

Ontmoeting op de bank, basis voor een kunstzinnig project



venstraat komen de bewoners samen met die van de Meester Ludwigstraat. Samen zetten zij een bank in elkaar, die bestaat uit meerdere elementen. Daarna wordt de bank beschilderd door de kinderen uit beide straten. "Na die dag gaat de bank een zwerfend bestaan leiden, want die bank is van ons allemaal", zegt Marie Kiebert die het initiatief tot deze ontmoeting nam en dit samen met andere buurtgenoten verder ontwikkelde. "De ontmoeting vindt plaats op de Nationale Burendag en we hebben van het Oranjerfonds geld ontvangen om het idee uit te werken. Verschillende bewoners hebben aangeboden hapjes mee te nemen." Het wordt een

bont gezelschap; oud en nieuw worden die dag samengebracht onder het motto: 'Je buurt wordt meer een thuis als je elkaar beter kent.'

De bank vormt nog maar de basis van veel meer. "We willen dit project verder uitwerken. De bank kan volgend jaar middelpunt zijn bij een uitvoering van een theaterproject met kinderen uit de buurt. Bovendien willen we er een verhalenproject aan vastkoppelen. Ik ben er van overtuigd dat er zo veel mooie verhalen te vertellen zijn over de straten, ook in combinatie met verhalen over de straat waar de bewoners geboren zijn. Die verhalen kunnen bijvoorbeeld gebundeld worden samen met foto's, we zouden ze kunnen publiceren in de krant of ze kunnen worden omgezet in een theatervoorstelling of muziek. Maar eerst natuurlijk zaterdag 22 september, we hopen op zoveel mogelijk bewoners én hun kinderen.

Winst voor VVD en PvdA

Castricum - Vorige week woensdag kreeg de VVD in de gemeente Castricum bij de Tweede Kamerverkiezingen de meeste stemmen: 7735. Dat betekent een winst van bijna 35% ten opzichte van de Tweede Kamerverkiezingen in 2010. Ook de PvdA groeide fors; de winst voor deze partij kwam uit

rond de 20% (totaal 5220 stemmen). Twee na grootst werd D66 met 2190 stemmen. Daarmee streefden de democraten de PVV en CDA voorbij ten opzichte van 2010. Grote verliezers waren, net als landelijk, PVV, CDA en GroenLinks. De opkomst bedroeg 82,9%, tegenover 83,5% in 2010.

Getuigen aanrijding van fietsster gezocht

Limmen - Op dinsdag 11 september omstreeks 8.45 uur werd een meisje door een personenauto aangereden op haar fiets op het kruispunt Zomerschoon/Schoolweg te Limmen. De bestuurder stapte uit en zou het meisje hebben uitgescholden. De bestuurder van de auto had nog wel, tussen neus en lippen door, gevraagd hoe het met haar ging, maar is daarna weggereden. Het meisje had wat blauwe plekken en de fiets was beschadigd. Het door het meisje genoteerde kenteken bleek niet te kloppen. Het

zou gaan om een donker voertuig, vermoedelijk Citroën. Wie iets gezien heeft kan contact opnemen met de politie via het telefoonnummer 0900-8844.

Caramelslof



Caramel, slagroom, melkchocolade en luchtige mokka-crème

Van 9,95 voor

8.50

PÂTISSERIE CHOCOLATERIE
de Roset
www.deroset.nl
Castricum
Heerhugowaard

Castricum - Zaterdag 22 september vindt 'Ontmoeting op de bank' plaats. Op het speelveld van de Huibert van Ginho-



Hooglander burgers

4 stuks € 4,95

Vleeswarentrio

Rosbief

**Gekookte worst
Boterhamworst**

samen € 4,99

**Bij 1 liter
erwtensoep**

gratis rookworst

Burgemeester Mooijstraat 29
Castricum 0251 652430

LUNCHROOM • RESTAURANT
DE HEER VAN BACKUM
Dorpsstraat 35 C • Castricum • 0251-831083

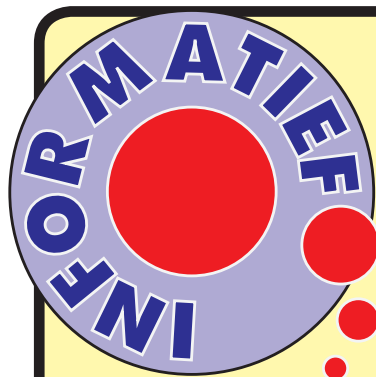
Energie besparen?

Voor meer informatie of een bespaaradvies op maat:



ZONBESPAART BV
T 06 222 227 71
www.zonbespaartbv.nl
info@zonbespaartbv.nl

BESPAAR INSTALLATEUR



Avond-, nacht- en week- enddienst huisartsen Ca- stricum, Limmen, Akersloot en Uitgeest

Op werkdagen van 17.00 tot 08.00 uur en van zaterdag 08.00 tot maandag 08.00 uur: Huisartsenpost Beverwijk (Rode Kruis Ziekenhuis, Vondellaan 13 in Beverwijk) alleen volgens telefonische afspraak: 0251-265265.

Voor spoedgevallen in Limmen dagelijks vanaf 17.00 uur en in het weekend tel. 072-5180618.

Medische hulp voor toeristen

Campinggasten worden verzocht zich voor medische hulp te wenden tot praktijk Leemhuis/van der Maarel, Dorcamp 1, tel. 654540. In het (hoog) seizoen dagelijks spreekuur op de grote campings.

Avond/weekenddienst apotheek

Dienstapotheek Midden-Kennemerland in Rode Kruis Ziekenhuis, Vondellaan 13 in Beverwijk, tel. 0251-783840. Maandag t/m vrijdag van 18.00 tot 08.00 uur, zaterdag en zondag 08.00 tot 08.00 uur.

Apotheek

Geesterduin, Geesterduinweg 42, Castricum, tel. 0251-655066. De Brink, Torenstraat 64, Castricum, tel. 652500. Akersloot, Churchillplein, Akersloot, tel. 0251-312122. Limmen, Vuurbaak 7a, Limmen, tel. 072-5052620. Regionale spoedapotheek voor Limmen/Heiloo Winkelcentrum De Hoef, Van Ostadelaan 248, Alkmaar, tel. 072-5143060. Scharlei, Pr. Irenestraat 2, Uitgeest, tel. 0251-314170.

Tandartsen

Groepspraktijk Uitgeest: na telefonische afspraak 0251-313879. In het weekend tel. 06-53937620. Waarneming voor de tandartsen in Castricum, Limmen, Akersloot en Uitgeest. Alleen voor spoedgevallen.

Stichting Artsenlaboratorium en Trombosedienst (SALT)

Op maandag t/m vrijdag en dinsdagavond bloedafname in Castricum in de huisartsenpraktijk, Kortenaerplantsoen 46 en in zorgcentrum De Boogaert. Op maandag en donderdag in zorgcentrum De Santmark. Afname bloed in zorgcentrum Geesterheem op maandag, dinsdag en donderdag en in het Gezondheidscentrum Uitgeest aan de Graskamplaan 11 in een ruimte bij de huisartsen op woensdag en vrijdag.

Dierenambulance

Alarmnummer tel. 0251-215454.

Dierenartsen

Dierenkliniek Castricum, Laan van Albertshoeve 140, tel. 0251-654345. Dierenartsenpraktijk IJmond Noord, Raadhuisplein 7, Castricum, tel. 0251-655910. Kliniek voor gezelschapsdieren Uitgeest, Pr. Beatrixlaan 12, Uitgeest, tel. 0251-312227. Praktijk Akersloot, Koningsweg 1, tel. 0251-315519.

Telefonische hulpdienst

Voor een gesprek van mens tot mens, 24 uur bereikbaar, tel. 0900-0767.

Clëntenplatform

Behartigt belangen minima en uitkeringsgerechtigden. Voor vragen: e-mail: cpcastricum@gmail.com of www.cpcastricum.nl.

Spreekuur Algemeen Maatschappelijk Werk

Castricum: Voor een afspraak bellen naar 0251-658787. Akersloot: Voor een afspraak bellen naar 0251-312557. Uitgeest: Spreekuur op donderdagochtend van 9.00-11.00 uur, Hogeweg 9, tel. 0251-310406, b.g.g. 0251-251500.

Sociaal Raadslieden Castricum

Voor advies en hulp bij invullen van formulieren van belastingen, kwijtscheldingen, arbeidskwesties en huursubsidie. Voor een afspraak bellen naar 0251-257157.

Alzheimer telefoon: 030-6567511, 24 uur per dag en 7 dagen per week.

Algemeen alarmnummer 112

Politiebureau 0900-8844.



Een hondenzwemdag in zwembad Damphegeest

Limmen - Bij een lekkere temperatuur en af en toe een zonnetje genoten honden en baasjes van de afsluiting van het zwemseizoen 2012 in het zwembad Damphegeest in Limmen. Foto: Peter van Renen.

Museum Gemaal 1879 nog twee zondagen te bezoeken

Akersloot - Nu het zomerseizoen ten einde loopt gaat het Museum Gemaal 1879 per oktober zijn deuren weer sluiten. Op de zondagen 23 en 30 september is er nog gelegenheid om het gemaal te bezoeken van 13.30 tot 16.30 uur. Op die dagen vermaakt het gemaal voor bezoekers water en kan tevens de expositie van keramisten Annelies Deutekom uit Heerhugowaard worden bezichtigd. Naast keramiekbeelden zijn er ook enkele bron-

zen beelden ten toon gesteld. Het Gemaal 1879 is te vinden in Akersloot op het adres Fielkerweg 4/ tegenover Klein Dorregeest 12, in de nabijheid van hotel Van der Valk. Annelies Deutekom en/of de vrijwilligers van het gemaal zullen bezoekers van harte verwelkomen en rondleiden en een inijkje geven op de kunst en de waterhuishoudkundige historie van het gebied rond Akersloot en Limmen.



Amsterdam Nieuw-West in de jaren 1950-1960

Castricum - Vrijdagochtend 28 september geeft Erik Schmitz een lezing in bibliotheek Castricum over de nieuwe wijk in Amsterdam, Nieuw-West in de jaren '50-'60.

In de lezing is veel aandacht voor het wel en wee van de inwoners en de wijze waarop zij de nieuwe wijk hebben ervaren. Het verhaal wordt ondersteund door foto's uit de collectie van het Stadsarchief Amsterdam en bijzondere en ontroerende amateurfilmpljes van bewoners. Zo ontstaat

niet alleen een beeld van Amsterdam, maar ook van de Nederlandse wederopbouwperiode. Aan de hand van vaak onbekende foto's en amateurfilmpljes neemt Erik Schmitz, medewerker van het Stadsarchief Amsterdam, bezoekers mee terug naar de jaren '50 en '60. Aanvangstijd 10.00 uur, toegang 2,50 euro inclusief kopje koffie of thee. Reserveren is mogelijk via de klantenservice en op tel.nr. 0251-655678 of mail via Castricum@bibliotheekkennemerwaard.nl.



Paraglider raakt gewond

Castricum - Een 47-jarige paraglider uit Amsterdam raakte vorige week woensdagmiddag gewond op het strand bij de hoofdingang. De paraglider kwam door het plotseling wegvallen van de wind met een harde klap op het strand terecht. De man had erg veel last van zijn rug en werd met de ambulance overgebracht naar het Medisch Centrum Alkmaar.

