



Clusius weer school van hoog niveau

Castricum - Het Clusius College Castricum is al sinds 2012 in het bezit van het predicaat Excellente School. Het predicaat geldt als de Michelinster binnen het onderwijs en heeft betrekking op de basisberoepsgerichte leerweg. Het geldt nu weer voor de komende drie jaar. De jury heeft haar oordeel gebaseerd op aangeleverde gegevens van de school gevolgd door een bezoek waarbij alle betrokken groepen en

inspectierapporten zijn bekeken. Geconcludeerd werd dat het Clusius het welbevinden en de ontwikkeling van de leerling bijzonder belangrijk vindt. Vijftig procent van de basisleerlingen verlaat de school met een hoger diploma dan het advies van de basisschool. Het bevorderen van het zelfvertrouwen van de leerling en het bieden van kansen door het doorstromen naar een hoger niveau staan bij het Clusius College Cas-

tricum hoog in het vaandel. Uit gesprekken met leerlingen blijkt dat ze het krijgen van deze kansen ook echt concreet ervaren. Er is binnen het Clusius nauwelijks afstroom uit het VMBO-bb en er is relatief veel opstroom naar hogere niveaus binnen de normale opleidingsduur. Ook zijn de examenresultaten bovengemiddeld. Daarnaast heeft de school relatief veel lwoo-leerlingen die extra aandacht en zorg nodig hebben. Deze leerlingen tonen zich actief betrokken, zelfstandig en trots. Een kwetsbare groep leert hier stevig in de schoenen te staan, is het oordeel van de jury. Volgens een leerling word je op het Clusius Castricum uitgedaagd het beste uit jezelf naar boven te halen. „De school zorgt ervoor dat je niet blijft stilstaan.”

Yanne Dorenbos is Nederlands kampioen!

Castricum - Zondag is het NK duur Omnium verreden in Velodrome Amsterdam. De 15-jarige Castricummer Yanne Dorenbos heeft dit omnium over vier onderdelen met overmacht gewonnen en mag zich nu Nederlands kampioen noemen. Er stond een scratch, een puntenkoers, een Deense afvalkoers en een tijdrit van 2 km op de agenda. Yanne kreeg het rood-wit-blauwe tricot aangetrokken en voor alle winnaars werd het Wilhelmus gespeeld. Bij de meisjes in de jeugd categorie 6/7 won Maud Rijnbeek uit Limmen zilver.



Iedereen kan straks referendum organiseren

Castricum - Er is nog niet over gestemd door de gemeenteraad, maar het lijkt er op dat inwoners de mogelijkheid krijgen om een referendum te organiseren over een belangrijk te nemen besluit. Inwoners krijgen met deze verordening de mogelijkheid om aan de noodrem te trekken als de politiek in hun ogen een verkeerd besluit dreigt te nemen. Het college stelt voor om het aantal van 370 handtekeningen op te nemen voor een inleidend verzoek om te voorkomen dat een referendum wordt aangevraagd dat te weinig draagvlak vindt onder de bevolking. Bij goedkeuring van het verzoek moet het definitieve verzoek worden onder-

steund met 370 handtekeningen. Het voorstel is om het referendum geldig te verklaren als het aantal uitgebrachte stemmen meer bedraagt dan dertig procent van het aantal kiesgerechtigden.

JANUARI TOMPOUCENMAAND

IN MAAR LIEFST 8 SMAKEN

TOMPOUCE VAN DE WEEK

CRISPY TOMPOUCE



PÂTISSERIE CHOCOLATERIE
de Roset.nl
CASTRICUM - HEERHUGOWAARD



**ROOKWORST
RUND/VARKEN
50% KORTING**

**2 TORTILLA'S
Samen €5,95**

**vleeswarentrio
Schouderham
Leverworst
Gebraden gehakt
Samen €4,99**

Burgemeester Mooijstr 29/27 Castricum
0251 - 652 430

**BEGRAAFPLAATS
& CREMATORIUM
WESTERVELD**

**INLOOP-
AVOND
VOOR AL UW VRAGEN**

**27 JANUARI
18.30 - 21.00 UUR**

WWW.BC-WESTERVELD.NL

**Hallo
JUMBO
Visser-Wijker**

Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

**Het HELE JAAR
in de aanbieding**



**LAMMERS TOEPOEL BV
INSTALLATIETECHNIEK**

E-mail: info@lammers-toepoel.nl
Internet: www.lammers-toepoel.nl

UW INSTALLATEUR VOOR:

- Gas- en waterinstallaties
- Centrale verwarming
- Dakbedekkingen en zinkwerken
- Sanitaire installaties
- Badkamers
- Airconditioning
- Ventilatie



Fanfareorkest Emergo: „Eervol om deel van Benefiet- concert te mogen verzorgen”

Castricum - Het Fanfareorkest van Emergo is de laatste jaren uitgegroeid tot een groot en in Nederland bekend orkest. Het orkest bestaat uit meer dan 65 muzikanten die wekelijks met elkaar repeteren. Dit doen zij onder de bezielende leiding van de jonge talentvolle dirigent Erik van de Kolk (30). Het orkest speelt in de eerste divisie en heeft in het gehele land bijzondere prestaties geleverd. Ook aan de jeugd wordt veel aandacht geschonken. De vereniging is gestart met een blokfluitklas als voorbereiding op een

blazersklas. „Voor het orkest is het een eervolle en waardevolle aanvulling om op het Benefietconcert van Stichting Sociaal Castricum te spelen. Met deze muzikale bijdrage kan dit goede initiatief worden ondersteund, want ook Emergo draagt onze medemens met een beperking een warm hart toe!” Op donderdag 28 januari, aanvang 20.00 uur. Naast Emergo een optreden van musicalgroep The Cast. Opgeven van gezelschappen van tien personen kan bij Annelies Poel (0251-658674) of bij P.Q. van Daalen (0251-659991).



Flat Tire bij Blues in Bakkum

Bakkum - Zondag 24 januari is de eerste editie van 2016 van Blues in Bakkum bij 't Mirakel van Bakkum. De viermansformatie Flat Tire bijt de spits af. Deze bluesband voert de 'Westcoast Jump and Swingblues' uit in de stijl van de oude meesters zoals James Harman, Rick Estrin en The Fabulous Thunderbirds. Daarnaast wordt ook rhythm & blues ten gehore gebracht. De blues wordt met een aanstekelijk enthousiasme ge-

speeld. „Er mag gedanst worden, graag zelfs”, aldus voorman Marcel Schuurman. Marcel Schuurman, bijnaam The Fatman, zorgt voor zang en gitaar. De bezetting bestaat verder uit Frans Gabler op bas, Wout van Breugel op drums en Eric Lopes Cardozo op gitaar. Na afloop is het mogelijk een 'bluessateetje' te bestellen tegen een aantrekkelijke prijs. De aanvang is 15.30 uur en de toegang is gratis.

Burgerlijke Stand Castricum

Geboren

Akersloot - 10-01-2016: Bo Kruijenaar, dochter van Bartholomeüs T.F. Kruijenaar en Hanneke Schoon. 12-01-2015: Mees Bloedjes, zoon van Joep Bloedjes en Maria A.G. Sinnige. Castricum - 27-12-2015: Sofie van der Lecq, dochter van Maarten van der Lecq en Christel Reetraa. Limmen - 2-01-2016: Fedde Cornelius Wilhelmus Schilder, zoon van Jurriën Schilder en Sonja S.A. Dekker.

Huwelijk/Geregistreerd Partnerschap

Elders woonachtig - 9-01-

2016: Edwin C. de Melker en Johanna R.A. de Boer.

Overleden

Castricum - 3-01-2016: Arie S. de Jong, gehuwd met Eliza S.M. Pollet. 5-01-2016: Gerardus H. Brakenhoff. 6-01-2016: Willemijntje Schnuck, weduwe van Sijtze Ferment. 6-01-2016: Hein R.J. Schipper. 7-01-2016: Mathias E.M. van den Berg, gehuwd met Joukje Wierstra. 8-01-2016: Cornelia T. Boots. Limmen - 8-01-2016: Johanna S. van Well, weduwe van Johannes Wils. Elders woonachtig - 5-01-2016: Judith A.C.M. Tromp.



Tunnelkwesties

Regelmatig stellen mensen Rijkswaterstaat vragen over de renovatie van de Velsertunnel in 2016. In deze serie geeft Rijkswaterstaat tekst en uitleg bij verschillende grote en kleine kwesties. Wilt u ook iets weten over de Velsertunnel, laat het ons weten via velsertunnel@rws.nl. Of stel uw vraag via www.facebook.com/velsertunnel.

Waarom kan de Velsertunnel niet buis voor buis gerenoveerd?

Tijdens de renovatie in 2016 is de Velsertunnel negen maanden helemaal dicht. Kan dat niet anders, is de vraag die Rijkswaterstaat met regelmaat te horen krijgt. Bijvoorbeeld eerst de ene verkeersbuis renoveren, dan de andere. Dan kan het verkeer in elk geval blijven rijden.

Dat Rijkswaterstaat kiest voor een zogeheten vierkant-sluiting, heeft alles te maken met hoe de Velsertunnel is gebouwd: twee tunnelbuizen met daartussenin een middenstuk waar zowel de vluchtroutes lopen als de bekabeling voor de ruim vijftig installaties in de tunnel. In totaal gaat het om honderden kilometers kabels. De installaties, die van levensbelang zijn voor de veiligheid in de hele tunnel, zijn aangesloten op al die kabels en werken als één systeem dat beide tunnelbuizen bedient.

Veiligheid eerst

Deze verknopping zorgt ervoor dat het riskant is om aan een tunnelinstallatie te werken terwijl er nog verkeer door de andere buis rijdt. Je wilt natuurlijk niet hebben dat werkzaamheden in de ene tunnelbuis ervoor zorgen dat de verlichting in de andere uitvalt. Dat risico wil Rijkswaterstaat absoluut niet lopen.

Een ander voorbeeld van zo'n gedeeld veiligheidssysteem zijn de vluchtwegen. Omdat beide tunnelbuizen één gezamenlijke vluchtroute hebben, is het aanpassen van de vluchtweg in slechts één buis niet mogelijk. Bij een incident in de vrije tunnelbuis zouden mensen zich dan een weg moeten banen door een vluchtroute in aanbouw. Vandaar dat het werk in beide buizen tegelijk moet gebeuren.

Eerder open

Deze aanpak heeft ook z'n voordelen: door in beide buizen aan de slag te gaan, kan de aannemer zijn werk zo efficiënt mogelijk indelen. Het werk verloopt veel sneller dan bij een aanpak buis voor buis. De tunnel kan eerder weer open.

COLOFON de Castricum

Verschijnt woensdag
EDITIE 12: CASTRICUM,
BAKKUM, LIMMEN, AKERSLOOT

Kantooradres:

Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:

ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:

Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricum.nl

Advertentieverkoop:

Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532

Advertentietarieven:

op aanvraag

Aanleveren van kopij:

Maandag voor 12.00 uur
info@castricum.nl

Redactie Castricum:

Anneke Zonneveld
Mobiel 06-12931800
Mirjam Beevendorp

Directie:

Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:

Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:

www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:

Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgever van:

Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE

CASTRICUMMER: 17.175

Ingezonden brieven:

Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:

Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL

‘t Mirakel Van Bakkum



ZONDAG 24 JANUARI BLUES IN BAKKUM

M.M.V.

FLAT TIRE

AANVANG 15.30 UUR, VRIJ ENTREE

NA AFLOOP

BLUES (KIP) SATEETJE
VOOR SLECHTS € 12,50 P.P.

IEDERE WOENSDAG T/M VRIJDAG

(17.00-20.00 UUR)

ONBEPERKT PASTA

EN/OF PIZZA ETEN

VOOR € 10,- P.P.

Heereweg 36, Castricum, 0251 - 671353

www.mirakelvanbakkum.nl



Ook geschikt voor feesten en partijen 2-150 pers.

Te koop:

Quigg robotstofzuiger, als nieuw, voor 40,- is hij van u. Tel. 072-5055782

Te koop:

Voor vmbo leerlingen, samengevat en examenbundel Biologie en Duits, 5,- per boek. Tel. 072-5055782

Te koop:

2 antieke stoelen. Stof oud roze, frame eikenhout. Bekleding is versleten. Vering goed. Vraagprijs 75,-. Tel. 06-46084433

Gezocht:

Wij zoeken de hoogoven bonbonschaaltjes staal/emaille 14x22 cm. 06-15213947. Tel. 0251-241593

Te koop:

Caravanspiegels emuk Opel Vectra c. Perfecte pasvorm. Zien er als nieuw uit. 25,-. Tel. 06-37305152

Gevraagd:

Gezocht computer spellen van Playstation 1+2 Nintendo spellen Sega spellen uit jaren 80+90 tegen vergoeding. Tel. 0294-267552

Gezocht:

Verzamelaar zoekt pastelkleurig servies van petrus regout, societe ceramique, sfinx maastricht, prijs n.o.t.k. Wil mevr. die gebeld heeft over pastel servies van Regout mij terugbellen. Ik kan u niet bellen uw tel. nr. onbekend. Tel. 06-22158579

Gevraagd:

Douwe Egberts waarde punten, ik kom ze graag ophalen. Tel. 0251-247359

Gevraagd:

Verzamelaar zoekt pastelkleurig servies van petrus regout, societe ceramique, sfinx maastricht, prijs n.o.t.k. Tel. 06-22158579

Gezocht:

Op zoek naar een leuke racer of enduro retro motorfiets. Honda, yamaha, suzuki etc. Staat maakt niet uit. Tel. 06-40507975

Gevraagd:

Verzamelaar zoekt speldjes en speldjesalbums. Speldjes van sportverenigingen uit onze regio, verpleging etc. Tel. 0251-210955

Gevraagd:

Verzamelaar van grammofoonplaten vraagt tegen betaling singles jaren 50/60. Tel. 023-5381320

Aangeboden:

Twee dozen videobanden voor kinderen. Gevarieerde cassettebandjes. Doos met lang speelplaten. Tel. 0251-230491

Te koop:

28 porseleinen unieke vingerhoedjes op bord van beroemde firma uit Amsterdam 50 euro. Tel. 0251-227279

Te koop:

Graef elektrische snijmachine in prima staat, snijdt alles, verstelbare instelling 50 euro. Tel. 0251-227279

Gevraagd:

Betrouwbare hobbyist op zoek naar defecte laptops en notebooks. Tel. 06-84613045

Gevraagd:

Plastic doppen van bv frisflesjes en -flesjes en zuivelverpakkingen. Voor KiKa. Zwanenbloembocht 227, Velsbroek. Tel. 023-5372349

Te koop:

43.90 meter diverse verlengsnoeren + stekkers + contactdozen 25 euro. Zeer goed werkende barometer + klok op sierplateau. Tel. 06-21921738

de Castricummer

OP ZOEK NAAR LEUKE BIJVERDIENSTE?

Nieuw jaar, nieuwe baan?

BEZORGER!

omgeving Burg. Mooijstraat
en omgeving Kleibroek

Ook 55+ van harte welkom

WIE HELPT? Goede verdienste!

Bel Martin van Ooyen: 0251-674433
of mail: info@verspreidnet.nl

OPTIMAAL GEPRESENTEERD

Bij Van Amsterdam garantiemakelaars wordt uw woning goed uitgelicht gepresenteerd.



Dorpsstraat 64 te Castricum
0251 - 650850
www.vanamsterdam.nl



Hé! Ontdek het PCC

Nieuwsgierig?

