

ZONNEPANELEN?

0% BTW

ZONBESPAART BV  
T 0251 67 62 21

SUNNed dealer

www.zonbespaartbv.nl

Bezoek  
Tata Steel op  
10 oktober  
2015!

Aanmelden via  
www.tatasteel.nl

Zie advertentie op pagina 13

VERZAMEL NU  
DE LEUKSTE  
Disney · PIXAR  
DVD'S

3,99 per titel

Hallo  
JUMBO  
Visser-Wijker

Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

MODE  
TRENDS NAJAAR  
2015  
deze week in  
de krant



## Uitgeest helpt Calais

**Uitgeest** - Toen Kim de Witte via een kennis hoorde over de hulp die zij vanuit huis aan vluchtelingen geeft bij Calais, dacht zij direct: 'dat kan ik ook'. De vraag was alleen met wie ze zo'n project zou kunnen volbrengen. Kim: "Daar was ik snel uit, mijn buurvrouw en vriendin Daniëlle Kaandorp is degene die zich daar ook voor in wil zetten. Want het is niet zomaar iets om het hele dorp om hulp te vragen."

Iedereen heeft de beelden kunnen zien van wanhopige vluchtelingen, in eerste instantie blij de ellende in het thuisland achter zich te hebben gelaten maar die nu met het volgende drama te maken krijgen. In geïmproviseerde tentjes proberen zij te overleven. Met de herfst en winter in het vooruitzicht wordt dat een verblijf dat je niemand toewent.

We kennen de beelden van mannen die in vrachtwagens

klimmen om naar Engeland te gaan. Maar het gaat hier niet alleen om hen. Daniëlle: "Vrouwen, waaronder ook zwangeren, en kinderen leven onder vreselijke omstandigheden. Er is gebrek aan zo'n beetje alles."

Kim (rechts op de foto) vertelt dat sommige Uitgeesters vinden dat er eerst maar eens gekeken moet worden naar nood in Nederland. Vanuit haar werk als fondsenwerver kan zij beamen dat hier inderdaad werk ligt maar daarom hoeft je je ogen niet te sluiten voor wat er in Calais gebeurt. Kim: "Wij staan in contact met de veldwerkers daar en actuele berichten dat er geen behoefte is aan spullen, worden door hen met klem tegengesproken."

In de loods die Daniëlles vader beschikbaar stelt, staan gevulde dozen die op 20 september richting Calais worden gebracht door Kim en Daniëlle zelf. Het plan is om met een volle camper te vertrekken maar of alles er in past is nog maar de vraag. Daniëlle: "Wellicht is er een vervoersbedrijf dat ons een busje wil lenen dan kunnen wij allebei rijden en dus

meer meenemen. Overigens bekostigen wij onze reis zelf." Inmiddels weten veel Uitgeesters de weg naar de loods te vinden en nemen Kim en Daniëlle donaties in ontvangst. Groothandel Van der Lem doneerde dozen en Van der Valk Akersloot was gul met dekens en kussens en Apotheek Acclapha Uitgeest stelt verbandmiddelen ter beschikking. Aan de volgende goederen is nog dringend behoefte: medicijnen, ingeblikt voedsel, houdbare melk, kaarsen, lucifers en aanmaakblokjes, hand- theedoeken, kampeerartikelen, gasflessen, plastic tassen om alles enigszins droog te houden, luiers en snoep. Kim: "Ik hoop heel erg dat Uitgeesters gul geven en niet angstig zijn voor andere mensen. Deze vluchtelingen zijn in nood, zij verdienen geholpen te worden. Voor financiële donaties is geen aparte rekening maar met het verkregen geld, kopen wij ter plekke waar nog behoefte aan is."

Voor informatie: Daniëlle Kaandorp, 06-12232188. Afleveradres goederen: Loet 6, Uitgeest. (Monique Teeling)

## CARMELSLOF

CARAMEL, SLAGROOM, MELKCHOCOLADE,  
LUCHTIGE MOKKA-CREME EN TOEFJES MERINQUE

10,85  
8,95

PÂTISSERIE CHOCOLATERIE  
de Roset.nl  
CASTRICUM · HEERHUGOWAARD

GEMEENTE  
UITGEEST

OP DE ACHTER-  
PAGINA VAN DEZE  
KRANT HET  
GEMEENTENIEUWS

## 50 Plus Wijzer

VOLGENDE WEEK IN DEZE KRANT



# Beperking verkoop huurwoningen

**Castricum** - Kennemer Wonen, maar ook Woonwaard, Van Alckmaer en Woningbouwvereniging Langedijk beperken dit jaar de verkoop van sociale huurwoningen. Dit doen zij omdat de vraag naar sociale huurwoningen de afgelopen tijd sterk is toegenomen. Dat is vooral merkbaar door een groter aantal statushouders die recht hebben op huisvesting. De corporaties vinden het van belang om de voorraad nu en in 2016 zo ruim mogelijk te houden.

De corporaties in deze regio zullen in 2015 zo'n 15% van de vrijkomende woningen aan statushouders verhuren. Het gevolg daarvan is dat de wachttijd voor alle woningzoekenden oploopt. Om dat te beperken stoppen de vier corporaties vrijwel geheel met de verkoop van sociale huurwoningen. Daarnaast bekijken de corporaties of er andere maatregelen mogelijk

zijn. Voor de corporaties betekent dit dat zij minder inkomsten hebben uit de verkoop van woningen. „Het is belangrijker dat we nu antwoord geven op de toenemende vraag naar sociale huurwoningen”, zo stellen de vier corporaties.

Het ministerie van BZK stelt jaarlijks vast hoeveel vergunninghouders een gemeente moet huisvesten. Gemeenten zijn verantwoordelijk voor de huisvesting van mensen met een verblijfsvergunning en doen daarbij een beroep op woningcorporaties. Statushouders behoren tot de doelgroep van corporaties. De gemeenten in de regio hebben de corporaties gevraagd om de voorraad betaalbare woningen zo ruim mogelijk te houden. Met de beperking van de verkoop geven Woonwaard, Kennemer Wonen, Van Alckmaer en Woningbouwvereniging Langedijk daar gehoor aan.

## Gratis lezing over auto-immuunziekten



**Regio** - Auto-immuunziekten vormen de derde meest voorkomende chronische ziekte. Op dinsdagavond 29 september houdt Frank Jonkers, oprichter van BodySwitch, een lezing over dit onderwerp. Frank: „Enkele bekende voorbeelden zijn Diabetes I en II oftewel suikerziekte, schildklierproblemen, Crohn, Lupus, reumatoïde artritis, MS en fibromyalgie. Maar ook dementie, Alzheimer en Parkinson. De lezing is bedoeld voor iedereen die meer informatie wil over de lichaamsvriendelijke behandelmogelijkheden, maar die vaak niet bekend zijn.” Ziektebeelden waarbij het auto-immuunsysteem onaangepast reageert, worden auto-immuunziekten genoemd. „Klachten hebben vaak te maken met spieren, gewrichten, huid en interne organen, zoals nieren,

hart, longen en bloedvaten. Uit studies blijkt dat slechts 25% van de ziektebeelden waarbij auto-immuniteit een rol speelt, wordt bepaald door genetica, dus erfelijke factoren. Omgevingsfactoren bepalen voor 75% het ontstaan van auto-immuniteit, de belangrijkste zijn voeding, stress, toxines en infectieziekten. De oorzaak ligt meestal in een complex van factoren.” Vaak wordt onnodig gebruik gemaakt van zware, voor het lichaam schadelijke, immuunsysteem onderdrukkende medicatie, aldus Frank. „Daardoor wordt de situatie in veel gevallen nog slechter, of onderdrukt terwijl de oorzaak niet wordt weggenomen. In veel gevallen is een auto-immuunziekte omkeerbaar. Nieuwe inzichten en mogelijkheden komen aan bod. Meer weten over het ontstaan of wat er nog meer mogelijk is? Kom dan naar de lezing.” De lezing wordt gehouden in het opleidingslokaal van BodySwitch aan de Rijksweg 55, te Heemskerk op dinsdag 29 september en duurt van 19.30 uur tot 21.00 uur. De lezing is gratis. Aanmelden kan via [info@bodyswitch.nl](mailto:info@bodyswitch.nl) of via tel. 0251-745 084. Kijk ook op [www.bodyswitch.nl](http://www.bodyswitch.nl).



## Knipbeurt en trappen lopen tijdens Monumentendagen

**Castricum** - Kees Zonneveld is vooral bekend als voormalig postbode in Castricum, maar je kunt hem ook zo aantreffen als fietsenreparateur namens de Fietsersbond of pleiter voor goede zaken als hulp aan 't Dienduintje. Zondag was hij kapper tijdens de Open Monumentendagen die in teken stonden van Kunst en Ambacht. Bij de Duynkant, het onderkomen van de werkgroep Oud-Castricum, knipte Kees het haar van verschillende heren in het kader van oude ambachten,

zoals de heer Brouwer die op de foto te zien is. „Ik ben, net zoals mijn vader vroeger was in Bakkum, gediplomeerd herenkapper”, laat Kees weten. De monumenten werden goed bezocht en dat was mede te danken aan het goede weer. „Heel goed voor mijn conditie”, aldus Frits van Daalen van Het Oude Raadhuis op Twitter. Hij heeft de trappen van het hotel vele malen beklommen om de bezoekers te begeleiden naar het torentje van het historische gebouw. Foto: Henk Hommes.



## Leerlingen maken vogelspotwanden

**Castricum** - Op 7, 8 en 10 september vonden er in het recreatiegebied Alkmaarder- en Uitgeestermeer maatschappelijke stages plaats. Leerlingen van 2 vwo, 2 havo en 2 gymnasium van het Bonhoeffercollege hebben twee nieuwe vogelspotwanden gemaakt langs het wandelpad in de Dorregeesterpolder in Uitgeest. Dit gebeurde onder leiding van docenten van de school en medewerkers van het Recreatieschap Alkmaarder- en Uitgeestermeer.

Voor het maken van de vogelspotwanden moesten de

leerlingen eerst een aantal wilgen snoeien op recreatieterrein Zwaansmeer in Uitgeest. Hierna werden de takken tot zogenaamde wiepenrollen gebundeld van wel vier meter lang en met z'n tweeën of meer naar de werkboot van het recreatieschap gesleept. Met de boot staken de leerlingen het Uitgeestermeer over om de rollen naar de nieuwe locaties van de vogelspotwanden te brengen. Hier moesten de leerlingen palen slaan waartussen ze de wiepenrollen in mochten leggen. Nu staan er twee mooie nieuwe vogelspotwanden in de Dorregeesterpolder.

## COLOFON

### de Castricum

Verschijnt woensdag  
EDITIE 12: CASTRICUM,  
BAKKUM, LIMMEN, AKERSLOOT

**Uitgeester**  
courant

Verschijnt woensdag  
EDITIE 13: UITGEEST

**Kantooradres:**  
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden  
Tel. 0255-520456  
Fax 0255-518875

**Openingstijden:**  
ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur  
vrijdag van 9.00-15.00 uur

**Aanleveren advertenties:**  
Maandag voor 15.00 uur  
[verkoop@castricummer.nl](mailto:verkoop@castricummer.nl)  
[verkoop@uitgeestercourant.nl](mailto:verkoop@uitgeestercourant.nl)

**Advertentieverkoop:**  
Wendi Honcoop  
Mobiel 06-20278532

**Advertentietarieven:**  
op aanvraag

**Aanleveren van kopij:**  
Maandag voor 12.00 uur  
[info@castricummer.nl](mailto:info@castricummer.nl)  
[info@uitgeestercourant.nl](mailto:info@uitgeestercourant.nl)

**Redactie Castricummer:**  
Anneke Zonneveld  
Mobiel 06-12931800  
Mirjam Beevendorp

**Redactie Uitgeester Courant:**  
Renée Wouwenaar  
Mobiel 06-29603261  
[kantoor@uitgeestercourant.nl](mailto:kantoor@uitgeestercourant.nl)

**Directie:**  
Frits Raadsheer  
Mobiel 06-53951836

**Bladmanager:**  
Veroni Pereboom  
Mobiel 06-30695175

**Druk:**  
Janssen/Pers Rotatiedruk

**Verspreiding en bezorgklachten:**  
[www.verspreidnet.nl](http://www.verspreidnet.nl)  
Tel. 0251-674433

**Centrale administratie:**  
Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer  
Tel. 0297-341900

**Uitgave van:**  
Kennemerland Uitgevers BV

**OPLAGE**  
CASTRICUMMER: 17.175  
UITGEESTER COURANT: 6.050

**Ingezonden brieven:**  
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

**Let op:**  
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

**WWW.CASTRICUMMER.NL**  
**WWW.UITGEESTERCOURANT.NL**



## Nog plaats bij cursussen 'De Nieuwe Kuil'

**Uitgeest** - Heeft u, na het zien van de sfeervolle afbeelding van Regthuys en NH Kerk, ook de behoefte om op een prettige en gezellige wijze een deel van uw vrije tijd tijdens de komende herfst-, winter- en voorjaarsmaanden door te brengen? Stichting de Nieuwe Kuil biedt u hier toe de gelegenheid, met haar aanbod van creatieve, culturele en bewegingscursussen. Onder andere bij de volgende cursussen is nog plaats:

### Schilder en tekenlessen

15 lessen op maandagavond van 19.30 uur tot 22.00 uur (twee wekelijks) aanvang 21 september; 15 lessen op dinsdagochtend van 9.00 uur tot 11.30 uur aanvang 15 september. Info/aanmelding bij docent Joop de Beer, tel. 0251 311348, e-mail: joop\_de\_beer@hotmail.com.

### Cultuur en kunst

Kunst rond de laatste eeuwwisseling. Negen lessen op maandagavond van 20.00 uur tot 22.00 uur (wekelijks) aanvang 28 september. Cursusinhoud: Opvallend is dat steeds vaker vrouwen kunst gaan maken, en ook personen uit niet-westerse culturen gaan een grote rol spelen. Hierdoor wordt de variëteit aan benaderingen en

zienswijze duidelijk uitgebreid. Onder andere zal werk van bekende kunstenaars zoals Ai Weiwei, Botero, Dumas, Dijkstra, Doigt, Hirst, Kirkeby, Rauch, Salle en Tuymans aan de orde komen. Info/aanmelding bij docent drs. Geert van Bortel, tel. 06 24223192, e-mail: ervaring@telfort.nl.

