

bonhoeffercollege
EigentijdsEigenwijs

pieter kiefstraat 20
tel. (0251) 65 91 19
info@bonhoeffer.nl
www.bonhoeffer.nl



Informatieavond

(alleen voor ouders)

27 januari 20.00 uur

Open Huis

31 januari 10.00 - 13.00 uur



'Verknijpt': voormalig kapper klimt in de pen

Uitgeest - Twee jaar geleden stopte Ton Tromp na 38 jaar met zijn kapperszaak in Uitgeest die hij samen met zijn vrouw Wil bestierde. Het idee voor zijn autobiografie die nu in de winkels ligt, ontstond drie jaar geleden. En hoewel Uitgeesters bij het zien van de titel 'Verknijpt' direct vermoeden dat het om kappersanedotes zal gaan, wordt vrij snel duidelijk dat dit zeker ook slaat op bijzondere, verknijpte situaties uit bijvoorbeeld de jeugd van Ton. Anderhalf jaar werd aan het boek gewerkt en als er even minder inspiratie was, liet hij het rusten. Ton: "In 2014 dacht ik klaar te zijn en dat het uitgegeven kon worden. Er stonden 62000 woorden op papier, daar kon ik wel een boekje mee vullen. Maar ik kom uit een gezin met drie beroepsschrijvers en de zin 'less is more' was mij niet onbekend. Mijn oudste broer Ferry heeft het boekje geredigeerd. Zo bleven er 32000 woorden over." Ook schreef Ferry het voorwoord waar Ton overigens wel naast bleef zitten want: "Há dan ken je mij nog niet!" Verknijpt is makkelijk leesbaar, bestaat uit korte verhalen en beslaat een periode van 1950 tot 2012. Ton vertelt over zijn jeugd, zijn verblijf aan het seminarie, de kappersalon, kinderen en kleinkinderen. Maar ook over de twee keer dat er brand uitbrak in de zaak. Als dit ter sprake komt, verandert zijn gezichtsuitdrukking en vertelt hij hoe lastig het was hierover weer na te denken en het op te schrijven.

Maar er valt veel te lachen en menig situatie zal zeer herkenbaar zijn. Ton: "De titel heeft twee kanten, het slaat op het kappers-

vak maar ook op verknijpte mensen" om met zelfspot te vervolgen "waaronder ikzelf". Er zijn volgens Ton ook parallellen tussen het kappersvak en het schrijven, je bedenkt iets, spiegelt en creëert. Alleen wat je als kapper maakt, is na vier weken weer over en een boek blijft.

Tot nu toe zijn de reacties zeer positief waar Ton blij mee is, maar hij heeft niet de intentie een vervolg te schrijven. Wel ligt er een plan om ooit samen met zijn kleindochter Sara een kinderboek te maken, geheel naar haar idee.

Verknijpt ligt bij boekhandel Schuyt in Uitgeest maar ook in winkels in omliggende gemeenten. Het is ook te bestellen: ISBN 9789492182081. Voor meer informatie zie www.verknijpt.net. (Monique Teeling)

GEMEENTE
UITGEEST



IEDERE WEEK OP DE
ACHTERPAGINA VAN
DEZE KRANT HET
GEMEENTENIEUWS

ZONNEPANELEN?



ZONBESPAART BV
T 0251 67 62 21



www.zonbespaartbv.nl

Hallo

JUMBO

Visser-Wijker

Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

Zie onze superdeals
elders in de krant

Januari Tompoucenmaand!



Tompouce van de week
Mokka tompouce

Mokka-slagroom, banketbakkersroom, mokka glacé



de Roset

www.deroset.nl

Castricum
Heerhugowaard

1.50

Notariaat IJmond Noord

De Goedkoopste Notaris

in de regio

vraag vrijblijvende offerte

Kerklaan 11, Heemskerk
Telefoon (0251) 203 203

e-mail: info@notariaatijmondnoord.nl
www.notariaatijmondnoord.nl



Autobedrijf Devri ook weer voor reparaties

Castricum - Sinds 1 januari is Autobedrijf Devri, voorheen Autoschade Devri, teruggegaan naar zijn wortels; hier worden niet alleen schadereparaties uitgevoerd, maar ook alle voorkomende reparaties aan de auto, behalve elektronica. Daar heeft eigenaar Aad geen kaas van gegeten: „Dat is een vak apart.” Voor alle overige werkzaamheden kan iedereen hier wel terecht. Denk aan het vervangen van remmen, remdelen, aandrijfassen, aandrijfshoezen, koppellingsplaten, dynamo's, startmotoren en distributieriem, behalve de zes cilinders. Bovendien verkoopt Aad banden, uitlaten, trekhaken, koplampen en ga zo maar even door. Vanzelfsprekend kan hij de ze ook allemaal monteren en dat alles tegen een schappelijke prijs. „Ik ben niet

duur, maar ook niet te goedkoop, ik wil mijn werk goed doen en met goede onderdelen uitvoeren, want mijn klanten moeten wel weer veilig de weg op.” Ook is het mogelijk om reparaties uit te laten voeren met goede, tweedehands onderdelen als die voorradig zijn. „Dat scheelt in de portemonnee!” Oude of APK afgekeurde auto's kunnen naar het bedrijf worden gebracht. De auto wordt direct overgeschreven, de klant ontvangt een redelijke vergoeding en een RDW vrijwaringsbewijs. Uiteraard blijft Autobedrijf Devri ook het juiste adres voor schadereparaties en spuitwerk. Meer weten? Kijk dan op www.autoschade-devri.vpweb.nl of ga even langs; koffie staat klaar. Het adres is Stetweg 68a in Bakkum, tel.: 0251-670989.



Landal? Nee!

Donderdag 22 januari zal de raad zich buigen over het voorstel van het college voor uitvoering van het haalbaarheidsonderzoek Duynparc ofwel vestiging van een Landal huisjes park op de Zanderij. Duidelijk is dat wanneer de raad dit aanneemt de weg er naar toe wijd open ligt en we mogen hopen dat de Provincie het alsnog naar de prullenbak zal verwijzen.

De raad heeft eerder gevraagd om een onafhankelijk onderzoek en de regie ervan door de gemeente. Dat is ook zo toegezegd in de laatste raadsvergadering hierover, maar daar is niets van terug te vinden in het huidige voorstel. Alle deelonderzoeken naar invloeden op milieu, economie en verkeerssituatie zullen worden gedaan door onderzoek bureaus in opdracht van de initiatiefnemer Van Wijnen, en de gemeente (lees college) zal achteraf de objectiviteit toetsen! Beide partijen zijn het al roerend met elkaar eens dus de uitkomst van die toetsing laat zich raden. In alles is duidelijk dat de gemeente zijn oren laat hangen naar de initiatiefnemer van Wijnen. Maar ook het feit dat Van Wijnen al voor het 'initiatief' naar de gemeente al geheime overeenkomsten met grond-eigenaren op de zanderij heeft afgesloten zal de voorstanders van dit onzalige plan niet van gedachten doen veranderen maar de vraag rijst wel of de wethouders hiervan wisten. Dat zou namelijk betekenen dat de raad verkeerd is ingelicht. Hoe dan ook kun je nu niet meer beweren dat het gaat om een gebiedsontwikkeling met accent op 'versterking van de natuur'. Het is het klakkeloos volgen, omwille van vermeende inkomsten, van een multinational als Landal die letterlijk iedereen, zoals Klaas Vaak, zand in de ogen strooit. Wij roepen alle mensen in Castricum op, die wakker willen blijven en de beleving van de open ruimte van de Zanderij naar de duinen willen behouden, hun steun te betuigen via de site en Facebook en onderdag door hun aanwezigheid hun stem te laten horen.

Paul Buitenhuis, www.behoudzanderij.nl.

Carent advies, fiscaliteit en mediation bij scheidingen

Uitgeest - Een beslissing om te scheiden is vaak een lang proces. Als de beslissing eenmaal genomen is, is het belangrijk dat de zaken zowel emotioneel als financieel goed worden afgewikkeld. Carent kan daarbij van dienst zijn. Carent begeleidt mensen bij het gehele scheidingsproces of bij deelgebieden van een scheidingsproces, wanneer een samenwonen, een huwelijk of een geregistreerd partnerschap wordt beëindigd. De scheiding wordt van A tot Z geregeld. Voor het indienen van het scheidingsverzoek werkt Judith van Nieuwenhuijsen samen met gerenommeerde advocaten. „Ook voor een second opinion kan men bij Carent terecht.” Carent is opgericht door Judith. Naast fiscalist is zij ook MfN Registermediator en staat zij ingeschreven in het Register Financieel Echtschei-

dingsadviseur voor zowel particulieren als ondernemers. Judith: „Ik heb als fiscalist ervaren dat een scheiding juridisch vaak wel goed geregeld wordt, maar dat de fiscaliteit vaak wordt onderschat of niet erkend. Dit kan grote, niet voorziene, gevolgen hebben. Carent heeft zich volledig gespecialiseerd in scheidingen en onderscheidt zich hierin.” Carent werkt ook in opdracht van advocaten, notarissen, andere mediators en een ieder die zich beroepsmatig met scheidingen bezighoudt. Met Carent biedt Judith een adviespraktijk, waar kwaliteit hoog in het vaandel staat, en waarbij het menselijk aspect niet uit het oog verloren wordt. Carent is gevestigd aan het Anna van Renesseplein 8 te Uitgeest, naast NS-station Uitgeest. Een eerste gesprek bij Carent is altijd gratis en vrij-



blijvend. Ook is iedere donderdag van 16.00 uur tot 18.00 uur een gratis inloopsprekkuur. Check wel even de website of het inloopsprekkuur doorgang vindt: www.carent.nl.



Het Chinese denken

Akersloot - Een lezing Henk Schulte Nordholt vindt plaats op zondag 25 januari vanaf 14.30 uur in de Dorpskerk aan het Diefslaanje in Akersloot.

Hij spreekt over het confucianisme en het verband met het moderne Chinese denken. Henk Schulte Nordholt is al meer dan dertig jaar actief betrokken bij China. Na zijn studie Sinologie in Leiden ging hij in 1981 werken voor het Ministerie van Economische Zaken in Den Haag. Vier jaar lang hield hij zich daar bezig met het bevorderen van de economische relaties tussen Nederland en het Verre Oosten, met name China. In 1985 werd hij de eerste directeur van de AMRO-bank in het toen nog gesloten Rijk van het Midden. In 1990 startte hij met twee partners het succesvolle handelsbedrijf Hofung. Reserveren: koosje.wiegman@hetnet.nl of tel. 0251-319171.

'Liever niet scheiden?'

Castricum - „Wij worden er regelmatig op aangesproken. 'Wij willen eigenlijk niet scheiden.' Waarbij ik altijd denk, euh wie wil dat dan wel?? Bij ons hoeven mensen ook niet zo nodig te scheiden, wij denken altijd dat er als je daar voor open staat, er ook een alternatief is: Relatie Therapie.” Aan het woord is mediator Colette Ebben Pastoor van allround praktijk Family Matter/Prettig Scheiden.

„Het is de nachtmerrie van menig man, die denkt dat hij dan veel moet praten, over gevoelens en zo, elke week opnieuw, op niets af en dat zou het dan oplossen. Vandaar dat wij een apart pakket hebben gemaakt voor RelatieCheck, waarbij we in drie gesprekken van twee uur een flinke verbeteringsslag kunnen slaan en 85 % van de cliënten die dan wel samen verder kunnen. Door mijn werk als mediator heb ik veel geleerd over relaties, over pijnpunten, miscommunicatie, duidelijk formuleren en steeds checken bij beide partijen. Dat heeft er voor gezorgd

dat onze ex-partners meestal nog steeds goed samen door een deur kunnen, ook terwijl ze in scheiding zitten. Door de jaren heen heb ik daar de nodige cursussen gevolgd en over relaties en therapieën waarvan de manier van werken het best bij mij past. En waarvan het traject kort kan zijn, gecombineerd met een intense opleiding systemische opstellingen, die ooit voor mij een wereld opende. Wie zichzelf een enorme verbetering gunt, bel me dan op 0251 657000 voor een afspraak of mail me via colette@famymatter.nl.”



Winst voor dames Meervogels

Akersloot - Zondag moesten de dames van Meervogels uit handballen tegen Dynamo. Dynamo pakte al gauw een voorsprong. Het werd 9-8 in hun voordeel. In de tweede helft pakte Meervogels een kleine voorsprong.

Deze voorsprong werd langzaam uitgebreid tot drie punten. De eindstand werd 16-18 in het voordeel van Meervogels. Meervogels speelt zaterdag 24 januari om 19.00 uur thuis tegen Vido dames 2.

50 Plus-Wijzer

4 Mirakel Van Bakkum

Lunchroom - Bistro - Restaurant

**VRILJ-, ZATER- EN ZONDAG
3-GANGEN WEEKENDMENU
VOOR € 14,95**

Uit eigen keuken * wrap met heerlijke kip met groenten * kopje koffie of thee

Zondag 1 februari blues in Bakkum

Heereweg 36, Castricum, 0251 - 671353
www.mirakelvanbakkum.nl

Ook geschikt voor feesten en partijen 2-150 pers.

P Gratis op het bouwterrein v.d. Nijp

Autobedrijf DeVri

Voor al uw onderhoud, reparaties, autoschadeherstel en spuitwerk

Voor inl.: www.autoschade-devri.vpweb.nl
of 0251-670989
Stetweg 68a Castricum (Bakkum)

UW
BOUWKUNDIG
MAKELAAR

**OOSTEN
BRINK**
makelaar o.g.
bouwkundige

STATIONSWEG 17
1901 AA CASTRICUM
TEL 0251 651341

NVM

Te koop:
Rih sigma damesfiets, 28 inch, trommelrem, 3 versn. Fr. 56 cm, in nette staat, alum. wielen, 145,-. Tel. 06-48786851

Te koop:
Parrot accordeon 48 bas 3-korig pianoklavier in goede staat. Incl. koffer, vr.pr. 250,-. Tel. 0251-226183

**Paranormaal- en
Wellnessbeurs**

**ZONDAG
25 JANUARI**
van 11.00 tot 17.00 uur
**SPORTCOMPLEX
Kerkweg 132
Heemskerk**

06-141 64 152

Gezocht:
Gezellig Heemskerks koor zoekt nieuwe leden, elke maandag-avond repetitie. Info www.musicalsound.nl. Tel. 0251-230542

Gezocht:
Gezocht bandrecorderbanden. Liefst Maxell, Sony, Tdk of Basf. Geen Philips of oude vergane of plakkende banden. Tel. 06-22405615

**ISOLATIE-
GLAS**



Glasbedrijf
**JOHAN
BAKKER**

Castricummerwerf 65
1901 RV Castricum
0251 - 657321

Te koop:
Pointer glorie omafiets, grotere wielen dan 28". Fr. 58 cm, zwart, traprem, nieuwstaat, 195,-. Tel. 06-14630379

**ZET U UW
HUIS TE KOOP?
OF GAAT U HET
VERKOPEN.**



**VAN
AMSTERDAM**
GARANTIEMAKELAARS

Dorpsstraat 64 te Castricum
0251 - 650850
www.vanamsterdam.nl

NVM

INTERIEURHOF.NL

Uw designspecialist

Dealer van: Artifort, Gispin, Thonet, Muller, Design on Stock, Coesel, Dutch Originals, Tivoli Audio, De Munk Carpets.