LEERLINGMIDDAGEN*

- PCC Het Lyceum (vwo-Xtra) wo 27 januari 13.30 uur
- PCC Fabritius wo 10 en 24 februari 13.30 uur
- PCC Bergen wo 17 februari 13.30 uur

OUDERINFORMATIEAVOND

- PCC Het Lyceum (vwo-Xtra) wo 27 januari 19.30 uur

OPEN HUIS

- PCC Bergen di 2 februari 18.30-21.00 uur
- PCC Heiloo wo 3 februari 18.30-21.00 uur
- PCC Oosterhout do 4 februari 19.00-21.00 uur
- PCC Fabritius wo 10 februari 19.00-21.00 uur
- PCC Het Lyceum do 11 februari 19.00-21.00 uur

Op het Petrus Canisius College kun je meedoen aan SPECIALS zoals:

- Vwo-Xtra
- Mavo*
- Vakcollege Techniek
- Vakcollege Mens & Dienstverleners
- Science, Design & Media
- Sportklas
- Anglia
- Science
- Kunstklas



*Meld je snel aan:
www.pcc.nu

CORSO BIOSCOOP

Programma 21 jan t/m 27 jan 2016

woensdag 20.00 uur
The Revenant

vrijdag 18.45 uur zaterdag 16.00 uur
Carol

vrijdag & zaterdag 21.15 uur
zondag 19.30 uur
dinsdag 20.00 uur
The Big Short

donderdag 20.00 uur vrijdag 16.00 uur
zaterdag 18.45 uur zondag 11.00 uur
maandag 20.00 uur dinsdag 14.00 uur
woensdag 15.00 uur
The Danish Girl

donderdag 20.00 uur
vrijdag & zaterdag 21.00 uur
zondag 19.30 uur
maandag, dinsdag & woensdag 20.00 uur
The Hateful Eight

zondag 15.30 uur
Star Wars: The Force Awakens - 2D

vrijdag & zaterdag 18.30 uur
zondag 15.30 uur
dinsdag 14.00 uur
Publieke werken

zaterdag 13.30 uur zondag 13.45 uur
woensdag 13.30 uur
Woezel en Pip

zaterdag 13.30 uur
zondag 13.00 uur woensdag 15.00 uur
Race naar de maan - 3D

vrijdag & zaterdag 16.00 uur
zondag 11.00 uur woensdag 13.30 uur
**Buurman & Buurman
Al 40 jaar beste vrienden**

Reserveren: 0251-652291
www.corsobioscoop.nl
Dorpsstraat 70 • Castricum



The Big Short

Terwijl alle banken feestvieren zagen een paar slimme buitenstaanders op Wall Street wat de grote banken, de media en overheid niet zagen: de wereldeconomie stond op instorten. Zij bedachten een plan om ervan te profiteren. Hun riskante in-

vestering bracht hen naar de duistere kant van het moderne bankwezen. Gebaseerd op het waar gebeurde verhaal en de bestseller van Michael Lewis 'The Big Short: De geheime winnaars van de kredietcrisis', ook bekend van 'The Blind Side' en 'Moneyball'.

Carol

New York, begin jaren '50. Therese Belivet werkt in een warenhuis in Manhattan en droomt van een meer vervullend leven als ze Carol Aird ontmoet, een verleidelijke vrouw die gevangen zit in een mislukt huwelijk. De vonk slaat onmiddellijk over en als de onschuld van hun eerste ontmoeting vervaagt, wordt hun verbondenheid

dieper. Wanneer Carols verhouding met Therese aan het licht komt, neemt Carols echtgenoot wraak door haar geschiktheid als moeder aan te vechten. Carol en Therese voelen zich gedwongen de situatie te ontvluchten en ondernemen een spontane reis door Amerika. Een onverwachte gebeurtenis gooit hun beider levens overhoop.

Oud-huisarts start met 'Medical Coaching'

Castricum - Onlangs is oud-huisarts Paul Buitenhuis gestart met een nieuwe coachingspraktijk, 'Medical Coaching'. Het praten over lichamelijke klachten en beperkingen kan helpen om de situatie te accepteren. Vaak ontstaat er pas dan ruimte om aan oplossingen te werken en de juiste keuzes te maken die echt bij iemand passen. Paul Buitenhuis: „Bij huisartsen en specialisten is hier helaas vaak te weinig tijd voor. En psychologische hulp richt zich meestal te weinig op de lichamelijke kant van de klachten. Veel patiënten zoeken daarom hulp bij alternatieve genezers, die wel tijd hebben, maar vaak geen medische achtergrond. Medische Coaching bestaat naast de reguliere behandeling. Als medisch coach heb ik tijd en aandacht voor de cliënt. Verder heb ik de noodzakelijke medische kennis

om klachten en klachtenpatronen te herkennen, waardoor ik iedereen optimaal kan begeleiden, bijvoorbeeld ter voorbereiding op een volgend consult bij de huisarts of specialist.” Voor uitgebreide informatie en maken van afspraak kan men terecht op www.Medicalcoaching.nl.



Popquiz in De Vriendschap

Akersloot - Dat belooft gezellig te worden vrijdag 22 januari als een popquiz gehouden wordt voor jong en oud onder leiding van de bekende Noord-Hollandse Quizmaster.

popmuziek van vroeger en nu. Er worden diverse audio- en videorondes gespeeld. Maak een team van twee tot maximaal zes personen en strijdt voor de prijzen en titel. Aanvang 20.30 uur. Inschrijfgeld drie euro per persoon. Inschrijvingen: 0251-312866 of info@vriendschappersloot.nl.

De popquiz wordt gespeeld in café De Vriendschap in Akersloot. Test de kennis van

Klaverjasdrive

Akersloot - Zaterdag 23 januari is de volgende klaverjasdrive in café de Vriendschap in Akersloot. Waren het voorheen vooral de ouderen die dit kaartspel beoefenden, tegenwoordig begint de jeugd steeds meer interesse te tonen in klaverjassen. En

niet alleen klaverjassen zit in de lift, ook het al oude pandoeren wordt weer regelmatig gespeeld.

Wie met het kaarten geen geluk heeft, kan prijzen winnen met de loterij. Aanvang 20.00 uur, opgeven via tel: 0251-312866 of info@vriendschappersloot.nl.

Dansen is ook sport op PCC Heiloo



Heiloo - Binnenkort vertrekken de brugklasleerlingen goed voorbereid naar het SnowCamp in Oostenrijk, maar de afgelopen weken stond nog een clinic Zumba op het programma. Sportklasleerlingen van PCC Heiloo volgen wekelijks extra lessen gym en daarnaast een serie clinics in allerlei bijzondere sporten, bijvoorbeeld zumba. Dit fitnesspro-

gramma is gebaseerd op Latijns-Amerikaanse dans zoals salsa, merenque en samba. De oefeningen worden bij zumba, dat 'snel bewegen' en 'plezier' betekent, op muziek gedaan en dat maakte deze clinic voor de sportklasleerlingen van PCC Heiloo bijzonder.

Het verbaasde Mats Kraai, twaalf jaar en uit Uitgeest, dat de sport zo spannend is:

„Je beweegt de hele tijd echt met je hele lijf. Ik wist niet dat het zo'n stoere sport is en zo spannend!” Zijn klasgenoot Joachim Makungu, ook twaalf en uit Akersloot, voegt daaraan toe: „Het was voor mij een hele nieuwe ervaring, maar het is me heel goed bevallen. Sommige bewegingen waren echt lastig om te doen.” Clinics op het PCC worden altijd gegeven door professionele instructeurs, zodat de leerlingen de juiste technieken leren beheersen. Sportklasleerling Mila Dekker (12): „Ik had verwacht dat we les zouden krijgen van een vrouw, maar het was een man die deze clinic gaf!” Roos Poldervaart (12) uit Heiloo heeft gewoon genoten: „De muziek was vrolijk en de passen waren niet eens heel ingewikkeld, behalve de tango natuurlijk!”

Sfeerproeven op PCC Heiloo aan de Dors 2 in Heiloo is mogelijk tijdens het open huis op woensdag 3 februari 2016 van 18.30-21.00 uur.

Vertraging van opening mountainbikeparcours

Akersloot - De geplande officiële opening van het mountainbikeparcours op De Cloppenburgh van zaterdag 16 januari door wethouder Leo van Schoonhoven kan niet doorgaan. Door de langdurige regenval van de laatste periode en de daarvoor zeer drassige omgeving kunnen de afrondende werk-

zaamheden met de benodigde machines niet worden uitgevoerd. Ook de wekelijkse donderdagavondwedstrijden om de Kids and Parents Bikeschool mountainbikecup op het parcours zijn de dupe van deze vertraging, hoewel de dagelijkse trainingen en andere activiteiten gewoon doorgang vinden.

*Achter elke traan die blinkt
schuilt een glimlach van
herinnering*

Op 15 januari is overleden mijn schoonmoeder,
onze lieve oma en Beppe

Bep
Elisabeth Johanna Maria
Schenk ~ Wilhelm

31 maart 1929 15 januari 2016
weduwe van Henk
moeder van Irene

Adrie
Kim
Tess, Senna
Rick en Esther ♥

Correspondentieadres:

Adrie Heemskerck, Stetweg 5 1901 JC Bakkum

De crematieplechtigheid vindt plaats op don-
derdag 21 januari om 13.45 uur in de kleine
aula van crematorium Westerveld, Duin en
Kruidbergerweg 2-6 te Driehuis.

Tijd van samenkomst 13.30 uur.

Aansluitend is er gelegenheid de familie te
ontmoeten in de ontvangkamer
van het crematorium.



Stetlaantje 1 – 1906 AN Limmen

info@uitvaartverzorging-groot.nl
www.uitvaartverzorging-groot.nl

- * U kunt ons dag en nacht bereiken.
- * Met persoonlijke nazorg voor de nabestaanden.

Telefoon: 072-5053009



Voor Uitgeest, Akersloot,
Castricum en omgeving

Afscheidshuiskamer:
Castricummerweg 4 in Uitgeest

24 uur per dag: 06-20822260

www.lumenuitvaart.nl

BETROUWBAAR EN BETROKKEN



Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceoeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

Uitvaartverzorging
Yvonne van Ophuizen
Een persoonlijke uitvaart met stijl en respect

U kunt mij dag en nacht bereiken
072-5055740 / 06-23582577

info@uitvaartverzorgingyvonnie.nl
www.uitvaartverzorgingyvonnie.nl

“Kan het wel zoals wij het willen...?”

“Kan de crematie of begrafenis wel op de manier geregeld worden zoals wij dat graag willen is een vraag die ik nog weleens van nabestaanden hoor”, zegt Anton Heems, teamleider Plechtigheden van Begraafplaats & Crematorium Westerveld. “Trots zeg ik dan altijd dat op Westerveld, mits de wet het toestaat, alles mogelijk is.”

“Het is natuurlijk een open deur, maar afscheid nemen van een dierbare kun je maar één keer doen. Alles draait daarom bij ons om wat de nabestaanden willen. De dienst moet daarom altijd precies zo worden ingevuld, zoals de familie dat wil. Niets is daarbij vreemd. Zolang wij het maar weten en het ook praktisch kunnen verzorgen, is bij ons alles bespreekbaar.”

“Uit gesprekken die ik heb blijkt dat er nog weleens onduidelijkheden zijn over wat allemaal mogelijk is rondom een plechtigheid. Of het nu gaat over de invulling, de muziek, speciale catering tijdens de condoleance, de plek van het graf of de bestemming van de as. Ik zeg dan ook altijd dat het verstandig is – hoe moeilijk dat ook kan zijn – om je goed te oriënteren. Op Westerveld zijn wij daarom gestart met een maandelijkse Inloopavond. Iedereen kan dan vrijblijvend en op een laagdrempelige manier bij ons

binnen lopen met de voor hem of haar belangrijke vragen. Uiteraard kunnen we ook altijd een afspraak maken voor een gesprek en/of rondleiding.”

INLOOPAVOND
27 JANUARI
18.30 -21.00 UUR

Westerveld organiseert op woensdag 27 januari de maandelijkse inloopavond. U kunt dan zonder afspraak van 18.30 tot 21.00 uur bij ons binnenwandelen en de voor u belangrijke vragen stellen. We ontvangen u graag met een kopje koffie in de toonzaal.

Duin en Kruidbergerweg 2-6
1985 HG Driehuis
0255 - 514843
info@bc-westerveld.nl
www.bc-westerveld.nl

BEGRAAFPLAATS
& CREMATORIUM
WESTERVELD



*Fietsersgeluk en peilloos leed
Een dunne draad verweven
Bedankt voor alles wat je deed
In jouw energieke leven
In dit moment vol diepe pijn
Kijken wij eerbiedig om
Uit heel ons hart, Jan, 't was fijn!*

Wij zijn diep geschokt dat, na een tragisch
fietsongeval, is overleden ons clublid

Jan Bruin

12 januari 2016, Bestuur en leden
Tourclub Limmen



Memoria
UITVAARTZORG

Zichtbaar wanneer nodig
Onzichtbaar wanneer mogelijk

Met een klein en hecht team bieden wij u een passend afscheid van uw dierbare.

Wij leveren maatwerk in huiselijke sfeer. Bij u thuis of iedere andere omgeving die u past.

Voor iedereen,
al dan niet verzekerd.

0251-71 45 62

dag en nacht bereikbaar

Mandy Wanmaker
Uitvaartverzorgster

Beverwijk • Heemskerk • Castricum • Uitgeest
www.memoriauitvaartzorg.nl

Patty-Lou Middel-Leenheer
Uitvaartverzorgster

UB40 in A9Studios!

Uitgeest - A9Studios is op 2 april de plaats waar fans van UB40 moeten zijn. Want het is gelukt. De organisatie van A9Studios is heel trots UB40 te kunnen presenteren en daarmee de eerste grote buitenlandse act.

Ruud Stam: „Uiteraard zullen er nog meer volgen alleen kunnen we daar helaas nog geen uitspraken over doen. We zijn trots dit te hebben bereikt in zo'n korte tijd en trots dat we de Noord-Hollander dit kunnen bieden. Bij ons kun je gratis parkeren en een ander voordeel is het intieme karakter van de zaal. Je staat altijd op maximaal twintig meter van de artiest. Waar vind je dat?” UB40 is

één van de weinige bands op aarde die een show kan vullen met louter hits. „Maar dat betekent niet dat de mannen achterover leunen. Sterker nog, ze zijn alweer in de studio gespot waar ze aan een nieuw album werken. De groep mengt de van oorsprong Jamaicaanse muziek al sinds jaar en dag met een flinke dosis pop, wat aanstekelijke liedjes als 'Red, Red Wine', 'Maybe Tomorrow' en '(I Can't Help) Falling In Love With You' oplevert. De sound van UB40 blijft anno 2015 ook na het vertrek van enkele oudgedienden vertrouwd UB40.

De tickets zijn nog beperkt te verkrijgen via www.a9studios.nl en bij Primera. Inmiddels is 75% verkocht.



Castricum - Het Bonhoeffercollege is één van de dertig beste vo-scholen die zich heeft geplaatst voor de finale van het NK Debatteeren voor Scholieren op zaterdag 23 januari. De dertig topscholen gaan op de Universiteit Utrecht verbaal strijden om de titel 'Nederlands Kampioen'. „Door te debatteren ontwikkelen leerlingen vaardigheden die essentieel zijn voor de 21e eeuw. Zelfvertrouwen, presenteren, mondelinge taalvaardigheid en kritische denkvaardigheid zijn kwaliteiten waar ze hun hele leven lang profijt van hebben”, aldus voorzitter Roderik van Grieken.

Op zaterdag 23 januari verzamelen zich op Universiteit Utrecht 400 havo/vwo-scholieren om elkaar verbaal te lijf te gaan. Maanden is geoefend en gezweet om tot de debattoor te dringen. Na drie voorronden onder 124 scholen in Hilversum, zijn de dertig finalisten gedegen kanshebbers om de titel Nederlands Kampioen te veroveren. De scholieren bereiden de stellingen van te voren voor, maar horen pas vlak voor het debat of zij voor- of tegenstander moeten zijn. Hierdoor leren zij zich verplaatsen in beide posities. Ook volgen ter plekke improvi-

satiestellingen: één improvisatiestelling zal op de finalledag door televisiemaker en debatliefebber Jort Kelder worden aangekondigd.