COLOFON
de **Castricum**

Verschijnt woensdag
**EDITIE 12: CASTRICUM,
BAKKUM, LIMMEN, AKERSLOOT**

Uitgeester
courant

Verschijnt woensdag
EDITIE 13: UITGEEST

Kantooradres:
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:
ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:
Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricum.nl
verkoop@uitgeestercourant.nl

Advertentieverkoop:
Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532
Roos Bresgen
Mobiel 06-37151513

Advertentietarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij:
Maandag voor 12.00 uur
info@castricum.nl
info@uitgeestercourant.nl

Redactie:
Anneke Zonneveld
Mobiel 06-12931800
Mirjam Beevendorp

Directie:
Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:
Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

**Verspreiding en
bezorgklachten:**
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgever van:
Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE
CASTRICUM: 17.125
UITGEESTER COURANT: 6.100

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL
WWW.UITGEESTERCOURANT.NL

Genieten & Zo aan de dorpsstraat



Theepakket:
100 gram Afternoon Blend
100 gram Darjeeling Melange
50 gram Pay Mu Tan
100 gram Gunpowder
Voor een pakketprijs van **€ 14,50**

Koffiepakket Blend:
250 gram Java Mocca
250 gram Castricum Blend
250 gram Italiaanse Espresso
250 gram Arabica Latte
Voor een pakketprijs van **€ 19,50**

Koffiepakket Regular:
250 gram Baba Budan Ramesh India
250 gram Kopi Laki Indonesië
250 gram Tarrazu Costa Rica
250 gram Yirgacheffe Ethiopië
Voor een pakketprijs van **€ 19,50**

Aanbieding geldig van 17 september t/m 30 september 2012

Maandag gesloten
Dinsdag & Woensdag 11.00 tot 19.00 uur
Donderdag van 11.00 tot 21.00 uur
Vrijdag 9.00 tot 21.00 uur
Zaterdag van 9.00 tot 19.00 uur
Zondag van 12.00 tot 19.00 uur

www.gustocastricum.nl
Dorpsstraat 66 • Castricum



Programma 20 sept t/m 26 sept 2012

zaterdag 17.30 & 18.00 uur
Documentaire 75 jaar Corso
Gemaakt door Stichting Oud-Castricum
Toegang gratis (vol = vol)

zaterdag 18.30 & 21.00 uur
zondag 16.00 uur
Casablanca (1942) Toegang 2 Euro
zaterdag 18.30 & 21.00 uur
zondag 16.00 uur

Alles is Liefde (2007) Toegang 2 Euro
donderdag 20.00 uur
vrijdag 21.00 uur
zondag, maandag, dinsdag & woensdag 20.00 uur

Ted
donderdag 20.00 uur
vrijdag 18.30 & 21.00 uur
zondag & maandag 20.00 uur
dinsdag 14.00 & 20.00 uur
woensdag 20.00 uur

De Verbouwing
vrijdag 18.30 uur
dinsdag 14.00 uur

Intouchables
zondag 13.00 uur woensdag 13.30 uur

Brammetje Baas
woensdag 16.00 uur

Sammy 2 (NL)
zaterdag & zondag 13.00 uur
woensdag 13.30 uur

Madagascar (NL) 3D
zaterdag 13.00 uur woensdag 16.00 uur

Brave (NL) 3D

Reserveren: 0251-652291
www.corsobioscoop.nl
Dorpsstraat 70 • Castricum



Maandmenu
Proeverij van de kaart

Huisgemaakt knoflook soepje en pomodori soepje

Lams rack op een bedje van knolselderijpuree, aardappeltaart, seizoensgroente en honingtijmjus

Pannacotta met een aardbeien coulis en roodfruit

€ 32,50 per persoon

Reserveren: 0251-659722
www.pinchocastricum.nl
Dorpsstraat 66a • Castricum

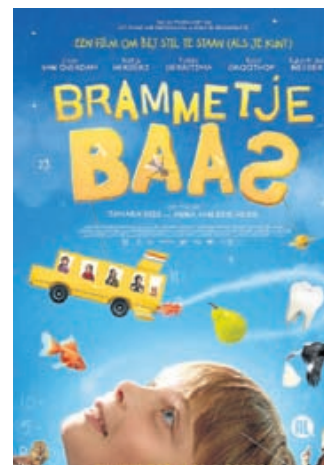


Thriller De Verbouwing

Na de succesvolle films 'Terug naar de Kust' en 'Gooische Vrouwen' regisseert Will Koopman ditmaal de thriller 'De Verbouwing', naar het gelijknamige boek van Saskia Noord. De spannende film vertelt het verhaal van plastisch chirurg Tessa van Asselt (Tjitske Reidinga). Zij is eigenaresse van een privékliniek en bezig met het opbouwen van een glansrijke carrière. Wanneer de verbouwing van haar huis, geleid door haar man Rogier (Mark Rietman), dreigt uit te lopen op een regelrechte ramp, haar huwelijk begint te wankelen en er ook zakelijke problemen ontstaan, begint haar zo perfect opgebouwde wereld langzaam in te storten.

Brammetje Baas

De zevenjarige Brammetje Baas denkt veel na over de wereld om hem heen. Hij heeft ontzettend veel zin om naar groep drie te gaan. Maar dan komt hij bij de strenge meester Vis in de klas. De rechtlijnige meester Vis heeft geen oog voor de binnenwereld van het beweeglijke ongeconcentreerde jongetje en zet alles op alles om Brammetje in de pas te laten lopen. De ouders van Brammetje worstelen met de vraag in hoeverre zij van hun zontje moeten verlangen dat hij zich aanpast zonder doodongelukkig te worden.



23e jaargang Jazz In Bakkum staat als een huis

Bakkum - In Hotel Borst gaat op zondag 30 september rond de klok van 16.00 uur het 23e Jazz-in-Bakkumseizoen weer van start met een programma dat staat als een huis.

Organisator en pianist Jos van Beest heeft samen met zangeres Mariëlle Koeman en in samenwerking met Hotel Borst weer een prachtig muzikaal seizoen weten samen te stellen met een aantal muzikale hoogtepunten, met topmusici uit zowel binnen- als buitenland.

Het seizoen wordt geopend met pianist Rob Agerbeek die als bassist Dolf Del Prado en drummer Ben Schröder meeneemt. Deze bekende 'oude rotten in het vak' brengen mainstream-swing. Op 28 oktober geeft de internationale zeer veelgevraagde tenor/sopraan saxofonist Ben van Dungen met zijn kwartet acte de presence.

Op 25 november valt de beurt

aan blues- en boogpianist Martijn Schok die speelt met saxofonist Rinus Groeneveld. Op 16 december presenteren zangeres Mariëlle Koeman en Jos van Beest hun tiende album, getiteld 'Love Bossa'. Dit nieuwe album wordt op 21 september gereleased in Japan door hun vaste Japanse platenmaatschappij Handmade Jazz Atelier Sawano. In Japan genieten Mariëlle en Jos een ongekende populariteit. Zij werken nu twaalf en een half jaar samen met deze Japanse platenmaatschappij.

Op dit nieuwe album werken, naast Mariëlle Koeman en Jos van Beest onder andere mee bassist Evert Woud, drummer Frits Landesbergen, gitarist Tim Langendijk en saxofonist/fluitist Fred Berkemeijer.

Op 27 januari komt de Engelse trombonist Tom White en hij wordt begeleid door het trio van Nol Sicking, aangevuld met saxofonist Thomas Streutgers. Op 24 februari 2013 komen de

oude stijl jazzliefhebbers ruimschoots aan hun trekken met The Hot Jazz Ambassadors. Op 31 maart 'The music of Oscar Peterson'; een muzikaal feestje met een trio onder leiding van pianist Hans Kwakernaat die geheel in de traditie van deze grote muzikale legende speelt.

Op 28 april wordt het seizoen afgesloten met het Jos van Beest Trio en een mystery gastsolist. Het adres is Oldenbarneveldtweg 25 in Bakkum, de toegang is gratis.



Iskra start seizoen met Azure Music Quartet

Castricum - Voor het seizoen 2012/2013 heeft Iskra weer tien concerten op het programma staan. Zaterdag 29 september presenteert Iskra Jazzclub het Azure Music Quartet in Hotel Het Oude Raadhuis te Castricum. Het kwartet wordt gevormd door pianist Pierre-François Blan-

chard, gitarist Rogier Schneemann, bassist Luciano Poli en drummer David Barker. Na de Nederlandse optredens speelt de band met succes op voorraanstaande podia in Brazilië en Argentinië. Kaartverkoop via www.iskra.nl of aan de kassa. Aanvangstijd 20.30 uur.

Corso Bioscoop 75 jaar



Castricum - Vanwege het heugelijke feit dat Corso Bioscoop in Castricum 75 jaar bestaat, heropent burgemeester Mans zaterdag 22 september om 16.30 uur de bioscoop letterlijk opnieuw. De aankomende maanden zijn er diverse films, lezingen en exposities in en om de bioscoop. Er is een aantrekkelijk programma samengesteld door de bioscoop, Werkgroep Oud-Castricum en Bibliotheek Kennemerwaard.

Naar aanleiding van 75 jaar Corso Bioscoop heeft stichting Werkgroep Oud-Castricum een documentaire gemaakt over 75 jaar Corso Bioscoop. Deze documentaire wordt vertoond op zaterdag 22 september om 17.30 en 18.00 uur. De toegang is gratis.

Om te vieren dat Corso Bioscoop 75 jaar bestaat worden klassiekers 'Casablanca' (1947) en 'Alles is Liefde' (2007) vertoond op zaterdag 22 september om 18.30 en 21.00 uur en op zondag 23 september om 16.00 uur. De films staan voor de eerste en de laatste tien jaar van Corso Bioscoop. De toegang is 2,00 euro inclusief een kopje koffie of thee of een flesje fris. Kaarten zijn verkrijgbaar bij Corso, tel. 0251-652291 of www.corsobioscoop.nl.

Bernard van den Boogaard, componist-pianist-docent bij Toonbeeld neemt bezoekers mee in de geschiedenis van het gebruik van muziek bij de film. Aan de hand van voorbeelden wordt aangetoond hoe de makers van filmmuziek niet alleen

een sfeer oproepen die beelden versterkt maar ook vaak een rode draad van muziek aanleggen die het ongeziene suggereert. Lezing bij Corso op zaterdag 13 oktober om 10.30 uur. Toegang 4,00 euro. Reserveren bij de bibliotheek in Castricum. Hans Kinders geeft, in de bibliotheek in Castricum, op donderdag 4 oktober om 20.00 uur de lezing 'Door het oog van de camera'. Aan de hand van diverse camera's wordt de ontwikkeling verteld over onder andere de consumentencamera vanaf 1960. Vertoond worden de films: De Schuilkamer, Corso, Niek Kuis en de familieboerderij en Kunst en Koningsduin. Toegang 4,00 euro. Op donderdag 8 november geeft Harry Peters, deskundige op het gebied van boekverfilmingen, in de bibliotheek van Castricum, om 20.00 uur een lezing over 'Het boek of de film? Het boek én de film?'. Toegang 4,00 euro. Van 3 december tot en met 14 januari is de expositie '75 jaar Corso' te bewonderen. Deze expositie is samengesteld door Werkgroep Oud-Castricum.

Voor de activiteiten bij de bibliotheek Castricum kan men reserveren bij de klantenservice of telefonisch 0251-655678, of per mail castricum@bibliotheekkennemerwaard.nl.



Jan Veldt 40 jaar in dienst bij Kleverlaan

Limmen - Jan Veldt was afgelopen augustus 40 jaar in dienst bij Automobielfabriek Kleverlaan BV. Reden voor een feestje! Vakman Jan Veldt is monteur van het eerste uur bij Kleverlaan en hij doet zijn werk nog steeds met veel plezier. Op zater-

dag 29 september is er van 15.00 tot 18.00 uur feest in de werkplaats, de tweede huiskamer van Jan. Klanten, vrienden, relaties en (ex)collega's zijn welkom om deze mijlpaal samen met Jan en zijn vrouw Carla te vieren op het adres Rijksweg 154A in Limmen.

Modeshows bij Kemp

Castricum/Beverwijk - De nieuwe najaarsmode is weer gearriveerd bij damesmodedespecialist Kemp. Er zijn prachtige kleuren voor het komende seizoen en het is dus zeer de moeite waard om één van de modeshows te bezoeken.

Op dinsdag 25 september zijn er maar liefst vier shows in de

winkel aan de Breestraat 28 in Beverwijk. Deze beginnen om 10.00, 11.30, 13.30 en 15.30 uur. In de winkel aan de Burgemeester Mooijstraat 12 in Castricum is er op donderdag 27 september een doorlopende moderepresentatie. Opgeven voor de modeshows is niet nodig. Men kan gewoon binnenlopen en al het moois bekijken.