Voor bovenvermelde en overige cursussen op het gebied van porselein schilderen, keramische vormgeving, workshops acryl schilderen en werken met klei op zaterdag of op zondag, bewegingslessen Yoga, Dru Yoga, Hatha Yoga, Qigong Chinese bewegingsleer en Kinderen Tieneryoga verwijst men u graag naar het cursusprogramma 2015-2016 dat gratis verkrijgbaar is in het gemeentehuis en de bibliotheek. Voor nadere informatie en aanmelding kunt u zich wenden tot de betreffende docent.

Het is geen probleem, indien u alsnog wilt deelnemen aan een cursus die al is gestart. Tevens kunt u voor nadere informatie over het cursusprogramma [www.denieuwekuil.nl](http://www.denieuwekuil.nl) bezoeken.

Voor algemene vragen kunt u terecht bij het secretariaat, Anneke Heijne, 0251-311776, [anhvrijn@casema.nl](mailto:anhvrijn@casema.nl).

## AMO- collecte voor de eigen missionarissen

**Uitgeest** - Aankomende zondag, 20 september houdt de AMO de jaarlijkse collecte voor de eigen missionarissen. De opbrengst is bestemd voor de staties van pater Rodenburg in Zuid-Afrika, zuster Rodenburg in Congo, de statie van wijlen zuster Dekker in Indonesië en het project 'Bouwen met de Bouma' in Zimbabwe dat de AMO als

alternatief voor de statie van wijlen pater Berkhout steunt. De collecte wordt gehouden na afloop van de H. Mis in de R.K kerk in Uitgeest. Uiteraard is het ook mogelijk om een bijdrage over te maken op rekeningnummer van de AMO: IBAN: NL12RABO 0152101950 onder vermelding van 'collecte eigen missionarissen'.

## Banketbakkerij VERSTEEG

Prinses Beatrixlaan 1d  
1911 HP Uitgeest, 0251-312340



**Roomboter Amandelstaaf € 4,50**

**Roomboter  
Speculaas Brokken € 3,95**

**Stoofperen  
Driehoek gebakstuk € 8,95**

*Advertentie geldig tot en met 30 september 2015*

*'Fijnste komt van de banketbakker!'*

## PC of Laptop Repareren?

### Hulp nodig bij Windows 10?

### Computer Center Uitgeest

Molenwerf 21-A Tel. 0251 312 312



- nakijken, opschonen, repareren v.a. €49
- herinstalleren Windows en data v.a. €79
- verkoop nieuwe & gebruikte pc's & laptops
- printers, toetsenbord/muis, boxensets
- wifi routers, back-up schijven, kabels

[www.computercenteruitgeest.nl](http://www.computercenteruitgeest.nl)  
[info@computercenteruitgeest.nl](mailto:info@computercenteruitgeest.nl)

## Rabobank Fietsdag: 30 kilometer op de trappers voor je eigen club

**IJmond** - Bijna 4000 enthousiastelingen van 159 verenigingen en stichtingen stapten zondagochtend op de fiets voor de Rabobank Fietsdag 2015. Sinds de fusie van Rabobank IJmond is dit de tweede Fietsdag die door de hele IJmond gaat. Dat betekent dat Uitgeestenaren ook eens een ijsje kunnen halen bij het IJspaleis in Driehuis en dat de IJmuidenaren door de polders achter Heemskerk fietsen. Elke fietsende deelnemer verdient 12,50 euro voor zijn club. Het maximum aantal deelnemers is 40 per vereniging of stichting, dus kan er 500 euro bij elkaar gefist worden. Of het nu is voor Wereldwinkel Heemskerk of je voetbalclub, voor iedereen is dat bedrag welkom.

„Op deze manier kunnen wij het budget van het Rabo DichtbijFonds eerlijk verdelen”, vertelt Karin Nieuwenhuizen van Rabobank IJmond. „Het coöperatief dividend is bestemd voor de samenleving, wij willen bij-

dragen aan de sociale vitaliteit. Daarom is na de fusie het sponsor- en donatiebeleid herzien. De Rabobank Fietsdag is gebleven. Verenigingen of stichtingen kunnen zelf beslissen waaraan zij het verdiende geld binnen hun club besteden. Ondertussen is iedereen lekker sportief bezig. Er zijn zo'n 80 vrijwilligers van Rabobank op de been in allerlei functies en zo ontmoeten wij onze klanten eens op een andere manier.” In verband met het grote aantal deelnemers werden de starttijden en de startlocaties gespreid. Er waren vijf start-, annex stempellocaties. Bij de start kregen de fietsers een tasje met wat lekkers en uiteraard de route mee. De 30 kilometer ging van het Telstar stadion in Velsen-Zuid via pont Velsen naar Beverwijk en Heemskerk en via Assendelft terug naar het zuiden en via pont Buitenhuizen en Spaarnwoude en Velsbroek weer richting Velsen-Zuid. Bij de vijf locaties, Golfbaan Heemskerk, boerderij

Zorgvrij, Sporthal Beverwijk, het Velstar Stadion en basisschool De Hoeksteen was gelegenheid voor een sanitaire stop en een consumptie. Meewerkende verenigingen zoals koren en EHBO verdienden ook een bijdrage voor hun vereniging. Om sfeer te maken werden er op de locaties muziektredens verzorgd. Hilarisch was het optreden van cabarettrio Second Opinion bij pont Velsen. Twee wielrenners en dokter Coby probeerden daar fietstalent te vinden voor een nieuw op te zetten Raboploeg. En of je nu op je elektrische fiets rijdt of op je tandem, alle talent is welkom. Kandidaten werden wel onderworpen aan een urinetest. Anderzijds werden zij wel heel hartelijk uitgezwaaid bij de pont. En iedereen genoot. Het weer werkte zondag goed mee en zo werd er onder zeer prettige omstandigheden gesport en met een mooi clubcentje verdiend. Dat alles dankzij Rabobank IJmond.



**CORSO BIOSCOOP**

Programma 17 sept t/m 23 sept 2015

donderdag 20.00 uur  
vrijdag 18.45 uur  
zaterdag 16.00 & 21.15 uur  
zondag 16.00 & 19.30 uur  
maandag & woensdag 20.00 uur

**The Maze Runner: Scorch Trials - 3D**  
dinsdag 20.00 uur

**The Maze Runner: Scorch Trials - 2D**  
donderdag 20.00 uur  
vrijdag 16.00 & 18.45 uur  
zondag 11.00 uur  
maandag 20.00 uur  
dinsdag 14.00 uur

**Mia Madre**  
vrijdag & zaterdag 21.15 uur  
zondag 19.30 uur  
dinsdag 14.00 uur  
woensdag 20.00 uur

**Schone Handen**  
vrijdag 21.15 uur  
zaterdag 18.45 uur  
zondag 16.00 uur  
dinsdag 20.00 uur

**Amy**  
zaterdag 18.45 uur

**Mission Impossible 5**  
vrijdag 16.00 uur  
zaterdag 13.00 uur  
zondag 11.00 uur woensdag 14.00 uur

**De kleine Prins**  
zaterdag 16.00 uur  
zondag 13.30 uur

**Binnenste Buiten - 2D (NL)**  
zaterdag 13.00 uur  
zondag 13.30 uur woensdag 14.00 uur

**Minions - 3D (NL)**

Reserveren: 0251-652291  
www.corsobioscoop.nl  
Dorpsstraat 70 • Castricum



## Maze Runner: Scorch Trials

In dit tweede deel van de epische Maze Runner saga, krijgen Thomas en de andere Gladers te maken met hun grootste uitdaging tot nu toe: het zoeken naar aanwijzingen over de geheimzinnige en machtige organisatie WCKD. De tocht voert ze naar de Scorch, een trooste-

loos landschap met onvoorstelbare en gevaarlijke hindernissen. Samen met het verzet binden de Gladers de strijd aan met de superieure kracht van WCKD en ontdekken zij dat de organisatie een schokkend plan voor hen in petto heeft.

## Mia Madre

Het leven van Margherita, een succesvol filmmaker, komt onder hoogspanning te staan wanneer haar moeder in het ziekenhuis wordt opgenomen. Ze zit midden in de draaiperiode van haar nieuwe film en heeft te maken met een pretentieuze Amerikaanse acteur. Met een ex-man,

een opgroeiende dochter en de strubbelingen in een nieuwe relatie kan ze er niet veel meer bij hebben. Haar broer die wel de nodige tijd aan het ziekbed kan doorbrengen, drukt Margherita met haar neus op de feiten: hun moeder zal niet lang meer leven. Ze neemt haar moeder mee naar huis om deze laatste fase met haar door te kunnen brengen.

## Zeezicht: trouwen aan zee én trouwfeest

**Castricum** - Zeezicht is een eigentijds en sfeervol strandpaviljoen aan het mooiste strand van Nederland. Hier geniet iedereen het hele jaar door zeven dagen in de week van de ongerepte natuur, het weidse uitzicht én van de uitstekende kaart.

Bruiloftsfeesten zijn bij Zeezicht op voorhand een groot succes. Zeezicht biedt niet alleen een kwaliteitsrestaurant op het strand met uitstekende bediening en sfeervolle ambiance, maar vooral ook een mooie ruime feestzaal met een eigen terras en uitzicht over het strand en de zee. Hier is het mogelijk met

de voeten in het zand elkaar het ja-woord te geven onder een romantisch prieel van bamboe. Gevolgd door een barbecue vanaf de 'Green Eggs', een walking diner, en/of live cooking en afgesloten met een spetterende feestavond. Dit alles met de ondergaande zon op de achtergrond. Zeezicht biedt naast trouwfeesten ook talloze andere arrangementen aan, altijd persoonlijk en op maat gesneden!

Meer informatie via 0251-652855, info@strandpaviljoenzeezicht.nl of kijk op www.strandpaviljoenzeezicht.nl.



## Cascantar zoekt zangers

**Castricum** - Wie zin heeft om in een koor te gaan zingen, kan dat uitproberen op maandag 21 september. Cascantar, een Castricum koor voor wereldmuziek, houdt dan een open avond. Het koor maakt een verse start met nieuw reper-

toire en de nieuwe dirigente Liny van der Weyden. Er is in alle stemgroepen ruimte voor één of twee extra zangers, man of vrouw. Het koor bestaat nu uit 14 leden en het is de bedoeling om te groeien tot maximaal 22 zangers. Het koor is laagdrempelig. Men

hoeft geen geschoold zanger te zijn of noten te kunnen lezen. Cascantar oefent elke maandagavond in het gebouw van de tafeltennisvereniging in Castricum. Er wordt daarbij toegewerkt naar optredens, die zo'n keer of vier per jaar worden gehouden. Voor meer informatie of aanmelding, mail naar: cascantar@outlook.com.

## Vierde editie NK Keezen

**Akersloot** - Op zaterdag 3 oktober start de vierde editie van het NK Keezen in De Vriendschap. De eerste voorronde is op zaterdag 3 oktober, de tweede op zaterdag 24 oktober. Van de beide voorronden gaan de honderd best scorende teams door naar de finale. Deze vindt plaats op zaterdag 7 november. Voor de bei-

de voorronden zijn nog enkele plaatsen beschikbaar, inschrijven kan via www.nk.keezbord.nl. Na Nederland, is keezbord.nl hard op weg om ook de rest van Europa te veroveren. Inmiddels is het spel verkrijgbaar in het Nederlands, Duits, Engels en Frans. Voorzichtig wordt gedacht aan een Europees kampioenschap.



## Margriet Brandsma vertelt over Vluchtcode Vlinder

**Castricum** - Voormalig NOS-verslaggeefster Margriet Brandsma komt naar de bibliotheek om te vertel-

len over haar boek, Vluchtcode vlinder, een verhaal over liefde, verraad en verkoop van gevangenen. Op

donderdag 17 september is zij in Castricum. De lezing gaat om 20.00 uur van start. Vluchtcode Vlinder gaat over het echtpaar Ogertschnig uit Limmen. Rina uit Castricum werd verliefd op Michael uit de DDR en hij deed in 1973 een vluchtpoging waarbij hij

gesnapt is, maar na 26 maanden gevangenis is hij vrijgekocht door de West-Duitse regering die de DDR daarvoor miljarden gaf. Over dit verhaal van liefde, verraad en verkoop van gevangenen kunnen Margriet Brandsma en het echtpaar uitgebreid

vertellen. Margriet Brandsma werkte onder meer twintig jaar voor het NOS journaal, als politiek- en algemeen verslaggever en ook als correspondent in Berlijn. Aanmelden kan op www.bibliotheekkennemerwaard.nl via de agenda.



Mijn lieve man, onze toegewijde vader, schoonvader en trotse opa is overleden.

## Willem Bernard Ebeling Koning Wil

\* Diepenveen, † Castricum,  
22 oktober 1933 7 september 2015

Elly Ebeling Koning-Nieuwenstein

Lisette Ebeling Koning en  
Willem Karel Ossenkoppele  
Beer, Mees, Siem

Michiel Ebeling Koning en  
Caroline Ebeling Koning-Kooijman  
Koen, Loes

De crematie heeft inmiddels plaatsgevonden.

### MEMORIAM

6-9-2010

6-9-2015

Lieve Mam,  
Je liefde, je stem  
je warmte en je lach...

We missen je nog iedere dag.

Rina en Simone

## Uitvaartverzorging Yvonne van Ophuizen

Een persoonlijke uitvaart met stijl en respect

U kunt mij dag en nacht bereiken  
072-5055740 / 06-23582577

info@uitvaartverzorgingyvonne.nl  
www.uitvaartverzorgingyvonne.nl



Uitvaartverzorging  
**Groot**

Stellaantje 1 – 1906 AN Limmen

info@uitvaartverzorging-groot.nl  
www.uitvaartverzorging-groot.nl

\* U kunt ons dag en nacht bereiken.  
\* Met persoonlijke nazorg voor de nabestaanden.

**Telefoon: 072-5053009**



“Wij zijn  
bekwaam,  
betrokken &  
betaalbaar”



- Wij bieden u een complete uitvaart vanaf € 2.995,-.
- Inclusief crematiekosten, kist, rouwauto, dragers, rouwcirculaires en persoonlijke nazorg.
- Ongeacht lidmaatschap of waar u verzekerd bent.

Wilt u meer informatie en/of een duidelijk kostenoverzicht? Kijk op [www.uitvaartverzorgingeeken.nl](http://www.uitvaartverzorgingeeken.nl) of bel met 0251-231262. Wij zijn dag en nacht bereikbaar.

Eeken Uitvaartverzorging  
Laan van Meerestein 10 • 1945 TA Beverwijk

### Dankbetuiging

De grote belangstelling in de kerk, de vele kaarten en welgemeende handdrukken hebben ons doen beseffen dat onze moeder

## Petronella Buur - Brandjes ~ Nel ~

nog niet vergeten is. Hartelijk dank daarvoor.

