GEHAKT
LEVERWORST
KIPGRILLWORST
SAMEN € 5,99

Tel. 0251 - 652 430
Burg. Mooijstr. 29/37 Castricum



De scheidende dorpsdokter in de praktijk aan de Cieweg.

Afscheid van een echte dorpsdokter

Castricum - Na 35 jaar als huisarts werkzaam te zijn geweest in Castricum ging Jeroen Tromp op 1 januari van dit jaar met pensioen. Voor de echte dorpsdokter, die ook op diverse andere medische fronten actief was en zich nog steeds inzet als vrijwilliger, was het even wennen om zijn kamer in de praktijk aan de Cieweg te verlaten. Op 1 februari is er een afscheidsbijeenkomst in de Pancratiuskerk.

Jeroen Tromp werd in 1954 geboren in Oudkarspel en verhuisde 20 jaar later met zijn ouders naar Heiloo. Na zijn gymnasium-B op het P. Canisiuscollege in Alkmaar wist hij nog niet meteen welke kant hij op wilde: „Aan de VU in Amsterdam heb ik eerst een jaar geschiedenis gestudeerd, maar daarna ben ik aan diezelfde universiteit geneeskunde gaan doen en afgestudeerd in 1981. Daar had ik profijt van in militaire dienst, want ik werd al snel voor een half jaar uitgezonden als legerarts bij Unifill in Libanon. Tot mijn afzwaaien in 1983 werkte ik

op de afdeling chirurgie van het militair hospitaal.”

Praktijkervaring op Texel

Na een zomerassistentie in het Onze Lieve Vrouwe Gasthuis in Amsterdam en afronding van de huisartsopleiding aan de VU, begon voor Jeroen het echte werk: „De eerste praktijkervaring had ik al tijdens mijn opleiding opgedaan in de Cocksdoorp op Texel. In januari 1985 kon ik aan de slag als huisarts bij dokter Doeksen in Castricum. Na een paar jaar ben ik met hem een maatschap aangegaan en sinds

zijn pensionering in 2006 heb ik de praktijk met zijn dochter Maaike voortgezet. We zijn begonnen in de Henri Schuytstraat en in 2009 verhuisd naar de dorpspraktijk aan de Cieweg.”

Duizendpoot

Tromp heeft zich binnen zijn vakgebied ook nuttig gemaakt op andere terreinen: „Omdat ik bij Doeksen startte met vier middagen in de week heb ik daarnaast les gegeven aan de EHBO in Castricum. Ook was ik docent anatomie en fysiologie in het MCA, deed bijscholing van huisartsen en werd coördinator van de huisartsenpost in Beverwijk. De laatste jaren ben ik als onbetaalde scheepsarts mee geweest met cruisevakanties voor mensen met een lichamelijke beperking.” (Tekst en foto: Hans Boot)
Lees verder elders in deze krant.



GEOPEND

OP DINSDAG T/M VRIJDAG
VAN 09:00 UUR - 18:00 UUR
OP ZATERDAG
VAN 09:00 UUR - 17:00 UUR.

Burgemeester Mooijstraat 24
in Castricum
www.pilkesfielsen.nl



Binnenbrand blijkt pelletkachel

Castricum - Zaterdag is de brandweer om 17.00 uur met spoed uitgerukt naar een woning aan de Stetweg voor een melding van een binnenbrand. Volgens de melder die 112 had gebeld zouden er rook en vonken uit een cv pijp uit de buitenmuur komen en waren de bewoners niet thuis. De brandweer was snel ter plaatse en bij een goede verkenning was de achterdeur los en bleek de bewoner gewoon thuis. Er stond een pelletkachel aan waarvan de afvoer niet helemaal in orde was. De brandweer heeft de bewoner voorlopig een stookverbod gegeven totdat de afvoer weer in orde is gemaakt. (Foto: Evelien Olivier)



Opnieuw deel van Geesterduinweg dicht

Castricum - De werkzaamheden aan de Geesterduinweg worden hervat. Vanaf 27 januari is stuk tussen de C.F. Smeetslaan en de Dag Hamarskjöldlaan afgesloten voor alle verkeer.

Bezoekers van winkelcentrum Geesterduin kunnen het parkeerterrein, te bereiken vanaf de Soomerwegh, blijven gebruiken. De weg is naar verwachting vanaf maart weer te gebruiken. Het gebied rond het winkel-

centrum gaat gefaseerd op de schop. De weg, een dertig kilometer zone, wordt zo ingericht dat hard rijden niet meer mogelijk is. Ook de oversteekplaatsen voor voetgangers worden aangepakt.

JANUARI
TOMPOUCENMAAND

IN MAAR LIEFST 10 SMAKEN

TOMPOUCE VAN DE WEEK : ALTIJD LEKKER

ROOM TOMPOUCE

BEREID MET VERSE BOERENMELK VAN DE CASTRICUMSE KOE!



1,95



PATISSERIE COLLEGE

PATISSERIE & CHOCOLATERIE

Beers & Komen Jewels

WINTERACTIE

25% KORTING
OP DE HELE COLLECTIE

AKTIE GELDIG T/M 29 FEBRUARI 2020

KERKWEG 48 HEEMSKERK
T. 0251 - 230 206
WWW.BEERSENKOMENJEWELS.NL

f BEERSENKOMENJEWELS

TROUWRINGEN • GOUD • ZILVER • BRILJANT



VERSPREIDNET B.V.

BEZORGERS GEVRAAGD

- OMGEVING:
- Tulpenveld/Gladiolenveld te Castricum, 250 kranten
 - De Hofstee/Vinkenbaan te Limmen, 185 kranten

Bel: 0251-674433
of mail: info@verspreidnet.nl

COLOFON de Castricummer

Versijnt woensdag

EDITIE 12
CASTRICUM, BAKKUM,
LIMMEN, AKERSLOOT

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456

Openingstijden
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertentie
Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl

Advertentieverkoop
Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Maandag voor 12.00 uur
info@castricummer.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Mardou van Kuilenburg
weekblad@castricummer.nl

Directie
Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager
Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.castricummer.nl/kabalen-opgeven/

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en
bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
Kennemerland Uitgevers B.V.
Onderdeel van Regio Media
Groep B.V.

Oplage: 16.825

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden,
dient ondertekend te zijn en
voorzien van naam, adres, tele-
foonnummer en/of e-mailadres.
Anoniem ingezonden brieven
worden niet in behandeling ge-
nomen. De redactie behoudt zich
het recht te weigeren dan wel te
redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op at-
tent, dat door ons in deze krant ge-
produceerd advertentie-, foto-, en/
of tekstmateriaal niet beschikbaar
wordt gesteld aan derden. Dus
ook niet per e-mail, fotokopie of
anderszins zonder uitdrukkelijke,
schriftelijke toestemming van de
uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op
www.castricummer.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volle-
dig gedrukt op FSC-Mix
papier van verantwoor-
de herkomst.



WWW.CASTRICUMMER.NL

WONEN.NL MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!



Jeroen Tromp in 1982 als legerarts bij Unifill in Libanon

Afscheid van een echte dorpsdokter

Vervolg afscheid dokter Tromp

Castricum - Sportiviteit staat ook al heel lang hoog in het vaandel bij de afzwaaiende huisarts: „Voetbal is mijn grootste hobby. Zelf speelde ik 40 jaar bij HSV in Heiloo en door mevrouw Doeksen raakte ik betrokken bij het familietoernooi van Vitesse '22. Daar ben ik nog een tijdje clubarts geweest en toen mijn zoon in 1999 ging voetballen werd ik assistent-trainer bij de jeugd. Ik doe al 14 jaar mee met het 'Heerenvoetbal' van Vi-

tesse op vrijdagavond. Rond 2012 ben ik vicevoorzitter geworden en in november vorig jaar heb ik Hans Kaandorp opgevolgd als voorzitter.”

Weemoed

De dorpsdokter heeft in die 35 jaar de nodige veranderingen in de medische zorg ervaren: „In de eerste plaats juich ik het toe dat er door het rijksvaccinatieprogramma veel minder ernstig zieke kinderen zijn. Daarnaast zijn oudere mensen een stuk vitaler geworden. We heb-

ben echter helaas steeds meer te maken met welvaartsziekten als overgewicht en hoge bloeddruk als gevolg van teveel zout en kant-en-klarmaaltijden. Ook maak ik mij zorgen over de toename van het gebruik van alcohol en drugs. Ik mag mijzelf gelukkig prijzen dat ik tijdens mijn loopbaan eigenlijk nooit ziek ben geweest behoudens een beenbreuk.”

Tot slot wil Jeroen nog wel kwijt dat het niet meeviel om zijn behandelkamer op 2 januari af te sluiten: „Toen besefte ik pas met

enige weemoed dat er een einde was gekomen aan het tijdperk Doeksen-Tromp. Ik heb er echter alle vertrouwen in dat het huidige artsteam samen met alle assistentes de bestaande praktijk zullen voortzetten als een echte dorpspraktijk met een open oog voor ontwikkelingen in de toekomst.”

Jeroen Tromp houdt op 1 februari een afscheidsbijeenkomst in de Pancratiuskerk van 12.30 tot 16.00 uur. (Tekst en foto: aangeleverd)

Apicius behoudt Michelinster

Castricum - Het kwaliteitsrestaurant Apicius uit Bakkum is opnieuw gewaardeerd met een Michelinster. De eigenaren en broers Thorvald en Gaylord de Winter hebben nog steeds veel plezier in hun werk en proberen zich nog elke dag te verbeteren.

Alhoewel Apicius al sinds februari 2003 over een Michelinster beschikt, zijn de eigenaren ook deze keer weer blij met deze onderscheiding. Chef Thorvald zegt daarover: „Het is uiteraard geen echte verrassing meer, maar het is altijd fijn als de kwaliteit van je restaurant wordt bevestigd.” De ster van dit jaar werd op 13 januari uitgereikt tijdens een presentatie in het De La Mar Theater in Amsterdam.

Het is in 't algemeen de bedoeling dat de restaurants voor de beoordeling door Michelin anoniem worden bezocht door inspecteurs. Dat geldt niet voor de hoofdinspecteur, zoals gastheer Gaylord toelicht: „Ik wist wel wanneer deze zou komen en dat hij ook een grote stem heeft in de uitslag, maar wij maken ons daar niet zo druk over. Het moet namelijk altijd top zijn bij ons, ongeacht wie er binnenkomt.”

Geheim

In feite is er in die 18 jaar niet heel veel veranderd in de werkwijze van het restaurant en heeft Apicius nog steeds veel te bieden. Thorvald: „Een van onze beste producten is het All-inmenu. Je begint met een glas champagne van ons eigen private label en men heeft dan een keuze uit een viergangenmenu met een wijnarrangement, gevolgd door koffie met friandises. Onze ambitie en passie is dat we ons nog elke dag proberen te verbeteren.”

Qua organisatie is de perso-

neelsbezetting volgens Gaylord zeer stabiel: „Mijn broer en ik zijn tegen de vijftig, dus we moeten nog wel even door tot ons pensioen. Daarnaast werken we met zeven medewerkers in vaste dienst en circa tien parttimers.”

Voor het geheim van het gerenommeerde restaurant verwijzen de broers naar de beoordeling in de laatste Michelin-gids: 'Apicius is de successtory van chef Thorvald en gast-

heer Gaylord. Sinds 2003 onderscheiden. Smaak zit in hun genen. Hun expertise schuilt in de kleinste details. Van de juiste bourgognewijn bij een visgerecht tot de smeuïgheid van een rabarbersorbet.”

Primeurgroenten

Over bekendheid hebben de ondernemende broers ook nooit te klagen gehad. „We hebben veel vaste gasten. Noord-Holland is ons werkgebied, maar ook buitenlanders weten ons te vinden, zoals de deelnemers aan het Tata Steel Schaaktoernooi of Duitse vakantiegangers. Daar-

naast bezoeken jonge mensen ons regelmatig, omdat ze ook van lekker eten houden inclusief een goed glas wijn”, aldus Thorvald.

Gaylord merkt tot slot op dat het voorjaar met veel plezier tegemoet wordt gezien: „We mogen dan weer aan de gang met verse primeurgroenten, kruiden en bloemen uit eigen tuin om mooie creaties te kunnen maken voor het verwennen van onze gasten.”

Meer informatie is te vinden op www.apicius.nl. (Tekst en foto: Hans Boot)



Bij de foto: Thorvald (links) en Gaylord de Winter voor hun succesvolle restaurant.

KERKDIENTEN

Zaterdag 1 februari

R.K. St. Pancratiuskerk
19.00 uur: diaken Marcel de Haas, Woord- en Communieviering, samenzang
Corneliuskerk Limmen
19.00 uur in de Protestantse Kerk: Meditatieve viering met samenzang. Voorganger: Dhr. K. Kroone

Zondag 2 februari

Protestantse Kerk Castricum, Dorpskerk
10.00 uur: mw. N. de Ronde, predikant in opleiding
R.K. St. Pancratiuskerk
10.30 uur: pastoor Kaleab, Eucharistieviering m.m.v. Gemengd Koor
Evangeliegemeente Castricum, Nieuw Geesterhage Geesterduinweg 3 10.00 uur
Op 'Dijk en Duin', Oude Parklaan 117, Castricum
10.00 uur: ds. Angelique Rijlaarsdam
Corneliuskerk Limmen
10.00 uur in de "Heeren van Limmen": Woord- en Communieviering met Gemengd koor. Voorganger: Pastor H. Hudepohl
Protestantse gemeente Limmen: ds. P. I. C. Terpstra. Aanvang 10.00 uur.

Maandag 3 februari

Protestantse Kerk Castricum, Dorpskerk
19.00 uur: Taizé-avondgebed

BURGERLIJKE STAND

Publicatie vindt alleen plaats met toestemming van betrokkene(n). Uit privacyoverwegingen kiezen steeds minder personen voor publicatie.

Overledenen

Castricum: 15-01-2020 Petronella Jacoba Sijmons, weduwe van Karel. M. Helgering. Limmen: 19-01-2020 Afra Alida Drog, weduwe van Johannes. T.M. Schuurman 20-01-2020 Robert Hendrikus Hubertus Nijman.

Geboortes

Castricum: 17-01-2020 Beau Boris Willem Borgsteyn, zoon van Jasper Borgsteyn en Martine C.M.J. Devilee.

HUISARTSEN

Avond-, nacht- en weekenddienst

Op werkdagen van 17.00 tot 8.00 uur, in het weekend tot maandag 8.00 uur en op feestdagen: Huisartsenpost Beverwijk in het Rode Kruis Ziekenhuis, alleen volgens telefonische afspraak: 0251-265265. Bij contact met de post wordt gevraagd om verzekeringsgegevens, zorg dat u deze paraat heeft.

Waarneming

Op werkdagen is er een onderlinge waarnemingsregeling voor en door praktijken Bakker, Hoekstra, Coppoolse, v.d. Maarrel en Mohammadnia. Info via websites, deurposter en telefoonbandjes.

Vreemde lucht

Castricum - Maandagochtend 20 januari werden de brandweerlieden om 8.59 uur opgeroepen voor een vreemde lucht in het park bij de Hoornbloem. Toen de brandweer ter plaatse was konden de brandweerlieden niets meer ruiken of meten en konden ze snel weer retour. Waar de lucht vandaan kwam is niet bekend.

Agenda Raadsplein 30 januari 2020

19.30 – 20.45	Commissies Burgerinitiatief van dhr. Van Balgooi met 20 suggesties voor integraal verkeersplan waarbij het knelpunt aan de Beverwijkerstraatweg in Castricum wordt opgelost
19.30 – 20.45	Diverse voorstellen inzake onderwijs: - Statutenwijziging ISOB - Doordecentralisatie vso de Spinaker <i>Pauze</i>
21.00 – 21.45	Motie dialoog over vuurwerk
21.00 – 21.45	Commissie Algemene Zaken* 1A Opheffen geheimhouding op geheime gedeelte notitie flexwonen 2A Besluitenlijst raadsvergadering 16 januari 2020 2B Lijst van ingekomen stukken 2C Lijst ter inzage gelegde informatie 2D Mededelingen van het college - Algemeen - Uit de samenwerkingsverbanden 2E Vragen uit de raad
22.00 – 22.15	Raadsvergadering 1 Opening en mededelingen 2 Vaststellen agenda 3 Debat raad A Actuele politieke onderwerpen 4 Besluitvorming A Opheffen geheimhouding op geheime gedeelte notitie flexwonen 5 Sluiting

Agenda raadsinformatieavond / commissie 6 februari 2020

19.30 – 20.45	Raadsinformatiebijeenkomst Evenementenbeleid
19.30 – 20.45	Commissie Zienswijze op de kadernota's diverse verbonden partijen: - GGD Hollands Noorden - Omgevingsdienst NHN - Vuilverbrandingsinstallatie Alkmaar en Omstreken (VVI) - WNK Personeelsdiensten <i>Pauze</i>
21.00 – 22.30	Zienswijze op de kadernota's van diverse verbonden partijen: - Werkorganisatie BUCH - Veiligheidsregio NHN - Cocensus - Regionaal Historisch Centrum Alkmaar (RHCA) - Recreatieschap Alkmaarder- en Uitgeestermeer (RAUM)

De raad zit voor u klaar tijdens het Raadsspreekuur

Vertegenwoordigers van de verschillende gemeenteraadsfracties gaan graag in gesprek met inwoners die een verzoek willen doen, tegen een probleem aanlopen, een idee willen voorleggen of een voorstel willen presenteren. Dit kan tijdens het Raadsspreekuur dat elke twee weken plaatsvindt op maandagavond tussen 19.15 uur en 20.15 uur. U hoeft dan niet bij alle fracties langs, maar kunt in één keer met vertegenwoordigers van alle fracties spreken. U krijgt hiervoor 20 minuten de gelegenheid.