Laan heeft nu ook een webwinkel met kantoorartikelen en meer

Castricum - Na webwinkel www.boekhandellaan.nl, die vooral gericht is op boeken heeft Kantoorboekhandel Laan uit Castricum met www.onlaan.nl nu ook een webwinkel voor kantoorartikelen. De site bevat 25000 artikelen. Naast kantoorartikelen zijn er bovendien ook cadeau-artikelen, agenda's en facilitaire artikelen te vinden, zoals bijvoorbeeld frisdranken en schoonmaakmiddelen.

Er zijn vaak misvattingen dat de prijzen van grote, landelijke web-winkels goedkoper zijn. Laan gaat graag de uitdaging aan. "Ik kijk wel eens op internet naar wat een artikel bij anderen kost, maar het valt me op dat onze winkelprijzen kunnen wedijveren met de top drie van vergelijkbare webwinkels," vertelt Hans Laan, die de webwinkel samen met webarchitect heeft ontwikkeld.

Onlaan kan ook de volgende dag gratis bezorgen, maar als de bestelling in de winkel wordt opgehaald, heeft men een extra voordeel in de vorm van spaarpunten. En aangezien al tweederde van de klanten een klantenpas heeft, kan dat de moeite waard zijn.

"Zeker nu men tot eind september 75 extra spaarpunten kan krijgen", vervolgt de fysieke webwinkelier.

Peuter- en kleuterballet bij Balletstudio Jacqueline Burger

Castricum - De peuterles op zaterdagochtend is een goede start voor mini-ballerina's van drie en vier jaar. Langzamerhand raken de kinderen vertrouwd met de basiselementen van klassiek ballet door middel van kinderliedjes en eenvoudige klassieke deuntjes. De kinderen nemen hun knuffeltje mee de les in voor zelfvertrouwen en dansen hier ook mee. De eerste kijkles werd op 15 januari door alle (groot) ouders en andere fans bijgewoond. Wat was iedereen trots

op de kinderen. De woensdagmiddag kleuterlessen zijn voor kinderen van vier en vijf jaar. Ook hier worden alle basiselementen op een gezellige manier behandeld. Eenvoudige oefeningen in rijtjes en kringetjes wisselen elkaar af en bouwen spierkracht op. Het zelfvertrouwen neemt dan al snel toe. Vanaf zes jaar kan de klassieke les uitgebreid worden met een half uurtje jazzdance als extra les. Alle leeftijden van de basisschool en voortgezet onderwijs kunnen terecht voor

een klassieke- en of jazzballetles. Late, fanatieke starters kunnen zich uitleven bij de stoomcursus op dinsdag, donderdag en zaterdag. Instromen kan het hele jaar door. Iedereen doet aan het eind van het seizoen, in juni, mee aan de eindpresentatie in Sporthal De Bloemen.

Voor meer info kijk op de vernieuwde website www.BalletstudioJacquelineBurger.nl. Bel naar 023 - 5361009 in de ochtenduren of mailen naar bsjburg@zonnet.nl.

FitmetVisie viert jubilea met feestelijke open dag

Heemskerk - FitmetVisie, Centrum voor Fitness & Fysiotherapie houdt 29 september een open dag. De reden van deze open dag is dat de afdeling Fitness haar 7,5-jarig bestaan en de fysiotherapie afdeling haar vijfjarig bestaan viert. Dat willen ze dus niet zomaar voorbij laten gaan.

Tijdens de open dag kunnen bezoekers gratis advies vragen aan de fysiotherapeut, gratis bloeddruk-, cholesterol- en bloedsuikermeting laten uitvoeren en gratis hun gewicht, BMI, vet- en spiermassa laten meten. Verder kan men gratis een voetdiagnostisch consult krijgen en/of een

demo voetreflex. Daarnaast is er een leuke aanbieding voor mensen die lid willen worden van FitmetVisie. Nieuwe leden ontvangen 25% korting op onbeperkt fitness inclusief groepslessen, seniorenprogramma's en fysiofitness.

Als klap op de vuurpijl kan men door middel van een prijsvraag kans maken op mooie prijzen. De hoofdprijs is een iPad. Kortom, ga langs en maak kennis met FitmetVisie. De koffie staat klaar.

FitmetVisie is te vinden aan de Jean Monnetstraat 3 in Heemskerk, 0251-252580, website www.fitmetvisie.nu.

Inbraak bedrijfspand

Akersloot - In de nacht van donderdag op vrijdag werd er ingebroken in een bedrijfspand aan de Molenlei. Toegang werd

verschaft door het forceren van de roldeur waarna er verschillende elektrische gereedschappen werden weggenomen.

KinéfleX volop in beweging

Uitbreiding met eendaagse workshop voetreflex



Castricum - "Met enige regelmaat worden we geconfronteerd met stress en onrust in ons leven. Dit kan lichamelijke en mentale klachten geven. Soms zodanig dat we uit balans raken en zelf niet meer het evenwicht kunnen herstellen. KinéfleX helpt om dit evenwicht weer te vinden." Aan het woord is Michaëla Wierdsma, die bijna tien jaar geleden KinéfleX, Praktijk voor Bewustwording & Gezondheid oprichtte. In de praktijk vinden, naast een groot aantal uiteenlopende behandelingen, lezingen, meditatiebijeenkomsten en workshops plaats. Op zaterdag 29 september van 10.00 tot 17.00 uur kun-

nen belangstellenden meedoen aan de eendaagse workshop voetreflex. Michaëla: "In de workshop voetreflex leer je hoe je een verkorte voetreflexbehandeling kan geven volgens de methode van de Bond voor Europese Reflexologen. Het is niet mogelijk om na deze workshop een praktijk te beginnen of voetreflex toe te passen in een reeds bestaande praktijk."

De fraaie praktijkruimte die drie jaar geleden werd geopend naast haar huis op Tijn 2, heeft ook twee verschillende ruimtes te huur per uur of per dagdeel. De kelder met vloerverwarming is ideaal voor bijvoorbeeld me-

ditatieavonden of lezingen. De ruimte op de eerste verdieping is bedoeld voor startende ondernemers passend bij het concept van KinéfleX.

Op zondag 23 september is er een open dag van 11.00 tot 16.00 uur. Gedurende de dag zijn er verschillende demonstraties: voetreflex, tenen lezen, kinesio- logie en Quantum Touch. Ook is er aan de voetreflex micro-lezing een korting van 33% verbonden in de internationale week van reflexologie van 24 tot en met 29 september.

Op 4 oktober start een reeks 'Inzicht-avonden'. "Op tien donderdagavonden komen verschillende thema's langs met de bedoeling meer inzicht te krijgen in wie je bent, waar je vandaan komt en wat je wilt", legt Michaëla uit. Tijdens deze avonden komen zaken aan bod als meditatie, voeten en tenen, kleuren, gezichtsdiagnostiek, zelfinzicht, aura en chakra's, tekenen, spirituele kaarten en nog meer. Alle avonden zijn los te bezoeken. En dan worden er tenen gelezen op donderdagavond 11 oktober. "Tenen lezen is een leuke methode om gedrag en gewoontes te lezen", besluit Michaëla lachend. "Pas als je een aantal voeten naast elkaar ziet, vallen de verschillen op. In deze workshop wordt een tipje van de sluier opgelicht en daarna kijk je nooit meer hetzelfde naar voeten en tenen."

Bij KinéfleX kan men bovendien terecht voor kinesio- logie, waarbij de spieren in balans worden gebracht, Neuro Emotionele Integratie waarbij emotionele blokkades worden opgeheven en wordt er spiegelend ge-coacht. Kijk voor uitgebreide informatie op www.kineflex.nl, bel naar 0251-670671/06-55854881. of mail: info@kineflex.nl.



Bigmove GGZ nu ook van start in Castricum

Castricum - Veel mensen hebben dagelijks te maken met een combinatie van ingrijpende klachten. Denk bijvoorbeeld aan depressie, angst, somberheid, eenzaamheid, pijn, slapeloosheid, soms in combinatie met overgewicht, suikerziekte of hart- en vaatziekten. De complexe problematiek en onmacht waar deze patiënten mee kampen, vraagt om meer dan adviezen, medicatie of eerstelijns GGZ-aanbod. Ze zijn gebaat bij een specialistische en integrale behandeling. Het BigMove GGZ-programma biedt deze aanpak. In een behandeltraject van zes maanden leren deelnemers onder begeleiding van een psycholoog en BigMove-begeleiders hun eigen kracht (her)ontdekken, overwinnen hun klachten en staan daardoor positiever in het leven. Vanaf september gaat dit baanbrekende GGZ-programma ook van start in Castricum in samenwerking met Rehab Centre. Wekelijks komen deelnemers bij elkaar. De groepsbegeleiders inspireren en motiveren tot het verleggen van grenzen en het bewegen met plezier. Daarnaast zijn er individuele sessies met een BigMove-

psycholoog om het persoonlijke proces van de deelnemer te begeleiden: van klacht naar kracht. Deelname aan BigMove kan na verwijzing door de huisarts en wordt grotendeels vergoed door zorgverzekeraars. Aanmelden kan per mail info@rehabcentre.nl of telefonisch op 0251-653082. De eerste groep start op 2 oktober, de intakegesprekken vinden nu plaats. Exacte locatie voor de groepsbijeenkomsten wordt nog bekend gemaakt. Individuele sessies zullen plaatsvinden op Raadhuisplein 3, in een behandelkamer in de sport- school sport4me.

Kijk voor meer informatie over het BigMove GGZ-programma op www.bigmove.nu, of neem contact op met de BigMove-locatiemanager Inge Rijken, of haar vervangster Toos Tromp op 0251-653072.



Volgende stap in woningbouwplannen Limmen – Zandzoom

Limmen - Voor de woningbouw in de Zandzoom kan de uitwerking van start nu de bestemmingsplanprocedure is afgerond. Op 12 september heeft de Raad van State besloten dat het bestemmingsplan en exploitatieplan onherroepelijk zijn. Weliswaar heeft de Raad van State bij de behandeling van het aangespannen beroep het besluit van de gemeenteraad vernietigd, maar heeft daarbij tegelijkertijd besloten dat het bestemmingsplan en het exploita-

tieplan wel in stand kunnen blijven. Dit komt doordat een aantal zaken op tijd konden worden hersteld. Het gaat hierbij vooral om de nieuwe aansluiting op de A9. Op het moment van besluitvorming over het bestemmingsplan was er nog geen formele toestemming van het ministerie van Infrastructuur en Milieu. Die is er inmiddels wel. De Raad van State heeft daar rekening mee gehouden. Limmen – Zandzoom is het Castricumse deel van het project Wonen in het Groen, een

gezamenlijk initiatief van de Provincie Noord-Holland en de gemeenten Alkmaar, Heiloo en Castricum. Het gaat om woningbouw, een aansluiting op de A9 en het ontwikkelen van natuur en recreatie. Ontwikkelingsbedrijf De Limmer Strandwal en gemeente Castricum werken samen verder aan het uitwerken van de eerste fase van het Castricumse deel van de Zandzoom. Het bestemmingsplan en exploitatieplan Limmen – Zandzoom is te zien op www.castricum.nl.



Bernard Karsten in café Balu

Castricum - Zondag 23 september is er in het centrum van Castricum weer najaarsmarkt. Dan knalt men bij café Balu het seizoen uit met de Castricumse

zanger/entertainer Bernard Karsten. Bernard zal dan uiteraard zijn nieuwe single 'Laat de zon maar schijnen' laten horen. Aanvang 16.00 uur.

Judoka's Groefsema in actie op het Spaarne teamtoernooi



Limmen - Afgelopen zaterdag kwamen de judoka's van Judoclub Groefsema in actie op het Spaarne teamtoernooi. Dit was voor de judoka's de eerste wedstrijd van het judoseizoen. Aan dit sterk bezette teamtoernooi voor judoka's onder de 10 jaar en onder de 12 jaar doen ieder jaar

teams uit heel Nederland mee. De judoka's van Judoclub Groefsema deden samen met de judoka's van Ben Rietdijk Sport uit Velslerbroek mee aan dit teamtoernooi.