*Ook een woord van dank aan de verzorgenden, de vrijwilligers/sters en de dames van de activiteiten in zorgcentrum "Geesterheem".*

De kinderen en kleinkinderen

Uitgeest, september 2015

De levenskunst  
afschied  
nemen

## Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

[www.aliceloeters.nl/0255-517452](http://www.aliceloeters.nl/0255-517452) (dag en nacht bereikbaar)

## Memoria UITVAARTZORG

Zichtbaar • Onzichtbaar

**0251-71 45 62**

Beverwijk • Heemskerk • Castricum • Uitgeest  
[www.memoriauitvaartzorg.nl](http://www.memoriauitvaartzorg.nl)

[www.castricummer.nl/familieberichten](http://www.castricummer.nl/familieberichten)



## Iedereen kan zingen!

**Heemskerk** - Iedereen kan zingen! Makkelijker gezegd dan gedaan, maar toch is het zo. Tijdens een vierdelige cursus zangtechniek legt zangdocente Carolien Goeman precies uit wat iemand moet doen en hoe je moet oefenen om de stem op een gezonde manier te gebruiken.

Heesheid, kriebel in de keel, pijn of spanning bij het zingen zijn dingen die niet nodig zijn. Mits je weet wat je doen wél moet doen.

De zangmethode die gebruikt wordt is 'Complete Vocal Technique'. Deze methode is ontwikkeld door de Deense Cathrine Sadolin en is duidelijk en concreet. Carolien: „Als we allemaal hetzelfde instrument hebben, dan zouden we er ook allemaal op moeten kunnen spelen? CVT is een heldere, positieve manier om elke zanger verder te helpen, ongeacht niveau of stijl. Dat deze methode werkt, is al vele malen bewezen, zowel bij beginners als bij professionele zangers. Zowel voor rock- en popzangers als klassieke zangers.”

De workshop bevat uitleg van de werking van de stem en gelegenheid tot oefenen met zangoefeningen en nummers uit de top 100. De lessen worden gegeven in Slot Assumburg in Heemskerk.

De uit Santpoort afkomstige Carolien Goeman behaalde op 5 juni haar autorisatie als docent Complete Vocal Technique. Hiervoor studeerde zij drie jaar aan het Complete Vocal Institute (CVI) in Kopenhagen. Zij geeft enkele dagen per week privélessen, heeft haar eigen popkoor 'Zingsation' en geeft zij regelmatig workshops in de regio. Zie ook [www.zangschoolcaroliengoeman.com](http://www.zangschoolcaroliengoeman.com).

De uit Santpoort afkomstige Carolien Goeman behaalde op 5 juni haar autorisatie als docent Complete Vocal Technique. Hiervoor studeerde zij drie jaar aan het Complete Vocal Institute (CVI) in Kopenhagen. Zij geeft enkele dagen per week privélessen, heeft haar eigen popkoor 'Zingsation' en geeft zij regelmatig workshops in de regio. Zie ook [www.zangschoolcaroliengoeman.com](http://www.zangschoolcaroliengoeman.com).



## Tienervioolgroep op barok tot rockfestival

**Regio** - Op zondag 27 september vindt een groot festival plaats in Kasteel Marquette in Heemskerk. Er zullen 550 deelnemers meedoen uit de hele regio tussen 11.55 en 21.30 uur.

Koren, muziek- en dansgroepen in diverse stijlen treden op. Speciale gast is Thijs van Leer. Hij zal optreden met een fluitensemble

van Muziekschool Heemskerk. Het optreden van de Tienervioolgroep uit Castricum is in de Bloemenzaal van 13.15 tot 13.45 uur. De entree is gratis. Op de foto boven Pauline van dansstudio Fruns, Jan van der Schaaf op piano, Lieneke en Merel op viool. Onder Megan, Mieke en Anouk met viool en dans.



[www.50PlusWijzer.nl](http://www.50PlusWijzer.nl)



## Jan Hoekstra opvolger van huisarts Buitenhuis

**Castricum - Dokter Jan Hoekstra heeft per 1 juni de praktijk van dokter Buitenhuis aan het Kortenaerplantsoen overgenomen.**

Hij is begonnen met zijn huisartsenloopbaan in Amsterdam en werkte daarna enige jaren in Nieuw Zeeland. Vorig jaar is hij in Castricum komen wonen met zijn vrouw en drie kinderen. Dokter Hoekstra werkt samen met Rinske Maaskant, huisarts, om aan de toegenomen vraag naar een vrouwelijke huisarts te voldoen.

In Nieuw Zeeland heeft hij kennisgemaakt met nieuwe diagnostische mogelijkheden en zo maakt hij nu gebruik van echoapparatuur

waarmee snelle diagnostiek mogelijk is. Kleine chirurgische ingrepen worden in de praktijk gedaan en er is iedere week een huidspreekuur. Met dit alles worden onnodige wachttijden voorkomen en aanspraak op het eigen risico voorkomen. Ook is er een avondspreekuur. Er zijn praktijkondersteuners die gespecialiseerd zijn in diabetes, hart- en vaatziekten, complexe problematiek bij ouderen en een praktijkondersteuner van de GGZ.

Bloedprikken kan iedere dag. In het pand zijn ook een fysiotherapeut en diëtiste aanwezig. Meer informatie is te vinden op [www.castricum.praktijkinfo.nl](http://www.castricum.praktijkinfo.nl). Huisartsenpraktijk Hoekstra is open voor nieuwe inschrijvingen.

## In botsing met zwaan

**Castricum** - Donderdag omstreeks 16.55 uur vond een aanrijding plaats tussen een fietser en een zwaan op de Oranjelaan richting de rotonde Soomerwegh.

Ter hoogte van de voetgangersoversteekplaats vloog er een zwaan over de weg van de ene naar de andere sloot. Deze zwaan kwam in botsing met de fietser die ten val kwam. Hierbij liep de fietser lichte verwondingen op en omdat hij wat warrig was, is de man voor de zekerheid meegenomen ter controle naar het MCA. Hoe het met de zwaan is afgelopen is onbekend.

## Van een koude kermis...

**Limmen** Zondag omstreeks 0.55 uur werd de hulp van de politie ingeroepen omdat er op de Kerkweg een man op straat lag die niet meer op kon staan.

De man kwam van de kermis en had aardig wat alcohol op. Hij kreeg een procesverbaal openbare dronkenschap.

In verband met de kermis is een alcoholcontrole gehouden op de Rijksweg in Limmen. Er zijn twee processenverbaal opgemaakt voor rijden onder invloed en er is een rijverbod uitgeschreven.

## Collecteren Leger des Heils

**Castricum** - Het Leger des Heils zoekt collectanten voor de collecte van 30 november tot en met 5 december. De opbrengst wordt gebruikt voor het sociaal maatschappelijk werk van het Leger des Heils.

Aanmelden via [www.legerdesheils.nl/collecte](http://www.legerdesheils.nl/collecte) of bel 036-5398175.

## Zege voor Danny Bizot

**Akersloot** - Danny Bizot heeft donderdagavond in de wekelijkse wedstrijd om de KPB-mountainbikecup de volle winst gepakt. Na Danny Bizot kwam Arie de Graaf de finish over gevolgd door Wilfred Knecht.

Sportpark De Puikman  
Puikman 2, 1901 NN Castricum  
[www.vitesse22.nl](http://www.vitesse22.nl)

Zondag 20 september 14.00 uur

# Vitesse'22

-

# Beemster

Hoofdsponsors Vitesse'22

PÂTISSERIE CHOCOLATERIE [www.deroset.nl](http://www.deroset.nl)

**AB GELDERMANS SPORT**  
BEVERWIJZ





## VAKGARAGE AKERSLOOT

Dorpsstraat 3-5,  
1921 BA Akersloot  
0251-312313  
www.vakgarageakersloot.nl

**Voor uw scooter of motorfiets gaat u naar Motorservice Akersloot!**



Levering, reparatie en onderhoud alle merken motorfietsen en scooters

Dealer van:



## ISOLATIE- GLAS



Glasbedrijf  
**JOHAN  
BAKKER**

Castricummerwief 65  
1901 RV Castricum  
0251 - 657321

### Te koop:

Gave vam compositon inclusief deksel en bodem.  
Prijs 20,-. Tel. 0251-232689

### Gevraagd:

Verzamel al vele jaren medailles en vaantjes van toertochten op de schaats. IJs- en stempelkaarten ook welkom. Tel. 0346-241819

### Gevraagd:

Bidprentjes, alle soorten zijn van harte welkom. Tel. 0251-237084

## Paranormaal- en Wellnessbeurs

**ZONDAG  
20 SEPTEMBER**  
van 11.00 tot 17.00 uur

**SPORTCOMPLEX  
Kerkweg 132  
Heemskerk**

**06-141 64 152**

## Workshop CVT voor (koo)rzangers

Leer zingen met Complete Vocal Technique (CVT).

\*Hoe werkt de stem\* Hoe gebruik je zangtechniek.  
\* Samen zingen

4 lesavonden van 20:00 tot 22:00 uur € 99,00

1e avond 8 Oktober. Locatie: slot Assumburg

Meer info: carolien.goeman@planet.nl 06-17331237

[www.zangschoolcaroliengoeman.com](http://www.zangschoolcaroliengoeman.com)

### Te koop:

Cisco hd video recorder (zig-go) zo goed als nieuw, prijs 65,-. Tel. 06-28831845

## Kleding te krap?

Verantwoord afvallen onder begeleiding  
[www.biamed.nl](http://www.biamed.nl)

### Gevraagd:

Alles uit de Tweede Wereldoorlog, zoals helmen, medailles, bajonetten, documenten etc. (Tegen vergoeding). Tel. 06-48317830

### Gezocht:

De hardlooper die mij op vrijdag 3 juli geholpen heeft na een aanrijding met een fietser. Bel mij. Tel. 0251-241950

UW  
BOUWKUNDIG  
MAKELAAR

**OOSTEN  
BRINK**  
makelaar o.g.  
bouwkundige

STATIONSWEG 17  
1901 AA CASTRICUM  
TEL 0251 651341



## STOFFEERDERIJ DIJKSTRA UITGEEST

Hoorne 8a, tel. 0251 - 31 72 70

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur donderdagavond op afspraak

[www.stoffeerderij-dijkstra.nl](http://www.stoffeerderij-dijkstra.nl)

### Te koop:

Dsi met diverse originele spelletjes. Compleet in tasje met toebehoren. Prijs 50,-. Tel. 06-41368115

### Aangeboden:

2 port dvd next base, 8,5 met draadloos koortelefoon, voor in de auto. Nieuw in doos + afst. b.. Nu of nooit 70 euro Tel. 06-14774376

### Te koop:

Metalen traphekjes 12,50 euro. Wit ledikantje met verstelbare bodem met mooi en goed matrasje evt. Prijs 65,-. Tel. 06-27855916

### Te koop:

Kinderfietsje Raleigh i.z.g.st. met zijwieltjes prijs 35 euro. Tel. 06-27855916

## gasservice kennemerland

Ook voor uw nieuwe  
**CV-ketel**  
Tel. (0251) 245454  
[www.gasservice.nl](http://www.gasservice.nl)

## Onderhouds timmerbedrijf G. Duin

Voor het leveren en plaatsen van glas, ramen, deuren, kozijnen, interieurwerk en verbouwingen

tel. 06-53302440  
[www.timmerbedrijfduin.nl](http://www.timmerbedrijfduin.nl)

### Te koop:

Z.g.a.n. zeer goede druktoets-telefoon bari de luxe 50,-. Metalen kluisje breed 20, diep 15 cm, hoog 7cm. Prijs 20,-. Z.g.a.n. Wand-/plafondspotje, iets apart 20,-. Tel. 06-21921738

### Gevraagd:

Wie heeft er nog aapjes (met de klittenband handjes) van de voormalige Deen supermarkt actie voor ons? Tel. 0251-232300

### Te koop:

Philips stereo tapedeck 4500. 18 cm spoel. Inclusief banden. Vraagprijs 50,-. Tel. 06-28831845

### Te koop:

Vibroplate (trilplaat) 15min/ per dag en je hebt meer energie en lichaamskracht. In prima staat 65 euro. Tel. 0251-242859

### Te koop:

Super zoom hd camera, 20 megapixels ccd sensor, 25 mm groothoekopje, 35x optische zoom, 2 jaar garantie. Tel. 0251-258865

### Te koop:

Zonwering markies 2.60m. Breed uitval 1.20 m ombouw 2.75 m, prijs 200 euro. Tel. 0251-224302

### Gevraagd:

Gratis haal ik bij u op, computers, stereo's, radio's, accu's en stroomdraden. Tel. 06-50539395

## CURSUSSEN (ZAKELIJK) DUIJS

Bijles voor scholieren  
Conversatiemiddag Duits 11 oktober  
[www.taleninstituutib.nl](http://www.taleninstituutib.nl) of 0251-293775

## Autoschade DeVri

Voor al uw onderhoud, reparaties, autoschadeherstel en spuitwerk

Voor inl.: [www.autoschade-devri.vpweb.nl](http://www.autoschade-devri.vpweb.nl)  
of 0251-670989  
Stetweg 68a CAstricum (Bakkum)

## Engels op Maat

Engels op Maat  
in Uitgeest

Privé- en  
groepslessen  
Start in week 41

Info: 06 - 2384941  
[www.engelsopmaat.nl](http://www.engelsopmaat.nl)

## Grote overdekte Rommelmarkt

Zondag 20 september 2015

**Sporthal De Zien  
te Uitgeest**

van 11.30 tot 15.30 uur

Entree € 2,-

Kinderen gratis

0251-240557

0251-254067

E-mail:

annekezonn@hotmail.com  
joke.jurriens@xs4all.nl



## Symposium Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen

## „Het afval van de een kan grondstof zijn voor een ander”

**Castricum** - Op 21 september vanaf 19.30 uur vindt in het gemeentehuis een symposium Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen (MVO) plaats. Maarten Nijman is voorzitter van de werkgroep MVO bij de Ondernemers Vereniging Castricum. Hij roept ondernemers en andere belangstellenden op om aanwezig te zijn en vertelt waarom.

„Sommige mensen denken dat MVO een ingewikkeld thema is. Bij de initiatiefnemers van de OVC bestaat dat vooroordeel gelukkig niet. Sterker nog, MVO stond al op de agenda voordat ik met de initiatiefnemers in contact kwam. Ik raakte natuurlijk wel snel enthousiast om deze werkgroep mede te gaan vormgeven samen met Nanette, Chantal, Eric en Rob. Eerst hebben we samen de grote lijnen uitgezet en nu organiseren we dus een symposium voor de leden van de OVC en andere geïnteresseerden. Duurzaamheid is voor ons allemaal van het grootste belang.”