Het eerstvolgende Raadsspreekuur is op maandag 3 februari

Als u aan het spreekuur wilt deelnemen kunt u zich opgeven bij de griffie. Dit kan tot en met de donderdag voorafgaand aan het spreekuur tot 12.00 uur. Bel 088-9097014 / 088-9097015 of stuur een e-mail naar raadsgriffie@castricum.nl.

Vanaf 5 februari inloopspreekuur Sociaal Team Akersloot in d'Oude Jacobus

Inwoners kunnen vanaf 5 februari ook tijdens een inloopspreekuur bij het Sociaal Team Akersloot terecht. Zonder afspraak en vrijblijvend kunnen mensen dan langskomen, voor zichzelf of voor een ander. Voor vragen, advies, hulp of extra ondersteuning (over bijvoorbeeld de Wmo, werk en inkomen, gezondheid of jeugdhulp) kunnen mensen bij het team terecht. Elke woensdag van 14.00-16.00 uur in d'Oude Jacobus, Julianaweg 20 in Akersloot.

Gezond en lekker leven is niet altijd vanzelfsprekend. Het lukt dan niet altijd om zelf, of met mensen in uw omgeving een oplossing te vinden. Dan is het belangrijk dat u ergens terecht kunt. Voor de aanpak tegen eenzaamheid werken het Sociaal Team en het Steunpunt Eenzaamheid Castricum samen. Voor vragen en meer informatie kunt u ook bij het Sociaal Team Akersloot terecht via email naar sociaalteamakerslootlmmendewoude@debuch.nl of telefonisch via 14 0251 (op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur) of via www.castricum.nl. Voor meer informatie over het Steunpunt Eenzaamheid Castricum kunt u kijken op www.steunpuntteenzaamheid.nl



Burgemeester Mans ontsteekt Levenslicht

Op 24 januari ontstak burgemeester Toon Mans – in aanwezigheid van vele belangstellenden – het tijdelijk lichtmonument "Levenslicht" bij het Joods monument. Het is nog tot en met 2 februari te zien in de hal van het gemeentehuis bij de leestafel.

Het tijdelijke monument bestaat uit lichtgevende stenen, die door de aanwezigen bij elkaar werden gelegd om zo steen voor steen, mens voor mens de 32 Castricumse Holocaustslachtoffers te herdenken. Hiermee houden we symbolisch de gedachte aan de slachtoffers van de Holocaust levend.

Veilig een evenement organiseren

Gaat u een evenement organiseren? Denk dan vooraf goed na of de maatregelen die bij de vergunning horen haalbaar zijn. U zult misschien denken; "Ja dat is toch logisch?". Vaak wel, maar u moet er maar net aan denken.

Voorbeelden

We nemen als voorbeeld de invloed van weersomstandigheden bij een evenement. U organiseert een evenement in september. Het kan prachtig weer zijn, maar het kan ook met bakken uit de lucht komen. Overweeg tijdens de voorbereidingen al of u zonnebrandcrème of poncho's inslaat. Een ander voorbeeld is de aanwezigheid van medische hulpverlening. Afhankelijk van de grootte van het evenement wordt bepaald hoe uitgebreid de EHBO-post moet zijn. Bij een klein evenement is een afgesloten ruimte met een behandelafel en EHBO-tas voldoende. Bij een groot of risicovol evenement is een volledig ingericht en herkenbare EHBO-post nodig.

Richtlijnen

Zo zijn er ook diverse richtlijnen over brandveiligheid waar u rekening mee moet houden. Bijvoorbeeld bij het gebruik van tenten tijdens uw evenement. Een tent maakt uw evenement bestand tegen het wisselvallige Nederlandse weer, maar geeft ook sfeer aan uw evenement. Een logische gedachte om ze te willen gebruiken. Let wel, tenten vallen onder tijdelijke bouwwerken en zijn daarmee aan regels gebonden. Deze regels zijn er niet voor niets, er kan tenslotte een groot aantal bezoekers gebruik maken van de tent. Zij moeten op een veilige situatie kunnen rekenen. Als u zulk soort zaken van te voren goed heeft uitgezocht, komt u later niet voor verrassingen te staan.

Meer informatie

Op de site van de Veiligheidsregio Noord-Holland Noord (www.vrnhn.nl/veilig-leven/veilig-evenement) vindt u meer informatie om uw evenement zo veilig mogelijk te laten verlopen.

Plannen voor gezelliger weekmarkt

Hoe maken we de vrijdagse weekmarkt in Castricum aantrekkelijker? Marktkooplieden, ambtenaren en Henk Ruijter (programmaleider 'Versterking Winkel-Verblijfsgebieden') zijn er vorige week over in gesprek gegaan. Iedereen is het er over eens dat de markt kleiner en gezelliger moet worden.

De gemeente wil graag dat de markt verbeterd, en wil dat mogelijk maken, maar vindt dat vernieuwing uit de kooplieden zelf moet komen.

Ideeën hebben de markt mensen genoeg: het compacter maken van de markt, minder ruimte tussen de kramen en het verschuiven van de markt richting Bakkersplein en/of Dorpsplein. Ook zijn er plannen voor een duidelijker communicatie. Er komt een vervolg bijeenkomst om echt knopen door te hakken, zodat het gezamenlijke doel van een leuke gezellige markt kan worden bereikt. (Met dank aan Aart Tóth)



Komt u maar! Wie maakt me los? Foto: Castricum.info

Inkoopactie voor woningisolatie is bijna afgerond

Meer dan 400 aanmeldingen voor de inkoopactie woningisolatie

Vloerisolatie, spouwmuurisolatie en isolatieglas: u kunt zich nog aanmelden voor de inkoopactie. De teller staat inmiddels op 422 inschrijvingen en 516 aangevraagde maatregelen. Geïnteresseerd? U hebt nog tot 31 januari gelegenheid om u vrijblijvend in te schrijven.



Grote belangstelling

Begin november 2019 is de gemeente Castricum in samenwerking met CALorie en Winst uit je woning een inkoopactie gestart. De actie is geldig voor vloerisolatie, spouwmuurisolatie en isolatieglas. Ruim 9.800 woningeigenaren met een eigen dak hebben een brief met informatie over de actie ontvangen. Na ruim 3 maanden en 260 adviezen aan huis loopt de actie op zijn einde.

De gemeente is blij met de grote belangstelling voor de actie. Wethouder Falgun Binnendijk: "Bij de overgang naar een duurzame energievoorziening is een lager energieverbruik de eerste stap. Die stap kunnen we niet maken zonder de hulp van onze inwoners."

Meer wooncomfort en lagere energielasten

De inkoopactie duurt nog tot 31 januari 2020. Daarna sluit de inschrijving. Bewoners met vragen bellen met de servicedesk van Winst uit je woning op: 023-5836936. Inschrijven voor de actie kan via www.calorieenergie.nl/isolatieactie.

Gefeliciteerd Jac. P. Thijsse!

Het Jac. P. Thijsse vwo is door Elsevier uitgeroepen tot één van de drie vwo 'superscholen' van Nederland. De Havo scoorde voldoende en de Mavo goed. En daarmee hoort het hele Jac. P. Thijsse College tot een van de 39 'superscholen van Nederland'. Een fantastische prestatie!

Superschool

Het weekblad Elsevier beoordeelde 2453 schoolafdelingen in Nederland op basis van vier indicatoren: rendement onderbouw, doorstroom bovenbouw, onderwijspositie derde leerjaar en examenresultaten. Bij de eerste drie van de vier indicatoren zat het vwo van Jac. P. Thijsse bij de beste 15%; de eindexamenresultaten scoorden bij het Jac. P. Thijsse voldoende.

Geesterduinweg: 27 januari starten werkzaamheden

Om de Geesterduinweg in Castricum veiliger te maken, zijn er vorig jaar al werkzaamheden verricht. Het vervolg hiervan is op maandag 27 januari gestart. Deze werkzaamheden zullen tot april 2020 duren. We werken tussen de noordelijke ingang van de Geesterduinweg tot aan de rotonde met de C.F. Smeetslaan. De planning is afgestemd met de bouwwerkzaamheden aan het winkelcentrum. Fietsers en voetgangers mogen niet binnen de bouwhekken komen. Er komen als het nodig is speciale loop- en fietsroutes naar het Raadhuisplein.

Wat merkt u er van?

- Doorgaand verkeer over de Geesterduinweg is niet mogelijk van 27 januari tot half april 2020.
- Gemotoriseerd verkeer wordt omgeleid over de Henri Dunantsingel en de Martin Luther Kinglaan.
- Het kruispunt Geesterduinweg-Nansenlaan houden we zo lang mogelijk open.
- De werkzaamheden zorgen overdag voor enige overlast in de vorm van geluid, minder parkeer-gelegenheid en mogelijk dat uw straat minder gemakkelijk bereikbaar is.
- De ingang van het winkelcentrum bij de Vomar is ook bereikbaar vanaf het Raadhuisplein.

Afval wegbrengen naar de Schulpstet? ANDERE OPENINGSTIJDEN MILIEUSTRAAAT!

Open dinsdag-vrijdag 8.30-15.45 uur,
zaterdag 9-16 uur



Kijk op www.castricum.nl/afval
of scan de QR-code voor de actuele openingstijden

Officiële mededelingen woensdag 29 januari

Omgevingsvergunningen

Ontvangen aanvragen

Datum	Adres
190120	Kerkweg 40a in Limmen onthefving van huidige bestemmingsplan winkel naar woning (WABO2000096)
	Leo Toepoelstraat 8 in Castricum vergroten van de woning (WABO2000101)
	Juliana van Stolbergstraat 68 in Castricum plaatsen van een dakopbouw (WABO2000102)
200120	Kerkweg 40a in Limmen wijzigen van bestemming detailhandel naar wonen (WABO2000113)
	Geesterduin 10 in Castricum wijzigen van de brandcompartimentering WC Geesterduin (WABO2000112)
210120	Hogeweg 152 in Limmen het bouwen van een woning (WABO2000114)
220120	Meester Ludwigstraat 2a in Castricum veranderen van opslagruimte in drie woningen (WABO2000125)
	Plantraam 3 in Limmen kappen van een berkenboom (WABO2000126)

Aanvraag buiten behandeling

Uitgeesterweg 2c in Limmen
het plaatsen van twee containers (WABO1901872)

Behandeltermijn aanvraag verlengd met max. 6 weken

200120	C.F. Smeetslaan 232 in Castricum het bouwen van 2 appartementencomplexen (WABO1901931)
230120	Gasstraat 1 in Castricum het verplaatsen van een bedrijfsloods (gewijzigd uitvoeren van de situatie) (WABO1901938)

Vergunning verleend

220120	Sokkerwei 6 in Castricum het brandveilig gebruiken van een deel van het gebouw als kinderdagverblijf (WABO1901051)
--------	--

Meer informatie vindt u op onze website onder 'Aanvragen en regelen'

Colofon

Kijk op www.castricum.nl voor praktische info.
Maak via de website een afspraak voordat u naar het gemeentehuis komt.
Iets kapot of zwerfvuil? Doe een melding openbare ruimte via de website.

Like ons op Facebook en Twitter
Instagram: [gemeentecastricum](https://www.instagram.com/gemeentecastricum)
Stel uw vraag: WhatsApp 06 25756160
E-mail: info@castricum.nl
Telefoon: 14 0251, ma t/m vr 08.00 tot 17.00 uur. Voor spoed 24/7

Sociaal Team

tel. 14 0251; telefonisch spreekuur
ma. t/m vr.: 8.00 - 17.00 uur

postcode 1901:
sociaalteamcastricum1901@debuch.nl
postcode 1902:
sociaalteamcastricum1902@debuch.nl
overige postcodes:
sociaalteam-akerslootlimmendewoude@debuch.nl

Publieksbalies Gemeentehuis

Voor het aanvragen van uw paspoort, rijbewijs, uittreksels en vragen over zorg en financiën maakt u vooraf een afspraak via afspraak.castricum.nl of 140251.
Raadhuisplein 1, 1902 CA Castricum

Voor het afhalen van reis- en identiteitsdocumenten, het bekijken van bouwplannen, het doorgeven van gevonden of verloren voorwerpen, het afgeven van post:

Ma. t/m wo. 9.00 tot 16.00 uur
Don. 9.00 tot 20.00 uur
Vrij. 9.00 tot 12.00 uur
inzien van bouwtekeningen alleen op afspraak

Milieustraat

Schulpstet 17, 1901 JH Castricum
di. t/m vrij. van 8.30 tot 15.45 uur,
za. van 9.00 tot 16.00 uur.
Zie www.castricum.nl/afval voor openingstijden, ook die van de gemeente Bergen, Heiloo en Uitgeest

Kantoor Wijkbeheer

Schulpstet 17, 1901 JH Castricum
ma t/m donderdag: 08.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur; vrijdag: 08.00 tot 12.00 uur

Bestuur, griffie en kantoor
Raadhuisplein 1, 1902 CA Castricum.
Bezoek op afspraak.

Contact college

Afspraken met burgemeester of wethouder(s): bestuurssecretariaat, tel. 14 0251, bestuurssecretariaat@castricum.nl

Bijeenkomsten gemeenteraad

Raadhuisplein 1, 1902 CA Castricum

Boa's

Boa's (buitengewone opsporingsambtenaren) controleren en handhaven op het naleven van de regels voor bijvoorbeeld parkeren, hondenpoep en afval. boa@debuch.nl



Vakmanschap en resultaat!

**De specialist
in ontwerp, aanleg en onderhoud
van uw tuin!**

Ook voor duurzame sierbestrating,
vlonders en schuttingen

www.mbhoveniers.nl - 06-518 81 118

M.L. Kingweg 117 - 1902 PD Castricum

Maak kennis met
Hizi Hair Castricum



Hizi Hair
Geesterduin 21,
Castricum
www.hizihair.nl
Boek je afspraak
online op
www.hizihair.nl

**10%
korting**

op heren knippen en stylen,
dames knippen en handdroger,
dames knippen en föhnen

Geldig t/m 29 februari 2020 tegen inlevering van deze
aankoop bij Hizi Hair Castricum. Ook i.c.m. met uw
Hizi Hair Card, met geldig i.c.m. andere acties.

Gratis adviesgesprek



Tandprothetische praktijk Weijer
072 - 5331902
www.kunstgebitheiloo.nl

Te koop:
Bank 2,5 zits, geschuurd leer, taupe
zgan. Br 220 x d. 83 cm kan met/
of zonder hoofddeken. 495,-. Tel.
06-50885521

Te koop:
Warme sierlijke bedsprei br: 180 x l:
200 + volant, ± 50 hg. gevoerd + door-
gestikt, kl. mooi groen/geel/beige
gem. 125,-. Tel. 06-21921738

Te koop:
Nw: 2 x 1 pers: 100% moreno scheer
wollen dekbedden 2 x 140 br. + 2 x
200L + 2 nw. kussens in opbergassen
450,-. Tel. 06-21921738

**Ga je voor een gokje?
Of voor een Garantiemakelaar.**



**Van een Garantiemakelaar
mag je meer verwachten.**



Gewoon elke donderdag
Krokettendag



Elke kroket
**halve
prijs**



SNACKBAR
de TOREN

Onze kroketten - rundvlees, kalfs, goulash, saté, groenten, champignon, garnalen, appeltaart -
worden op ambachtelijke wijze in eigen keuken gemaakt. Je moet ze geproefd hebben.

Torenstraat 60A | Castricum | 0251 650 568 | cateringdetoren.nl



WWW.LIJFENGEZONDHEID.NL

Nieuw klikgebit?