In het team -10 jaar kwam voor Judoclub Groefsema Luuk Zijp in actie. Voor Luuk was dit zijn eer-

ste teamwedstrijd. Het team wist alle partijen in de poule te winnen. In de winnaarsronde werd vervolgens de eerste wedstrijd verloren en zo was het toernooi jammer genoeg over. Luuk kon terug kijken op een succesvolle dag, want hij wist al zijn partijen winnend af te sluiten.

Bij de judoka's -12 jaar kwamen Kane van Raalte en Bram Brantjes in actie. Het team begon met een verliespartij tegen de latere kampioen. In de poule werden vervolgens drie wedstrijden gewonnen. Dit bleek voldoende voor de winnaarsronde. In de kwartfinale stonden de judoka's tegen Haaglanden, deze partij werd met 4-3 gewonnen. In de halve finale was A-Zeven uit Friesland te sterk. Om het brons verloor het team van Hercules. Vierde van de 17 deelnemende teams uit heel Nederland. Zo konden Kane en Bram samen met de judoka's van Ben Rietdijk Sport toch nog terugkijken op een succesvolle judodag.



Sporten met een beperking

Regio - De Kennemer Invaliden Sportclub, is een sportvereniging voor mensen met een verstandelijke- en of lichamelijke beperking.

Op 20 september geeft de KIS een clinic aangepast badminton tijdens de Heliolympics. KIS trainer en tevens meervoudig Nederlands Kampioen Timo Bakker brengt samen met Nederlands en Europees kampioen Inge Bakker de deelnemers aan deze clinic de fijne kneepjes van het

badmintonnen in een rolstoel bij. Ook zwemmen is zeer goed voor mensen met een beperking. De gehele spiergroep wordt aangesproken, en het gewichtloosheid in het water wordt als zeer prettig ervaren. De Kennemer Invaliden Sportclub heeft nog ruimte voor leden op de donderdagavond in het Sportfondsenbad in Beverwijk. Daar wordt gezwommen tussen 19.00 en 20.00 uur. Meer informatie op de website van de KIS : www.asij.nl

Teleurstellend gelijkspel voor Limmen

Limmen - Limmen speelde zondag teleurstellend 2-2 tegen OSV. Limmen stond 0-2 voor in de rust maar na rust was het matig en zo verliest het twee punten. Na de mooie 1-0 overwinning tegen WSV'30 mocht Limmen 1 voetballen tegen OSV uit Amsterdam.

Deze ploeg had nul punten uit twee wedstrijden en was gebreuk op een goed resultaat. Het vlaggenschip moest helaas stellen zonder aanvoerder Rik Seignette vanwege ziekte en ook Emile Veldt is nog niet hersteld van zijn blessure. Limmen, met Jan Welboren op het middenveld en Tjeerd Kruidenberg weer in

de spits, had vijftien minuten nodig om de ban te breken. Na een corner van Paul Zeeman knikte Jack van der Reep de 0-1 binnen. Het overwicht van Limmen bleef voortduren en in de 40ste minuut werd dat beloond. Na een goede pass van Jeroen Veldt schoot Paul Zeeman de bal van rand 16 in de korte hoek.

Na de rust moest Limmen dit niveau vasthouden maar niks was waar. Limmen kreeg nog een paar goede kansen op de 3-0 maar die ballen gingen er niet in. In de 73ste minuut kreeg OSV een corner. Na onoplettendheid achterin ging de bal achter Lars Beukers en stond het 1-2. Na de

1-2 drukte OSV meer naar voren en Limmen begon achteruit te voetballen. In de 80ste minuut was het dan ook raak. Een vrije trap werd op het middenveld snel genomen en de bal werd diep gestuurd naar de spits van OSV. Deze bal viel achter de verdediging van Limmen en zo kon de spits één-één op doelman Lars Beukers en schoot de bal knap over hem heen. Na de 2-2 zette Limmen nog druk op de eventuele 2-3 maar echte kansen bleven uit.

Volgende week speelt Limmen thuis tegen Koedijk. Na deze teleurstellende 2-2 moet de ploeg zich revancheeren.



Truus Noordermeer wint het Cees Min-toernooi

Limmen - Donderdag 13 september werd bij de jeu de boulesvereniging 'de Boulewei' het seizoen traditioneel afgesloten met het Cees Min-toernooi. De winnares van dit toernooi was Truus Noordermeer. Truus werd tevens clubkampioen van het

seizoen 2012. Bij de vereniging is nog ruimte voor nieuwe leden. Iedereen vanaf 55 jaar en woonachtig in Limmen is van harte welkom. Voor informatie kan contact opgenomen worden met het secretariaat, tel. 072-5051769.

Cas RC leukste sportvereniging van Nederland

Castricum - Wat is de Leukste Sportvereniging van Nederland? Uit de voorronde in de gemeente Castricum is Castricumse Rugby Club als winnaar naar voren gekomen. Nu maakt Castricum-

se Rugby Club een serieuze kans op de landelijke titel, maar dan zijn wel voldoende stemmen nodig. De verkiezing staat ook in het teken van drie goede doelen. Stemmen is gratis en voor

iedere stem keren de sponsors van deze verkiezing 0,05 euro uit aan drie goede doelen: Right to Play, Spieren voor Spieren en Ki-Ka. Een stem uitbrengen kan tot en met 20 oktober via de website www.leukstesportvereniging.nl Bij het uitbrengen van een stem maken stemmers direct kans op leuke prijzen zoals de nieuwe iPad, en een jaar lang gratis sporten.

Sportinstuif voor de jonge ouderen

Limmen - De sportinstuif voor 55 plussers vindt plaats op woensdagmiddag in sporthal de Enterij in de periode van september tot eind april van 14.00 tot 15.30 uur met uitzondering van de schoolvakanties. Het is een groep dames en heren die anderhalf uur ontspant door in-

spanning en ter afsluiting even bijpraat onder het genot van een kopje koffie of thee.

Tijdens de sportinstuif wordt er gebadmintond en wordt er een uur bodyfit gegeven onder leiding van Lea Dam. Het laatste half uur wordt er volleybal/

gelijnbald of tennis gespeeld met foamballen.

Wie nieuwsgierig geworden is, kan een keertje meedoen. Er zijn nog enkele plaatsen vrij, vooral voor damesleden.

Voor meer informatie: Lea Dam, tel. 072-5052768 of e-mail: leadam@quicknet.nl.




Zondag 23 september 14.00 uur:

Limmen - Koedijk

balsponsor: **KEURSLAGER SNEL**

pupil v.d. week: **CHRIS DE GOEDE (SPELER LIMMEN D3)**



sponsor



Zaterdag open dag bij Sport4Me en Rehab Centre

Castricum - Na ruim tien jaar is het Rehab Centre Castricum afgelopen voorjaar verhuisd naar een nieuwe locatie. Het Rehab Centre is nu gevestigd op het Raadhuisplein 3 te Castricum.

De nieuwe vestiging is in het sportcentrum Sport4Me, het voor de Castricommers bekende ronde gebouw waar vroeger fietswinkel Profile zat. In het sportcentrum heeft een verbouwing plaatsgevonden waardoor mooie behandelkamers gerealiseerd zijn. Alles bevindt zich op de begane grond en is goed toegankelijk

voor minder validen. Er is ruime parkeergelegenheid voor de deur, en er zijn enkele invalidenparkeerplaatsen beschikbaar.

Zaterdag 22 september staan de deuren van Rehab Centre open voor belangstellenden. Er is die dag veel te doen, zoals een kracht- en lenigheidsmeting, suiker- en cholesterolmeting door een verpleegkundige van Viva, demonstratie van Cure tape, verkorte risico inventarisatie voor valgevaar bij ouderen, een verzekeringscheck en een demonstratie



stabiliteitstraining door middel van een computergame. Deelname is gratis. Zie ook www.rehabcentre.nl.

Ook Sport4Me houdt zaterdag een open dag van 11.00 tot 17.00 uur. Dan kan het vetpercentage en de conditie worden gemeten. Er is tevens een presentatie van nieuwe apparatuur en teamleden. Ouderen zijn ook van harte welkom. Deze kunnen veilig sporten door de goede begeleiding. Wie zich zaterdag opgeeft als lid hoeft geen inschrijfgeld te betalen. Zie ook de website: www.sport4me.nl.

Open Dag Sport4Me

22 september 11-17 u
raadhuisplein 3
Castricum

In samenwerking met **Rehab Centre**,
fysiotherapie, manueel therapie &
arbeidsrevalidatie

SPORT4ME
cardio | fitness | health | aerobics

- alleen die dag: **inschrijven zonder inschrijfgeld**
- gratis vetpercentage meting
- gratis conditietest
- presentatie nieuwe apparatuur en nieuwe teamleden

www.sport4me.nl



Praktijk voor fysio- en manuele therapie, medische fitness en arbeidsrevalidatie

OPEN HUIS

zaterdag 22 september

11.00-15.00

**U bent van harte welkom op onze nieuwe locatie:
Raadhuisplein 3 (in sportschool Sport4me)**

- GRATIS kracht en lenigheidsmeting
- GRATIS suiker en cholesterolmeting door verpleegkundige van VIVA
- tape demonstratie door Cure tape
- GRATIS verkorte risico inventarisatie valgevaar bij ouderen (vragenlijst en test)
- verzekeringscheck
- demonstratie stabiliteitstraining middels "gamen"

Rehab Centre • Raadhuisplein 3 • 1902 CA Castricum • Tel.: 0251 - 653 072
www.rehabcentre.nl

EN NU IK!

Gulzar Seley woont met haar man en drie kinderen sinds 2005 in Castricum. Zij zijn afkomstig uit Xinjiang, een autonome regio in de Volksrepubliek China.

Hier wonen veel Oeigoeren, de bevolkingsgroep waar ook Gulzar en haar familie toe behoort. Het is een van oorsprong Turkse bevolking. Ze hebben nog steeds hun eigen Turkse taal, het Oeigoers.

Gulzar en haar man kennen elkaar al vanaf hun twaalfde. Ze doorliepen samen de middelbare school en de universiteit. Beide studeerden af als bedrijfskundig econoom. "We kennen elkaar al zolang, hij hoeft maar één woord te zeggen en ik weet al wat hij bedoelt", zegt ze lachend. De trouwfoto staat groot in de kamer. Hun oudste zoon is 14 en zit op de Havo. Hij is nog in Xinjiang geboren. Hun zesjarige dochtertje zit op basisschool Cunera, waar haar oudere broer ook op heeft gezeten. Gulzar is er een jaar overblijfmoeder geweest. In de wieg kraait de prachtige baby van vier maanden. Hij probeert te grijpen naar de mobiel boven zijn hoofd. Het kraaien wordt krijzen, zijn moeder tilt hem uit de box. "Een geschenk", zegt Gulzar die inmiddels 41 is, trots. Ook zijn broertje en zusje zijn dol op hem.

In Nederland heeft Gulzar haar boekhouddiploma gehaald. Op dit moment volgt ze via de LOI de masteropleiding Moderne Bedrijfs Administratie. Het gaat goed, ze heeft nog maar twee modules te gaan. Gulzar die ook in haar eigen land op een bank werkte, is vorig jaar door de bezuinigingen haar baan bij de SVB kwijt geraakt. Ze hoopt nu weer zo snel mogelijk via een uitzendbureau aan het werk te kunnen.