Volgens Maarten zijn er vijf pijlers die voor maatschappelijk verantwoord ondernemen essentieel zijn. „MVO is een breed begrip en we hebben binnen de werkgroep besloten dit nader te focussen. Deels voor onszelf, maar ook om er OVC-activiteiten aan te

kunnen koppelen. Die vijf pijlers zijn energie, coöperatief, ecologie, economie en human capital. Energie gaat om een omslag maken naar denken in termen van energie. Alles kost energie, maar hoe ga je daar mee om? Bij coöperatief gaan ondernemers samen sterker staan; ze denken in ketens. En omdat ketens elkaar kunnen aanvullen of synchroon kunnen lopen, zullen ze samen succesvoller zijn. Wij willen het ondernemen met respect voor natuur en een slimme kijk op gebruik van grondstoffen en recycling van afval bevorderen onder de noemer ecologie. En met economie onderzoeken we of ondernemers samen een lokale economie kunnen ontwikkelen, samen kijken naar mogelijkheden voor rentevrij krediet. En uiteraard ons Human Capital: ondernemers die weten dat iedereen waardevol is en dat alle ondernemers en inwoners van Castricum kansen verdienen op de arbeidsmarkt. Ook streven we naar goede arbeidsomstandigheden voor werknemers in ontwikkelingslanden of lagelonenlanden.”

De werkgroep wil in de toekomst verschillende activiteiten organiseren voor de leden en belangstellenden en heeft er voor gekozen om de spits af te bijten met een sym-

posium over afval. „Afval is voor iedere ondernemer herkenbaar en zichtbaar. Het is ook eenvoudig om uit te leggen en mee te beginnen. Iedere ondernemer heeft afval; ook al ziet het er bij dienstverleners anders uit dan bij een retailer of een aanneemer. Voor ondernemers biedt het thema meteen aanknopingspunten voor besparingen én we kunnen gaan kijken hoe we er als ondernemend Castricum voor staan: op basis van de cijfers van de TU Delft kunnen we onze gemeente gaan vergelijken met andere gemeenten in Nederland. En natuurlijk per type ondernemer en per branche. Jan-Henk Welink van de TU Delft geeft landelijk veel workshops over afval als onderwerp en is een bekende naam binnen zijn vakgebied. Daardoor is hij in staat om veel kennis en ervaring tijdens de workshop te delen.” „Wie bekend is met de Cradle-to-Cradle-theorie zal het niet verbazen, maar afval is grondstof. Als ondernemer kun je veel slimmer met afval omgaan. Bedrijven die veel afval produceren, hebben misschien niet in de gaten dat ze veel grondstof produceren. Tijdens het symposium zullen hier ook concrete voorstellen voor worden gepresenteerd. Ik vind het waardevol als onderne-



mers de samenhang gaan zien. Niet ieder op z'n eigen eilandje. Het gaat volgens mij ook veel verder dan een paar simpele euro's besparen. Ondernemers kunnen naar hun processen gaan kijken en in ketens gaan denken. Het afval van de ene ondernemer kan letterlijk de grondstof zijn voor een ander. Bedenk ook eens hoe de klan-

ten in dit proces kunnen worden betrokken. Het delen van kennis met ondernemers levert dat inzicht. En daarnaast levert het onderzoek vanuit de TU Delft meerwaarde. Als we zien hoe wij het doen in vergelijking met andere regio's, kan dat ook bijdragen aan een ambitie." Aanmelden voor het symposium kan via [info@ovcastricum.nl](mailto:info@ovcastricum.nl).



## Henri Schuyt pakt uit voor vluchtelingen

**Castricum** - De bewoners van de Henri Schuytstraat vieren dit jaar burendag op 26 september met een rommelmarkt. Speciaal voor 'Henri Schuyt Pakt Uit!' halen bewoners speelgoed, kleding, boeken en curiosa van zolder om dit voor hun eigen deur te verkopen. De rom-

melmarkt vindt plaats tussen 12.00 en 16.00 uur.

Anne Ruth Groen, bewoonster van de straat: „Omdat we graag mensen helpen die hun eigen buurt moesten ontvluchten, steunen we met de opbrengst van de rommelmarkt deze vluchtelingen.”

## Lezing rouwverwerking

**Regio** - Vroeg of laat krijgt iedereen te maken met verlies van dierbaren. Rouw en verdriet zijn hierop de reactie. Daar kan niemand omheen.

Hoe het rouwproces verloopt is voor iedereen anders. Hiervoor zijn geen wetmatigheden en er staat ook geen tijd voor zoals veel mensen denken, ook niet over hoe lang het rouwproces zal duren.

Alice Loeters persoonlijke uitvaartzorg organiseert hierover een informatieve avond. Pastor Fons Captijn zal op deze avond vanuit zijn jarenlange praktijkervaring met het

begeleiden van rouwenden, een lezing houden over de verschillende aspecten van rouw. De lezing wordt afgewisseld met gedichten.

Alice Loeters vertelt: „Gedichten kunnen raken op zielsniveau, kunnen herkenning geven of je kunt er kracht uit putten om verder te gaan.” De avond vindt plaats op woensdag 7 oktober van 19.30 uur tot 21.30 uur in 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29 in Santpoort-Noord.

De lezing is gratis en iedereen is welkom. Aanmelding via mail: [info@alicioeters.nl](mailto:info@alicioeters.nl) of 0255-517452.



## Collecteweek

**Castricum** - Van 11 tot en met 17 oktober wordt gecollecteerd voor de Nederlandse Brandwonden Stichting. Er worden vrijwilligers gezocht voor de straten; Schippersweide en omgeving, Charlotte Ruyslaan, Santmark, Helm-kade en Piet Heinlaan en omgeving. Aanmelden kan bij Natalie van der Kolk via tel. nummer 0251-825832.



# Bovenop onze laagsteprijsgarantie

## Heineken

Krat 24 flesjes à 30 cl  
Maximaal 4 kratten per klant  
13,69

geen 18, geen alcohol



## Campina Goedemorgen, Yomild, Fruitmelk, Chocomel, Optimel of Vifit


Alle verse drinks, 2 pakken à 1 liter  
2,36 - 3,06



**Geldig van wo 16 t/m di 22 september 2015**

Kijk voor de spelregels van de laagsteprijsgarantie op [Jumbo.com](http://Jumbo.com)

365 dagen per jaar open!  
Ma t/m wo 8.00-20.00 uur. Do t/m za 8.00-21.00 uur.  
En iedere zondag open van 10.00-18.00 uur.

 [facebook.com/jumbosupermarkten](https://facebook.com/jumbosupermarkten)

Hallo **JUMBO**  
Visser-Wijker

Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3



# DE VAKVROUW MAN

*Beal Mortex bij Zijp & Zn*

## Trendy afwerking voor jarenlang plezier

**Castricum** - Stukadoorb企业 Zijp & Zn introduceert Beal Mortex; een harde, gekleurde afwerking voor onder andere vloeren en wanden. Deze naadloze manier van afwerken is met name geschikt voor badkamers, baden, aanrechtbladen, maar ook voor meubels, trappen en als afwerking in woonkamers. Beal Mortex oogt als natuursteen en kan naadloos worden aangebracht. Het resultaat is een decoratief, strak geheel.

Dennis Zijp vertelt: „Beal Mortex is net als natuursteen opgebouwd uit mineralen en gesteenten uit de natuur. Vanaf een dikte van 1mm is Beal Mortex uit zichzelf waterdicht. De wanden en vloeren worden hooguit beschermd tegen vuilaanslag met een waslaag of olie.” Een groot voordeel is dat Beal Mortex naadloos is en hierdoor zeer gemakkelijk te onderhouden is. „En in deze tijd wil eigenlijk iedereen wel een badkamer die een mooie uitstraling heeft, maar tegelijk goed en gemakkelijk schoon te houden is. Dan is Beal Mortex ideaal. Er is een grote keuze kleuren en kleurencombinaties, dus dit materiaal is voor iedere smaak geschikt; van klassiek tot landelijk en heel modern. Van Beal Mortex heb je echt jarenlang plezier, want vlekken komen er niet op en slijten doet het niet.”

Iedereen kan bij Zijp & Zn terecht voor alle voorkomende stukadoorwerkzaamheden,

groot of klein. Zowel nieuwbouw, verbouwing, renovatie of restauratiewerkzaamheden worden vakkundig uitgevoerd.

**Neem voor meer informatie contact op met Zijp & Zn via tel.: 06-53807206 of [h.zijp@ziggo.nl](mailto:h.zijp@ziggo.nl). Foto: Beal Mortex, Dominique Chaudron.**



# ZIJP & ZN

stucadoorsbedrijf

Beverwijkstraatweg 72 | 1901 NK Castricum | 0251 656285  
[h.zijp@ziggo.nl](mailto:h.zijp@ziggo.nl) | [www.zijpstucadoors.nl](http://www.zijpstucadoors.nl)

MAARTEN ADMIRAAL TUINVORMING



KUIPERSPAD 7,  
1911 AX Uitgeest  
06-23750198  
Meer info:

[www.maartenadmiraal.nl](http://www.maartenadmiraal.nl)

ARCHITECTUUR AANLEG ONDERHOUD



# FRED KOK

De Timmerman

*Bouwt naar de wensen van de mensen*

H. Casimirstraat 44, 1901 TP Castricum  
06 - 293 601 59 fredkok@hotmail.com



Bakkummerstraat 87  
1901 HL Castricum  
Telefoon 0251 - 65 23 15  
info@loodgieterbleeker.nl  
www.loodgieterbleeker.nl

**LOODGIETERSBEDRIJF BLEEKER**

ZONNEBOILERS C.V. EN GASSERVICE DAKWERKZAAMHEDEN  
SANITAIR/BADKAMERS RIOLERING GAS EN WATERLEIDING

Hoveniersbedrijf

## Metzelaar

Voor aanleg en onderhoud van uw tuin

Tel. 06-17910940  
na 18.00 uur 0251-655283



**HANS MARCKER TIMMERMAN**

Voor al uw timmerklussen en kleine verbouwingen  
tel: 06-10925757, Tulpenveld 194, 1901 LE Castricum



AANNEMERSBEDRIJF

## D. TEERENSTRA BV

Nieuwbouw - Verbouw - Onderhoud - Renovatie

Castricummerwerf 88 **CASTRICUM** 0251 67 00 37  
info@dannyteerenstra.nl www.dannyteerenstra.nl

- **Verbouw, Nieuwbouw, Onderhoud**
- **Kozijsen, Ramen, Deuren, Glas**
- **Dakkapellen**



*Timmerbedrijf*  
**Ron Limmen**

Oude Haarlemmerweg 43 • 1901 ND Castricum  
Tel: 0251 - 671 222 / 06 - 22 22 81 87 • www.timmerbedrijfronlimmen.nl

**RIJSCHOOL CLEOPATRA**

Roerdompstraat 4  
1911 WS Uitgeest  
Tel.: 06-51211411  
www.rijschoolcleopatra.nl



RIJOPLEIDINGEN MET OOG VOOR DE CURSIST

Schildersbedrijf



## C.P. VAN DER HIMST

Voor al uw binnen- buitenwerk

Vraag naar een vrijblijvende offerte. **Castricum**  
Tel. (0251) 65 11 69 / Mobiel: (06) 101 20 790



## WULP

Technisch installaties

**VERWARMING  
ONDERHOUD  
LOODGIETER  
DAKWERK  
ZINKWERK  
BADKAMERS**

www.wulp.nl



## WULP

Duurzame Installaties

**ZONNEPANELEN  
ZONNEBOILERS**

www.wulpduurzaam.nl

Castricummerwerf 94, 1901 RT Castricum,  
tel. 0251 - 670138, info@wulp.nl

**Jantien Ranzijn & VDR v.o.f.**

Meubelaars

Fielkerweg 2b  
Akersloot  
0251 - 32 00 71



www.meubelsenmakers.nl



## De column van Monique.....



### Barbecue

Na zesentwintig jaar samen, mag je verwachten dat je elkaar kent. Sterker nog, ik was ervan overtuigd. Best gevaarlijk want je leest ook met grote regelmaat over uit elkaar gaande stellen die na vijftwintig jaar lief en leed en een 'nietsaandehand' huwelijk in ene van elkaar af willen. Ze gaan gezellig in hun eentje in een Tipi op Groenland wonen of beginnen op Ibiza een Zen salon, hun ex in opperste verbazing achterlatend.

Gelukkig ben ik niet in de steek gelaten, in ieder geval niet op het moment dat ik dit schrijf maar er is wel iets gek aan de hand. Zoals ik al zei, dacht ik mijn man goed te kennen. Zo weet ik vanaf onze eerste kennismaking dat hij een grondige afkeer heeft van het fenomeen barbecue. Hij trof het niet want mijn vader had zelf een exemplaar gebouwd en terwijl hij vol overgave vuurtjes stookte, flanste mijn moeder de lekkerste salades in elkaar. Hier werd het vlees goed gegaard maar het gebeurde ook dat wij ergens belandden waar het halfrauw of verkoold op ons bord werd gedeponeerd.

Zodra 's zomers de eerste geur van verbrand vlees ons tegemoet walmde, was dit voor mijn echtgenoot de bevestiging dat hij nooit een barbecue zou kopen. Met kinderen werd dat toch een probleempje. Zij zagen hoe gezellig het kon zijn, allemaal rond een vuurtje met een stokbroodje, sausje en spies. Na lang zeuren kocht hij een elektrisch geval en met een beetje geluk werd deze twee keer per jaar aangezet.

Wat hem tot inkeer deed komen weet ik nog steeds niet maar vorig jaar kocht hij via een vriend een Boretti. Ik juigde het uiteraard toe maar wachtte licht argwanend de zomer van 2015 af. Eerst zien, dan geloven.

Inmiddels hebben wij een aantal mooie zomerdagen gehad en mijn man is mijn man niet meer, dat wil zeggen op kookgebied. Hij ziet overal vlees! Werd hij voorheen al wantrouwig bij het woord 'hamburger', tegenwoordig vergelijkt hij prijzen en smaak en weet hij precies waar hij het moet halen.

Ik verdenk hem er van dat hij het liefst als Neanderthaler achter een mammoet aanrent, hem eigenhandig met pijl en boog neerhaalt, vilt en mee naar zijn hol sleept om hem vervolgens grommend op een rooster te gooien. Er zit schijnbaar iets in zijn DNA dat, God weet waardoor, losgeschud is zodat hij het liefst de hele dag staat te roosteren.