De scholieren zullen onder andere over de volgende voorbereide stellingen het debat aangaan: Nederland moet deelnemen aan de bombardementen tegen ISIS in Syrië, arme landen moeten de basisscholing van allen verkiezen boven de universitaire scholing van enkelen en de overheid moet religieuze instellingen, waar extremistisch gedachtegoed openlijk wordt gepredikt, sluiten.

Lezing over buikklachten Onbegrepen klachten vanuit de darmen

Regio - Op dinsdagavond 2 februari houdt Frank Jonkers, oprichter van BodySwitch, een lezing over buikklachten. De lezing is bedoeld voor iedereen die meer wil weten over klachten die voortkomen uit de darmen, zowel bij kinderen als volwassenen. Jonkers gaat in op symptomen die wijzen op een verstoorde darmwerking en voedingsstoffen die deze kunnen veroorzaken.

Voorbeelden zijn lactose in zuivel, gluten in brood en pasta, of bepaalde stoffen in op zichzelf gezonde voedingsmiddelen, zoals knoflook en andere kruiden en specerijen, noten, uien. Maar ook parasieten en bacteriële of virale infecties kunnen boosdoeners zijn. Hierdoor kunnen ongemerkt klachten ontstaan, waaronder

buikpijn, eczeem, niet kunnen slapen, chronische vermoeidheid, prikkelbare darm, diarree en hormonale stoornissen. Frank Jonkers: „Buikpijn, verstopping, diarree, eczeem en andere huidproblemen, chronische vermoeidheid, slapeloosheid, depressie, angsten, onverklaarbaar stressgevoel en hormonale stoornissen; het zijn enkele voorbeelden van uiteenlopende klachten waarvoor vaak nog geen oplossing is gevonden. In veel gevallen is de darm de boosdoener.”

De lezing is in het opleidingslokaal van BodySwitch aan de Rijksstraatweg 55 in Heemskerk van 19.30 uur tot 21.00 uur.

De lezing is gratis. Aanmelden kan via www.bodyswitch.nl, info@bodyswitch.nl, of telefonisch: 0251-745 084.

Lezing Richard de Leth

Akersloot - Geluk en gezondheid hangen nauw met elkaar samen. Vanuit breder perspectief wordt er naar de wisselwerking tussen maatschappij en gezondheid gekeken. De huidige mens wordt steeds moeier, dikker en zieker. Met welke kennis kunnen mensen zich tegen de evolutionaire zwaktes werven en hoe kunnen zij het geluk en de gezondheid verder versterken? De rol van voeding, beweging en de psy-

che worden tijdens deze lezing vanuit nieuwe invalshoeken belicht. Richard de Leth: „Daarna volgen praktische tips om in het eigen leven te integreren: het resultaat zal een oersterk leven zijn. De opzet van de lezing is vernieuwd. Het is nu een Oersterk Experience geworden. In Hotel van der Valk Akersloot op vrijdag 5 februari van 19.30 tot 21.30 uur, inclusief pauze. Kaarten bestellen: www.oersterk.nu.



Dick is winterkampioen

Castricum - Afgelopen donderdag werden in het Biljartcentrum Castricum onder grote belangstelling de winterkampioenschappen van Biljartvereniging 't Steegje gespeeld tussen acht spelers. Na een spannende finalepartij kon met een klein

verschil Dick Liefting zich de nieuwe winterkampioen noemen.

Als goede tweede eindigde Cor Kramer, gevolgd door Hans Oudejans en Bert Hoof. Op de foto van Giel de Reus v.l.n.r.: Cor Kramer, Dick Liefting, Hans Oudejans.

Vertelling

Heiloo - Ds. Jan Tulp houdt op donderdagavond 21 januari in de Kapel van de Ter Coulsterkerk een vertelling aan de hand van de brieven en schilderijen van Vincent

van Gogh. Een vertelling in beeld en woord, waarin de levensweg gevolgd wordt, van krabbel via schets tot schilderij. Een ontdekkingsstocht over betekenis, zingeving en religie. Op de Holleweg 111, Heiloo vanaf 20.00 uur.

Expositie

Castricum - Marion de Jonge exposeert tot en met 20 maart tekeningen van vogels en vlinders in de hal van zorgcentrum De Santmark.

Senegalese taferelen

Castricum - Marie Jeannette de Vries uit Uitgeest maakte in 1997 een reis naar Senegal waar zij inspiratie vond voor haar schilderijen. Een aantal daarvan wordt tentoongesteld in het Strandvondstenmuseum tot 16 april.



de steunzolenpraktijk

Voetproblemen, enkel-, knie- of rugklachten?

Wij vervaardigen individuele steunzolen voor elegante of comfort-, werk- of sportschoenen.

Afspraak tel.: 0251 82 83 78

www.desteunzolenpraktijk.nl

Te koop:

Albums postzegels diverse landen veel Nederland voor 3,50 t/m 8 euro per stuk. Tel: 0251-311560

Te koop:

Herenfiets (Gazelle) elektrisch, maat 53. Damesfiets (Gazelle) elektrisch, maat 49. Met extra accu's voor 90 km. Kleur grijs/zilver. Tel: 06-10245674

Te koop:

Nederlands postzegelalbum met veel oude zegels, koopje 4,25 euro. Tel: 0251-210077

WITTE UITGEEST

Al ruim 90 jaar "Hoogrendement"

- Dealer Nefit
- Centrale verwarming
- Zink- en dakwerk
- Toilet Renovatie
- Complete badkamers
- Doorspuiten van de riolering onder hoge druk

Middelweg 46-48 * 1911 EH Uitgeest

Telefoon: (0251) 31 24 90

E-mail: witteuitgeest@hetnet.nl

Website: www.witteuitgeest.nl



Al bijna 15 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!

- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- kan ook tegen uurtarief;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf €92,- p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest. Ook kan ik bij u thuis komen.



Meer informatie?

Bel of mail voor de gratis scheidingsscan:
Hans van Son, MfN registermediator
023-6200989 of 06-21236301
son@scheidingsmakelaar.nl
www.scheidingsmakelaar.nl

MfN
REGISTERMEDIATOR



DE SCHEIDINGSMAKELAAR

Zeker op reis?

Reisadvies
én vaccinaties
in Castricum
www.reisprik.nl

Te koop:

Z.g.a.n. mooie Tiffany wand-schemerlamp 31 x 27 x 7 cm geen bloemmotief 50 euro, z.g.a.n. mooi wand/plafondspotje. Z.g.a.n. zeer goede druktoets telefoon bari de luxe 50 euro, metaalen kluisje breed 20 diep 15 hoog 7 cm. Tel. 06-21921738

Onderhouds timmerbedrijf G. Duin

Voor het leveren en plaatsen van glas, ramen, deuren, kozijnen, interieurwerk en verbouwingen

tel. 06-53302440

www.timmerbedrijfduin.nl

Gevraagd:

Computerspellen van Playstation 1+2 Nintendo spellen Sega spellen uit jaren 80+90 tegen vergoeding. Tel. 0294-267552

AC I M accubedrijf

accu's voor
alle doeleinden
zonne-energie

Ruiterweg 53
Castricum
0251-654740

www.acimaccubedrijf.nl

Deze week bij de Aalsmeerse Plantenhal

MEGA-UITVERKOOP > DIT JAAR OOK GEREEDSCHAP

**ALLE
KAMERPLANTEN
NU**

-25%

ORCHIDEEËN - HORTENSIA'S
GROTE PLANTEN ENZ. ENZ...

**POTTERIEËN
VOOR BINNEN
& BUITEN**

-25%

NIEUWE COLLECTIE

**HAAL HET
VOORJAAR IN HUIS**

**ALLE BOLLEN &
VOORJAARS-
STUKJES**

-25%

**> MEGAKORTINGEN OP ONZE TOCH AL
MESSCHERPE PRIJZEN**

De Hoefsmid 25 • 1851 PZ Heiloo • 072-3030061
www.aalsmeerseplantenhal.nl • info@aalsmeerseplantenhal.nl





Officiële opening van Kringloop MariChanti

Heemskerk - Op zaterdag 23 januari wordt de nieuwe kringloopwinkel MariChanti officieel geopend. De winkel aan de Rijksstraatweg 63a in Heemskerk is al enige tijd in bedrijf en wordt gerund door Maria en Chantal. De twee vrouwen werken met veel passie aan hun project en zijn vastberaden om er een groot succes van te maken. Inmiddels staan er al heel wat leuke spullen in de nieuwe kringloopwinkel, die een oppervlakte van maar liefst 1.500 vierkante meter heeft. Natuurlijk is er steeds nieuwe aanvoer nodig en dus nodigen de dames iedereen uit om tweedehands goederen in te brengen. Zijn de spullen te zwaar om persoonlijk te komen brengen, dan kan

er gebruik worden gemaakt van de gratis eigen ophaaldienst, die binnen 24 uur langs komt. Maria en Chantal hebben met hun nieuwe winkel een duidelijk doel voor ogen, want van de opbrengst worden schenkingen gerealiseerd aan de Stichting Ouderenzorg, de Stichting Bijstandskind en de Nierstichting. Kringloop MariChanti is van maandag tot en met zaterdag tussen 10.00 en 17.00 uur geopend. Deze tijden gelden ook voor het inbrengen van goederen, maar op afspraak kan dit eventueel ook op andere tijden. Maria en Chantal zijn tevens op zoek naar vrijwilligers om de kringloopwinkel tot een succes te maken. Zij kunnen bellen met 0251 820736.

Jack van Gelder interviewt Ben en Daan Rienstra

Akersloot - Donderdag 28 januari komt (sport)presenter en entertainer Jack van Gelder naar voetbalvereniging Meervogels'31 om de jaarlijkse sponsoravond op te luisteren. Tijdens dit optreden zal hij oud-Meervogels jeugdspelers Ben en Daan Rienstra interviewen. Het wordt een heel bijzondere avond die te danken is aan een bod op een spreekbeurt van Jack van Gelder door de M-Side supportersvereniging tijdens het 3FM Serious Request spektakel in Haarlem vorig jaar. Ben Rienstra is na een aantal jaren bij Heracles en PEC Zwolle sinds deze zomer een vaste kracht binnen de hoofdmacht van AZ. Jack van Gelder zal hem vragen over hoe zo'n transfer nu in zijn werk gaat en wat zijn gezin ervan vindt dat

hij weer zo dicht bij zijn geboortegrond kan spelen. En ook op de carrière van Daan Rienstra zal nader ingegaan worden. Hoe is het nu hij, na zijn opleiding bij onder andere de jeugd van Ajax en Feyenoord zijn professionele plek heeft gevonden bij eerst Heracles en nu RKC? En hoe voelt dat als rechtgeaarde Akersloter tussen de Brabantse Geel-Blauwen? Meervogels organiseert deze avond om haar sponsors en trouwe M-Side supporters te bedanken voor hun gewaardeerde financiële, organisatorische en sportieve ondersteuning. Na de presentatie van Jack is er ruimschoots gelegenheid om tijdens informatie borrel te netwerken. Vanaf 20.00 uur is de kantine open en het officiële programma start om 20.30 uur.

Punten voor Meervogels

Akersloot - Na winst vorige week bij Tornado 2 te Heerhugowaard, stond nu DSS 2 op het programma voor Meervogels dames 1. Een thuiswedstrijd. De uitwedstrijd begin november werd gewonnen van de dames uit Heemskerk, maar dat zegt in deze voetbalcompetitie lang niet alles. In het begin van de wedstrijd ging het gelijk op. Hoewel DSS een aantal mooie acties had en daardoor kon blijven aanhaken, stond het in de rust 12-10. De tweede helft werd de voorsprong van Meervogels uitgebouwd naar vier punten. Nog steeds werden er kansen gemist, maar DSS scoorde ook weinig. Meervogels wist de voorsprong te behouden en via 16-12 en 19-14 eindigde de wedstrijd met 20-15. De punten zijn weer voor Meervogels, waardoor zij de eerste plek in de competitie behouden. Zaterdag 23 januari spelen de dames van Meervogels tegen Zwaluwen, thuis in de Lelie om 19.00 uur.

Volleybal voor jongens

Castricum - Croonenburg is blij dat de club een nieuw jongens-CMV-team in de competitie heeft spelen. Vier jongens en hun ouders hebben met de club de koppen bij elkaar gestoken. Het resultaat is dat er weer een echt jongensteam staat.

Croonenburg is er van overtuigd dat ook jongens veel te halen hebben in het volleybal. Er wordt dynamisch getraind, er is veel aandacht voor bewegen en smashen. En volleybal is natuurlijk de ultieme teamsport. Er is ruimte voor meer deelnemers. Meer weten? Kijk dan op de website www.croonenburg.nl.



Samenwerking Bouwmensen: KZW

Beverwijk/Zaandam - Ook de goede samenwerking met het Regio College in Zaandam en met het NOVA College in Beverwijk wordt voortgezet. Het bundelen van krachten vanuit de twee vestigingen moet ervoor zorgen dat Bouwmensen KZW een nog sterkere spil wordt in het opleiden van jongeren voor de bouw in de regio. Leo Schoenmaker zegt erover: „Door de vestigingen samen te brengen onder één naam kunnen wij gebruik maken van de sterke kanten van beide vestigingen. Zo gaan wij de regio nog beter bedienen en blijven we dé opleider voor de bouw.” De negezichten achter de oude twee vestigingen zullen vanaf 1 januari ook vanuit Bouwmensen KZW iedereen te woord staan. Meer informatie is op www.bouwmensen-kzw.nl te vinden.

Ook de goede samenwerking met het Regio College in Zaandam en met het NOVA College in Beverwijk wordt voortgezet. Het bundelen van krachten vanuit de twee vestigingen moet ervoor zorgen dat Bouwmensen KZW een nog sterkere spil wordt in het opleiden van jongeren voor de bouw in de regio. Leo Schoenmaker zegt erover: „Door de vestigingen samen te brengen onder één naam kunnen wij gebruik maken van de sterke kanten van beide vestigingen. Zo gaan wij de regio nog beter bedienen en blijven we dé opleider voor de bouw.” De negezichten achter de oude twee vestigingen zullen vanaf 1 januari ook vanuit Bouwmensen KZW iedereen te woord staan. Meer informatie is op www.bouwmensen-kzw.nl te vinden.



Lions Club steunt SWOA

Akersloot - De Lionsclub Uitgeest/Akersloot heeft besloten de Stichting Welzijn Ouderen Akersloot (SWOA) financieel te steunen. De Stichting Welzijn Ouderen organiseert activiteiten voor de ouderen in Akersloot. Deze activiteiten vinden plaats in 't Kruispunt. Door de toenemende belangstelling is dit gebouw te klein geworden. Ook de indeling van het

gebouw moet worden aangepast, omdat steeds meer ouderen met een rollator of booster komen en dat vraagt ruimte. De Stichting is een sponsoractie gestart om de aanbouw van 't Kruispunt te kunnen financieren. Op de foto overhandigt D. Zweeris, secretaris van de Lionsclub, een cheque van duizend euro aan Cock Wissenburg, voorzitter van de SWOA.

Ogentroost, Duivelsoog

Heiloo - Op maandag 25 januari neemt Cees Tromp het publiek in woord en beeld mee naar de schilderkunst van de vijftiende eeuw in de Nederlanden, van Jan van Eyck tot Hiëronymus Bosch.

Jeroen Bosch is een van de



meest intrigerende en raadselachtige schilders ter wereld. Aanvang 20.00 uur in het Willibrordushuis, Westergeweg 267, Heiloo.