Gulzar en haar zoontje Mirselim

Haar man is zelfstandig tolk. Ze spreken allebei goed Nederlands al vindt Gulzar zelf "dat ze nog wel veel verbeterd moet worden". Vanmiddag gaan ze naar een traditionele Islamitische bruiloft van landgenoten. Ze heeft gisteren een tijd in de keuken gestaan en laat me proeven van bakkali en katkat, twee heerlijke zoete lekkernijen die straks mee naar het feest gaan. Gulzar heeft veel contact met andere Oeigoeren hier, maar ook met de mensen uit Castricum kan ze

het goed vinden. "Ze zijn vriendelijk en behulpzaam, ik voel me hier welkom". Toch blijft de heimwee naar haar prachtige land van bergen en woestijnen, naar haar familie en vrienden. "Echt heimwee, maar we wonen hier, dit is ons leven nu". Op mijn vraag of ze denkt dat ze ooit nog terug kunnen, zegt Gulzar: "Ik hoop het". Dan lichten haar ogen op: "Ja, ik geloof het".

Tekst en foto: Marie Kiebert.

Activiteiten voor jong en oud Evenement Lionsclub op terrein Assumburg

Heemskerk - Op zondag 23 september houdt Lionsclub Castricum-Heemskerk voor de vierde keer in successie een regionaal evenement op het sfeervolle terrein van kasteel Assumburg in Heemskerk. Aan dit evenement doen diverse stepteams van drie personen mee, die in estafette vorm tegen elkaar stappen en meedingen naar de hoofdprijs. De steprace start om 14.30 uur en zo rond 16.30 uur is de finale. Voorafgaand aan de steppenraces kan de jeugd een skelterrace rijden waarbij door het klokken van de rondetijden de snelste skelteraar wint. De wedstrijden starten om 13.00 uur. Naast het stepevenement zijn er

diverse andere activiteiten. Zo verzorgen leden van de handboogsportvereniging HBSV Assumburg enkele demonstraties en kunnen de bezoekers onder hun deskundige leiding zelf ook handboogschieten.

Voor wie geïnteresseerd is in de geschiedenis van slot Assumburg zijn er rondleidingen met een vertegenwoordiger van de Historische Kring Heemskerk. Kinderen kunnen in speciale waterballen over het slotwater lopen. Om 16.00 uur is er net als vorige jaar de spectaculaire eendjesrace. Dit jaar worden er 3000 plastic badeendjes losgelaten in de slotgracht waarna

de jeugdbrandweer van Heemskerk zorgt voor de "aandrijving" om de eendjes de finish zo snel mogelijk te laten bereiken.

Goede doel

Voor deelname aan de activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd ter ondersteuning van het goede doel. De opbrengst van dit ludieke en sportieve evenement komt ten goede aan de activiteiten het "Hof van Kijk Uit" in Castricum. Het geheel gerenoveerde en tot theehuis verbouwde jachthuis van Jonkheer Gevers biedt een unieke dagbesteding voor mensen met een lichte beperking. Zij kunnen werken in het groen, creatief aan de slag gaan en helpen in het theehuis.

Ook aan de inwendige mens wordt komende zondag gedacht. Er zijn diverse soorten vis, vlees en ijs te verkrijgen. Ook hiervan gaat een deel van de opbrengst naar het goede doel van deze dag.

Ingezonden brief

Fatsoenlijke prijs?

De reactie van mevrouw Hendriks in de Castricummer van 12 september heeft betrekking op onze suggestie om betaalbare seniorenwoningen te laten bouwen op de nu lege plek aan de Gobatstraat/Marshallstraat in Castricum. Zij vraagt zich af of dit een leuk CDA-ballonnetje in verkiezingstijd is.

De CDA fractie wil daar graag op reageren en haar suggestie toelichten. In het coalitie-programma van het huidige college, waarvan het CDA deel uitmaakt, is de wens opgenomen om meer betaalbare seniorenwoningen te bouwen. In onze gemeente zijn niet zo vaak geschikte, kleine terreintjes beschikbaar. Door het afbranden van het voormalige tafeltennisgebouw komt er hier misschien een mogelijkheid. Het CDA had verwacht dat het college zelf met een voorstel hiervoor zou komen. Toen dat uitbleef, heeft het CDA het initiatief genomen om dit onderwerp bij het college onder de aandacht te brengen. Een suggestie doen is de eerste stap; het uitzoeken of dat kan een volgende. Wij denken dat er in het duurdere segment (bijvoorbeeld Triade) wel aanbod voor senioren is. In het middensegment (circa 250.000,- euro) heel weinig tot bijna niets. Het is een klein bouwplan en vlakbij het winkelcentrum. Wij denken dat dat voor senioren een interessante mogelijkheid kan zijn. Daar waar eengezinswoningen vrijkomen, zien we jonge gezinnen komen. Die ontwikkeling zouden we graag een handje helpen.

Mocht mevrouw Hendriks daar met ons verder over van gedachte willen wisselen dan is zij van hartelijk welkom. Een afspraak daartoe kan gemaakt worden via Hans Huis in 't Veld, secretaris van de CDA fractie tel. nr. 06-28485059.

Namens de fractie van het CDA, Fer Wilms.



EU-schoolfruitprogramma op de Augustinusschool

Castricum - Basisschool Augustinus doet vanaf het nieuwe schooljaar mee aan het EU-schoolfruitprogramma om het eten van groente en fruit te stimuleren. Alle kinderen ontvangen vanaf deze week 20 weken lang twee porties groente en fruit per week. Na deze 20 weken zullen de ouders zelf minimaal twee porties groente en fruit per week aan hun kinderen meegeven. Uit onderzoek blijkt

dat er een verband is tussen verkeerddaggedrag en het ontstaan van overgewicht en welvaartsziekten. Ook blijkt dat kinderen te weinig groenten en fruit eten en te vaak kiezen voor 'ongezonde' tussendoortjes. Wat de leerlingen eten is de verantwoordelijkheid van ouders/verzorgers, maar met dit EU-programma helpt de school kinderen gezonder te leren eten en zo de basis te leggen voor een gezond leven.

Woninginbraak

Limmen - In de nacht van dinsdag op woensdag werd er ingeslopen in een woning aan de Visweg. Men kon de woning ver-

moedelijk binnenkomen door een niet afgesloten keukendeur.

Er werden bankpassen, portemonnee en waardepapieren gestolen.

Luchtdrukpistool aan boord

Akersloot - Twee 29-jarige mannen uit Bergen werden zondagavond rond 19.00 uur aangehouden op het Noord-Hollands kanaal. Een man was met zijn kinderen in een sloep aan het va-

ren en zag dat de twee mannen een luchtdrukpistool aan boord hadden. De man nam de boot op sleptouw en belde de politie. Deze hield de twee mannen aan en nam het wapen in beslag.

Landgoed Duin en Bosch nodig alle buren uit op 22 september

Castricum - Zaterdag 22 september is het open huis op landgoed Duin en Bosch in Castricum. Dit landgoed maakt een transformatie door van een terrein waar eerst alleen cliënten behandeld werden naar een zorglocatie waar het ook prachtig wonen wordt. In het Badhuis kan daarover meer informatie ingewonnen worden. Er zijn rondleidingen over het eeuwoude landgoed en PWN laat in een

andere rondleiding de onbekende natuur zien. Zoveel te zien en te vertellen dat men alle buren en andere geïnteresseerden van harte uitnodigen op de burendag op zaterdag 22 september. Kinderen zijn uiteraard ook welkom. Er is een springkussen, er kan geknutseld worden, of cupcakes versierd. Er zijn optredens en de roeiboort waarmee Dijk en Duiner Ralph Tuijn oceanen overstak is van dichtbij te

bekijken. Deze dag kunnen bezoekers vragen stellen over de zorg aan mensen met psychische stoornissen. Dijk en Duin werkt met ervaringsdeskundigen. Dit zijn mensen die uit eigen ervaring weten wat het is om cliënt te zijn en kunnen vanuit eigen kennis en ervaringen een waardevolle bijdrage leveren aan de behandeling. Programma en laatste nieuws staan op de website van Dijk en Duin.

Nieuw wandelboekje: Tijdpad

Castricum - In de reeks wandelboekjes Wandelen door de Heerlijkheid Castricum is een vijfde deel verschenen. Het Tijdpad is een historisch-geografische, aardkundige en archeologische ontdekkingstocht te voet door de duinen, valleien en bossen ten westen van het dorp Castricum. Dit duinlandschap, nu een goed toegankelijk wandel-, waterwinnings- en natuurgebied, heeft in de afgelopen 5000 jaar vele metamorfosen ondergaan. Met grote gevolgen voor de lokale bevolking en bestuurders, die op hun beurt het landschap ook vorm gaven. Net

als bezetters, duinontginners en projectontwikkelaars. Een dynamisch landschap dus, in veel opzichten. De route bestaat uit een grote lus van ± tien kilometer die zowel door oude bossen gaat als door meer open gebied. Een extra lus van vier kilometer voert langs Duin en Bosch. Vanaf die lus kan de stevige doorstapper gemakkelijk de aansluiting maken met een eerdere wandeling uit de reeks: de Baccummer Banroute.

De route en de routebeschrijving zijn ontwikkeld door Jan van Willigen en Rino Zonneveld uit Castricum. 'Tijdpad. Ontdekkings-

tocht door het duin en zijn geschiedenis' is een uitgave van de gemeente Castricum en Stichting Landschap Noord-Holland, met medefinanciering van de Nationale Postcode Loterij en PWN Waterleidingbedrijf Noord-Holland.

Het boekje Tijdpad is voor 3,95 euro te koop bij verschillende verkooppunten, zoals VVV (Castricum NS), Boekhandel Laan, Hof van Kijk-Uit, Werkgroep Oud-Castricum, en (met verzendkosten) bij de webwinkel van Landschap Noord-Holland (www.landschapnoordholland.nl/webwinkel).



Jeugd cursussen Toonbeeld

Castricum - In de week van 17 september starten er weer enkele jeugd cursussen bij Toonbeeld. Om kennis te maken met het aanbod van Toonbeeld kan het kind de eerste les vrijblijvend meedoen en daarna beslissen of hij/zij deze cursus wil gaan volgen.

Op donderdag 20 september start om 15.45 uur de cur-

sus 'Muziek voor 'jonge kinderen'. Een cursus voor kinderen van circa vier tot zes jaar die van zingen, dans en muziekspelletjes houden. Ook is het kinderkoor (foto) weer van start gegaan en kinderen van zes tot tien jaar zijn op de donderdagmiddag om 17.00 uur welkom om een keertje mee te doen.

Vrijdag 21 september start do-

cente Sanne Himmelreich om 16.00 uur weer met de toneelcursus. "In 28 lessen gaan we spelenderwijs de wereld van theater verkennen. Wat komt er allemaal bij kijken als je de speelvoet betreedt en gaat acteren?" Voor alle kinderen die van toneelspelen en dansen houden, als men al wat ervaring heeft en ermee verder wilt maar ook als men het nog nooit gedaan heeft. Op dinsdag 18 september zijn er twee open lessen bij de afdeling Beeldende Vorming. Docente Els De Does start met 'Tekenen en schilderen voor kleuters' vanaf 15.50 uur. Negen tot en met dertienjarigen zijn welkom vanaf 17.00 uur. Aan de hand van opdrachten leren kinderen op een speelse manier tekeningen en schilderijen te maken in verschillende materialen. Voor meer informatie en aanmelding: Toonbeeld, tel. 0251-659012.

Keep it clean bij Forte Kinderopvang

Castricum - Op vrijdag 21 september is het nationale Keep It Clean Day. Dan maakt men Nederland met z'n allen een beetje schoner, opgeruimder en groener. Forte Kinderopvang draagt dit initiatief een warm hart toe, en daarom zullen alle Forte BSO's op die dag het zwerfafval in de buurt opruimen.

Keep It Clean Day is onderdeel van de mondiale WorldClea-

nUp die tussen 24 maart en 25 september 2012 over de aarde waait. Opruimacties die één dag duren, en waaraan zoveel mogelijk mensen deelnemen, waaronder kinderen die gebruik maken van de Forte BSO's. Gewapend met handschoenen, hesjes en vuilniszakken zullen zij de omgeving van de Forte vestigingen grondig schoonmaken en ontvoeren van al het zwerfafval.