Tandprothetische praktijk Weijer
072 - 5331902
www.kunstgebitheiloo.nl

AKERSLOOT



KOOPGARANT

OPEN HUIS WO. 5 FEB. 16.30-17.30

Buurtweg 18 T

Ruime maisonnette met 2 slaapkamers in kleinschalig
complex. Verkoop gaat middels loting waarbij huurders
van Kennemer Wonen uit de gemeente Castricum met een
inkomen tot € 43.754,- bruto per jaar voorrang hebben.

Koopgarant koopsom: € 168.000,- k.k.

(incl. 20% koperskorting)



Kuijs Reinder Kakes

DYNAMIS

Makelaardij • Hypotheken • Verzekeringen

Kanaalkade 91, Alkmaar | (072) 572 37 36 | krk.nl

WONEN.NL

MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!



Gevraagd:

**Ervarenhulp
in de
huishouding**

(lieft met referenties)
3,5 uur per week

Tel. 0251-656760,
na 10.00 uur bellen.

Te koop:
Dames sportfiets wheeler 7 sp
donkergroen 7 versnellingen
handrem vr. pr. 75,-. Tel. 06-20067674

Te koop:
Autostoel 0-18 kg, 20,-, camping-
bedje met matrasje 20,-, areosleep-
topper met 2 hoelaken 25,-, box met
kleed 75,-. Tel. 06-40299376

Te koop:
Windscherm voor scooter zip
compleet met beugels, 50,-. Tel.
06-36455354

Qioz
zoekt
KAPPERS
voor in
verpleegtehuizen.

Regio Heemskerk,
Castricum.

**Voor meer info:
0857-440804**



Praktijk voor Sport
Fysio-Manueeltherapie
Dorpsstraat 109
1901 EK Castricum
Tel. 0251-670371
info@fysiotherapieerootjes.nl
www.fysiotherapieerootjes.nl
volg ons ook op

Lenigheid is trainbaar op oudere leeftijd

Ouder worden gaat gepaard met natuurlijke achteruitgang van voornamelijk het neuro-
musculaire systeem. Afname van spiermassa en afname van flexibiliteit zijn typerend voor
ouderdom. Het gevolg daarvan is een afname van de functionele belastbaarheid, waar-
door het risico op vallen toeneemt en de kwaliteit van leven vermindert. Het versterken
van rompmusculatuur tijdens fysiotherapie is belangrijk omdat deze spieren de mogelijk-
heid tot stabiliteit en mobiliteit vergroten. Spierkracht, uithoudingsvermogen en mate van
lenigheid van de romp vormen de basis voor het uitvoeren van activiteiten in het dagelijks
leven. Flexibiliteit is belangrijk omdat het zorgt voor een adequate beweging van de ge-
wrichten, waardoor het risico op letsels verkleint. Naarmate mensen ouder worden neemt
de bewegingsmogelijkheid van gewrichten af. Afhankelijk van het gewricht kan de be-
weeglijkheid wel met 50% afnemen. Eerdere studies hebben een associatie aangetoond
tussen kwaliteit van leven en flexibiliteit van het bovenlichaam bij oudere mensen.

Er zijn verschillende methoden om de flexibiliteit te trainen. De Pilates-methode is daar
een van. In deze studie worden de effecten van Pilates op de flexibiliteit van ouderen
geëvalueerd.

Methode: 20 mensen tussen de 64 en 74 jaar traiden gedurende 10 weken, 3x per
week 60 min Pilates oefeningen. Pilates is een sportmethode die de rug- en buikspieren
versterkt en de wervelkolom soepel houdt.

Resultaten: cervicale wervelkolom: toename in buiging 22,7%, roteren 20,5% en achter-
over buigen 10,5%. Thoracolumbale wervelkolom: toename in buiging 16,5%, rotatie 38%
en achterover buigen 23,8%. Schouder: toename in heffen 8%, zijwaarts optillen 18% en
rotaties 30%. Heupbuiging toename van 15,6%. Kniebuiging toename van 15,2%.

Conclusie: Dit onderzoek toont aan dat Pilates bij ouderen een toename in flexibiliteit
tot gevolg kan hebben, vooral in de wervelkolom. Eerdere onderzoeken laten zien dat
beweeglijkheid van gewrichten geassocieerd kan zijn met neurale- of mechanische spier-
veranderingen. Een goede mobiliteit ondersteunt de activiteiten van het dagelijkse leven
en reduceert waarschijnlijk het risico op valincidenten.

CORSO BIOSCOOP

Programma 30 januari t/m 5 februari

donderdag 20.00 uur
vrijdag 16.00 uur
zaterdag 18.45 uur
zondag 11.00 uur dinsdag 20.00 uur
Honeyland

donderdag 20.00 uur
vrijdag 20.30 uur
zaterdag 21.00 uur zondag 19.30 uur
maandag, dinsdag & woensdag 20.00 uur
Onze jongens in Miami

zondag 16.00 uur
Marianne & Leonard: Words of Love

zaterdag 16.00 uur
zondag 11.00 uur
Parasite

zaterdag 18.45 uur
Hors Normes

vrijdag & zaterdag 20.30 uur
zondag 16.00 uur
maandag 20.00 uur dinsdag 14.00 uur
1917

vrijdag & zaterdag 16.00 uur
zondag 19.30 uur
dinsdag 14.00 uur woensdag 20.00 uur
April May en June

vrijdag & zondag 13.30 uur
woensdag 15.00 uur
Kruimeltje en de strijd om de Goudmijn

vrijdag & zaterdag 13.30 uur
woensdag 15.00 uur
De Grote Slijmfilm

zaterdag & zondag 13.30 uur
Dolittle (NL)

Reserveren: 0251-652291
www.corsobioscoop.nl
Dorpsstraat 70 • Castricum



Honeyland

Tamara Kotevska en Ljubomir Stefanov filmden drie jaar in het gebergte van Noord-Macedonië en keerden terug met een poëtische documentaire over honing, bijen en het broze evenwicht tussen mens en natuur. Genomineerd voor een Oscar voor beste documentaire en beste internationale film. De alleenstaande Hatidze speurt steile bergflanken af op zoek naar bijenkolonies die zich verschanst hebben in de rotsen. Ze woont

in een stenen huisje in Noord-Macedonië, samen met haar zieke moeder. Haar leven, haar passie en haar inkomen zijn de wilde bijen die ze met veel zorg, en volgens oude tradities teelt. 'Neem de helft van de honing, en laat de andere helft voor de bijen' – is haar gouden regel. De honing verkoopt ze op een marktje op zo'n vier uur loopafstand. Tot op een dag een rumoerige familie arriveert met een oude caravan, zeven onhandelbare kinderen en een kudde koeien, de voorbode voor het naderende einde van Hatidze's oude leven.

Onze jongens in Miami (première)

In Onze jongens in Miami is Jorrit (Jim Bakkum) weer single en gaat hij samen met Bas (Martijn Fischer) een stripclub openen in Miami. Uiteraard vliegt ook Thijs (Juvat Westendorp) naar Miami samen met nieuwe stripper en

collega-bouwvakker Boris (Malik Mohammed). Ze moeten flink aan de bak want de club blijkt een enorme bouwval en de mannen komen er al snel achter dat ze te maken hebben met stevige concurrentie.

(Skinbooster en Easy TCA Peeling) Informatieavond huidverbetering

Alkmaar - Woensdag 12 februari organiseert Centrum Oosterwal een informatieavond over huidverbetering door gebruik van Skinboosters en EASY TCA Peelings.

Skinboosters zijn ideaal voor het behandelen van de verouderde, droge en slappe huid, rimpeltjes en vochtwallen onder de ogen.

Easy TCA Peelings helpt bij pigmentvlekken, acne littekens, fijne lijntje, een vale huid en grove poriën. Onze huidtherapeuten leggen de wer-



king van beide behandelingen uit. Ook kunt u LIVE meekijken bij de twee behandelingen en u kunt al uw vragen stellen aan de patiënt en de huidtherapeuten.

De avond start om 19.00 uur en duurt tot ongeveer 20.30 uur.

Toegang is gratis, u dient zich wel aan te melden via 072-515 77 44 of info@centrum-oostewal.nl. Locatie: Comeniusstraat 3 te Alkmaar. (Foto: aangeleverd)



Gewonnen fiets gaat naar kleinkind

Limmen - Mevrouw Labeet uit Limmen heeft door het juist oplossen van de kerstpuzzel in De Castricummer van 18 december 2019 een zwarte omafiets gewonnen. Bij de overhandiging gaf ze aan dat ze deze fiets aan haar kleinkind geeft. (Foto: Frits Raadsheer)



Kerkhaan kraait victorie na herplaatsing

Castricum - Het was een klim naar de top van de Dorpskerk op het Kerkplein waard. Hijgend en puffend boven gekomen was daar het moment dat de opgeknapte windhaan weer op z'n plaats gebracht kon worden na een tijd van afwezigheid. Hij was weer als nieuw, van koper en voorzien van bladgoud, net als de cijfers en wijzers van het uurwerk in de toren trouwens.

Er was wel een laddertje nodig vanaf het licht heen en weer be-

wegend steigerwerk om de toren, om bij de echte top te komen. Op het moment van lezen van dit artikel is de steiger waarschijnlijk al verdwenen en staan de kerk en de toren weer te pronken tot en met de prachtige windhaan.

Het onderhoud van de toren is een verantwoordelijkheid van de gemeente Castricum, die de Nederlandse Hervormde Kerk beheert. Tijdens een inspectie bleek dat de koperen bol was uitgezakt over de spits en dat het kruis en de haan roestvorming ver-

toonden. Ook werd er wat houtrot aangetroffen. Allemaal vakkundig door de gespecialiseerde ambachtslieden van firma Pronk Bouw uit Warmenhuisen gerepareerd. Daarbij is ook de verlichting van de wijzerplaten vervangen door LED-verlichting.

Het schip van de kerk is in de elfde eeuw gebouwd en de toren pas in de vijftiende eeuw. In de kerk is nog een doopvont uit 1519 aanwezig. Het geheel, dus kerk en toren, zijn een Rijksmonument. (Tekst en foto: Aart Tóth)

Gerrit Goedhart waarnemend burgemeester Uitgeest

Uitgeest - CDA'er Gerrit Goedhart (64) is aangesteld tot waarnemend burgemeester van Uitgeest. Dat hebben de commissaris van de Koning in Noord-Holland en de fractievoorzitters van de gemeenteraad in Uitgeest besloten.

Goedhart neemt de taken van oud-burgemeester Wendy Verkleij tijdelijk over nu zij is ge-

kozen als burgemeester van Noordwijk. Een waarnemend burgemeester wordt aangesteld

wanneer een gemeente naar verwachting langer dan drie maanden zonder burgemeester komt te zitten. Goedhart was veertien jaar burgemeester van Noordwijkerhout, dat vorig jaar fuseerde met de gemeente Noordwijk.



Projectkoorleden voorjaarsproject gezocht

Castricum - Na een veelzijdig en uitverkocht kerstconcert organiseert Projectkoor Castricum een nieuw voorjaarsproject. Het Projectkoor heeft al tien jaar succesvol diverse projecten voorbereid en deze worden gerealiseerd met gemiddeld 70 deelnemers uit de regio.

Bij het aanstaande voorjaarsproject, getiteld 'Viva la Musica', wordt aandacht besteed aan enkele befaamde korte klassieke composities evenals aan enkele werken uit het lichte genre. Als gastsolisten zullen Jolanda Vermolen en Harry Mooy (bekend van de semiprofessionele musicalvereniging The Cast) meewer-

ken. Bijzonder is ook het eerste optreden van het regionaal mannenkoor Just Men, een enthousiast mannenensemble met circa vijftien leden. Men presenteert a capella een gevarieerd repertoire. Pianobegeleiding wordt verzorgd door Gijs Braakman, de vaste pianist van het Projectkoor, en de

muzikale leiding is in handen van Cees Brugman.

De repetities vinden plaats in de sfeervolle Protestantse Kerk Limmen (naast de Hortus) op de zaterdagen 29 februari, 7, 14, 21 en 28 maart, van 10.00 tot 12.30 uur. Het concert vindt plaats op zondag 29 maart om 14.30 uur in de zelfde kerk.

Aanmelding via de website www.projectkoor-castricum.nl op uiterlijk 15 februari.

Voor verdere informatie zie website of bel 0251-670336 of 06-17354731. (Foto: aangeleverd)



Omringd door haar gezin is, na een liefdevolle verzorging in de Santmark, van ons heengegaan onze lieve moeder, schoonmoeder, trotse oma en overgrootmoeder

Rietje Brakenhoff - Arisz

* Beverwijk, 11 maart 1935 † Castricum, 24 januari 2020

weduwe van Jaap Brakenhoff

Guus en Marjan
 Marieke en Mark
 Yfke
 Vajèn
 Inge en Remco
 Gwenn
 Niek
 Petra en Paul
 Dennis
 Joost en Ingrid
 Davy
 Jeffrey
 Richard en Jolanda
 Emma
 Linda en John
 Michel en Marie

Correspondentieadres:
 Richard Brakenhoff, Monetastraat 1,
 1902 CV Castricum

Rietje is overgebracht naar het uitvaartcentrum van Associatie Uitvaartverzorging, Onderlangs 1 in Castricum.

Wij nemen zaterdag 1 februari om 10.30 uur afscheid van Rietje in de aula van bovengenoemd uitvaartcentrum.

Aansluitend begeleiden wij Rietje naar haar laatste rustplaats op de algemene begraafplaats Onderlangs, Onderlangs 3 in Castricum.

Na afloop is er gelegenheid tot condoleren in de ontvangkamer van bovengenoemd uitvaartcentrum.

Bedroefd, maar met de dankbare herinnering aan de liefde die zij ons heeft geschonken, geven wij u kennis van het overlijden van onze moeder en oma

Tiny Overtoom Christina Jacoba

* 's-Gravenhage 1 maart 1934 † Castricum 25 januari 2020

Onze dank gaat uit naar het personeel van De Boogaert voor de liefdevolle verzorging

Simon en Netty

Ton † en Maxime
 Nadine
 Terry
 Renzo

Marianne en Floor
 Jos
 Chaja

Sjef †
 Erik en Nadia

Correspondentieadres:
 Associatie Uitvaartverzorging
 Onderlangs 1
 1901 NE Castricum
 o.v.v. Mevr. C.J. Overtoom

Onze moeder is overgebracht naar het uitvaartcentrum van Associatie Uitvaartverzorging, Onderlangs 1 in Castricum.

Daar is op donderdag 30 januari tussen 19.00 en 19.30 uur gelegenheid om persoonlijk afscheid van haar te nemen.

Het afscheid vindt plaats op vrijdag 31 januari om 11.00 uur in de aula van genoemd uitvaartcentrum. Aansluitend begeleiden wij onze moeder naar haar laatste rustplaats op begraafplaats Onderlangs. Hierna ontmoeten wij u graag in de ontvangkamer waar gelegenheid is tot condoleren.

Wij willen u bedanken voor de wijze waarop wij samen afscheid hebben genomen van mijn lieve man, onze vader, opa en opi

Jan Schoenmaker

Dit heeft ons diep getroffen en is voor ons tot grote steun geweest.

Aat Schoenmaker - Zonneveld

Hilda
 Wesley en Bianca
 Mylo
 Cynthia en John
 Isabella, Frederik

Hans en Marga
 Lisa
 Bart

Castricum, januari 2020

Persoonlijk • respect • betaalbaar

Uitvaartverzorging
Yvonne van Ophuizen

- Voor Limmen, Castricum en omgeving
- 24 uur per dag bereikbaar
- Ongeacht waar u verzekerd bent
- Kosteloze voorbespreking

072-5055740 / 06-23582577
www.uitvaartverzorgingyvonne.nl




Eeken
 uitvaartverzorging

Laan van Meerestein 10
 1945 TA Beverwijk

Wij bieden u een uitvaart vanaf € 2.695,-

Ongeacht lidmaatschap of waar u verzekerd bent.

Kijk voor meer informatie en/of een duidelijk kostenoverzicht op www.uitvaartverzorgingeeken.nl of bel 0251-231262.



Madeleine La Croix, Ingeborg Eeken, Marit Sloot en Ivo Eeken

**FAMILIEBERICHTEN
 OOK ONLINE**



Cupcakes voor jubilerende scoutingwelpen

Limmen - De Nederlandse scoutingwelpen bestaan honderd jaar. Om die reden bracht burgemeester Toon Mans vorige week een bezoek aan de welpen van scouting Limmen om het jubileum te vieren met cupcakes.

De eerste burger had eerst een geanimeerd gesprek met de meisjeswelpen en zei onder andere dat hij deze groep kwam feliciteren 'omdat hij ook op bezoek gaat bij inwoners die de leeftijd van 100 bereiken'.

Idee van Koningin Máxima

Na een rondleiding langs de lokalen van de verschillen-

de scoutinggroepen in het gebouw aan de Kapelweg, schoof de burgemeester aan bij het maken van de cupcakes en liet zijn creatieve kunsten zien door het versieren van zijn eigen gebakje. Als dank voor zijn komst kreeg Mans een fraai doosje met vers gebakken cakes en het logo van 100 jaar welpen mee naar huis.

