



Lijf & gezondheid
Lees je fit!

www.lijfengezondheid.nl



Anneke Jelsma-de Jong (links) tijdens de prijsuitreiking van het enkelspel. Naast haar medefinaliste Marijke ter Heerdt uit Alkmaar, die ze met 7-5, 6-3 versloeg.

Anneke Jelsma: 70 en drie nationale titels rijker

Uitgeest - Tennis is haar lust en haar leven. Op haar tiende kreeg Anneke Jelsma-de Jong voor het eerst een tennisracket in handen en nu, 60 jaar later, doet ze nog steeds niets liever. En met succes! Vorige week behaalde de sportieve Uitgeestse drie nationale titels in haar leeftijdscategorie: in de single, de mix en de dubbel.

Voor vele Uitgeesters is Anneke geen vreemde. Van 1975 tot 1995 was ze tenniseres bij TC Uitgeest. Zelf speelde ze jaren competitie, onder andere bij Marquette in Heemskerk, waar ze in de eerste klasse speelde met onder andere haar vaste mixed partner Bert Hof, waar ze nu nog wekelijks mee traint.

Naast haar werk als tenniseres is Anneke vele jaren manager geweest van het Sportme-

disch Adviescentrum in Haarlem. In die hoedanigheid ging zij in 1983 naar een internationaal symposium in New York waar ze een demonstratie rolstoeltennis zag. Ze was zo enthousiast dat ze het rolstoeltennis in Nederland verder oppakte en vorm gaf. Anneke: „Ik geef nog wekelijks enkele uren rolstoeltennis, naast mijn reguliere tennislessen. Deze geef ik in de tennis-hal in Uitgeest en Wormerveer. Sport is een heel belangrijk deel van mijn leven, zo heb ik samen met mijn man, die gymnastiekleraar was en internationaal honkbal-speler, drie keer de Elfstedentocht gereden. Onze twee kinderen zijn ook zeer sportief, onze dochter Linda speelt nu in het hoogste team van Marquette in Heemskerk en onze zoon speelt honkbal in Amsterdam.”

Anneke speelt sinds 2012 veteranenkampioenschappen, zowel nationaal als internationaal. „Ik zeg wel eens: ik heb een tweede kans gekregen in mijn leven”, vertelt ze. „Mijn man is in 2012 aan Alzheimer overleden”.

Deze zomer behaalde ze drie maal goud tijdens de Open Nationale Veteranen Kampioenschappen in Amstelveen en deze maand herhaalde ze deze prestatie op de Overdekte Nationale Veteranen Kampioenschappen in Hilversum. Anneke: „Mijn doel is om wereldwijd top tien speler te worden in mijn leeftijd. Er zijn jaarlijks wereldkampioenschappen voor veteranen waar een vertegenwoordigend team namens Nederland mag strijden voor het kampioenschap. Ik hoop dat ik daar dit jaar voor geselecteerd word.”

BEGRAAFPLAATS
& CREMATORIUM
WESTERVELD

INLOOP-
AVOND
VOOR AL UW VRAGEN

25 MAART
18.30 - 21.00 UUR

WWW.BC-WESTERVELD.NL

GEMEENTE
UITGEEST



IEDERE WEEK OP DE
ACHTERPAGINA VAN
DEZE KRANT HET
GEMEENTENIEUWS

DAGELIJKS VERS GEBAKKEN
PAASBROOD



Traditioneel paasbrood
in jasje van amandelbeslag!
500 gram van 6,95 deze week

4.95

PATISSERIE CHOCOLATERIE
deRoset
www.derose.nl
Castricum
Heerhugowaard



Een winkel vol!!
Luxe paasgeschenken.

ZONNEPANELEN?



ZONBESPAART BV
T 0251 67 62 21

SUNNed dealer
www.zonbespaartbv.nl

Hallo

JUMBO
Visser-Wijker

Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

Spaar nu voor
Maya de Bij knuffels
Actie geldig t/m 31 maart

MODE
SPECIAL
Deze week
in de krant

Kerk in Beweging: een eigen Passion in Uitgeest

Uitgeest - Al vier jaar kunnen we in Nederland genieten van The Passion op de televisie. De organisatoren noemen het een bijbels-muzikaal evenement. De koren Staccato uit de Agathakerk in Beverwijk en het Uitgeester koor Sound of Life zijn samen een eigen Passion-project ge-

start. Zoals ook bij de nationale Passion blijkt, passen moderne liedjes verrassend goed bij het eeuwenoude verhaal. Het laat zien dat thema's als vertrouwen, geloof, liefde, verraad en de zoektocht naar geluk van alle tijden zijn! Tijdens de viering van een uur

zal er genoeg te zien en te horen zijn! Er wordt gezongen door een koor van 35 personen, en er is muzikale begeleiding van piano, gitaar en drums.

The Passion is op zaterdag 28 maart in Uitgeest, in de Onze Lieve Vrouwe Geboorte-kerk aan de Langebuurt.

De viering begint om 19.00 uur. Toegang is gratis, een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.

Sterke jubileumeditie ICGT

Uitgeest - De organisatie van het ICGT is er wederom in geslaagd om een aantal topteams naar Uitgeest te halen. Er was op voorhand al sprake van een bijzondere editie vanwege de primeur in Uitgeest van een sterk internationaal vrouwenvoetbaltoernooi maar met de deelname van verschillende topclubs uit Europa is nu ook de manneneditie van bijzondere aard.

Al direct na de door hen gewonnen editie van 2014 gaf het Italiaanse Torino FC aan in 2015 dolgraag te willen terugkeren naar Uitgeest. Dat vond de organisatie een prima idee dus ook dit jaar weer zal de middenmoter uit de Italiaanse serie A zijn opwachting maken. Ook het Portugese Benfica had het vorig jaar blijkbaar erg naar de zin want ook zij zijn dit jaar te bewonderen op het complex van de plaatselijke voetbalclub. Hetzelfde geldt voor regionale trots AZ dat steeds vaker vindt dat het niet mag ontbreken op het sterk bezette internationale jeugdtoernooi dat bijna in de achtertuin van het AFAS stadion wordt gespeeld.

Pikant, gezien de huidige Europese ontwikkelingen, is de deelname van de Griekse topclub Panathinaikos uit Athene. Wie weet kan het ICGT op de-

ze wijze nog een klein steentje bijdragen aan de oplossing van de Griekse economische crisis? Goed is het om met Standard Luik ook weer eens een deelnemer uit België te mogen ontmoeten op het ICGT. Niet zo maar één natuurlijk want Standard is al jaren een club die strijdt om de hoogste plaatsen in de Belgische competitie. Op dit ogenblik staat de club op de 5e plaats.

De buitenlandse deelname wordt gecompliceerd met een andere club van grote historie uit de Italiaanse Serie A, namelijk Genoa CFC. De club uit de Noord-Italiaanse stad is namelijk de langst bestaande voetbalclub in Italië.

De andere deelnemers zijn ADO Den Haag en natuurlijk de jeugd van de plaatselijke FC Uitgeest dat in ieder geval een team kan opstellen met spelers die een ruime ervaring hebben opgedaan in het eerste elftal van de club.

Op zaterdag 23 mei wordt er afgetrapt op het hoofdveld van FC Uitgeest en op maandagmiddag 25 mei zullen we weten welk team de eer heeft om de beker te mogen ontvangen als winnaar van de 30e editie van het ICGT. Zaterdag 21 maart a.s. zal in het AFAS stadion van AZ, voorafgaand aan de wedstrijd AZ - Cambuur, de loting plaatsvinden van het ICGT. Dan ook zullen we weten tegen wie gastheer FC Uitgeest het mag opnemen in openingswedstrijd op zaterdag 23 mei.

De organisatie verheugt zich in ieder geval op de aanstaande en in vele opzichten unieke jubileumeditie.



Geslaagde open dag

Uitgeest - Zaterdag organiseerden de trainers van TC Uitgeest een vriendjes- en vriendinnetjesmiddag. Dertig kinderen deden enthousiast mee. Meer informatie over de mogelijkheden voor jong en oud bij TC Uitgeest zie www.tcuutgeest.nl.

ONTDEK ONS!

KOM NAAR ONZE OPEN DAG

Op woensdag 25 maart
van 08.45 uur - 12.00 uur

U heeft deze dag 'alle ruimte om Kornak te ontdekken'. Op de open dag vindt er o.a. een speciaal optreden plaats van kleuters voor toekomstige kleuters. Ze zullen optreden in de aula vanaf 11.00 uur tot 11.30 uur. U bent van harte welkom om samen met uw zoon of dochter de school rustig te komen bekijken. Tevens beschikken wij over buitenschoolse opvang. Wij geven u hier graag informatie over.

Uiteraard bent u ook het hele jaar door van harte welkom! Wij geven er de voorkeur aan om individueel met toekomstige ouders in gesprek te gaan. Op deze wijze kunnen wij ingaan op persoonlijke vragen en behoeften. Voor een persoonlijk gesprek kunt u een afspraak maken met: Nel de Vries, directeur of Irma Jacet, adjunct-directeur.

BASISSCHOOL

KORNAK

ALLE RUIMTE OM TE ONTDEKKEN



OSTEOPATHIE
CASTRICUM

OUDE PARKLAAN 111 • 1901 ZZ CASTRICUM

Klachten?

- Maag
- Rug
- Hoofdpijn
- Darmen
- Nek
- Blaas

Een afspraak is maximaal de volgende werkdag gemaakt

Neem contact op met René Kuil

T: 06-23 36 92 15

M: rene@osteopathiepraktijk.nu

W: www.osteopathiepraktijk.nu

CASTRICUM DEELNEMER OPENHUIZENDAG OP 28 MAART



Fien de La Marstraat 5

Unieke, onder architectuur gebouwde, uitstekend onderhouden zeer royale watervilla, woonoppervlak van ca 153 m² en een groot, zuid-west georiënteerd terras van ca 20 m² met vrij uitzicht over een brede waterpartij.

Vraagprijs € 495.000,- k.k.

Dorpsstraat 64

1901 EM Castricum

Telefoon: 0251-650850

E-mail: info@vanamsterdam.nl

Internet: www.vanamsterdam.nl



VAN
AMSTERDAM
GARANTIEMAKELAARS

Van een Garantiemakelaar mag je meer verwachten

Open dag

Donderdag 26 maart

De nieuwste generatie hoortoestel speciaal gemaakt voor iPhone en iPad. Uw telefoon- gesprek, muziek en navigatie direct horen op 2 oren zónder extra accessoires.

Gratis iPad bij aanschaf*

*vraag binnen naar de voorwaarden



ReSound



Bel 0251 - 254 501 voor meer informatie en een afspraak voor demonstratie

Oor&Hoor Heemskerk

Van Coevenhovenstraat 21
1969 NW Heemskerk
heemskerk@oorenhoor.nl

Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag
9.00 t/m 17.30 uur
www.oorenhoor.nl

Grote overdekte Rommelmarkt

Zondag 22 maart 2015

Sporthal De Zien te Uitgeest

van 11.30 tot 15.30 uur

Entree € 2,-

Kinderen gratis

0251-240557

0251-254067

E-mail:

annekezonn@hotmail.com

joke.jurriens@xs4all.nl

Te koop:

Siemens gigaset, telf. en telf. boek voor 150 nrs. met uitgebr. handleiding, 15,-. Kärcher tapijt en vloerreiniger, compl. nieuw, van 260,- voor 160,-. Honeywell kamertherm. 10,-. Tel: 0251-654566

Vlooiemarkt Castricum

Zondag 29 maart
10.00-17.00 uur

SPORTHAL DE BLOEMEN
HUUR OOK EEN KRAAM!

Info. Tel 06-39108152
www.animo-markten.nl

Autobedrijf DeVri

Voor al uw onderhoud, reparaties, autoschadeherstel en spuitwerk

Voor inl.: www.autoschade-devri.vpweb.nl
of 0251-670989

Stetweg 68a Castricum (Bakkum)

Kleding te krap?

Verantwoord afvallen onder begeleiding
www.biamed.nl

gasservice

kennemerland
Ook voor uw nieuwe CV-ketel

Tel. (0251) 245454
www.gasservice.nl

UW
BOUWKUNDIG
MAKELAAR

OOSTEN
BRINK
makelaar o.g.
bouwkundige

STATIONSWEG 17
1901 AA CASTRICUM
TEL 0251 651341





Camping Bakkum is het Leerbedrijf van het Jaar

Bakkum - Op dinsdag 10 maart is Kennemer Duincamping Bakkum uitgeroepen tot Leerbedrijf van het Jaar 2015 Recreatie. De winnaar is bekendgemaakt tijdens het Sector Event: werken in de recreatie - leuk, fit en vitaal door Alien Cnossen, algemeen directeur Kenwerk. De andere genomineerden waren Landal Aelderholt te Aalden en Billy Bird Park Hemelrijk te Volkel. Nieuw dit jaar was dat er via internet gestemd kon worden op de drie genomineerde leerbedrijven. De titel is onder meer toegekend vanwege de zeer professionele aanpak. Het dossier waarmee de scholen en stagiairs werken is vertaald naar de praktijk van de Kennemer Duincampings volgens hun visie 'Samen anders gastvrij'. Stagiairs worden door het 'spelen van een game' tijdens hun opleidingsplan gestimuleerd om doelen te

behalen, zij kunnen op deze innovatieve manier 'prijzen' verdienen. Er wordt opgeleid op alle niveaus: van praktijkschool tot en met HBO en in alle facetten binnen het bedrijf. Stagiairs worden na hun opleiding ook regelmatig in dienst genomen. Opleidingsmanagers lopen stage om de praktijk toe te passen in het onderwijsprogramma. Willemieke de Waal, de trotse directeur: „Wat een prachtige dag! Wat wij met elkaar dagelijks ervaren wordt via het enthousiasme, warmte en professionaliteit van de medewerkers als een olievlek zichtbaar. De Kennemer Duincampings heeft het allemaal: gemotiveerde, sympathieke opleiders op alle drie de campings; collega's die open staan voor feedback en het belangrijk vinden om feedback te geven om elkaar en onze stagiaires op te leiden.”

Burgerlijke Stand Castricum

Geboren

Akersloot - 04-03-2015: Yuna Melinda Zoon, dochter van Petrus E.J. Zoon en Astrid Noordeloos. 06-03-2015: Luana Caylin Fayenne Snel dochter van Martinus H. Snel en Mirjam Gruter.

Aangifte huwelijk/geregistreerd partnerschap

Castricum - 11-03-2015: Djengis Ahmetie en Sabina Mislimi.

Huwelijk/Geregistreerd partnerschap

Limmen - 11-03-2015: Klaziena C. Roukema en Patrick J.J. de Winter.

Elders - 07-03-2015: Laura Schrier en Andreas F. Kemmeren.

Overleden

Akersloot - 06-03-2015: Jossy E. Davelaar. Castricum - 04-03-2015: Fernanda C. Hooft. 05-03-2015: Susanna M. de Jager gehuwd met Cornelis van Dijk. 06-03-2015: Wim Keijzer gehuwd met Jenny G. Bruin. 07-03-2015: Petrus J. Beentjes gehuwd met Alida Zomerdijk. 08-03-2015: Cornelia Boer. Limmen - 08-03-2015: Willem van Nieuwenhuijzen gehuwd met Jacobijntje P. van Riet. 10-03-2015: Theodora J. Hes.

Over het hoofd gezien

Castricum - Maandag omstreeks 9.15 uur vond er op de Oranjelaan, ter hoogte van de Admiraal de Ruijterlaan, een aanrijding plaats tussen een auto en snorfiets. De auto, bestuurd door een 36-jarige inwoner van Castricum, wilde rechts afslaan, maar had de snorfiets, een 17-jarige Castricummer,

niet gezien. De snorfiets kwam van dezelfde richting, reed op het fietspad en wilde rechtdoor. Mogelijk heeft de snorfiets een gebroken arm en is met de ambulance vervoerd naar het RKZk. De snorfiets bleek 57 km/u. te kunnen rijden. Onduidelijk of dit van invloed op het ongeval is geweest.



Lezing van Kees de Kort

Akersloot - Op zondag 22 maart om 14.30 uur begint in de Dorpskerk op het Dielofslaantje een lezing van schilder Kees de Kort. Hij houdt zich bezig met het uitbeelden van bijbelse thema's. Voor kinderen tekende hij de platen voor een kinderbijbel en de serie Wat de bijbel ons vertelt. Nu tekent hij voornamelijk bij-

belgedeelten voor volwassenen op een manier die aan Chagall doet denken. In zijn lezing brengt Kees de Kort zijn werk in woord en beeld tot leven. „Met kleur en vorm probeer ik niet de concrete werkelijkheid weer te geven, maar het beleven daarvan.” Reserveren: koosje.wiegman@het-net.nl of tel. 0251-319171.