Ik heb het nog niet tegen hem gezegd maar op internet las ik dat Neanderthalers niet alleen op grote stukken mammoet kauwden maar ook duif op de barbecue legden. Kweenie, maar ik word er wat paniekerig van.

Monique Teeling



## Bridgenieuws



**Uitgeest** - Tempus fugit. Eind april, begin mei nemen de bridgers bridgemoe afscheid van elkaar. Ze zijn het spelletje zat en soms ook hun partner. En kampioen zijn ze ook al niet geworden. En dan, plots, is het zomaar weer september, bijna 5 maanden later, en spreekt men elkaar weer alsof het gisteren was dat er afscheid werd genomen van elkaar. Nou lijkt dat misschien wel gisteren, maar er zit toch een vakantie tussen. En of je nou naar Casticum bent geweest of naar Cuba, afstand genomen is er! In het geval van Casticum is het mogelijk dat je op Camping Bakkum, waar jouw bridge-sticker op de caravan door andere bridgemoeie kampeerders is opgemerkt, een kaartje legt met een paar Amsterdammers. In het geval van Cuba wordt dat lastiger, een theorieboek (voor de niet-bridgers onder de lezers: die bestaan echt!) lezen was het hoogst haalbare. Goed, of je nou 10 of 10.000 km weg was, die afstand is overbrugd

en de deur van het nieuwe seizoen is geopend, afgelopen woensdag.

We spelen 5 setjes, ieder setje bestaat uit 6 avonden. Per set verdient een koppel plaatspunten en het koppel dat aan het einde van het seizoen de meeste plaatspunten heeft verzameld, mag zich kampioen noemen. Hieronder zie je per lijn de koppels die al zijn begonnen met het nemen van afstand. Opvallend is dat het allemaal koppels zijn die elkaar nog niet zat waren (of wél, maar nog niet zichtbaar). Het zou natuurlijk gewoon te maken kunnen hebben met het feit dat nieuwe koppels wel enige weken, of maanden, nodig hebben om ingespeeld te raken. Verder is het natuurlijk pas de eerste avond van een reeks van 30. Mijn oma zou zeggen: 'het eerste gewin is kattegespin'. By the way, als je zaterdagochtend broodjes haalt, of vis, of een schroefje bij Siro, en je denkt, wat is het druk in het dorp, dan klopt die gedachte. De

Kroegenbridgedrive Uitgeest vindt dan weer plaats. U bent gewaarschuwd.

### Uitslagen:

**A-lijn:** 1. Fred van An del & Ruud Berkhout 62,50%; 2. Hans Wijte & Paul Wijte 61,11%; 3. Harry Twaalfhoven & Eric Molenaar 57,99%;

**B-lijn:** 1 Paul van der Meij & Richard Hoeven 61,46%; 2 Henk Graafsma & Wim de Wildt 60,94%; 3 Cas van An del & Tineke Ligthart 55,73%;

**C-lijn:** 1 Gré Appelman & Tineke van Sambeek 62,86%; 2 Henny Kaandorp & Ans Verheijde 55,83%; 3 Guurtje Brakenhoff & Ton Brakenhoff 54,43%;

**D-lijn:** 1 Jan Goeman & Henk Zwaan 56,77%; 2 Thea Aben & Marry Zwaan 56,25% 3 Toos Schalk & Jaap Schalk 54,69%;

**E-lijn:** 1 Anneke Pel & Karel Romkes 57,50%; 2 Jan van den Booren & Eddy Jansen 52,50%; 3 Elly Neele & Willy van der Schaaf 50,00%; 3 Tineke de Groot & Constance Dirks 50,00%.



## Korfbalflits Stormvogels



### Stormvogels grijpt volle buit

**Uitgeest** - Zaterdag trok Stormvogels naar Enkhuizen om daar de tweede competitie wedstrijd van het seizoen te spelen tegen DTS. Een belangrijk duel om punten te pakken en aansluiting te houden in de poule om in de bovenste regionen mee te kunnen draaien aldus trainer Van Duijn. Hij hanteert een andere speelstijl dan zijn voorganger en plukte daar dit weekend al de vruchten van.

Stormvogels kwam fel uit de startblokken en kwam door treffers van Demi Erkelens en Danny Haije al snel op voorsprong, maar DTS hield in de begin fase aansluiting. De Uitgeesters hielden het initiatief en de opponent kon slechts in het spoor blijven. Tot aan de de 25e minuut golfde het spel op en neer, standin leidde tot een 3-4 stand in de 25e minuut. De Vogels gaven vervolgens gas en liepen door prima combinatiespel en zuivere aanvallen uit tot een riant voorsprong van 3-8 bij rust. Treffers kwamen op naam van Jord Betjes(2x), Sebastiaan van den Bosch (2x), Erkelens en Eveline Nootebos. DTS wist weliswaar de score te openen in de tweede helft,

maar Van den Bosch bewees zijn ploeg een goede dienst door zijn derde treffer van de dag te noteren. De bevolgen aanvoerder weet altijd wel het sportieve vlammetje in zijn ploeg aan te wakkeren en schroomt er ook niet voor om duels aan te gaan met zijn directe tegenstander. DTS schuwde deze ook niet waardoor het spel grimmiger werd. De scheidsrechter had hier geen volledige controle over en her en der ontastte de situaties. Het negatieve hoogtepunt van de wedstrijd volgde halverwege de tweede helft waarbij Danny Haije ogenschijnlijk ernstig geblesseerd het veld moest verlaten. Stormvogels leidde op dat moment met 7-11 maar Van Duijn drukte zijn team op het hart om de draad op te pakken en zich niet te laten leiden door emoties omtrent het uitvallen van Haije. Hoewel Jose Heijne de marge weer vergrootte naar 5, was het team toch enigszins van slag. DTS kon terugkomen naar 10-12 en zo werd het in de slotfase toch nog even billenknippen. Betjes maakte aan al hun illussies een eind door van afstand te scoren en de eindstand op 10-13 te bepalen.

## Zwemmen voor mensen met longaandoening

**Beverwijk** - Elke maandagmiddag van 13.30 tot 14.30 uur is er zwemmen voor mensen met een longaandoening in het Sportfondsenbad aan de Kuikensweg te Beverwijk. Er worden oefeningen in het water gedaan onder leiding van een badmeester. Men bouwt conditie op zodat veel klachten kunnen afnemen, krijgt meer uit-

houdingsvermogen en spierkracht en wordt dus fitter. Ieder doet mee op eigen niveau.

Nieuwsgierig? Doe dan mee met een gratis proefles. Neem contact op met Ineke Knaepen, tel. 0251 654060, met Ada Schoen, tel. 072 5336395 of met de receptie van het Sportfondsenbad, tel. 0251-234363.



## STUCADOOR HEEFT TIJD OVER

Vanaf 8,- p.m<sup>2</sup>.  
Ook schilderwerk mogelijk.  
Telefoon 06-270 487 39 (Jan)

### Te koop:

Roland digital drummer cr 1000  
Roland handypad pad 5 sa-  
men 100,-. Tel. 0251-228812

### Te koop:

Z.g.a.n. 4 gordijnen 230l:2x200  
cm br: kl: mooi bruin beige zand  
terra gemeleerd 430,- + toe-  
behoren. Tel. 06-21921738

### Te koop:

Union damesfiets met trommel-  
rem, p.st. 75,-, Batavus j. fiets,  
p.st. 50,-. Tel. 0251-314646

### Gezocht:

Verzamelaar zoekt nog steeds  
de hoogoven bonbon schaal-  
tjes. Staal/emaille. Wordt op-  
gehaald. Tel. 06-15213947

## VRIJSTAAND WOONHUIS GEMEENTE SCHAGEN

bj. 2002  
€ 359.000,-  
[www.huisjevoorjou.nl](http://www.huisjevoorjou.nl)

### Te koop:

Pantofola d'oro club mt 40.  
Bruin, half hoog. Nieuw (te klein  
gekocht) 30,-. Tel. 06-16851494

### Te koop:

Z.g.a.n. 2 gordijnen 230 l: 230  
br: kl: mooi bruin beige zand  
terra gemeleerd 240,- + toe-  
behoren. Tel. 06-21921738

### Gevraagd:

Miniatuur parfum flesjes, liefst  
oud. Leeg of vol. Ook graag  
nieuwe cream proefmonsters  
en zeepjes. Tel. 0251-315963

### Gevraagd:

Antieke stoommachines, trei-  
nen en ander antiek speel-  
goed. Tel. 06-22885528

### Gevraagd:

Verzamelaar zoekt speld-  
jes en speldjesalbums. Speld-  
jes van sportverenigin-  
gen uit onze regio, verple-  
ging etc. Tel. 0251-210955

**TATA STEEL**

**Beleef  
Tata Steel  
2015**

**TATA**

Altijd al willen weten hoe staal wordt gemaakt? En benieuwd waar staal van  
Tata Steel allemaal voor wordt gebruikt? Dat laten wij u graag zien:

### Zaterdag 10 oktober staan de deuren open voor onze burens.

Bezicht ons terrein met een bus of stoomtrein en leer meer over het productie-  
proces en onze producten op de informatiemarkt. De bedrijfsbrandweer biedt  
kinderen de kans om zelf een brandje te blussen. Kinderen kunnen daarnaast op  
diverse manieren met techniek aan de slag en voetballen met spelers van Telstar.  
In het Hoogovensmuseum is een speurtocht en natuurlijk is er ook een springkussen.

## Kom ook en beleef Tata Steel

Het hele gezin is van harte welkom op zaterdag 10 oktober 2015 tussen 10.00 en  
16.00 uur. Er is beperkt parkeergelegenheid, kom dus zoveel mogelijk op de fiets.  
Aanmelden is noodzakelijk.

Voor meer informatie en aanmelden: [www.tatasteel.nl](http://www.tatasteel.nl)

**OPEN  
DAG  
10  
oktober**

Toegang  
gratis

## 18+ OF 60+? LEER REANIMEREN!



### DIPLOMA REANIMATIE IN 1 LES

**Donderdagavond 8 oktober:**  
Cursus reanimatie en AED

**Donderdagmiddag 29 oktober:**  
Senioren cursus reanimatie en AEP

**Donderdagavond 12 november:**  
Cursus reanimatie en AED

**Dinsdagavond 3 november:**  
EHBO aan baby's en kinderen

Cursuslocatie Dorphuis De Kern te Castricum



**Stichting Reanimatie Castricum**  
06 - 51 74 66 39

Aanmelden op [www.reanimatiecastricum.nl](http://www.reanimatiecastricum.nl)

### Gevraagd:

Verzamel al vele jaren me-  
dailles en vaantjes van toer-  
tochten op de schaats. Ijs  
en stempelkaarten ook wel-  
kom. Tel. 0346-241819

### Gevraagd:

Proefpersonen voor korte coa-  
chings opdrachten i.v.m. mijn  
studie. Bij mij thuis in uit-  
geest. Tel. 06-55966083

### Te koop:

Camping bedje 15,-.  
Tel. 06-51887575

### Te koop:

Winterbanden b.v. Mon-  
deo: velg 61/2jx16x52.5;  
steek 5x108; naaf 63.4. Ban-  
den 205/55-16 91h. 300,-.  
Tel. 06-48372528

### Gevraagd:

Gratis haal ik bij u op,  
computers stereo's ra-  
dio's accu's en stroomdra-  
den. Tel. 06-50539395

### Gevraagd:

Alles uit de tweede wereld-  
oorlog, zoals helmen, me-  
dailles, bajonetten, docu-  
menten etc. (Tegen vergoe-  
ding). Tel. 06-48317830

### Te koop:

Saxofoon dolnet 400,-. Samen  
met rugzak, handig meenemen  
nr muziekles. Kappersschaar  
nw 30,-. Tel. 06-16851494

### Gevraagd:

Alle soorten bidprent-  
jes zijn bij mij van harte wel-  
kom. Tel. 0251-237084

## TE HUUR

### Garageboxen

Lindenlaan en  
C.F. Smeetslaan (Ambassadeur)  
€99,50 per maand

Voor informatie:  
Cambium Vastgoed & Parkings bv  
[info@cambiumvastgoed.nl](mailto:info@cambiumvastgoed.nl)  
tel. 072 502 4060

## Hans v.d. Berg Schilderwerken

Schilderwerk binnen/buiten  
en behangen

Laat nu uw huis schilderen en profiteer  
van de voordelige 6% BTW regeling.

Bel voor informatie: 0251 248 030  
Vrijblijvende offerte





## Mooi Uitgeest

Meekijken door de lens van fotograaf Ger Bus

**Uitgeest** - Op de volkstuinten in Uitgeest is de pompoen een geliefde kweek, deze weegt ongeveer 14 kg. De pompoen is een zeer oud cultuurgewas. In Midden- en Zuid-Amerika werd deze al tussen 9000 en 7000 jaar v. Chr. verbouwd. In de 16e eeuw werd de pompoen voor het eerst in Europa geïntroduceerd.

Er zijn een aantal traditionele gerechten waarin pompoenpuree verwerkt wordt, zoals pompoentaart, pompoensoep en pompoenbrood. Ook de oliehoudende zaden van de pompoen worden geroosterd gegeten en zijn een lekker borrelhapje. De pompoenbloem heeft van nature een zachte smaak en kan voor allerlei doeleinden in de keuken worden gebruikt. In de meeste keukens wordt de pompoenbloem gevuld of voorzien van een deeglaagje alvorens gefrituurd te worden. Ook kan van jonge vruchten, als ze 5 tot 10 kilo zwaar zijn, jam gemaakt worden.

Een gebruik van de pompoen is het uit de Verenigde Staten overgewaaid griezelfeest Halloween. Daar gaan kinderen verkleed in een Halloween kostuum langs de deuren van met pompoenen en lichtjes versierde huizen en roepen "Trick or treat!", waarna ze snoepgoed krijgen. In Nederland wordt Halloween meer gevierd door volwassenen, in de vorm van Halloween feesten, waar men verkleed heen gaat. In 2015 is het feest op zaterdag 31 oktober. **Foto en tekst: Ger Bus**

## Open dag in De Brug

**Uitgeest** - Stichting Woongroep Uitgeest organiseert in het kader van de nationale burendag zaterdag 26 september een open dag van 12.00 tot 16.00 uur. De bewoners, Anouk, Anton,

Brenda, Fabian, Hans, Jacqueline, Kim, Linda en Scott, nodigen iedereen van harte uit om een kijkje te komen nemen in "de Brug" op de Dr. Brugmanstraat 90 in Uitgeest.