Scouting Limmen 75 jaar

De welpen (7 tot 11 jaar) van de scouting in Nederland bestaan 100 jaar.

Beschermvrouwe Koningin Máxima stond hierbij op 15 januari stil door in Noordwijkerhout met een scoutinggroep cupcakes te bakken. Vervolgens werd dit initiatief landelijk aangeboden aan de burgemeesters.

Scouting Limmen, dat ruim 70 leden tot 18 jaar telt, viert volgend jaar haar 75-jarig bestaan. (Tekst en foto: Hans Boot)

OVC doet volop mee



Castricum - OVC staat voor 'Ondernemers Vereniging Castricum'. Naast het behartigen van de belangen van ondernemers organiseert de OVC maand- en kwartaalborrels, waar buiten ondernemers ook politici en inwoners van de gemeente Castricum welkom zijn.

Over het algemeen houdt de OVC zich bezig met het samenbrengen van ondernemers om bij ge-

zamenlijke belangen in de gemeente Castricum met één mond te spreken in overleggen met gemeenten en overheidsinstellingen, om versnippering te voorkomen. In de praktijk blijkt dit voor gesprekspartners binnen het gemeentelijk apparaat een pluspunt. Via verschillende commissies binnen de OVC worden netwerkbijeenkomsten georganiseerd met sprekers, maar ook gezelligheid hoort daarbij. Buiten de kwar-

taal netwerkborrels is er een Jeu de Boules wedstrijd, eindejaarsdiner, nieuwjaarsbijeenkomst, Golfen met de bureaus uit Heiloo, BBQ en natuurlijk de jaarlijkse algemene ledenvergadering. Ook aan de onderlinge communicatie is gedacht met een digitale nieuwsbrief en belangrijk nieuws in de Castricummer.

Bij de herinrichting en opwaarderen van het Winkel-Verblijfsgebied in het centrum van Castricum, Limmen en Akersloot praat de OVC mee. Herstructuren van bedrijvengebied Castricum Werf heeft daarbij ook de aandacht, waarbij wat meer steun van de daar gevestigde ondernemers gevraagd wordt. Wat te denken van de groter wordende problemen rondom de Beverwijkerstraatweg en de spoorovergang. Met steeds langer wordende wachttijden, tevens een groot probleem voor ondernemend Castricum. Kortom, nog genoeg werk aan de winkel. Kijk voor meer informatie of een lidmaatschap op: www.ovcastricum.nl (Tekst: Aart Tóth/Foto: Rob Berkemeier)

Trainer Thijs Sluijter verlaat Vitesse '22

Castricum - Zijn contract was eigenlijk voor de Kerst al verlengd, maar Vitesse-trainer Thijs Sluijter vertrekt bij de Castricumse club. Na de zomer gaat hij een nieuw avontuur aan bij de Amsterdamse club Samenspel Doet Zegevieren (SDZ).

De 39-jarige oud-profvoetballer uit Beverwijk, die zelf bij Vitesse '22 speelde, begon als trainer bij ADO '20 en nam de selectie van de Castricumse voetbalclub onder zijn hoede. Hij behaalde daarmee vorig jaar het kampioenschap in de derde klasse en ook dit jaar doet de ploeg mee in de top van de tweede klasse. Desondanks traint de ambitieuze oefenmeester volgend jaar eersteklasser SDZ uit Amsterdam. Sluijter legt, na de met 3-0 verloren wedstrijd van afgelopen zondag, uit waarom: „Ik had inderdaad mondeling overstemming met het bestuur van Vitesse om nog een jaar door te gaan, maar daarbij spraken we ook af dat ik weg mocht als ik mij kon verbeteren. Dat was ook het geval, want SDZ heeft mij een mooie aanbieding gedaan die ik niet kon weigeren. Het is

een echte vereniging met zo'n 1400 leden. Een voordeel is ook dat het complex van de club op een steenworp afstand ligt van mijn werk in het Coengebouw, dus ik kan twee keer per week direct door naar de trainingen. Natuurlijk zet ik mij volledig in om het seizoen voor Vitesse goed af te sluiten en nog zoveel mogelijk punten te behalen. Helaas is dat vandaag niet gelukt." Aanvoerder Jort Kaandorp beurt, naast de nederlaag tegen VIOS W, het vertrek van de trainer: „De selectie is super teleurgesteld en we hoopten inderdaad dat Thijs nog een jaar zou blijven. Daarentegen gunnen we hem deze stap uiteraard ook van harte." Het bestuur van Vitesse verwacht deze week de opvolger van Sluijter te kunnen presenteren. (Tekst en foto: Hans Boot)



LEZERSPOST

Holocaust-herdenking en waakzaamheid

Vrijdagavond 24 januari om 19.00 uur was ik een van de circa zestig aanwezigen bij de Holocaust-herdenking naast het Oude Raadhuis, rond het nieuwe monument Levenslicht bij de gedenksteen met de namen van de 32 Joodse Castricummers die de Duitse bezetting niet hebben overleefd. Het Dagblad Kennemerland publiceerde in de zaterdagkrant van 25 januari een goed verslag op regiopagina 7 over de stemmige blazersmuziek en de toespraken om "te blijven herdenken, opdat zo iets nooit meer kan gebeuren".

Nou inderdaad, zo ooit, dan is waakzaamheid thans urgent. Anti-Joodse stemmingmakerij manifesteert zich opnieuw. Voorbeelden: bij een Palestina-demonstratie in Amsterdam met SP-politicus Harry van Bommel in de luidkeels scanderende kopgroep " Hamas, Joden aan het gas!" distandeerde hij zich niet. Dezelfde brulkreet rolt herhaaldelijk van voetbaltribunes bij het eredivisie voetbal. Bij een Joods restaurant in Amstelveen ramde een donkere jongeman met een Palestijnse vlag de winkelruiten aan diggelen onder de ogen van twee politieagenten, die hem pas aanpakten en overmeesterden nadat zijn mini

Kristallnachtreprise voltooid was.

Verwerpelijke totalitaire agitatie is het, om eigen woede jegens Zionistische politici in Jerusalem blindelings af te reageren met geweldpleging tegen willekeurige Joodse mensen in Europa. Meer algemeen broeit op sociale media een ontzielende haat tegen andersdenkenden en minderheden, bekogeld met scheldwoorden kanker-dit en kanker-dat. Zijn we in ons land en West-Europa, die na de bevrijding geleidelijk zijn herbouwd tot een vilawijk van de wereld, nu helemaal los van onderling respect, verdraagzaamheid en medeverantwoordelijkheidsbesef?

Waarom ik me daarover opwind? In April 1942 mazzelde ik met het blinde lot, dat mijn wieg in een niet-Joods gezin stond: dat was middenin het halfjaar tussen de geheime Wannsee-bijeenkomst in Berlijn (20 januari) en de eerste deportatietreinen (14 juli) uit Amsterdam naar station Hooghalen bij kamp Westerbork...

Wilhelm Carton, Castricum

De inhoud van ingezonden brieven valt buiten verantwoordelijkheid van de uitgever. De redactie kan een ingezonden brief weigeren of inkorten. Anonieme brieven worden niet in de krant afgedrukt.

'Een natuurlijke glimlach met een persoonlijke uitstraling' Tandprothetische praktijk Weijer, het vertrouwde adres voor alle soorten kunstgebitten

Heiloo - Of het nu gaat om een nieuw kunstgebit of de reparatie van uw huidige, u wilt een gebit dat prettig zit. Een gebit waarmee u weer uw stralende glimlach durft te tonen en waarmee u alles kan eten. Uw wensen zijn voor ons het allerbelangrijkst.

„Mensen lopen vaak te lang door met een gebitsprothese welke eigenlijk niet goed meer past of versleten is. De kaak slinkt naarmate men ouder wordt, door ziekte of gewichtsverlies. Er kan dan ruimte ontstaan tussen het gebit en de kaak. Daarom vergoeden de meeste zorgverzekeraars één keer in de vijf jaar een nieuw gebit. Het is aan te raden om de prothese om de twee jaar te laten controleren; soms is een kleine aanpassing in de pasvorm al genoeg." Dat zegt Rutger Weijer, tandprotheticus en specialist in het aanmeten en vervaardigen van alle uit de mond te nemen gebitsvoorzieningen zoals volledige kunstgebitten, gedeeltelijke kunstgebitten, implantaatgedragen gebitten (klikgebit) en frames. Men kan direct terecht zonder dat daar een verwijzing van een tandarts en/of kaakchirurg voor nodig is. „Bij ons kunt u rekenen op niets minder dan de allerbeste en meest geavanceerde technieken,

in combinatie met hoogwaardige materialen. Wilt u meer informatie over een nieuwe prothese? Bijvoorbeeld over de procedure of kosten? Maak dan gerust een afspraak voor een vrijblijvend adviesgesprek of controleafspraak en kom erachter wat Tandprothe-

tische praktijk Weijer voor u kan betekenen. Samen kijken we wat er mogelijk is."

De praktijk is aangesloten bij brancheorganisaties ONT en Kwaleitsregister Tandprothetici en heeft met vrijwel alle zorgverzekeraars een zorgovereenkomst. Gezondheidscentrum De Strandwal 22H (St. Willibrordsterrein), Heiloo. Tel. 072-533 1902, www.kunstgebitheiloo.nl, info@kunstgebitheiloo.nl.



Rutger Weijer en Irma Baart (foto: aangeleverd)

Schoorsteenbrand

Castricum - Maandagavond 20 januari werd de brandweer om 19.45 uur opgeroepen om uit te rukken naar een woning aan de Laan van Albert's Hoeve voor een schoorsteenbrand. De brandweerlieden waren zeer snel ter plaatse met de tankautospuiter en hebben meteen alles gecontroleerd. Even later kwam de ladderwagen van brandweer Heemskerk ter plaatse en zo konden ze ook de schoorsteen van bovenaf controleren. Na een half uur was alles onder controle. Daarna konden de brandweerlieden weer retour en kregen de bewoners een stookverbod totdat de schoorsteen is gecontroleerd door een erkend bedrijf. (Foto: Hans Peter Olivier)



CAFE MY WAY

VRIJDAG 31 JANUARI

MUZIEKAVOND

AANVANG 20.00 UUR

ROY SLIMMING



IMCA MARINA

Dorpsstraat 87, Castricum, facebook.com/cafemyway

WONEN.NL

MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!

BRENG UW PRODUCT OF BEDRIJF

EXTRA ONDER DE AANDACHT!

U bent bij ons aan het juiste huis-aan-huis adres!

Nieuw is de mogelijkheid van een advertentiekoppeling. Tegen een speciaal tarief kunt u in één van onze huis-aan-huis bladen een advertentie plaatsen die verwijst naar uw folder.

Hiermee heeft u een nóg groter bereik voor uw product of bedrijf!

Wij helpen u graag met de juiste keuze van uw mediacampagne.

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL



VERSPREIDNET

***Gevraagd:**
Verzamelaar zoekt audioapparatuur van voor 1995, platenspeler, versterker, boxen enz. Ik haal het graag bij u op. Tel. 0251-212896

***Voor mijn hobby**
ben ik op zoek naar elektrische en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852

Te koop:
Prof. folderstandaard, design Laurens Fisher Team, afm. 27 x 34 cm, hg. 169 cm, zwart met beuken doppen, 50,-. Tel: 06-23750071

Te koop:
Wit Ikea kastje met glazen deuren. H93, br. 60 d. 37.5 incl. 3 glasplaten en ophangbeugels. Vr. pr. 30,-. Tel. 06-40254801

Te koop:
Deen-tuinstoeltjes, kuipmodel, 2 stuks, nieuw, uitsluitend per 2 stuks te koop, 10,-. Tel. 06-11210131

Te koop:
Champagnecoups, kristal, 4 st., Hoogte 14 cm, diam. Buitenrand ca. 9,5 cm, nieuw, 15,-. Tel. 06-11210131

Te koop:
Mooie massief teakhouten buffetkast robuuste stijl, 200(br)x126(h)x40(d), zware kwaliteit, vr. pr. 40,-. Tel. 0251-820047

Te koop:
Projectortafel (inklapbaar) voor dia- of filmprojector. Het bovenblad is instelbaar. Vraagprijs 22,-. Tel. 0251-230067

Te koop:
Diverse plaatjes glasaangeboden voor hobby: glas in lood, 10,-. Aftehalen. Tel. 0251-670841

Te koop:
Warme sierlijke bedsprei br: 180-l: 200+ volant ± 50 cm h: gevoerd door-gestikt kl: mooi groen/geel/beige, gem., 125,-. Tel. 06-21921738

Te koop:
Z.g.a.n. 2x1 pers. licht wollen Texelse dekbedden br: 135 xl: 210 cm + 2 kussens in opberg tassen 125,-. Tel. 06-21921738

Te koop:
Vanwege verhuizing te koop: kinderfiets z.g.n. 8-10 jaar 50,-, space scooter 15,-, hudson eenwieler 10,-. Tel. 06-24120105

Te koop:
Yogamatten 10 stuks 25,-, mooi houten boeddhabeeld 50 cm uit Indonesië, 25,-. Elec. bbq oppoot 20,-. Witte staande krulapstok 10,-, elec. Kachel 15,-, antieke meidencast en ladekast 175,- en 125,-. Tel. 06-24120105

Te koop:
Led tv, merk Philips 100,-. Tel. 0251-653982

Te koop:
Gazelle kwikfit vouwfiets blauw, in prima staat. Ideaal voor caravan of camper. 100,-. Tel. 0251-654386

Gezocht:
Beginnende medium-formaat-hobby-fotograaf is op zoek naar (oude) 120mm filmrolletjes. Tel. 06-20734962

Gevraagd:
Artis zegels/kaarten vande dekamarkt voor mensen met een rugzakje, wie wil ons helpen met sparen? (Catch-it). Tel. 06-37010414

Te koop:
6 rode eetkamerstoelen met armleuningen en op wieltjes, 90,-. Tel. 06-16520485

Te koop:
Gazelle her. fiets met 3 of 4 versnel. I.z.g.st. voor 175,- en 195,-, tevens super giant mountainbike, 225,-. Tel. 0251-314138

Te koop:
Ds. winterjas mt. 38, gevoerd, wol/polyester/acryl. Grijs/zwart/rood patroon. Rugl. 86 cm. Hoge kraag, z.g.a.n. 24,50. Tel. 0251-244037

Te koop:
Leren ds. laarzen met rits. Hoog 28 cm, lage hak, mt. 7. Merk Verhulst, goede pasvorm en steun. 22,50. Tel. 0251-244037

Te koop:
Boek: op zoek naar Castricum's verleden, i.g.st. 15,-. Boek: Voetbalclub Vitesse 75 jaar, i.g.st. 10,-. Tel. 0251-659446

Te koop:
Projectortafel (inklapbaar) voor film- of diaprojector. Voorzien van instelbaar bovenblad. Vraagprijs 22,-. Tel. 0251-230067

Te koop:
2 stoelen + 2 1/2 bank, 9 mnd. oud vlek-rook- en huisdiervrij. Nog 15 mnd. garantie. Stoere grijze stof, 500,-. Tel. 06-27547074

THEATER
KONINGSDUYN
GEESTERHAGE CASTRICUM

Februari 2020



zo 2 febr Kindervoorstelling

Dribbel Minishow (2+)

Theater Terra

14:00 uur / €12,50 (incl. Pauzedrankje)



zo 16 febr Toonbeeld Concert

Natasa Grujic

Vioolconcert

15:00 uur / €15,50 (incl. Pauzedrankje)



vrij 28 febr Theater

Marc de Hond:

Voortschrijdend Inzicht

Samen met Martine van Os en Sybrand Niessen

20:30 uur / €19,50 (incl. Pauzedrankje)



za 29 febr Dans & Muziek

Partita

Het Internationaal Danstheater & Musica Extrema

20:00 uur / €19,50 (incl. Pauzedrankje)

Maart 2020



vr 6 & za 7 & zo 8 mrt Toneel

Verschrikkelijk normaal

Toneelvereniging Pancratus

Castricum

20.15 uur (vr en zat), €12,50

14.15 uur (zo) (incl. Pauzedrankje)



zo 15 mrt Toonbeeld Concert

Tombaz

Music & Cabaret Oriëntal

15:00 uur / €15,50 (incl. Pauzedrankje)



vr 13 & zo 14 mrt Muziektheater

Alles voor de Club

C-squad

20:15 uur / €15,00 (incl. Pauzedrankje)



zo 22 mrt Kinder(dans) voorstelling

HiHaHuttenbouwers (2+)

De Stille

14:00 uur / €12,50 (incl. Pauzedrankje)



za 28 mrt Muziek

JAZZZijlstra

Jeroen Zijlstra

20:00 uur / €21,50 (incl. Pauzedrankje)

Kaarten & info:
www.geesterhage.nl

Lijf & gezondheid
Lees je fit!