Inbraak op Heereweg

Bakkum - Vrijdag is er ingebroken in een woning op de Heereweg. Bij thuiskomst zag de bewoner dat het slaapkamer- raam aan de achterzijde van de woning openstond. Omdat de slaapkamer zich op de benedenverdieping bevindt kon hij

zien dat die overhoop was gehaald. De bewoner wilde niet naar binnen, hij belde de politie. In de woning werd niemand aangetroffen. Alleen de beneden slaapkamer was doorzocht. Het slaapkamer raam was opengebroken.

Drukke week brandweer

Castricum - Woensdagochtend vroeg om 2.15 kregen de spuitgasten een verzoek om een meting te verrichten bij een woning aan het Raadhuisplein, omdat er een CO2-melder afging bij de bewoners. De brandweer heeft een meting uitgevoerd, maar kwam erachter dat de melder een pieptoon gaf omdat de batterij leeg was.

de zaak afgehandeld. Vrijdagavond rond 18.00 uur moest iemand bevrijd worden uit een lift in Breehorn op Dijk en Duin. Zaterdagochtend vroeg om 2.00 uur is de brandweer uitgerukt voor een brandmelding bij serviceflat Sans Souci. Loos alarm en het is niet bekend waarom de rookmelder is afgegaan. Zaterdag om 22.30 uur moest een brand geblust worden bij basisschool Visser t Hooft waar een flinke buitenbrand zou woeden dichtbij de school. Met een straal hogedruk en de inhoud van de halve wassertank is het brandje geblust in een afvalcontainer. De politie heeft gezocht naar de ouders van de brandstichting na twee getuigen gehoord te hebben, maar heeft deze niet kunnen vinden. Het zou gaan om een blanke man, 175 lang en leeftijd rond de twintig jaar en de tweede zou een lichtgetinte man zijn van ongeveer 1.80 lang, leeftijd rond de twintig jaar.

Later die dag, om 12.40 uur, werd de brandweer opgeroepen voor een brandmelding bij zorgcentrum De Boogaert het bleek loos alarm te zijn. De rookmelder was afgegaan bij het bakken van broodjes. Dezelfde dag om 19.00 gingen zij op pad voor een buitenbrand aan de Duinenbosweg. Bij de volkstuintjes waren vlammen van zo'n drie meter hoog te zien. Bij aankomst van de brandweer werd het vuur gedoofd, door degenen die de brand had aangestoken. De brandweer heeft de man aangesproken en de politie heeft

COLOFON

de **Castricum**

Verschijnt woensdag
EDITIE 12: CASTRICUM,
BAKKUM, LIMMEN, AKERSLOOT

Uitgeester
courant

Verschijnt woensdag
EDITIE 13: UITGEEST

Kantooradres:
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:
ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:
Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl
verkoop@uitgeestercourant.nl

Advertentieverkoop:
Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532

Advertentietarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij:
Maandag voor 12.00 uur
info@castricummer.nl
info@uitgeestercourant.nl

Redactie Castricummer:
Anneke Zonneveld
Mobiel 06-12931800
Mirjam Beevendorp

Redactie Uitgeester Courant:
Renée Wouwenaar
Mobiel 06-29603261
kantoor@uitgeestercourant.nl

Directie:
Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:
Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van:
Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE
CASTRICUMMER: 17.175
UITGEESTER COURANT: 6.050

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL
WWW.UITGEESTERCOURANT.NL

HOFLAND Stukadoors

KWALITEIT EN VAKMANSCHAP
TELEFOON 06-16466899

WEBSITE: WWW.HOFLANDSTUKADOORS.NL

E-MAIL: RICHARDHOFLAND@ZIGGO.NL

*Altijd samen, nooit alleen.
Onafscheidelijk, altijd één.*

Na vele jaren van samenzijn en dankbaar voor alles wat hij heeft betekend, moeten wij u tot onze diepe droefheid mededelen dat van ons is heengegaan mijn lieve man, en onze pap

Piet Meijer

* Uitgeest 7 augustus 1950 † Limmen 15 maart 2015

Annelies

Martin

Frank

Rijksweg 4
1906 BH Limmen

Piet is thuis, waar u de gelegenheid heeft om afscheid te nemen en de familie te condoleren op donderdag 19 maart van 16.00 tot 17.00 en van 19.00 tot 20.00 uur.

De uitvaartdienst zal plaatsvinden op vrijdag 20 maart om 11.00 uur in de Hervormde kerk, Zuidkerkenlaan 23 te Limmen. Aansluitend zullen wij Piet begeleiden naar zijn laatste rustplaats op de naastgelegen begraafplaats.

Na de begrafenis is er een samenzijn en u heeft de gelegenheid om de familie te condoleren in Vredeburg, Dusseldorperweg 64 te Limmen.

*Met dank aan allen om mij heen
Het is mooi geweest*

Het doet ons goed zoveel brieven, bemoedigende woorden, een kus, knuffel of een handdruk te hebben ontvangen na het overlijden van onze Lieve en zorgzame moeder, schoonmoeder, oma, groot-oma en vriendin

Antje Kooger-Kuijper

Daarvoor onze hartelijke dank.

Kinderen en (achter)kleinkinderen
vriend Arie

Uitgeest, maart 2015

Uitvaartverzorging Formanoij

Voor een goed verzorgde en betaalbare uitvaart

Dag en nacht bereikbaar

Budget uitvaart vanaf € 1.575,-

Volledige uitvaart vanaf € 2.475,-
incl. crematie of begrafenisrecht

Tel 06 - 11536587

E-mail info@uvdf.nl

Website www.uvdf.nl

 **Eeken**
uitvaartverzorging

“Wij zijn
bekwaam,
betrokken &
betaalbaar”



Ivo Eeken, Ingeborg Eeken
& Madeleine La Croix

- Wij bieden u een complete uitvaart vanaf € 2.995,-.
- Inclusief crematiekosten, kist, rouwauto, dragers, rouwcirculaires en persoonlijke nazorg.
- Ongeacht lidmaatschap of waar u verzekerd bent.

Wilt u meer informatie en/of een duidelijk kostenoverzicht? Kijk op www.uitvaartverzorgingeeken.nl of bel met 0251-231262. Wij zijn dag en nacht bereikbaar.

Eeken Uitvaartverzorging
Laan van Meerestein 10 • 1945 TA Beverwijk

De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

Al meer dan 15 jaar voor iedereen een passend afscheid binnen elk budget.

Eerste donderdag van de maand uitvaartspreekuur in onze rouwhuiskamer, deposito, wilsbeschikking, nazorgmap, lezingen in de regio en elke maand een nieuwe column.

www.aliceloeters.nl

dag en nacht bereikbaar: 0255-517452



Stetlaantje 1 - 1906 AN Limmen

info@uitvaartverzorging-groot.nl

www.uitvaartverzorging-groot.nl

* U kunt ons dag en nacht bereiken.

* Met persoonlijke nazorg voor de nabestaanden.

Telefoon: 072-5053009

CORSO BIOSCOOP

Programma 19 maart t/m 25 maart 2015

donderdag 20.00 uur
vrijdag & zaterdag 21.15 uur
zondag 19.30 uur maandag 20.00 uur
dinsdag 14.00 uur
woensdag 20.00 uur
American Sniper

vrijdag 15.45 uur zaterdag 21.15 uur
zondag 16.00 & 19.30 uur
dinsdag 14.00 & 20.00 uur
Still Alice

vrijdag & zaterdag 18.45 uur
dinsdag 20.00 uur
Birdman

donderdag 20.00 uur
vrijdag & zaterdag 18.45 uur
maandag 20.00 uur
Selma

vrijdag 21.15 uur woensdag 20.00 uur
Michiel de Ruyter (16 jaar)

vrijdag 15.45 uur zondag 16.00 uur
Michiel de Ruyter (12 jaar)

zondag 13.30 uur woensdag 14.00 uur
Shaun het schaap

zaterdag & zondag 13.30 uur
woensdag 14.00 uur
Cinderella (NL)

zaterdag 16.00 uur zondag 11.00 uur
Paddington

zaterdag 16.00 uur
Big Hero 6 (NL) 2D

zondag 11.00 uur
Spongebob 2 (NL) 3D

zaterdag 13.30 uur
Jack bestelt een broertje

Reserveren: 0251-652291
www.corsobioscoop.nl
Dorpsstraat 70 • Castricum



American Sniper

In American Sniper, geregisseerd door Clint Eastwood, vertolkt Bradley Cooper de rol van Chris Kyle, de dodelijkste scherpshutter uit de geschiedenis van het Amerikaanse leger. Maar er zit meer achter deze man dan alleen zijn talent als scherpshutter. U.S. Navy SEAL Chris Kyle gaat naar Irak met slechts één missie: zijn wapenbroeders beschermen. Met zijn vaste hand redt hij talloze levens op het slagveld en dankzij de verhalen over zijn heldenmoed

krijgt hij al snel de bijnaam 'Legend'. Maar ook achter de vreedelijke linie groeit zijn reputatie. Er wordt een prijs op zijn hoofd gezet en hij wordt het doelwit van rebellen. Ondanks het gevaar, en de tol die het eist van het thuisfront, gaat Chris in totaal vier keer naar Irak en wordt hij het levende symbool van het SEAL-motto: Nooit iemand achterlaten. Maar eenmaal thuis komt hij er al snel achter dat het de oorlog is die hij niet kan achterlaten.

Cinderella

Het verhaal Cinderella volgt het wel en wee van de jonge Ella. Nadat haar moeder overlijdt, trouwt Ella's vader, een koopman, opnieuw. Ella wil haar

liefhebbende vader graag bijstaan, en verwelkomt haar nieuwe stiefmoeder en haar dochters Anastasia en Drisella in hun huis. Maar wanneer Ella's vader onverwachts overlijdt, is ze overgeleverd aan een jaloerse en wrede nieuwe familie.



Werelds concert met 4/4 All

Castricum - Zaterdag 28 maart is de Castricumse band 4/4 All gast bij een uitvoering van het gemengde koor sWing in Heiloo. Het optreden in het Witte Kerkje begint om 20.15 uur. sWing zingt een werelds repertoire en de koorleden dragen bovendien gedichten voor. Vooraf spelen Cle-

mentine Sengers en Simon Peek op de trekzak. Het gastoptreden van de band 4/4 All uit Castricum maakt het tot een gevarieerd geheel. Hans van der Laan op dwarsfluit begeleidt het koor bij Paris s'éveille. De pianobegeleiding is in handen van Hendrik-Jan Bosma.

Lezing van Karel Eykman

Castricum - Velen kennen Karel Eykman op de eerste plaats van zijn bijbelverhalen voor kinderen. Wat misschien niet iedereen weet, is dat Eykman tot op heden doorgaan is met schrijven. In een Braamboslezing ver-

telt hij over deze laatste twee actuele bewerkingen van bijbelteksten en wat ze kunnen betekenen voor jong en oud. Hij verzorgt de lezing op donderdag 19 maart vanaf 20.00 uur in de Maranathakerk.

Rommelmart in De Zien

Uitgeest - In sporthal De Zien wordt zondag 22 maart een rommelmart gehouden. Het is een grote markt met 70 kramen. De rommelmart is van 11.30 tot 15.30 uur. De entree bedraagt twee euro. Kinderen hebben gratis toegang.

Voor meer informatie en reserveren van de kramen: tel. tel: 0251-254067 of 0251-240557. E-mail: annekezonn@hotmail.com of joke.jurriens@xs4all.nl

Vlooiemarkt in De Bloemen

Castricum - In sporthal De Bloemen wordt op zondag 29 maart van 10.00-17.00 uur een leuke vlooiemarkt gehouden met tweedehands, antiek, curiosa, snuiterijen, brocante, huisraad en kleding.

Een kraam is te huur via www.animo-markten.nl of tel. 0639108152. De entree is 2,50 euro, voor 65+ is dat 2,00 euro en kinderen kunnen onder begeleiding gratis naar binnen.

Extra optreden in De Oude Keuken: Jet Black Pearl

Castricum - Zondagmiddag 22 maart presenteert De Oude Keuken een bijzondere artieste. Jetty Swart vertrok ooit naar Zuid-Frankrijk met haar accordeon. Daar begon ze als Jet Black Pearl haar muzikale carrière met spelen op straat en op festivals. Ze verhuisde naar Californië en speelde al eens in het Oude Theehuys. Nu doet ze, even terug in Nederland, De Oude Keuken aan. Met haar karakteristieke stem en een flinke dosis humor zingt ze in drie talen. Met accordeon, fluit, 'human beat-box', muziekdoos en speelgoedpiano vormt ze haar eigen orkest. Vanaf 14.00 uur in de Oude Keuken op het terrein van Dijk en Duin. Foto: Barry Goyette.



T-Race and the Old Dix

Limmen - Zondag 22 maart speelt er weer een bijzonder orkest bij de Jazz Session Club Vredenburg in stolpboerderij De Vredenburg: T-Race and the Old Dix. Zeven man en een vrouw spelen dixieland en maakt daarnaast regelmatig uitstapjes naar een modern repertoire. Alle mu-

zikanen hebben veel ervaring; van pop tot klassiek, van oude tot modernere jazz, van fanfare tot big band. Op het podium gaat de gemiddelde leeftijd, zo'n 75 jaar, met een sprong omlaag. Vol vuur en gretigheid wordt gespeeld en gezongen.



Het is bal bij Igram



Castricum - Zaterdagavond 21 maart organiseert Igram haar jaarlijks Tulpenbal met medewerking van balorkest Mista voor iedereen die van folkloremuziek en het internationale dansrepertoire houdt. Het bal vindt plaats in Hotel Borst in Bakkum van 20.00 tot 23.00 uur.

Afgelopen week te bewonderen op TV, Zondag 5 april, 1^e Paasdag in

DE VRIENDSCHAP AKERSLOOT

THE CATS AGLOW

Een avond vol nostalgie, een vier uur durend muziekspektakel met alle topnummers van

THE CATS

Tickets bij:
De Vriendschap Akersloot
Tankstation Welp Heemskerk
Of www.thecatsaglow.nl
Tickets in de voorverkoop € 12,50, aan de zaal € 15,00
Aanvang 21.00 uur – zaal open 20.30 uur



de Mirakel Van Bakkum

Lunchroom - Bistro - Restaurant

**ZONDAG 22 MAART
BLUES IN BAKKUM
M.M.V.
TONS OF BLUES
AANVANG 15.30 UUR,
VRIJ ENTREE**

Na afloop Blues (kip) sateetje voor slechts € 12,50 p.p.

Heereweg 36, Castricum, 0251 - 671353
www.mirakelvanbakkum.nl
Ook geschikt voor feesten en partijen 2-150 pers.

Gezocht: Antieke stoommachines. Tel. 06-22885528

Zondag 22 maart

Dampboeck
Bierbrouwerij
Limmén

**Lenteboeck Festival
LIMMEN**

Statiegeld glas 25 cl 3,-
Consumptie-munten 2,50
Entree 2,-

van 15.00 tot 18.00 uur in de Burgerij Live muziek

Gezocht: Antieke treinen. Tel. 06-22885528

Te koop: Leuke vouwfiets zwart 20,- tel: 072-5051104

Praktijk Smooth Relief opent op Tijd 2a te Castricum!

SMOOTH relief Acupunctuur en Therapeutische massages

€ 5,- KORTING OP EEN EERSTE BEHANDELING

Gedeeltelijk vergoed, lid VNT
www.smoothrelief.com/acupunctuur-castricum
www.smoothrelief.com/massage-castricum
Info@smoothrelief.com 06-15630276

**TE HUUR
Garageboxen**

Lindenlaan en C.F. Smeetslaan (Ambassadeur) €99,50 per maand

Voor informatie:
Cambium Vastgoed & Parkings bv
info@cambiumvastgoed.nl
tel. 072 502 4060

terStal MODE
Geesterduin winkelcentrum en Heemskerk

**DINSDAG 24 MAART
VAN 18.00 TOT 21.00 UUR
KLANTENVERKOOPAVOND MET
30% KORTING
OP DE GEHELE COLLECTIE**

Te koop:
Donkereiken buffetkast, klok-gaaf, praktisch, veel bergruimte, 2x1.90m 150,-. Tel. 0251-314138

Te koop:
2 Matrasbodems, elec-tr. z.g.st. V.a. 75,- p.st. nr. 30 x 200. Tel: 0251-674325

Te koop:
Batavus MTB juni-or, senio, groen, i.p.st. 50,-. Tel: 0251-314646

Te koop:
Fisher Price Imagenext tovenaarsstoren met opbouw-instructies 4,50. Tel. 0251-825832

Gevraagd:
Klokken wekkers horloges voor mijn hobby verzameling geen in en verkoop. Tel. 0255-755557

Te koop:
Kruimeldief z.g.a.n. 8,-. Cafetiere 300cc nieuw nog in doos 7,-. Tel. 072-5051267

B Party & Events
BOBS

Gezellig uit met de paasdagen!