Hofplein 5 - centrum Alkmaar - 072 5110672



FIREMASTER
SCHOORSTEEN SERVICE

VAKKUNDIG
VOORDEELIG
VEILIG

**SCHOORSTEEN-
VEGEN €29,50**
inclusief bewijs voor brandverzekering

KIES VOOR VEILIG! BEL 0251 208451

Te koop:
Sparta damesfiets, 28 inch, 3 versnel, voor woonwerkverkeer, rijklaar, slechts 95,-. Tel. 0251-314138

Te koop:
Modieuze kinderskibroek fel-roze met paars mt 152 met schouderband nooit gedragen 15,-. Tel. 0251-820047

**SEVERIJNSE
DAKBEDEKKINGEN BV**

DAKBEDEKKINGEN • DAKISOLATIE
LOOD- EN ZINKWERKEN Tel. 0251-242315 - Mobiel 06-53175889

Omdat ook jij
A HEALTHY NEW YEAR
waard bent

fit4lady FITS YOU 2

Kies voor
een Jaarabonnement: € 9,95 p/week
of probeer
een Halfjaarabonnement: € 12,25 p/week

SCHRIJF JE
NU IN
T/M ZATERDAG
14 FEBRUARI
FIT4LADY LIMMEN

fit4lady.nl/limmen • volg Fit4lady Limmen op 

CORSO BIOSCOOP

Programma 22 jan t/m 28 jan 2015

vrijdag 15.30 & 21.15 uur
zaterdag 15.30 uur
zondag 19.30 uur dinsdag 14.00 uur
Mr. Turner
donderdag 20.00 uur
vrijdag & zaterdag 18.45 uur
maandag 20.00 uur
dinsdag 14.00 uur
woensdag 20.00 uur
The Theory of Everything
vrijdag 18.45 uur
zaterdag 21.15 uur
zondag 11.00 & 19.30 uur
maandag 20.00 uur dinsdag 20.00 uur
The Imitation Game
zondag 16.00 uur
The Hobbit 3 - 3D
donderdag 20.00 uur
vrijdag 16.00 & 21.15 uur
zaterdag 18.45 & 21.15 uur
zondag 16.00 uur
dinsdag & woensdag 20.00 uur
Gooische Vrouwen 2
zaterdag 16.00 uur
Samba
woensdag 14.00 uur
Spongebob 2 (NL) 3D
zaterdag & zondag 13.30 uur
woensdag 14.00 uur
Mees Kees op de planken
zaterdag & zondag 13.30 uur
De Pinguins van Madagascar (NL) 2D
zondag 11.00 uur
Wiplala

Reserveren: 0251-652291
www.corsobioscoop.nl
Doopsstraat 70 • Castricum



Mr. Turner van Mike Leigh

In Mr. Turner volgt het publiek Turner gedurende zijn schilders-carrière en privéleven. Er wordt kennis gemaakt met de belangrijke vrouwen in zijn leven, waaronder zijn nicht Hannah Danby en Sophia Booth, de minnares waar hij tot aan zijn dood bij is gebleven. Mr. Turner vertelt het

levensverhaal van de man achter de meest beroemde landschapschilderijen en zeegezichten van die tijd. Mike Leigh is verantwoordelijk voor de regie, Timothy Spall won de prijs voor 'Beste Acteur' tijdens het Cannes Film Festival voor zijn vertolking van William Turner.

De Pinguins van Madagascar

De pinguïns van Madagascar zijn terug, en dit keer in hun eigen film! Skipper, Kowalski, Rico en Junior, de ondernemende pinguïns

uit de Madagascar-films van DreamWorks Animation, spelen nu de hoofdrollen in dit komische spionage-avontuur.

Joseph Oubelkas vertelt

Limmen - Joseph Oubelkas is één van Nederlands snelst in populariteit stijgende schrijvers en sprekers en dat allemaal door dat ene aangrijpende boek getiteld: '400 brieven van mijn moeder'.

Dit boek beschrijft het waargebeurde verhaal van Joseph die op 24-jarige leeftijd aan een zakenreis naar Marokko begint en daar zonder enig bewijs of onderzoek wordt veroordeeld tot tien jaar celstraf voor iets wat hij niet heeft gedaan. Tijdens het harde en onrechtvaardige leven in verschillende gevangenissen bouwt Joseph een aantal bijzondere vriendschappen op en wordt hij onvoorzwaarlijk gesteund door duizenden brieven en kaarten van vrienden, kennis-

sen en onbekenden. De meeste steun krijgt Joseph tijdens zijn nachtmerrie in gevangenschap via de 400 brieven van zijn moeder.

'Gezondheid, liefde, vrijheid' vormt het vervolg op de bestseller dat inmiddels aan de dertiende druk is begonnen. Tijdens zijn optreden in Limmen vertelt Oubelkas over zijn gebeurtenissen in Marokko en zijn wil om te overleven. Deze lezing wordt georganiseerd door Limmen Cultuur op vrijdag 13 februari vanaf 20.00 uur in Vredeburg, Dusseldorperweg 64 in Limmen. Kijk voor verdere informatie, reserveringen en entreprijzen op de site www.limmencultuur.nl of bel naar 072-5053274.



Bluegrass in De Oude Keuken met 4/4 All

Bakkum - Bij 4/4 All hoort het publiek bluegrass, Ierse muziek, blues en ook de erfenis van een vroege country-held als Hank Williams. De vier muzikanten uit Alkmaar en Heerhugowaard noemen hun muziek americana. Ze putten hun liedjes uit de diepe bron van de Amerikaanse folkmuziek en herschrijven die naar eigen inzicht, met meestemmige zang en een scala aan instrumenten. Met Geor-

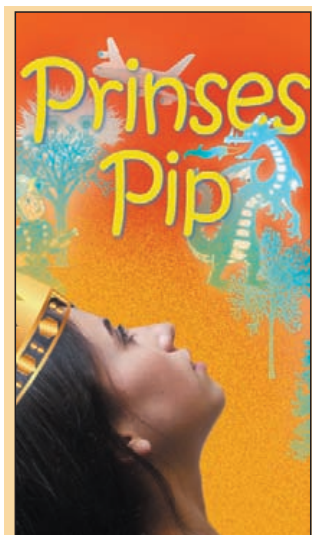
ge Leering zang, gitaar en banjo, Rob Storm van 's Gravesande contrabas, Janpaul Grotenhuis zang, viool, accordeon en mondharmonica, Mark Minnekanten uit Alkmaar en Heerhugowaard noemen hun muziek americana. Ze putten hun liedjes uit de diepe bron van de Amerikaanse folkmuziek en herschrijven die naar eigen inzicht, met meestemmige zang en een scala aan instrumenten. Met Geor-

Tekenen volgens de methode Betty Edwards

Castricum - Toonbeeld biedt een cursus tekenen aan op basis van een methode van de Amerikaanse Betty Edwards. Met dit tekensysteem leren de cursisten over te schakelen naar de zienwijze van de creatieve rechter hersenhelft.

De cursus bij Toonbeeld wordt gegeven door Anja Vosdingh

Bessem. Zij is beeldhouwer en nieuwsgierig tekenaar. Zij heeft haar opleiding gedaan op de Rijksacademie in Amsterdam. Nadat zij tien jaar geleden in de USA kennis maakte met deze tekenmethode, volgde ze er diverse cursussen over. De eerste les is op 26 januari van 14.00 tot 17.00 uur. Aanmelden kan via www.toonbeeld.tv.



Prinses Pip

Heiloo - Op 31 januari en 1 februari speelt Jeugdtheater Heiloo in Theater de Beun in Heiloo de familievoorstelling Prinses Pip. Het paleis verkeert in een financiële crisis en als er niet heel snel iets gebeurt, gaat het land failliet. De koning en de koningin zitten met hun koninklijke handen in het koninklijke haar. De ministers hebben een briljant plan, maar dan moeten de prinsessen zich wel wat koninklijker gaan gedragen. Voor prinses Pip is dat een grote opgave. Zij zet het paleis op stelten met haar wilde fantasieën. Kaarten bij Theater de Beun in Heiloo. Zie ook www.sjth.nl.

Fuchsiafoto's

Heemskerk - In januari en februari exposeert Piet Smits in Woonzorgboerderij Reigershoeve aan de Oosterweg 5 in Heemskerk met foto's van fuchsia's. Op donderdag en zaterdag van 11.00 tot 16.00 uur geopend voor belangstellenden.



L-Star Big Band in Vredeburg

Limmen - Bij de Jazz Session Club Vredeburg speelt op zondag 25 januari vanaf 16.00 uur in de Vredeburg de L-Star Big Band. De uit Westfriesland afkomstige band is in 1992 opgericht. De band kenmerkt zich door zijn vrije, ietwat eigenzinnige interpretaties en eigen bewerkingen van 'traditionals' en modernere muziek. Onder de leiding van Frank van Gemert werkt de band al jaren aan een breed repertoire met veel ruimte voor improvisatie door geroutineerde en nieuwe solisten.

nige interpretaties en eigen bewerkingen van 'traditionals' en modernere muziek. Onder de leiding van Frank van Gemert werkt de band al jaren aan een breed repertoire met veel ruimte voor improvisatie door geroutineerde en nieuwe solisten.

In plaats van kaarten.

"Ik wil bij jullie blijven, maar ik heb geen keus..."

Nooit meer samen...

... naar Portugal ...

... lekker wandelen, scooteren en fietsen ...

... genieten van onze (klein)kinderen...

Geschokt omdat het zo snel ging en intens verdrietig door dit grote verlies hebben wij afscheid moeten nemen van mijn lieve, zorgzame man, trotse vader, schoonvader en opa

Antonius Martens

Ton

echtgenoot van Conny Martens-Schoorl

*25 mei 1944 Uitgeest †18 januari 2015

Richard en Gerda
Gary, Quint

Ton en Peggy
Mike, Kevin

Middelweg 125B, 1911 ED Uitgeest

Ton is thuis, waar we deze dagen graag onder elkaar willen zijn. Op donderdag 22 januari van 19.00 uur tot 20.30 uur is er gelegenheid tot condoleren in uitvaartcentrum "Barbara" aan de Niesvenstraat 12 te Uitgeest. De crematie zal in besloten kring plaatsvinden.

*Langzaam ben je van ons weggeleden,
elke dag een beetje meer.*

*Telkens werd je weer iets ontnomen,
dat deed jou en ons zeer.*

*Het is een gemis, een stille pijn,
dat je nooit meer bij ons zal zijn.*

Onze lieve moeder, schoonmoeder en oma heeft ons verlaten. Wij blijven achter met mooie herinneringen vol dankbaarheid.

Dorothea Margaretha van den Toorn - van Hijfte Thea

weduwe van Ad van den Toorn

* Vlissingen,
2 maart 1933

† Heemskerk,
18 januari 2015

Rick en Julia
Nicole, Ivan

Leon en Angelique
Yasmin, Lian

Correspondentieadres:
Familie Van den Toorn
Ruitersweg 40, 1901 BK Castricum

Ma is overgebracht naar het uitvaartcentrum van Associatie Uitvaart-verzorging, Onderlangs, Kramersweg 1 te Castricum, alwaar gelegenheid is tot afscheid nemen en condoleren op vrijdag 23 januari van 12.00 tot 12.30 uur.

Aansluitend vindt de afscheidsdienst plaats om 13.30 uur in de aula van crematorium Westerveld, Duin en Kruidbergerweg 2-6 te Driehuis. Na afloop ontmoeten wij u graag in de ontvangkamer voor een samenzijn.

*Op elke bank wil ik
zitten. Niet omdat ik moe
ben natuurlijk, maar
om te genieten van de natuur.*

Na een lang leven is overleden onze lieve moeder, schoonmoeder, schoonzus en oma

Yvonne Gerkens – Delachaux Dorothee Hélène Yvonne

Selamat jalan (goede reis)

8 april 1920 13 januari 2015
Sampali Medan (Sumatra) Castricum

Kinderen, kleinkinderen en verdere familie

Correspondentieadres:

De Santmark 15

1901 WZ Castricum

Familie.Gerkens@hotmail.com

De afscheidsbijeenkomst en begrafenissen hebben op 19 januari plaatsgevonden.

De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

**Al meer dan 15 jaar voor iedereen een
passend afscheid binnen elk budget.**

Eerste donderdag van de maand uitvaartspreekuur in onze rouwhuiskamer, deposito, wilsbeschikking, nazorgmap, lezingen in de regio en elke maand een nieuwe column.

www.aliceloeters.nl

dag en nacht bereikbaar: 0255-517452

*Nooit klagend, nooit vragend,
je lasten in stilte dragend,
jouw handen hebben voor ons gewerkt,
jouw hart heeft voor ons geklopt,
jouw ogen hebben ons tot het
laatst gezocht.
Je was moe, je hebt je strijd gestreden.
Rust in vrede.*

Na een langdurige verzorging in Meerstate is rustig van ons heengegaan mijn lieve vrouw en moeder

Aaltje Hillechien Roos - Abbring Alie

* Baflo,
16 april 1937

† Heemskerk,
14 januari 2015

Jan Roos

Erwin

Astrid †

Oranjelaan 56
1901 TZ Castricum

De crematieplechtigheid heeft in besloten kring plaatsgevonden.