WWW.LIJFENGEZONDHEID.NL

Caravan aanbieden.nl

vraagt te koop: **TOURCARAVANS**

Van alle merken en bouwjaren. Ook caravans met vocht en/of hagelschade. RDW erkend.

Tel. 0297 745 351

Aalsmeerderweg 103 F | 1432 CJ Aalsmeer

Check nu of oversluiten loont

Kom langs in onze winkel of ga naar snsbank.nl/oversluitcheck

Doe in 1 minuut de oversluitcheck



IJmuiden, Kennemerlaan 54
Beverwijk, Breesstraat 80



SNS

Energiezuiniger wonen? Wij maken het graag mogelijk!

COLUMN



Bram Tol, hypotheekadviseur SNS in Beverwijk en IJmuiden en omgeving

Steeds meer mensen nemen energiebesparende maatregelen in hun huis. Denk bijvoorbeeld aan het aanschaffen van zonnepanelen of HR++ ramen, isoleren, of het vervangen van de CV door een andere warmteoplossing zoals een warmtepomp. Niet alleen goed voor het milieu, maar ook voor de energierekening en de waarde van een huis.

EXTRA LENEN

Wil je je huis ook energiezuiniger maken? Maar heb je geen eigen geld voor energiebesparende maatregelen? Dan kun je het misschien toch realiseren. Want hoewel de maximale hypotheek sinds januari 2018 omlaag is gegaan naar 100% van de marktwaarde van je huis, mag je voor dit soort aanpassingen wél extra lenen. Tot 106% van de marktwaarde van je huis na de aanpassing.

EIGEN GELD NODIG VOOR BIJKOMENDE KOSTEN

Veel mensen die een huis willen kopen, weten dit niet, merk ik in mijn werk als hypotheekadviseur. Ze stellen een verbouwing uit of gaan toch maar voor nieuwbouw en niet voor die charmante – maar minder goed geïsoleerde – jarendertigwoning waar ze op gevallen waren.

Omdat ze al hun spaargeld nodig hebben voor de bijkomende kosten bij het kopen van een huis, zoals de overdrachtsbelasting, notaris-, advies- en taxatiekosten. Dit is gemiddeld zo'n 6% van de koopsom. En als die koopsom gelijk is aan de marktwaarde, kun je hiervoor sinds begin dit jaar geen extra hypotheek meer krijgen.

EVEN REKENEN

Stel dat je een huis koopt voor de marktwaarde van € 200.000,-. De bijkomende kosten zullen dan zo'n € 12.000 zijn (6%). Deze kosten kun je dus niet meefinancieren. Maar stel dat je voor € 7.000 aan zonnepanelen wilt laten plaatsen. Dat betekent dat je – als je inkomen dat toelaat natuurlijk – een hypotheek van € 207.000 kunt afsluiten.

KIES EEN HYPOTHEEK DIE BIJ JE PAST

Heb je ook plannen om een huis te kopen in de buurt van Beverwijk en IJmuiden en/of te verduurzamen? Graag bereken ik wat je mogelijkheden zijn en help ik bij het vinden van een hypotheek die bij je past. Voor nu én in de toekomst. Of je nu starter bent, doorstromer of zzp'er. Voor iedere situatie hebben we wel een hypotheek. Want bij SNS werken we samen met verschillende hypotheekaanbieders. Genoeg keuze dus.

Maak een afspraak voor een gratis en vrijblijvend oriëntatiegesprek over je woonwensen en hypotheek op bram.tol@sns.nl of bel 06-12108742.



Jac. P. Thijsse College uitgeroepen tot superschool

Castricum - Weekblad Elsevier heeft het vwo op het Jac. P. Thijsse College de kwalificatie superschool gegeven. Voor de havo kreeg het JPT de kwalificatie voldoende en voor de mavo goed.

De Elsevier doet jaarlijks dit onderzoek op basis van schoolgegevens. Ze baseren zich daarbij op het gemiddelde van drie schooljaren en de indicatoren rendement onderbouw, door-

stroom bovenbouw, onderwijspositie derde leerjaar en examenresultaten. Dit jaar mogen 39 van de 2453 beoordeelde afdelingen zich van Elsevier superschool noemen.

ISOB-scholen staken voor toekomst

Castricum - Op donderdag 30 en vrijdag 31 januari gaan negentien basisscholen voor openbaar onderwijs in deze regio dicht. De scholen van de ISOB (Intergemeentelijke Stichting Openbaar Basisonderwijs) staken om de grote uitdagingen in het onderwijs deze 2 dagen 'te lijf' te gaan.

De keuze om over te gaan tot staking is overigens geen makkelijke. Niemand in het onderwijs wil namelijk dat leerlingen en ouders de dupe worden. „We hebben het gevoel dat we niet anders kunnen om onze grote zorgen duidelijk te maken. Tegelijkertijd willen we de twee dagen gebruiken om ons in te zetten voor het onderwijs van de toekomst”, zegt Robert Smid, directeur-bestuurder van de onderwijskoepel. Dit jaar bestaat de scholengroep ISOB 20 jaar. Zij stellen zich de vraag: Wat moet er nu gebeuren om ook over 20 jaar kwalitatief goed onderwijs te garanderen? Twee dagen samen in actie. De ISOB geeft gehoor aan de stakingsoproep van de vakbonden. Staken reikt veel verder dan het

salaris of tekorten op de arbeidsmarkt. „Het gaat vooral ook over de toekomst van de kinderen, onze leerlingen”, aldus Smid. Al het onderwijspersoneel legt twee dagen het reguliere werk neer en gaat samen flink aan de slag voor de toekomst van het onderwijs op de scholen. De tweedaagse actie is getiteld 'ISOB staakt voor de toekomst'. Medewerkers van alle ISOB scholen zoeken elkaar op. Zij gaan met elkaar in gesprek om te onderzoeken op welke manier zij het onderwijs nog beter kunnen afstemmen op wat de kinderen nu nodig hebben voor later, voor hun toekomst. Het ISOB Manifest. De stakers kijken 20 jaar vooruit en komen met hun antwoorden op de volgende vragen:

- Wat hebben kinderen nodig voor hun toekomst en hoe richten we het onderwijs daarop in?
 - Hoe bieden we verschillende kinderen gelijke kansen?
 - Hoe organiseren we de professionele ruimte voor elke leerkracht om dit waar te maken?
- De ISOB-scholen hopen op begrip, maar ook op steun en bijdragen van ouders voor de aanpak op donderdag 30 en vrijdag 31 januari. Dit kan door tijdens deze dagen met hen mee te doen en mee te praten. Het resultaat van de staking wordt samengevat in een manifest: '20 Statements voor kansrijk onderwijs voor ieder kind'. Dit manifest zal op vrijdag 31 januari worden aangeboden aan Lode-wijk Asscher (fractie leider PvdA) en de wethouders Antoine Tromp (gemeente Bergen) en Ron de Haan (gemeente Castricum). Dit zal plaatsvinden rond 13.00 uur op OBS De Sokkerwei in Castricum.

Sparen bij AH voor nieuwe duofiets voor bewoners 'De Boogaert'

Castricum - De duofiets is een geweldige manier voor de bewoners van de Boogaert om er lekker buiten op uit te trekken. Met trapondersteuning en een begeleider is

het voor veel ouderen ideaal. De oude duofiets heeft het begeven en kan niet meer gerepareerd worden, dus nu missen de bewoners hun regelmatige uitstapjes naar

buiten. Meesparen kan door kas-sabonnen de hele maand februari in de daarvoor bestemde cilinder te deponeren bij Albert Heijn in Castricum.



Kennismaken met een sport via JouwSportPas

Castricum/Heemskerk - Met JouwSportPas (voorheen JSP en VSP) kunnen basisschoolkinderen en volwassenen vrijblijvend kennismaken met een sport naar keuze. Het werkt als volgt: een sport uitkiezen, inschrijven, € 5,- betalen en vervolgens vier keer meedoen bij een vereniging of sportorganisatie. Inschrijven voor blok twee kan tot en met 12 februari via de website van Team Sport-service Kennemerland.

Jeugd

Heb je talent voor atletiek of karate? Benieuwd wat je doet bij fitmix of freestyle gym? Vind je het leuk om elke week te dan-

sen of volleyballen? Ontdek het met JouwSportPas. Kinderen uit groep 1 t/m 8 die in de gemeenten Castricum of Heemskerk wonen hebben de mogelijkheid kennis te maken met een sport, zonder verdere verplichtingen. Voor € 5,- kunnen er vier lessen gevolgd worden bij een vereniging of sportorganisatie naar keuze. Er kan onder andere ingeschreven worden voor hierboven genoemde sporten, maar ook voor kleutergym, rugby, waterpolo, basketbal, judo, voetbal en veel meer.

Volwassenen

Ook volwassenen die in de gemeenten Castricum of Heems-

kerk wonen kunnen voor € 5,- (doorgaans) vier lessen volgen bij een vereniging zonder verdere verplichtingen. Men komt dus niet direct voor hoge kosten te staan, zoals voor kleding, materiaal en contributie. Er is een ruime keuze aan sporten, zoals squash, piloxing, total body workout, breakdance, dancehall, fitmix, handbal, jiu-jitsu en meer. Inschrijven. Ga naar www.teamssportservice.nl/kennemerland en klik op de groene JouwSportPas-button. Hier vind je het volledige aanbod en meer informatie over deelname. De lessen starten direct na de voorjaarsvakantie. (Foto: Bert Oudendijk)



JAC. P. THIJSSSE COLLEGE

Informatieavond voor ouders

6 februari 2020 19.30 uur

Open dag

8 februari 2020 10.00 tot 13.00 uur

- Onderwijs in een internationale context, met hart voor alle leerlingen en hun toekomst
- Naast regulier onderwijs ook tweetalig onderwijs op alle niveaus
- Maatwerk en verdieping door blokkenrooster
- mavo-havo-vwo

www.jpthijssen.nl
De Bloemen 65, 1902 GT Castricum




IK GA DE ZEE OP

Justin, 4^e jaars
mbo Zeevaart

EN WAT GA JIJ DOEN?

Ontdek wat bij jou past op het Open huis Maritiem

8 FEB 10 - 14 uur




Genomineerden Sportfotoverkiezing 'Sterkste man van Castricum weer fit na blessure'

Castricum - In aanloop naar de Sportverkiezingen en Sportfotoverkiezingen 2020 die op 12 februari plaatsvinden, plaatst De Castricummer de komende periode wekelijks een genomineerde foto.



Op deze foto is Daan Pannekeet te zien. Inzender Pieter van der Meulen: 'Daan is na een blessure aan zijn knie weer helemaal fit dankzij de trainingen bij Crossfit. Op de foto trekt hij met gemak een zwaar voertuig achter zich aan.'

Inzenden tot eind januari

Dit jaar kun je als inwoner van de gemeente ook bijzondere sportfoto's inzenden. De foto van een sporter of sportteam uit Castricum moet in 2019 zijn gemaakt. De foto moet ook in de gemeente wonen en hij/zij kan maximaal 3 foto's indienen. Per foto dient er een korte beschrijving van de foto en het moment gegeven worden, zodat het verhaal erachter duidelijk naar voren komt.

„Op veler verzoek, zoeken we ook naar sporters met een beperking die het afgelopen jaar een bijzondere sportprestatie hebben geleverd”, aldus de organisatie. De winnende foto wordt beloond met €200,- aan sportartikelen. Met de verkiezingen wordt de aandacht gevestigd op sport in het algemeen en de prestaties van enkele Castricumse sporters in het bijzonder. Meedoen? Mail naar: c.castricum@ziggo.nl. (Mardou van Kuilenburg)

Multimediapresentatie 'Geheimen van de poolnacht' door Linschooten



Limmen - Tijdens de multimediapresentatie 'Geheimen van de Poolnacht' op vrijdag 14 februari in Cultureel Centrum Vredenburg te Limmen, vertelt Jolanda Linschooten op meeslepende wijze over het noorderlicht en de rendiersami. Film en foto's komen tot leven op het drie meter brede scherm.

Duisternis overleven betekent licht zoeken. Dit was wat beroepsavonturier Jolanda Linschooten ontdekte tijdens haar avontuurlijke zoektocht naar de oorsprong van het mysterieuze noorderlicht. Op aanwijzing van een excentrieke professor trekt ze in haar een-tje op ski's over de diepgevroren Noorse Finnmark en kampeert bij

rendiersami.

„Leef intens. Voor honderd procent. Met ogen wijd open. Er is veel mis met onze aardbol, maar nog veel meer is ongelooflijk bijzonder, dichtbij, hartverwarmend mooi. Als we dát leren zien, ons tempo bewust vertragen, ons willen verdiepen en ons durven verwonderen, zijn we dan misschien ook meer bereid onze kleine blauwe planeet te beschermen?”

Jolanda Linschooten is behalve avonturier en auteur ook filmmaker en fotograaf. Ze maakte reportages voor National Geographic Magazine, Traveler en Op Pad. 'Geheimen van de Poolnacht' is in 2019 in zes Nederlandse theaters vertoond.

Aanvang 19.30 uur, einde rond 21.30 uur. Garderobe en parkeren is gratis. De zaal is rolstoel-toegankelijk. Vrije zitplaatsen. Kaartreservering via JolandaLinschooten.nl. (Foto: Jolanda Linschooten)

Vanaf 5 februari inlooppreekuur Sociaal Team Akersloot

Akersloot - Inwoners kunnen vanaf 5 februari ook tijdens een inlooppreekuur bij het Sociaal Team Akersloot terecht. Zonder afspraak en vrijblijvend kunnen mensen dan langskomen, voor zichzelf of voor een ander. Voor vragen, advies, hulp of extra ondersteuning (over bijvoorbeeld de Wmo, werk en inkomen, gezondheid of jeugdhulp) kunnen mensen bij het team terecht. Elke woensdag van 14.00-16.00 uur in d'Oude Jacobus, Julianaweg 20 in Akersloot.

Gezond en lekker leven zijn niet altijd vanzelfsprekend. Het lukt dan niet altijd om zelf, of met mensen in uw omgeving een op-

lossing te vinden. Dan is het belangrijk dat u ergens terecht kunt. Voor de aanpak tegen eenzaamheid werken het Sociaal Team

en het Steunpunt Eenzaamheid Castricum samen. Voor vragen en meer informatie kunt u ook bij het Sociaal Team Akersloot terecht via email naar sociaalteamakerslootlimmendewoude@debuch.nl of telefonisch via 14 0251 (op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur) of via www.castricum.nl Voor meer informatie over het Steunpunt Eenzaamheid Castricum kunt u kijken op www.steunpuntteenzaamheid.nl.

Brandstichting aan de Delving

Akersloot - Zondag kwam bij de brandweer een melding binnen van brandstichting in de steeg naast de woning aan de Delving. Dit bleek naast perceel 91 te zijn. Er was met behulp van wasbenzine een brandje gesticht tegen de muur van de woning. Voornamelijk bladeren. Klein beetje roetschade aan de muur en op de

grond. Getuige/melder had gezien dat er twee jongens in de steeg bezig waren met vuur. Ze zag ineens een steekvlam en vervolgens de twee jongens wegrennen. Eén van de jongens had kennelijk iets in zijn gezicht gekregen want hij stond even later druk te wrijven/spoelen. Doordat de jongens op de fiets waren kon ME ze

niet achterhalen. Signalement: Jonge jongens (15/16 jaar) donkere jassen (één met capuchon) en spijkerbroeken. Door goed speurwerk van de wijkagent zijn de twee daders bekend en zijn ook de ouders ingelicht. De beide jongens mogen van de week op het politiebureau nog een verklaring komen afleggen.



Frogs Ltd - Back to the Sixties

Limmen - Op zondag 2 februari doen the Frogs weer eens de oude tijden herleven door terug te gaan naar de muziek uit hun jeugdijaren. Het thema deze middag luidt dan ook: "Back to the Sixties". The Frogs danken hun bekendheid onder andere aan de roerige zondagavonden in de jaren '60

bij Borst in Bakkum. Bij de oudere jongeren zullen er nog vele muzikale herinneringen boven komen uit deze mooie revolutionaire jaren. Denk maar aan de muziek van the Beatles, Stones, Animals, Moody Blues, Procol Harem, Eric Clapton, Byrds, CSN et cetera. Bij the Frogs staat dit allemaal op het repertoire.