- BRUNCH • HIGH TEA • DINER
- FUNCOOKING • BOWLING

Westerwerf 1 • Uitgeest • 0251 315150 • bobs.nl

Fiscaal, Financieel & Juridisch Advies

REGIO ADVISEURS
Heemskerk

Regio Adviseurs heeft aandacht voor particulieren

- Aangiften inkomstenbelasting
- Aanvragen / wijzigen voorlopige aanslagen inkomstenbelasting
- Aanvragen / wijzigen toeslagen

Kom langs of bel voor een afspraak

Regio Adviseurs is een snelgroeiend netwerk van samenwerkende administratiekantoren

Openingstijden
Ma-Vrij: 08.30 - 17.30
Zaterdag: 10.00 - 15.00
Ook op woensdagavond: 19.00 - 22.00
www.regioadviseurs.nl

Regio Adviseur Erik Leeuw
T. 0251 29 69 65
M. 06 20 599 238
heemskerk@regioadviseurs.nl
Rijksstraatweg 41
1969 LB Heemskerk



LEUKE ZAKEN



Centrum Oosterwal houdt een open dag

Nieuwsgierig hoe een spataderoperatie verloopt? Benieuwd wat je ter preventie van huidkanker kunt doen? De samenwerkende dermatologen en flebologen van Centrum Oosterwal, Medisch Centrum Alkmaar en Gemini Ziekenhuis informeren belangstellenden graag over hun werkzaamheden.

Tijdens de landelijke week van Zorg & Welzijn van 14 tot en met 21 maart laten diverse zorginstellingen in het land zien hoe de zorg daadwerkelijk werkt. Tijdens de open dag op 21 maart maakt men kennis met wat het specialisme dermatologie allemaal te bieden heeft. Een unieke gelegenheid om eens een kijkje achter de schermen te nemen. Artsen en verpleegkundigen geven verschillende demonstraties en presentaties en beantwoorden alle vragen. Zo horen en zien de bezoekers onder andere alles over spataderen, wordt het belang van de levensreddende epi-pen uitgelegd en leert men alles over oplossingen tegen zweten. Een huidtherapeut laat zien welke huidandoeningen zij allemaal kan behandelen en het is mogelijk van dichtbij mee te kijken hoe een vaatchirurg een spataderoperatie uitvoert op een kunstbeen. Iedereen is welkom van 11.00 tot 15.00 uur op de Comeniusstraat 3 in Alkmaar. Kijk op www.centrum-oosterwal.nl voor meer informatie over de open dag.

Tons of Blues bij 't Mirakel van Bakkum



Zondag 22 maart is er weer een editie van Blues in Bakkum. Vanaf 15.30 uur speelt bluesband Tons of Blues in 't Mirakel van Bakkum. Deze zesmansformatie neemt het publiek mee naar de bakermat van de bluesmuziek; de Mississippi-delta en de kroegen van New Orleans. Gedurende hun hele optreden laat de band horen hoe veelzijdig en doorleefd blues kan zijn.

Alle uithoeken van de blues komen voorbij in bekende en minder bekende covers: van de halfakoestische sound van Tay-Mahal, tot de jazzy blues van The Nightcats en dr. John. Ook de traditionele blues van giganten als Muddy Waters en Junior Wells staat op het repertoi-

re. En echt feest wordt het met de funkblues van Albert King en PopaChubby. Tons of Blues bestaat uit zes ervaren muzikanten. Een groovy basis van bas en drums, toppartijen van piano, mondharmonica en gitaar, aan elkaar gesmolten door hammondorgel en zang. Samenstelling van de band: Christien Felser hammond/piano, Gerard Kortooms bas, Michael Rubinstein gitaar, René Uhlenbusch bluesharp, Roon van Santen drums en Fons Duin zang. Aanvang van het optreden is 15.30 uur en de toegang is gratis. Daarna kan iedereen natuurlijk een hapje blijven eten, bijvoorbeeld een 'blues-sateetje'. Voor meer informatie: tel.: 0251-671353, 06-51144262 of www.mirakelvanbakkum.nl.

Lourdesreizen per bus, trein of vliegtuig

De Lourdesgroep Bisdom Haarlem-Amsterdam organiseert reizen in samenwerking met Stichting Organisatie Limburgse Bedevaarten. Er zijn bus-, trein- en vliegreizen. Het gaat om een bedevaartreis, maar er is voldoende tijd voor ontspanning. De busreis wordt georganiseerd van 1 tot en met 9 juni. Het vertrek is vanuit Haarlem.

Op de heenweg wordt tweemaal overnacht en op de terugweg een keer. De eerste dag bezoekt de groep de kathedraal in Reims en op dag twee wordt Nevers aangedaan. Bernadette is dertien jaar in het klooster St. Gildard geweest en ligt hier in de kapel in een schrijn. Op de terugweg staat een bezoek aan het plaatsje Rocamadour op het programma. De treinreis vindt plaats van 31 augustus tot en met 7 september. Het vertrek gebeurt vanuit Maastricht. Deze reizigers gaan met

een touringcar uit Haarlem naar Maastricht. Met de trein- en vliegreis kunnen ook mensen mee die hulp nodig hebben bij het dragen van de koffers en het duwen van een rolstoel in Lourdes. De pelgrims die met het vliegtuig gaan kunnen in Lourdes in hetzelfde hotel logeren als de bus- en treinreizigers. Het vliegtuig vertrekt vanaf vliegveld Eindhoven. De vliegreis van 3 tot en met 8 juni is volgeboekt.

De reizen zijn inclusief volpension, reis- en annuleringsverzekering, pelgrimsboekje, insigne en hulp van de medewerkers van de Lourdesgroep. Meer informatie bij Linda Walsweer (075-6177605), Diaken Philip Weijers (023-5246978) en Joke Hoekman (013 - 5216701/ 06-42347729). Op www.lourdesgroepbisdomhaarlemamsterdam.nl staat meer informatie.



Geweldig ge-noten, lambada en wit goud bij Wesley!

Vanaf half februari heeft Wesley Fruit en Delicatessen in de Burgemeester Mooijstraat het assortiment verbreed met verse, warme notenmixen: zoet, hartig of pittig. En deze speciaalzaak verkoopt een groot assortiment gedroogde vruchten, tafelzoutjes en tafelsuikers en niet te vergeten de superfoods, zoals gojibessen healthmix, supergezonde mueslirepen zonder toegevoegde suikers of siropen en glutenvrij. Puur natuur. En de gezonde en geurloze kokosolie om in te bakken en braden. Welsey vertelt: „Verder is het lambadaseizoen weer van start gegaan en volgens mij is dat de allerlekkerste aardbei. Een mooie, grote, knalrode aardbei en de smaak is fantastisch. Het toevoegen van suiker of slagroom zou echt zonde zijn. Ook staat het aspergeseizoen weer voor de deur en zullen we weer de lekkerste soort van het witte goud in huis halen. Uiteraard worden de asperges gratis en live voor u geschild. Er zullen ook weer verschillende acties plaatsvinden in combinatie met de biologische slagerij Hans van Borre. Loop eens binnen en kom proeven in onze gezonde snoep-, snack-, en vitaminewinkel!”



Caféweek

Café De Vriendschap viert de Caféweek van donderdag tot en met zondag. Donderdag is er een bierproeverij van brouwerij Duvel-Moortgat. De aanvang is om 20.00 uur. De proeverij is gratis. Vrijdag is er een

quiz vanaf 21.30 uur. Zaterdag Shots Night in samenwerking met Flügel, waarbij het bekende, unieke ritueel met het dopje op je neus zorgt voor de nodige hilariteit en gezelligheid. De aanvang is om 23.00 uur, de entree is gratis. Zondag Gin & Tonic Sunday met Rib Night vanaf 16.00 uur. Opgeven voor alle activiteiten via: de.vriendschap@planet.nl of 06-19947333.

Bovenop onze laagsteprijsgarantie

Heineken

Krat met 24 flesjes à 30 cl
Maximaal 4 kratten per klant
13,69

NIX10
geen 18, geen alcohol



Pitloze druiven

Wit of rood
Bak 500 gram
1,79 - 1,99



Geldig van wo 18 t/m di 24 maart 2015

 365 dagen per jaar open!
Ma t/m wo 8.00-20.00 uur. Do t/m za 8.00-21.00 uur.
En iedere zondag open van 10.00-18.00 uur.

 [facebook.com/jumbosupermarkten](https://www.facebook.com/jumbosupermarkten)

Hallo **JUMBO**
Visser-Wijker

Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3



Punk, Jake in The Swamp, Josien en open podium

Castricum - Na de spelletjesavond op woensdag speelt vrijdag Jake In The Swamp (foto) en Josien op in De Bakkerij. Mee-slepende kamperblues, soulvolle folk met wortels in het moeras of voodoo housy zoals ze het zelf noemen. Jake In The Swamp wordt ondersteund door Josien. Zij is een 20-jarige singer-song-

writer. Als verwoed surfer omschrijft zij haar muziek als relaxte strandmuziek. Aanvang 22.30 uur. Zaterdag 21 maart punk met Teen Agers uit de VS en Resolutions uit Duitsland en Dead Giveaway. Aanvang 22.30 uur. Entree vijf euro. Op zondagmiddag is er een open podium. Aanvang 14.00 uur. Entree gratis. °

Sepp tweede bij districtsfinale cross



Castricum - Zaterdag 14 maart streden de jongste atleten van Atletiek Vereniging Castricum, samen met twaalfhonderd andere jeugdathleten uit Noord-Holland, Utrecht en Flevoland om de beste plaatsen in de districtsfinale van de Atletiekunie crosscompetitie. Deze finale vond plaats in Amersfoort. Maar liefst zestien jeugdathleten van AVC waren hiervoor uitgenodigd op basis van hun goede prestaties in drie Noord-Hollandse voorronden. De 7-jarige Sepp Schulte heeft een prachtige prestatie neergezet door op de tweede plaats te eindigen in de categorie jongens pupillen C. Bij deze wedstrijd over 1.250 meter eindigde Sepp op zes seconden vanaf de winnaar. Met zijn ploeggenootjes Mika Zonneveld en Wisse Beijering eindigden deze jongens bovendien op de negende plaats in het ploegenklassement.

Unieke open dag audicien Oor & Hoor Heemskerk

Heemskerk - Op donderdag 26 maart houdt Hoortoestelwinkel Oor & Hoor aan de Van Coevenhovenstraat in Heemskerk een open dag met een unieke primeur in Nederland. Op de open dag kan men de nieuwste generatie hoortoestellen ervaren die zonder extra accessoires werken op iPhone en iPad. Voor extra bedieningsgemak en controle

over programmakeuze, instellingen en volume. Telefoneren met de kleinkinderen, luisteren naar muziek of het geluid van de navigatie direct met twee oren horen, zonder accessoires. Bel voor een afspraak met 0251 -254501 zodat men gegarandeerd is van een demonstratie op de open dag. Meer informatie: www.oor-en-hoor.nl.

Alimentatie, dat berekenen wij gewoon zelf!

Veel mensen die bij ons komen scheiden weten al wat ze willen. Ze hebben nagedacht over de gevolgen van hun echtscheiding, waar elk zijn eigen broek op houdt en er dus geen sprake is partneralimentatie. Dan voel ik me bijna schuldig als ik zeg "ik zal toch even een alimentatie-berekening voor jullie maken". Maar beter tijdens de mediation, dan achteraf zeg ik dan altijd want...

Er is namelijk een uitspraak van het Hof Den Haag, waar de advocaat/mediator dat niet had gedaan. En toen mevrouw er later achter kwam hoeveel ze had kunnen krijgen, liet ze het er niet bij zitten en heeft het Hof achteraf vastgesteld dat juist omdat ze afzag van de alimentatie zonder inzicht te hebben in wat ze daarbij opgaf, het echtscheidingsconvenant vernietigd moest worden. Dan heb je dus én kosten voor de mediation gehad én kun je nog eens beginnen aan een dure procedure met advocaten. En dat maakt dat ik toch met een gerust hart voor iedereen een alimentatie-berekening maak.

Veel mediators, vooral de juridisch wat minder onderlegde, geven dit soort informatie aan hun cliënten mee als huiswerk. "Als jullie voor de volgende keer allebeide alimentatie-berekening meebrengen, handelen we dat dan meteen af".

Ik vind dat niet eerlijk. Een alimentatieberekening is zo ingewikkeld geworden, dat dit van niet-juristen niet gevraagd mag worden. Daar moet je zelf niet gaan knutselen, dat moet je aan een specialist toevertrouwen.

Ik ben die specialist, ik ben Mr. Dr. Eric Ebben en de juridische, fiscale en financiële partner van PrettigScheiden/FamilyMatter.nl en indien u mijn kennis nodig heeft, kunt u mij bellen op 0251-657000.



FamilyMatter
PrettigScheiden
SPECIALISTEN IN FAMILIE ZAKEN

Rockopera

Castricum - Connection werkt mee aan een grootse uitvoering

van de populaire rockopera Jesus Christ Superstar in de periode rond Pasen in de Grote Kerk in Alkmaar. Vanwege de grote belangstelling is besloten een extra

voorstelling op 7 april te houden. Toegangskarten zijn te reserveren via www.superstartheaterproducties.nl/alkmaar/. Gebruik de code Connection.

Inloopavond Begraafplaats & Crematorium Westerveld



Driehuis - Begraafplaats & Crematorium Westerveld houdt op

woensdag 25 maart een inloopavond. Tussen 18.30 tot 21.00 uur kan men zonder afspraak binnenwandelen om vragen te stellen.

Bijvoorbeeld meer weten over de invulling van een plechtigheid, of de verschillende opbaarmogelijkheden? Of benieuwd naar de opties op het gebied van eeuwigdurende graven, gedenktekens, (urnen)graven of as-sieraden? Dan is men welkom. Medewerkers vertellen graag over alle mogelijkheden die Westerveld biedt. Om juiste keuzes te kunnen maken, is het van belang om te weten wat er allemaal mogelijk is. Westerveld organiseert daarom elke laatste woensdag van de maand een inloopavond. Zij staan voor iedereen klaar. Zie ook www.bc-westerveld.nl.

Open huis in De Boogaert

Castricum - Op 21 maart is de landelijke Open Dag van Zorg en Welzijn. Het Oranje Fonds organiseert op 20 en 21 maart, samen met duizenden organisaties in het land NLdoet: de grootste vrijwilligersacties van Nederland. Woonzorgcentrum De Boogaert

van ViVa! Zorggroep integreert beide activiteiten en besteedt 21 maart van 14.00 tot 17.00 uur extra aandacht aan welzijnsactiviteiten voor ouderen, georganiseerd vanuit ons ViVa! la Vie Uitbureau. Het Uitbureau zorgt dat ouderen tot op hoge leeftijd kun-

nen blijven genieten van de dingen die ze leuk vinden. Bewegen, sociale contacten en stimulerende, zinvolle bezigheden zijn belangrijk voor iedereen, welke leeftijd je ook hebt. Het Uitbureau ViVa! la Vie biedt ouderen, met/zonder zorgvraag, de mogelijkheid om actief te blijven. Vele vrijwilligers maken deze welzijnsactiviteiten mogelijk.

MODETRENDS VOORJAAR 2015

By Claire, elegant en sportief

Elegant sportief en zonder compromissen op het gebied van design en kwaliteit. Dat is de omschrijving die past bij modezaak By Claire. Annelies en Sandra kennen elkaar al meer dan 20 jaar uit de mode en ook Jorie, de vaste kracht is geen onbekende in het modevak. Samen maken ze de leukste winkelstraat van Castricum alweer bijna twee jaar nóg mooier met hun stijlvolle winkel.



By Claire voert een zorgvuldig samengesteld merkenpalet waaronder Anneclaire, Armani Jeans, Laurél, Luisa Cerano, Milestone, Nice Connection, Riani en Joseph Ribkoff. Sinds vorig jaar hebben zij ook een aantal mooie stukken van Addy van den Krommenacker in de zaak.

Elk seizoen proberen zij hun klanten te verrassen. Een hartelijke ontvangst en eertlijk advies blijven de belangrijkste pijlers. Een winkel om snel te ontdekken maar er wel alle tijd voor te nemen. Gezellige terrasjes, gratis parkeren en natuurlijk de inmiddels bekende espresso en cappuccino

maken uw bezoek aan de Heerlykhyd Castricum compleet.

„Wij hebben de zomer binnengehaald. Kom gerust kijken hoe u het voorjaar tegemoet kunt treden. Wij geven u daarbij graag eertlijk advies en verder is het natuurlijk vooral uw eigen keus”, aldus Annelies en Sandra. By Claire, Burgemeester Mooijstraat 3, Castricum, 0251-769101. Zie ook www.byclaire.nl.