Het HELE JAAR in de aanbieding

Lipton ice tea sparkling

Alle soorten, 4 flessen à 1,5 liter
5,80 - 7,00
Nu 4,35 - 5,25



**3+1
GRATIS***

Unox Knaks

Naturel of mager
3 blikken à 12 stuks
5,25 - 5,94



**3 VOOR
4,50**

Hak appelmoes of groente- conserven

Alle soorten
5 potten à 370 ml
3,95 - 8,85



**5 VOOR
3,50**

Page Original toilet papier

Pak 24 rollen
7,85



6,49

* Alle combinaties mogelijk:

- 3+1 gratis: 25% korting op de totaalprijs van 4 producten.

Geldig t/m 31 december 2016. Kijk voor de spelregels op Jumbo.com

365 dagen per jaar open!



Ma t/m wo 8.00-20.00 uur. Do t/m za 8.00-21.00 uur.

En iedere zondag open van 10.00-18.00 uur.

Hallo **JUMBO**
Visser-Wijker

Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

facebook.com/jumbosupermarkten

Veilingklok St. Willibrordus van Limmen naar Heiloo



Limmen - Zaterdag 9 januari is de oorspronkelijke veilingklok van de groenteveiling St. Willibrordus overgedragen aan de Historische Vereniging Oud-Heiloo door Stichting Museum voor de Bloembollenteelt Limmen.

Met vereende krachten werd de klok in een vrachtwagen gehesen en naar Heiloo getransporteerd. Na de restauratie wordt de klok opgenomen in de permanente expositie van Oud-Heiloo om de geschiedenis van het

tuinbouwverleden van Heiloo levendig te houden.

Kees G. Kroone, voorzitter van Stichting Museum voor de Bloembollenteelt Limmen, vertelt: „Het gebied, grofweg tussen het Noordzeekanaal en Petten was uitermate geschikt voor groenten, aardbeien, bonen en andere culturen, alsmede bloembollenteelt. Heel veel kleine bedrijven in Heiloo hadden een gemengd bedrijf van groenten, aardbeien, asperges en soms ook nog enkele stuks vee. Bekende productieplaatsen waren Beverwijk, Heemskerk, Castricum, Limmen en Heiloo; allemaal dorpen met zandgronden gelegen op oude strandwallen. Om de producten te verkopen werden er coöpera-

tieve veilingvereniging opgericht. Ooit had Beverwijk zelfs twee veilingen vanwege de aardbeien. Castricum had ook een veiling, Limmen niet en Heiloo weer wel. Deze was gevestigd tegenover café Aris de Wit.”

De veiling van Heiloo sloot haar deuren in 1962. De gebouwen werden gesloopt en de veilingklok werd opgeslagen. Kees: „Via de R. Degenaar de Jager, voormalig directeur van 't Hof en Blokker in Limmen en overleden in 2006, kwam de klok in handen van de Stichting Museum voor de Bloembollenteelt. Momenteel wordt er in Limmen hard gewerkt aan een heropleving van het museum, in de museale hoek, nabij de Hortus Bulborum en de protestantste

kerk, waar ook de Stichting Oud Limmen en Harmonie Excelsior al gevestigd zijn. Op 9 januari zijn de goederen van het museum verhuisd en kwam ook de veilingklok van Heiloo weer tevoorschijn. In een eerder stadium had het bestuur van het museum al besloten dat de klok terug moest naar Heiloo. Het is een uniek exemplaar met een glazen klokschaal waar de wijzer van hoog naar laag gaat en de kopers door een nummer op de klok kunnen zien wie er op dat moment het hoogste bod doet. Een eerste inspectie liet aan de achterzijde zien, dat alle elektrische onderdelen van de klok nog aanwezig zijn. De klok heeft de laatste dertig jaar geen daglicht gezien.” Foto: Peter van Renen.

De Wandel Marathon

Bakkum - Na de Halve Marathon van Egmond komt komend weekend de Egmond Wandel Marathon over camping Bakkum.

Op 23 en 24 januari wordt de Egmond Wandel Marathon tegen reuma georganiseerd. Het parcours van 10,5 en 21,1 km nemen de deelnemers mee langs het Noordzeestrand en door het Noordhollands Duinreservaat. De noordroute gaat naar Bergen aan Zee, de zuid-

route richting Castricum aan Zee over Camping Bakkum. Beide routes verkennen kan ook door twee dagen mee te wandelen.

Op Camping Bakkum staat dit weekend de stempelpost en een verzorgingspost. Van 9.30 tot 14.00 uur is er muziek. Op zaterdag is er gezelligheid met een dj en op zondag zorgt het koor de Skulpers voor de muzikale omlijsting. De organisatie van de Egmond Wandel Marathon tegen reuma is in handen van Le Champion. Het maximum aantal deelnemers is dit jaar ingesteld op 13.000.

‘In de Gloria, Victoria!’

Castricum - Voor de 25e keer komen zangers en zangeressen uit heel Nederland naar Castricum om deel te

nemen aan de vocatieweek begin augustus en aan de vocatie studiedag in februari. Op zaterdag 13 februari kan iedereen de hele dag genieten van koormuziek en zingen onder leiding van Merlijn Wackers en Ellen Ver-

burgt. Ga kijken, luisteren en meezingen. Vooral heren zijn meer dan welkom. Deze studiedag vindt plaats in de Maranathakerk en begint om 9.30 uur. Informatie en inschrijving: contact@vocatie.nl of www.vocatie.nl.

Golfen in Heiloo: nu wel heel aantrekkelijk!

De golfbaan in Heiloo heeft voor 2016 de deuren breed open gezet. De mogelijkheden om onbeperkt te kunnen spelen zijn drastisch uitgebreid. De Golf- & Countryclub Heiloo heeft zich tevens verbonden aan “NHgolf”, waardoor het voor leden van andere Noord-Hollandse golfbanen aantrekkelijk is om in Heiloo een uitdagende ronde te komen spelen. Dit geldt vanzelfsprekend ook voor de leden van de golf-

baan in Heiloo, die terecht kunnen op een groot aantal banen zoals vermeld op de website van NHgolf.nl.

Enkele in het oog springende mogelijkheden tot lidmaatschap van de Golf- & Countryclub Heiloo:

Met een winterkaart kunt u tot 1 maart 2016 onbeperkt spelen voor slechts € 210,- en met een startlidmaatschap kunt u een heel jaar spelen voor € 800,- (1 jaar geldig).

En mocht u lid worden, dan ligt er een mooi welkomstpakket voor u klaar met een korting op de contributie van € 150,- EN 6x 25 minuten les van één van de golfpro's, ter waarde van € 150,-

Het secretariaat van de Golf- & Countryclub Heiloo legt u graag alle mogelijkheden voor onder het genot van een kopje koffie.

Dus maak snel een afspraak en bel 072 - 505 45 40



Golfen in Heiloo: nu wel heel aantrekkelijk! Lagelaan 8, Heiloo • Bel voor informatie 072 - 505 45 40 • www.golfclubheiloo.nl

Sportpark De Puikman
Puikman 2, 1901 NN Castricum
www.vitesse22.nl

Zondag 24 januari 14.00 uur

Vitesse'22

WSV'30

Hoofdsponsors Vitesse'22

de Roset
PATISSERIE CHOCOLATERIE
www.deroset.nl

AB GELDERMANS SPORT
BEVERWIJK

BEROEPSGERICHT

- + Afwisselende lessen theorie/praktijk
- + Maar liefst 7 profielen in vernieuwd vmbo
- + Basis - kader - kader/mavo - gemengd
- + Begeleiding op maat en kleine klassen
- + Vakcolleges Techniek en Mens & Dienstverleners

MAVO

- + Op weg naar gepersonaliseerd leren
- + Begeleiding op maat met wekelijkse coaching
- + Talentstromen
- + Mavo-havo brugklassen
- + Theorie en praktijk mavo+

HAVO-ATHENEUM-GYMNASIUM

- + Goede examenresultaten
- + Fijne sfeer en goede veiligheid
- + Aanbod voor de betere leerling
- + Aantrekkelijke reizen, sporttoernooien en theater
- + Debat, internationalisering, muziek als examenvak
- + Huiswerkklas en tutorlessen

**KENNEMERCOLLEGE**

+ Talentontwikkeling + De leerling centraal + Zorg voor leerlingen + Uitdagend onderwijs op maat + Goede doorstroom- en schakelmogelijkheden

**KENNEMERCOLLEGE****OPEN HUIS****HAVO - ATHENEUM - GYMNASIUM:****VRIJDAG 29 JANUARI 2016 VAN 17.30 TOT 21.00 UUR****BEROEPSGERICHT EN MAVO:****ZATERDAG 30 JANUARI 2016 VAN 9.30 TOT 13.00 UUR****INFORMATIEAVONDEN VOOR OUDERS:**

dinsdag 26 januari 2016 - aanvang 19.30 uur

BEROEPSGERICHT

Van Riemsdijklaan 103 - Heemskerk - Tel. 24 19 44

woensdag 27 januari 2016 - aanvang 19.30 uur

MAVO

Plesmanweg 450 - Heemskerk - Tel. 24 99 44

dinsdag 26 januari 2016 - aanvang 19.30 uur

HAVO - ATHENEUM - GYMNASIUM

Büllerlaan 2 - Beverwijk - Tel. 23 41 50

PRAKTIJKONDERWIJS EN LWOO SPECIAAL

+ Ontdekkend en werkend leren + Werken met portfolio's + Maatwerk + Breed zorgaanbod + Goed burgerschap

Het praktijkonderwijs en lwoo-speciaal aan de Jan van Kuikweg 12 in Heemskerk heeft geen open huis, maar organiseert meeloopochtenden voor ouders op de woensdagochtenden. Voor een afspraak kunt u bellen: 0251 22 66 01 of kijk op www.kennemercollege.nl

Lezing over het Oer-IJ

Castricum - Het Oer-IJ gebied is verrassend veelzijdig. Daarom heeft de Verhalengroep Oud-Castricommers Jos Teeuwisse, secretaris van het Oer-IJ-initiatief, uitgenodigd hierover een lezing te houden op 26 januari. Voor het begin van onze jaartelling stroomde de meest noordelijke tak van de Rijn door ons gebied en mondde bij Castricum uit in zee.

Deze noordelijke Rijntak wordt het Oer-IJ genoemd, want het is de voorloper van het huidige IJ. Mede dankzij het Oer-IJ is ons landschap verrassend veelzijdig. Jos Teeuwisse wil zijn kennis graag overdragen en het Oer-IJ openleggen, zicht-

baar en beleefbaar maken. Op dinsdag 26 januari, aanvang 10.00 uur, entree 2,50 euro in het museum van de werkgroep Oud Castricum, de Duynkant, hoek Geversweg/Duinenboschweg.



'In de ban van Bakkum en Castricum'

Castricum - In de ontmoetingsruimte van de Tuin van Kapitein Rommel houdt Ernst Mooij op dinsdag 26 januari een diaprojectie met als titel 'In de ban van Castricum en Bakkum.'

Ban of banne is een oude term voor het rechtsgebied van een gemeente. Zo komen op oude kaarten de namen Baccummer Ban en Kastrikummer Ban voor. Het waren toen nog zelfstandige gemeenten, maar daar kwam

in de loop der eeuwen verandering in. Uiteindelijk werden Bakkum en Castricum in 1812 bestuurlijk met elkaar verbonden. De samenvoeging en bekende en minder bekende zaken worden in beeld gebracht, waaronder de geschiedenis van de Cunerakapel in Bakkum en de drie railverbindingen die Castricum ooit had.

Aanvang 20.00 uur. Opgeven kan via info@tuinvankapiteinrommel.nl

De Schulpvaart vormde ooit de scheiding tussen de Baccummer en Kastrikummer Ban.



Matig spel nekt volleybalsters

Castricum - De belangrijkste wedstrijd tegen Compaen werd met 0-4 verloren door de dames van Croonenburg. De volleybalsters komen nu echt in degradatiegevaar. „In de komende wedstrijden zul-

len we punten moeten halen. Tegen koploper Zaanstad hebben we een leuke wedstrijd gespeeld dan is het extra zuur om juist tegen Compaen de punten te laten te laten liggen”, aldus train-



Zege naar Den Haag

Castricum - Na een winterstop van vier weken ontving het eerste team van de Castricumse Rugby Club de Haagse RC. Beide teams moesten nog een aantal selectie spelers missen door blessures. HRC kreeg al in de eerste minuut de kans om een penalty-kick te verzilveren. De kick van meer dan vijftig meter ging net mis. Tien minuten later opende Rico Hoogenboom de score met een try uit een snel genomen penalty door zijn broer Tony.

Mark Jonker miste de conversie. HRC kwam binnen twee minuten met het antwoord en bracht de stand op gelijke hoogte. Castricum maakte vervolgens in de rest van de eerste helft te veel fouten die eenvoudig werden afgestraft door HRC. Zij brachten de ruststand op 5-19 met twee geconverteerde try's.

Al heel vroeg in de tweede helft vergrootte de Haagse rugbyers de voorsprong naar 5-24. CasRC moest met een

antwoord komen. Dit antwoord kwam van Mark Jonker. Met een push-over-try in de uiterste hoek van het veld werd de achterstand met vijf punten verminderd. Het duurde ruim vijftien minuten voordat HRC hun voorsprong weer wisten te vergroten naar 10-31. Vanaf dat moment begonnen de aanvallen van de Castricommers vruchten af te werpen. In het laatste kwartier van de wedstrijd scoorde achtereenvolgens Mark Wokke, Robert Samson en Kees Beentjes een try. Hiervan wist Mark Jonker er twee te converteren. Hierdoor bleef de eindscore steken op 29-31 en ging de zege naar Den Haag. CasRC was oppermachtig in de scrums maar maakte te veel handelingsfouten die HRC zeker drie keer verzilverde in een try. Pas aan het einde van de tweede helft begon het bij CasRC goed te lopen en vielen de try's aan de goede kant. Te laat voor de overwinning. Foto: Theo Beentjes.

ner Danny van den Outenaar. In de eerste set kwam Croonenburg wel weer terug in de set dankzij een goede service van Marije Bloem, alleen was de achterstand op dat moment al te groot en werd de set met 25-22 verloren. Dat was eigenlijk ook het beeld van de andere sets. Coach

van den Outenaar gaat de komende week de wedstrijd goed analyseren met zijn team en weet dat er zaterdag de belangrijke wedstrijd tegen het laagst geklasseerde VCN moet worden gewonnen. Deze wedstrijd begint om 18.15 uur in sporthal de Bloemen.

POLITIE

Castricum - Dinsdag tussen 1.40 tot 2.00 uur was er sprake van een vechtpartij in een horecagelegenheid op de Dorpsstraat. Aanleiding was een discussie tussen twee voormalige vrienden die uit de hand liep. Verdachte is aangehouden en ingesloten.

Woensdag om 6.15 uur werd een man naast zijn scooter gevonden door voorbijgangers bij de spoorwegovergang Vinkenbaan. De man heeft vermoedelijk een eenzijdig ongeluk gehad. De man had letsel aan het gezicht en vermoedelijk een zware hersenschudding. Hij is met de ambulance vervoerd naar het ziekenhuis.

Donderdag omstreeks 8.30 uur vond er een aanrijding plaats tussen een personenauto en een fietser op de rotonde Soomerweg/Oranjelaan. De personenauto reed op de Soomerweg in de richting van het centrum en zag daarbij de fietser over het hoofd. Ambulance kwam ter plaatse en heeft fietser nagekeken.

Vrijdagmiddag werden er bij een slijterij op de Stationsweg drie flessen drank weggenomen door een vrouw. Het is nog onbekend wie zij is, maar zij is duidelijk te zien op camerabeelden.