Een optreden van The Frogs staat garant voor een gezellig, sfeervol gebeuren. Een feest van herkenning. 2 februari vanaf 16.00 uur in de Heeren van Limmen aan de Dusseldorperweg 103. De entree is gratis. (Foto: the Frogs Ltd met v.l.n.r.: Jaap Neele, Cor Boot, Jean Hanck en Dave van der Schaaf - aangeleverd)



Cuneraschool schenkt opbrengst kerstmarkt aan Stichting Opkikker

Bakkum - Tijdens de kerstperiode hebben alle groepen van de Cunera basisschool hard gewerkt aan kerstcadeautjes. Woensdag voor de kerstvakantie is er een gezellige kerstmarkt georganiseerd waarbij de kinderen deze kerstcadeautjes verkochten aan de ouders.

Vooraf was Marja van de Stichting Opkikker langs geweest om te vertellen wat deze stichting allemaal doet. Ook konden de kinderen

oude mobiele telefoons inleveren. Vrijdag 24 januari was het zover. Tijdens een podiumtijd

kon de adjunct directeur Barbara Diepenmaat een cheque van 1453,50 euro overhandigen aan de Stichting Opkikker.

Hierdoor kunnen er weer leuke verwendagen georganiseerd worden voor ernstig zieke kinderen. (Foto: aangeleverd)

Speed Pedelec op het fietspad

Castricum - Op dinsdag 21 januari 2020 tussen 09.00 uur en 16.00 uur een dynamische verkeerscontrole gehouden door de motor. Viermaal geschreven voor snelheid en tweemaal voor het

niet gebruiken van de rijbaan als bromfiets. Hiervan was er een bestuurder van een Speed Pedelec. Het gebeurt met regelmaat dat men met deze 'fiets' niet de rijbaan gebruikt. Men zegt dat men

zich niet veilig voelt op de rijbaan omdat men van de weg gedrukt wordt en men heeft vaak ruzie. Echter rijdt men dan zelf wel met ongeveer 40/45 km per uur over het fietspad.

Inbraak bij Nieuw Geesterhage

Castricum - In de nacht van dinsdag 21 op woensdag 22 januari is er ingebroken bij Nieuw Geester-

hage. Alle ruimtes zijn doorzocht en er is heel veel schade aangericht. Ook zijn er diverse kasten en

kluizen opengebroken. Wat er precies is weggenomen is op dit moment nog niet helemaal bekend.

Eenzijdig verkeersongeval op de Rijksweg

Limmen - Donderdag 23 januari omstreeks 2.24 uur heeft er een eenzijdig verkeersongeval plaatsgevonden op de Rijksweg in Limmen. Een witte Volvo was vol op een middengeleider geklapt. Een lantaarnpaal en twee paaltjes met

dwangpijl compleet uit de grond gerukt. Overal lagen brokstukken en olie verspreid over de weg. De bestuurder gaf aan het ongeval veroorzaakt te hebben. De bestuurder rook naar alcohol. Hij bleef een F op straat. De bestuur-

der is hierop aangehouden ter zake Artikel 8. Op politiebureau blies de bestuurder als gevorderde bestuurder 690 Ugl. Hierop is zijn rijbewijs ingevorderd. Dit betekent ook automatisch dat er niet meer gereden mag worden.



Bewegen voor 60-plussers

Sport en bewegen dragen bij aan vitaal ouder worden. Daarnaast zorgt sporten voor plezier en ontmoeting. Deze elementen komen samen in het fitheidsprogramma 'Fit & Vitaal 60+', georganiseerd door de buurtsportcoach Casticum. Dit programma bestaat uit een gratis fitheidstest en een afwisselend beweegprogramma. Het is erg geschikt voor 60-plussers, die samen met anderen willen ontdekken welke beweegactiviteit het beste bij hen past.

Gratis fitheidstest op 14 februari

Ben je benieuwd hoe fit je ben? De buurtsportcoach organiseert in de ochtend van vrijdag 14 februari een gratis fitheidstest in de raadzaal van het gemeentehuis van Casticum. De test duurt ongeveer 30 minuten en er staat koffie klaar. De conditie, spierkracht en de BMI worden onder andere gemeten. De test is geschikt voor iedereen, of je nu wel of geen sport beoefent.

"Leuk, afwisselend programma. We hebben een betere conditie na het beweegprogramma" Loes en Ben (beiden 73 jaar)



Beweegprogramma

Donderdag 27 februari begint het beweegprogramma. De deelnemers gaan 6 weken achter elkaar, twee keer per week verschillende sporten uitproberen bij aanbieders uit Casticum. Het programma bestaat uit verschillende beweegactiviteiten, binnen en buiten. Sommige activiteiten zijn inspannend, andere juist ontspannend. Alle activiteiten worden begeleid door vakkundige trainers. De sporten zullen vooral overdag aangeboden worden. Deelname aan het 'Fit & Vitaal 60+' programma bedraagt 15 euro.

Meer informatie en aanmelden

Voor meer informatie of aanmelden, kun je contact opnemen met de buurtsportcoach Casticum, Edwin Keizer. Dit kan via: ekeizer@teamsportservice.nl, 0251-254740 of via de website: <https://jouw.teamsportservice.nl/kennemerland/project/fit-vitaal/>. Binnenkort start dit programma ook in Akersloot. Neem contact op met de buurtsportcoach voor meer informatie.

Foto: Fit & Vitaal voorjaar 2018 '20190307 Powerwalk'.

Niet aanwezig, wel meebeleven

Als Maaike na lange voorbereiding gaat backpacken in Australië, gaat het niet goed met haar opa. Ze twijfelt of ze wel zal gaan. Maar opa overtuigt haar om dat wel te doen. En, voegt hij er aan toe: "Als het misschien in de periode van verblijf in Australië gebeurt, wil ik per se niet dat je terug komt". Voor Maaike is het fijn te weten dat opa er zo over denkt en de familie geeft ter geruststelling aan alles te zullen filmen, zodat zij in ieder geval beelden kan bekijken bij thuiskomst.

Dat was jaren geleden. Nu bieden verschillende crematoria als extra service de mogelijkheid om het afscheid direct via internet bij te wonen. Hiervoor is schriftelijke toestemming van de opdrachtgever van de crematie nodig. Daarna wordt een inlogcode via email verstrekt. Deze code kan door de opdrachtgever aan maximaal 25 personen worden verstrekt. Tot 30 dagen na de registratie kan de opname kosteloos worden bekeken op pc, laptop, tablet of smartphone. Als niet wordt besloten om de dvd of usb te kopen, verdwijnt het na die maand automatisch uit de lucht. Dit in verband met de Algemene Verordening Gege-

vensbescherming. In de aula worden vanaf verschillende posities de beelden geregistreerd. In het kader van de privacy moeten bezoekers worden geïnformeerd dat opnames worden gemaakt. Als er bezwaren zijn kan dat worden gemeld. In de praktijk komt dat echter nauwelijks voor.

Het op deze manier meebeleven van het afscheid vervangt niet de fysieke aanwezigheid, maar er gaat wel een grote troost vanuit. Zeker als bij het welkom heten in de aula degenen die er niet bij kunnen zijn, kijkend in de camera, speciaal worden genoemd. Of zoals onlangs iemand die door ziekte niet aanwezig kon zijn zei: "Het was zo fijn dat dit kon. Het gaf mij het gevoel er echt bij te zijn".



Alice Loeters

Betrouwbaar en voor iedereen een passend afscheid.

0255-517452 Dag en nacht bereikbaar

www.aliceloeters.nl

Stuntaanbieding?

Of wilt u écht beter horen?



In stuntaanbiedingen geloven wij niet. Wel in maatwerk en in de tijd nemen voor u.

Wij luisteren naar uw persoonlijke wensen en bieden u de beste hooroplossing. Zoals de **ampli-mini**, ons vrijwel onzichtbare hoortoestel. Gemaakt om perfect in uw oor te passen.

Kom naar Beter Horen en probeer 'm vrijblijvend uit.

Bel nu voor een afspraak:

 088 006 39 69

of ga naar www.beterhoren.nl/mini

WAT is er TE DOEN

► DONDERDAG

30 JANUARI

Trio Ed Stokman - Poëzie met muziek, Bibliotheek Kennemerwaard locatie Castricum, Geesterduinweg 1. 20.00 - 21.30 uur.



Ellen ten Damme in Stadsschouwburg Velsen, 20.15 uur. (Foto: Danny Ellinger)

► VRIJDAG

31 JANUARI



Museumboot Vlotbrug tijdelijk in Alkmaar. Kanaalkade, tegenover huisnummer 63 en het politiebureau. Dagelijks open van 11.00 tot 18.00 uur. (Foto: aangeleverd)



Basiscursus glasmontage bij Perspectief. In de ateliers van Perspectief in Bakkum. 13.30 tot 16.00 uur. Info en aanmelden: www.perspectiefcastricum.nl. Of mail: froukedoctor@gmail.com. (Foto: aangeleverd)



Back to Oz (8 - 12 jr) in De Vest in Alkmaar, 19.30 uur. (Foto: aangeleverd)



Tineke Schouten met Highlights (reprise) in Stadsschouwburg Velsen, 20.15 uur. (Foto: Roy Beusker)



Jan Rot - Oja!, Muzikale hoogtepunten en vrolijke verhalen uit de jaren '90 in Dorpshuis De Zwaan, Middelweg 5, Uitgeest. 20.15 uur. Kaarten: www.dezwaancultureel.nl. (Foto: Buis/Barto)



Goodbye, Norma Jeane, musical met internationale allure over Marilyn Monroe in het Kennemer Theater in Beverwijk, aanvang 20.15 uur. (Foto: Annemieke van der Togt)

► ZATERDAG

1 FEBRUARI



Afscheidsbijeenkomst huisart Jeroen Tromp in de Pancratiuskerk in Castricum van 12.30 tot 16.00 uur. (Foto: Aart Tóth)



LeineRoebana - Sweet Demon (dans) in de Vest in Alkmaar, 20.30 uur. (Foto: aangeleverd) In de andere zaal zingt Tania Kross 'Van Mozart tot madonna'. Deze voorstelling is uitverkocht.



Eric Vloeimans - Gatecrash in Podium Victorie in Alkmaar, 20.30 uur. (Foto: aangeleverd)

De voorstelling Kamphues & Doornbos' Grote Grand-Prix-Circus in het Kennemer Theater in Beverwijk is uitverkocht.

► ZONDAG

2 FEBRUARI

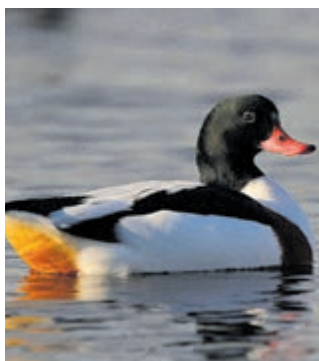


IVN-wandeling Wimmenummerduinen, start bij PWN-informatiebord, parkeerterrein Nachtgalenpad, Egmond aan den Hoef. 11.00 - 13.00 uur. Duinkaart noodzakelijk, aanmelden niet nodig. Informatie: www.ivn.nl/nkl. (Foto: Ruud de Raadt)



Open huis Galerie Streetscape en Knutseltee. Dorpsstraat 7, Castricum. Met live zang van Badabi Acosta Lehera. De knutseltee is open van 13.00-16.00 uur. Galerie Streetscape is geopend vrijdag tot en met zondag van 14.00-17.00 uur. (Foto: aangeleverd)

Open dag Werkgroep Oud Castricum. Historisch informatie Centrum de Duynkant, Geversweg 1b, Castricum. 13.30 - 16.00 uur.



Vaarexcursie - Winter in het veld, bezoekerscentrum De Poelboerderij, Veerdijk 106, Wormer. 13.30 uur. Reserveren: 075-6219100 of bezoekerscentrum@poelboerderij.nl o.v.v. naam, aantal personen en telefoonnummer. (Foto: Larry Kef)



Help Dribbel de dieren terug te vinden in Theater Koningsduyn | Geesterhage Castricum, 14.00 uur, kaarten: www.geesterhage.nl (Foto: aangeleverd)



De Efteling-musical - Sprookjesboom (4+) in de Vest in Alkmaar, 13.30 en 16.00 uur. (Foto: Roy Beusker)



Brandweerman Sam (2+) in Stadsschouwburg Velsen, 14.00 uur. Maar vanaf 13.00 uur staat de Brandweer Velsen op het plein bij de schouwburg. (Foto: Levin den Boer)



Smartlappenkoor Beverwijk treedt op in de 'Boogaert', van 14.30 - 16.00 uur. Toegang is gratis. (Foto: aangeleverd)



Koepel Keuze - Sweelinck Barokorkest met Capriccio Stravagante, om 14.30 uur in de Cultuurkoepel in Heiloo. (Foto: aangeleverd)



Open Podium Bakkum, Hotel Fase Fier, Van Oldenbarneveldweg 25, Castricum. 15.30 uur. Onder andere optreden Ayce. (Foto: Marina Fotografie)



Frogs Ltd - Back to the Sixties. Heeren van Limmen, Dusseldorperweg 103, Limmen. Aanvang 16.00 uur. Entree is gratis. (Foto: aangeleverd)



Preek van de Leek - van Rond de Waterput, Witte kerk, Raadhuisweg 32, Heiloo. 16.00 uur. (Foto: aangeleverd)



Opening exposities 'Cuba en ero-

tië', Galerie Streetscape, Dorpsstraat 7, Castricum. 16.00 - 18.00 uur. (Foto: aangeleverd)

TangoArt Alkmaar - Tango Salon Las Campanas in de Vest in Alkmaar, 19.00 uur.

► MAANDAG

3 FEBRUARI

Geen agendapunten

► DINSDAG

4 FEBRUARI



Klik & Tik - Start 5-wekelijkse basiscursus computer, Bibliotheek Kennemerwaard, locatie Castricum, Geesterduinweg 1. 09.30 tot 10.30 uur. Deelname gratis. Aanmelden bij klantenservice bibliotheek noodzakelijk. (Foto: aangeleverd)



Lezing Gerard van Buiten: Hoe hard is winterhard? Clusius College, Oranjelaan 2a in Castricum. De zaal is open om 19.30 uur. De lezing begint om 20.00 uur. (Foto: Gerard van Buiten)



Waterputlezing: Maartje de Lint, Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, Heiloo. 20.00 uur. (Foto: aangeleverd)



Joris Luyendijk - Het Zijn Net Mensen 2.0 Campanas in de Vest in Alkmaar, 20.15 uur. (Foto: aangeleverd)

► WOENSDAG

5 FEBRUARI



Viering 40-jarig bestaan Zonnebloem Limmen met de Wieringer

Sanghers, De Heeren van Limmen, Dusseldorperweg 103, Limmen. 14.00 uur. (Foto: aangeleverd)



Tape Face - The TAPE FACE Show in de Vest in Alkmaar, 20.15 uur. (Foto: James Miller)



Orkater/Sir Duke - Guilty until proven - Een Hollandse whodunit in de Vest in Alkmaar, 20.30 uur. (Foto: Ben van Duin)

► DONDERDAG

6 FEBRUARI



Canadese metalcore band Counterparts in Podium Victorie in Alkmaar, 19.30 uur. (Foto: aangeleverd)



Oeganda, een fietssafari - Jan Veldt, Bibliotheek Kennemerwaard locatie Akersloot, Rembrandtsingel 1. 20.00 - 22.00 uur. Aanmelden: www.bibliotheek-kennemerwaard.nl. (Foto: aangeleverd)

► VRIJDAG

7 FEBRUARI



Akersloot draait samenvoeging terug. Jubileumvoorstelling van de 100-jarige toneelvereniging St. Willibrordus uit Akersloot. Jacobuskerk aan de Julianaweg in Akersloot. Kaarten zijn verkrijgbaar bij Fa. Melker, Julianaweg 85 à €8,-. Ook op zaterdag 8 februari. (Foto: aangeleverd)

Voor **méer lokaal** nieuws uit de regio!
ZIE ONZE SITE:
CASTRICUMMER.NL

De opkomst van gezonde maaltijden aan huis



Italiaans, Chinees of toch patat? Het zijn allang niet meer onze enige opties als het aankomt op bestelmaaltijden. We leven steeds gezonder, werken steeds flexibeler en besteden onze vrije tijd anders. Daardoor is de vraag en het aanbod aan gezonde maaltijdservices ook gestegen: We maken het onszelf steeds makkelijker om gezond te eten, ook wanneer we geen tijd of mogelijkheid hebben om zelf te koken. Dat blijkt ook bij de Maaltijdservice van Uitgekookt.nl waar de laatste jaren een opvallende groei te zien is.

Makkelijker gezond

Thuisbezorgde maaltijden van Uitgekookt zijn niet ongezond of smakeloos. Bij Uitgekookt is er zelfs volop variatie in de keuze aan maaltijden. Welke maaltijd er ook gekozen wordt, deze bevat altijd 200 gram groente en worden vers en zoutarm bereid. Door toevoegen van de juiste kruiden blijven de maaltijden smaakvol. De maaltijden kunnen op minimaal twee momenten in de week koelvers thuis worden bezorgd. In de magnetron hoeven ze nog maar vier minuten te worden verwarmd.