De Brug is een kleinschalig woonproject waar negen jong volwassen met een lichte beperking zelfstandig begeleid wonen.

Onder het genot van een kopje koffie, thee of een frisje met iets lekkers kan de gemeenschappelijke ruimte, de binnentuin en de plantenkas bekeken worden.

In de gemeenschappelijke ruimte kunnen de bewoners samen eten, elkaar ontmoeten, een spelletje doen of naar de t.v. kijken. Hier is ook het kantoor van de begeleiding (deze is gesloten tijdens de open dag).

In de binnentuin zal tijdens de open dag een partytent staan met een gezellig zitje. Er zijn spelletjes en voor de allerkleinsten is er een grabbelton.

Genoeg te doen dus om er samen met de bewoners, begeleiding en vrijwilligers een gezellige middag van te maken.

## Straatnaambord voor overleden Diana Satoer

**Uitgeest/Alkmaar** - Het ziet er naar uit dat in Alkmaar een straat genoemd wordt naar de in de Twaalfhovenstraat in Uitgeest opgegroeide Diana Satoer. Diana was de oprichter van de in Alkmaar zeer bekende Grapelli Dance Studio's. Ook veel Uitgeesters en Akersloters hebben tijdens hun jeugd jaren nog les van haar gehad, zij begon haar dansschool in de toenmalige kajuit aan de Langebuurt. Zij overleed enkele maanden geleden, op 2 april, op 59-jarige leeftijd.

„Zij was een bijzondere vrouw en heeft heel veel betekend voor heel veel Alkmaarders”, aldus haar broer Olly Satoer. Dat blijkt ook onomstotelijk uit een door Dichtbij.nl gestarte poll over wie in Alkmaar een straatnaam zou verdienen. Maar liefst 52% van de ruim 6000 stemmen is momenteel voor

Diana. De razend populaire Alkmaarder Marco Borsato blijft steken op 22 procent. Olly: „Laatstgenoemde is zelfs door Diana tijdens de start van zijn carrière enorm geholpen. Maar ook Gerard Joling dankt zijn carrière voor een belangrijk deel aan haar inspanningen en doorzettingsvermogen. Hij riep zelfs zijn fans op om voor haar te stemmen.”

Stemmen kan nog tot en met donderdag 17 september op [www.dichtbij.nl](http://www.dichtbij.nl).

Om Diana alvast postuum te eren heeft een door de familie Satoer geadopteerde zoon Nico Bakker speciaal voor de moeder van Diana een straatbordje laten vervaardigen van staal. Het moge duidelijk zijn dat moeder Satoer en de rest van de familie heel trots zijn op de uitslag van deze bijzondere poll. (foto: Mick Satoer)



## Twee nieuwe velden MHCU nu heel dichtbij!

**Uitgeest** - Goed nieuws voor Mixed Hockey Club Uitgeest! Vorige week donderdag (10 september) is in de raadsvergadering van de Gemeente Uitgeest het voorstel voor twee nieuwe hockeyvelden besproken. Het door de provincie reeds goedgekeurde plan om op de huidige locatie twee nieuwe kunstgrasvelden voor MHCU en korfbalvereniging Stormvogels aan te leggen, is positief ontvangen.

Tijdens de vergadering luidde MHCU-voorzitter Jaap Bos opnieuw de noodklok. MHCU heeft een tweede veld dringend nodig om gezond te blijven en alle leden voldoende speelruimte te bieden! De

verschillende politieke partijen ondersteunen het voorstel, waarbij MHCU een bijdrage zal gaan leveren in de kosten.

Tijdens de raadsvergadering van donderdag 24 september wordt een definitief akkoord verwacht en krijgt MHCU na jaren dan eindelijk de gewenste uitbreiding.







Tijdens maandelijkse G-disco

## Uit je dak in de Zienhouse!

**Uitgeest** - Vrijdag 11 september was het zover voor jongeren met een beperking. De Zienhouse aan de Zienlaan in Uitgeest was voor een avond omgetoverd in een echte discotheek. Iedere tweede vrijdag van de maand van 20.00 tot 22.00 uur dansen de jongeren op muziek gedraaid door DJ Mytrem. Achter de bar en bij de deur staan een paar ouders en een medewerkster van Welzijn Castricum, om alcoholvrije drankjes te schenken en een oogje in het zeil te houden. Arend Linde, vader van Joeri, kijkt met zichtbaar plezier naar de dansvloer waar gekleurde lichten en opzweepende muziek de jongeren

grote lol bezorgen. Arend: "Dit is opgezet met circa vijf man en er staan momenteel een twintigtal jongeren op de dansvloer. Dat is mede te danken aan DJ Mytrem die niet alleen afwisselende muziek laat horen maar regelmatig tussendoor een spelletje doet zoals bijvoorbeeld 'raad een geluid'. Hij doet dit echt fantastisch."

Er rijden ook rolstoelgebruikers rond die dan niet meedansen maar zeker genieten van de avond.

Timo ploft neer op de bank met naast hem zijn vriendin Michelle. Hij heeft zojuist vol overgave staan swingen maar wil nu best even vertellen wat hij van deze dis-

co vindt. Timo: "Ik vind het hartstikke leuk hier, geweldig zelfs. De leukste muziek is van Michael Jackson." Michelle giechelt verlegen, zij heeft zich mooi aangekleed en extra haar best gedaan om haar haar mooi in de krul te krijgen. Timo en Michelle zijn echte dansliefhebbers die samen ook nog dansles in Castricum hebben.

Arend Linde vertelt dat ouders de jongeren brengen en halen maar over het algemeen niet aanwezig blijven want welke tiener wil dat?

De volgende disco-avond zal zijn op 9 oktober. Entree 3 euro inclusief 2 consumpties. (Monique Teeling)

## Rob Mascini te gast bij viering Kerk in Beweging

**Uitgeest** - Zaterdag 26 september is Rob Mascini te gast bij de viering van Kerk in Beweging. In het weekend dat de nationale Vredesweek eindigt is het thema van de viering 'Met alle geweld... geloven!'. Met de huidige situatie in de wereld is het debat over oorlog, geweld én vrede meer dan actueel.

Aan de hand van eeuwenou-

de afbeeldingen en verhalen uit de 21e eeuw schetst Rob Mascini een (historische) context rondom oorlog, vrede en geloof. En, welke handvaten kan het geloof je in deze roerige tijden geven. Waar ligt je hart? Met wie heb je mededogen? Waar ligt jouw grens?

Mascini is oud-diacon in de regio Uithoorn en was jarenlang voorzitter van het In-

ternationaal Diaconaal Centrum. Hij reist hij al zijn hele leven de wereld over, en legt daar contact met collega-diakens. Mascini is een enthousiast en inspirerend spreker, een echte verteller! Jaarlijks luisteren honderden mensen ademloos naar zijn verhalen tijdens lezingen, vieringen en rondleidingen door bijvoorbeeld Rome.

Het koor Sound of Life zingt, de viering duurt een uur en begint om 19.00 uur in de parochiekerk aan de Langebuurt. Na afloop is er koffie en thee in De Klop.

## Bij Boekhandel Schuyt Expositie Schilderschool Rob de Reus

**Uitgeest** - Tot en met eind oktober exposeren cursisten van Schilderschool Rob de Reus hun werken die zij het afgelopen cursusseizoen hebben gemaakt. De tentoonstelling vindt plaats bij Boek- en kantoorhandel Schuyt in Uitgeest. Voor de meesten cursisten is het de eerste keer dat ze hun werk laten zien.

Tijdens de lessen bij Atelier Rob de Reus leren cursisten realistisch schilderen. Verhoudingen, verlooplijnen, perspectief en diepte, het mengen van kleuren, transparantie en nog veel meer basisvaardigheden komen aan bod. Met de techniek hoog in het vaandel is

er ook ruimte voor een eigen benadering binnen het realistisch schilderen.

Dankzij de persoonlijke begeleiding kan iedereen leren schilderen; beginner of gevorderd. Dat laat het werk van deze cursisten ook duidelijk zien met deze expositie. Docent Rob de Reus is trots op het werk dat zijn cursisten gemaakt hebben en nodigt u graag uit de expositie te komen bezichtigen. Enkele eigen werken van Rob de Reus complementeren de expositie.

Ook bent u voor een gratis proefles van harte welkom bij Schilderschool Rob de Reus, Meldijk 54 in Uitgeest.



## Voor middelbare scholieren Volgende week gratis teken- en schilderles

**Uitgeest** - Donderdag 24 september van 18.30 tot 20.00 uur kunnen jongeren van 12 tot en met 17 jaar gratis aanschuiven bij een teken- en schilderles van Schilderschool Rob de Reus op de Meldijk 54. Er zijn voor deze les nog een aantal plaatsen vrij. Het is wel nodig je vooraf aan te melden via [info@robdeus.nl](mailto:info@robdeus.nl) of 06-53770070. Er kunnen maximaal 16 personen deelnemen. De tekenlessen zijn leuk

maar ook een goede aanvulling op de CKV-vakken van school en bieden een goede opstap naar bijvoorbeeld een voorbereiding op de toelating tot een kunstacademie. Schilderschool Rob de Reus staat ingeschreven in landelijk register leerbedrijven en biedt daarmee naast de schilder- en tekenlessen ook erkende MBO-stageplaatsen in de creatieve sector. Meedoen verplicht je tot niets.





## Ijmondpop in De Bakkerij

**Castricum** - Terwijl de vrijwilligers van de Vereniging Vrienden van De Bakkerij de laatste hand leggen aan de begin oktober te openen nieuwe zaal, wordt er de komende twee weekenden nog gewoon live-muziek geprogrammeerd in het cafégedeelte, met op zaterdag twee Ijmondbands op het podium. Eerst de Beverwijkse vijfmansformatie Starmont: al-

ternatieve pop met melodieuze riffs en opzweepende ritmes.

Daarna is het de beurt aan hun plaatsgenoten Ride The Fader (foto). De gitaar/bas/drums opstelling roept herinneringen op aan jaren 90 trio's. et adres is Dorpsstraat 30 van 21.00 tot 2.30 uur. Toegang is gratis. Vrijdagavond is De Bakkerij ook gewoon geopend.



## Bijzonder orgelconcert

**Castricum** - Op vrijdag 25 september vindt in de Pancratiuskerk een bijzonder orgelconcert plaats van de vaste organisten van de kerk. Medewerking wordt verleend door zes organisten. Het zijn Dirk van Egmond, Wim Boerstoel, Theo Bijlenga, Iwan van Amsterdam, Wendy Leonards en Ronald Schollaart. Verdere medewerking wordt verleend door de zan-

geres Ank van Baar. Bijzonder is verder dat ook het herenkoor St. Pancratius onder leiding van Joost Doodeman zingt. Het concert begint om 20.00 uur. Aangeraden wordt een kussentje mee te nemen. Er is een pauze met koffie en thee. De toegang is gratis. Na afloop van het concert is er een deurcollecte. Het adres van de kerk is Dorpsstraat 113 in Castricum.

## De beklemmende realiteit uit het Midden-Oosten

**Castricum** - Hyena's en de meisjes van maneschijn is het beklemmende debuut van de Iraanse Alkmaarder Amir Chitzan.

Op donderdag 15 oktober verzorgt Amir Chitzan in de bibliotheek van Castricum een lezing over zijn leven in Iran.

Hij vertelt dan over zijn vlucht naar Nederland en de totstandkoming van zijn boek. Aanvang 20.00 uur. De toegang is 4,00 euro en voor bibliotheekleden en 3,00 euro. Aanmelden kan op [www.bibliotheekkennerwaard.nl](http://www.bibliotheekkennerwaard.nl).



## Elly de Waard bij Laan

**Castricum** - Zondag 20 september verzorgt de jubilaris Elly de Waard vanaf 14.00 uur een lezing bij kantoorboekhandel Laan. Op 8 september is ze 75 jaar geworden en ter ere daarvan is haar boek: 'De zon is vrouwelijk' opnieuw uitgegeven. Het boek bestaat uit een selectie van haar mooiste werk tot nu toe. De lezing is gratis toegankelijk. Elly de Waard (1940) schreef meer dan vijftien jaar over popmuziek voor de Volks-

krant en Vrij Nederland en gold als een van de spraakmakers op dit terrein. Ze debuteerde laat als dichter, in 1978, met de bundel Afstand. In haar nieuwe bundel: 'De aarde, de aarde', keert Elly de Waard terug naar een aarde 'in het halogeen': klimaatverandering, beursmanipulatie, overstromingen en zelfs de ondergang van onze beschaving komen aan bod, evenals de troost van bomen en, als vanouds, de perikelen van de liefde.



## Herinrichting bibliotheek

**Castricum** - De bibliotheek in Castricum is van maandag 28 september tot en met zaterdag 10 oktober gesloten. Tijdens deze periode wordt de bibliotheek verbouwd en gedeeltelijk opnieuw ingericht. De verbouwing maakt onderdeel uit van een groter project namelijk de verbouwing van Nieuw Geesterhage tot cultureel centrum inclusief muziekschool. Tijdens de eerste fase van de

bouw krijgt de bibliotheek een tijdelijke ingang die nu al zichtbaar is in de muur van het leescafé. Op dit moment wordt het groengebied rondom de bibliotheek aangepast zodat toegang tijdens de verbouwing mogelijk blijft.

Tijdens de sluitingsdagen kan men voor het lenen en inleveren van materialen terecht in Limmen, Lage Weide 2a of Akersloot, Rembrandtsingel 1. De uitleentermijn is

tijdens deze periode verlengd met twee weken.

Via de website is het ook mogelijk veel zaken zelf te regelen, zoals het verlengen van de geleende materialen, de catalogus raadplegen en boeken reserveren.

Na de sluiting gaat de verbouwing door tot halverwege december. Dit brengt mogelijke overlast door breekwerkzaamheden met zich mee.



## Hilde in de schelpenkar

**Bakkum** - In het kader van het monumentenweekende werd de Bakkumse schelpenkar Jacob van het Strandvondstenmuseum met het paard Milano een stukje 'ge-

mend' door Hilde, die speciaal voor deze gelegenheid naar Heiloo was gereden.

Op de foto is Hilde te zien met Ronald Cats.