In de nacht van vrijdag op zaterdag is ingebroken in een bedrijfsbusje die geparkeerd stond op de Albert Schweitzerlaan. Uit het busje werd gereedschap weggenomen.

Zondagochtend omstreeks 0.25 uur zag de politie op de Zeeweg een voertuig rijden met een slingerende gang. Waarschijnlijk kwamen de inzittenden van een strandfeest. De bestuurder heeft geblazen, maar de slingerende gang had meer te maken met de bezigheden van de vrouwelijke passagier, aldus de bestuurder. Twee uur later werd er weer een slingerend voertuig aangetroffen. Later op het bureau blies de vrouw 425 ug/l.

In de nacht van vrijdag op zaterdag zag de politie in Akersloot een personenauto met hoge snelheid door Akersloot rijden. Het voertuig werd staande gehouden en van de bestuurder werd een blaasproef afgenomen waarbij de uitslag een F was. De bestuurder blies later op het bureau 770 ug/l. Het rijbewijs is ingevorderd.



2016

Donderdag 28 t/m zondag 31 januari

Stichting Sociaal Castricum

www.sociaalcastricum.nl

10 jaar

Zondag 31 januari 2016 vindt voor de 10e keer het carnavalsfeest voor mensen met een beperking plaats in de Feesttent op de Brink te Castricum



Voorwoord

De Stichting Sociaal Castricum bestaat in januari 10 jaar.

Dit was voor ons bestuur de reden om een speciale krant te laten verschijnen.

Hier vindt u een terugblik over de afgelopen 10 jaar en treft u ons programma aan voor het komende seizoen.

Toen het bestuur in 2006 startte kon men niet vermoeden dat het carnavalsfeest voor mensen met een verstandelijke beperking zo'n succes zou worden. Het eerste jaar mocht men ongeveer 150 gasten begroeten, maar inmiddels zijn dit er ruim 300 gasten.

Het organiseren van een dergelijk feest kost veel geld en wij begonnen met niets. Er werden veel fondsen aangeschreven waaronder het Schipholfonds. Nadat het Schipholfonds ons een toezegging deed van € 10.000,- konden we niet meer terug en gaandeweg sloten meerdere sponsors zich aan. Er werd een grote verwarmde tent besteld van 40 x 20 meter die tot op heden nog steeds in januari op de Brink staat. Om voldoende gelden te genereren voor ons feest op de zondag hebben wij onze activiteiten uitgebreid met een muziekkavon op donderdag, keezen op de vrijdag en wandelen, mountainbiken en sportactiviteiten op de zaterdag met aansluitend een feestavond.

Wij zijn al onze sponsors en de vele vrijwilligers zeer erkentelijk voor hun inzet. Zonder hen zou het niet mogelijk zijn een dergelijk feest te organiseren.

Wij wensen u veel kijk- en leesplezier toe en hopen u op een van onze activiteiten in januari te mogen begroeten.

P.Q. van Daalen, voorzitter

Lieve carnavalsvrienden

Wij feliciteren jullie met het 10-jarig bestaan van Stichting Sociaal Castricum.

Dit grote gebeuren is in navolging van ons grote feest in Rotterdam opgezet door de grote Lupardi, wat helaas niet meer gehouden wordt.

10 jaar komen wij met veel plezier naar Castricum om dit geweldige feest mee te maken.

Wij hopen dat dit feest nog vele jaren gehouden zal worden en wensen de organisatie veel succes toe met alle voorbereidingen.

Met carnavaleske groeten uit Rotterdam en tot 31 januari



Stichting Sociaal Castricum wordt mogelijk gemaakt door:



Stichting Keer Op Keer



Bob Burgmeijer

Bouwbedrijf G.J. Rotteveel

Klein Hemelrijk



Peijs en Kloos
Administratie- en Belastingadviesbureau



Donderdag 28 januari

Van 20:00 tot 24:00 uur Benefietconcert:
Het Fanfareorkest van Emergo zal voor u spelen, hierna volgt musicalgroep The Cast gevolgd door een unieke combinatie van The Cast en Emergo.
The Big Band van Emergo zal het geheel afsluiten.
Entree: € 5,00



Vrijdag 29 januari

Van 13:30 tot 15:30 uur Seniorenmiddag: Voor de 60 plussers. U wordt een gezellige middag aangeboden tegen betaling van € 5,00 per persoon en u wordt verwend met koffie, thee, gebakje en uiteraard een drankje.



Van 19:00 tot 24:00 uur Keeztoernooi:
Er wordt weer gestreden om de wisselbokaal die vorig jaar werd gewonnen door Mireille Duin en Gerdy Graafland. Deelname kost € 5,00 per persoon inclusief koffie of thee. In de pauzes tussen de rondes zal onze plaatselijke zanger Bernard Karsten optreden. Opgeven via de website.



Zaterdag 30 januari

Mountainbike Clinic: Om 8:00 uur starten wij met de ontvangst van de mountainbikers die om 8:30 uur starten met hun tocht door het duingebied van Castricum. Deelname € 5,00 p.p. Zij worden ontvangen met koffie of thee en zullen onder begeleiding van Michel Agterberg van Full of Life hun tocht starten, ervaring vereist. De mountainbikers worden terugverwacht rond 10:30 uur bij de tent waar een heerlijk kopje soep voor hen klaar staat.

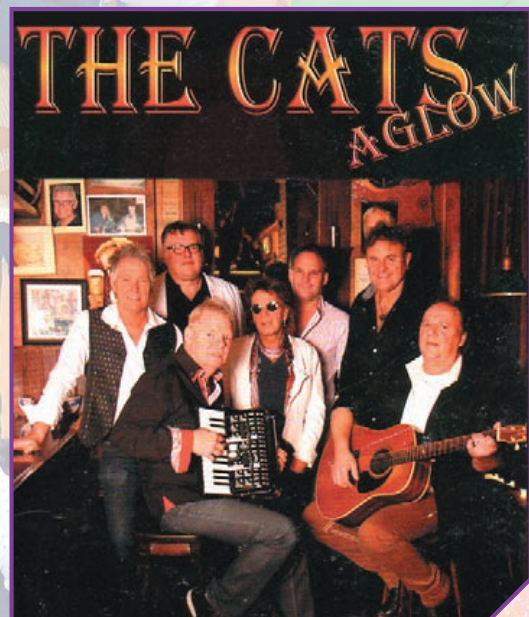


Wandeltocht 10 en 20 km:

Een mooie wandeling door het natuurreservaat van het PWN. U kunt kiezen uit 10 of 20 kilometer, de start is tussen 9:00 en 12:00 uur, wat wilt u nog meer? Een lekker kopje koffie of thee zal klaar staan bij de start. Een lekkere kop soep bij de finish en natuurlijk is er nog gezellige muziek. Inschrijving is € 5,00 (incl. koffie en soep) Duinkaart verplicht.

10:00 tot 16:00 uur Brocantemarkt:

Een gezellige markt in de verwarmde tent, met optredens van de Twijfelbrigade en de Skulpers. Gratis entree.



19:00 tot 20:00 uur Receptie 10 jaar Stichting Sociaal Castricum

20:00 tot 24:00 uur THE CATS AGLLOW: Deze topmuzikanten zetten met hun jarenlange ervaring als eerbetoon aan deze Volendamse groep een live-act neer met muziek uit een tijd die, zoals bewezen, nooit is weggeweest. Tussendoor optredens van zanger Bernard Karsten entree € 5,00.

Zondag 31 januari



11:00 tot 17:00 uur Groots carnavalsfeest:

Voor mensen met een beperking.

De Wico's, de Bloaspiepers, Drumband Reigersdaal, Het Wasgoed Theater, Imca Marina, Bernard Karsten, de Playbackshow met Henny Huisman en Jacques d' Acona.



de Playbackshow met Henny Huisman



Benefietconcert The Cast en Emergo op Sociaal Carnaval



Al een aantal jaren werkt Musicalgroep The Cast met veel plezier mee aan optredens rond het Sociaal Carnaval.

Samen met Emergo is er steeds met enthousiasme en inspiratie gedenkwaardige muziek gemaakt op het jaarlijkse benefietconcert. Ook dit jaar is The Cast weer van de partij en is blij om vanuit haar maatschappelijke betrokkenheid een bijdrage te kunnen leveren aan het Sociaal Carnaval. Het belooft weer een mooie avond te worden. The Cast is druk bezig met de voorbereidingen voor de komende productie *Legally Blonde*. Op 28 januari laat The Cast alvast een voorproefje horen, afgewisseld met Musical Highlights uitgevoerd, samen met Emergo.

Musicalgroep The Cast is opgericht in 1990 en bestaat op dit moment uit zo'n 45 leden waarvan

ongeveer dertig procent afkomstig is uit Castricum, de plaats waar de groep statutair gevestigd is. Recent heeft de groep 9 nieuwe, jonge talenten aangenomen, een verrijking voor de groep.

The Cast heeft afgelopen jaren met veel succes diverse grote musicalproducties uitgevoerd in theaters in Noord-Holland, zoals *The Wiz*, *Aida*, *Zorro* en onlangs met de bekende musical *Cabaret*. De groep staat onder leiding van een professioneel artistiek team met dirigent, toetsenist, choreograaf en regisseur ondersteund door een ervaren productie leider.

Legally Blonde is op 17, 18 en 19 november 2016 te bewonderen in het Kennemer Theater te Beverwijk. Voor meer informatie over The Cast, kijk eens op www.thecast.nl.



Banketbakkerij VERSTEEG

Prinses Beatrixlaan 1d, 1911 HP Uitgeest, 0251-312340

HIEP HIEP HOERA ALWEER 15 JAAR!**Slagroom, Vruchten, Mokka
of Chipolata Gebakstuk € 8,95***(5 tot 6 personen)***2 gebakstukken voor de prijs van € 15,00****Alle Hartige Broodjes € 1,50***Hamkaas-croissant, Saucijzenbroodje, Ragoutbroodje,
Kasbroodje, Kip piri-piri broodje.**Advertentie geldig tot en met 31 januari 2016**! "Fijnste komt van de banketbakker!"***Gevraagd:**

Alles uit de Tweede Wereldoorlog, zoals helmen, medailles, bajonetten, documenten etc. (Tegen vergoeding). Tel. 06-25384205

Te koop:

Robey heren ski/winter jas, maat l/xl - grijs-blauw/zwart. Nieuw - te groot ingekocht - 2 x gedragen - 30,-. Tel. 072-5331229

Te koop:

Redelijk mooie, bruine, relaxstoel. Is overbodig. Zit leker, 45,-. Tel: 0251-652796

Gevraagd:

Voor mijn hobby ben ik op zoek naar defecte laptops, notebooks en computers. Tel. 06-84613045

**A9
STUDIOS****ZATERDAG 20.02****PAPER PLANE**

DOEK COMBITICKETS MET BUSVERVOER BESCHIKBAAR

**ZATERDAG 26.03****TRIJNTJE OOSTERHUIS**

DOEK COMBITICKETS MET DINER BESCHIKBAAR

**ZATERDAG 02.04****UB40****ZATERDAG 08.05****ABBA GOLD MEMBERS CAST**

DOEK COMBITICKETS MET HIGH TEA BESCHIKBAAR

**ZATERDAG 21.05****EDSILIA ROMBLEY**

DOEK COMBITICKETS MET DINER BESCHIKBAAR

**ZATERDAG 04.06****DE DIJK**

DOEK COMBITICKETS MET DINER BESCHIKBAAR

**ZATERDAG 11.06****EDWIN EVERS BAND**

DOEK COMBITICKETS MET DINER BESCHIKBAAR

Café De Vriendschap Akersloot

Vrijdag 22 januari

POPQUIZ

Opgeven : 0251-312866 – aanvang 20.30 uur

Zaterdag 23 januari

KLAVERJASDRIVE

Opgeven : 0251-312866 – aanvang 20.00 uur

Zaterdag 30 januari

KEEZDRIVE

Opgeven : keezbord.nl of 0251-312866 – aanvang 19.30 uur

Zaterdag 6 februari

'THE CHIEF'**LIVE ON STAGE**

Unieke 10 jaar Henk

Haanraads tour

Aanvang 21.00 uur – Entree gratis

**SCHALKKOORT
TRAINING & ADVIES**

Hebt u geen tijd om een volledige EHBO cursus te volgen, maar wilt u wel weten wat te doen bij voorkomende situaties? Wij verzorgen voor u bij ons op locatie of bij u thuis een workshop op maat, bijv. met als onderwerp: sportletsels, EHBO kinderen, reanimatie, EHBO senioren, verbandleer....

Op 24 februari 9.30 - 12.30 uur verzorgen wij een **WORKSHOP BABY & KIND** in Castricum en in de middag van 13.30 - 16.30 uur een **REANIMATIECURSUS**.Wilt u meer weten, bel of mail mij:
Louise Schalkkoort
06-29437224 of louise@schalkkoort.net**Te koop:**

Bouquet & intiem boekjes. 100 stuks voor 10,-. Tel. 06-22023764

Te koop:

Eerstedagenveloppen Nederland 155 stuks no 52 t/m 498 en 120 dubbel 0,10 euro per stuk. Tel: 0251-311560

Te koop:

14 Keller keukenkastjes, onderkastjes met lade, bovenkastje, 395,-. Tel: 06-30870226

Gezocht:

lepels, vorken, messen, opdien bestek, volledige en onvolledige sets zilveren bestek gezocht. Tel. 06-24164594

Te koop:

Z.g.a.n. Bad standaard wit nw. Pr. 29,95 nu 5,00 - baby-matras 60/120 cm + aerosleep + 3 hoeslakens 25,00 euro Tel. 0251-248020

Te koop:

Elektronisch drumstel, 2 jr garantie, voor de beginner, prijs teab, ideaal voor kind, weinig gebruikt. Tel. 0255-537961

Gevraagd:

Gezocht computer spellen van playstation 1+2 nintendo spellen sega spellen uit jaren 80+90 tegen vergoeding. Tel. 0294-267552

Your Weight
*Dij bepaalt je eigen gewicht!***Cursus
"Je gewicht in balans"****15% korting
in januari**www.yourweight.nl
telefoon 0251 700 259**KRINGLOOP MARICHANTI**
DE GEZELLIGSTE KRINGLOOP VAN HEEMSKERKRuim 1500 m² kringloopwarenhuis.
Ruim 400 m² parkeergelegenheid.Voor ontruimingen van woning, garage of winkel.
Binnen 24 uur bezemschoon opgeleverd.

Breng/haalservice.

Openings-/inbrengtijden ma-za 10.00 - 17.00 uur.

www.marichanti.nlinfo@kringloopheemskerk.nl

rijksstraatweg 63a, 1969 LC Heemskerk, 0251-829736

WWW.A9STUDIOS.NL
WESTERWERF 1 UITGEEST**Gezocht:**

Antieke stoommachines en treinen. Tel. 06-22885528

Gevraagd:

Gezocht computer spellen van playstation 1+2 nintendo spellen sega spellen uit jaren 80+90 tegen vergoeding. Tel. 0294-267552

Gevraagd:

Verzamelaar zoekt pastelkleurig servies van petrus regout, sociale ceramique, sfinx maastricht, prijs n.O.T.K. Tel. 06-22158579

Gevraagd:

Op klapbare campingtafel blad ongeveer. 80x60 cm. Tel. 023-5383483

Te koop:

Tk: 4 winterbanden bridgestone maat 195/55 r16. Inclusief velgen (4-gaats, afst. 78 mm), wiel-doppen. € 2 Tel. 06-10447860

Gezocht:

Opzoek naar een leuke racer of enduro retro motorfiets. Honda, yamaha, suzuki etc. Staat maakt niet uit. Tel. 06-40507975

LEUKE ZAKEN

Zit met pit

Donderdag 14 januari hebben alle kinderen van groep vijf van de Molenhoekschool in Uitgeest als eerste klas boven het Noordzeekanaal het officiële ZitmetPit diploma ontvangen.