**"Wij zijn
bekwaam,
betrokken &
betaalbaar"**



- Wij bieden u een complete uitvaart vanaf € 2.995,-.
- Inclusief crematiekosten, kist, rouwauto, dragers, rouwcirculaires en persoonlijke nazorg.
- Ongeacht lidmaatschap of waar u verzekerd bent.

Wilt u meer informatie en/of een duidelijk kostenoverzicht? Kijk op www.uitvaartverzorgingeeken.nl of bel met 0251-231262. Wij zijn dag en nacht bereikbaar.

Eeken Uitvaartverzorging
Laan van Meerestein 10 • 1945 TA Beverwijk

Goed verzorgde uitvaart niet duur bij Formanoij

Regio - Dat een goed verzorgde uitvaart niet duur hoeft te zijn bewijst Jack Formanoij. Hij is al jarenlang werkzaam in de uitvaartbranche en zette onlangs de stap naar zelfstandigheid. Zijn onderneming verzorgt uitvaarten in Uitgeest, Akersloot, Limmen, Heiloo, Castricum, Heemskerk, Beverwijk, Wijk aan Zee, Velsen en Zaanstad.

In nauwe samenspraak met de nabestaanden wordt de uitvaart geheel in stijl en naar wens van de overledene verzorgd. Jack Formanoij: „Het geeft mij veel

voldoening om het gehele afscheidingsproces, vanaf de verzorging tot aan het wegbrengen van de overledene naar de laatste rustplaats, zo goed mogelijk te verzorgen.“ In een geheel vrijblijvende voorbespreking verstrekt Formanoij informatie over de verschillende mogelijkheden en wordt desgewenst een offerte op maat gemaakt. „Ik kan voor iedereen de uitvaart regelen, ongeacht de zorgverzekering“, besluit hij. Kijk voor meer informatie op www.uvdf.nl of bel: 06 11536587.



Ralph Tuijn gaat weer roeien op de oceaan

Castricum - Avonturier Ralph Tuijn start in het weekeinde van 24 januari een wereldrecordpoging om de Atlantische Oceaan binnen 65 dagen in een roeiboot over te steken. Samen met vier Engelsen wil de uit Castricum afkomstige Tuijn in recordtijd van Portugal naar Zuid-Amerika varen.

In 2012 probeerde Ralph Tuijn

om van Australië naar Afrika te roeien. De tocht van 10.000 kilometer over de Indische Oceaan strandde na tweemaal in aankomst te zijn gekomen met een olietanker.

De 'Tentoo Atlantic Challenge' wordt de vierde recordpoging van Tuijn. Inmiddels heeft hij al bijna 500 dagen alleen op zee doorgebracht.

Overval woning Bakkum

Bakkum - De politie is op zoek naar getuigen van een gewapende woningoverval aan de Costerstraat in Bakkum. Donderdag aan het einde van de middag werd bij de politie gemeld dat er een overval had plaatsgevonden in een woning, waarbij twee daders gevlucht zouden zijn in de richting van de Vondelstraat.

De politie is direct op zoek gegaan naar de daders en heeft een onderzoek ingesteld. Hierbij werd onder andere ook een politiehond ingezet. De daders werden niet meer aangetroffen. De politie heeft na de overval een buurtonderzoek ingesteld, op zoek naar getuigen en/of buurtbewoners die mogelijk iets gezien zouden hebben. In de woning waren ten tijde van de overval een vrouw en haar kind aanwezig, de vrouw raakte lichtgewond en werd door de over-

vallers bedreigd. De overvallers zijn er met buit vandoor gegaan. De rechercheurs hebben een onderzoek ingesteld en zijn op zoek naar mensen die deze twee overvallers gezien hebben, of die mogelijk meer informatie hebben over deze overval of over de twee daders. Van de daders is het volgende signalement bekend: twee lichtgetinte mannen, mogelijk van Noord-Afrikaanse afkomst, een van hen droeg een joggingbroek en een donkere jas. Bij hun vertrek uit de woning droegen zij een donkere sporttas met zich mee. Donderdagmiddag tussen 16.30 uur en 17.45 uur iets verdachts gezien in de omgeving van de Costerstraat, dat te maken kan hebben met deze overval? Bel met het overvallenteam via tel.nr.: 0900-8844. Liever anoniem? Bel dan met Meld Misdaad Anoniem via tel.: 0800-7000.



Zonwering zonder schroeven of boren Speedy Pliss voor nog meer wooncomfort

Heemskerk - Zonwering binnen, zonder te schroeven of boren? Speedy Pliss biedt de oplossing. Ideaal voor toepassing op kunststof kozijnen, want Speedy Pliss wordt bevestigd op een smalle magneettape die wordt aangebracht op de glaslatten. Het aluminium frame is in vrijwel elke RAL-kleur te bestellen en de plisséstof is er verschillende varianten, van doorschijnend tot verduisterend.

Het schoonmaken van de ramen is geen enkel probleem meer, want de Speedy Pliss kan in een tel worden verwijderd en daarna weer net zo gemakkelijk worden teruggeplaatst. Draaikiepraam kunnen dankzij de Speedy Pliss altijd maximaal worden geopend en ventilatieroosters worden nooit meer onnodig afgesloten. Kortom, de perfecte combinatie van effectieve en mooie, deco-

ratieve zonwering binnenshuis. Hummel Kozijnen & Wooncomfort is in twintig jaar tijd een bekend en betrouwbaar adres geworden, mede door de kunststof kozijnen en dakkapellen van het Duitse merk HBI. Kwaliteit en service gaan hier hand in hand. In de showroom zijn ook diverse typen buitenzonwering te bekijken, zoals screens, uitvalschermen, markiezen, knikarmen en rolluiken.

Hummel is daarnaast officieel dealer van insectenhorren van leveranciers KEJE en Unilux, zoals klemhorren voor draaikiepraam, zeer sterke plissé hordeuren en schuifpuien, en levert isolatieglas en glas in lood. De showroom (ruim 250 m²) is gevestigd aan de Lijnbaan 44a in Heemskerk en geopend op vrijdag van 13.00 tot 16.30 uur en op zaterdag van 11.00 tot 15.00 uur.

Winkel Dorpsstraat overvallen

Castricum - Vrijdagmiddag is in de Dorpsstraat in Castricum een overval gepleegd door twee jongens. Later kwam er meldingen van pogingen tot winkeldiefstal bij twee andere zaken in de Dorpsstraat. Bij deze winkels vertrouwden de eigenaren de mannen niet.

Na een beetje te dralen in de winkel verlieten de jongens de winkel weer. De jongens hebben

een greep in een kassa gedaan en zijn gevlucht. Het gaat om twee Turk/Marrokaanse mannen, ongeveer 20 a 25 jaar oud, keurig verzorgd, kort opgeschoren zwart haar, de een iets langer dan de ander, zwarte leren jassen. De een droeg een zwarte en de ander een blauwe spijkerbroek. Een man sprak Nederlands. Getuigen kunnen zich melden via tel.: 0900-8844.

Spirituele en wellnessbeurs

Heemskerk - Op zondag 25 januari wordt in Sportcentrum Heemskerk een spirituele en wellnessbeurs gehouden. De organisatoren zijn erin geslaagd een breed aanbod te realiseren met onder meer paragnosten, helderzienden, kaartleggers, mediums, sieraden, edelstenen, nieuwe tijdsartikelen, massage, coaching en voetreflextherapie. De Castricumse astrologe Baukje Bok is aanwezig, evenals paragnost Gerrit Schoehuys en spiritueel kunstenaar Annabelle uit Edam. Vroegkomers profiteren van extra voordeel, want tussen 11.00 en 12.00 uur wordt de entreprijs gehalveerd. De beurs is geopend van 11.00 tot 17.00 uur. Sportcentrum Heemskerk is te vinden aan de Kerkweg 221.



Lachmeditatie

Castricum - Vanaf woensdag 4 februari tot en met 11 maart worden wekelijks lachmeditaties aangeboden van een uur. Afhankelijk van het aantal deelnemers vindt de meditatie plaats aan de Henri Dunantsingel of in een zaaltje. Aanmelden via Marleen M. Heeman, tel.: 0251-674450 of heeman@humorcoach.nl.

IRun2Bfit

Castricum - Het Clusius College doet mee aan IRun2Bfit. Dit is een initiatief van voormalig marathonkampioen Gerard Nijboer. Uiteindelijk is het doel dat de leerlingen na tien weken in staat zijn om vijf kilometer te kunnen hardlopen bij 'De Alkmaar City by Night Run'.

Einde overeenkomst gemeente met Vrienden van Dampegheest

Limmen - De erfpachtovereenkomst tussen de gemeente Castricum en de Stichting Vrienden van Dampegheest is beëindigd. De reden is dat de exploitatie van zwembad Dampegheest financieel niet langer haalbaar bleek. De stichting ziet op dit moment geen kans om het zwembad langer kostenefficiënt open te hou-

den. Bovendien dreigt de situatie dat de stichting haar financiële verplichtingen niet kan nakomen.

Het geringe aantal bezoekers is daar mede de oorzaak van. Om die reden waren de deuren van het zwembad eind vorig jaar al gesloten. Het college wil de overeenkomst daarom ontbin-

den om te voorkomen dat er nog meer financiële risico's of lasten ontstaan voor de stichting. Vervolgens gaat het college zich beraden op de toekomst van deze locatie. Wethouder Leo van Schoonhoven beantwoordt vragen op dinsdag 27 januari van 19.30 tot 20.30 uur in De Vredenburg in Limmen.

Slank en fit in 35 minuten

Eindelijk een oplossing voor mensen die niet graag sporten en weinig tijd hebben!



UNIEK IN DE REGIO!

De Milon Cirkel?

De Milon Cirkel is dé fitnessrevolutie voor iedereen die niet graag sport, die weinig tijd heeft of die het diëten beu is. Ook de ervaren fitness'er zal echter verbaasd zijn over het trainingscomfort en de efficiëntie van de Milon Cirkel.

De Milon Cirkel is leuk en u krijgt geen kans om u te vervelen. De training duurt slechts 35 minuten en u wisselt continu van toestel.

- Dankzij de chipkaart worden de toestellen persoonlijk op u afgesteld en traint u volledig op uw eigen niveau.
- Omdat u zo efficiënt traint, hoeft u voor een optimaal resultaat slechts 1 x per 5 dagen te trainen.
- De Milon Cirkel stimuleert tot 15 maal meer de vetverbranding dan een gewone fitness training.
- De unieke mogelijkheid van de Milon Cirkel om de spieren extra te belasten geeft 30% meer spieropbouw op slechts de helft van de tijd.
- U traint zeer veilig. De automatische instelling en de elektronische beveiliging van de toestellen zorgen ervoor dat u zich niet kan forceren of kwetsen.



"Veel zitten, daar zijn we niet voor gemaakt. Door regelmatig te sporten, verstevig ik mijn spieren en dat merk ik. Mijn rugklachten zijn verdwenen en ik heb veel meer energie."

"Zo heeft mijn gezin ook nog wat aan me als ik 's avonds thuis kom."



"Vroeger dacht ik dat je heel veel moest trainen om af te vallen."

"Nu merk ik dat 1 maal per week al voldoende is om mijn gewicht op niveau te houden."

"En die training is nog afwisselend en leuk ook."



"Veel leeftijdsgenoten worden steeds minder actief."

"Ik vind dat zonde. Ik wil genieten van het leven en van mijn kinderen en kleinkinderen."

"Door 2 maal per week te sporten blijf ik me jong en energiek voelen."

"Voor mij geen rusthuis, ik red me wel!"

Sneller afvallen

Gewichtsverlies bereik je het snelst als je 24 uur per dag, 7 dagen per week meer energie verbruikt dan dat je opneemt door je voeding. Het verbruiken van energie wordt de stofwisseling genoemd. Hoe hoger de stofwisseling, hoe meer calorieën er verbruikt worden. Traditioneel sporten verhoogt het verbruik voornamelijk tijdens het sporten. Reeds één uur na de belasting is de stofwisseling nog maar 50% verhoogd. Je zou dus bijna elke dag moeten sporten om echt af te vallen!

De Milon Cirkel dwingt je lichaam zich aan te passen aan de specifieke krachtuithoudingstraining. Dit verhoogt de stofwisseling tot 15 maal langer dan bij een gewone fitness training. Dus 15 maal langer vetverbranding!

Meer spieropbouw, sneller een beter figuur

Spieren maken slank! De unieke mogelijkheid van de Milon Cirkel om de spieren extra te belasten in de negatieve fase, dit noemt men excentrisch trainen, geeft 30% meer spieropbouw in slechts de helft van de tijd, met slechts de helft van de inspanning! Geen angst: met 2x per week spieren trainen wordt je echt geen bodybuilder! Je wordt wel snel slanker, strakker en steviger. Reeds na de eerste training voel je de positieve effecten van deze training. Zonder spierpijn!

Preventie en functieherstel bij rugklachten

Onze spieren ondersteunen onze gewrichten! Op de Milon Cirkel kun je ook bij chronische rugklachten 100% veilig je spieren intensief trainen! Je spieren worden binnen enkele weken tijd tot dubbel zo sterk! Dit geeft een enorme ontlasting en stabilisatie van je ruggengraat!

Senioren en niet-sportievelingen

Veel mensen hebben allerhande kwaaltjes. Zere schouders, slechte knieën, zwakke botten, weinig uithouding. De Milon Cirkel is uitermate geschikt om snel en veilig een goede basis conditie en basis kracht op te bouwen. Een goede basis conditie en basis kracht is een voorwaarde voor een goede levenskwaliteit. Het is ook de ideale start om veilig en verantwoord jarenlang plezier te beleven aan het sporten. Zonder goede fundamenten kan je geen stevig huis bouwen! Na 6 tot 12 weken is de basis gelegd voor jarenlang sportplezier.