- MERKEN O.A.:
- ADDY VAN DEN KROMMENACKER
 - ANNECLAIRE
 - ARMANI JEANS
 - FFC
 - GARDEUR
 - JOSEPH RIBKOFF
 - LANGANI SIERADEN
 - LAURÉL
 - LÉO GUY
 - LUISA CERANO
 - MILESTONE
 - NICE CONNECTION
 - RAFFAELLO ROSSI
 - RIANI



GRATIS CAPPUCCINO
GRATIS PARKEREN

by **CLAIRE**
ELEGANT SPORTIEF

BURGEMEESTER MOOIJSTRAAT 3
CASTRICUM 0251-769101

WWW.BYCLAIRE.NL

Lente bij Karin's Voetverzorging

De sloffen, dikke sokken en moonboots mogen de kast weer in: de lente is in aantocht. Vanaf nu tellen we af naar lange zonnige dagen op het terras en strand. Mooie en verzorgde voeten en nagels zijn dan

KV Karin's Voetverzorging

Karin Blok-van der Meer
Gediplomeerd Pedicure

Uitgeesterweg 27, 1911 NK Uitgeest
06-11513627
info@karinsvoetverzorging.nl
www.karinsvoetverzorging.nl
Aangesloten bij ProVoet

- Voetbehandelingen
- French pedicure
- Spa pedicure behandelingen
- Herbal Pad massage
- Hot- & Coldstone massage



natuurlijk wel een 'must'. Om ze op tijd 'slipperklaar' te krijgen, is het belangrijk om nu al te starten met de juiste verzorging.

Dan ben je bij Karin's Voetverzorging aan het juiste adres.

Met een Basis Voetbehandeling in combinatie met Orly® gelfX op de teennagels ben je helemaal klaar voor de lente. Deze gellak geeft een prachtig resultaat op de teennagels voor minimaal vier weken.

Boek je deze behandeling in maart of april dan krijg je er een Orly mini nagellakje t.w.v. 5,95 euro gratis bij. Kijk voor meer informatie op www.karinsvoetverzorging.nl of bel: 06-11513627.

Bij Nice2Have: sieraden die niemand heeft



Sieraden die niemand heeft, die vind je bij Nice2Have van MelanO. Dit prachtige merk ontwerpt sieraden waarmee je onbeperkt kunt combineren en variëren. Het sieraad zoals een ring, ketting of armband kun je zelf aanpassen aan de gelegenheid, je stemming, kleding of het seizoen. Hoe? Door het simpelweg verwisselen van de inzet van de hanger of de ring door een andere kleur steen of heel ander materiaal, keramiek, edelsteen, zirkonia of glas. Binnen de verschillende collecties kun je vrijwel onbeperkt sieraden met elkaar combineren.

Nice2Have verkoopt nog veel meer trendy sieradenmerken. Maar ook zijn er prachtige tassen, horloges, riemen en sjaals. Echt een winkel die je blij maakt met de mooie keuzes aan prachtige accessoires voor elke gelegenheid.

Nice2Have is te vinden aan Geesterduin 50 in Casticum.

NICE 2 HAVE



Het is
jouw merk,
jouw stijl.

avnes

A&P Kapper staat voor ambachtelijke kwaliteit

Aan Burgemeester Mooijstraat 13 is A&P Kapper onlangs geopend. Met deze kapsalon willen eigenaren Angelique van Lieshout en Peter Ten Cate ambachtelijke kwaliteit bieden aan dames, heren en kinderen die prijs stellen op zorg en aandacht als het om hun haren gaat.



De specialiteit van Peter en collega Dennis is het knippen in een goede coupe. „Uiteraard zijn trends en modes belangrijk,” aldus Peter. „Maar het meest belangrijke is toch dat wij ervoor zorgen dat mensen er op hun mooist uitzien.” Angelique is gespecialiseerd in het vakkundig kleuren van haren. Gewerkt wordt met kleur- en verzorgingsproducten van het Italiaanse merk Davines. Tijdens de kappersbehandelingen krijgen de klanten een heerlijk kopje Nespresso koffie of biologische thee van Mr. Jones. Deze theesoorten zijn ook te koop bij A&P.

Als attentie krijgen klanten deze week een gratis flesje shampoo (90 ml) van Davines aangeboden.

Voor een afspraak met A&P Kapper kan men bellen met 06-22390093. Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 18.30 uur en op zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur. Burg. Mooijstraat 13, Casticum, tel. 06-22390093

A&P
kapper



shine
by Angelique van Lieshout for Davines

KEMP

Speciaalzaak in Damesmode

Modeflitsen VOORJAAR 2015

Donderdag 26 maart a.s.

Aanvang Flitsen
10.00 / 11.30 / 13.30 / 15.30 uur

Burg. Mooijstraat 12 Castricum • Tel. (0251) 652916

Modeflitsen bij Modehuis Kemp

Donderdag 26 maart kan weer volop genoten worden van de nieuwste voorjaarsmode. Bij Modehuis Kemp worden dan de mooiste combinaties en mode-items van diverse kwaliteitsmerken getoond in de vorm van Modeflitsen. Twee dames zullen gedurende een half uur verschillende modetrends showen. Altijd inspirerend om te zien hoe kleuren en modellen met elkaar kunnen worden gecombineerd en hoe draagbaar deze mode is. De Modeflitsen zijn donderdag 26 maart om 10.00 uur, 11.30 uur, 13.30 uur en om 15.30 uur. Voor bezoekers is er een lekker kopje koffie.

Omdat de Modeflitsen heel informeel zijn opgezet, is er alle gelegenheid om niet alleen te kijken, maar ook vragen te stellen over wat men ziet en eventueel, vaak heel belangrijk, de structuur van de stof te voelen. Na de Modeflits is er alle tijd om zelf in de zaak rond te kijken, te kiezen en te passen. Daarbij zal het team natuurlijk graag adviseren.

Dit voorjaar is blauw een kleur die eruit springt bij Modehuis Kemp. Blauw is er in verschillende tinten, van marine tot lichtblauw. Je ziet het terug in uni en dessins, in jaszes, bloesjes, tunieken en broeken. Blauw is fris en klassiek en kan met veel andere kleuren gecombineerd worden. Bij Modehuis Kemp treft u mode van goede kwaliteit, waar u lang plezier van zult hebben. Modehuis Kemp, Burgemeester Mooijstraat 12, Castricum. Zie ook www.modehuiskemp.nl.



Je ideale figuur met Hypoxi Studio Castricum

Hypoxi Studio Castricum is er natuurlijk niet alleen voor aanstaande bruiden of bruidegomen, maar deze krijgen wel op vertoon van de advertentie 10% korting. In haar 10-jarig bestaan heeft Hypoxi Studio Castricum vele mannen en vrouwen in de leeftijd van 18 tot 85 jaar geholpen hun ideale figuur te bereiken. Hypoxi werkt voor iedereen, of u nu een uitstekende conditie heeft of niet. Als u maar niet van dat bulkje afkomt, of van die zware bovenbenen: met Hypoxi therapie lukt het gegarandeerd. Binnen een maand is je figuur een à twee kledingmaten kleiner. Maar er is ook een spoedkuur waarin men in twee weken al ongekende resultaten ziet.

**10%
korting voor
bruidsparen**

Bel of e-mail snel voor het maken van een gratis en geheel vrijblijvende proefbehandeling. De

Hypoxi coaches vertellen u graag hoe u uw doelstellingen kunt behalen. Ook voor wie geen gebruik wil maken van Hypoxi therapie, hebben de coaches toepasselijke adviezen over het uitgebreide assortiment in producten die helpen bij het verliezen van gewicht.

Hypoxi Studio Castricum, Burgemeester Mooijstraat 24C, 0251 676516. Zie ook www.hypoxistudiocastricum.nl.



**HYPOXI®
Droombruiloft
10% KORTING**
Een speciale aanbieding voor bruiden

**VIER JE BRUILOFT IN PERFECTE
VORM met HYPOXI®**

Doelgerichte vetverbranding en bewezen resultaten met HYPOXI®

HYPOXI®-STUDIO CASTRICUM
Burgemeester Mooijstraat 24c, Castricum | Tel: 0251-676 516
www.hypoxistudiocastricum.nl

HYPOXI®
design your body

Fit4Lady verlegt grenzen

Zaterdag houden alle leden van Fit4Lady Limmen, Bergen en Alkmaar een speciale Jubileum Marathon tussen 10.00 en 14.00 uur en doneren daarbij vrijwillig bedragen voor het goede doel, in dit geval t Praethuys Alkmaar. Fit4Lady doet dit op 21 maart omdat de vrouwenfitnessketen dan precies tien jaar bestaat. Belangstellenden zijn van harte welkom om te komen kijken en aanmoedigen.

Fit4Lady-eigenaresse Arina van Damme: We kwamen op het idee omdat we van ons 10-jarig jubileum niet zo'n klassiek jubileum wilden maken. Ik was altijd al onder de indruk van de ma-



SCHRIJF JE NU IN
t/m 18 april

Omdat ik AL NA 1 MAAND 2 KILO LICHTER ben

Wat is jouw Challenge?
Daag jezelf uit! 1 maand nú € 42,95 all-in

10 JAAR

fit4lady
FITS YOU 2

Volg Fit4lady ook op

A De Drie Linden 3 • 1906 EM Limmen
I fit4lady.nl/limmen • **E** limmen@fit4lady.nl
T 06 - 515 75 158

rathon. Met het idee 'Hoe ver kun je gaan?' zijn we aan de slag gegaan." Fit4Lady Academy-trainster uit Limmen, Carin Visser, vult aan: „We hebben toen de Jubileum Marathon bedacht. Onze leden trainen normaal een half uur intensief in ons circuit. Nu kunnen ze dat half uur herhalen tijdens de Marathon. Mits ze steeds wel minstens een half uur hersteltijd nemen.

Alle deelnemers betalen vrijwillig bijdragen voor een goed doel. Omdat we dat goede doel ook kiezen in de richting van 'je grenzen verleggen' hebben we gekozen om in deze regio t Praethuys te doneren." Anita van Rooij, sinds drie jaar lid bij Fit4Lady in Alkmaar: „Toen ik me aanmeldde op uitnodiging van een vriendin dacht ik dat ik de zoveelste sportieve mislukking tegemoet ging. Ik had al zo'n vier sportclubs versleten. Bij Fit4Lady kwam ik erachter, dat dat niet alleen aan mij lag. Gebrek aan begeleiding betekende dat ik vaak te zwaar ging trainen. Bij Fit4Lady doen ze een intake en heb je elke drie maanden een Fitgesprek, waarin je met je trainster je progressie meet en bespreekt. Zo leer je op een slimme manier je grenzen te verleggen. Het resultaat is dat ik mijn grenzen nu niet meer alleen in de sportschool verleg. Ik kan mijn werk, mijn gezin en mijn nevenactiviteiten ook veel beter aan."

Zelf kleding maken met de dag populairder!

Bij inlevering van deze advertentie ontvangt u geen 25%, maar **50% KORTING** op de reeds afgeprijsde stoffen!

Zelf kleding maken wordt met de dag populairder, wat je goed kunt zien aan tv programma's zoals Door het oog van de Naald op RTL4 en the Great British Sewing Bee op de BBC2. En dat is niet voor niets! Zelf naaien is niet alleen goedkoper, maar vooral veel leuker! En zeker met onze nieuwe zomerstoffen. Pasteltinten, strepen en bloemen, maar ook jeans, kunstleer en tafelzeil. Wij zijn van alle gemakken voorzien. Naast vrolijke stoffen hebben we ook een uitgebreide collectie fournituren. Bijpassende garen en ritsen bij de stofjes zijn dus makkelijk te vinden!

Je kunt ons volgen op facebook/destoffenkraambeverwijk voor leuke kortingen en speciale acties.

De Stoffenkraam Beverwijk, Hilbersplein 7 Beverwijk, 0251-230777

De stoffenkraam



Twice Women's Wear: net even anders

Aparte stoffen en kleuren, subtiele details en een net even andere lijn, dat is Twice, de modezaak van Wendy Tromp aan Torenstraat 36. Daarbij worden het draagcomfort en de prijs/kwaliteitverhouding scherp in de gaten gehouden. Voor de lente en de zomer heeft Twice nu weer heel veel leuke jurkjes van Vila Joy en Manamea.

Ook zijn er nieuwe sieraden van het merk Beach Bumb met glaskralen gevuld met het zand van het strand van Bakkum.



Twice

Women's wear



Twice Women's Wear verkoopt de volgende kledingmerken: Soyaconcept, Fransa, en Yaya in de maten 36 tot en met 46. En voor de wat volslankere dames is er prachtige mode van Zizzi, Zay en Sybel+, van maat 42 tot en met 56. Bij Twice vindt men mode voor alledag en voor feestelijke gelegenheden.

Torenstraat 36, Castricum, 0251-654221
www.twice-clothes.nl

HAIR

SQUARE.41

HairSquare41 klaar voor de zomer

Met de nieuwste zomerkapsels en make-up van Belavance is Hairsquare 41 klaar voor de zomer.

Met de laatste kniptechnieken en de nieuwste kleuren in het haar krijg je weer verfrissende energie en zin in het buitenleven. Een bezoek aan de kapper geeft je een compleet gevoel.

Een mooie toevoeging is dit voorjaar extra aandacht voor je huid en make-up. Bij Hairsquare 41 hebben ze de make-up collectie van Belavance (La Biosthetique Paris)

in het assortiment.

Helemaal klaar
voor de zomer na
een bezoek aan
de kapper!



Nieuw is de trend make-upcollectie Spring/Summer 2015 van Belavance. Deze make-up trends worden ontwikkeld in samenwerking met internationale make-up visagisten. Maak een afspraak of ga langs voor advies en demonstraties.
Hairsquare 41, Dorpsstraat 41,
Castricum, 0251-834141.



Wilt u ook weer voluit lachen?

- Zit uw prothese los?
- Gebruikt u kleefmiddelen?
- Wilt u meer informatie over een klikgebit of een klikgebit in 1 dag?
- Is uw prothese meer dan 5 jaar oud?
- Wordt u moe van uw prothese?



Heeft u op één van bovenstaande vragen 'ja' geantwoord? Dan is de volgende informatie belangrijk voor u! Uw nieuwe prothese wordt tussen de 75% en 100% vergoed, afhankelijk van uw polisvoorwaarden. Een gemiddeld behandeltraject neemt minimaal 6 tot 8 weken in beslag.

Tijdelijk de Nationale Tijdschriften bon cadeau bij een nieuw kunstgebit!



Tandprothetische praktijk
REUVERS

www.TandprotheticusReuvers.nl

Tandprothetisch J.P. Reuvers
Van Egmondstraat 7
1901 BA Castricum
Bel 0900 738 83 77 en maak een afspraak voor een gratis consult.

Martijn Kool houdt u een spiegel voor

Stelt u zich eens voor dat u de hele dag moet nadenken bij alle handelingen die u doet. Ademhalen, dat wordt veel denkwerk. Gelukkig wordt veel in ons lichaam automatisch geregeld. Dit geldt ook voor de lichaamshouding: veel bewegingspatronen gaan vanzelf.

U kunt misschien denken dat u rechtop zit, maar als u in de spiegel kijkt, zou dat best eens anders kunnen zijn.

Tijdens de behandeling bij Oefentherapie Mensendieck Martijn Kool zet hij de cliënt letterlijk een spiegel voor. Daardoor kan men goed zien waar probleemgebieden zijn. Klachten zijn vaak te herleiden



naar een ongunstige houding. Er worden dan oefeningen gegeven waardoor het pijngebied wordt aangepakt.

Door het vervolgens

LOS&ZO
M A S S A G E P R A K T I J K

Per 1 maart opent massagepraktijk Los&Zo haar deuren op Landgoed Duin&Bosch.

In samenwerking met De Oude Keuken hebben wij een paar heerlijke Duo arrangementen bedacht:

De Oude Keuken
Bijzonder in alle opzichten
www.deoudekeuken.net

DUO ARRANGEMENT 60 Minuten
Rug, schouder, nek massage 30 min.
Rugpakking 30 min.
2 x Waardebou t.w.v. €10,- te verzilveren bij De Oude Keuken.

Normaal € 90,-

NU:
€ 35,- p.p.

Kijk voor overige arrangementen op www.losenzo.nl

Oude Parklaan 111-117 1901 ZZ Bakkum T: 31(0) 621821550 E: info@losenzo.nl



**OEFENTHERAPIE
MENSENDIECK**
MARTIJN KOOL

Oefentherapie maakt u bewuster van uw dagelijkse handelingen. Door oefeningen en het verbeteren van eenvoudige bewegingen die u vaak maakt, zijn lichamelijke klachten vaak al flink terug te dringen.



Bel vrijblijvend voor een afspraak:

06 11 70 60 89

Of mail naar:

info@oefentherapiemartijn.nl

Arbeidsgerelateerde klachten * Rug- en bekkenklachten * Arm-, nek- en schouderklachten * Ademhalingsklachten * Hoofdpijn en spanningsklachten * Motorische klachten * Heup-, knie- en voetklachten * Whiplash * Hypermobiliteit * Chronische aandoeningen * Klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat

WWW.OEFENTHERAPIEMARTIJN.NL

corrigeren van het ongunstige bewegingspatroon en het aanleren van gezond beweeggedrag is de kans kleiner dat de klacht in de toekomst terugkeert. Aan kinderen leert hij dat spelenderwijs. Bij volwassenen is eerder sprake van dat 'het kwartje moet vallen'. Dit maakt de aanpak van Oefentherapie Mensendieck preventief.