De kinderen hebben vier lessen gevolgd waarin de zit-houding aan tafel, bij schrijven en tabletgebruik geoeffend zijn. Ook de beweging van een uur per dag en de motivatie tot sporten is behandeld. Juf Dignate gaat nu regelmatig de kreet 'Zit met Pit' gebruiken om de kinderen te herinneren aan hun houding, als het even niet wil. Zowel juf Dignate als Peter Welbedacht van de Molenhoek zijn enthousiast over de lessen en ook weer extra overtuigd dat een goede zithouding heel wat problemen kan voorkomen. Jolande van Ek verzorgde de lessen, zij is PIT therapeut en werkzaam bij Oefentherapie vanuit de kern in Castricum. Jolande wil, samen met alle andere Pit therapeuten in het land, jonge kinderen motiveren tot goed bewegen en fit zitten.



Lezing hooggevoeligheid

Aanstaande zondag vanaf 14.00 uur geeft Judith Bosman-Draai een lezing over hooggevoeligheid bij jongeren en jongvolwassenen bij boekhandel Laan.

Zij vertelt wat hooggevoeligheid is en wat dat met je kan doen in het dagelijks leven. Wat van deze mooie eigenschap de voordelen en valkuilen zijn en hoe je kunt leren hiermee om te gaan.



Happy Homework in Nieuw-Geesterhage

Het cultureel centrum Nieuw-Geesterhage heeft een grote verbouwing ondergaan. De eerste fase van deze verbouwing is reeds afgerond. Het opleidingsinstituut Happy Homework heeft zich na de verbouwing in Nieuw-Geesterhage gevestigd. Vanaf heden kunnen kinderen daar terecht voor educatieve dienstverlening. Tussen de sociale dienstverleningsorganisaties voelt Happy Homework zich thuis en kan er eventueel, via de korte lijnen, zelfs doorverwezen worden.

Bij Happy Homework kunnen kinderen uit het voortgezet onderwijs en basisonderwijs terecht. Happy Homework verleent naast huiswerkbegeleiding en rekentraining ook bijvoorbeeld citotraining, bijlessen en faalangstrainingen. De diverse ondersteunings- en begeleidingsprogramma's zijn gericht op de individuele ontwikkeling van de kinderen, met als doel om vanuit de verantwoordelijkheid voor het eigen leerproces het beste uit zichzelf te halen. Happy Homework werkt nauw samen met diverse onderwijsinstellingen voor voortgezet onderwijs en basisonderwijs. Naast de directe contacten met deze scholen worden tevens spelenderwijs Engelse lessen op school tussen of na schooltijd verzorgd. Ook biedt Happy Homework de 'Subsidieklas' aan, waardoor de begeleidingen voor een ieder toegankelijk zijn.

Nieuwsgierig geworden, interesse in de educatieve begeleiding van Happy Homework of ook kinderen spelenderwijs Engelse lessen laten volgen op de basisschool? Via www.happyhomework.nl is meer informatie te vinden en kan worden ingeschreven. Belen kan natuurlijk ook: 06-51196835.



Computer-Connections, al twintig jaar een begrip

De in 1995 gestarte computerwinkel Computer-Connections is inmiddels niet meer weg te denken uit de regio.

Een zeer groot en trouw klantenbestand bestaande uit particulieren, bedrijven, scholen, instellingen, weet de weg naar dit bedrijf te vinden. Met een goed en eerlijk advies, kennis van zaken en scherpe prijzen blijkt maar weer dat een lokaal computerbedrijf goed kan concurreren tegen de grote prijsvechters, waar men klant is voor de aankoop, maar een nummer na de aankoop. Zo beschikt dit bedrijf over een zelfstandige buitendienst en een eigen technische werkplaats waarmee dagelijks alle soorten reparaties en storingen worden afgehandeld. Kan de klant niet zelf komen, dan komt de buitendienst naar de klant toe. Ook via de uitgebreide webwinkel leveren zij dagelijks bestellingen aan bedrijven en particulieren, verspreid over het hele land.

Onder de naam ICTParts Procurement Service met de gelijknamige website www.ictparts.nl begeleiden, ondersteunen en adviseren zij kleine en grote bedrijven in het aankooptraject van ict-apparatuur. Zelfs beursgenoteerde internationale bedrijven uit de offshore helpen zij al jaren met het inkopen van alle ict-benodigdheden. Doordat de klant aankoop geheel of gedeeltelijk uitbesteed kunnen er duizenden euro's worden bespaard. Deze manier van werken is nog relatief onbekend in Nederland, maar niet voor de mensen achter Computer-Connections. Ga eens op bezoek bij dit bedrijf op de Middelweg 95 of kijk alvast op www.computerconnections.nl of www.ictparts.nl.



TE HUUR

Garageboxen

C.F. Smeetslaan (Ambassadeur)
€99,50 per maand

Voor informatie:
Cambium Vastgoed & Parkings bv
info@cambiumvastgoed.nl
tel. 072 502 4060

Te koop:
1x vitrage wit 230l:135
br:+1gebogen metalen
rail+24 runners+24 haak-
jes+1 trekstang geheel com-
pleet 75,-. Tel. 06-21921738

Gevraagd:
Verzamel al vele jaren me-
dailles en vaantjes van toer-
tochten op de schaats. Laat
ze niet verloren gaan.
Tel. 0346-241819

Te koop:
2 pers. koepeltent, katoen bin-
nen + kuipgrondzeil en pol. Buit.
Tent. nw. 210x205x140. Mon-
te Carlo 3,-. Tel. 0251-657845

Te koop:
Leg magic + dvd 17,50 euro,
kleine kroonluchter bruin 15,-
, grenen dressoir 190 cm met
tv kast 35,-. Tel. 06-51424537

Gevraagd:
Kleine caravan, zolang ik er
maar liggend in pas. Mag ou-
der zijn, niet te. Wel goe-
de staat, prijs bespre-
ken we. Tel. 0251-314248

Gevraagd:
Betrouwbare hobbyist op zoek
naar defecte laptops en note-
books. Tel. 06-84613045

Te koop:
Stoelen eiken, zadel-
zit 4stuks 50,-, Gazelle he-
ren fiets 3 versn., 199,-, So-
ny versterker 100 watt 150,-.
Tel. 0251-314138

Gevraagd:
Wie heeft trainings prikkel
band voor de hond (geen an-
tie blaf band) maar voor co-
rierceren voor terug kom-
men enz. Tel. 0251-235459

Gezocht:
Opzoek naar een leuke ra-
cer of enduro retro motor-
fiets. Honda, Yamaha, Suzu-
ki etc. Staat maakt niet uit.
Tel. 06-40507975

Gevraagd:
Verzamelaar zoekt speld-
jes en speldjesalbums. Speld-
jes van sportverenigin-
gen uit onze regio, verple-
ging etc. Tel. 0251-210955

Te koop:
Z.g.a.n. Mooie tiffany wand-
schemerlamp 31x27x7cm geen
bloemmotief € 50, z.g.a.n.
Mooi wand/plafond spotje
Tel. 06-21921738

Gevraagd:
Plastic doppen van bv fris-
flessen en -flesjes en zui-
velverpakkingen. Voor ki-
ka. Zwanebloembocht 227,
v'br Tel. 023-5372349

Gevraagd:
Oude Nederlandse an-
sichtkaarten van steden,
dorpen, havens enz. Prijs
n.o.t.k. Tel. 0251-292985.

Te koop:
Ingeb. Donald Ducks, div.
jaargangen v.a. 1960, 5,-
p. st. Tel. 0251-656687

Gevraagd:
Aanhanger(tje). Nooit meer
gebruikt of sta in de weg?
Ik ben er blij mee. Prijs tot
200,- bij goede staat.
Tel. 0251-314248

gasservice
kennemerland
Ook
voor uw nieuwe
CV-ketel
Tel. (0251) 245454
www.gasservice.nl

Te koop:
Sparta granny omafiets met
dikke frame, luerugtraprem,
28 inch, zwart, slot, nette st.
Prijs 135,-. Tel. 06-48786851

Te koop:
Trek 3500 mountainbike. 24 ver-
snellingen. Schijfremmen. Net-
te staat. Prijs 170,-. Tel. 06-
14630379. Tel. 06-14630379

Te koop:
Twee lloyd loom fauteauils 20,-
per stuk, wandklok Paddington
station 15 euro, tafellamp barn-
steen 15 euro. Tel. 06-51424537

Gevraagd:
Bandrecorder/tape-
deck met grote 26 cm ban-
den oa, Akai / Revox / Teac /
Technics / Pioneer mag de-
fect zijn. Tel. 06-48344508

Gevraagd:
Gratis haal ik bij u op, compu-
ters, stereo's, radio's, accu's
en stroomdraden geen han-
delaar. Tel. 06-50539395

Te koop:
Als nieuw Fitform sta op
stoel electrisch met rug-
pomp en 3 motoren. Indigo
blauw, 495,- kan worden be-
zorgd. Tel. 06-86447840

FIREMASTER
SCHOORSTEEN SERVICE

**SCHOORSTEEN-
VEGEN €29,50**
inclusief bewijs voor brandverzekering

KIES VOOR VEILIG! BEL 0251 208451

VAKKUNDIG
VOORDELIJG
VEILIG

SCHOOR-
STEEN-
VEGER
.COM

Bungalowpark Libra Ommen

STUNTAANBIEDING

Nog enige moderne bungalows € 375,- p.w. all in
tijdens hoog seizoen.
April-mei-juni-sept en herfstvakantie € 175,- p.w. all in.
Zwembaden en recreatieteam aanwezig.
Voor folders telf: 0529 - 457 224

Te koop:
Heel mooie leren stress
less stoel, handmatig ver-
stelbaar in lig en relax-
stand, donker bordeaux rood
140,-. Tel. 06-14854903

Te koop:
Moderne wijnkast v. 24 fles-
sen wijn, daarboven 2
mooie lades, 3 kastplanken.
Kleur wit. H180x75x34.
120,-. Tel. 06-84526073

Te koop:
5 meter breed bruin oranje zon-
nescherm gestreept. Heel apart
Mooi schoon geen vlekken of
slijtage 150,-. Tel. 06-19030305

Te koop:
Koel/vries combi Electro-
lux 2 deurs hoog 1,75 mtr cré-
me kleur wat ouder maar werkt
goed 30,-. Vaatwasmachi-
ne Bauknecht 50,-. Magne-
tron oven 20,-. Tel. 06-24172637

ZWAAN ZKT JONG TALENT

**MEDEWERKER AFWERKING MAGAZIJN
& INTERN TRANSPORT DRUKKERIJ**
FULL TIME / TOT 20 JAAR

Mail je CV met foto naar marco@zwaan.nl
Bekijk voor meer info de film op zwaan.nl/vacature
Zwaan Printmedia Wormerveer

**BOUW
MENSEN**

LEREN EN WERKEN BIJSCHOLEN
UITZENDEN ADVISEREN

■ KENNEMERLAND
ZAANSTREEK-WATERLAND

OPEN DAG

9 maart 2016
18:00 - 21:00 uur

Bouwen aan je toekomst!

Als vakman in de bouw werk je aan uitdagende projecten in
nieuwbouw en renovatie. Bouwmensen zorgt ervoor dat jij straks goed
opgeleid aan de slag kan. We bieden je een erkende en vakkundige
mbo-opleiding met leerzame stages bij bouwbedrijven. Je krijgt
praktijkscholing in onze werkplaats en het theoretische onderwijs wordt
verzorgd door het ROC. Met een opleiding van Bouwmensen kies je
voor een toekomst, die staat als een huis.

Locatie
Laurens Baecklaan 25, Beverwijk

Meer informatie
Laurens Baecklaan 25, 1942 LN Beverwijk, T: 0251 - 23 38 91
info@bouwmensen-kzw.nl, www.bouwmensen-kzw.nl

Volg Bouwmensen KZWI
/BouwmensenKZW



Alles mag in dichtersdromen

Castricum - Van streng gestructureerde sonnetten tot vrije, expressieve gedichten. De bestuurder en één van de cliënten van zorginstelling Odion in Purmerend delen een gezamenlijke liefde voor taal. Beiden dichten. Op hun eigen manier, vanuit hun eigen invalshoek. Over universele thema's als zorg, menszijn, sport en relaties tussen mensen. Tijdens de Week van de Poëzie, van 28 januari tot en met 3 februari, presenteert de organisatie werk van beide dichters in de bundel 'Alles mag in dichtersdromen'.

Castricummer Henk Steen (1953) is bestuurder van Odion. Steven de Haan (1979) werkt bij dezelfde organisatie als kunstenaar met een verstandelijke beperking. Beiden beschikken over het talent om voor hen belangrijke dingen in gedichten te vatten. Met de gedichten als inspiratiebron maakten de kunstenaars van de kunstgroep van Odion prachtige, toepasselijke tekeningen. Voor de dichtbundel schreef Vera Bergkamp, lid Tweede Kamer en woordvoerder zorg D66, een voorwoord. De bundel is te bestellen via www.odion.nl.



Jasper tweede van NH!

Castricum - Afgelopen zondag waren de Noord-Hollandse Kampioenschappen judo voor tienjarigen. Jasper Madderom van Judoclub Groefsema had zich hiervoor ongeslagen geplaatst tijdens de afdelingskampioenschappen. Vorig jaar was er voor Jasper al een vijfde plaats. De eerste vier partijen werden gewonnen, waarvan drie wedstrijden met de hoogst mogelijk score, een ippon. De finale was door vier overwinningen bereikt. In de finale kwam hij al snel een kleine score achter. Daarna

was hij de betere in de partij en kreeg de andere judoka drie straffen voor passiviteit. Dit was een straf te weinig om de winst naar zich toe te kunnen trekken. De judoka van judoclub Groefsema kon geslaagd terugkijken op de Noord-Hollandse Kampioenschappen van NH met een mooie tweede plaats. Nina Esser van Judoclub Groefsema stond samen met de judoka's van Ben Rietdijk in het team op het CIOS teamtoernooi en hier werd een vijfde plaats behaald door het team.

Burgemeester Toon Mans: „Arbeidsmigranten hebben recht op fatsoenlijke huisvesting”

Regio - Tientallen controles naar huisvesting van arbeidsmigranten in Noord-Kennemerland hadden duidelijk effect: Minder overtredingen rond huisvesting, minder buitenlandse werknemers per woning, meer aanvragen voor legalisatie van verblijfslocaties en hogere registratie in de Basisregistratie Personen (BRP). Bovendien heeft de Belastingdienst een organisatie in onderzoek, waaruit mogelijk aanslagen voortvloeien. De oogst van Kompas Noord-Kennemerland, een project naar huisvesting van arbeidsmigranten mag er zijn, weet ook burgemeester Toon Mans, voorzitter van de Stuurgroep Kompas Noord-Kennemerland. „We kunnen stellen dat de situatie rond vrijwel alle arbeidsmigranten fatsoenlijk

geregeld is. We ronden het project weliswaar af, maar zijn er nog niet. Er is een permanente behoefte aan tijdelijke huisvesting. We zien het met vluchtelingen en ook met arbeidsmigranten. Daar moeten we ons voor in blijven zetten.” December vorig jaar kwam een einde aan tien maanden controles. De interventieteams van Kompas Noord-Kennemerland bezochten in totaal 52 adressen en troffen 243 arbeidsmigranten aan. 186 daarvan zijn geïnterviewd. De aangetroffen arbeidsmigranten zijn verdeeld over elf nationaliteiten, waarvan zo'n tachtig procent interviewd. De aangetroffen arbeidsmigranten zijn verdeeld over elf nationaliteiten, waarvan zo'n tachtig procent interviewd. In totaal zijn 28 buitenlandse werknemers geregistreerd in de BRP. Hoevel het project er op zit, wil Mans wel door. Weliswaar niet in projectvorm, maar in

bestaande regelingen. Bijvoorbeeld door handhavers van diverse gemeenten enkele keren per jaar samen op pad te laten gaan.