Voor iedereen

"De stijging van gezonde maaltijden aan huis geldt voor alle leeftijdsgroepen. Iedereen kent van vroeger natuurlijk nog Tafeltje Dekje, maar dat was vooral op ouderen gericht. Inmiddels is onze klantengroep enorm divers.

De maaltijden zijn voor iedereen: Jongeren, ouderen, gezinnen en alleenstaanden. De reden waarom iemand voor een Maaltijdservice kiest is voor iedereen anders, maar gezond, gevarieerd en gemakkelijk zijn toch wel de belangrijkste redenen." Aldus Johan van Marle, eigenaar van Uitgekookt.nl

Meer vrije tijd

De familie De Vries maakt sinds 2016 gebruik van de maaltijden van Uitgekookt. "Wij bestellen elke week, zelfs als we in de zomer in ons chalet zijn." Ze zijn erg blij met de Maaltijdservice en bestellen twee keer per week. "Het grootste voordeel is dat we niet lang in de keuken hoeven staan. Hierdoor houden we tijd over voor andere leuke dingen." Familie de Vries vindt het prettig dat er een vaste bezorger de maaltijden komt brengen, hij laat elke week een nieuw weekmenu



"Het grootste voordeel is dat we niet te lang in de keuken hoeven staan. Hierdoor houden we tijd over voor andere leuke dingen."

achter en neemt een ingevulde bestelling weer mee. Bestellen hoeft dus niet online, maar kan ook via de bezorger of telefonisch.

Zonder te koken

Laat thuis, geen tijd, geen zin, geen toegang tot een (eigen) keuken of lukt het koken niet meer? Allemaal goede redenen om niet zelf te koken. Een gezonde maaltijdservice is een mooie oplossing. Het is zelfs mogelijk om een aantal weken vooruit te bestellen zodat er niet iedere week besteld en afgerekend hoeft te worden. Zo kan je bij Uitgekookt.nl verse, gezonde bestelmaaltijden van tevoren selecteren en laten bezorgen op een tijd en locatie dat het jou uitkomt. Met keuze uit ruim 20 seizoensgebonden gerechten (ook vegetarisch!) kan je iedere dag genieten van een andere voedzame maaltijd

Bestel een proefpakket van
4 maaltijden

en ontdek de maaltijdservice van Uitgekookt

voor maar

15,-

BEVAT
200gr.
VERSE
GROENTEN

Gratis & gekoeld
thuis bezorgd!

De voordelen volgens familie De Vries:

- ✓ Wij zijn in 4 min klaar om te eten
- ✓ Zijn dagelijks verzekerd van 200 gram groente
- ✓ Wij eten gevarieerder dan ooit
- ✓ Kunnen flexibel bestellen, zonder vaste verplichting
- ✓ Gratis en gekoeld thuisbezorgd door onze vaste bezorger

ZO WERKT HET



1 Bestel online, telefonisch of via de bezorger, tot wel vier weken vooruit



2 Onze chefs gaan aan het werk en koken uw maaltijd pas een dag voor bezorging



3 Uw maaltijd bezorgd binnen een tijdvak van een uur door uw vaste bezorger



4 Eenvoudig en kort opwarmen in de oven of magnetron

ALS BESTE
UIT DE TEST VARA
KASSA

KLANTWAARDERING **8,7**



UITGEKOOKT.NL
LEKKERE & GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS



Bestel via **UITGEKOOKT.NL** of



085 - 04 06 065

Zaterdag 1 februari 2020,
aanvang 14.30 uur

FC Castricum
Ado '20

Hoofdsponsor: *Lijfstra Collection*
INTERIOR DESIGN



FC Castricum hervat seizoen met zege

Castricum - Op Sportpark De Wending heeft FC Castricum de competitie hervat. Tegen Reiger Boys hoopte de ploeg van Jeroen Kroes de 4-0 overwinning tegen HCSC een vervolg te geven en dat lukte, 1-3.

FCC ging in de beginfase van de wedstrijd goed van start met een bal die rakelings langs het doel ging, maar waar net niet iemand zijn voet tegenaan kon zetten. In de vijftiende minuut kreeg FCC een vrije trap net buiten het zestien meter gebied, deze werd genomen door Carlo Vrijburg en vlijmscherp ingeschoten door Justo van de Werf, 0-1.

Nog geen zes minuten later is het Reiger Boys die de kans kreeg op de gelijkmaker. Lars Beukers voorkwam dit met een

prachtige redding. Met een 0-1 tussenstand zochten de teams de kleedkamer op voor de thee.

Nog geen drie minuten na de rust kreeg Reiger Boys een strafschop. Mick Leijdeckers zette met een schuiver in de rechterhoek zijn ploeg op gelijke hoogte, 1-1.

Vijf minuten later was er een strafschop voor FCC. Justo van de Werf schoot hem zuiver en hard in de rechter kruising, 1-2 en bracht FCC weer op voorsprong. De hattrick voor Justo van de Werf was een feit in de 72e minuut van de wedstrijd; Menno Buijsters ging alleen op de keeper af en had Justo van de Werf met zich mee, Menno gaf de bal af aan Justo die hem inschoot, 1-3. Dit was tevens de eindstand. (Foto: Sandy Klaver)



Sportverkiezing 2019: de genomineerde talenten

Castricum - De genomineerden voor de sportverkiezing 2019 zijn deze bekend gemaakt. De Sportverkiezingen 2019 worden dit jaar gehouden in restaurant Johanna's Hof in Castricum op woensdag 12 februari om 19.00 uur. De organisatie, PlatformSport, wil deze week de genomineerde talenten voorstellen:

Sportteams jeugd

• FCC meisjes onder 17 jaar (voetbal) Dragen veilig sportklimaat uit. Promotie naar hoofdklasse.

• FCC jongens onder 11 jaar (voetbal) Kampioen hoofdklasse D.

• Helios junioren A1 (korfbal) Kampioen.
• Cas RC colts (rugby) Nederlands Kampioen sevens.

Sportteams

• Vitesse heren 1 (voetbal) Kampioen derde klasse
• Limmen jongens onder 19 (voetbal) Promotie naar 4de divisie
• Limmen meisjes onder 19 (voetbal) Ongeslagen kampioen 1ste klasse. • Meervogels 31 2e team (voetbal) Kampioen reserve 2de klasse.

Stemmen kan op <https://sportverkiezingcal.nl/>. (Foto: aangeleverd)

Mountainbike

Wout relaxed naar zege

Akersloot - Wout Bakker heeft, evenals vorige week, op een afgeteekende manier de winst binnengehaald van de wekelijkse donderdagavondwedstrijd in Akersloot om de Kids and Parents Bikeschool (KPB) mountainbikescup.

In tegenstelling tot de ook in winst omgezette deelname van de afgelopen editie, waarin Bakker een ruime winst kon bij schrijven, kon hij deze keer met veel minder energie zijn kunstje op Sportcomplex de Cloppenburg herhalen. Of de oorzaak nu gezocht en gevonden kan worden in het progressieve optreden van Bakker in de laatste periode, vertelt het verhaal niet, maar ligt wel voor de hand. Of dat het toe te dicht is aan de kwaliteit van de

tegenstanders doet niet ter zake. Winnen is winnen op welke sportieve manier dan ook.

De verdeling van de overige podiumplekken voltrok zich buiten het gezichtsveld van Wout Bakker. Het duo Emiel Prins en Dirk Bakker, al direct na de start gevormd, moest de trede twee en drie bepalen en kwam uit in het voordeel van Emiel Prins.

Thuisrijder Bob Scholten en Koen Jansen uit Schagen dienden met elkaar de degens te kruisen, waarbij Bob Scholten als sterkste uit de bus kwam.

Uiteindelijk kwamen Gerrit Jansen (Schagen), Jelte Buur (Akersloot), Chris Kemp (Egmond aan den Hoef), Ton Wiering (Akersloot) en de rest als eenlingen over de meet.

Pim Touber en Arjan de Zeeuw nieuwe trainers van Vitesse'22

Castricum - Met ingang van het seizoen 2020-2021 zal het hoofdtrainerschap van Vitesse'22 worden gevormd door Arjan de Zeeuw en Pim Touber. Beide heren kunnen bogen op een uitstekende binding met Vitesse'22 en bieden de selectie een bijzonder veelzijdige ervaring op voetbalgebied.

Deze nieuwe invulling van het hoofdtrainerschap volgt op het vertrek dat Thijs Sluiter, de huidige hoofdtrainer van Vitesse'22, heeft aangekondigd na afloop in juni van het seizoen 2019-2020.

Thijs heeft een aantrekkelijk aanbod gekregen van de Amsterdamsche voetbalvereniging SDZ om bij hen hoofdtrainer te worden van het eerste team dat in de eerste klasse KNVB West-I speelt.

Het bestuur, de Technische Commissie en de spelers zijn verheugd over de komst van het nieuwe duo dat aan het begin van het seizoen 2020-2021 zal aantreden. Arjan de Zeeuw begon zijn voetbalcarrière bij Vitesse en speelde na Telstar in de Engelse Premier League bij Barnsley, Wigan Athletic en als laatste bij Porthmouth.

Als trainer heeft hij ervaring bij AZ en Vitesse'22. Pim Touber fungeert al als assistent-hoofdtrainer van de selectie onder Thijs Sluiter en heeft onlangs met zeer goede resultaten zijn trainersdiploma behaald.

den van het eerste team dat in de eerste klasse KNVB West-I speelt. Het bestuur, de Technische Commissie en de spelers zijn verheugd over de komst van het nieuwe duo dat aan het begin van het seizoen 2020-2021 zal aantreden. Arjan de Zeeuw begon zijn voetbalcarrière bij Vitesse en speelde na Telstar in de Engelse Premier League bij Barnsley, Wigan Athletic en als laatste bij Porthmouth.

Als trainer heeft hij ervaring bij AZ en Vitesse'22. Pim Touber fungeert al als assistent-hoofdtrainer van de selectie onder Thijs Sluiter en heeft onlangs met zeer goede resultaten zijn trainersdiploma behaald.

Derde nederlaag op rij voor Vitesse bij herstart competitie: 0-3

Castricum - Vitesse was met twee achtereenvolgende nederlagen slecht de winterstop ingegaan. En al na tien minuten tekende zich een nieuwe deceptie af toen VIOS al op een 0-2 voorsprong kwam. Dat bleek een mokerslag die de thuisploeg niet meer te boven wist te komen. Op de 0-3 einduitslag was dan ook weinig aan te merken.

Door een vrije trap in de zevende minuut op zo'n twintig meter van het doel kwam VIOS al op voorsprong. Vanaf de linkerkant werd de bal perfect in de kruising bij de eerste paal gedraaid: 0-1. Binnen een paar minuten had het nog erger voor de thuisploeg kunnen uitpakken, want VIOS liet twee 100 procent kansen onbenut. Maar in de elfde minuut

was het alsnog raak, opnieuw uit een vrije trap vanaf nagenoeg dezelfde plaats. Dit keer liet keeper Tom Laan de bal los en daar profiteerde een van de spitsen van: 0-2. In de extra tijd van de eerste helft was VIOS zelfs na een counter over rechts de verdediging opnieuw te snel af en dat betekende een 0-3 ruststand.

Na rust probeerde ging Vitesse met Rik Beentjes nu wel als echte rechterspits op zoek naar de tegentreffer. Ook het inzetten van verdediger pur-sang Rick Poel als pinchhitter sorteerde geen effect. Omdat VIOS aanvallend ook weinig meer kon laten zien, bleef de 0-3 ruststand dan ook tot het einde van het duel op het scorebord staan. (Tekst en foto: Joop Hollenberg)



Meervogels-aanvaller Tom Adrichem neemt het Hercules-doel wederom onder vuur (Foto: Lynn Adrichem)

Koploper Hercules weggepoetst door Meervogels'31

Akersloot - Meervogels 2 bleek zeer goed uit het winterreces vandaan te zijn gekomen, want zij speelden hun beste wedstrijd en versloegen in Grootebroek Zouaven 2 met liefst 1-5. Het kan maar niet op bij hen.

Meervogels 1 zou een zwaardere middag krijgen volgens de kenners, maar niets bleek minder waar. Koploper Hercules Zaanand kon in het eerste half uur nog wat tegensputteren, maar de kansverhouding was toen al ruimschoots voor de Akersloters. Dat het na 40 minuten uit een schitterende aanval 0-1 werd door Tom Adrichem, was dan ook geen verrassing, maar een magere afspiegeling.

De tweede helft was het beste wat Meervogels dit seizoen heeft laten zien: aanval op aanval golfde op de Herculesieten af en Meervogels was oppermachtig. Al snel werd het 0-2: Jelmer Schoolder-

man zette goed door op links en jongster Jens Verduijn rondde prima af. Tien minuten later draaide topschutter Tom Adrichem goed weg en was de 0-3 geboren en daarna voltooid hij ook zijn trilogie. Een kwartier voor tijd kon invaller Bram Kaandorp een blunder van de Zaanse doelman afstraffen en stond een vooraf niet gedachte 0-5 op het bord.

Het was dat Meervogels daarna de aanvallende discipline iets liet varen, anders had Hercules een nog veel grotere afstraffing gehad. De Akersloters waren echter tevreden en klommen zo weer een plaats op de ranglijst.

Volgende week staat om 11.00 uur Meervogels'31 2 - Fortuna Wormerveer 2 op het programma en om 14.00 uur Meervogels'31 1 - SV de Rijp 1. Na afloop wordt het gezellig in de kantine met muzikale omlijsting van zanger Bernard Karsten.



Beemster ontsnapt aan grote nederlaag

Limmen - zondag 26 januari moest Limmen aantreden tegen rode lantaarn drager Beemster. Al snel bleek dat ze niet voor niets onderaan de ranglijst bungelen. Limmen was veel beter en creëerde kans op kans. Het enige wat Limmen verweten kan worden is dat de trekker niet werd overgehaald.

Na een minuut of twintig was het dan toch raak. Na een goede voorzet die werd teruggelegd, viel de bal voor de voeten van Joeri Admiraal, die niet aarzelden en met een simpele voetbeweging de bal in de verre hoek tikte en de dik verdiende 0-1 aantekende.

Limmen bleef goed voetballen en hield de druk op de Beemster achterhoede. Positief was dat er

ontzettend veel kansen gecreëerd werden, alleen een beetje jammer dat ze er niet ingingen.

Halverwege de tweede helft was het dan toch eindelijk raak toen Rens Min een afgeslagen bal op randje strafschopgebied knap in de verre hoek liet draaien. Naar aanleiding van het vertoende spel was de wedstrijd gespeeld. Toch werd het nog even billen knippen toen Beemster, vlak voor het eindsignaal, vanuit het niets de 1-2 wist te maken en direct hierna een vrije trap vlak buiten het zestien meter gebied wist te versieren.

Het gevaar werd in de kiem gesmoord en Limmen ging huiswaarts met drie dik verdiende punten. (Tekst en foto: Nico Hollenberg)

Groot

ZONDAG 2 FEBRUARI
Aanvang 14.00 uur:

Limmen - S.V.A. 1

balsponsor: **ALUMINIUM LASBEDRIJF VAN DER VELDEN B.V.**

pupil v.d. week: **JORDY MORS** (speler van Limmen J013-3)

sponsor

Wij vertrekken, alles moet weg!

We hebben het bedrijfspand verkocht. Voor Smitveld betekent dit dat de winkel in maart 2020 gaat sluiten. We gaan door met de Smitveld Vouwwagens op een andere locatie.

We danken al onze klanten voor het bezoeken van onze winkel en nodigen iedereen uit om de laatste koopjes te scoren op het hele assortiment outdoor, kamperen, kleding en ski.



de laatste tarp en caravanluifels

30% korting



50% korting

de laatste tenten

25% korting

de laatste stoelen



de laatste skispuller

50% korting

50% korting

de laatste jassen



de laatste rugzakke

50% korting

de laatste broeken

de laatste schoenen

50% korting



25% korting

Met de Smitveld-Vouwwagens gaan we door op een andere locatie. Kijk op onze website voor de voordelen en modellen

SMITVELD
OUTDOOR & MORE

dinsdag woensdag vrijdag en zaterdag geopend Trompet 2700 Heemskerk

U KUNT NU OOK ONLINE BESTELLEN VIA WWW.RADIOBAKKER.NL

AEG

AEG Wasautomaat Model L6FBNR1

8 Kg belading, 1600 toeren
Energieklasse A+++
Belading sensor, automatische aanpassing wasprogramma
€ 699,- nu € 599,-



AEG

AEG Warmtepomp droger Model T8DBESSEN

8 Kg belading
Energieklasse A++
AbsoluteCare, restvocht sensor. Waterafvoer via reservoir of afvoer
€ 799,- nu € 699,-



Hisense

Hisense H43A6500

43" 109 cm.
Ultra HD, Smart TV
Ziggo gecertificeerd
Nu met 5 jaar garantie
€ 499,- nu € 449,-
Ook leverbaar in 55" € 749,- nu € 649,-



5 jaar garantie

Panasonic

Panasonic TX43GXW904

43" 109cm. 4K Ultra HD, Smart TV 100 Hz. IPS Panel, HCX Pro
€ 899,- nu € 849,-
Ook leverbaar in 49" € 999,- nu € 949,-



SONY

Sony OLED D55AG8

55" 138cm, OLED met Acoustic Surface Technologie. Groots geluid uit het scherm, zonder extra luidsprekers. Smart TV. HDR etc..
€ 2299,- nu € 1899,-



Miele

Miele volledig intergreerbare vaatwasser Model G4382SCVI

Besteklade voor extra ruimte
Automatisch programma
Energieklasse A++
€ 949,- nu met € 100,- cashback
Na cashback € 849,-
Vraag in de winkel naar de inbouw mogelijkheden



LOEWE.