Zie voor meer informatie www.oefentherapiemartijn.nl of bel vrijblijvend naar 06-11706089.

Gratis tip van Martijn

Bekijk uw houding eens in de spiegel. Staat u goed rechtop, knieën niet overstrekt, borst vooruit, schouders laag? Gefeliciteerd! Niet tevreden over uw houding en u weet niet hoe deze te verbeteren? Ga gerust een keerje langs.

Lentekriebels bij Klaver 5

De lente- en zomercollectie hangt bij Klaver 5 aan de Middelweg in Uitgeest uitnodigend te wachten om aangetrokken te worden. Naast de vele vaste klanten van binnen en buiten Uitgeest hoopt eigenaresse Jeanette Goedhart ook weer nieuwkomers te verwelkomen. Per merk koopt Jeanette vier tot zes keer per jaar in. Een drukke periode maar als klanten bewust naar de winkel komen voor een eerlijk, persoonlijk advies en met een aantal setjes blij naar huis gaan, kan voor Jeanette de dag niet meer stuk.

Opvallend zijn de vele zachte pastelkleuren. Het zijn koele tinten als de blauwen en het grijs, afgewisseld met zachte warme poeder- en sorbettinten.

Jeanette: "Er is een overvloed aan dierenprints, weliswaar geen trend maar een 'evergreen', op de juiste manier gedragen is het oneindig chic. Verder goed nieuws voor de jeanslovers, het spijkergoed is en blijft hot. Toch blijft wit blijft een prima keuze voor de zomer." Dan lachend: "En we krijgen er geen genoeg van, we gaan ze weer zien de lange rokken, jurken en jumpsuits. Ja de zomer van 2015 wordt chic maar wel met een hoog draagcomfort." Prachtig zijn de stoere kettingen en andere sieraden van het unieke accessoire concept Pimps & Pearls. De vriendelijke adviezen in deze rustige en lichte omgeving nodigen uit tot passen. Alles hangt op kleur en ziet er georganiseerd en overzichtelijk uit. Op 1 en 2 april zijn er weer modeshows, de kaarten zijn in de winkel te verkrijgen.

Voor meer informatie (hernieuwde openingstijden) kijk op facebook of www.klaver-5.nl



Perfekte wenkbrauwen dankzij hairstrokes

Schoonheidsspecialiste Trudy Veldt van Salon Mystique is het adres voor de populaire 'hairstrokes'. Met deze techniek is het mogelijk om op een eenvoudige wijze prachtig wenkbrauwen vorm te geven die er heel natuurlijk uitzien.

„Bij hairstrokes worden er streepjes gezet tussen de haartjes van de eigen wenkbrauwen”, vertelt Trudy. „En waar geen of bijna geen haartjes zitten, terwijl dat eigenlijk wel mooier zou zijn, wordt dat met deze techniek netjes bijgewerkt. In overleg met de klant wordt de kleur bepaald. En na ongeveer zes weken is het tijd voor een nabehandeling.” Het is ook mogelijk om bij Trudy permanente eyeliner aan te laten brengen of volledige gevulde wenkbrauwen te laten zetten. En zij biedt vanzelfsprekend allerlei uitgebreide en minder uitgebreide schoonheidsbehandelingen.

Salon Mystique is gevestigd op de Geelvinckstraat 54 in Castricum, tel.: 0251-650240.

KLAVER 5

Geisha

MAC

sandwich_

ANNA♥SCOTT

soyaconcept®

Pimps & Pearls
Handgemaakte sieraden & accessoires Dutch Design

STICKSANDSTONES



Openingstijden:

Ma. : 13.00-18.00

Di. t/m vr. : 10.00-18.00

Za. : 10.00-17.00

Gratis Parkeren!

Middelweg 81-A
1911 EB Uitgeest
tel.0251-315596
www.klaver-5.nl

LIKE ONS OP facebook



Kies nu voor permanente make-up!

- Snel de deur uit 's ochtends en er toch goed uitzien?
- Ook in de vakantieperiode een verzorgd uiterlijk?
- Heb je bijna geen wenkbrauwen van nature?
- Vind je een eyeliner tekenen moeilijk?
- Allergisch voor gewone make-up?

Dan bied permanente make-up de oplossing!

Hairstroke-
techniek voor
wenkbrauwen,
voor een nog
natuurlijker
effect

GGD-gekeurd

Bel nu voor een gratis intakegesprek: Trudy Veldt

Salon Mystique

Geelvinckstraat 54

Tel.: 0251-650240 Mob 06-22839933



Open dag Tennis-vereniging Castricum

Zondag 29 maart is het jaarlijks openingstoernooi bij TV Castricum. Ook dit jaar is tijdens het toernooi een groots opgezette open dag voor belangstellenden in alle leeftijden. Vanaf 10.30 uur kan iedereen meedoen aan een uitdagende tennisclicnic. De snelheid van de opslag kan gemeten worden met een snelheidsmeter en door een ballenkanon





K.S. Abee (tandarts)
H.M. van den Kommer (mondhygiëniste)



Mondzorg Uitgeest
Vrijburglaan 59, Uitgeest

t. 0251 31 66 45
m. 06 511 783 84

www.mondzorguitgeest.nl
email: info@mondzorguitgeest.nl



BEHANDELING VOLGENS AFSpraak - DAGELIJKS BEREIKBAAR - MA T/M VRIJ VAN 8:15 - 18:00 UUR.

De mondhygiëniste werkt ook op woensdagavond.

De tandarts en de mondhygiëniste zorgen er samen met u voor dat uw gebit mooi, gezond en in optimale conditie blijft.

Tandarts Abee is tevens gespecialiseerd in esthetische tandheelkunde.
De mondhygiëniste is nu ook toegankelijk zonder verwijfsbrief.

kan een vaste slag worden geoefend. Het uitgebreide programma wordt een uur onderbroken voor een demonstratiepartij door het eerste herenteam van TVC. Aan nieuwe leden worden leuke presentjes weggegeven. De jeugd krijgt vijf gratis lessen plus een blik tennisballen. Senioren ontvangen vier gratis tennislessen in groepsverband en een blik tennisballen en worden tijdens het seizoen begeleid door een coach die ze bekend zal maken met de 'ins & outs' van de club. Locatie: Sportpark Berg en Bal, De Bloemen 69. Bij slecht weer wordt het programma op de binnenbanen van de sporthal gehouden.

29 maart 2015



Multi-sportpark Berg en Bal

Open Dag

Speciale Open Dag actie begint om 10:30 uur

- op 29 maart geen inschrijfgeld
- gratis blik tennisballen

Voor senioren (18+)

- 4 gratis tennislessen

Voor de jeugd (t/m 17)

- 5 weken 1 uur gratis les
- 7 vervollessen voor €35

Informatie via de website www.tvcastricum.nl

BRACKENDesign
GRAFISCH ONTWERP

Vanaf
€ 20,00
per maand!



kappersabonnement

Onbeperkt knippen of kleuren voor een vast en laag maandbedrag!

Ons kappersabonnement betekent onbeperkt genieten!

Bij een kleurabonnement bepaalt u samen met uw stylist het type kleuring (spoeling of permanente kleur, met of zonder high- en of low lights). De minimale looptijd van uw abonnement is 12 maanden, daarna een opzegtermijn van slechts 1 maand.



Middelweg 95 1911 EC Uitgeest
Tel.: 0251-312287
www.dekapstersmv.nl



Onbeperkt naar de kapper bij De Kapsters M/V

Naar de kapper gaan is voor veel mensen een sluitpost op de begroting. Het uitstellen van een bezoekje aan de kapper is niet voor iedereen een optie. Met sommige kapsels is het noodzakelijk om de lengte op peil te houden. En ook het kleuren van het haar vereist met het oplopen van de jaren een regelmatig bezoekje aan de kapper. Voor die mensen heeft kapsalon De Kapsters M/V de absolute oplossing: een voordelig abonnement waardoor men onbeperkt naar de kapper kan voor een vaste prijs per maand.

Er zijn drie soorten abonnementen: Knippen (inclusief wassen en drogen) voor 20 euro; Kleuren (inclusief high- en lowlights) voor 30 euro of Knippen en kleuren (inclusief wassen, drogen en high- en lowlights) voor 50 euro per maand. Er

Met dit abonnement ziet u er altijd verzorgd uit tegen een uiterst laag maandtarief

worden dus geen afspraken gemaakt over hoe vaak u mag komen, dat is echt onbeperkt. Met dit abonnement ziet u er altijd verzorgd uit tegen een uiterst laag maandtarief. De topstylisten van De Kapsters M/V helpen beslissen welk abonnement u past.

Uiteraard kan men ook zonder abonnement terecht bij de topstylisten. Voor meer informatie of een afspraak is men welkom aan Middelweg 95 in Uitgeest. Of bel 0251-312287.

Loliyo klaar voor de lente

Sinds zes en een half jaar verkoopt Helma Lute van Loliyo met veel gedrevenheid dameskleding aan de Uitgeester Wilhelminastraat.

Helma: "Dit is wat ik altijd al wilde, ik werkte onder anderen met bruidskleding en later in een kledingwinkel. Dit pand voelde direct goed voor mij, het heeft iets gezelligs." Maar buiten de gezelligheid weet Helma precies de juiste toon te vinden bij veel Uitgeester vrouwen en de paspoppen buiten nodigen uit om binnen een wat uitgebreider kijke te nemen. Dat een groot aantal klanten haar weg naar Loliyo weet

te vinden behoeft geen verdere uitleg.

De nieuwe voorjaarsmode hangt prachtig op kleur en wordt door Helma iedere week aangevuld vanaf verschillende adressen in Amsterdam. Momenteel zijn het de pastelkleuren en de lila's die opvallen. Voor verschillende maten kan men hier goed terecht en is iets te wijf of te lang, dan regelt Helma dit binnen no time achter de naaimachine. Voor degene die een vriendin wil verrassen maar niet



duft te kiezen, liggen er cadeaubonnen om te geven.

Helma: "Ik vind draagbare en betaalbare mode belangrijk, men vindt hier het wat degelijker kledingmerk Blue Seven maar er zijn bijvoorbeeld ook vlotte spijkerbroeken vanaf 29,95 euro. Verder tassen, sieraden en riemen maar ook schoenen van bijvoorbeeld Fabs. Dit merk heeft een goede pasvorm en is niet duur. En oh ja, met de stempelkaart kan ook nog eens korting worden verkregen."

Het is niet zelden dat de klant het pand enthousiast verlaat met een complete outfit. Voor meer informatie: www.loliyo.nl

Ik maak de origineelste
Loliyo SELFIE
& ik win! € 80,-

MAAK EEN ORIGINELE SELFIE (FOTO VAN JEZELF) SAMEN MET DEZE ADVERTENTIE. DE MEEST ORIGINELE SELFIE WINT...

!!! EEN OUTFIT NAAR KEUZE TER WAARDE VAN €80,- !!!

- PLAATS JE SELFIE OP DE LOLIYO FACEBOOK PAGINA OF
- BRENG JE SELFIE NAAR LOLIYO OF
- STUUR JE SELFIE VIA DE MAIL NAAR: HELMA.LUTE@HOTMAIL.COM

LET OP! TREKKING IS 31 MAART 2015

K. Wilhelminastraat 1 (hoek Middelweg)
Uitgeest • 06-24566202 • info@loliyo.nl

Geopend: dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag
van 10.00-17.30 uur, zaterdag van 10.00-17.00 uur

www.loliyo.nl



Mooi Uitgeest

Meekijken door de lens van fotograaf Ger Bus

Uitgeest - 'Kindervreugd' is een speeltuinvereniging voor kinderen tot 12 jaar uit Uitgeest. De speeltuin vervult een belangrijke maatschappelijke functie. Er zijn ongeveer 425 gezinnen lid, dit is omgerekend zo'n 1100 kinderen. Daarnaast heeft de speeltuinvereniging nog vele donateurs, wiens kleinkinderen eveneens in de tuin mogen spelen. Ook komen veel dagjesmensen, schoolklassen en verenigingen van deze speeltuin genieten. De gehele vereniging draait op vrijwilligers. Zij verzorgen diverse activiteiten, zoals de avondvierdaagse, een peuter- en dreumesochtend en gedurende de wintermaanden workshops, disco, toneel, kienen, breakdance, carnaval en Sinterklaas. De speeltuin is aangepast aan het besluit veiligheid van attractie- en speeltoestellen uit 1996 en rolstoel-vriendelijk gemaakt. De verschillende leeftijdsgroepen hebben ieder hun eigen deel gekregen. Ook het gebouw is aangepakt en er is een invalidentoilet gerealiseerd. **Foto en tekst: Ger Bus**



Rodion Trio treedt op in Geesterheem

Uitgeest - Dinsdag 24 maart om 15.00 uur vindt in woonzorgcentrum Geesterheem in Uitgeest een optreden plaats van de stichting Muziek in Huis. Belangstellenden zijn welkom het concert bij te wonen, de toegang is gratis. Het Rodion Trio bestaat uit Diederik Ornée (klarinet), Annelies Vrieswijk (saxofoon) en Mark Toxopeus (piano). Deze combinatie van instrumenten is uniek en bijzonder veelzijdig. Alle bewerkingen zijn van de leden van Rodion Trio zelf. Diederik Ornée (1983) studeerde moderne klarinet aan het Conservatorium van Amsterdam. Hij

won verschillende prijzen. Annelies Vrieswijk (1983) studeerde saxofoon aan het Prins Claus Conservatorium, aan de Kungliga Musikhögskolan en aan het Conservatorium van Amsterdam (Master). Annelies wil een groot publiek kennis laten maken met de saxofoon in combinatie met klassieke muziek. Mark Toxopeus (1984) begon zijn opleiding aan het Conservatorium van Arnhem. Daarna behaalde hij zijn master in Amsterdam. In 2004 won Mark een tweede prijs bij het Nationaal Concours van de Young Pianist Foundation.

Modeshow bij de S.U.S.

Uitgeest - Modehuis 'Janets modes' komt woensdag 25 maart bij de Stichting Uitgeester Senioren in De Zwaan de nieuwe voorjaars- en zomercollectie presenteren. Tevens is er gelegenheid tot het passen van deze mode. Woensdag 25 maart, van 14.00 tot 16.00 uur, zaal open 13.45 uur. Kosten 1,50 inclusief koffie/thee. Geen voorverkoop. Meer informatie op het kantoor van de Stichting Uitgeester Senioren, op de eerste etage van dorpshuis De Zwaan, Middelweg 5 in Uitgeest, telefoon: 0251 - 31 90 20 of via e-mail: s.u.s.@inter.nl.net. Zie ook de website www.uitgeestersenioren.nl.

Oud papier Binnenmeer

Uitgeest - Zaterdag 21 maart is er weer een oude krantenactie bij de Binnenmeerschool aan de Langebuurt in Uitgeest. U kunt kranten, liefst gewogen en goed gebundeld, inleveren tussen 9.00 en 11.00 uur. Voor iedere 10 kilo krijgt u weer een stempel op de stempelkaart.

Ingezonden brieven

Toekomst- en Omgevingsvisie 2030 Handen af van Uitgeest!

Uitgeest - De gemeente Uitgeest heeft in 2014 een nieuwe koers ingezet als groene forenzenplaats in de BUCH regio. Via nieuwe samenwerkingsverbanden zullen de belangen van bewoners, maatschappelijke organisaties en het bedrijfsleven zo goed als mogelijk gebundeld moeten worden. Een opgave die via een "Toekomst- en Omgevingsvisie 2030" handen en voeten kan krijgen.

Vanaf de zomer van 2014 is de lokale politiek via Prorail overrompeld met een plan voor hoogfrequent metrovervoer via het spoor. Dit betreft bepaald niet alleen een opstel terrein voor Sprintertreinen! Wat is er aan de hand? De "Vereniging EU Deltametro-pool" heeft de Provincie overgehaald om via "knooppunten" zoals bij Uitgeest een massale urbanisatie onder de naam "Sprintstad" door te drukken. Hetgeen volledig in strijd is met de ingezette ontwikkeling tot een aantrekkelijke forenzenregio, de "Structuurvisie Uitgeest 2020" en het Collegeprogramma voorjaar 2014. Het mag duidelijk zijn dat een tijdig opgestelde eigen "Omgevingsvisie 2030" verre de voor-

keur heeft boven dit eenzijdig door de Luchtvaartsector, de Schiphol Group en Metropool-regio Amsterdam MRA aangedragen megalomane urbanisatiemodel.