Keep It Clean Day initiatief is in 2008 ontstaan in Estland waar ruim 50.000 burgers het illegaal gedumpte zwerfafval in de natuurgebieden opruimden. Dit werd zo'n succes dat andere landen al snel volgden. In Nederland richt het opruimen zich vooral op het zwerfafval: blikjes in de bosjes, plastic zakjes op de stoep en sigarettenpeuken bij de bushalte.



De bus van de familie Smit.

Wandeltocht: De 20 van Bo

Uitgeest - StichtingBo organiseerde zondag 16 september een wandeltocht van 20 km voor Stichting Bo. StichtingBo is opgericht nadat Bodil Smit vijf jaar geleden, 16 september 2007, een hersenbloeding kreeg. Dit heeft het leven van het gezin veranderd. Bodil gaat twee keer per week naar therapie. Hier wordt ze uitgedaagd om te werken en te oefenen. Dat doet ze, Bodil laat elke keer weer een enorme vechtlust en inzet zien om te doen waartoe ze uitgedaagd wordt.

Helaas zijn de therapiën die gebruikt worden geen onderdeel van het pakket bij de zorgverzekering waardoor ouders het zelf moeten betalen. Omdat Bodil zoveel doorzettingsvermogen heeft en vele stappen vooruit heeft gemaakt en nog steeds maakt is het van groot belang dat ze de kans krijgt hiermee door te gaan.

De aangepaste bus van familie Smit heeft schade opgelopen in de afgelopen jaren. Autoschadespecialist Zonneveld uit Limmen heeft aangeboden de bus op te knappen, M-line Uitgeest vult dit aan door de bus een metamorfose te geven van wit naar de kleuren van StichtingBo. Beide bieden dit de stichting ge-

heel belangeloos aan, zo kan Bodil in stijl en met trots naar de therapie dagen reizen.

De wandeltocht is een initiatief geweest om geld in te zamelen voor StichtingBo.

Erg verrassend waren de vele bedrijven die hieraan mee wilden werken en wilden sponsoren om de dag te realiseren. Dit maakte het mogelijk om na de wandeling een loterij te organiseren met mooie prijzen voor de winnaars! Op www.stichtingbo.nl is te lezen welke bedrijven allemaal hebben meegewerkt. De dag is afgesloten met een veiling van gesigeneerde voetbalshirts van verschillende clubs.

Alles bij elkaar was het een hartverwarmende dag, de datum die elk jaar weer erg moeilijk is heeft een mooie herinnering gekregen. Volgende jaar zal de 20 van Bo dan ook terugkomen, dan met de mogelijkheid verschillende afstanden te lopen.

Jeroen en Elles Smit: "Bij het idee moesten we wel even slikken, maar het doel was om de gif warte datum die het voor ons is iets te verzachten. Dat is zeker gelukt. Het is fijn om zulke mensen om je heen te hebben, dat geeft ons de power om door te gaan en dat is onbetaalbaar."

Inbraak

Akersloot - In de nacht van donderdag op vrijdag werd er ingebroken in een bedrijfspand

aan de Molenlei. Toegang werd verschaft door het forceren van de roldeur waarna er verschillende elektrische gereedschappen werden weggenomen.

Truus Quax exposeert schilderijen in de bieb



zichtigen in de bibliotheek in Castricum. Truus Quax noemt zichzelf een laatbloeiër.

Toen zij 60 jaar was en met pensioen ging, begon ze in te zien dat het leven uit meer dingen bestaat dan werken en slapen. Schilderen en het ontwikkelen van haar paranormale gaven brengen balans in haar leven.

Truus Quax maakt schilderijen van acrylverf met diverse materialen, zoals kralen, schelpen en pailletten. De expositie heet Lieve Kunst. Haar motto is 'Liefde delen is halen'.

De tentoonstelling is gratis te bezoeken.

Castricum - Tot 20 oktober is het werk van Truus Quax te be-

Vertelleving 'te hooi en te gras'

Castricum - Op dinsdagavond 25 september van 20.00 tot 22.00 uur vertelt voormalig boswachter en schaapherder in de Tuin van Kapitein Rommel over haar ervaringen in de natuur. Met foto's en een kist vol botjes, veertjes, schedeltjes, schelpen en stukjes hout neemt ze bezoekers mee naar polders, buitenplaatsen, sloten en duinen. Het wordt een luchtige vertelavond met ruimte voor vragen en eigen inbreng. Kinderen vanaf tien jaar zijn van harte welkom.

Reserveren kan via www.gaatumee.nl. Toegang 10,00 euro, beschermers van Landschap

Noord-Holland betalen 7,50 euro. Foto: Marijke Dirkson.



Cursussen bij Perspectief

Castricum - Op vrijdagmiddag 21 september van 14.15-16.45 uur gaat de basiscursus tekenen, onder leiding van Afke Spaargaren weer van start. In zes lessen maken cursisten kennis met verschillende tekentechnieken zoals tekenen met zachte- en oliepastel, potlood en inkt.

Op donderdagavond 20 september van 19.30-22.00 uur gaat de basiscursus grafische technieken, onder leiding van Hermine Groenendaal van start. De cur-

sus maakt kennis met de lijnets, de aquatint, waar vlakken in plaats van lijnen een belangrijke rol spelen en tenslotte de droge-naaldtechniek, waar direct in het zink wordt gekrast en de karakteristieke 'bramen' naast de lijnen ontstaan.

Voor meer informatie en aanmelding: Joanne_vetter@hotmail.com of tel. 0251-655183.

Het adres van Perspectief is: Van Oldenbarneveldweg 37 in Castricum.



Kunst op camping Bakkum

Bakkum - Zondag 23 september onthult kunstenaar op Werkvakantie Tilmann Meyer-Faje zijn werk op camping Bakkum. Het is een resultaat van zijn zes weken durende verblijf afgelopen zomer.

Tilmann Meyer-Faje is hiermee de derde kunstenaar op rij die een werk achterlaat op deze camping. Op 23 juli is kunstenaar Tilmann Meyer-Faje begonnen met een kennismaking met camping Bakkum. Na een korte oriëntatieperiode is bij Tilmann Meyer-Faje het idee ontstaan dat in de volgende weken is uitgewerkt.

Op zondag 23 september is om 15.00 uur de onthulling van het kunstwerk op de definitieve plaats. Geïnteresseerden zijn

welkom in het atelier op de camping. Vandaar uit zal er een korte wandeling zijn naar de locatie.

Volgens Tilmann Meyer-Faje is de camping ondanks zijn ligging midden in de natuur eigenlijk toch een grote stad.

"In gecomprimeerde vorm vinden wij hier alle componenten terug die de moderne stadsmens op deze planeet faciliteert." De kunstenaar beschouwt daarom de camping als microkosmos waarin hij de kwaliteiten van het leven in de stad bestudeert. Tilmann Meyer-Faje, geboren in Duitsland, woont en werkt in Amsterdam waar hij studeerde aan de Rietveld Academie en het Sandberg Instituut.

Meester De Leeuw gezocht

Castricum - Oud-leerlingen van de Joh v.d. Waalschool in Amsterdam houden een reünie op 26 oktober. Zij zijn op zoek naar een leerkracht van toen, meester

P. C. de Leeuw die volgens het archief in 1974 naar Castricum is verhuisd. Wie meer weet kan mailen naar sandrareynders@cs.com.

Najaarsconcert in dorpskerk

Akersloot - Zondag 23 september is er in het Witte Kerkje aan het Dielofslaantje 3 in Akersloot een najaarsconcert van Lady's Voice.

Lady's Voice is opgericht in 2003 en bestaat uit dertien muzikale, maar bovenal enthousiaste vrouwen. Zij zingen jazz, pop, close-harmony en licht klassiek in het Engels, Nederlands en anders-talig. Lady's Voice is een Beverwijkse zanggroep en zij willen in het concert 'Zijdelinks' graag laten horen waartoe zij in staat zijn.

Aanvang 15.00 uur, toegang 10,00 euro inclusief consumptie.

Voor meer informatie: Annelies, tel. 0251-238243 of ccdegelder@ziggo.nl.

Woninginbraak

Castricum - Zaterdag is er in de vroege avonduren ingebroken in een woning aan de Prof. Winklerlaan. De inbreker is binnengekomen door het openbreken

van een raam. Het alarm van de woning ging af en de bewoners waren niet thuis, maar dat weerhield de inbreker er niet van om snel de woning te doorzoeken. Er wordt vooralsnog niets vermist.

Programma Conquista

Limmen - Vrijdag 21 september en zaterdag 22 september vindt er van 19.00 tot 22.00 uur in Club - Xtra (12 tot 16 jaar) een open inloop plaats.

Zaterdag 22 september van 10.30 tot 12.00 uur kunnen de Kids van vier tot en met negen jaar een egeltje maken.

Conquista zoekt vrijwilligers die graag meehelpen met het organiseren en uitvoeren van verschillende activiteiten. Wie beschikbaar is of zelf een leuk idee heeft, kan dit mailen naar nadine@conquista.nl.

Jongeren centrum Conquista bevindt zich op de Kerkweg 50 te Limmen. Kijk voor meer informatie en alle komende activiteiten op www.conquista.nl.

Met spoed collectanten gezocht

Castricum - Helaas heeft het Fonds Verstandelijk Gehandicapten weer een tekort aan collectanten. Om de opbrengst van de collecte van 23 tot 29 september toch succesvol te laten is men met spoed op zoek naar collectanten die een avond zouden willen collecteren. Opgeven bij J. van der Weiden onder nummer 0251-653180 of via e-mail janvanderweiden@online.nl.

Bingo nieuwe stijl

Akersloot - Vanaf maandag 24 september wordt er in Akersloot bij de Stichting Welzijn Ouderen, gebouw 't Kruispunt aan de Mozartlaan 1A, een nieuw systeem gehanteerd bij het bingo spelen. Er worden tien rondes gespeeld en na afloop krijgt iedereen een prijs. Er is een extra prijzetafel voor de variaties per ronde. Aanvang 13.30 uur, kosten 3 euro. Iedereen is welkom.

Chinees eten met Stapmaatjes

Castricum - Op zaterdag 22 september gaat club Stapmaatjes (voor gezellige mensen tussen 30 en 55 jaar) chinees eten in Castricum.

Lid worden is vrijblijvend. Club Stapmaatjes organiseert nog meer activiteiten zoals bioscoop, strandwandeling, bowlen. Voor meer informatie www.stapmaatjes.nl.

Klankmeditatie

Castricum - Vrijdag 28 september is er om 20.00 uur een klankmeditatie in het Witte Kerkje op het terrein van Dijk en Duin. Voor meer informatie en opgave: sakagawee@hotmail.com of tel. 06-36155637.



Burgemeesters fietsen voor de vrede



Castricum - Dit jaar bestaat Vrouwen voor Vrede IJmond 30 jaar. Daarom zullen zij op 21 september - Internationale Dag van de Vrede - samen met de Mayors for Peace een startsein geven aan MasterPeace IJmond CAL met een fietsestafette. Die dag fietsen de burgemeesters en hopelijk veel betrokkenen van het stadhuis in Velsen naar dat van Beverwijk, van-

daar door naar de gemeentehuizen in Heemskerk en Uitgeest om te eindigen bij Toonbeeld - Centrum voor Kunsteducatie - in Castricum. De fietsers en de burgemeesters worden in elke plaats verwelkomd door creatieve burgers, koren, dansers en muzikanten die zich inspinnen voor een vreedzame samenleving, zowel in de IJmond, CAL gemeen-

ten als daarbuiten. De optredens duren per gemeente ongeveer een uur.

In Castricum is het slotstuk van het geheel. Om 16.30 uur komen de burgemeesters aan en start het programma bij Toonbeeld. Daar begint men met een kalfonie die overgaat in een harmonie door koor De Straatklinker. Er is een workshop kraanvogels vouwen door Marianne den Hollander. De kraanvogel is een symbool voor de Vrede. Daarna ontvangt burgemeester Toon Mans alle onderweg verzamelde puzzelstukken en overhandigt dit aan een vertegenwoordiger van de Bakkerij, waarna er duiven worden vrijgelaten.