## Week van de dementie

**Regio** - 21 september is door de Wereld Gezondheid Organisatie uitgeroepen tot Wereld Alzheimer Dag. Voor mensen met dementie en hun naasten organiseren de locaties van ViVa! Zorggroep en Zorgbalans in de regio allerlei activiteiten op het gebied van film, muziek of bewegen waaraan mensen met dementie en hun mantelzor-

gers uit de wijk die nog thuis wonen deel kunnen nemen. In het kader van de dementieweek worden verschillende organisaties/winkeliers getraind in het herkennen van de signalen van dementie. Zij ontvangen een sticker waarmee zij laten zien dat zij dementievriendelijk zijn. Het activiteitenprogramma staat op [www.vivazorggroep.nl](http://www.vivazorggroep.nl).

## Praten over pesten Auticafé

**Castricum** - Op woensdag 23 september, in de week tegen pesten, staat Auticafé Castricum in het teken van pesten. Helen Wildeboer, trainer is spreker op deze avond. Aanvang 20.00 uur in de Juliana van Stolbergschool. Toegang: gratis. Vooraf aanmelden via tel 0251 -679333 of [auticafecastricum@hotmail.com](mailto:auticafecastricum@hotmail.com).

## Flat Clematis is nu duurzaam

**Castricum** - Appartementcomplex Clematis aan de Admiraal de Ruyterlaan is overgegaan van een centrale gasverwarming naar duurzame verwarming via zogenoemde bodemwarmtewisselaars. Het is de vlag op een project van CALorie, dat het initiatief nam om grotere gebouwen in Castricum de mogelijkheid te bieden op een rendabele manier te verduurzamen. In Kodi Energiebesparende Technieken vond CALorie een kundige en betrouwbare uitvoerende partij. De partijen hopen dat na deze 'pilot' andere grote gebouweigenaren volgen.





## Clubkampioenen bij Tennisvereniging De Dog

**Uitgeest** - Een plekje bemachtigen op de inmiddels beroemde Wall of Fame in het clubhuis en dus een jaartje genieten van eeuwige roem. Dat was de inzet voor de leden van TV De Dog tijdens de clubkampioenschappen die de afgelopen 3 weken in verschillende categorieën zijn gespeeld. Afgelopen zaterdag waren de finales. Eerst was het de beurt aan de jeugd, waarna vervolgens de senioren de degens met elkaar kruisten. Het was een gezellige drukte op het park.

Er stonden dan ook veel spannende wedstrijden op het programma, waarin de spelers elkaar niets cadeau wisten te doen. Gelukkig werd daarbij de gemoedelijke en sportieve sfeer doorgaans niet uit het oog verloren. Dat prestaties uit het verleden geen garantie zijn voor de toekomst, bleek wel uit het feit dat alleen Arnold van Egmond (HE6) en Ewoud Pruim en Hilde Frantsen (GD6) hun titel wisten te prolongeren. De toernooicommissie kan

dan ook terug kijken op een geslaagd toernooi en bedankt iedereen voor zijn/haar deelname.

### Winnaars clubkampioenschappen senioren TV De Dog 2015

HD4: 1. Vincent Groen / Frank Klein, 2. Koen Cornelisse / Wessel Schilp; DE4: 1. Marjorie vd Gragt, 2. Marloes Jongejans; DD4: 1. Marloes Jongejans/Sharon Krop, 2. Marjorie vd Gragt/Irina Ursem; GD4: 1. Ronald Vlieland /Marloes Jongejans, 2. Dennis Bakkum/Sharon Krop; HE6: 1. Arnold van Egmond, 2. Dennis Bakkum; HD6: 1. Mark Frantsen/Vincent Groen, 2. Cees Buur/Martijn Veen; DD6: 1. Erna Oostra/Eveline Vromans, 2. Floorje Putter/Josine Putter; GD6: 1. Ewoud Pruim/Hilde Frantsen, 2. Leon Tor/Marjorie vd Gragt; HE7: 1. Mark Frantsen, 2. Floris Coymans; HD7: 1. Rick Buys/kees Theunissen, 2. Martien Hes/Matthijs Westers; DE7: 1. Gerda Huijbens, 2. Tayana Unterberger; DD7: 1. Claudia Groen/Wen-

dy van 't Hof, 2. Truus van Duin/Caja Wemmers; GD7: 1. Tom Veen/Maaike van der Landen, 2. Andre Heijne/Elisa Heijne-De Wildt; HE8: 1. Robbert Buur, 2. Mark Groen; HD8: 1. George Formanoy/rthur Tanahatoo, 2. Robbert Buur/Herman Sminia; DE8: 1. Kirsten Mobach, 2. Marina Kaldenbach; GD8: 1. Jan van Tunen/Miranda Castricum, 2. Harry Meijer / Sylvia Adrichem.

### Winnaars jeugdclubkampioenschappen TV De Dog 2015

Categorie Rood JE: 1. Tim Nuyten, 2. Melle Meijer; Oranje JE: 1. Robin Mullink, 2. Ruben Heijne; Oranje ME: 1. Liz Buur, 2. Rosalie Heijne; Groen ME: 1. Femke Liefthing, 2. Sanne Leyesen; Groen dubbel: 1. Femke Liefthing/Wouter de Bruin, 2. Sanne Leyesen/Pleun Vet; Geel mix: 1. Dirck Mulder/Mike Roelands/Marinthe Mulder/Elisa de Wolff, 2. Bas Groen/Bo Pirovano/Emiel Huijbens/Tom Scholten. Geel enkel ME: 1. Elisa de Wolff, 2. Eva Sminia.

## Modeshow bij S.U.S.

**Uitgeest** - De Stichting Uitgeester Senioren organiseert woensdag 23 september een modeshow in De Zwaan. Deze modeshow wordt verzorgd door J & R Fashion (voorheen Janet mode). Na afloop van de show is er voldoende gelegenheid de kleding te passen. Er is een paskamer aanwezig. Elke keer weer een gezellige middag waarop u kunt zien hoe de mode van het komend seizoen eruit zal gaan zien. Er worden twee waardebon-

nen verloot. Uw entreekaartje is tevens uw lotnummer voor de verloting. Woensdag 23 september 2015 van 14.00 - 16.00 uur. Kosten 2 euro inclusief koffie/thee. Informatie en opgeven op het kantoor van de Stichting Uitgeester Senioren, op de eerste etage van dorpshuis De Zwaan, Middelweg 5 in Uitgeest, telefoon: 0251-31 90 20 of via e-mail: s.u.s.@inter.nl.net. Zie ook de website: www.uitgeestersenioren.nl.

## Filmmiddag

**Uitgeest** - Maandelijks organiseert de Stichting Uitgeester Senioren een filmmiddag in De Zwaan. Wilt u weten welke film? Er hangen posters in Dorpshuis de Zwaan of u kunt langskomen op het kantoor van de S.U.S., waar u een filmboekje in kunt kijken. De volgende film is op woensdag 30 september van 14.00 tot 16.00 uur. Kosten 3 euro inclusief koffie/thee en cake in de pauze. Zie ook de website: www.uitgeestersenioren.nl.

## Grote Clubactie

**Uitgeest** - Vanaf 19 september komen kinderen weer langs de deuren om loten van de Grote Clubactie te verkopen. Ook uit Uitgeest doen clubs mee aan de jaarlijkse actie om de clubkas een financiële injectie te geven. Verenigingen in Nederland rekenen elk jaar op de opbrengsten van de Grote Clubactie om de clubkas te spekken. Clubs hebben de-

ze middelen vaak hard nodig om rond te komen. Maar liefst 80% van de opbrengst van de loten gaat direct naar de verenigingen.

Dit jaar doen in Uitgeest de volgende clubs mee: Korfbalvereniging Stormvogels, Jeugdvereniging Don Bosco, FC Uitgeest, MHCU, Uitgeester Harmonie en Gymnastiekvereniging Unitas.



## In zwembad De Zien

## Feestelijke afsluiting van het zwemseizoen

**Uitgeest** - Donderdag 10 september was er een klein feestje in het zwembad van Uitgeest vanwege de uitreiking van het keurmerk Veilig en Schoon. Om dit keurmerk te verwerven is het zwembad de afgelopen maanden getoetst op alle mogelijke verschillende aspecten van veiligheid en hygiëne. Van de waterkwaliteit, de reinheid van de kleedkamervloeren en horecahygiëne tot de veiligheid van de glijbaan en het elektra.

Evert Jan Hulshof, de directeur Nationaal Platform Zwembaden, reikte het keurmerk uit. "Het is knap dat De Zien met haar vrijwilligers dit in zo korte tijd voor elkaar heeft weten te boksen", aldus Hulshof. "Van de 900 zwembaden in Nederland zijn er slechts 220 in het bezit van dit keurmerk."

Er liggen nog meer feestelijkheden in het verschiet. Zaterdag 26 september zal het zwemseizoen feestelijk worden afgesloten. Tussen 11.00 en 14.00 uur is iedereen van harte welkom om het prachtige zwemseizoen te vieren. Toegang is gratis. Het programma van die dag wordt op de website en facebook gepubliceerd.

Op verzoek van veel hondenliefhebbers zal er op zondag 27 september van 11.00-12.00 uur hondenzwemen zijn. Met een feestelijke verrassing voor alle honden die met hun baasjes komen zwemmen. De baasjes betalen entree, abonnementen zijn geldig, de honden zijn gratis.

Maandag 21 tot en met vrijdag 25 september komt de middagopstelling te vervallen. Het zwembad is dan alleen 's morgens van 9.00 tot 11.00 uur geopend.

Ook na afsluiting van het zwemseizoen is er nog steeds van alles te doen op het terrein van het zwembad. Vanaf de zomervakantie is er het Haakcafé op woensdag van 10.00 tot 12.00 uur. Iedereen die van haken, breien of ander handwerken houdt is welkom om daar gezellig aan te schuiven. Voor als je er even niet uitkomt is er deskundige begeleiding. Materiaal moet zelf worden meegebracht. Het Haakcafé is één van de activiteiten van de WinterZien. De WinterZien heeft nog veel meer leuke activiteiten in petto. Die worden gepubliceerd op de website [www.zwembad-dezien.nl](http://www.zwembad-dezien.nl) en op de facebookpagina [www.facebook.com/openluchtzwembaddezien](http://www.facebook.com/openluchtzwembaddezien).



## Limmen pakt fors uit tijdens de kermis: 8-2

**Limmen** - Het tweede weekend van september, iedereen uit Limmen weet dat het dan Limmer kermis is en dat op de zondag om 14.00 uur de plaatselijke voetbalclub aftrapt voor de fameuze kermiswedstrijd. Wijk aan Zee was uitgenodigd om als tegenstander te fungeren. Ruim 1.000 toeschouwers stonden rond het veld. Na een wat aftastend begin bij beide ploegen was het Wijk aan Zee die wat beter in de wedstrijd kwam. Doelman Randy Scheerman maakte bij het uitverdedigen een klas-sieke fout en de spits van Wijk aan Zee scoorde 0-1. Limmen had een minuut of tien nodig om zich te herpakken, maar de aanval waar de 1-1 uitkwam was van grote klasse. De lange bal op Jordy Siepel was precies op maat en de inzet onhoudbaar voor de keeper van de gasten. De 2-1 was weer van grote klasse; de corner van Emiele

Veldt kon nog worden uitverdedigd, maar tegen die kap-beweging en weer een uitstekende voorzet van Emiele hadden de gasten geen antwoord. Jack van der Reep klopte de bal binnen. Na de rust volgde uit een corner de 2-2. Het was wachten tot de zestigste minuut toen de wedstrijd ontplofte. De wissel van Paul Zeeman voor Stan Donker had nog niet plaatsgevonden of Paul had de 3-2 op zijn naam staan. Wat de toeschouwers daarna voorgeschotelde kregen, was in al die fameuze kermiswedstrijden nog niet gezien. Wijk aan Zee werd helemaal overlopen. Het waren Jan Welboren (2x), Paul Zeeman nog (2x) en Jim Ruiter (1x) die de eindstand van 8-2 op het scorebord zetten. De volgende thuiswedstrijd is zondag 27 september tegen Vitesse '22, de eerste derby van het seizoen op Dampgeheest.



## Spirituele beurs

**Heemskerk** - Zondag 20 september wordt een spirituele beurs gehouden in het Sportcentrum Heemskerk van 11.00 tot 17.00 uur.

Er zijn paragnosten, helderzienden, mediums, kaarlegsters, men komt meer te weten over aura-fotografie en psychometrie, er zijn sieraden

te koop, boeddha's, wellness-producten en edelstenen. Van 11.00 tot 12.00 uur geldt vijftig procent korting op de toegangsprijs, 2,50 in plaats van 5,00 euro. Kinderen tot twaalf jaar kunnen onder begeleiding gratis naar binnen. Iedere 25e bezoeker krijgt desgewenst een gratis consult. De organisatie is in handen van Pracht en Kracht van het Licht. Het adres is Kerkweg 221.

## Kofferbakmarkt

**IJmuiden** - Zondag 20 september wordt op het Velsersduinplein achter de Hema de laatste kofferbakmarkt van dit seizoen gehouden.

De kofferbakmarkt staat

weer vol met auto's met goederen die te koop zijn. De markt wordt gehouden van 08.00 tot 15.00 uur. Deelnemers aan deze markt is mogelijk. De kosten zijn vanaf 10 euro per auto. Meer informatie: 0255-518380 of 06-57539029.



## Afslankonderzoek Fit4lady Kom in actie voor de Hartstichting

**Limmen** - Fit4lady organiseert op haar vijftien locaties een 'Najaars Afslank Onderzoek' en draagt daarmee bij aan onderzoekhart- en vaatziekten bij vrouwen. Hart- en vaatziekten vormen doodsoorzaak nummer een bij vrouwen. Regelmatig sporten en een lager vetpercentage zijn van grote invloed op het goed functioneren van hart en bloedvaten.

Op de sportscholen voor vrouwen van Fit4lady kunnen per vestiging honderd vrouwen deelnemen aan het onderzoek. Doel is om resultaat te halen door doelgericht aan gewicht en gezondheid te werken in vijf weken. De vrouwen beginnen met een fitheidstest, inclusief meting van gewicht, lichaamsvetpercentage en de Body Mass Index. Gedurende vijf weken sporten zij twee of drie keer per week met begeleiding van ervaren trainsters. Hier hoort ook een speciale

buikspiertraining bij. Het gaat om een persoonlijke training op eigen niveau. Na vijf weken volgt weer een fitheidstest en een analyse van alle gegevens. De deelnemers krijgen bovendien een voedingsadvies en tips voor het bereiken van een gezond gewicht.

De resultaten van het totale onderzoek worden anoniem gerapporteerd aan de Hartstichting. Meedoen aan het onderzoek kost 47,95 euro, hiervan wordt tien euro gedoneerd aan de Hartstichting. Aanmelden kan tot en met 29 september, de startdatum van het onderzoek. Instromen kan nog tot en met 15 oktober. Aanmelden via [www.fit4lady.nl/afslankonderzoek](http://www.fit4lady.nl/afslankonderzoek).