Alkmaar, Bergen, Castricum en Langedijk sloten april 2014 aan bij Kompas, het project rond huisvesting van arbeidsmigranten. Nederland telt zo'n driehonderdduizend arbeidsmigranten uit Midden- en Oost-Europa. Zo'n vijftienhonderd daarvan vinden emplot in Noord-Kennemerland. Deze zijn deels actief in bouwnijverheid, land- en tuinbouw, industrie, dienstverlening en distributiecentra. Centraal bij Kompas stond huisvesting van arbeidsmigranten die past binnen wet- en regelgeving. Toon Mans: „Arbeidsmigranten hebben recht op fatsoenlijke huisvesting.”

Vragen D66 rond thuishulp Axxicom

Castricum - Mariska El Ouni van D66 spreekt haar grote zorg uit naar aanleiding van de vele klachten rond Axxicom die huishoudelijke hulp biedt in de gemeente en zij heeft namens de partij een aantal. „In december 2014 heeft de gemeenteraad een besluit genomen met betrekking tot de huishoudelijke hulp. Door dit besluit kunnen nu en in de nabije toekomst zo veel mogelijk inwoners van onze gemeente gebruik maken van huishoudelijke hulp. Maar de dienstverlening aan inwoners die om wat voor reden dan ook gebruik moeten maken van de verschillende varianten van huishoudelijke hulp en de bereikbaarheid van de organisatie voor deze inwoners moet van een kwalitatief goed niveau zijn.” Recentelijk is er een stortvloed van klachten gekomen over de organisatie Axxicom die door de gemeente Castricum

gecontracteerd is voor het verlenen van huishoudelijke hulp. De enorme hoeveelheid klachten gaan zowel over de dienstverlening als over de bereikbaarheid van deze organisatie. „Het krijgen van goede huishoudelijke hulp draagt wat ons betreft bij aan de mogelijkheid om langer zelfstandig te blijven wonen en mee te kunnen blijven doen in de onze samenleving. Dit is van groot belang. Daarnaast moeten inwoners kunnen rekenen op goede hulp en niet maar moeten afwachten of er hulp komt. De huishoudelijke hulp is aanbesteed, echter wat ons betreft blijft de gemeente de regie houden. De gemeente heeft een verantwoordelijkheid om hierover goede en duidelijke afspraken te maken met de zorgaanbieders in zogenaamde raamovereenkomsten en deze afspraken permanent goed te blijven monitoren.”



Druk- en schilder- technieken

Castricum - Op zaterdagmorgen 13 februari start bij Perspectief een zes ochtenden durende cursus waarin men kan kennismaken met diverse druktechnieken. De deelnemers gaan stempelen, linoleum snijden, collage maken, met droge naald werken en sjablonen drukken. Al deze technieken zullen gecombineerd worden met diverse teken- en schildertechnieken zoals potlood, inkt, acrylverf, oliepastel en wateroplosbaar krijt. Informatie en/of aanmelden via de website: www.perspectiefcastricum.nl.

Stiller op de campings

Castricum - Wakker worden van het geluid van de bosmaaier is er op de campings Bakkum en op camping Geversduin niet meer bij. Het

gemotoriseerde gereedschap, zoals de bosmaaier, de bladblazer en de kettingzagen zijn ingeruild voor elektrische versies.



DE MARKT



VAN ALLE MARKTEN THUIS

Rode gistrijst populair bij Jaco op de markt

Castricum – Veel mensen die strijden tegen een te hoog cholesterolgehalte hebben de kraam van Jaco van Nieuwkoop weten te vinden, want hier wordt rode gistrijst verkocht. „Door gewone rijst te laten fermenteren met het gist *Monascus purpureus* worden de rijstkorrels donkerrood”, vertelt Jaco. „Mensen met een te hoog cholesterol die statines in de medicijnen niet goed verdragen, kunnen baat hebben met rode gefermenteerde rijst. De rijst werkt namelijk hetzelfde als statines.”

Het aanbod op de kraam is gevarieerd en elk product heeft een eigen verhaal. „Dat is ook onderdeel van mijn werk en dat maakt het mooi. Ik geef graag informatie, hoewel ik merk dat mensen in Castricum vaak al veel weten van een product waar zij naar op zoek zijn. Dat hebben zij thuis al helemaal uitgezocht.” Naast de rode rijst worden er deze periode van het jaar veel peulvruchten en bonen verkocht. „De Verenigde Naties hebben 2016 als het Internationale jaar van de boon uitgeroepen omdat bonen rijk zijn aan eiwitten, B-vitamines, voedingsvezels, ijzer en andere mineralen. Daardoor zijn ze zeer geschikt om te eten in plaats van vlees. Wekelijks peulvruchten eten leidt tevens tot een verlaging van het LDL-cholesterol heeft de Gezondheidsraad onlangs vastgesteld.” Om de weerstand in de winter te verhogen worden er hier extra vitamines verkocht en voedingssupplementen, maar ook honing. Er zijn verschillende kruiden en theesoorten waarvan de nieuwe Goldline van Jacob Hooij deze week in de aanbieding is. Thee gemaakt van het onsterfelijkheidskruid bijvoorbeeld. Bovendien zijn hier allerlei biologische voedingsproducten vinden, denk dan aan granen, zaden en bessen en quinoa, en fijne verzorgingsproducten. „Voor alle producten geldt dat ik op zoek ga naar de beste kwaliteit en ik probeer de prijzen daarbij altijd scherp te houden.”

de snoepgigant

**ZACHTE ZAANSE DROP
WINEGUMS, ENGELSE DROP
BRUSSEL MANNEKE**

500 gram €1,50

4 voor €5,00

VITAbus

Uw specialist in vitamine, thee en natuurvoeding



JACOB HOOIJ

NIEUW

theezakjes GOLD-serie

Per pakje €2,75

4 pakjes voor maar €10,-



Kaas (G)RAZEND LEKKER



6 eieren gratis

Vanaf 500 gram kaas

Karel Jansen



ZOETE AARDAPPELEN

KILO € 1,50



VOOR AL UW VERSE,
WARM GEBAKKEN
EN GEROOKTE VIS

LIMMEN
06 22011703

**DEZE WEEK
HOLLANDSE KABELJAUWFILET**

500 GRAM €7,95

HOLLANDSE KABELJAUWHAAS

NU 100 GRAM €1,95



AZ wint toernooi FCC

Castricum - AZ onder 13 heeft de vierluik bij FC Castricum gewonnen. De Alkmaarse talenten wonnen van PSV en het Regioteam. FC Twente hield de Alkmaarders op een gelijkspel, maar dat bracht de eerste plaats van AZ niet in gevaar. Het Regioteam, bestaande uit spelers van FC Castricum, Vitesse '22, Limmen, Meer-
vogels, FC Uitgeest en HSV, kwam uitstekend voor de dag. Tegen PSV bleef het Regioteam steken op 0-0.

Na de remise tegen PSV volgde een 2-0 nederlaag tegen AZ, waarna FC Twente werd verslagen. HSV-speler Gerben de Groot maakte het enige doelpunt. Het Regioteam eindigde daarmee op een derde plaats, achter AZ en PSV. FC Castricum E1 kan de borst nat maken op 26 maart. Het lot bracht de talentvolle Castricumse voetballers in een poule met Koninklijke HFC en de amateurs van Sparta en NEC. Foto: Linda Smit.

Vlinders voor het leven

Castricum - In galerie Streetscape op de Dorpsstraat 7 zijn tot en met 24 februari allerlei vlinders tot in het kleinste detail te zien. Het is ook mogelijk ze zelf van klei te maken in een cursus van vier workshops onder leiding van beeldend kunstenaar Ton Rota in de ambiance van de nieuwe expositie 'Vlinders' van fotografe Marina Pronk.

Voor kinderen zijn er kleurplaten in de galerie, speciaal voor deze thema expositie ontworpen door kunstenaar en kinderboekenschrijfster Marloes Bloedjes. Openingstijden galerie: donderdag tot en met zondag van 14.00 tot 17.30 uur. Foto: Marina Pronk.



Marina Pronk exposeert macro-opnames van vlinders met een afmeting van 70x100 cm. Tevens is er een vlindersculptuur te zien dat ze samen met andere leden van het kunstenaarscollectief CAKtwo heeft gemaakt. De cursus 'Vlinders voor het leven' wordt gegeven op woensdag van 10.00 tot 12.30 uur op 3, 10, 17 en 24 februari. Opgeven via 0251-659005 of workshops@streetscape.nl.

Poetsbus naar Helmgras

Castricum - Jeugd tandverzorging Poetsbus werd in 2010 in Alkmaar door Judith Bout en haar dochter Amanda Langenberg opgericht. De Poetsbus wordt gekenmerkt door een bijzondere en unieke huisvesting: een Amerikaanse schoolbus is omgebouwd tot een mobiele mondhygiënistpraktijk. Donderdag 28 januari komt de Poetsbus naar basisschool Helmgras. Alle leerlingen krijgen voorlichting over de juiste verzorging van hun tanden en kiezen. Er wordt geoefend met poetsen en er wordt een kijkje genomen in de Poetsbus. De mondhygiënis-

te kijkt onder andere samen met de leerling in de mond en gebruikt hiervoor een mondcamera zonder röntgenstraling. Deze mondfoto's worden zowel naar de ouders/verzorgers gestuurd. Als er door ouders/verzorgers toestemming is gegeven worden deze foto's naar de tandarts doorgestuurd.

De Poetsbus komt op 8 en 10 februari naar 't Drempeltje zodat peuters met hun ouder. Zowel een bezoek aan de Poetsbus als een bezoek aan de tandarts kost de ouders niets.



VAK kundig



de rubriek voor vakspecialisten



De jarenlange ervaring van schilder Kees van der Himst

Castricum - Geboren en getogen Castricumers kennen hem allemaal. Dat komt door al zijn activiteiten in en eerder ook voor de gemeente als raadslid voor GDB. Maar hij geniet vooral bekendheid door zijn schildersbedrijf. Kees van der Himst stond als vijftienjarig jochie al met de kwast en verpot in zijn handen. Nu, bijna 45 jaar later, werkt hij alweer jarenlang als zelfstandig ondernemer.

Kees: „Ik had al eerder voor mijzelf willen beginnen, maar de omstandigheden waren er toen niet naar. Mijn dochters werden geboren en dat vraagt om zekerheid. Ik werkte destijds als voorman bij een groot schildersbedrijf. Toen het wel zover was, kreeg ik meteen allerlei klussen binnen van collega-schilders. Het was direct een goede start.² Door de jarenlange ervaring in zijn vakgebied is Kees een echte allrounder en is hij bekend met alle facetten van het werk. Dat vertaalt zich naar de kwaliteit van het werk dat wordt geleverd. „Mensen kunnen mij inschakelen voor grote en kleine klussen, binnen en buiten.

Daarnaast kan iedereen terecht voor een mooie afwerking. De ene keer werk ik alleen en dan weer met anderen.² Kees is een tevreden man. Het werk combineert hij met vele interesses. Zo is hij geluidsman bij shantymusiek de Skulpers, hij geniet van muziek, sport en de natuur. „Het is mooi dat deze hobby's goed te combineren zijn met het werk. Want dat werk doe ik ook nog steeds met heel veel plezier.² Bel voor meer informatie: 06-10120790.



Schildersbedrijf

**C.P. VAN DER
HIMST**

Voor al uw binnen- buitenwerk

Vraag naar een vrijblijvende offerte. **Castricum**
Tel. (0251) 65 11 69 / Mobiel: (06) 101 20 790

Jantien Ranzijn & VDR v.o.f.

Fielkerweg 2b
Akersloot
0251 - 32 00 71



www.meubelsenmakers.nl

MAARTEN ADMIRAAL TUINVORMING



KUIPERSPAD 7,
1911 AX Uitgeest
06-23750198
Meer info:
www.maartenadmiraal.nl

ARCHITECTUUR AANLEG ONDERHOUD

W WULP

TECHNISCHE INSTALLATIES

0251-670138

LOODGIETER
VERWARMING
SANITAIR
DAK/ZINKWERK

www.wulp.nl

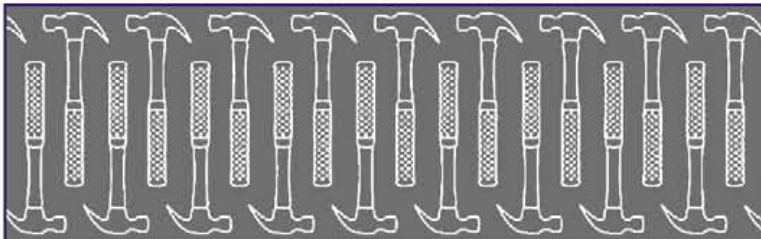
W WULP

DUURZAME INSTALLATIES

0251-670138

ZONNEPANELEN
ZONNEBOILERS

www.wulpduurzaam.nl



HANS MARCKER TIMMERMAN

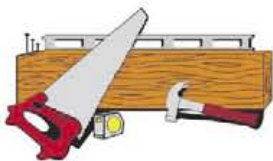
Voor al uw timmerklussen en kleine verbouwingen
tel: 06-10925757, Tulpenveld 194, 1901 LE Castricum

Hoveniersbedrijf
Metzelaar

Voor aanleg en
onderhoud van uw tuin

Tel. 06-17910940
na 18.00 uur 0251-655283

- **Verbouw, Nieuwbouw, Onderhoud**
- **Kozijnen, Ramen, Deuren, Glas**
- **Dakkapellen**



Timmerbedrijf
**Ron
Limmen**

Oude Haarlemmerweg 43 • 1901 ND Castricum
Tel: 0251 - 671 222 / 06 - 22 22 81 87 • www.timmerbedrijfronlimmen.nl



VERSPREIDNET

**VOOR VAKKUNDIGE
VERSPREIDING VAN FOLDERS**

Tel. 0251-674433

E-mail: info@verspreidnet.nl

ZIJP & ZN

s t u c a d o o r s b e d r i j f

Beverwijkstraatweg 72 | 1901 NK Castricum | 0251 656285
h.zijp@ziggo.nl | www.zijpstucadoors.nl

VAK 
kundig

Theater op het Jac.P. Thijssen College

Castricum - Sinds drie jaar is er op het Jac.P. Thijssen College in de bovenbouw van het vwo en havo een theaterklas. Tijdens de lessen wordt behalve aan spel ook aandacht besteed aan alle andere facetten van het theatervak. Uiteindelijk moeten leerlingen in staat zijn zelfstandig een productie op de planken te brengen.

Vorig jaar heeft de eerste lichte 6vwo het vak afgesloten met een prachtige zelfgemaakte productie 'Geen probleem'. Dit jaar sluiten zowel de theaterklas 5havo als die van 6vwo het vak af met eigen stuk. Leerlingen hebben zelf het script geschreven,

decors en kleding gemaakt, muziek geschreven en opgenomen, gefilmd, zich bezig gehouden met de productie en met de techniek. En natuurlijk spelen zij het ook zelf. Voor de leerlingen is het tevens hun profielwerkstuk.

De theaterklas 5havo speelt: 'De laatste regenboog', een stuk waarin vijf jongeren hun grootste ballast tonen. Alles speelt zich af in een oude loods, waar de vijf opgesloten zitten.