GARANTIE
GEEN
RESULTAAT
GELD TERUG!
*min. 2x per 10 dagen 35' trainen

Voor vrijblijvende informatie neem contact op met Fitnessclub Healthy-Fit
Bel naar: 0251-246660 of meld je nu aan op de website www.healthy-fit.nl

Excelleren op het Ichthus Lyceum

Driehuis - Op het Ichthus Lyceum bestaat de mogelijkheid voor slimme leerlingen om extra uit te blinken. Goede leerlingen worden daarom geselecteerd voor het zogenaamde excellentie programma. Leerlingen die dat willen kunnen kiezen voor meer uitdaging in onderwerpen die ze zelf erg interessant vinden. In de bovenbouw van het vwo volgen slimme leerlingen nu al lessen op de universiteit. Het Leiden Advanced Pre-university Programm for Topstudents (LAPPTOP) is een voorbeeld van zo'n programma waar leerlingen onderzoek doen en colleges vol-

gen. Soms volgen ze op internet een cursus van topprofessoren. Het bijzondere is dat deze leerlingen dit niet bovenop de normale lessen doen, maar dit in plaats van de gewone lessen mogen doen. Zo zijn er een aantal leerlingen die de aansluitingsmodule rechtsgeleerdheid voor de Universiteit van Leiden volgen.

Een andere groep leerlingen is zich aan het verdiepen in cardiologie en leren ECG's (hartfilmpjes) interpreteren, zij verdiepen zich op celniveau in de oorzaken van hartfalen. Het is de bedoeling dat deze leerlingen straks

ook sneller hun examens kunnen halen of meer vakken kunnen volgen.

Ook voor de brugklas start het Ichthus Lyceum binnenkort met het ontwikkelen van een apart programma voor slimme leerlingen. Kortom, meer tijd en ruimte om nieuwsgierig en met verwondering nog meer nieuwe dingen te kunnen ontdekken en leren. Wie meer wil weten over het excellentieprogramma op het Ichthus Lyceum is van harte welkom op de informatieavond of open dag. Zie ook www.ichthuslyceum.nl. (foto: Mariëlle Lageveen-Coster, Heldere Blik)



Snowcamp voor PCC Heiloo en PCC Bergen

Regio - De 74 eerstejaars sportklasleerlingen van PCC Heiloo gingen gedurende de eerste schoolweek van 2015 naar Oostenrijk voor het Snowcamp 2015. Sportklassers van PCC Bergen zijn vertrokken op 18 januari.

Sportklassers van PCC Heiloo en PCC Bergen krijgen gedurende hun onderbouwopleiding de kans om mee te gaan op Snowcamp in Oostenrijk. Uiteraard bereiden ze zich in november en december dan goed voor met behulp van een clinic skiën/snowboarden. Op maandag 5 januari arriveerden de sportklassers van PCC Heiloo in het Oostenrijkse Maria Alm, na een lange nachtelijke busrit met veel sneeuw. Dagelijks volgden ze

onder leiding van hun vijf docenten en vijf begeleiders lessen om hun techniek verder te perfectioneren, genietend van prachtig weer en optimale sneeuwcondities.

's Avonds was er ook allerlei vertier, veel spelletjes, bezoek aan een mooie ski- en snowboardshow, of een prachtig siervuurwerk. Brugklasser Yacintha Tijssen (14): „Het was een echte topweek! We hoefden maar een heel klein stukje te lopen om bij de lift te komen. We gingen naar boven en we hadden echt een prachtig uitzicht en na drie uur skiën gingen we terug naar het huis, een gezellige jeugdherberg.” 's Avonds gingen de lichten al om 21.00 uur uit, want een hele dag skiën en snowboarden maakt bijzonder slaperig.



Europarlementariër SP komt naar Castricum

Castricum - Vrijdag 30 januari komt drs. Anne-Marie Mineur, Europarlementariër SP, naar Castricum om te praten over de EU, met name over het vrijhandelsakkoord TTIP (Transatlantic Trade and Investment Partnership). Mineur maakt nog niet lang deel uit van het Europees Parlement, waarin ze met voor-

keurstemmen werd gekozen. Ze heeft een indrukwekkende staat van dienst als wetenschappelijk onderzoekster aan diverse nationale en internationale universiteiten en ze maakte deel uit van talloze commissies. Iedereen is welkom. De bijeenkomst vindt plaats in Geesterhage vanaf 20.00 uur.



Het is uitverkoop bij de Aalsmeerse Plantenhal!

Heiloo - Voor liefhebbers van planten is het een feest om rond te dwalen in de ruim opgezette en gezellig ingerichte Aalsmeerse Plantenhal; het assortiment is enorm, de prijzen messcherp en de kwaliteit meer dan uitstekend. Daarnaast heeft het hechte team dat hier werkt alle kennis in huis om de klanten deskundig te adviseren. De eigenaars, Johan en Kitty van Bennekom, houden van afwisseling en daarom wordt het aanbod steeds vernieuwd. Dus werd het tijd voor een uitverkoop; alles gaat nu met 25 procent korting de deur uit!

Dat geldt voor alle planten, de opgemaakte plantenbakjes, de prachtige collectie potterij en de cadeauartikelen. De tergrond en de bestrijdings- en verzorgingsmiddelen vallen buiten de kortingsactie. De uitverkoop duurt tot 28 januari waarna nog drie dolle dagen volgen. Ondertussen is het gezellig druk in de plantenhal. „Veel mensen missen na de feestdagen wat extra gezelligheid in huis en dat kunnen planten natuurlijk heel eenvoudig veranderen”, vertelt Kitty. „Bovendien komen veel

mensen even langs om in plaats van een bloemetje een plantenbakje of bijvoorbeeld de populaire phalaenopsis te kopen voordat ze op visite gaan. Mensen hebben daar zo veel langer plezier van.”

Het bedrijf is in 1931 op de Zevenhuizerlaan 54 in Heiloo begonnen en daar is nog steeds een verkooppunt te vinden. Er werd voor Aalsmeerse gekozen, waar de plantenveiling te vinden is, om de versheid van de planten te benadrukken. Jan van Bennekom, de vader van Johan, nam het bedrijf over van de oorspronkelijke eigenaar, waarna Johan en Kitty volgden. De Zevenhuizerlaan werd te klein en in 2013 werd de Aalsmeerse Plantenhal op de Hoefsmid 25 geopend in de nabijheid van Karwei. Dit bedrijventerrein is het eenvoudigste te vinden door vanaf de Kennemerstraatweg na Willibrord rechts af te slaan de Kanaalweg op, bij de driesprong de weg naar rechts te volgen, de eerste straat links nemen en daarna rechts afslaan. Er is ruime parkeergelegenheid. Op de foto Johan en Kitty en Grenville Worwood.

Mee met Goed Contact

Castricum - Op dinsdag 27 januari brengen de leden van vrouwen netwerk Goed Contact een bezoek aan de Tweede Kamer in Den Haag.

Vrouwelijke ondernemers of professionals kunnen mee. Inschrijven kan via www.goed-contact.nl/agenda. Tijdens het bezoek is een kort gesprek met Mona Keijzer gepland. Zij is in de Kamer woordvoerder verpleeg- en thuiszorg en cultuur. Zowel leden als niet-leden zijn welkom deel te nemen.

Het bezoek duurt van 13.00 tot 15.30 uur. Daarna wordt de middag afgesloten met koffie/thee bij Brasserie Dudok, bruisend middelpunt van de Hofstad en een populair parlementaire ontmoetingsplek.

Kennismaking Sociaal Team

Castricum - Het Sociaal Team komt naar de mensen toe. Op drie avonden bezoeken de medewerkers van het team samen met de wethouders Pelzer, Hollenberg en Klijnstra de kernen. Belangstellenden zijn welkom op 21 januari in Vredeburg in Limmen, op

27 januari in het gemeentehuis van Castricum en op 3 februari in De Vriendschap in Akersloot. De inloopbijeenkomsten zijn van 19.00 tot 20.30 uur. Meer informatie lezen? Kijk dan op www.datisheelnormaal.nl of www.hoeverandertmijnzorg.nl. Of stuur een e-mail naar sociaal@castricum.nl. Bellen kan naar 0251-661299 op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur. Een crisissituatie melden op het gebied van huiselijk geweld of jongeren? Ook dat kan bij het Sociaal Team.

Buiten kantooruren moet men contact opnemen met Veilig Thuis: 0800-2000.

Huwelijkscursus

Castricum - De 'Marriage Course' is een tweewekelijkse cursus van zeven avonden die wordt aangeboden door de Evangeliegemeente. Elke avond begint met een diner voor twee met daarna afwisselend persoonlijke toespraken via een dvd en interactie tussen de partners.

Het 'christelijke' aan de cursus is dat de basiswaarden van de cursus christelijk zijn, denk aan kiezen voor trouw, verbondenheid, eerlijk zijn, de naaste liefhebben et cetera. Vanaf 16 februari 19.00 uur in The Basement, Ruimte van de EGC onder het zwembad De Witte Brug. Voor opgave en meer informatie: Gerard en Gerda Zoetelief, Tel. 0251-651860/toe00vlucht@casema.nl.

De feesttent op de Brink staat weer verwarmd voor u klaar!

Hier alle activiteiten op een rijtje:

Donderdag 29-01-2015

20:00 Concert Emergo, Bigband en musicalgroep The Cast
Entrée: €5,- p.p. V.I.P. €25,- p.p.

Vrijdag 30-01-2015

14:00 Seniorenmiddag.
19:30 Keeztoernooi.



Zaterdag 31-01-2015

8:30 Mountainbike tocht door de duinen van Castricum.
9:00 Wandeltocht 10 en 20 km door de duinen van Castricum.
Starten tussen 9:00 en 12:00 uur.
16:00 Mariz Showdance
17:00 Feest op 't Plein met o.a. Bernard Karsten, Band Morgan, Rocky Vosse, Barry Heimering en Robbie Mooij. Entrée: €5,-.
Tevens de uitreiking van de beste sportman/vrouw, talent en team van het jaar.

Zondag 01-02-2015

11:00 Feest voor mensen met een verstandelijke beperking.
Playbackshow m.m.v. Henny Huisman.
Eenieder welkom!

Alle donaties komen geheel ten goede aan de Stichting Sociaal Castricum!

www.sociaalcastricum.nl



Droom van je nieuwe figuur: Met HYPOXI® lukt het deze keer!

HYPOXI®-STUDIO CASTRICUM

Burgemeester Mooijstraat 24c, Castricum | Tel: 0251-676 516

www.hypoxistudiocastricum.nl

HYPOXI

design your body

Te koop:

Te koop: spiegel 80-110m met facet geslepen glas. Brede dikke goudkleurige lijst met zwarte bies erin. 25,-. Tel. 0251-654515

Te koop:

Kinderledikantje incl. matras enz. Plus kinderstoel, aankleedkussen, speelkleed, knuffels enz. 35,-. Tel. 06-43858866

Te koop:

Bruin vloerkleed, 170x230, 10,-. Inbouwhoutkachel met elec. aandrijving 250,-. Tel. 0251-670038

Gezocht:

Vrijwilligers die meehelpen op bevrijdingspop Haarlem 2015 om samen te reizen omgeving Castricum. Tel. 06-37289279

Te koop:

In Akersloot vijf stuks ouderwetse houten zon/raambeschermers. Prijs: 5,- per stuk. Tel. 0251-315963

Gevraagd:

Wij zijn opzoek naar spullen en halen deze ook gratis bij u op. Wij steunen hiermee diverse goede doelen. Tel. 06-29974982



NA DE PLECHTIGHEID...

"Zoveel mogelijkheden voor een passende condoleance."

"Na een plechtigheid volgt veelal een samenzijn om na te praten, herinneringen op te halen en afscheid te nemen met elkaar. Met hapjes en drankjes, tegenwoordig mogelijk in elke denkbare vorm. Vaak hoor ik van familie en bezoekers dat zo'n condoleance veel heeft gebracht. Warmte, troost en zelfs ook gezelligheid.

De condoleance kan dan ook van grote betekenis zijn, en wij doen er alles aan om deze geheel naar wens te verzorgen. In de verschillende sfeervolle ruimtes zorgen onze medewerkers dat het u aan niets ontbreekt; alles is mogelijk. De keuken van Westerveld biedt broodjes, luxe hapjes, borrelarrangementen en diverse soepen. Daarbij koffie, fris of een goed glas wijn. En mocht u zelf een idee hebben is dat altijd bespreekbaar.

Wist u ook dat ons Petit Café 7 dagen per week geopend is? Hier kunt u wanneer u wilt, bijvoorbeeld voor of na een plechtigheid, iets eten of drinken.

Vraagt u gerust naar de mogelijkheden. Bijvoorbeeld tijdens ons **inloopspreekuur** op woensdagavond 28 januari. Onze medewerkers staan dan klaar om al uw vragen te beantwoorden. U bent van **18.00 tot 21.00 uur** van harte welkom."

Ellis Verkerk
Teamleider Info & Nazorg

BEGRAAFPLAATS
& CREMATORIUM
WESTERVELD



Telefoon 0255 - 51 48 43
info@bc-westerveld.nl

www.bc-westerveld.nl

**gasservice
kennemerland**
Als
het om veiligheid
gaat

Tel. (0251) 245454
www.gasservice.nl

Te koop:

Ortopedisch gevormd hoofdkussen, Medipreventie voor gevoelige nek, 59-43 cm, als nw. 35,-, Canon Pixma MP 190, printer fine. Met handleiding en 2 cd-roms, i.z.g.st. 20,-. Tel: 0251-650430

Te koop:

Molens in de Banne - Uitgeest, i.z.g.st. Prijs 20,-. Tel. 0251-659446

Te koop:

Dagboek van een boerin in Bakum tijdens de oorlog, i.z.g.st. Prijs 25,-. Tel. 0251-659446

Kleding te krap?

Verantwoord
afvallen onder
begeleiding
www.biamed.nl

**Bungalowpark Libra Ommen
STUNTAANBIEDING**

Nog enige modeme bungalows € 375,- per week all-in tijdens hoog seizoen.

April-mei-juni € 175,- per week all-in.
Zwembaden en recreatieteam aanwezig.

Voor folders telf: 0529 - 457 224

Gezocht:

Per direct tenoren en bassen gezocht voor jubileumproject, inclusief workshop, kamerkoor kleinkoor Castricum.
Tel. 0251-679131

Gevraagd:

Antieke stoommachines en treinen. Ook ander antiek bliken speelgoed. Defect geen bezw. Hoge prijs geboden. Tel. 06-22885528

TE HUUR

Garageboxen

Lindenlaan en
C.F. Smeetslaan (Ambassadeur)
€ 99,50 per maand

Voor informatie:
Cambium Vastgoed & Parkings bv
info@cambiumvastgoed.nl
tel. 072 502 4060



VIP-behandeling voor trouwe klanten In 4 Hair

Uitgeest - Kapsalon In 4 Hair op de Middelweg 16 bestond in 2014 tien jaar. Reden voor de eigenares Margret Smit en Mariëtte Buis om hun trouwe klanten extra te verwennen. Vijf maanden lang werden iedere maand twee klanten geloot. De tien gelukkige winnaars van deze jubileumactie gingen zaterdag 10 januari maar al te graag op de uitnodiging van Margret en Mareille en hun medewerksters in om een VIP-behandeling te krijgen. Ju-

dith Mooy, Jean van der Werf, Annemarie Jonker, mevrouw Kluytman, Jeroen Weeren, Ton Snijder, Fred Nijman, Sabine Huls, Ineke Bijman en Jaap de Bie zijn in de watten gelegd.