Om 21.00 uur begint het avondprogramma van MasterPeace in de Bakkerij. Daar is een akoestisch optreden en een dj. Allemaal in het teken van de Vrede. De toegang voor de dag en de avond is helemaal gratis. Alle verenigingen werken ook kosteloos mee.

Voor meer informatie Vrouwen voor Vrede IJmond, telefoon: 0251-311659/0251-244630.



Clowns schenken 250 euro aan Stichting Sociaal Carnaval

Castricum - De clowns Alfonso en Alfredo schenken 250 euro aan Stichting Sociaal Carnaval Castricum. De cheque wordt binnenkort uitgereikt aan de heer P.Q. van Daalen. Het sociaal Carnaval wordt volgend jaar gehouden op 3 februari.



Drie nieuwe hoofdtrainers voetbal bij Couleur LoCALE

Castricum - De tweede aflevering van Couleur LoCALE wordt een sportieve. In deze uitzending gaan de nieuwe hoofdtrainers van FC Castricum, Meervogels '31 en w Limmen in gesprek met Peter van Raalte over de seizoensstart, het komend voetbalseizoen en het werken met een, voor de trainers, nieuw team. Everard Luijckx (w Limmen), Sem Wokke (Meervogels '31) en Ron van der Velde (FC Castricum) praten openhartig over de ietwat teleurstellende seizoensstart voor de teams. Ook kijken de mannen vooruit en bespreken Wokke en Luijckx de bekende sportieve strijd tussen Akersloot en Limmen. Het gesprek gaat de dilemma's niet uit de weg. Wat vinden mensen

uit Limmen eigenlijk van het vertrek van Limmenees Sem Wokke naar de 'aartsvijand' Meervogels '31? Ron van der Velde komt oorspronkelijk uit Amsterdam en is een redelijke nieuweling in de groep hoofdtrainers. Hij praat met Peter van Raalte over het verschil tussen het trainen van Amsterdamse teams en FC Castricum. De drie trainers hebben het ook over het jeugdbeleid bij de clubs in de gemeente en ze discussiëren over de vraag of je als trainer een talentvolle zestienjarige in het eerste team kan plaatsen of niet. Het lokale praatprogramma van Omroep Castricum wordt tot woensdag 26 september dagelijks uitgezonden op C-TV om 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 en 21.00 uur.

Viering 50-jarig bestaan KBO

Castricum - KBO gemeente Castricum viert in de drie kernen het vijftigjarig bestaan. Eerst op 26 september in Geesterhage te Castricum, vervolgens op 3 oktober in Het Kruispunt te Akersloot en tenslotte op 8 november in De Burgerij te Limmen. Hieraan vooraf vindt op dinsdag 25 september een kerkelijke viering plaats in de Pancratiuskerk te Castricum. In het bisdom Haarlem werd zestig jaar geleden de Katholieke Bond van bejaarden en gepensioneerden opgericht. In Castricum was er een gezellig soosgebeuren waar ouderen elkaar ontmoetten voor een praatje en een kaartje in hotel De Rustende Jager en later ook in het Jeugdhuis, nu De Kern, aan de Overtoom. In 1962 sloot de soos zich als afdeling Castricum-Bakkum aan bij de bond van het bisdom Haarlem, die inmiddels

Katholieke Bond voor Ouderen heette. Op de stichtingsdag, 28 mei 1962, had de nieuwe afdeling 43 leden. Bij de viering van het 30-jarig bestaan waren 635 personen lid. In dezelfde periode van ontstaan van de ouderenbond in Castricum, werd in Limmen de ouderenbond opgericht. In 2011 waren 336 personen lid. Van de oprichtingsgeschiedenis van de ouderenbond in Akersloot is weinig te achterhalen. Wel is bekend dat het ongeveer tegelijkertijd was als de oprichting in Castricum en Limmen. Het ledental in Akersloot schommelt thans rond de 140.

In 2001 werd de CAL officieel en een jaar later kwam ook de fusie van de drie afdelingen KBO tot stand. De laatste jaren schommelt het aantal leden tussen de 1.100 en 1.200. In de kernen kunnen ouderen

klaverjassen en bridgen, koersballen en kienen, er zijn gymnastiekclubjes en er is een seniorenkoor. Soms worden themadagen gehouden en er worden vakantieweken en dagtochten georganiseerd. Ouderen kunnen hulp krijgen bij het invullen van het belastingbiljet en deelnemen aan de collectieve verzekering. De KBO is in de WMO-Raad vertegenwoordigd om te pleiten voor goede regelingen voor senioren. Verder is de KBO betrokken bij de Zondagsociëteit en de Zomeractiviteiten 55+. Ook is de KBO vertegenwoordigd in het Seniorenplatform en de samenwerkende lokale ouderenbonden. Het feestelijke middagprogramma wordt gevierd met hapjes en drankjes en opgeluisterd met een show die door drie personen wordt uitgevoerd; één van hen is de bekende Dick Groot.

Bijeenkomst over Israël-Palestina

Castricum - Op woensdag 26 september wordt een vierde avond belegd over Israël-Palestina. Hoofdonderdeel van de bijeenkomst is de vertoning van de film Budrus. Een film die een beeld geeft van het geweldloze verzet in een paar Palestijnse dorpen tegen de Israëlische bezetting, die nu al 45 jaar duurt. De film wordt kort ingeleid door Heleen Witte, lid van het Haarlemse Breed Platform Palestina. Heleen is al verschillende malen voor vrijwilligerswerk op de Westoever geweest. Na de film en na een korte pauze vertelt Kristel, coördinator in Neder-

land van de Olijfboomactie, over haar ervaringen, die ze heeft opgedaan tijdens een verblijf in Palestina gedurende de afgelopen driekwart jaar. Zij heeft in die periode meegewerkt aan de organisatie van de Olijfboomactie in de bezette gebieden. Er zijn inmiddels al meer dan 13.000 olijfbomen vanuit Nederland gesponsord. Na de film is er gelegenheid tot het stellen van vragen of het maken van opmerkingen. Gespreksleider en avondvoorzitter is Dave van Ooijen. De bijeenkomst is in dorpshuis De Kern op de Overtoom 15, aanschouw 19.30 uur. De toegang is



Een Palestijnse boer met een jonge olijfboom.

gratis, een vrijwillige bijdrage in de kosten wordt echter op prijs gesteld. Informatie bij Dick Fopma, tel. 0251-653810 of Paul Kuijper, tel. 0251-650401

Leer omgaan met geld

Regio - In haar regiokantoor in Heemskerk organiseert MEE Noordwest-Holland vanaf 11 oktober de cursus Omgaan met geld voor mensen die het speciaal onderwijs hebben gevolgd of nog volgen. De cursus bestaat uit acht bijeenkomsten op donderdagavond van 19.00 tot 21.00 uur. De onkosten bedragen 10,00

euro voor de gehele cursus. Zelfstandig wonen en omgaan met geld brengt voor mensen uit het speciaal onderwijs soms problemen met zich mee. Informatie over en opgave voor deze cursus, die gehouden wordt op de Laan van Assenburg 97, kan bij het Servicebureau, tel. 088 6 522 522, e-mail vraag@mailmee.nl.

Kim van der Horst en Arno Balk clubkampioenen Tennisclub Bakkum



Arno Balk (m) wordt door toernooileider Bianca Frank gefeliciteerd met zijn eerste clubtitel. Naast hem zijn opponent Frank Mulder.

Bakkum - Na een clubtitelstrijd van twee weken, waarin 331 deelnemers in totaal 410 wedstrijden speelden, konden Kim van der Horst en Arno Balk als clubkampioenen in het enkelspel de felicitaties van toernooileider Bianca Frank in ontvangst nemen.

Kim bereikte op eenvoudige wijze, zonder setverlies, de fina-

le bij de hoogste categorie van de dames. Daarin speelde zij tegen Bente Akkerman, die in de halve finale verrassend eerste teamspeelster Michelle Broersen uitschakelde. Maar in de finale bleek Kim een maatje te groot voor Bente. Met 6-1,6-0 pakte zij de titel.

Arno Balk als Frank Mulder, beiden ongeplaatst, waren bij de

heren de verrassende finalisten. Arno bereikte de finale door eerst de als vierde geplaatste Marco Zaai te verslaan en vervolgens de als tweede geplaatste Chris van Oploo. Frank Mulder wees in de halve finale de als eerste geplaatste Ralph Knol terug.

In een stevig baseline duel met lange rally's knokten Arno en Frank om de clubtitel. Arno trok aan het langste eind met een zege van 6-3, 6-4.

Kim van der Horst werd samen met Marit van der Molen clubkampioen in het damesdubbel. De titel in het herendubbel ging naar Stefan de Haan en Ralph Knol. Bente Akkerman en Yvo van der Horst mogen zich clubkampioen in het gemengd dubbel noemen.

Toernooileider Bianca van der Horst kan terugkijken op een uitstekend verlopen toernooi, waarvoor de deelnemers veel waardering hadden. Ook de feestelijke Amsterdams avond met een tombola met prijzen, die op de zaterdag voor de finaledag aan de deelnemers werd aangeboden, viel bij iedereen goed in de smaak.



Kunstgras nekt Vitesse'22

Castricum - Het wil nog niet echt vlotten met het vlaggenschip van Vitesse. Afgelopen zondag verloor de ploeg voor de derde keer op rij.

De eerste minuten van de wedstrijd begonnen hoopvol. Maar het was wel Zaanlandia dat in de derde minuut als eerste scoorde, maar drie minuten later maakte Vitesse'22 alweer gelijk, 1-1. De wedstrijd kon nu echt beginnen. De daarop volgende periode had Vitesse veel moeite om de bal in de ploeg te houden en leed hierdoor veelvuldig en onnodig balverlies. Dit resulteerde in de 24e minuut in de 2-1 voor Zaanlandia. Het kunstgras zorgde er mede voor dat de bal niet lekker kon worden rondgespeeld, en aangezien Zaanlandia het gewend is om op dit veld te spelen wisten zij er beter mee om te gaan dan Vitesse.

Sabari Visser viel uit met een enkelblessure en voor hem werd Luuk ten Broek in het veld gebracht. Vlak voor rust kreeg Tom Spil last van zijn lies en hij werd in de rust gewisseld voor Nick Castricum. Heel even leek het erop dat dat een gouden wissel zou zijn, omdat Nick net even feller de duels in ging en voor enkele gevaarlijke situaties zorgde. Echter in de 69e minuut wist Zaanlandia de 3-1 te scoren en was de wedstrijd gespeeld. Ver in blessuretijd scoorden de Zaandammers nog de 4-1 en moest Vitesse het veld wederom puntloos verlaten. De trainer van Vitesse, die vlak voor het nieuwe seizoen is aangesteld, is nog zoekende naar de juiste formatie. Hopelijk kan Vitesse volgende week tegen ZAP de eerste competitiezege boeken.

Red Stars speelt zich veilig

Castricum - Red Stars Vitesse speelt ook volgend jaar derde klasse. Dankzij een doortimmerde 8-1 overwinning op Urbanus zijn de Castricommers, twee wedstrijden voor het einde, uit degradatiegevaar.

"Het was een middag waarop alles klopte", was de winnende coach Jasper van Schoor tevreden na afloop. "De werpers gooiden solide, we waren agressief in honklopen, er kwamen klappen op de belangrijke momenten en vooral ons veldwerk was onovertroffen. Het enige dat ik jammer vind, is dat we de laatste weken niet de vorm vertonen van deze wedstrijd." De beslissing viel al in

de tweede en derde inning. Niek Kuijs en Jeroen Groenendal waren er met hun homeruns verantwoordelijk voor dat er 5-0 op het scorebord prijkte. In het vervolg van de wedstrijd sprokkelde Red Stars de punten bij elkaar, door hits van Alwin Esser en Bart Oorhuizen.

Werpers Sander van Lubeck en Oorhuizen kregen samen slechts drie honkslagen tegen en kwamen nauwelijks in de problemen. Zij konden vertrouwen op sublieme acties in het veld, onder meer van linksvelder Joost Kuijs (enkele vrijwel onmogelijke vangballen) en rechtsvelder Martijn Zondervan (dubbel-

spel op thuis waarmee de wedstrijd eindigde).