De groene forenzenplaatsen van de BUCH regio kunnen zelfstandig een visie ontwikkelen die past bij een minder grootschalige ontwikkeling. Daarbij staat de rol van de Provincie Noord-Holland ter discussie en al met name het machtsmonopolie van de Schiphol Group c.s. aangepakt moeten worden.

Op de raad van Uitgeest rust intussen de verantwoordelijkheid om uiterst alert te zijn. En om het karakter en de woonomgeving van onze groene forenzenplaats Uitgeest o.a. middels een nieuwe "Toekomst- en Omgevingsvisie 2030" veilig te stellen. Nu deze nieuwe uitgangspositie is bereikt, richten wij ons op de toekomstvisie BUCH 2030 en danken wij allen die als steun betuiger of anderszins actief waren voor hun betrokkenheid tot nu toe.

Helpt U mee?

**Werkgroep Acties Uitgeest
Frank du Long, vz.**

De inhoud van ingezonden brieven valt buiten verantwoordelijkheid van de uitgever. De redactie kan een ingezonden brief weigeren of inkorten. Anonieme brieven worden niet in de krant afgedrukt.



Tafeltennisnieuws

Uitgeest - Team 1 van TTUV speelde een thuiswedstrijd tegen Nieuw Vennepe, oude bekenden van de spelers. Halverwege de avond keken de Uitgeesters nog tegen een 3-2 achterstand aan, toen Jeri Fatels twee en Victor Tchernov één enkelspel gewonnen moesten geven. Daarna ging het de heren prima af, want vier keer wonnen zij. Victor Tchernov ging in zijn laatste wedstrijd nog fors onderuit, nadat hij de hele avond bepaald niet in goede doen was. Henk Spoelstra was de beste man van het team met drie klinkende overwinningen.

Team 2 had een heel zware avond bij en tegen Spaarne 3. Slechts tweemaal was er enige hoop, omdat Billy Fatels en Rene van Buren een vijfde game konden forceren echter zonder resultaat. Patrick Rasch kwam niet verder dan drie verliespunten na drie viergamers.

Het derde team deed het deze

week zeer redelijk. Opmerkelijk was de sterke avond van Henk Pel, die vooral de beste tegenstander van Diemen technisch en tactisch afbluften. Ruud Pel lukte dat niet, maar won wel de andere twee partijen. Nico Baltus kwam er eerst niet aan te pas, maar won na een achterstand toch van zijn derde tegenstander. Hiermee had het team een mooie 7-3 winst te pakken tegen een mogelijke concurrent om de onderste plaatsen in de poule, want ook de dubbel werd in winst omgezet.

Het laatste team had het weer moeilijk. Weer werd het team met een 7-3 verlies geconfronteerd. Huib van Leeuwen en Antoine van der Spek werden van tafel geveegd. Dat gebeurde Jelle van Werkhoven niet, want hij bewijst elke week weer voor deze klasse te goed te zijn. Hopenlijk is er voor hem in het komende seizoen een plaats in een hoger team.

VRIJSTAANDE BUNGALOW OP UNIEKE LOCATIE!

Wat een fraai uitzicht. Dat is de meest gehoorde uitspraak in en om deze bungalow. En terecht. Deze vrijstaande bungalow is gelegen aan de rand van Akersloot en biedt uitzicht over groen en kijkt op de molen. Heerlijk wonen in het groen op een kavel van maar liefst 6.670 m².



Inhoud ca. 600 m³. Gebruiksoppervlakte woonfunctie: ca. 114 m²
Overige inpandige ruimte: ca. 45 m²

VERKOOP MIDDELS INSCHRIJVING

KIJKDAGEN: zaterdag 21 maart a.s. 10-12 uur
zaterdag 28 maart a.s. 11-15 uur

INSCHRIJVING sluit donderdag 2 april 2015 om 14:00 uur

Brantjes

MAKELAARS

tel: 0251 241194
www.brantjes.nl

ISOLATIE- GLAS



Glasbedrijf
**JOHAN
BAKKER**

Castricummerwerv 65
1901 RV Castricum
0251 - 657321

Onderhouds timmerbedrijf G. Duin

Voor het leveren en
plaatsen van glas, ramen,
deuren, kozijnen, interieur-
werk en verbouwingen

tel. 06-53302440
www.timmerbedrijfduin.nl

MoFysio
Fysiotherapie op locatie



Fysiotherapie bij u thuis?

Nu ook in Castricum en Uitgeest!
Bel voor een gratis kennismaking:

06 53 92 76 36 www.mofysio.nl

Voordelig geprijsd direct van Kwekerij

Dak- en Leibomen - Fruitbomen - Heesters - Coniferen - Vaste planten - Perkgood

Ook voor uw NIEUWE BESTRATING, inclusief afvoeren
bestaande bestrating en grond, aanschaf nieuwe tegels,
stenen, trillen, bestraten vanaf € 55,00 per m².
Bel voor vrijblijvende prijsopgave 06 - 531 721 10

Kwekerij
HOVENIERSBEDRIJF
Gerard Dam



Open ma. t/m za. 9.00 tot 17.00 uur.
Krochtweg 6A Heemskerk
Tel 06-53172110



KUNSTSTOF KOZIJNEN

vander vlugt

Bezoek onze "nieuwe showroom" in Velsersbroek!

VKG Keur | Merk het verschil

Ga voor een persoonlijk advies naar onze showroom. Van der Vlugt | Broekerdreef 134-140 | Velsersbroek | 088 97 22 100

KUNSTSTOF KOZIJNEN | RAMEN | DEUREN | SCHUIFPUIEN | GARAGEDEUREN | DAKKAPellen | EN MEER!

SELECTWINDOWS VOOR BETER WONEN

VANDERVLUGT.NL

Vermist:
Wie heeft mijn kleine oma-fiets
per ongeluk meegenomen.
Was aan het voetballen bij de
toermalijn. Tel. 0251-658814

Te koop:
Galileoscope Barlowlens
680 mm/ 50 mm. met sta-
tief 15,-. Tel. 0251-653823



VLUCHTHEUVELACTIE
18 maart - 24 maart 2015

**De Vluchttheuvel
Diner**

Chinese tomatentoep,
nasi of bam met 2 stokjes
saté en een kopje koffie



per persoon
8,95

Cafeteria Eeterij Family
'De Vluchttheuvel'
van der Mijlweg 1-3
1901 KD Bakkum
Tel: 0251 - 65 10 14
Wij bezorgen 7 dagen per week!



Schaatsseizoen voor Wesley Hollenberg (bijna) ten einde

Uitgeest - De 15 jarige Uitgeester Wesley kan terugkijken op een mooi schaatsseizoen! Zijn prestaties op het ijs zijn de laatste weken uitstekend! Hij heeft dit seizoen aan de marathon competitie in zowel Alkmaar, als ook in Haarlem meegereden. En op beide banen heeft dit podiumplaatsen voor hem opgeleverd. In Alkmaar stond hij bij 11 van de 12 marathons voor C junioren aan de start, deze wist hij allen te winnen, en hierdoor eindigde hij op de eerste plaats in

het eindklassement. Ook in Haarlem lukte het hem om 3 van de 4 overwinningen op zijn naam te schrijven, en daarvoor heeft hij daar de tweede plaats behaald. Vorige week waren in Alkmaar de clubkampioenschappen voor het langebaan schaatsen. Twee avonden schaatsen op de afstanden 500, 1000 en 1500 meter, ook hierbij was een mooie eerste plaats het resultaat. Afgelopen zaterdag werd in Haarlem een interdisciplinair

re wedstrijd gehouden. De junioren die hiervoor zijn uitgenodigd schaatsen allemaal in het gewest Noord-Holland/ Utrecht. Hier zijn 5 ijsbanen gevestigd, en elk heeft een aantal rijders voor hun baan aan de starts staan. De deelnemende banen zijn; Haarlem, Alkmaar, Hoorn, Amsterdam en Utrecht. Er wordt een individueel, en een banenklassement opgemaakt. De junioren die aan de start staan rijden 700 meter op de lange baan, shorttrack heats, (waarbij van de 4 rijders er steeds 2 doorgaan, en de andere afvallen), en een mass-start. (dit bestond uit 12 rondes rijden, met tussensprints na 3, 6 en 9 rondes) Bij elke discipline zijn punten te behalen, en hiervan wordt een eindklassement opgemaakt. Wesley is bij deze wedstrijd als tweede geëindigd, dus weer een mooie podiumplek behaald!

Op al deze wedstrijden heeft hij ook nog mooie pr's gereden. Tot nu toe heeft hij zijn tijden als volgt aangescherpt: 500 m 40.81; 700 m 58.08; 1000 m 121.00; 1500 m 202.65; 3000 m 413.54. De schaatsbanen in Haarlem en Alkmaar zijn inmiddels gesloten, Wesley reist komende donderdag nog af naar Enschede, waar hij 19 en 20 maart deelneemt aan de kleine vierkamp. Hij rijdt een 500 m, 1000 m, 1500 m en een 3000 m. Wie weet lukt het hem dan nog om zijn tijden nog iets aan te scherpen.....



Turnnieuws van Unitas

Uitgeest - Op zaterdag 7 maart werden de jaarlijkse Onderlinge Wedstrijden bij turnvereniging Unitas gehouden en het was een groot succes. Alle selectie-turnsters, Jong Talent en recreatiemeisjes lieten op deze dag hun beste prestaties zien, waar ze het hele jaar zo hard voor aan het trainen zijn.

De uitslag: Junioren/Senioren: 1. Annemarie den Boer, 2. Evelien Schouten, 3. Lea van Diemen. **Jeugd:** 1. Sarah Dimpelmann en Kim Schelvis, 2. Billie Boyle, 3. Elina Muyskens. **Pupillen 2:** 1. Zoe Guit, 2. Linda den Boer, 3. Isa Timmermans. **Pupillen 1:** 1. Shenifa Bommel, 2. Bente Putter, 3.. Julia de Wildt.

Na de selectie turnsters was het de beurt aan alle recreatie en jong talent turnsters om hun oefeningen te laten zien.

Het was erg druk in sporthal De Meet met allemaal trotse papa's, mama's, opa's, oma's en andere familieleden die de kinderen kwamen aanmoedigen. Alle kinderen hebben het beste uit zichzelf gehaald en een aantal kinderen gingen naar huis met een mooie medaille.

De uitslag: Vrijdagmiddag:

1. Marieke Nolten 2. Isabel 3. Lois Oudejans; 1. Pilar, 2. Anne Walbeek, 3. Celine Leyen; Roos Frantsen, 1. Liv Beentjes, 3. Indy Dokter ; 1. Robin Lammerts van Buren, 2. Fe Beentjes, 3. Danique van de Vlucht. **Jong Talent:** 1. Pip Loose, 2. Madelief Dijkstra, 3. Puck Hessels (zie foto). **Maandagmiddag:** 1. Zaliwe Mihango, 2. Tessa Buscop, 3. Felina Versteijne; 1. Jools, 2. Melissa Tromp 3. Isabelle Putter; 1. Julia Vleugel 2. Bente Visser 3. Dunya Cleere; 1. Roos Funcke 2. Denise de Boer 3. Fien van de Vlucht.



**SIZE UP
FASHION**

MAAT 40/60

GLADIOLENPAD 3
1911 AZ UITGEEST
06 53724229
WWW.SIZEUP4260.NL

**YEST!
X-TWO
OPHILIA
MAGNA
SETTER
SYBEL
LEA H. CURVE
MODE ITALIA**

OPENINGSTIJDEN:
DINSDAG T/M ZATERDAG 10.00 - 17.00 UUR
WWW.FACEBOOK.COM/SIZEUP4260



Super lekkere mandarijnen 10 voor € 2,⁵⁰

Uit de saladebak
Ijsberg-fruitsalade
Tweede bak gratis

Aanbiedingen geldig donderdag 19 t/m zaterdag 21 maart

Prinses Beatrixlaan 1a, Uitgeest. Tel. 06-200 369 21

Banketbakkerij VERSTEEG

Prinses Beatrixlaan 1d
1911 HP Uitgeest, 0251-312340



Bij aankoop van een
**Advocaat of Sinaasappel
Driehoek-gebakstuk € 8,95
een pakje
Amandelskrullen € 1,-**

Aktie geldig t/m zaterdag 28 maart 2015.

Fijnste komt van de banketbakker!



Speciale ACTIE
menu voor 2 personen
€ 16,50

Gebakken kip met oestersaus en verse groentes
of kipfilet met rode curry
en verse groentes met witte rijst.

+
6 Stuks mini loempia's met chillisauz

+
12 stuks Hosu Maki:
4 x Zalm Maki
4 x Krab Maki
4 x Komkommer Maki

Actie is geldig tot 31-03-2015

Maerelaan 24 1962 KC Heemskerk Tel: 0251-827788 Fax: 0251-827799
Bezorgen vanaf € 15,00.

€ 1,00 bezorgkosten voor Heemskerk en Beverwijk, € 3,00 bezorgkosten voor Uitgeest.

Open: Dinsdag t/m Donderdag en Zondag van 14:00 - 21:00 uur.
Vrijdag t/m Zaterdag van 12:00 - 21:00 uur. Maandag gesloten.

LEUKE ZAKEN

Iedereen kan sporten! Coach aangepast sporten voor advies en begeleiding



Met sport is veel te winnen. Sport is gezond, geeft genot en energie en het verbroedert. Sport haalt het beste in mensen naar boven, zorgt voor voldoening, vriendschap en voor respect. En als iedereen geniet van sport, dan zorgt dat voor een gezonder Nederland. Voor mensen met een verstandelijke, lichamelijke, visuele, auditieve beperking en/of gedragsproblematiek blijkt het in de praktijk toch niet altijd makkelijk om een geschikte sport te vinden. Dit heeft met diverse factoren te maken. De coach aangepast sporten adviseert en begeleidt mensen met een beperking naar het juiste sportaanbod. In Beverwijk, Heemskerk en Wijk aan Zee zijn verenigingen die een flink aantal aangepaste sporten bieden. Bijvoorbeeld atletiek, hockey, judo, tafeltennis, badminton, dansen, fitness, squash, nordic walken, paardrijden, boogschieten, biljarten,

schietsport, zaalvoetbal, zwemmen, aquajoggen en fitness. Daarnaast is er ook nog een bewegingsaanbod door verschillende patiëntenverenigingen op het gebied van Bechterew, CVA, reuma, hartaandoening, longaan- doening en fibromyalgie. Al deze verenigingen gaan graag met meer mensen aan de slag!

Maatwerk

Aangepast sporten vraagt om maatwerk. Het dient te passen bij de voorkeuren van bewegen en de mogelijkheden van betreffend persoon. De coach aangepast sporten biedt advies en begeleiding op maat. Deze dienst wordt aangeboden door gemeenten Heemskerk en Beverwijk en is kosteloos. Voor meer informatie en advies: Peter Scholtes, coach aangepast sporten gemeenten Beverwijk en Heemskerk, tel.: 06-19080102, p.scholtes@heliomare.nl.

Traantje wegpinken bij balletdansers in De Beun



mer (17). De vonken sprongen eraf. Het spitsenwerk werd goed uitgevoerd door alle gevorderde leerlingen die al meer dan tien jaar op les zitten. De jazzchoreografieën vormden een mooie afwisseling met klassieke dansen in tu-tu's.

Vele ouders pinkten een traantje weg bij de opkomst van de allerjongste leerlingen zoals eendjes en waterlelies. De acrobatische jazzclowns van tien flitsten over het podium. Bijna iedereen in de balletschool is begonnen als kleuter. Stapje voor stapje wordt elk kindje persoonlijk begeleid bij het dansen. Jacqueline: „Ballet combineert goed met andere sporten. Werken aan muzikaliteit en groepsgevoel horen er ook bij. Een gratis proefles voor nieuwe leerlingen kan aangevraagd worden per mail. Zie voor meer informatie www.balletstudiojacquelineburger.nl. De balletstudio bestaat deze zomer twintig jaar. Elke nieuwe leerling die zich voor 1 juni aanmeldt krijgt een mooie korting.