Ze kregen onder andere een heerlijke haar/hoofdhuidmassage en een knip- en fohn-behandeling. Ook was schoonheidsspecialiste Kitty Meuldijk aanwezig voor de verzorging van de huid, waar ook de heren van genoten!

En de dames werden voorzien van een make-up.

Dit alles onder het genot van een hapje en drankje. „Onze klanten genoten er zichtbaar van, dus wij ook”, vertelt Margret enthousiast. Eind van de middag ging iedereen met een goodybag met verzorgende producten van beide salons huiswaarts.

Margret: „Kortom, een zeer geslaagde middag, een mooie afsluiting van ons 10-jarig jubileum!”

Nieuwe voorzitter Woongroep Uitgeest

Uitgeest - Ongeveer 6 jaar geleden hebben Peter en Alie de Reus het initiatief genomen om een woongroep te starten voor jongeren met autisme. Het doel was om de jongeren zelfstandig te laten wonen met professionele begeleiding waar nodig. Uitgangspunt was om de jongeren samen sterker in de maatschappij te laten staan. Nu wonen de jongeren sinds 1 november 2013 op een prachtig plekje in oud Uitgeest. Peter de Reus is jarenlang voorzitter geweest van Stichting Woongroep Uitgeest en heeft 1 januari jongstleden zijn voorzitterschap overgedragen. Omdat de woongroep een ouderinitiatief is, heeft Petra Kops, als ouder het voorzitterschap van Peter overgenomen. Haar 22-jarige zoon woont met heel veel plezier in Uitgeest. „Het is voor de ouders een goed

gevoel dat je kind op zijn plek is in een beschermde omgeving, maar toch op zichzelf wonend”, vertelt Petra. „Zelf woon ik in Beverwijk, maar vindt Uitgeest een prima plek voor een woongroep. Het dorp is niet te groot en dat is plezierig voor de bewoners van SWU. Er zijn goede contacten met de naaste burens en ook de gemeente Uitgeest is enthousiast en meedenkend met de woongroep.”

Peter de Reus heeft de afgelopen jaren heel veel werk verzet om deze woongroep van de grond te krijgen. Petra: „Wat dat betreft is de taak voor mij als nieuwe voorzitter minder groot. Ik hoop de komende jaren de woongroep een gezicht te geven en nog meer contact te laten maken met de bewoners van Uitgeest.”

In het verleden heeft Petra uiteenlopend vrijwilligerswerk gedaan, altijd met heel veel plezier. „Het verrijkt je leven om buiten een betaalde baan, je in te zetten voor anderen”, vindt ze. „De taak van voorzitter van een woongroep voor jongeren is een grote uitdaging. Contact houden met de jongeren, de medewerkers van het SIG die de jongeren dagelijks begeleiden, de ouders, de gemeente en andere instanties, er is genoeg te doen. Figuurlijk is er samen met de jongeren en de ouders een stevig fundament gelegd en hier op een mooi huis gebouwd. Dit huis willen we nog verder verfraaien, ik hoop hieraan een positieve bijdrage te kunnen leveren.”



Hond voor de klas op Basisschool Kornak

Uitgeest - Een veilige omgang tussen hond en kind. Dat is het doel van het Sophia SnuffelCollege, een scholenproject van de Koningin Sophia-Vereeniging tot Bescherming van Dieren. Met dit project kunnen hondenbeten bij kinderen voorkomen worden en

neemt angst voor honden af. Bovendien draagt het Sophia SnuffelCollege bij aan meer begrip en respect voor honden en andere dieren. Op 19, 20, 21, 27, 28 en 29 januari is er een SnuffelVrijwilliger met haar hond op bezoek bij de kleutergroepen van Basis-

school Kornak aan de Benningskampaan.

Bijtincidenten

In Nederland vinden jaarlijks 150.000 bijtincidenten plaats, vooral bij jonge kinderen. Uit internationaal onderzoek is gebleken dat de kans op een hondenbet met 86% afneemt als kinderen het gedrag van honden juist interpreteren. Hoe dat moet, wordt uitgelegd bij het Sophia SnuffelCollege. SnuffelVrijwilliger Nelie Willemsen komt daarvoor samen met haar labrador retriever Jack naar Kornak. In drie lessen leert zij de kinderen de lichaamstaal van honden begrijpen en er op een goede manier op te reageren.

Op school

Bij het eerste bezoek laat Nelie



de kinderen kennismaken met een handpop. Tijdens de tweede en derde les komt Jack mee de klas in en wordt de theorie in praktijk gebracht. Hoe zie je of een hond boos is, of verdrietig? Wanneer mag je een hond aaien en wanneer kun je hem beter met rust laten? Spelenderwijs worden de belangrijkste regels voor de omgang met honden uitgelegd.

Alle kinderen die dat willen, mogen oefenen met aaien, borstelen en brokjes geven. Na afloop van de lessenreeks krijgt iedereen een SnuffelDiploma en een werkboekje met spelletjes en informatie voor de ouders.

Indien u als leerkracht, ouder of vrijwilliger interesse heeft in het Sophia SnuffelCollege, kijk dan op www.sophiasnuffelcollege.nl. Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de Sophia-Vereeniging via telefoonnummer 020 - 623 61 67 of stuur een e-mail naar snuffelcollege@sophia-vereeniging.nl. Aan het project zijn voor basisscholen geen kosten verbonden, zodat de lessen voor ieder kind toegankelijk zijn. (foto's: Susan Swaters)



Open Podium

Uitgeest - Zaterdag 24 januari is het eerste Open podium in Dorpshuis De Zwaan in Uitgeest. Het programma, niet persé in deze volgorde, ziet er voorlopig als volgt uit:

Ricardo Kok met 2/3 man: singer/songwrietermateriaal; Ger Belmer: zang en gitaar, Nederlandstalig eigen werk; AAN: 3-mans/vrouws band singer/songwrietermateriaal, country en R&B; Toon van Mill: fingerstyle gitaar in de stijl van o.a. Tommy Emmanuel; Edouard (foto): Franse zanger met divers Franstalig repertoire; Hendrik Wentink: singer/songwriter uit Purmerend. Aanvang van het Open Podium is 20.30 uur, de toegang is gratis.

advertorial

'Wondermiddel tegen eczeem en psoriasis'

Een Australische bouwvakker kon niet langer aanzien dat zijn zoon zoveel last had van eczeem en begon aan de keukentafel zelf een middel uit te vinden voor de klachten van zijn zoon. Nu, veertien jaar later, is zijn huidverzorgingsproduct op natuurlijke basis in Australië het meest gebruikte natuurlijke middel tegen eczeem en psoriasis en is het bij veel mensen niet meer uit het leven weg te denken.

Arjen van de Merwe haalde de crème naar Europa en introduceerde het om te beginnen in Nederland. Van de Merwe vertelt: 'Vrienden van mij hebben kinderen met eczeem die zich tot bloedens toe krabben. Op zoek naar een oplossing kwam ik op buitenlandse internetforums steeds goede ervaringen van het Australische "Grahams" tegen. Ik besloot een aantal producten uit het assortiment hierheen te halen en deelde die bij wijze van test uit aan mensen met eczeem, psoriasis, een jeukende hoofdhuid etc. Toen ik de reacties teruggekoppeld kreeg was duidelijk dat heel veel mensen hierin hadden gevonden wat zij al zo lang zochten; zij waren af van de ellendige jeuk en hun huid werd heel rustig'.

Sinds 2 jaar ligt "Grahams" in Nederland in de winkels. Het zijn stuk voor stuk probleemoplossende producten zoals de eerder genoemde Eczeem Crème en Calendulis Plus Crème (bij psoriasis), maar ook bijvoorbeeld shampoo voor een droge hoofdhuid (jeuk, schilfertjes, roos). Doordat winkels enthousiaste reacties van

klanten krijgen en veel herhalingsverkoppen zien, worden er weer meer mensen op het bestaan van Grahams gewezen. En de gebruikers zelf vertellen het natuurlijk ook door; vaak is het iets waarmee zij erfelijk belast zijn dus de familie is als eerste op de hoogte als een product goed aanslaat. 'We krijgen dagelijks heel emotionele reacties', vertelt Van de Merwe tot slot. 'Je kunt je niet voorstellen wat het met iemand doet als diegene altijd verschrikkelijk last van zijn/haar huid heeft en nu ineens aan den lijve ondervindt dat er ook een leven zonder krabben en schilfers mogelijk is.'

Drogisterij Parfumerie Vleser
Middelweg 78, Uitgeest
T: 0251 312 706

Grahams SKINCARE

Kijk voor alle verkooppunten op www.grahams.nl

Banketbakkerij VERSTEEG

Prinses Beatrixlaan 1d
1911 HP Uitgeest, 0251-312340



**Driehoek gebakstuk
in diverse smaken € 7,95**

**2 pakken Karrenwielen
Roomboter koeken € 5,95**

Elke dag vers brood en kadetten

!Fijnste komt van de banketbakker!

Fysiotherapie Uitgeest

Schevelstraat 3,
1911 CK Uitgeest, 0251 - 313040
Graskampaan 13,
1911 LH Uitgeest, 0251 - 313894

e-mail: fysiotherapiedeschevel@planet.nl
www.fysiotherapieuitgeest.nl

Op de **medische fitness training**
is er nog plaats voor
enthousiaste dames/heren.

Tijden:
Maandag 19:30 uur
Vrijdag 19:00 uur

Start instroom per direct mogelijk.
U kunt zich telefonisch aanmelden
of bij de praktijk.



Ouderwets brandweerwerk

Uitgeest - Ouderwets brandweerwerk vrijdagmorgen aan de Dadelboom in Uitgeest. De dierenambulance had om assistentie gevraagd aangezien er in een parkje achter de Dadelboom een kat in de boom zat. Het parkje was voor de hoogwerker van brandweer Heemskerk niet te bereiken waardoor de brandweer niets kon uitrusten. Na de kat te hebben gelokt met brokjes kwam er weinig beweging in het beestje. De ladder van de dierenambulance was ook niet toereikend. De brandweer van Heemskerk kon het uiteindelijk niet meer aanzien en besloot zelf maar even de boom in te klimmen en de kat eruit te halen. Binnen no-time was de kat weer op de grond. (bron: www.112-uitgeest.nl)

I N 4 H A I R

Om 2015 goed te
beginnen hebben
wij voor al onze
klanten een
knipstempelkaart!

**SPAAR 5 KNIP-
BEHANDELINGEN
EN KRIJG DE
6E BEHANDELING
KADO**

Kom snel langs
en vraag er naar
in de kapsalon



Middelweg 16 • Uitgeest • 0251-313903 • www.in4hair.nl

Tevens danken wij onze vaste klanten
voor al 10 jaar het vertrouwen in ons
en danken wij "Schoonheidssalon Kitty"
voor het slagen van onze VIP middag



Kijk voor het actuele nieuws op
WWW.CASTRICUMMER.NL
WWW.UITGEESTERCOURANT.NL



Muziek en Dans (0 tot 4 jaar)

* Baby-groep* Dreumesgroep* Peutergroep

**Muziekcursus met een bonte verzameling van
muzikale-beweging en spel-activiteiten voor (groot)
ouder en kind.**

De cursussen vinden plaats:

*In Heemskerk: maandag en woensdag (St.Caecilia)
*In Beverwijk: donderdag en zaterdag (BHK gebouw)
*In Uitgeest: vrijdag (Kindergarden)

*De Lentecursus start vanaf 5 februari

*Kosten: **babycursus: 65 euro/dreumes peuter: 75 euro**
* Er zijn 8 lessen, gemiste lessen kunnen worden
ingehaald.

www.aliceploeg.nl — aliceploeg4@gmail.com
06-11493796



Mooi Uitgeest

Meekijken door de lens van fotograaf Ger Bus

Uitgeest - Buurtschap Assum is lang geleden ontstaan en de historie van Assum gaat veel verder terug dan bijvoorbeeld de kern Uitgeest, denk hierbij aan de tijdslijn van rond 450 voor Christus. Assum heeft ook een duidelijke link naar het kasteel Slot Assumburg. Begin jaren 50 van de vorige eeuw groeide ik op aan de Tolweg en speelde veel op Assum en ook op de andere buurtschap de Weeg. Aan die periode heb ik altijd goede herinneringen bewaard en ik zie tot mijn vreugde dat Assum nog heel veel weg heeft van die periode. **Foto en tekst: Ger Bus**



Uitstekend marathonjaar voor Ruud van Egmond

Uitgeest - Uitgeester Ruud van Egmond is 22 jaar en schaatst marathons in de C divisie van de KNSB regio west. Marathon schaatsen op de kunstijsbanen gaat hem goed af. Landelijk werd hij twee jaar geleden tweede bij de junioren in Den Haag. Vorig jaar eindigde hij als zevende in regio west, bij het '6 banen toernooi'. Door deze hoge eindklassering mocht hij dit seizoen promoveren naar de landelijke B-rijders. Helaas moest Ruud hiervoor afzeggen, dat kwam door een hardnekkige blessure. Voor hem zat er dus niets anders op dan dit seizoen weer deel te ne-

men in de C divisie. Na negen wedstrijden staat hij nummer 1 in het tussenklassement. Ruud staat ruim 55 punten voor in het klassement, met nog drie wedstrijden te gaan. De finale wordt op 15 februari in Rotterdam verreden. Wekelijks rijdt hij ook op zijn thuisbaan in Alkmaar, daar traint hij bij de marathon selectie van Alkmaar onder leiding van oud marathonschaatser Piet Bloedjes. Zondag 4 januari heeft Ruud het marathon kampioenschap van Nederland gereden in Groningen bij de neon senioren tot 23 jaar. Zijn eindklassering van het

Nederlands kampioenschap was 29ste van de 56 gestarte rijders. Zijn resultaten zijn zo goed dat hij mag deelnemen aan de alternatieve Elfstedentocht op de Weissensee in Oostenrijk eind januari. Dit sterke deelnemersveld bestaat uit de landelijke A-en B-rijders en de beste marathondrijders uit de landelijke C-klasse.