De jongeren hebben geen idee waarom zij hierheen zijn gebracht. In deze bizarre, kwetsbare situatie ontstaan gesprekken waarin zij er achter komen dat goed omgaan

met emoties veel kan oplossen. Terwijl zij hun ballast aan elkaar tonen proberen zij ook nog eens te ontsnappen. Maar dat lijkt nog niet zo eenvoudig. De theaterklas 6vwo speelt een komische, psychologische thriller getiteld: 'Iemand nog taart?'. De voorstelling speelt zich af in het begin van de jaren 60. De naoorlogse wetenschap ontwikkelt zich snel, allerlei nieuwe technologieën komen de Nederlandse huiskamers binnen. Ook in de medische wetenschap wordt gewerkt aan baanbrekende remedies voor allerlei (psychische) ziekten. In zomaar een huis, in zomaar een stad wonen vier zorgvuldig geselecteerde mensen. De bewoners hebben alle vier een psychische stoornis. Een vijfde bewoonster die normaal lijkt. Dat moet haast wel mis



gaan..En dan is er nog die buurvrouw die iedere dag opnieuw taart komt brengen. Waarom? Zal het stuk antwoord geven op alle vragen? Op maandag 1 februari en dinsdag 2 februari spelen beide klassen hun productie. De avond begint met

het stuk van 5havo 'De laatste regenboog', waarna 6vwo 'Iemand nog taart?' speelt. De voorstellingen beginnen om 19.30 in de aula van het Jac.P. Thijssen College. Kaarten à 7,50 euro zijn te koop bij de receptie van het Jac.P. Thijssen College.

Voorronde Nederlands Kampioenschap Poker

Castricum - Op 3 februari is Café City de locatie voor een voorronde van het tweede seizoen van het Open Nederlands Kampioenschap Poker (ONK Poker). Verspreid over heel Nederland worden er 150 voorrondes gespeeld waar spelers zich kunnen plaatsen voor de grote landelijke finale.

Café City wordt omgetoverd tot een ware pokerroom met professionele pokertafels, chips en kaarten. De winnaar van deze voorronde mag een jaar lang de titel Pokerkampioen van de gemeente Cas-

tricum dragen, krijgt een beker en kwalificeert zich direct voor de landelijke finale. Daarnaast gaat de beste vijf procent door naar de semifinalen.

Het pokerkampioenschap zet vooral in op de het spelplezier bij poker. Iedereen die mee wil doen, kan zich via de website www.onkpoker.nl inschrijven, voor 12,50 euro kan iedereen van achttien jaar of ouder meedoen. Er wordt niet om geld gespeeld, maar om de eer. De voorronde in Castricum begint om 20.00 uur.



Schooltafeltennistoernooi

Castricum - Zondag werd bij tafeltennisvereniging Castricum een schooltafeltennistoernooi gehouden. Kinderen uit de groepen zes tot en met acht streeden tegen elkaar.

Voor aanvang werd er bij twee tafels een 'rondje om de tafel' gehouden. Mathijs de Ruig en Stefano Veldt waren over en na een kort fina-

lespel werd Mathijs de winnaar. Op grond hiervan werden de kinderen ingedeeld voor het toernooi.

Uiteindelijk zijn Stefano Veldt, Valentino Veldt, beiden van het Helmgras, en Rowan Dekker van de Klimop, winnaar geworden van respectievelijk groep 6, 7 en 8 van het toernooi.



Savoy Jazz Band in Limmen

Limmen - Op zondag 24 januari speelt de Savoy Jazz Band vanaf 16.00 uur bij de Jazz Session Club in Vredenburg. De band is vernoemd naar de beroemde danszaal in New York: The Savoy Ballroom. In tegenstelling tot andere beroemde danszalen zoals de Cotton Club, onderscheidde The Savoy Ballroom zich door zowel blank als zwart publiek toe te laten. De band koos de naam Savoy omdat het goed past in de filosofie van de samenstelling van deze formatie. Bovendien is de muziek geschikt om op te dansen. Het reper-

toire is breed en geeft aandacht aan bekende en minder bekende songs uit het American-songbook, maar de band deinst ook niet terug om evergreens uit modern repertoire aan te pakken en te vertalen met arrangementen van de hand van saxofoniste Marian Huiberts. Te denken valt dan aan Sting, The Beatles of Shirma Rouse. Jeroen Lely is de nieuwe contrabassist, verder bestaat de band uit Francina van Batum: zang, Jasper v. d. Molen: piano, Cees van Nieuwburg: drums, zang, Marian Huiberts: saxofoon, zang.

Vliegverkeer Schiphol

Regio - Met het vaststellen van de Bestuurlijke Agenda Schiphol, verlengen gemeenten waaronder Castricum de samenwerking om de hinder van vliegverkeer en de daaraan gekoppelde milieugevolgen in de regio te verminderen.

De belangrijkste punten zijn: het nader onderzoeken van de economische betekenis van de nachtvluchten voor de mainportfunctie, verder inperken van de hin-

der van nachtvluchten; vasten aan- en uitvliegroutes in de nacht voor alle start- en landingsbanen, hoger aanvliegen, geen hinderverplaatsing naar de regio IJmond-Alkmaar door de bouw van 100.000 woningen in de Metropool Amsterdam. IJmondgemeenten met grondgebied binnen de beperkingencontour voor geluidgevoelige bestemmingen, zullen terughoudend zijn met bouwplannen.

Toch nog tweede

Castricum - Na de overwinning van afgelopen zondag was het vorige week dinsdag tijd voor een nieuwe pot handbal voor de mannen van CSV/Meervogels. De regiofinale van de landelijke beker stond op het programma. Een belangrijke wedstrijd voor de nummer drie van de tweede divisie, maar ook voor de tegenstander in Hippolytushoef, Tonegido/Kleine Sluis, de nummer drie van de Hoofdklasse D. De heren bleven haken op een stand van 25-24 in het voordeel van Tonegido/Kleine Sluis. De beker is dan misschien niet meer haalbaar, maar wel de tweede plek van de competitie.

De mannen van EHC waren uit Leidschendam afgereisd om te strijden voor de tweede plek. In de laatste paar minuten van de eerste helft werd er gerust met een stand 13-14. Bij een stand van 26-18 daarna probeerde EHC nog een man op mandekking, maar dit mocht niet baten. Binnen enkele minuten was het verschil zelfs tien voor CS/Meervogels, 29-19. Het begon wel op een 'walk over' te lijken zo makkelijk ging het. EHC was op en fantasieeloos aan het rondballen. De mannen van CSV/Meervogels hebben ihet beste handbal van dit seizoen laten zien. De eindstand was 31-22 voor CSV/Meervogels. Na deze overwinning staat CSV/Meervogels nu op plek 2 van de Tweede Divisie. Dinsdag tegen Hellas 2 om 20.20 uur in Sporthal de Lelie.



Vragen rond Westerhogedijk

Akersloot - In november 2015 is de gemeente Castricum begonnen met het renoveren van de Westerhogedijk in Akersloot. Dit tot grote verrassing van aanwonenden en gebruikers van deze historische wandeldijk.

Met grof materieel werd de dijk afgegraven en voorzien van een flinke laag puin. Na klachten van aanwonenden zijn de werkzaamheden direct stopgezet. Naar aanleiding van deze gebeurtenissen heeft Dorien Veldt namens het CDA schriftelijke

vragen gesteld aan het college van de gemeente Castricum.

Dorien: „Want is er overleg geweest met de aanwonenden, gebruikers en andere geïnteresseerden zoals stichting oud Akersloot?”

En wat zijn de voorwaarden zijn om een historische dijk te renoveren? Wordt de dijk weer in oude staat hersteld en op welke manier? Er is grote onrust en onbegrip over de gang van zaken ontstaan bij veel inwoners van Akersloot.”

Belangrijke vragen die nog niet zijn gesteld

Castricum - GroenLinks heeft dinsdag schriftelijke vragen gesteld aan het college over de financiële overschrijdingen van het college waarmee de raad eind december werd geconfronteerd. Fractievoorzitter Hanneke Lutke Schipholt: „Wij hebben de eerder ingediende vragen van de Vrije Lijst en die van CKenG nauwkeurig gelezen en merkten dat er nog te veel belangrijke vragen niet zijn gesteld. Sommige feiten waar we nu naar vragen zijn al bij de raadsleden bekend, maar kunnen formeel gezien nog niet als feit naar buiten worden gebracht. Door nu deze vragen te stellen wil GroenLinks dat de feiten met het publiek ge-

deeld kunnen worden. Het spreekt voor zich dat de beantwoording ook gevolgen heeft voor de vervolgstappen die we gaan nemen. Op dit moment zijn we nog niet van plan een motie van wantrouwen in te dienen.² GroenLinks wil onder meer weten waarom het college niet eerder naar de raad gekomen is met de bevinding dat de een miljoen die voor het inhuren van externen als maximum is vastgelegd, niet voldoende was. Verder wil de partij weten hoe de hoge onkosten precies tot stand zijn gekomen. Ook het hoge ziekteverzuim onder het personeel komt aan de orde en de slechtwerkende ICT op het gemeentehuis.

Wie helpt Ellis helpen?

Castricum - Ellis Toepoel (50) doet op 9 april mee aan een sponsorloop in Woudenberg voor en door mensen met de ziekte van Lyme. Zij gaat twee gezinnen sponsoren door te wandelen. „Helaas weet ik uit ervaring wat een onbegrepen en dure ziekte dit is. Voor mij dus een goede reden om te gaan lopen. Ik heb twee gezinnen uitgekozen die ik financieel wil steunen met hulp van de lezers van deze krant. In het eerste gezin heeft de moeder en een zoonnetje van vijf jaar de ziekte van Lyme. Vanwege hun financiële toestand wordt de moeder niet behandeld en gaat al het geld op aan de behandeling van het zoonnetje. Wes is al 2,5 jaar ziek en gaat regelmatig met zijn ouders naar Maastricht waar hij wordt behandeld. Zelf wonen ze in Dordrecht, dus dat betekent elke keer vier uur reizen met een ziek kindje. In het tweede gezin hebben beide ouders en hun drie kinderen de ziekte van Lyme. Dit gezin woont in Utrecht en rijdt ook regelmatig naar Maastricht voor behandeling.”

De ziekte van Lyme wordt voornamelijk overgebracht door besmette teken. Ellis: „Mijn eigen verhaal begon in juli 2014, ik kreeg rare klachten. Er volgde een periode met ontstekingsremmers en pijnstillers, bloedonderzoek, reumatoloog en drie keer een negatieve Borrelia-test. Al snel ben ik door mijn schoonzus positief getest op Lyme met electro accupunctuur. Zij heeft mij heel goed op weg geholpen en ben haar nog steeds dankbaar voor haar snelle actie.”

Vervolgens werd Ellis in Arnhem behandeld en sinds vorig jaar januari volgt zij een biofotonen therapie in Heiloo. Eerst wekelijks en daarna afbouwend naar een keer per maand. „Dit in combinatie met kruidentincturen, voedingssupplementen, fysiotherapie en accupunctuur.



Ik kan nu zeggen dat het redelijk goed gaat en het gaat steeds beter. De bacterie Borrelia kan meer dan driehonderd ziektebeelden nabootsen. Bij mij waren dit reumatische klachten, fibromyalgie, verkleving van pezen en de ziekte van Dupuytren.

Een jaar geleden kon ik, door de vele gifstoffen die tijdens de behandeling vrijkomen mijn armen niet meer optillen. De Borrelia geeft namelijk continu gifstoffen af om het immuunsysteem te ondermijnen. Door de behandeling worden de bacteriën gedood en komen er nog veel meer gifstoffen vrij die het lichaam niet direct kan afvoeren. Door accupunctuur en fysiotherapie werd de bloedsomloop gestimuleerd om zodoende de gifstoffen te kunnen afvoeren. Het heeft vele maanden geduurd voor het herstel begon.”

Maar bij veel mensen met de ziekte van Lyme gaat het herstel minder snel. „Velen lopen al jaren met klachten vanwege de onbetrouwbare Nederlandse Lymetesten. Zij worden al jaren van het kastje naar de muur gestuurd en ondertussen kan de bacterie zijn vernietigende werk doen. Helaas houdt de Nederlandse reguliere wetenschap vast aan de CBO richtlijn en kijken de meeste artsen niet verder dan hun neus lang is. De tes-

ten en behandelingen zijn in Duitsland vele malen beter en betrouwbaarder, zij werken volgens de ILADS-richtlijn, maar deze worden niet vergoed. Dat betekent dat medicijnen, supplementen en behandelingen in Duitsland allemaal uit eigen zak betaald moeten worden. In Nederland zijn er maar een paar artsen die net zoals in Duitsland werken, maar ook dan moeten de meeste kosten uit eigen zak betaald worden.” Kijk voor meer informatie over de gezinnen die Ellis wil steunen op www.lopenvoorlyme.nl team little stekkie en team lyme-kids. Ellis is blij met kleine en grote bedragen waarmee zij de gezinnen kan helpen. Een bijdrage is welkom op ABN/AMRO: NL15ABNA0451143701 t.n.v. E. Toepoel, o.v.v. lopenvoorlyme.



Flamenco in Cultuurkoepel



Heiloo - Op zaterdag 23 januari treedt flamencogitarist Edsart Udo de Haes op in Cultuurkoepel met zangeres en gitarist Maria Marin, slagwerker Jamie Peet en de Spaanse flamenco-danseres Irene Alvarez. Reserveren via riet@cultuurkoepelheiloo.nl of 06 38149037. Aanvang 20.00 uur.



Onlogische taal

Castricum - Op donderdag 28 januari organiseren de gezamenlijke ouderenbonden een themabijeenkomst met als onderwerp 'onlogische taal'. Maria Sabel van Bibliotheek Kennemerwaard vertelt hoe leuk en hoe mooi de Nederlandse taal is, maar

dat deze soms ook heel lastig kan zijn.

Door middel van taalspeltjes gaat Maria in op het gebruik van taal in combinatie met de computer en mobiele telefoon.

De themamiddag is voor jong én oud gratis toegankelijk. De lezing begint om 14.00 uur in Dorpshuis de Kern, Overtoom 15.



Gezondheid ! Nieuws

MAAK NU UW "GOEDE VOORNEMENS" WAAR!

PROFITEER VAN DE HEALTHY-FIT "GOEDE VOORNEMENS GARANTIE"



- 90 dagen programma voor optimaal trainingsresultaat
- Slechts 35 minuten trainen per keer
- Slechts 2 trainingen per 10 dagen
- Voedingsbegeleiding
- Niet tevreden? Geen resultaat? Geld terug!*

* Vraag op de club naar de voorwaarden.

ALLEEN IN JANUARI: 110 EURO STARTBONUS ALS U MET Z'N TWEEËN INSCHRIJFT

Samen sporten is de ideale stimulans om uw goede voornemens waar te maken. Kom daarom nu naar Healthy-Fit en start 2016 healthy en voordelig!



FIT IN 17.5' TOPFIT IN 35'

Enkele getuigenissen van klanten

"Veel zitten, daar zijn we niet voor gemaakt. Door regelmatig te sporten, verstevig ik mijn lichaam en dat merk ik.

Mijn rugklachten zijn verdwenen en ik heb veel meer energie. Zo heeft mijn gezin ook nog wat aan me als ik 's avonds thuis kom."

Jeremy



"Veel leeftijdsgenoten worden steeds minder actief. Ik vind dat zonde. Ik wil genieten van het leven en van mijn kleinkinderen. Door 2 maal per week te sporten blijf ik jong en energiek.

Voor mij geen rusthuis, ik red me wel!"

Caroline



Bekijk nu op de website de introductie video van de milon cirkel met meer informatie! Voor vrijblijvende informatie neem contact op met Fitnessclub Healthy-Fit. Bel naar: 0251-246660 of meld je nu aan op de website www.healthy-fit.nl