Loewe Bild 3.43

43" 109 cm Ultra HD, Wi-Fi smart tv
Ingebouwde soundbar met 2x 40 watt muziekvermogen Incl. radio/internetradio
€ 1899,- nu € 1699,-
Ook leverbaar in 49" € 2299,- nu € 1999,- en 2.55 OLED nu € 2499,-



SAMSUNG UHD 4K

Samsung UE43RU7170

43" 109cm, 4K Ultra HD Smart TV
Streaming, Apple TV ingebouwd
Ziggo en KPN digitale ontvanger ingebouwd
Ook leverbaar 55" € 749,-
€ 649,- nu € 549,-

Alleen bij ons gratis bezorging en installatie

Radio Bakker Heiloo

Kennemerstraatweg 255, 1851 NA Heiloo, 072-5330262, www.radiobakker.nl



WONEN.NL

MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!

Meezingen met The Passion?



Castricum - Na een succesvolle uitvoering in 2019 met een projectkoor stelt dirigente Marieke Zondervan ook dit jaar een projectkoor samen voor de uitvoering van een eigentijdse versie van The Passion. Voor dit projectkoor worden leden gezocht (vanaf 12 jaar).

The Passion zal worden uitgevoerd op zaterdagavond 4 april in de Agathakerk in Beverwijk en op zondagmiddag 5 april in de R.K. Pancratiuskerk in Castricum.

Er zijn negen repetities op vrijdagavond om 19.30 uur. De eerste repetitie is vrijdag 7 februari. Zangers en zangeressen die graag mee willen zingen worden uitgenodigd zich vóór woensdag 5 februari op te geven op e-mailadres: passion-project@hotmail.com. Hier is ook alle overige informatie te verkrijgen. (Foto: aangeleverd)

Nieuwe teken- en schilder-cursus bij Toonbeeld

Castricum - Op dinsdagmiddag 11 februari start een nieuwe cursus tekenen en schilderen bij Toonbeeld Geesterhage. Aangezien de andere cursussen meer dan vol zijn, is er een nieuw moment gekozen: de dinsdagmiddag. Onder leiding van docente Fennanda Eleveld gaat men veertien middagen van 13.00 tot 15.30 uur aan de slag in het mooie schilderatelier van Toonbeeld in Geesterhage.

Deze cursus is prima voor wie wil beginnen met tekenen en schilderen, maar ook voor wie zich verder wil ontwikkelen. Er wordt gewerkt met verschillende materialen zoals houtskool, pastel, aquarel, acryl- en olieverf. Ook maakt men kennis met diverse technieken en begrippen uit de kunst. Kijken naar eigen werk en werk van anderen is vast onderdeel van de les. Deze lessen worden met gevarieerde uitgangspunten aangeboden. Materiaal en techniek, verbeelding en fantasie, vorm, kleur en compositie

komen op diverse manieren aan bod.

Door verschillende spannende en uitdagende opdrachten wordt ontdekt waar ieders talenten liggen en vooral waar men plezier in heeft. Deelnemers laten zich inspireren door mede-cursisten en

leren heel veel door de intensieve begeleiding van de docente.

Na de les wordt het gemaakte werk bekeken en gezamenlijk besproken. Aanmelden kan via www.toonbeeld.tv of door het invullen van een aanmeldingskaartje bij de administratie van Toonbeeld. (Foto: aangeleverd)



Vrijwilligers gezocht

Castricum - Steunpunt Vrijwilligerswerk is voor diverse organisaties op zoek naar vrijwilligers.

Begeleider spellenavond

Een klein groepje deelnemers geniet wekelijks van een spellenavond, zij spelen met veel plezier Keezen, Rummikub, UNO of sjoulen. Door de inzet van de begeleiders en de kleine groep kunnen de deelnemers veel individuele aandacht krijgen. Het team 'Spellenavond voor mensen met een beperking' is op zoek naar een enthousiaste begeleider. De organisatie is in handen van Welzijn Castricum en SIG, de regionale organisatie voor ondersteuning van mensen met een beperking. Het gaat om één dinsdagavond in de drie weken van 19.00 tot 21.00 uur. De teamleden maken samen het rooster en wisselen elkaar af. Zij vervangen elkaar zo nu en dan tijdens vakanties. De groep bestaat uit circa zes volwassen mensen met een beperking.

Muzikaal begeleider

Op maandagmiddag komt in de Boogaert een grote groep ouderen samen om heerlijk te zingen, vooral liedjes uit de oude doos. De Boogaert zoekt met zeer dringende spoed een vrijwilliger die

deze activiteit (waar zoveel ouderen intens van genieten) muzikaal wil begeleiden. Met gitaar, piano, accordeon of harmonica. Voor gitaar en/ of piano is bladmuziek aanwezig. De activiteit is tussen 13.45 en 16.15 uur en kan ook een keer per twee weken worden begeleid.

Vrijwilliger PGBC

Het Platform Gehandicaptenbeleid Castricum (PGBC) is wegens vertrek van een van de vrijwilligers op zoek naar versterking van het team. Zij zoeken een en-

thousiast, actief en creatief persoon die zich samen met de andere leden van het team wil inzetten voor de belangen van mensen met een beperking in de gemeente Castricum.

Wie interesse heeft in een van deze vacatures, of ander vrijwilligerswerk wil doen, kan een afspraak maken bij het Steunpunt Vrijwilligerswerk (onderdeel van Stichting Welzijn Castricum) Geesterduinweg 5 in Castricum. Het telefoonnummer is 0251-65 65 62. De vacaturebank is ook te vinden op www.vrijwilligerswerk-castricum.nl en op Facebook en Twitter. (Foto: aangeleverd)



Nieuw mannenkoor zoekt nog leden

Limmen - De regio is weer een koor rijker, op 2 oktober 2019 is het regionale mannenkoor 'Just Men' Limmen opgericht door een groep van negen ervaren en enthousiaste zangers.

Na een paar repetities besloten ze dat het koor absoluut bestaansrecht heeft en inmiddels is het koor gegroeid naar zeventien zangers en er is nog plaats voor een eerste tenor, een bariton en een bas. Het koor heeft een zeer

gevarieerd repertoire, van Russische liederen tot populaire, religieuze en klassieke werken. Het koor is vierstemmig, dat wil zeggen: de stemmen zijn verdeeld in eerste en tweede tenoren, baritons en bassen en zingt vrijwel alles a capella.

Op dit moment wordt hard gewerkt aan de opbouw van het repertoire dat plaatsvindt in de PKN kerk aan de Zuidkerkenlaan in Limmen. Elke woensdagmorgen

wordt er gerepeteerd van 10.30 tot 12.00 uur in een ontspannen, maar tevens geconcentreerde sfeer. Het koor hoopt ergens in 2020 klaar te zijn voor gastoptredens bij concerten van andere koren. Mannen die interesse hebben zijn, geheel vrijblijvend, van harte welkom tijdens een van de repetities.

Voor verdere informatie: Aad Zonneveld, tel.nr. 06-81883078. (Foto: aangeleverd)

Roofvogels van Nederland

Castricum - Op zaterdagmiddag 8 februari houdt de Vogelwerkgroep Midden-Kennemerland in samenwerking met PWN een lezing met beelden onder de titel: 'Roofvogels van Nederland'.

Nederland wordt steeds meer een land waar steeds vaker de natuur onder druk staat door activiteiten van de mens. Dat heeft gevolgen voor plant en dier, zo ook voor roofvogels die hier voorkomen. De WRN, Werkgroep Roofvogels Nederland, volgt de stand van deze vogels al meer dan 25 jaar. De mees-



te roofvogels gaan in aantal achteruit, maar er zijn ook positieve ont-

wikkelingen te melden. Dook Vlucht, contactpersoon WRN in Noord-Holland, neemt u mee in een overzicht van een kwarteeuw onderzoek naar dagroofvogels. Extra aandacht zal er zijn voor de ontwikkelingen in het duingebied waarbij Castricum in het midden ligt.

De lezing wordt verzorgd door Dook Vlucht en vindt plaats in Bezoekerscentrum De Hoep aan de Johannesweg 2 in Castricum, aanvang: 14.00 uur. Er kunnen 114 mensen in de zaal. (Foto: aangeleverd)

Informatiebijeenkomst Studiekring50Plus

Castricum - Voor wie als 50-, 60-, 70- of 80-plusser breed geïnteresseerd wil blijven is een Studiekring een ideale ontmoetingsplek. In Castricum zijn in 2018 twee groepen gestart. In 2019 is een derde groep gestart. In twee van de groepen zijn een aantal plaatsen vrij gekomen, deze groepen komen op de woensdagochtend of donderdagochtend samen.

Alle studiekringen komen éénmaal per twee weken bij elkaar, een bijeenkomst duurt ongeveer twee uur. Aan de orde komen alle mogelijke, zelf gekozen onderwerpen. Die kunnen betrekking op de actualiteit, op eigen hobby's en interesses of opgedane kennis en ervaring, die men met anderen wil delen. Het is de bedoeling dat iedere deelnemer één of twee keer per jaar een pre-

sentatie houdt over een zelfgekozen onderwerp. Vaak ontstaan er binnen een studiekring hechte vriendschappen die jarenlang kunnen blijven bestaan. Een fysieke beperking is geen belemmering om mee te doen. Meer informatie kunt u vinden op de website www.studiekringen-50plus.nl.

Op woensdagochtend 26 februari wordt in Bibliotheek Castricum,

in foyer Geesterhage een informatiebijeenkomst over de studiekring georganiseerd van 10.00-12.00 uur. Een aantal leden uit de studiekring zijn dan aanwezig en kunnen vragen beantwoorden. In de bibliotheken in Castricum, Akersloot, Limmen en bij Stichting Welzijn Castricum zijn folders met informatie over studiekringen beschikbaar. De toegang is gratis. Vooraf aanmelden voor de informatiebijeenkomst wordt op prijs gesteld bij: Marian Visser (Bibliotheek Kennemerwaard) e-mail m.visser@bknw.nl of Ingrid Wellen, (Stichting Welzijn Castricum) tel: 0251-656562 of e-mail: i.wellen@welzijncastricum.nl.

Rabobank steunt 'de nieuwe burgemeester'

Akersloot - Toneelvereniging Wilibrordus werd afgelopen week tijdens de repetitie van het jubileumstuk 'de nieuwe burgemeester' verrast door Jaap Blokker van de ledenraad van Rabobank Alkmaar. Hij overhandigde Erwin Tiebie een cheque van € 500,-. Jaap Blokker benadrukte dat de Rabobank graag de lokale cultuur ondersteunt, zeker als men ook nog samenwerkt zoals nu het geval is met het koor Aquarius en de plaatselijke kerk. Het stuk wordt op 7 en 8 februari opgevoerd en door de aparte locatie, de RK-kerk, en de grootte van de productie, worden er extra kosten gemaakt. De cheque werd dan ook in dankbaarheid aanvaard. En vervolgens werd er weer flink door gerepeteerd, want zeer binnenkort, 7 en 8 februari, wordt 'de nieuwe burgemeester' opgevoerd. (Foto: aangeleverd)



PLUSwijzer

WWW.50PLUSWIJZER.NL



Winter:
Hèt moment
om te werken aan
huidverbetering

Gladde benen of
oksels zonder
te scheren?

Ga voor Laserontharing
naar Dermacura!

Graag tot ziens
bij Dermacura

Daphne, Daniela, Leelie,
Fetra, Olis, Tamara,
Leana, Kyra
en Emma



Okselbehandling

Gezichtsbehandling

Lichaamsbehandling

NEDERLANDSE VERENIGING VAN
HUIDTHERAPEUTEN



**Laserontharing is dé oplossing bij
storende haargroei / overbehandling**

Overbehandling is goed te behandelen met de Lightsheer Diode laser, volgens specialisten over de hele wereld de beste methode voor definitieve ontharing. In bijna alle gevallen verdwijnt de haargroei op de behandelde plekken. Wat nog terugkomt, is dunner en lichter van kleur.

Gemiddeld volstaan 5 tot 10 sessies met tussenpozen van 5 tot 8 weken.

Bij Dermacura passen wij zowel medische als cosmetische behandelingen toe. Met een verwijzing van uw huisarts of medisch specialist kunt u in aanmerking komen voor een vergoeding vanuit uw aanvullende zorgverzekering. Voor de meeste behandelingen, kunt u bij ons ook zonder verwijzing terecht.

Graag zorgen wij
met zorg voor uw huid

De specialisten van Dermacura zijn aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH) en geregistreerd in het kwaliteitsregister voor paramedici.

De laserbehandelingen worden uitgevoerd in Heerhugowaard en Limmen

**Medisch Centrum Middenwaard, Middenweg 53
Gezondheidscentrum Limmen, Zonnedaauw 4-6**

Bel 0800 - 0715 om een afspraak te maken voor een **kosteloos adviesgesprek** in één van onze vestigingen **bij u in de buurt** dermacura.nl

Alkmaar | Beverwijk | Castricum | Den Helder | Heerhugowaard | Limmen | Schagen

Laatste week!

De
**warme
winter**
weken

Tot € 500,- wintervoordeel op alle Auping matrassen.

Alkmaar De Slaapzaak
Alkmaar Van Til Interieur
Amsterdam-Noord De Beddenspecialist
Broek op Langedijk Woonrijk Langedijk
Castricum Huitenga Slaapwoonwinkel
Cruquius Auping Plaza Cruquius (bij Goodnight)

Den Helder De Bedden
Haarlem Beddenspecialist Bedtime
Heemskerk Slaapkenner Zuidervaart
Heerhugowaard Auping Plaza Heerhugowaard
Heiloo Rozing Wonen & Dromen

IJmuiden Passie voor Slapen
Wormerveer Stelling Wonen
Zaandam Beds & Bedding
Zaandam De Bedstee Beddenspecialzaak
Zwaag Slaapkenner Theo Bot

auping
met liefde

DEEN

• SUPERMARKTEN •

ACTIES ZIJN GELDIG VAN DONDERDAG 30 JANUARI T/M ZONDAG 2 FEBRUARI 2020
Prijs-, druk- en zetfouten voorbehouden.

WEEKEND GENIETERS

DO VR ZA ZO

DEEN spareribs
Indisch of piri piri
500 gram



500 gram

5.25
4.25

Actieprijs per kilo 8.50

Heineken pils 30 cl.
krat 24 flesjes

NIX18
MET NIEMAN NIET DRINKE



ACTIE

16.30
10.00

Actieprijs per liter 1.39

Beemster vers plakken kaas
jong, jong belegen, belegen, extra
belegen of oud
pak



ACTIE

2.00

Viña Maipo Vitral Reserva
Chilense wijn
Cabernet Sauvignon, Carmenere,
Chardonnay of Sauvignon Blanc
fles 75 cl.



ACTIE

6.25
4.00

Actieprijs per liter 5.33

DEEN smultaartje
per stuk



ACTIE

3.00
2.50

Texels speciaalbier 30 cl.
alle soorten
2 flesjes



2 voor

3.00 - 3.70
2.50

Actieprijs per liter 4.17

DEEN mokka- of
slagroomschnitt
per stuk



ACTIE

5.25
3.50

Bar le Duc 1,5 liter
alle soorten
2 flessen



2 voor

1.60
1.00

Actieprijs per liter 0.33

Fuji, Gala of Granny
Smith appelen*
2 schalen à 4 stuks
5.00 - 6.00
2.50 - 3.00



COMBINEREN
MAAR!

1+1
gratis

*De prijzen kunnen verschillen. De kassa berekent 50% korting op het totaalbedrag van 2 stuks.

DEEN. Dat is lekker thuiskomen.

Veel winkels zijn op zondag open. Kijk voor de openingstijden op deen.nl