Het schaatsen is zijn passie, daarin wil hij graag verder komen, mogelijk volgend seizoen, bij de landelijke B rijders. Wat er verder nog op zijn pad komt daar laat hij zich nog niet over uit, maar de wil om nog hoger op te komen is aanwezig. Hopelijk rijdt Ruud in Oostenrijk op de Weissensee een mooie klassering. Maar voor hem is alleen mee mogen doen ook al een finale. (Ton van Egmond)

Activiteit S.U.S.

Lezing Zienderogen

Uitgeest - De Stichting Uitgeester Senioren organiseert woensdag 28 januari een lezing over het werk van de Stichting Zienderogen. Deze Stichting 'vecht' sinds 1966 tegen onnodige blindheid en helpt slechtzienden in de allerarmsten landen van de wereld.

Door giften en sponsoren werd het mogelijk gemaakt om rijdende oogklinieken te ondersteunen in Afrika, werden ziekenhuizen en blindenscholen gebouwd en optische centra opgericht. Bij wie het zicht al was verdwenen werd alles in het werk gesteld om mensen toch als volwaardige burgers te laten leven. Braillemachines, braillelectuur en speciaal papier vonden hun weg naar de blinden en slechtzienden in de meeste tweede en derde wereldlanden.

De laatste jaren werden gekenmerkt door speciale missies. Een team van opticiens en/of optometristen aangevuld met stagiai-

res, (lokale) vertalers en helpers probeerden in een tijdsbestek van tien dagen zoveel mogelijk mensen aan een bril te helpen. Nee, niet zomaar een bril. Een bril op maat! Ter plekke opgemeten en afgestapt, geslepen door welwillende optiekbedrijven en vanuit Nederland weer verzonden naar de blijde eigenaars, die zonder deze missies nooit in staat zouden zijn om een bril aan te schaffen.

Aan de hand van foto's vertellen de vrijwilligers over hun bijzondere missies.

Woensdag 28 januari, aanvang 14.00 uur, zaal open 13.45 uur. Kosten 1,50 inclusief koffie/thee. U kunt aan de zaal een kaartje kopen of vooraf op het kantoor van de S.U.S., Middelweg 5 te Uitgeest. Meer informatie telefoon: 0251 - 319020 of via de mail: s.u.s.@inter.nl.net. Zie ook de website: www.uitgeestersenioren.nl.



Oud papier Molenhoek

Uitgeest - Zaterdag 24 januari wordt er weer papier verzameld bij Basisschool de Molenhoek. Uiteraard is de ouderraad ook deze zaterdag aanwezig met een grabbelton. Kinderen die 5 kilo papier of

meer brengen grabbelen voor een leuk cadeautje. Oproep aan iedereen die de school een warm hart toedraagt: breng uw oud papier tussen 09:30 en 11:30 uur naar de Molenhoek aan de Meidoornstraat.

Live-uitzending Radio Uitgeest meemaken

Uitgeest - Medewerkers van Radio Uitgeest verzorgen de live-uitzending in dorpshuis De Zwaan. Altijd al eens willen weten hoe zo'n uitzending in zijn werk gaat, dan is dit uw kans. Ook is er gelegenheid tot het doen van de groeten, het houden van een praatje of u kan worden geïnterviewd.

Donderdag 12 februari van 09.30 - 11.30 uur heet de Stichting Uit-

geester Senioren u daar welkom. Zaal open 9.15 uur. Kosten 1,50 inclusief koffie/thee.

U kunt aan de zaal een kaartje kopen of vooraf op het kantoor van de S.U.S., Middelweg 5 te Uitgeest. Meer informatie telefoon: 0251 - 319020 of via de mail: s.u.s.@inter.nl.net. Zie ook de website: www.uitgeestersenioren.nl.

Bovenop onze laagsteprijsgarantie

Robijn wasmiddel of wasverzachter

Alle soorten
2 pakken à 684-1120 gram,
flacons à 560-1500 ml of
zakken à 16 capsules
Uitgezonderd Wol & Fijn
en Fleur & Fijn
5,98 - 13,38
2,99 - 6,69



**SUPER
DEAL**

**1+1
GRATIS***

*1+1 gratis: 50% korting op de totaalprijs van 2 producten. Alle combinaties mogelijk.

**SUPER
DEAL**

**2 VOOR
2,00**

Blue Band kuipjes of vloeibaar

Alle soorten, 2 kuipjes à 500 gram
of flessen à 500 ml
2,12 - 3,30



Geldig van wo 21 t/m di 27 januari 2015

🕒 365 dagen per jaar open!
Ma t/m wo 8.00-20.00 uur. Do t/m za 8.00-21.00 uur.
En iedere zondag open van 10.00-18.00 uur.

📘 facebook.com/jumbosupermarkten

Hallo **JUMBO**
Visser-Wijker

Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

Trainer Ron Brouwer tekent bij

Uitgeest - De hoofdtrainer van FC Uitgeest Ron Bouman heeft voor één jaar bijgetekend. Het bestuur en de technische commissie zijn tevreden met de trainer. In de laatste wedstrijden van de competitie wordt aangetoond dat FC Uitgeest na een stroeve start zijn draai heeft gevonden. Het voetbal wordt beter en wettelijk wordt er met veel inzet en strijd gespeeld. Vooraf is er gesproken met de spelersgroep en ook zij zijn bijzonder tevreden over de trainer en zijn trainingsmethode.

Daarom heeft het bestuur na overleg met de technische commissie en de spelersgroep besloten om het contract van Ron Bouman met één seizoen te verlengen. Dat betekent voor Ron Bouman zijn 3e seizoen bij FC Uitgeest. Daarnaast is er ook overeenstemming bereikt met Richard Grapendaal, de trainer van het 2e elftal, dat uitkomt in de reserve 1e Klasse. FC Uitgeest start in het nieuwe jaar met de 2e speelronde op 25 januari januari met een uitwedstrijd tegen LSVV.



Bridgenieuws

Uitgeest - In deze turbulente tijden (à propos, we zijn al weer een tijdje onderweg in 2015 maar BCU wenst alle leden en lezers nog snel even een mooi restant van 2015) is bridgespelen een baken van rust. Afgelopen week hadden mijn maat en ik een zogenaamde 'stil-zit-tafel'.

Dat is niet een tafel waar je een spel moet spelen en daarbij heel stil moet zitten, terwijl aan andere 'niet-stil-zit-tafels' de kaartspelers zich wél in allerlei bochten en posities mogen wringen, maar dat is een tafeltje, of eigenlijk een speelronde, waar je geen tegenstander hebt. De spellen van die

ronde speel je dus gewoon niet. En dus wordt je aangespoord om onderwijl even de theekopjes af te wassen, of zoiets. Gelukkig was de afwas reeds gedaan, het was de laatste ronde, en zodoende konden wij met een koele versnapering plaats nemen achter twee andere koppels, en dan zie je, als je zelf speelt er vaar je dat niet zo, de rust: spelers pakken de kaarten, sorteren deze, gaan, soms na ampel denken, bieden en na een aantal biedrondes is de zaak op de spits gedreven tot een, soms onmaakbaar en soms gedoubleerd, contract. Het afspelen is ook een rustige zaak: de spelers houden hun mond, de leider zegt welke kaart de dummy moet spelen, en zo gaat dat 13 slagen achter elkaar. Na afloop houdt de rust even op: de dummy vertelt de leider dat hij de tegenstander had kunnen ingooien voor een overslag, of de tegenspelers vragen/vertellen elkaar, minder of meer indringend, waar het mis is gegaan. Gelukkig heerst dan de regie van de klok: de vier spellen aan de niet-stil-zit-tafel moeten binnen 30 min. gespeeld worden. En na 7 1/2 minuut heerst dan weer de rust. Gaap, Sááááí eigenlijk! Maar niet heus: Leuk.

Hieronder ziet u de resultaten van degenen die het beste de rust hebben bewaard.

A-lijn: 1 Fred v. Andel-Ruud Berkhout 61,25%, 2 Klaas de Groot-Peter Kossen 56,25%, 3 Nellie Modderman-Marian de Vries 52,60%;

B-lijn: 1 Wim Hoogeboom-Nico Molenaar 60,42%, 2 Marlène Heijne-Henk Jonker 53,75%, 3/4 Lea v Dommelen-Nel Weber en Dick Hendrikse-Jac Sintenie 52,50%;

C-lijn: 1 Annie Bleeker-Ina Woerden 63,02%, 2 Cas van Andel-Tineke Ligthart 58,85%, 3 Riet Schafgans-Leo Tromp 56,77%;

D-lijn: 1 Theo Husing-Pieter Andringa 56,77%, 2 Jaap Molenaar-Karin Tushuizen 55,73%, 3 Margriet de Beurs-Marianne vd Klein 53,65%.

E-lijn: 1 Riet Jaape-Petra de Ruyter 60,75%, 2 Toos Schalk-Jaap Schalk 59,50%, 3 Ank Kager-Hans Eijking 56,42%. (Paul Wijte)



Tweede editie disco-tennis in de A9 Studio's

Uitgeest - Zondag 25 Januari barst het grote tennisfeest weer los! 90 kinderen van drie tennisverenigingen (TC Uitgeest, de Dog en TV Akersloot) gaan weer tennissen in combinatie et stampende disco muziek van DJ David.

Forehands, Backhands, volleys en smashes zullen weer rond-

vliegen in de A9 studio's. Het evenement begint om 14.00 en zal eindigen rond 17.00. De toegang is gratis en iedereen die dit unieke evenement wil aanschouwen is van harte welkom. Op de foto van links naar rechts de trainers van de deelnemende verenigingen Pery Meijer, Ronald Vlieland, Ingmar Bruinsma en Jesse Groot.



Zaterdag 24 januari

FC Uitgeest B1-WSV '30 B1	11:30	Kolping Boys E11-FC Uitgeest E6	10:15
Foresters de B2-FC Uitgeest B2	15:15	FC Uitgeest E7-LSVV E6	10:15
Koedijk B2-FC Uitgeest B3	15:00	FC Uitgeest E8-Castricum E8	10:15
Kolping Boys B6-FC Uitgeest B4	15:00	FC Uitgeest E9-Koedijk E9	09:00
SVA B4-FC Uitgeest B5	14:30	Jong Holland E6-FC Uitgeest E10	13:45
FC Uitgeest MB1-Velsen MB2	14:30	Castricum ME1-FC Uitgeest ME1	10:00
Reiger Boys C1-FC Uitgeest C1	14:30	FC Uitgeest F1-Castricum F1	09:00
FC Uitgeest C2-OFK C1	10:30	Vrone F2-FC Uitgeest F2	10:00
FC Uitgeest C3-Berdos C2	14:30	FC Uitgeest F3-ADO '20 F2	10:15
LSVV C4-FC Uitgeest C4	13:00	FC Uitgeest F4-KSV F2	09:00
FC Uitgeest C5-AFC 34 C3	11:15	Vrone F5-FC Uitgeest F6	08:45
Koedijk C6-FC Uitgeest C6	13:00	Duinrand S F2-FC Uitgeest F7	09:00
FC Uitgeest C7-DTS C2	11:45	Duinrand S F3-FC Uitgeest F8	09:00
HBOK MC1-FC Uitgeest MC1	14:45	Berdos F3-FC Uitgeest F9	10:30
FC Uitgeest MC2-Umuiden MC1	10:30	FC Uitgeest F10-Koedijk F9	09:00
Jong Holland D2-FC Uitgeest D2	13:00	FC Uitgeest MP3-FC Uitgeest MP2	09:00
FC Uitgeest D3-SVV 27 D2	11:45	FC Uitgeest MP3-FC Uitgeest MP2	09:00
Vrone D4G-FC Uitgeest D4	11:30		
Limmen D5-FC Uitgeest D5	14:00	Zondag 25 januari 2015	
FC Uitgeest D7-Berdos D5	11:00	LSVV 1 -FC Uitgeest 1	14:00
FC Uitgeest MD1-Limmen MD1	10:15	LSVV 2 -FC Uitgeest 2	11:00
DCG E1-FC Uitgeest E1	11:30	FC Uitgeest 3-Alkmaarsche Boys 2	10:30
LSVV E3-FC Uitgeest E2	11:30	Meteoor 4-FC Uitgeest 8	14:00
Jong Holland E3-FC Uitgeest E3	10:00	FC Uitgeest 12-Assendelft 6	10:30
FC Uitgeest E4-Bergen E2	08:45	FC Uitgeest A1-JVC A1	11:00
FC Uitgeest E5-Vrone E4	10:15	FC Uitgeest A3-Dynamo A1	10:30
	10:15	FC Uitgeest MA1-Blokkers De MA1	10:30



Feest bij FC Uitgeest

Uitgeest - Zaterdag was het weer eens een heugelijke dag bij FC Uitgeest. De reden voor deze feestelijkheden was het overhandigen van een cheque. Tijdens het weekend van het Jeugdtoernooi is er door het Diabetes Fonds een collecte gehouden.

De organisatie van het Jeugdtoernooi heeft de toezegging gedaan de opbrengst van deze collecte te zullen verdubbelen. Nu

was het dan zover dat alle betrokkenen aanwezig konden zijn bij de uitreiking van de cheque ter waarde van 500 euro.

Op de foto ziet u naast de Jeugdvoorzitter van FC Uitgeest, de familie Ouwehand, de vertegenwoordigers van het Diabetes Fonds. De cheque werd aangeboden door Lars Half en David de Meij namens de jeugd van FC Uitgeest.



Ichthus Lyceum

Gymnasium, Atheneum, Havo



Technasium
Internationalisering
Kunst & Cultuur

Informatieavond
donderdag 29 januari 2015
aanvang 19.30 uur

OPEN DAG
zaterdag 14 februari 2015
van: 10.00 uur tot 13.00 uur

www.ichthuslyceum.nl

LEUKE ZAKEN



Gratis Hypoxi proberen

Januari is de maand om goede voornemens om te zetten in daden en waar dat heel goed kan is bij Hypoxi Studio Castricum. Hypoxi heeft in haar tienjarig bestaan al duizenden mannen en vrouwen geholpen om hun doel te realiseren.