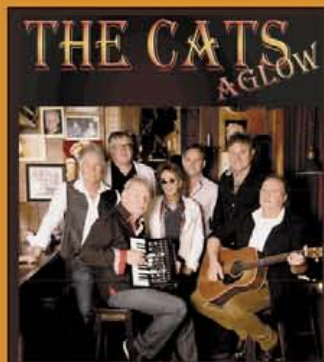
De Castricum Balletstudio Jacqueline Burger speelde de balletvoorstelling De Nachtgalerij op 15 maart in theater De Beun in Heiloo. De hoofdrol werd zelfverzekerd vertolkt door Lily Kra-

Lentebock-festival

Bij De Burgerij op de Dusselderperweg 103 vindt op zondag 22 maart van 15.00-18.00 uur een bierfestival plaats. Naast gezellige muziek zijn er tijdens het Lentebockfestival verschillende speciaal bieren te proeven van lokale brouwerijen uit Limmen, Heiloo en Egmond. Het bierfestival is georganiseerd door Brouwerij Dampgeheest uit Limmen, De Vriendenbrouwerij uit Heiloo en Sancti Adalberti uit Egmond Binnen. De drie brouwerijen maken hun eigen professionele bieren, waarvan enkele tijdens het festival te proeven zijn, waaronder een frisse Lentebock genaamd 'Ut 1e Kieft-ai'. De Limmense Brouwe-

rij Dampgeheest, ooit begonnen als hobby-brouwer, heeft lokale bekendheid verworven door professioneel zelfgebrouwen bier zoals Skoftig en Zwarte Hufter die bij verschillende slijters in Limmen en Castricum te koop is. Voor de collega-brouwers van De Vriendenbrouwerij en Sancti Adalberti geldt hetzelfde: een uit de hand gelopen hobby van waaruit nu professionele en smakelijke bieren worden gebrouwen. De zaal is open vanaf 15.00 uur en de entree is twee euro. Meer informatie over het Lentebockfestival is te vinden op www.dampgeheest.nl.

The Cats Aglow eerste paasdag in De Vriendschap



<http://www.thecatsaglow.nl>
Tel: 0227543334 - 0623662753

Vorige week waren ze nog te zien en te horen op tv en op 5 april staan ze op het podium van De Vriendschap, The Cats Aglow. De naam is ontleend aan een van de vele succesvolle lp's die The Cats uit Volendam in de jaren 60, 70, en 80 uitgebracht heeft. Alleen The Beatles, Abba, Queen, Michael Jackson en George Michael scoorden in Nederland meer nr. 1 hits dan The Cats. Nu, na meer dan veertig jaar, is deze muziek weer terug. Zo'n 45 hits komen deze avond voorbij.

The Cats speelden een belangrijke rol in de verspreiding van de

palingsound, een term die wordt gelanceerd door de toonaangevende Nederlandse dj Joost den Draaijer. De oud leden van deze groep hebben onlangs weer een cd uitgebracht met daarop twee songs geschreven door de man achter Marco Borsato: John Ewbank. Deze nummers worden ook gespeeld door muzikanten die muzikliefhebbers waarschijnlijk wel kennen uit andere bekende groepen, zoals Shoreline.

Tickets voor dit optreden zijn verkrijgbaar via de website www.thecatsaglow.nl, bij café de Vriendschap in Akersloot en bij Tankstation Welp in Heemskerk. Aanvang 21.00 uur.

Psychologische astrologie bij Laan

Zondag 22 maart, vertelt Atie Kaper vanaf 14.00 uur over haar boek: 'Ongeaccepteerd! Ongeaccepteerd?' bij boekhandel Laan. De toegang is gratis. In dit boek laat de auteur zien dat ongeaccepteerde planeten in de horoscoop vaak ervaren wordt als een concentratie van energie, die zich op een specifieke manier uit en niet altijd begrepen wordt door de omgeving. Op een praktische manier wordt dit punt verhelderd om zo te leren over onze familiepatronen en -thema's. Atie Kaper is psychologisch astrologe en is daarnaast actief als beeldend kunstenaar. Meer informatie over



haar staat op: www.atiekaper.nl.

DE VAKVROUW MAN

Aannemersbedrijf Danny Teerenstra, bouwer met begrip

Castricum - Kiezen voor nieuwbouw of verbouw is voor veel mensen spannend. Voorbereiden, onderhandelen, knopen doorhakken en dan komt het moment dat het huis even helemaal op z'n kop staat. Danny Teerenstra is de aannemer die dit begrijpt. Als bouwbedrijf wil hij daarom uitblinken in goed klantcontact en het nakomen van afspraken.

25 jaar geleden startte Danny het bedrijf. „Inmiddels telt ons team vijftien vakmensen, die goed kunnen communiceren met de klant. Ook ons materiaal is up-to-date en onlangs hebben we twee nieuwe bedrijfsbussen aangeschaft. Het loopt prima bij Teerenstra, de aanvragen stromen binnen.”

Ook een aantal woningbouwverenigingen uit Noord-Holland behoort tot de vaste klanten. „We kunnen flexibel inspelen op de vraag, die kan variëren van het oplossen van een kleine lekkage tot een complete verbouwing om een serie woningen energiezuinig te maken.” Nieuwbouw, verbouw, aanbouw, onderhoud renovatie, alles is mogelijk. „Het geheim van ons succes? Onze offerte is niet altijd de laagste, maar achteraf blijkt ons tarief vaak zeer scherp. We offeren een gegarandeerde aanneemsom, all-in, dus geen nare verrassingen naderhand. Bovendien gebruiken we uitsluitend eerste klas materialen, duurzaam en milieuverantwoord. Vakkundig worden alle projecten geïnventariseerd, voor-



bereid en uitgevoerd. We werken samen met gedegen onderaannemers die passen bij onze identiteit en óók begrijpen wat het is om samen met een klant een bouwproject aan te gaan.”

Trots is Danny Teerenstra op zijn bedrijf, zijn personeel en zijn klantenkring. „Wat Teerenstra bouwt, verhoogt het comfort en de waarde van uw huis en wie wordt daar nou niet blij van!”

Kijk voor meer informatie op www.dannyteerenstra.nl. Het adres is Castricummerwerv 88 in Castricum, tel.: 0251-670037.



Nieuwbouw - Verbouw - Onderhoud - Renovatie

Castricummerwerv 88 **CASTRICUM** 0251 67 00 37
info@dannyteerenstra.nl www.dannyteerenstra.nl



Voor al uw binnen- buitenwerk

Vraag naar een vrijblijvende offerte. **Castricum**
Tel. (0251) 65 11 69 / Mobiel: (06) 101 20 790



Castricummerwerv 94
1901 RT Castricum
Tel. 0251 - 670138
Fax 0251 - 670661
E-mail info@wulp.nl
www.wulp.nl

VERWARMING
ONDERHOUD
LOODGIETER
DAKWERK
ZINKWERK
BADKAMERS

TECHNISCH INSTALLATIE BEDRIJF

RIJSCHOOL CLEOPATRA

Roerdompstraat 4
1911 WS Uitgeest
Tel.: 06-51211411
www.rijschoolcleopatra.nl



RIJOPLEIDINGEN MET OOG VOOR DE CURSIST

FRED KOK

De Timmerman

Bouwt naar de wensen van de mensen

H. Casimirstraat 44, 1901 TP Castricum
06 - 293 601 59 fredkok@hotmail.com

Hoveniersbedrijf

Metzelaar



Alg- en mosbestrijding

o.a. bestrating, muren, vlonders en schuttingen

Kon. Julianastraat 11 • 1901 DK Castricum
Tel. 0251-655283 • Mobiel 06-17910940
info@hoveniersbedrijfmetzelaar.nl

Jantien Ranzijn & VDR v.o.f.

Meubelaars

Fielkerweg 2b
Akersloot
0251 - 32 00 71



www.meubelsenmakers.nl



Bouw & Constructiebedrijf Reurts

Verantwoord, bewust en samen naar eigen ontwerp bouwen

- **Bouw**
- **Verbouw**
- **Renovatie**
- **Onderhoud**
- **Woningaanpassing**
- **Advies**

Johan Reurts
www.bouwbedrijfreurts.nl
06 - 404 919 31
johan@bouwbedrijfreurts.nl

ZIJP & ZN

stucadoorsbedrijf

Beverwijkstraatweg 72 | 1901 NK Castricum | 0251 656285
h.zijp@ziggo.nl | www.zijpstucadoors.nl



LOODGIETERSBEDRIJF BLEEKER

Bakkummerstraat 87
1901 HL Castricum
Telefoon 0251 - 65 23 15
info@loodgieterbleeker.nl
www.loodgieterbleeker.nl

ZONNEBOILERS C.V. EN GASSERVICE DAKWERKZAAMHEDEN
SANITAIR/BADKAMERS RIOLERING GAS EN WATERLEIDING



VERSPREIDNET

VOOR VAKKUNDIGE VERSPREIDING VAN FOLDERS

Tel. 0251-674433
E-mail: info@verspreidnet.nl

- **Verbouw, Nieuwbouw, Onderhoud**
- **Kozijnen, Ramen, Deuren, Glas**
- **Dakkapellen**



Timmerbedrijf
Ron Limmen

Oude Haarlemmerweg 43 • 1901 ND Castricum
Tel: 0251 - 671 222 / 06 - 22 22 81 87 • www.timmerbedrijfronlimmen.nl

MAARTEN ADMIRAAL TUINVORMING



KUIPERSPAD 7,
1911 AX Uitgeest
06-23750198
Meer info:
www.maartenadmiraal.nl

ARCHITECTUUR AANLEG ONDERHOUD



HANS MARCKER TIMMERMAN

Voor al uw timmerklussen en kleine verbouwingen
tel: 06-10925757, Tulpenveld 194, 1901 LE Castricum

Uitnodiging voor kinderen: Palmpasenkruis versieren

Uitgeest - De RK-kerk in Uitgeest wil de kinderen van de basisschool uitnodigen om op woensdagmiddag 25 maart naar de pastorie te komen. Ze gaan die middag een Palmpasenkruis versieren. Een Palmpasenkruis is een houten kruis dat versierd wordt met een haantje en slingers. Je neemt zelf een Palmpasenkruis mee, wat crêpepapier en wat spulletjes die je aan de stok wilt hangen, zoals een zakje thee, paaseitjes, een stukje zeep, een klein cadeautje. Neem zelf ook plakband en een schaar mee.

Het is de bedoeling dat de kinderen van 9 jaar of jonger wor-

den begeleid door een volwassene; vader of moeder, een oom of een tante, of oma en opa of een lieve buurvrouw of buurman. De kinderen van groep 7 en 8 mogen alleen komen, maar een begeleider is daar ook welkom. We beginnen in de pastorie om 13.30 uur. Eerst wordt er een verhaal uit de Bijbel verteld en daarna gaan de kinderen naar De Klop om de Palmpasenkruisen te versieren. De begeleiders gaan meteen naar de Klop en zij krijgen daar een korte uitleg.

Optocht met het versierde Palmpasenkruis

Op zondag 29 maart is er een

Palmpasenoftocht. Dan kun je je versierde Palmpasenkruis meenemen. Om 11.05 uur verzamelen de kinderen en hun ouders zich op het pleintje van Geesterheem.

Daarna lopen de kinderen samen met kapelaan Mario in processie naar de kerk. De eucharistieviering met medewerking van het koor Sound of Life begint om 11.15 uur.

Na de H. Mis kunnen de kinderen het Palmpasenkruis weggeven. Meestal wordt dit aan een ouder iemand gegeven of aan iemand die wel een beetje extra aandacht kan gebruiken.



'A Long Story' in Filmhuis de Zwaan

Uitgeest - De film 'A long story' is vrijdag 20 maart te zien bij Filmhuis De Zwaan. Het is het speelfilmdebuut van Jorien Van Nes, die eerder een Gouden Kalf won voor haar korte film Den Helder.

De film vertelt een bijzonder verhaal over rouw na het verlies van een geliefde. Met mooie shots zonder al te veel dramatiek wordt het verhaal op een pure manier weergegeven.

Het ontroerende verhaal wordt op een kalme en verfijnde wij-

ze aan de kijker voorgelegd. De lange shots en de indrukwekkende close-ups maken 'A Long Story' op visueel vlak zeer aantrekkelijk.

Toegang 5 euro inclusief een kopje koffie/thee voorafgaand aan de film. Vrienden van De Zwaan betalen 4 euro.

Kaartverkoop via Boekhandel Schuyt, Middelweg 139 of aan de zaal (mits nog beschikbaar). Aanvang film 20.15 uur.



Ruud van Egmond marathonskampioen

Uitgeest - Uitgeester Ruud van Egmond is winnaar geworden van het algemeen klassement, bij het marathon schaatsen in de C divisie van de KNSB, regio west, Noord Holland/Utrecht - Zuid Holland. Het marathon seizoen is nu afgelopen, het seizoen begon al in oktober. In de eerste wedstrijden van het seizoen pakte hij al zijn winst en heeft die niet meer afgestaan. De wedstrijden werden gereden in; Alkmaar, Amsterdam, Den Haag, Haarlem, Hoorn en Utrecht. Dit seizoen was de finale en tevens de laatste wedstrijd in Rotterdam.

Ruud stond met nog 3 wedstrijden te gaan ruim 55 punten voor op nummer twee. Op de laatste marathonwedstrijd in Rotterdam werd hij derde. De eindzege was binnen, met ruim 57 punten voor op de nummer twee in het eindklassement. Deze eindzege betekende tevens promotie naar de landelijke B rijders. Dat betekent wel dat er de komende zomer gericht en keihard getraind zal moeten worden om in het aankomende seizoen landelijk goed mee te kunnen met de grote mannen. De afstand in deze divisie is ook meteen een stuk langer, het zijn geen 50 maar 100 ronden. Conditioneel zal het in orde moeten zijn, maar niet alleen dat, ook zal er

verder gereisd moeten worden. Heerenveen, Groningen, Assen en Eindhoven komen er bij. Ook heeft een sponsor zich gemeld voor het komend seizoen. Ruud gaat in een regionale ploeg rijden, Groene Stroomshop uit Alkmaar. Hopelijk gaat het allemaal lukken voor Ruud, de basis zal gelegd moeten worden in de zomer, maar of dat helemaal gaat lukken is nog maar de vraag. Ruud gaat een aantal dagen in de week voor zichzelf beginnen. Hij gaat een rijwiel-herstelbedrijf opstarten in Uitgeest. Hierin gaat natuurlijk ook veel tijd zitten voor deze jonge ondernemer. Ruud heeft ook deelgenomen aan de alternatieve Elfstedentocht op de Weissensee in Oostenrijk eind januari. Van dit sterke deelnemersveld met vooral landelijke A en B rijders heeft Ruud heel veel geleerd. Hij noemt dat ook leermomenten, de wedstrijden waarin hij startte heeft hij niet uitgereden. Door het hoge tempo van de wedstrijden en een valpartij door de scheuren in het ijs kwam Ruud op achterstand en dan ben je gezien. Volgend jaar zal Ruud weer in Oostenrijk aan de start staan maar wel met meer ervaring. Want hij wist, dat alleen mee mogen doen voor hem al een overwinning was. (Ton van Egmond)

Lenteconcert in De Zwaan

Uitgeest - Zondagmiddag 22 maart geven de koren Puur Sangh en seniorenkoor Die Geestersangers een concert in dorps huis de Zwaan.

Puur Sangh o.l.v. Ineke Mulder en Die Geestersangers o.l.v. Jacintha v. Zwet zullen een zeer gevarieerd programma zingen van meerstemmige liederen van buitenlandse en Nederlandse componisten, zowel licht klassiek als modern.

Puur Sangh is ruim 12 jaar geleden als kamerkoor opgericht door Tida Binkhorst die toen ook de dirigente was van Die Geestersangers. Het repertoire van beide koren komt voor een groot deel overeen, zodat we ook een aantal liederen gezamenlijk ten gehore zullen brengen.

Beide koren tellen momenteel meer dan 20 leden en nieuwe leden zijn van harte welkom. Het concert begint om 14.30 uur, de entree is gratis, maar na afloop kan een ieder zijn waardering laten blijken door een vrijwillige bijdrage.

Dit lenteconcert is een mooie gelegenheid om met deze Uitgeester koren kennis te maken en wij nodigen U dan ook van harte uit om te komen luisteren en kijken naar ons optreden.

Creatieve avond bij de KVB

Uitgeest - Na de succesvolle jaarvergadering in februari, waarin onder andere het mooie bedrag van 500 euro voor de Voedselbank Uitgeest werd overhandigd aan mevrouw Plaisier, houdt de KVB dinsdag 24 maart een creatieve avond. Deze avond zal worden verzorgd door Christa Hoogma die zal laten zien dat je ook zonder bijzonder handig te zijn iets leuks kunt maken. De avond begint om 20.00 uur.



Bridgenieuws

Uitgeest - Acta est fabula! Dit zou Wim de Wildt kunnen hebben geroepen na het laatste spel van onze clubavond tegen zijn maat Henk Graafsma. Voor Henk hoeven we dit gezien zijn achtergrond natuurlijk niet te vertellen, maar voor het 'plebs' natuurlijk wel: 'Het spel is uit!' En dat was het inderdaad. Wat zeg ik, 'het spel'? Nee, de spellen. De heren, gedegen kaartspelers maar (nog) geen vaste A-lijners, veegden in 24 spellen de vloer aan met de voltallige wél vaste A-lijners. Met ruim 62% gaven zij iedereen het nakijken. En wat te zeggen van Gré Appelmann-Tineke van Sambeek en Milja vd Booren-Jeanne Admiraal? In het kielzog van Henk en Wim, maar met toch een duidelijke afstand, scores beide koppels (die afwisselend in de B-lijn en de A-lijn spelen) ook heel behoorlijk. Behoudens de vaste waarden Ria Vessies-Aad Visbeen hebben alle andere A-lijners het nakijken. Om deze strofe in het Latijn af te sluiten: Amen.