De kans op degradatie was een kleine, maar niet te onderschatten. Red Stars miste op twee punten na de play-offs om het kampioenschap en eindigde op de vijfde plaats, goed voor een nacompetitie met nummers zes, zeven en acht. Die nummer acht, Urbanus, versloeg vorige week Red Stars in de laatste competitiewedstrijd met 5-3.

Red Stars speelt in de nacompetitie nog twee wedstrijden. Zaterdag 22 september uit bij Sparks Haarlem-2 en zondag 30 september thuis tegen Sparks Haarlem-3.

Veelbelovende start SC Bakkum

Bakkum - De eerste ronde van het nieuwe schaakseizoen bracht direct een aantal hoogstaande partijen, een veelbelovende start van het nieuwe seizoen van Schaakclub Bakkum. Clubkampioen Peter Siekerman nam het op tegen Fons Vermeulen.

In een Baltische opening speelde Siekerman met wit niet nauwkeurig, waardoor Vermeulen in zijn geliefde opening al snel met tactische zetten drie pionnen kon veroveren. Wit gaf moegestreden

na 53 zetten teleurgesteld op. Na een rustige opening vond Bob Bakker dat hij wel met veel stukken een koningsaanval kon proberen tegen Jos Zonneveld. Zonneveld, deze avond de rust zelve, dacht daar anders over, pareerde bekwaam, bracht een pion naar de overkant en speelde plots met twee dames! Verbouwereerd kon Bakker opgeven.

Arno Schlosser kreeg in de opening tegen Han Kemperink alras een bizar doch speelbaar kwaliteitsoffer voor zijn kiezen.

Schlosser kwam onder druk en gaf zijn kwaliteit pardoes terug. Kemperink hield het betere spel, maar deed zichzelf de das om door een paar slordige zetten. Schlosser won gretig een stuk en Kemperink kon direct opgeven.

Nieuw lid Greg Wilson wist met veel moeite direct zijn eerste wedstrijd ten koste van Mark Smits te winnen.

Stand aan kop: 1. Fons Vermeulen; 2. Arno Schlosser; 3. Jos Zonneveld.

Salsa dansen in Vredeburg

Limmen - Donderdag 20 september om 19.30 uur kan er een gratis proefles salsa dansen ge-

volgd worden in de Vredeburg. De echte lessen beginnen op 28 september.

Arup Addurahman uit Urümqi bij FC Castricum

Castricum - Regelmatig is hij te zien op het trainingsveld bij de pupillen, in de kantine of in de bestuurskamer, een vriendelijke rustige man met oosters voorkomen. Sinds 2010 woont Arup Addurahman met zijn vrouw Ab-limit, dochter Zilale van twee jaar, en jongste telg zoon Artor van drie maanden in Bakkum. Het gezin is afkomstig uit Urümqi, hoofdstad van de west Chinese provincie Xinjiang. Dit is een regio waar veel Oeigoeren wonen, een volk dat vanwege de wens onafhankelijk te worden onderdrukt wordt in China. Van beroep is Arup sportinstructeur en afgestudeerd pedagoog aan de universiteit Xinjiang. Na succesvol de inburgeringscursus afgerond te hebben, kon hij aan de slag bij FC Castricum waar hij 20 uur per week hand- en spandiensten verricht voor onder andere de bouwcom-



missie, de kantine en bij de sporttrainingen van de jeugd. Gezien zijn beroep is Arup een welkome ondersteuning van de voetbalvereniging. (Foto: Han de Swart).

CasRc naar de top zes



Castricum - De Utrechtse rugbyclub is een grote concurrent van de Castricumse Rugby Club voor een top zes klassering aan het einde van de eerste helft van de competitie, welke in de nieuwe opzet, de mogelijkheid biedt om te strijden voor

het landskampioenschap. Daarnaast hadden de Castricummers nog wat goed te maken, immers de laatste competitiewedstrijd tegen URC werd verloren. Dat het voor de mannen van Lister Kire en Rodney Hermans meens was, werd onmiddellijk duidelijk. De aanval werd veelvuldig gezocht en er was geen houden aan. Nieuwkomer Rawiri Wilson drukte zijn eerste wapenfeit voor CasRC in de uiterste hoek, waarbij de conversie te lastig bleek. Nog geen vijf minuten later werden de eerste punten voor de gasten op het scorebord gezet door een mooie try. Prop Alessandro Venozzi kon zijn geluk niet op toen hij samen met Wilson de ruststand aantekende, 17-5. Na de hervatting duurde het lang voor een nieuwe score. CasRC speelde slordiger, verloor balbezit door een fel verdedigend Utrecht. Captain Pieter Bob Wierenga toonde we-

derom zijn leiderschap en drukte de bonustry met de extra punten via Wilson. Beide teams hadden honger naar meer en dat werd in eerste instantie gestild door de thuisploeg. Rob van der Velden maakte zijn rentree meer dan waar met een try onder de palen, dus een makkelijke prooi voor Wilson. Het laatste wapenfeit kwam op naam van de gasten, getergd door de stand persen ze nog een groot slotoffensief uit hun vermoeide lijf met een geconverteerde try. Het geconcentreerd verdedigen van de Duinranders voorkwam meer. Een eindstand van 31-12 voor de thuisploeg na een harde maar faire wedstrijd, waarin gestreden voor elke centimeter gras.

De komende twee weken staan in het teken van de North Sea Cup, waardoor de competitie in de ereklasse stil is gelegd.

Foto: Theo Beentjes.

FC Castricum verliest opnieuw na dramatische eerste helft



Sebastiaan Weber in duel met De Merino's linksachter Aart Groenleer. Op de achtergrond kijkt Duco de Koning toe.

Castricum - FC Castricum heeft ook de tweede thuiswedstrijd in de eerste Klasse kansloos verloren. De Merino's uit Veenendaal wist op sportpark Noord End met maar liefst 5-0 te winnen. FC Castricum speelde een

dramatische eerste helft en likte na afloop de wonden. "Dit komt hard aan", sprak een teleurgestelde Ron van der Velde. FC Castricum moet zich de seizoenstart in de eerste Klasse heel anders hebben voorgesteld. Na het

behaalde kampioenschap vorig seizoen hunkerde de Castricumse ploeg naar een optreden één trede hoger. Daar zou onder leiding van de nieuwe trainer Ron van der Velde minimaal een plek in de middenmoot tot de mogelijkheden behoren. De realiteit is dat de ploeg na drie duels nog op nul punten staat. "We komen met z'n allen een klein beetje tekort", sprak Ruud Drolinga op ironische toon.

FC Castricum trainer Ron van der Velde: "Als je zoveel ruimte weggeeft op het middenveld als wij in de eerste helft, dan kom je in de problemen. In de tweede helft probeer je nog wat te forceren. We hebben toen op hun helft gespeeld en je hoopt dan op een treffer, want wie-weet wordt het dan weer een wedstrijd. Dat is helaas niet gebeurd. Hier moeten we wel van leren, want zo voetballen als in het eerste half uur kan natuurlijk niet." (foto: Han de Swart).

Ribblesure deert Pronk niet

Limmen - Kay Pronk, het jonge talent uit Limmen, is donderdagavond, ondanks een ribkwetsuur, op overtuigende wijze naar de eerste plek op het podium gereden tijdens de wekelijkse strijd op het M.T.B. parcours aan de Pagenlaan. Ondanks de toegenomen kwaliteit renners aan de start wist Kay Pronk toch weer de wedstrijd naar zijn hand te zetten. De animo voor deze wedstrijd neemt door de vroege duisternis op de inmiddels verlichte locatie steeds meer toe.

Het gezegde: de eerste klap is een daalder waard, was ook ditmaal van toepassing. De bliksemstart van Kay Pronk was voor zijn volgers te veel van het goede. Alleen Henk Louwe, Dimitri de Roeck en Chris Kemp wisten de kloof binnen de perken te houden.

Opvallend was de hergeboorte van Herman Romp. De aanvankelijk slechte start mede veroorzaakt door een technisch euvel, werd omgebouwd tot een ach-

tervolgving die zijn weerga niet kende. In de ruim een uur durende race wist Romp zijn laatste plek na de eerste doorkomst om te buigen naar een betere plek bij het ingaan van de laatste omloop van 2300 meter. In deze laatste ronde wist Herman Romp zelfs nog de boven zichzelf uitstijgende Chris Kemp te achterhalen en even later ook nog te passeren en zodoende de derde plek voor zich op te eisen, zonder echter voor winnaar Kay Pronk en nummer twee Henk Louwe een bedreiging te worden.



Trainers luisteren ontspannen naar tips van Reni Ankone.

Trainers Croonenburg kregen geslaagde clinic

Castricum - De (jeugd)trainers van vv Croonenburg hebben afgelopen zondag genoten van de clinic van toptrainster Reni Ankone. Reni is trainster van het regionaal talentencentrum van de volleybalbond. Croonenburg is een trouwe leverancier van talent voor die training. De club

vindt het belangrijk dat de trainers op een zelfde wijze de trainingen aanpakken. Het was dan ook goed om te zien hoe de zienswijze van Reni aansloot bij die van de trainers van Croonenburg. In januari komt Reni terug om een vervolg te geven aan de eerste clinic.

Judolessen in sporthal de Bloemen

Castricum - Judoclub Groefsema gaat ook judolessen geven in sporthal de Bloemen. Iedereen die interesse heeft in het volgen van judolessen in Sporthal de Bloemen, kan contact opnemen met Judoclub Groefsema of langskomen bij de sporthal. Judoclub Groefsema zal elke donderdag judoles geven. Op

vrijdagmiddag wordt er in Castricum al judoles gegeven door judotrainer Mikos Salminen (regerend Nederlands kampioen in de klasse tot 60 kg). Hij geeft les in de gymzaal op de Rooseveltlaan naast basisschool de Klimop. Voor informatie over lestijden en contactgegevens, zie Judoclub-groefsema.nl.

90-jarige schaakt de sterren van de hemel!

Castricum - In de tweede ronde interne competitie van de Schaakvereniging Castricum speelde clubnestor Jo Clarijs met wit werkelijk een prachtige aanvalspartij tegen de jonge Maarten Froma.

Jo liet zien dat hoge leeftijd en een prima partij spelen heel goed samen kunnen gaan. Maarten had wel een pion die dreigde te promoveren, maar goed ol'Jo wist zijn tegenstander geforceerd mat te zetten en staat nu op een keurige derde plaats. Jan van der Maas is ook prima begonnen met een score van 2 uit 2. Hij versloeg Raymond Chin-a-Loi met zwart, hoewel Raymond het Jan wel lastiger had kunnen maken. Maar dat telt niet in schaken.

Willem Pool hoeft nog niet in retraite, want deze pensionado slaat weer fiks om zich heen. Dit keer was George ten Bosch het slachtoffer. "Jij speelt helemaal geen theorie" was het enigszins korzelige commentaar van Geor-

ge. Dat hoeft ook niet dacht Willem, want ik pak de punten. Ook voor Willem een maximale score van 2 uit 2.

Op kop gaat Sander Mossing Holsteijn, die in de slotfase van hun partij won van Piet van Wonderen. Het was een mooi loper-teren paardeindspeel. Sander had twee pionnen meer, maar verloor er onnodig één. Wel had Sander nog een sterke vrijpion op de a-lijn en omdat Piet vermoedde dat zijn loper en koning de pion niet meer konden stoppen, gaf hij op.

Wellicht te vroeg, want Sander had geen idee of de partij werkelijk in zijn voordeel zou worden beslist, met ook nog heel weinig tijd op zijn klok.

De fanatiek racefietsende schakers Hidde Brugman, Gerard Kuijs en Hans Leeuwerik verloren voor de tweede maal op rij en moeten nu ook in het schaakspel een tandje bij gaan schakelen. Fietsen en schaken, gaat dat nog goedkomen?