Hypoxi garandeert binnen een maand een tot twee kledingmaten minder met geweldige verbetering van de huid.

Op de juiste plaatsen zoveel centimeters en vet kwijt raken is onmogelijk zonder Hypoxi Therapy, er wordt niet voor niets gezegd dat het het natuurlijke alternatief is voor liposuctie. De inspanning die hiervoor geleverd moet worden, is minimaal en dus ook voor mensen met een slechte conditie uitstekend vol te houden. Van de coaches krijgt men een uitgebreid voedingsadvies, geen crashdieet of shakes en repen, maar gewone voeding uit de supermarkt.

Aangezien steeds meer mensen horen over deze succesformule en de klanten nu uit heel Nederland deze studio weten te vinden, is de studio uitgebreid met extra apparatuur. Een geweldige service is dat men gratis en geheel vrijblijvend alleen of met vriend/vriendin een behandeling kan ondergaan. Om het uit te proberen. Pak het dit keer echt goed aan en plan snel uw afspraak in bij Hypoxi Studio Castricum. info@hypoxistudicastricum.nl, 0251-676516.

Eten en ontmoeten 55+

Wie 55 jaar of ouder is, graag nieuwe mensen ontmoet in een sfeer-
vol restaurant en van lekker wil eten is op donderdag 5 februari Bij Sjoerd uitgenodigd op de Dorpsstraat 77 in Castricum. Voor een aantrekkelijk tarief kan men genieten van een verrassend voor- en hoofdgerecht. De bijeenkomst begint om 18.00 uur en wordt begeleid door een gastvrouw van Stichting Welzijn Castricum. Men rekent na afloop individueel af. Aanmelden tot en met maandag 2 februari bij Stichting Welzijn Castricum, via 0251-65 65 62 of info@welzijncastricum.nl.

Echt Radmilo

Radmilo Soda komt zondagmiddag 25 januari om 14.00 uur bij kantoorboekhandel Laan in Castricum vertellen over zijn boek: Echt Radmilo. Radmilo: „Dit is hét boek dat ik altijd al heb willen schrijven. De inhoud is rijk, gevarieerd, onderscheidend en ambitieus en staat synoniem voor mijn eigen leven; Echt Radmilo. Een boek vol met persoonlijke adviezen, haalbare oplossingen en smaakvolle culinaire ideeën om elke dag het beste uit jezelf en je lichaam te halen. Veel leesplezier en succes met de nieuwe start in je leven!”



Multitalent Radmilo Soda, bekend van tv-programma Obese, gunt ons in Echt Radmilo een kijkje in zijn veelbewogen leven en carrière: van zijn jeugd in Kroatië, zijn werk als kok in Nederland, zijn carrière als profbokser, tot waar hij nu staat: eigenaar van personal training studio Soda Bodyfit en personal trainer in tv-programma's. Foto: Ester Gebuis.

Training Fit4lady ervaren of een kijkje nemen?

De training bij Fit4lady is leuk om te doen en laagdrempelig. De leden trainen twee keer per week, vaker mag, een half uur per keer, op het moment dat het hen schikt en altijd met begeleiding van professionele trainsters.

De sfeer is gezellig, maar er wordt wel intensief gesport. Fitness trainster Carin Visser: „Wij werken heel persoonlijk om onze leden echt hun gewenste resultaat te helpen bereiken. Of dit nu gewichtsverlies is, een strakker lichaam of conditieopbouw; alles is mogelijk. Tot 14 februari hebben we 'A Healthy New Year' centraal staan, omdat het nieuwe jaar nog maar net begonnen is en nog niet alle vrouwen hun voornemens hebben omgezet in actie. Elke vrouw die wel eens wil ervaren welk effect de dertig minuten-fitness training op haar conditie en gezondheid heeft, kan binnenkomen en kennismaken met onze werkwijze en training. Een keer vrijblijvend meetrainen kan altijd. Je begint bij Fit4lady met een intakegesprek en een eerste training. Vervolgens train je altijd met begeleiding zodat je veilig traint en alles eruit haalt voor jezelf. De kosten van het abonnement zijn all-in.”

Sinds 2007 is Fit4lady gevestigd aan De Drie Linden 3 te Limmen.



Filosoferen aan de keukentafel



„Wat is geluk? Werkt straf? Wie ben je online? Een filosofisch gesprek is interessant en verrikend. Je onderzoekt samen een betekenisvolle vraag. Maar waar begin je en hoe pak je het aan?” Aan het woord is Rudolf Kamper die samen met Jan Ewout Ruiter het boek 'Filosoferen aan de keukentafel' heeft geschreven. De twee filosofen uit Castricum zijn bovendien de bestuurders van Stichting Leren Filosoferen. Het boek staat vol praktische tips om filosofische gesprekken te voeren. Sinds afgelopen week ligt het boek in de winkel.

Recept van Hans en Wesley

De Groene Slager Hans Borre en Groenteman Wesley, beiden gevestigd in de Burgemeester Mooijstraat in Castricum, bieden de lezers een recept aan voor een preischotel.

Aardappels schillen en in blokjes van een centimeter snijden. Prei wassen en fijnsnijden. Eieren losknoppen met zout en peper. Hamblokjes en geraspte kaas klaarzetten. Kook de aardappelblokjes twee minuten en blancheer de prei. Laat uitlekken in een vergiet. Meng de prei met de aardappels en hamblokjes. Verdeel gelijkmatig in een ingevette ovenschotel. Giet het eimengsel eroverheen en de geraspte kaas. Zet de schotel dertig minuten op 200 graden in een voorverwarde oven.

'Meer lachen goed voor je'

„Door eenvoudig meer te lachen, word je intuïtie meer intuïtiever, krijg je betere leerprestaties en word je creatiever. Echt waar! Ja, ja, dat zal wel, zul je wel denken. Gelijk heb je, maar het blijkt echt waar te zijn.”

Volgens Laura Day, schrijfster van Practical Intuition, zijn we verleerd om te luisteren naar onze intuïtie. „We hebben geleerd om naar onze logica te luisteren. Daar is niets mis mee, maar als we daarmee onze intuïtieve, eerste gedachten wegstoppen gaat het mis.”

Intuïtie voor je zesde zintuig

„Als je licht dan verhoog je je energieniveau, je bloed gaat sneller stromen, je neemt meer zuur-

stof op en je maakt endorfine aan. Je voelt je goed en als je je goed voelt dan ben je meer gevoelig voor de signalen uit je omgeving, zo simpel is het.”

„Door te lachen gaan we ons veiliger en zekerder voelen. Dit maakt dat we ook meer geneigd zullen zijn om beter te luisteren naar onszelf, onze intuïtie. En wat blijkt, de logica sluit er dan ook bij aan. Intuïtie is voor de meeste mensen niet iets om dagelijks bij stil te staan, maar als je er even bij stilstaat, hoe is het dan met jouw intuïtie? Luister je er naar?”

Leerprestaties naar de top?

Lees verder op www.lifjengezondheid.nl.



Tafeltennisnieuws

Uitgeest - Het was afgelopen zondag weer tijd voor de jaarlijkse clubkampioenschappen van tafeltennisvereniging Uitgeest. Wedstrijdsecretaris Ruud Pel had deze keer de grootste moeite een goed spelersveld samen te stellen. Heel veel spelers, die anders van de partij zijn, gaven zich niet op.

In de B-poule waren slechts vijf spelers geplaatst, maar gelukkig kwam op het laatste moment nieuwkomer Rob de Boer erbij. Dat gaf de mogelijkheid een zeskamp voor deze poule te organiseren.

De krachtsverschillen waren niet al te groot, waardoor gedurende het toernooi er uiterst spannende partijen waren. De uiteindelijk winnaar was weer Dennis Janssen, maar daar moest hij dan ook heel hard voor werken. De vorig jaar op de derde plaats geëindigde Jelle van Werkhoven schoof een plaats op op het podium, waarmee hij Nico Baltus naar de derde plaats dwong. Marcel Couwenberg, Eugenie

Rasch en Rob de Boer completerden de eindlijst.

De A-poule moest een flinke aderlating ondergaan, omdat essentiële spelers ontbraken. Zoals eigenlijk al direct duidelijk was, zou de strijd gaan tussen Henk Spoelstra en Patrick Schuddeboom.



Clubkampioen Henk Spoelstra, met een voor hem karakteristieke houding tijdens de serveerbal (foto: René Bakker)

boom. Beide heren leken en bleken nauwelijks bang te hoeven zijn voor de andere vier deelnemers, hoewel er een paar keer wel opmerkelijk leuke games te zien waren. Dat kan nauwelijks gezegd worden van de finalewedstrijd tussen de heren, want Schuddeboom kreeg totaal geen vat op de speelwijze van Spoelstra, die met speciale rubbers op dit niveau iedereen "gek" speelt. Grote verliezers waren de toeschouwers, want er was nauwelijks reden tot een applaus.

De verschillen bij de overige slechts vier spelers waren niet groot, waardoor tussen deze heren de leukere partijen ontstonden. Vooral Patrick Rasch zorgde voor spektakel, waarna hij een derde plek voor zich opeiste. De vorig jaar als vierde geëindigde Ruud Pel was als wedstrijdsecretaris aangeslagen aan de dag begonnen, hetgeen resulteerde in een slecht toernooi. Hij eindigde op de zesde plaats, voorafgegaan door Henk Pel en Gert van Dijk op de vijfde en vierde plaats. Het bestuur betreurt de magere opkomst bij deze kampioenschappen, want het is nu nauwelijks een reële afspiegeling van de krachtsverhoudingen.



Jamie Beentjes, Silke Ham, Sterre Bakker en Bente Putter



Turnnieuws van Unitas

Uitgeest - Afgelopen weekend deden 26 turnsters van Unitas mee aan de 2e Rayon wedstrijd. De 5e divisie turnde op zaterdag 17 januari. Bente Putter werd weer eerste en werd ook Rayonkampioen. Sterre Bakker werd knap derde. Marit Mulder had wat pech op brug en eindigde op plek 16.

Isa Timmermans en Silvia Berkhout



Bij de pupillen 1 was het hoogste podium dit keer voor Isa Timmermans en Silvia Berkhout was derde, maar werd wel Rayonkampioen. Linda den Boer had wat pech en werd achtste. Noor Juna Loose (fotoetje rechts) werd zeer verrassend eerste, Shenifa Bommel kwam net iets te kort voor het podium en werd vijfde. Phileine v/d Lande zevende, Julia de Wildt op plek 8 en Pien Huitema op 13.

Chiara Garita en Zoe Guit



Chiara Garita was dit keer beter in vorm dan de vorige wedstrijd en zij stond ook op nummer 1. Voor Zoë Guit was het jammer dat ze van balk viel, maar tweede is ook een prachtige plaats en

Zoë werd ook Rayon Kampioen. Voor Silke Ham was het een geweldige dag, want zij eindigde op de eerste plaats, Jamie Beentjes stond op plaats 3 en Cleo Schoute viel net buiten de prijzen op plek 5.

Zondag turnde de 4e divisie en voor Kim Schelvis was het een topdag. Zij turnde een zeer stabiele wedstrijd kreeg de gouden medaille omgehangen en werd ook nog Rayon Kampioen. Billie Boyle heeft 3 toestellen prima geturnd, maar viel helaas van balk en eindigde op een zevende plaats. Sarah Dumpelmann heeft een geweldige wedstrijd geturnd en stond dan ook met trots op nummer 1.

Elina Muyskens heeft het ook super gedaan en pakte een mooie medaille mee voor haar vijfde plaats. Carmen kwam net iets tekort en eindigde op plaats 8.

Bij de junioren zag het er goed uit voor Demi Hanssen, maar balk was dit keer iets teveel voor Demi. Demi werd uiteindelijk vierde en kreeg een mooie medaille. Lea van Diemen had ook kans op een medaille, maar een knieblesure nekte haar bij haar vloeroefening en ze viel met haar vijfde plaats net buiten de prijzen.

Als laatste waren de senioren aan de beurt. Adaja Plinck was helaas ziek en Evelien Schouten turnde buiten mededing mee, maar turnde een zeer goede wedstrijd. Laura Langendijk is toch de verrassing van dit seizoen. Turnde vorig seizoen nog in de 5e divisie en eindigde nu in de 4e divisie op een knappe eerste plaats.



ICGT vernieuwt

Uitgeest - Dit jaar viert de Stichting Voetbal Promotie Uitgeest dat op de velden van de voetbalvereniging FC Uitgeest op zaterdag 23 mei 2015 voor de 30e keer wordt afgetrapt voor het Internationale Cor Groenewegen Toernooi.

Het ICGT is inmiddels een begrip in de regio en allang niet meer alleen een internationaal voetbaltornooi voor jeugdteams onder 19 jaar. Ook het ABT (toernooi voor seniorenteams), het bedrijventoernooi en de clubavond op vrijdag, een veteranoentoernooi en natuurlijk de feesttent zorgen ervoor dat duizenden mannen en vrouwen hun agenda met de Pinksterdagen vrijhouden om maar vooral niets te hoeven missen van het voetbalfest in Uitgeest.

De organiserende stichting bedacht in de aanloop naar deze jubileumeditie dat het wellicht tijd was voor enige vernieuwing. Zo is er hard gewerkt aan de website. Vanaf vrijdag 23 januari kunt u terecht op www.icgt.nl waar u aangenaam verrast zult worden door de nieuwe "feels and looks" van de site en een alleraardigst promo-

tiefilmpje over het ICGT gemaakt door Tjeerd Melchers. In het verlengde daarvan wordt er hard gewerkt aan het maken van een "echte" documentaire over het ICGT die eind maart 2015 in première zal gaan.

Voor het eerst in haar bestaan zal het ICGT, naast het mannentoernooi onder 19 jaar, ook een internationaal vrouwen-toernooi organiseren. Voor beide voetbal-evenementen zijn inmiddels een aantal topteams vastgelegd. Zodra het definitieve deelnemersveld bekend is zullen we dat op de site en door middel van een persbericht bekend maken. Tot slot zal er op de zaterdagmiddag en avond een veteranentoernooi worden georganiseerd. Daarvoor zijn inmiddels een flink aantal verenigingen uit de regio benaderd voor deelname.