De hoogste score van de avond zien wij in de D-lijn. Toos en Jaap Schalk zijn, sinds deelname aan het viertallen, helemaal losgegaan, en scoren ruim 65%. Zo zie je maar, oefening baart kunst. We zullen aan Henk even vragen hoe dat in het Latijn ook al weer was.

In de B-lijn zien wij een niet kinderachtige score van ruim 62%

van Riet Schafgans-Leo Tromp. En in de C-lijn werd blijkbaar heftig strijd gevoerd, de scores liggen namelijk dicht bij elkaar en geen van de koppels steekt met kop en schouders boven de anderen uit, maar Nelleke vd Kraats-Joke Mooy winnen nipt (primus inter pares?). In de E-lijn memoreren wij een bijna-60% score van Wil vd Pol-Ank vd Eng. Komende woensdag spelen wij de laatste avond van de vierde set.

Wij houden u op de hoogte.

De uitslagen:

A-lijn: 1 Henk Graafsma-Wim de Wildt 62,50%, 2 Gré Appelmann-Tineke v Sambeek 54,17%, 3/4 Ria Vessies-Aad Visbeen en Milja vd Booren-Jeanne Admiraal 53,75%;

B-lijn: 1 Riet Schafgans-Leo Tromp 62,08%, 2 Nel Weber-Henk Zwaan 58,75%, 3/4 Floor Twisk-Theo Vijn en Cas v Andel-Tineke Ligthart 55,42%;

C-lijn: 1 Nelleke vd Kraats-Joke Mooy 56,77%, 2/3 Gerda Geukes-Ans Stephan en Guurtje Brakenhoff-Joke Jacobs 53,65%;

D-lijn: 1 Toos Schalk-Jaap Schalk 65,42%, 2 Wim Nugteren-Jan Aben 61,25%, 3 Elly Stuijt-Aad Stuijt 55,42%;

E-lijn: 1 Wil vd Pol-Ank vd Eng 59,72%, 2 Ank Kager-Hans Eijking 56,25%, 3 Lisette Klein-Ronald Klein 54,17%.

Paul Wijte



www.lijfgezondheid.nl

Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

maart 2015

Chronische pijn
verdwijnt met
**SHOCKWAVE
THERAPIE**



facebook.com/LijfGezondheid

gratis
magazine

Marnie Krom
"Geef de liefde
aandacht"



THUIS fit worden
met **CARLOS LENS**

Klik hier om de
Lijf & Gezondheid
te lezen!

Rabobank opent deuren voor Hypotheekadvies

Regio - Zaterdag 21 maart aanstaande houdt Rabobank IJmond een 'Inloopsprekuren Hypotheken' voor iedereen die overweegt een (ander) huis te kopen. Veel huiseigenaren in Nederland willen wel verhuizen, maar zijn nog onzeker over de eigen situatie. "Hoeveel kan ik lenen, hoeveel eigen geld moet ik meenemen, hoe ga ik om met een restschuld? Dat zijn de vragen bij de woonconsument anno 2015", aldus Linda van Maren - van Zutphen, financieel adviseur Rabobank IJmond.

Rabobank IJmond, Rabobank biedt sinds 2014 de mogelijkheid aan klanten en niet-klanten om restschuld te financieren. Hier hebben tot nu toe meer dan 1.500 woningbezitters gebruik van gemaakt.

Linda van Maren - van Zutphen, financieel adviseur bij Rabobank IJmond, ziet een toename in hypotheekaanvragen en daarom organiseren we laagdrempelige inloopsprekuren. Zaterdag 21

maart aanstaande houdt Rabobank IJmond een Hypotheek Inloopsprekuren voor iedereen die overweegt een (ander) huis te kopen.

Rabobank Hypotheek Dossier
Sinds 2013 is het mogelijk om via de Rabobank website met het Rabobank Hypotheek Dossier een uitgebreide persoonlijke berekening te maken voor het verkrijgen van een hypotheek. Hiermee heeft de klant thuis de

beschikking over dezelfde tool als de adviseur op de bank. Als een klant er zelf niet helemaal uit komt, kan een adviseur op afstand met hem meekijken in zijn scherm.

Linda van Maren - van Zutphen, financieel adviseur Rabobank IJmond: "Klanten hebben daarnaast ook de mogelijkheid hun ingevulde hypotheekdossier te delen met een adviseur. Tijdens het adviesgesprek gaan adviseur en klant dan samen verder waar de klant gebleven is. Zo gaan onze klanten goed voorbereid het gesprek met onze adviseur in.

Ook kan de klant hiermee digitaal de documenten die de bank nodig heeft voor het verstrekken van een hypotheek toevoegen aan zijn hypotheekdossier.

Daarmee bespaart de klant uiteindelijk ook nog eens 450 euro op de advieskosten."

Traditioneel gezien zijn maart-april en september-oktober de maanden waarin de woonconsument zich oriënteert op een nieuw huis. Door het aantrekken van de woningmarkt, verwacht Rabobank IJmond gedurende het hele

jaar meer beweging op de woningmarkt. Vorig jaar hielden 115 lokale Rabobanken zowel in voor- als najaar een Inloopsprekuren Hypotheken.

Dit jaar stellen 214 vestigingen van lokale Rabobanken hun deuren open. Ook hebben veel lokale Rabobanken reguliere inloopsprekuren in weekenden en avonden.

Met de Hypotheek Inloopsprekuren speelt Rabobank in op de NVM Open Huizen Dag, zaterdag 28 maart. Woonconsumenten kunnen dan vrijblijvend huizen bezichtigen die te koop staan en meedoen aan de NVM Open Huizen Dag. Consumenten die weten wat hun financieringsmogelijkheden zijn, kunnen dan heel gericht op zoek naar hun ideale huis.

Zonder afspraak

Rabobank IJmond heeft het Hypotheek Inloopsprekuren op zaterdag 21 maart van 10.00 uur tot 14.00 uur. Iedereen kan dan zonder afspraak terecht op het kantoor in Santpoort-Noord, IJmuiden of Heemskerk.

Extra openstellingen zijn er ook. Elke donderdagavond van 18.00 tot 19.00 uur organiseert Rabobank IJmond een Inloopavond Wonen in het adviescentrum aan Zadelmakerstraat 150 in Velsersbroek. Meer informatie op www.rabobank.nl/ijmond.

Kom langs op zaterdag 21 maart



Hypotheekvragen?

Kom naar ons Inloopsprekuren.

Een goede hypotheek begint met een vrijblijvend gesprek.

Op 21 maart geven we antwoord op uw hypotheekvragen. U krijgt inzicht in uw toekomstige maandlasten en ontdekt hoe u zich verder online kunt oriënteren.

Zo kunt u zich goed voorbereiden op de NVM Open Huizen Dag.

In samenwerking met Van Waalwijk Van Doorn en Brantjes Makelaars.

10.00 - 14.00 uur in Santpoort-Noord, IJmuiden, Heemskerk

Een aandeel in elkaar



Rabobank

WEDSTRIJDPROGRAMMA		
FC-UITGEEST		
Opgericht 1 juli 1996		
Donderdag 19 maart		
FC Uitgeest E2	17:30	FC Uitgeest E7-Kolping Boys E10 09:45
		LSVV E6-FC Uitgeest E8 10:15
		Meervogels 31 E4-FC Uitgeest E9 10:15
		FC Uitgeest E10-LSVV E8 09:45
		Vitesse 22 F1-FC Uitgeest F1 10:15
Zaterdag 21 maart		
FC Uitgeest A1-Hoogland A1	14:30	FC Uitgeest F2-Zeevogels F1 09:00
FC Uitgeest B1-Westfriezen B1	14:30	FC Uitgeest F3-Alcmaria Victrix F2 10:15
FC Uitgeest B2-Con Zelo B2	11:00	FC Uitgeest F4-Reiger Boys F3 10:15
Vitesse 22 B2-FC Uitgeest B3	12:00	FC Uitgeest F5-Castricum F3 09:00
FC Uitgeest B4-HSV B4	13:00	Duinrand S F1-FC Uitgeest F6 10:00
FC Uitgeest B5-ZOB B2	14:30	Bergen F2-FC Uitgeest F7 10:00
FC Uitgeest C1-Alliance 22 C1	13:00	Jong Holland F5-FC Uitgeest F8 08:45
Zaanlandia C2-FC Uitgeest C2	11:30	FC Uitgeest F9-Vitesse 22 F4 09:00
Koedijk C3-FC Uitgeest C3	13:15	FC Uitgeest F10-LSVV F9 09:00
Koedijk C5-FC Uitgeest C4	15:00	Schagen MP1-FC Uitgeest MP1 09:00
Kolp. Boys C3-FC Uitgeest C5	16:45	FC Uitgeest MP2-Saenden MP1 09:00
Kolp. Boys C9-FC Uitgeest C6	13:15	G-team:
FC Uitgeest C7-Koedijk C4	14:45	Overamstel G1-FC Uitgeest G1 11:45
Meisjes:		
FC Uitgeest MB1-DIOS MB1	14:30	Zondag 22 Maart
FC Uitgeest MB2-SVA MB1	10:30	Senioren:
OFC MC1-FC Uitgeest MC1	12:00	FC Uitgeest 1-Zilvermeeuwen 1 14:00
FC Uitgeest MC2-DSS MC4	13:00	FC Uitgeest 2-DCG 2 11:00
Rijp (de) MD1-FC Uitgeest MD1	12:00	Hellas Sport 2-FC Uitgeest 3 11:00
sv Ouderkerk ME1-FC Uitgeest ME1	11:15	FC Uitgeest 4-KSV 4 10:30
Pupillen:		
SVA D1-FC Uitgeest D1	11:00	Vitesse 22 5-FC Uitgeest 5 11:00
FC Uitgeest D2-Limmen D2	11:00	FC Uitgeest 6-IVV 3 10:30
FC Uitgeest D3-RKEDO D1	11:30	VSV 4-FC Uitgeest 7 13:00
FC Uitgeest D4-Berdos D4	09:00	FC Uitgeest 8-Vitesse 22 8 12:45
Koedijk D7-FC Uitgeest D5	13:00	FC Uitgeest 9-Kolping Boys 11 12:45
FC Uitgeest D6-Bergen D2	13:15	Alkm. Boys 6-FC Uitgeest 10 10:00
Kolping Boys D11-FC Uitgeest D7	12:45	FC Uitgeest 11-ADO '20 12 10:30
Purmerend E1-FC Uitgeest E1	09:00	FC Uitgeest 12-Knollendam 3 13:30
RKEDO E2-FC Uitgeest E2	10:00	Juniores:
FC Uitgeest E3-AFC 34 E3	11:00	FC Uitgeest A2-
Adelbert St E2-FC Uitgeest E4	10:15	Sporting Krommenie A1 13:30
Castricum E5-FC Uitgeest E5	09:30	Limmen A2-FC Uitgeest A3 14:00
FC Uitgeest E6-Forresters de E8	09:00	Meisjes:
	11:30	FC Uitgeest MA1-KFC MA1 10:30



G

Infobulletin

18 maart 2015

EMEENTE UITGEEST



Wethouder Jan Schouten (midden) met rechts voorzitter Frank du Long van de Algemene Hengelaars Bond en links beheerder van De Kuil Harry van den Berg bij een van de nieuwe toegangshekken (foto: gemeente Uitgeest)

Hengelgebied De Kuil: nieuwe natuurlijke uitstraling

De gemeentelijke groendienst heeft vorig jaar in samenwerking met de hengelsportvereniging AHB Uitgeest de haag rondom De Kuil laten vervangen en de toegangshekken vernieuwd. Dat gebeurde nadat samen met de AHB een plan was gemaakt voor de inrichting.

Het is een zogenoemde Zeeuwse haag geworden, een mengeling van: krentenboompje, meidoorn, beuk, hulst, liguster en hondsroos. Deze soorten zijn zeer geschikt als broedgelegenheid voor kleinere zangvogels en het stuifmeel uit de bloemen is voeding voor bijen. In het gebied zijn ook verschillende bomen aangeplant: esdoorns, elzen, populieren, iepen en moseiken. Dit bevordert de biodiversiteit en komt de natuurlijke uitstraling van het gebied ten goede. De AHB heeft op eigen initiatief de helft van de nieuwe toegangshekken betaald. Zo is de vernieuwde inrichting een mooi voorbeeld van goede samenwerking tussen gemeente en vereniging.

'Oorlogsgeheimen' voor schooljeugd in Dorpshuis

Filmhuis Uitgeest organiseert in het kader van de komende Dodenherdenking twee speciale voorstellingen van de veelgeprezen film 'Oorlogsgeheimen' voor leerlingen van negen tot twaalf jaar van de Uitgeester basisscholen. Die vinden plaats in Dorpshuis de Zwaan op vrijdag 17 april om 16.15 uur en 19.00 uur. Kaarten à € 5,- (inclusief een flesje fris) zijn vanaf vandaag verkrijgbaar bij boekhandel Schuyt aan de Middelweg.

'Oorlogsgeheimen' is gebaseerd op het gelijknamige boek van Jacques Vriens. De twee uur durende voorstellingen in het Dorpshuis zijn bestemd voor de schooljeugd, maar niet voor hun ouders. Voor de begeleiding zijn per basisschool twee leerkrachten bij de voorstellingen aanwezig en ook leden van het Filmhuis en van het Comité 4 mei Uitgeest.

Ophaaldata gft-afval

**In week 13 wordt het gft-afval opgehaald:
Oude Dorp en bedrijventerrein: maandag 23 maart.
De Kleis en Waldijk: woensdag 25 maart.
De Koog: donderdag 26 maart.
Buitengebied, Uitgeesterweg: vrijdag 27 maart.**

Het plastic afval wordt in heel Uitgeest opgehaald op vrijdag 27 maart.

Aangepaste wandeltracés Noord-Hollandpad tijdens broedseizoen

Weidevogels zijn beschermde vogels die steeds zeldzamer worden in Nederland. Vooral het aantal grutto's, tureluurs, veldleeuweriken en scholeksters neemt gestaag af, omdat ze erg gevoelig zijn voor verstoring. Als weidevogels gestoord worden in de broedtijd kan het gebeuren dat ze hun nest in paniek verlaten en het legsel verloren gaat. Daarom zijn de wandeltracés van het Noord-Hollandpad die dwars door weidegebieden lopen tijdelijk afgesloten en is de route aangepast.

Aangepaste wandeltracés Noord-Hollandpad tijdens broedseizoen 2015

- Etappe 1: De Cocksdoorp-De Waal, tracé natuurreserveaat Waal en Burg van 1 april tot 1 juli
- Etappe 2: De Waal-Den Helder, tracé natuurreserveaat De Apotheek van 1 april tot 1 juli
- Etappe 2: De Waal-Den Helder, tracé polder reserveaat bij Havensluis kom van 15 maart tot 15 juni
- Etappe 7: Obdam-Driehuizen, tracé in de Eilandspolder van 15 maart tot 15 juni
- Etappe 8: Driehuizen-Krommenie, tracé Dorregeesterpolder bij het Alkmaarder- en Uitgeestermeer van 15 maart tot 1 juli
- Etappe 10: Halfweg-Ouderkerk aan de Amstel, tracé in de Middelpolder van 15 maart tot 15 juni
- Etappe 11: Ouderkerk aan de Amstel-Abcoude: tracé in Botshol van 15 maart tot 15 juni

Het aangepaste wandeltracé wordt door middel van borden en markeringsstickers in het wandelgebied aangegeven.

Noord-Hollandpad

Het Noord-Hollandpad is een gemarkeerde langeafstandswandelroute van ongeveer 270 kilometer en loopt van Den Oever en Texel naar Huisen, slingerend door het Noord-Hollandse polderlandschap. Het Noord-Hollandpad is ontwikkeld in opdracht van de provincie Noord-Holland en aangelegd door Recreatie Noord-Holland, Landschap Noord-Holland en Bureau Lopende Zaken. Het onderhoud en beheer van het Noord-Hollandpad wordt uitgevoerd door Landschap Noord-Holland en Recreatie Noord-Holland.

Op de website www.noordhollandpad.nl vindt u alle informatie over wandelen op het Noord-Hollandpad en de tijdelijke aanpassingen in de wandeltracés.

Droomvilla op eigen kavel? Nog maar 1 kavel te koop!

www.kaveldealdedije.nl

Burgerlijke stand

GEBOREN

Kaj Luca Hollenberg, zoon van S. Hollenberg en S.J.M. Vermeij

Vergadering gemeenteraad

De gemeenteraad van Uitgeest houdt op donderdagavond 26 maart een openbare vergadering in de raadzaal van het gemeentehuis. De vergadering begint om 20.00 uur. De agenda is te vinden via het Raadsinformatiesysteem op de homepage van de gemeentelijke website www.uitgeest.nl