Wat blijft zijn natuurlijk de vertrouwde elementen van het ICGT: het ABT, het bedrijventoernooi, de clubavond en natuurlijk ook dit jaar weer fantastische optredens in de feesttent van bekende bands, zangers en dj's. Kortom houdt u ook dit jaar maar weer de agenda leeg gedurende de Pinksterdagen.

Vaarexcursie

Regio - Slechtvalken uit het hoge noorden volgen hun prooidieren, de duizenden smienteeden die in de herfst de pooltoendra verlaten om het winterhalfjaar grasland in onder meer het Wormer- en Jisperveld door te brengen. Andere wintergasten zijn grote zilvereiger, buizerd, blauwe kiekendief, torenvalk, wulpen, watersnippen, goudplevier, Kieviten, futen, meeuwen-, eenden- en ganzensoorven. Zondag 25 januari kunt u ze allemaal tegenkomen tijdens een Vaarexcursie met een gids van 14.00 tot 16.00 uur. Halverwege de vaartocht wordt een bezoek gebracht aan de beheerboerderij van Natuurmonumenten. Reserveren bij bezoekerscentrum De Poelboerderij in Wormer via 075-6219100 of per e-mail bezoekerscentrum@poelboerderij.nl onder vermelding van naam, aantal personen en telefoonnummer. Kosten 12 euro, kinderen 3 euro. Leden Natuurmonumenten, Vogelbescherming Nederland, Vogelbeschermingswacht Zaanstreek en Vrienden van bezoekerscentrum De Poelboerderij 8 euro. Meer informatie: www.poelboerderij.nl Afvaart bezoekerscentrum Poelboerderij, Veerdijk 106 in Wormer. Op de foto een Slechtvalk met prooi (foto: Reint Jacob Schut)



DE VAKVROUW MAN

Bus voor Fred Kok De Timmerman



Castricum - Het gaat goed met het bedrijf Fred Kok De Timmerman dat ruim een jaar geleden werd opgericht. Fred Kok is als zelfstandig timmerman actief in de gehele regio en werkt voor bedrijven en particulieren. Voordat hij besloot een eigen bedrijf te beginnen, werkte hij 37 jaar lang als timmerman en meevoerend uitvoerder mee aan renovaties, nieuwbouw en verbouwingen in heel Noord-Holland. „Hout is zo'n mooi pro-

duct om mee te werken”, zegt hij.

Dankzij het succes van zijn eigen onderneming werd het tijd om een investering te doen. Fred heeft een nieuwe bedrijfsbus; een witte Opel Vivario die versierd is met zijn naam met op de achtergrond een natuurgetrouwe afbeelding van een blauwe plankenvloer en de slogan: 'Bouwt naar de wensen van mensen'. Want dat is hij wat hij doet. Fred: „Ik ben zo blij met deze aanwinst die ik dankzij de bemiddeling van Autobedrijf Castricum heb gevonden. En iedereen reageert ook heel positief op de belettering van Robert Bijl.” Iedereen kan Fred inschakelen voor timmerwerk, al is het klusje nog zo klein. Hij is van alle markten thuis. Denk aan het plaatsen van dakkapellen, aanbouwen en serres. Hij plaatst kozijnen en deuren, maakt scheidingswanden of zet een schutting in de tuin.

„Mijn doel is om altijd een mooi stuk vakwerk af te leveren naar volle tevredenheid van elke klant. Eerder ben ik zelf niet tevreden. En ik bewijs dat degelijk werk echt wel mogelijk is voor een scherpe prijs.” Bel voor meer informatie of het plaatsen van een opdracht naar 06-29360159.

FRED KOK

De Timmerman

*Bouwt naar de
wensen van de mensen*

H. Casimirstraat 44, 1901 TP Castricum
06 - 293 601 59 fredkok@hotmail.com



LOODGIETERSBEDRIJF
BLEEKER

Bakkumerstraat 87
1901 HL Castricum
Telefoon 0251 - 65 23 15
info@loodgieterbleeker.nl
www.loodgieterbleeker.nl

ZONNEBOILERS C.V. EN GASSERVICE DAKWERKZAAMHEDEN
SANITAIR/BADKAMERS RIOLERING GAS EN WATERLEIDING

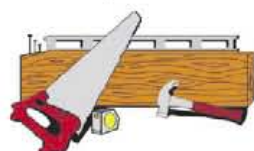
MAARTEN ADMIRAAL TUINVORMING



KUIPERSPAD 7,
1911 AX Uitgeest
06-23750198
Meer info:
www.maartenadmiraal.nl

ARCHITECTUUR AANLEG ONDERHOUD

- **Verbouw, Nieuwbouw, Onderhoud**
- **Kozijnen, Ramen, Deuren, Glas**
- **Dakkapellen**



Timmerbedrijf
**Ron
Limmen**

Oude Haarlemmerweg 43 • 1901 ND Castricum
Tel: 0251 - 671 222 / 06 - 22 22 81 87 • www.timmerbedrijfronlimmen.nl

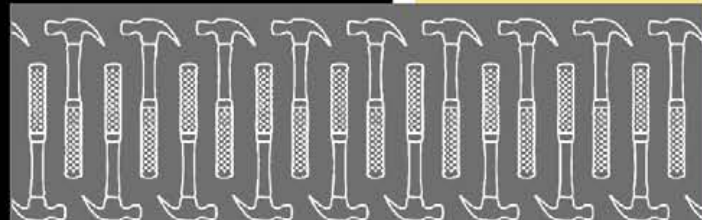


SCHILDERSBEDRIJF
**C.P. VAN DER
HIMST**

Vraag vrijblijvend
offerte voor
schilderwerk e.d.

Bel overdag
06-10120790

in de avond
0251-651169



HANS MARCKER TIMMERMAN

Voor al uw timmerklussen en kleine verbouwingen
tel: 06-10925757, Tulpenveld 194, 1901 LE Castricum



Hoveniersbedrijf
Metzelaar



voor o.a. ontwerpen van uw nieuwe tuin,
aanleg en onderhoud,
bestrating en herbestrating,
plaatsen van schuttingen, enz.

Voor vrijblijvende prijsopgave
06-17910940 na 18.00 uur 0251-655283

Jantien Ranzijn & VDR v.o.f.

Meubelaars

Fielkerweg 2b
Akersloot
0251 - 32 00 71



www.meubelsenmakers.nl



AANNEMERSBEDRIJF
D. TEERENSTRA BV

Nieuwbouw - Verbouw - Onderhoud - Renovatie

Castricummerwerf 88 **CASTRICUM** 0251 67 00 37
info@dannyteerenstra.nl www.dannyteerenstra.nl

W WULP

Castricummerwerf 94
1901 RT Castricum
Tel. 0251 - 670138
Fax 0251 - 670661
E-mail info@wulp.nl
www.wulp.nl

VERWARMING
ONDERHOUD
LOODGIETER
DAKWERK
ZINKWERK
BADKAMERS

TECHNISCH INSTALLATIE BEDRIJF

RIJSCHOOL CLEOPATRA



Linda de Leon
Roerdompstraat 4
1911 WS Uitgeest
Tel. 0251-294134 / 06-51211411
www.rijschoolcleopatra.nl



RIJOPLEIDINGEN MET OOG VOOR DE CURSIST

ZIJP & ZN

stucadoorsbedrijf

Beverwijkstraatweg 72 | 1901 NK Castricum | 0251 656285
h.zijp@ziggo.nl | www.zijpstucadoors.nl



G

Infobulletin

21 januari 2015

MEENTE UITGEEST

Burgemeester Wendy Verkleij geïnstalleerd



Wendy Verkleij op het moment van het afleggen van de ambtseid tegenover Commissaris van de Koning Johan Remkes (foto: gemeente Uitgeest).

Wendy Verkleij-Eimers is afgelopen donderdag 15 januari door Johan Remkes, Commissaris van de Koning, geïnstalleerd als burgemeester van Uitgeest. Dat gebeurde tijdens een buitengewone raadsvergadering. Nadat zij de eed had afgelegd werd zij toegesproken door achtereenvolgens de fractievoorzitters van de gemeente Uitgeest, door Han ter Heegde, burgemeester van Heerhugowaard (namens de regio Alkmaar) en door de heer Ben Visser, burgemeester van Scherpenzeel (namens het VNG-bestuur).

Locoburgemeester Wil Spaanderman droeg vervolgens de ambtsketen aan haar over, na het uitspreken van een tiental als 'boodschappen' verpakte adviezen. Uit handen van raadsnestor Guus Krom kreeg de nieuwe burgemeester ten slotte de voorzittershamer.

In haar eerste toespraak tot de raad, inwoners van Uitgeest en de vele gasten (o.a. familieleden en bestuurders uit de gemeente Bodegraven-Reeuwijk) liet Wendy Verkleij weten vooral heel dichtbij gemeenteraad en inwoners te willen staan en ontzettend veel zin te hebben in het burgemeesterschap van Uitgeest.

Na afloop van het officiële gedeelte had de nieuwe burgemeester zo'n anderhalf uur nodig om alle gelukwensen in ontvangst te nemen.

Gemeenteraden vrijwel unaniem voor ambtelijke fusie

De gemeenteraden van de BUCH hebben maandagavond 19 januari 2015, gezamenlijk bijeen in het gemeentehuis van Castricum, ingestemd met het voorstel van de colleges om te gaan werken aan een ambtelijke fusieorganisatie voor Bergen, Uitgeest, Castricum en Heiloo. Die organisatie moet op 1 januari 2017 van start kunnen gaan. Verder werd besloten om de periode tot de zomer te benutten voor het verder uitwerken van een bedrijfsplan. De besluiten in de vier gemeenteraden werden vrijwel unaniem genomen.

Via een amendement werd het oorspronkelijke voorstel van de vier colleges nog wat verder aangescherpt: het voorgestelde 'besluit' van de colleges heet nu een 'zwaarwegend principebesluit'. Het amendement benadrukt ook nog eens de beoogde startdatum: 1 januari 2017.

Een motie van de Uitgeester PvdA haalde ook met ruime steun de eindstreep. Met die motie roepen de gemeenteraden de vier colleges op ervoor te zorgen dat de gemeenteraden na de totstandkoming van de fusie hun diverse rollen (kaderstellend, controlerend en volksvertegenwoordigend) goed kunnen blijven uitoefenen. Ook vraagt de motie om speciale aandacht voor de griffie in de nieuwe fusieorganisatie. De raden willen verder een stevige vinger in de pap (houden) bij de besteding van de eventuele besparingen.

Veilig Thuis Noord-Holland Noord gestart

Met ingang van 1 januari 2015 zijn het Advies- en Meldpunt Kinder mishandeling en de drie Steunpunten Huiselijk Geweld opgegaan in de nieuwe organisatie Veilig Thuis Noord-Holland Noord. Hulpvragers en instellingen kunnen bij Veilig Thuis terecht voor het vragen van advies over huiselijk geweld en kindermishandeling en het melden ervan. Zo nodig wordt ondersteuning aan de adviesvrager of de melder gegeven. Veilig Thuis is 7x24 uur te bereiken via het landelijke telefoonnummer 0800-2000.

De landelijke overheid heeft opdracht gegeven aan de gemeenten om de Steunpunten Huiselijk Geweld (SHG) en de Advies- en Meldpunten Kinder mishandeling (AMK) vanaf 1 januari 2015 binnen één organisatie in te richten. Deze verplichting komt voort uit de Jeugdwet en de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

Veilig Thuis Noord-Holland Noord (NHN) is de Veilig Thuis organisatie in de regio Noord-Holland Noord (Kop van Noord-Holland, regio Alkmaar e.o. inclusief Uitgeest en West-Friesland). Veilig Thuis NHN is het centrale advies- en meldpunt voor iedereen die met huiselijke geweld en/of kindermishandeling te maken heeft of krijgt. Veilig Thuis NHN biedt advies en ondersteuning bij: huiselijk geweld, kindermishandeling, vechtscheidingen, eergegrelateerd geweld en huwelijksdwang, meisjesbesnijdenis, mensenhandel, loverboys en ouderenmishandeling. Indien nodig doet Veilig Thuis onderzoek en leidt toe naar hulpverlening.

Op de regionale en de landelijke website: www.vtnhn.nl en www.vooreenveiligthuis.nl kunt u lezen hoe Veilig Thuis hulp organiseert.

Drie nieuwe Nederlanders

De Uitgeester inwoner mevrouw Daramola werd dinsdag 13 januari 2015 door (toen nog net) burgemeester Theo van Eijk genaturaliseerd tot Nederlander. Hij deed dat door de oorspronkelijk Nigeriaanse de belofte te laten afleggen. Haar jonge zoon en dochter zijn hiermee ook automatisch Nederlander geworden. De naturalisatie was meteen de laatste officiële handeling van Theo van Eijk als burgemeester van Uitgeest (foto: gemeente Uitgeest).



Schoonmaken afvalbakken

Bij de gemeente zijn meldingen binnengekomen van inwoners die aan de deur zijn benaderd met de vraag of zij hun klike's (afvalbakken) willen laten schoonmaken.

De gemeente benadrukt dat het ieders vrije keuze is om afvalbakken door een bedrijf te laten reinigen. Deze service wordt echter niet door de gemeente Uitgeest aangeboden en ook is de gemeente niet verantwoordelijk voor de kwaliteit van de service of voor de kosten van een eventueel aangegane overeenkomst.

Renovatie Velsertunnel

De Velsertunnel is de oudste snelwegtunnel van Nederland en is toe aan een flinke renovatie. Om de werkzaamheden veilig te kunnen uitvoeren gaat de tunnel in 2016 negen maanden helemaal dicht. Rijkswaterstaat vergroot onder meer de doorrijhoogte, moderniseert de vluchtwegen en vernieuwt vrijwel alle tunneltechnische installaties. De renovatie zorgt ervoor dat het verkeer ook de komende vijftig jaar weer vlot en veilig door de tunnel kan blijven rijden. Na de renovatie voldoet de Velsertunnel ook aan de veiligheidsnormen in de nieuwe Tunnelwet.

**Droomvilla op eigen kavel?
Nog maar 2 kavels te koop!**

www.kaveldealdedije.nl

Ophaaldata gft-afval

In week 5 wordt het gft-afval opgehaald:
Oude Dorp en bedrijventerrein: maandag 26 januari.
De Kleis en Waldijk: woensdag 28 januari.
De Koog: donderdag 29 januari.
Buitengebied, Uitgeesterweg: vrijdag 30 januari.