Fit4lady is de grootste Nederlandse fitnessketen voor vrouwen. In deze regio is Fit4lady gevestigd aan De Drie Linden 3 te Limmen, naast Univé.

## Mesologie voor chronische klachten

**Bakkum** - Tineke van Roon heeft een praktijk voor mesologie op de oude Parklaan in Bakkum en in Beverwijk. Deze vorm van geneeskunde, die een aantal natuurgeneeswijzen combineert met reguliere medische kennis, kan voor iedereen van grote waarde zijn, vooral voor mensen met chronische klachten. De mesoloog streeft ernaar dat mensen hun eigen evenwicht of balans vinden of hervinden.

„De mesoloog kijkt naar de hele mens en gaat niet uit van de klacht maar van de dieperliggende oorzaak”, vertelt Tineke. „Verbanden tussen de klacht of klachten, de

voeding, leefgewoonten en achtergrond worden bekeken.

Men kan bijvoorbeeld met klachten als vermoeidheid, maag- darmproblemen, hoofdpijn, gewrichtsklachten, huidproblemen, allergieën, somberheid et cetera bij de mesoloog terecht. De behandeling kan bestaan uit voedings- en leefadviezen, voedingssupplementen, en homeopathische middelen of kruiden. Maar bewustwording, motivatie en eigen verantwoordelijkheid zijn ook van belang.”

Voor meer informatie tel: 06-18740363 of [www.mesologiecastricum.nl](http://www.mesologiecastricum.nl).

## Rommelmarkt Music-Train

**Castricum** - Music-Train houdt op zaterdag 26 september de jaarlijkse rommelmarkt in de Maranathakerk. Van 9.00 tot 13.00 uur kan iedereen op zoek gaan naar goedkope fototoestellen, koffers, huishoudelijke spullen en speelgoed.

Tussen alle boeken, platen en dvd's kunnen zeldzame exemplaren zitten. Voor de bezoekers is er tevens koffie of thee met iets lekkers en een loterij. De opbrengst is voor het koor Music-Train. Vanaf vrijdag 25 september 14.00 uur is het mogelijke spullen te brengen in de kerk. Bel met vragen naar 0251656811 of 0251319151.



## Open lessen bij Toonbeeld

**Castricum** - Vanaf 12 september organiseert Toonbeeld een Open Lessen Week. Een week waarin iedereen, jong en oud, mee kan doen met beeldende lessen. Alle kinderen in basisschoolleeftijd konden op woensdagmiddag terecht voor schilderen, keramiek en een beeldende cursus die is begonnen op 16 september.

Volwassenen kunnen nog meedoen aan tekenen en schilderen op 16 september van 19.30-22.00 uur, beeldhouwen, 16 september van 19.30-22.00 uur. Schilderen op 19 september van 10.00-12.30 uur en keramiek op 28 september maandag 19.30-22.00 uur. Voor alle open lessen geldt dat de les vrijblijvend kan worden gevolgd en alleen dan wordt betaald als men zich voor de hele cursus aanmeldt. Aanmelden kan via [tnbeeld@xs4al.nl](mailto:tnbeeld@xs4al.nl) of bel 0251-659012. Alle informatie staat ook op [www.toonbeeld.tv](http://www.toonbeeld.tv).



# M ODETRENDS VOORJAAR 2015

## „Wij houden van gezond en mooi haar!”

Eerlijk zijn, betrokken zijn, goed kunnen luisteren, meedenken met de klant en goed advies geven. Gooi deze eigenschappen samen met vakmanschap, passie en liefde voor het vak in een blender en dan komt Top Hair Styling er uitrollen!

„En dat is waarom klanten zich bij ons op hun gemak voelen en terug blijven komen”, vertelt eigenaresse Lieke IJtsma. „Wij geven ze het vertrouwen dat ze bij ons in goede handen zijn. Wij houden van gezond en mooi haar!” „Klanten vertrouwen ons en daar willen we dan ook voorzichtig mee omgaan. Daarom is ook het advies wat we geven bij bijvoorbeeld kleuringen is altijd geënt op het behouden van kwalitatief goed haar.”

Het adres van deze kapsalon voor dames en heren is Middelweg 49, Uitgeest, bel voor een afspraak naar 0251-311794. Via de website is dat ook mogelijk: [www.tophairstyling.nl](http://www.tophairstyling.nl).



## TopHairStyling

[www.tophairstyling.nl](http://www.tophairstyling.nl)

Heeft jouw haar veel te verduren gehad deze zomer? Wees net als wij lief voor je haar!

Wij raden aan om de New Hair Energy te gebruiken om je haar eens lekker te verwennen. Om jouw haar een plezier te doen hebben we een actie!

Nu van €15,- \*

Voor €11,50

Because we love your hair

\*actie loopt tot 30-09

calmare  
cosmetics

Middelweg 49, 1911 EB, Uitgeest 0251-311794

## IXXXI nu ook te koop bij Nice 2 Have

Nice 2 Have in winkelcentrum Geesterduin heeft zijn sieradencollectie uitgebreid met het Nederlandse merk IXXXI. En dat is mooi nieuws voor iedereen die houdt van speels uitgevoerde, stoere sieraden. Met IXXXI Jewelry is het mogelijk een persoonlijk sieraad samen te stellen. De collectie bevat verschillende ringen zoals ringen met subtiel gegraveerde teksten of smalle ringen met zirkonia steentjes.

Alle sieraden van IXXXI zijn gemaakt van edelstaal en zijn verkrijgbaar in gold plated en rosé gold plated en in verschillende breedtes. Mix en match met kleuren en tekst of symbool en maak de perfecte combinatie. Een sieraad met een mooie tekst is natuurlijk heel geschikt als persoonlijk cadeau. Denk aan teksten als carpe diem, forever in my heart en viva la vida. De vele reacties op Facebook zijn heel enthousiast.

IXXXI  
JEWELRY



Autumn - Winter  
2015



Nice 2 Have is een gezellig winkeltje dat uitnodigt om even binnen te lopen en te zien wat er allemaal te koop is op het gebied van trendy sieraden, tassen, riemen, sjaals en andere modeaccessoires. Daarbij zijn de meeste artikelen die hier worden verkocht niet duur, waardoor regelmatig wisselen van accessoires voor vrijwel elke beurs bereikbaar is. Nice 2 Have verkoopt ook merken als Mi-moneda, Melano, Josh armbanden, Biba en B.loved, ZAG bijoux en Karma. De horloges zijn van het merk Oozoo en Ikki.

NICE 2 HAVE

Nieuw in onze collectie

IXXXI  
JEWELRY



Geesterduin 50 Castricum | tel: 0251-653606



# Twice

women's wear

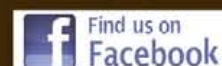
De nieuwe  
najaarscollectie  
hangt nu bij Twice!



fransa ZIZZI  
DEVOTED TO HAPPINESS

soyaconcept® Maat 36 t/m 56

Openingstijden: Di. t/m vr. 10.00 - 17.30 uur. Zat. 10.00 - 17.00 uur.



Torenstraat 36 • 1901 EE Castricum  
0251-654221 • www.twice-clothes.nl

## Exclusief nieuwtje bij damesboetiek Twice

Creativiteit, durf en een positieve instelling. Met deze eigenschappen stapt Wendy Tromp van damesboetiek Twice al bijna negen jaar vrolijk rond in de modewereld, dwars door twee crises heen. In haar frisse boetiek aan de Torenstraat blijft ze haar klanten verrassen. Dé verrassing van nu zijn de strandsieraden van Beach Bumb van ontwerper Rob van de Wiel. Wendy verkoopt ze als enige in Noord-Holland en is zelf razend enthousiast over deze exotische kunstwerkjes. Armbanden gemaakt van leer, glaskralen, kleurige steentjes, messing elementen en drijfhout gevonden op Spaanse en Portugese stranden. Kettingen met een glazen bolletje gevuld met strandzand van Castricum. Maar je kunt als klant ook zelf 'speciaal zand' bij Twice afgeven. De hoofdrol is natuurlijk nog altijd voor de kleding. De labels Soyaconcept, Fransa en Yaya (36 t/m 46) en hun grotere zusters Zizzi, Sybel+ en Adla (42 t/m 56) staan weer garant voor een charmante nieuwe collectie. Soepele stoffen, veel wol, rustige prints en ingetogen kleuren (grijsblauw, poederroze, legergroen, aubergine, lichtbruin) zorgen voor een zachte wintersfeer. De stoere toon wordt vooral gezet door accessoires, zoals stevige schouderassen en de opvallende ceintuurs en sleraden van Trezz. Ga vrijblijvend langs bij Twice women's wear, Torenstraat 36 Castricum 0251 654221.



## Nieuw bij Fit en Beauty: Universal Contour Wrap



„Een lichaamspakking geeft het lichaam en de geest een echte boost. Een uniek mengsel van rijke, mineraalhoudende kleisoorten en de gespecialiseerde lichaamswraptechnieken leveren een bijdrage aan de reiniging en de ontgifting van het lichaam. De behandeling bewerkt tevens de zachte, vethoudende weefsels, waardoor onmiddellijk en blijvend verlies van centimeters ontstaat.“ Aan het woord is Mariette Knol van Fit en Beauty.

„Zodra de warme, met kiel doordrenkte windels aangebracht zijn, volgt een uur relaxen. Of geniet van een andere behandeling van Fit en Beauty, zoals een gezichtsbehandeling. Het gaat hierbij niet om het verlies van vocht. Er wordt zelfs aangeraden om na de behandeling regelmatig water te drinken om het ontgiften te bevorderen. Het centimeterverlies zet zich dan voort.“ Om de volledige voordelen van UCW Classic te ervaren, wordt een kuur aanbevolen waarbij de behandelingen tus-

sen minimaal zeven tot tien dagen opvolgend worden uitgevoerd. Mariette „Het is eigenlijk heel normaal voor vrouwen om een volledige kledingmaat te verliezen.“ De UCW Classic is niet alleen voor mensen die op zoek zijn naar onmiddellijk centimeterverlies; de technieken hervormen niet alleen het lichaam, ze zorgen ook voor een effectieve manier om cellulitis en striae te verminderen of zelfs een losse huid te verstrakken na een zwangerschap of gewichtsverandering, aldus Mariette. „Het is trouwens ook een goede behandeling voor mannen die op zoek zijn om problemen met bulk en taille te verminderen.“

Bel voor een afspraak Fit en Beauty Beverwijkerstraatweg 32 in Castricum, tel.: 0251-670000.



verlies  
minstens **15 cm**  
**GEGARANDEERD**

of betaal **niets!**

Nieuw bij Fit en Beauty  
**Universal contourwrap/pakking**  
Het enige bewezen body wrap-merk ter  
wereld dat direct verlies van cm garandeert.

We garanderen u dat u binnen twee uur minstens 15 cm verliest of u betaald helemaal niets. En dit doormiddel van een unieke mix van mineraalrijke klei en speciale lichaamswrap technieken die helpen het lichaam te zuiveren en te ontgiften waarbij tegelijkertijd het zachte vetweefsel wordt samengedrukt, het geen direct en blijvend centimeter verlies veroorzaakt.

**Prijs per behandeling € 85,-**

**Prijs per kuur (3 behandelingen) € 235,-**

### Aanbieding

1x behandeling contourwrap € 85,- en een  
gezichtsbehandeling van een uur € 39,95  
**nu samen € 105,-**

Bel voor een afspraak met Fit en Beauty,  
Beverwijkerstraatweg 32 Castricum, 0251-670000

**www.fitenbeauty.nl**



# SHOES

## VAN DEN BROEK

Sinds 1974

Een kleine greep uit onze grote najaarscollectie



### CAPRICE

Leer  
Kleur: Taupe combi  
Uitneembare binnenzool

€ 69,-



### CAPRICE

Leer  
Kleur: Zwart

€ 79,-



### MARCO TOZZI

Leer  
Kleur: Peper

€ 79,-



### CAPRICE

Leer  
In de kleuren: Zwart en  
Taupe. Uitneembare  
binnenzool. Brede leest

€ 89,-



### MARCO TOZZI

Leer  
Kleur: Zwart  
Brede leest

€ 89,-



### MARCO TOZZI

Leer  
Kleur: Navy

€ 89,-



### CAPRICE

Leer.  
Kleur: Cognac

€ 99,-



### CAPRICE

Leer  
Kleur: Donkergrijs

€ 99,-



### CAPRICE

Leer  
Kleur: zwart

€ 109,-

Beverwijkerstraatweg 6  
1901 NJ Castricum  
T. 0251-650 190  
Op maandag gesloten.

[www.shoesvandenbroek.com](http://www.shoesvandenbroek.com)

## Najaarscollectie Shoes van den Broek: Elegant, comfortabel en betaalbaar!



Het is weer de hoogste tijd om even binnen te lopen bij Shoes van den Broek. Eigenaresse Evelien heeft een prachtige en vooral betaalbare collectie winterschoenen en laarsjes ingekocht, zowel voor dames als voor heren; alles vervaardigd van echt leer. Voor de dames zijn er allerlei vlotte, korte laarsjes in verschillende kleuren met een klein hakje, platte- of met een doorlopende zool. Ook de stoere laarsjes met rits ontbreken niet. Er zijn diverse modellen met uitneembare binnenzooltjes. Ook de lange laars maakt onderdeel uit van de collectie, zowel sportief als elegant. De schoenencollectie varieert van klassiek tot comfortabel in diverse kleuren.

Voor de heren is er een ruime sortering schoenen oplopend tot en met maat 49. „Voor alle schoenen geldt dat zij een uitstekende pasvorm hebben en van goede kwaliteit zijn“, vertelt Evelien. Ook in deze collectie treft men diverse modellen aan, speciaal met een brede leest en met uitneembare binnenzooltjes, zowel bij de sportieve schoenen als bij de klassieke. „De lichtgewicht Gri Sport wandelschoenen oplopend tot en met maat 48, hoog en laag, zijn allen uitgevoerd in leer; het merendeel met Vibram zool; slijtvast, sterk, geeft grip en zorgt voor een goede afwikkeling van de voet. Door de Spo-TEX voering zijn deze schoenen waterdicht en ademend. Ook de wandelschoenen zijn hier aantrekkelijk geprijsd.“ Aan het assortiment veiligheidsschoenen is een nieuw model toegevoegd; een leren S3 schoen met kevlar zool en composiet neus. Kevlar is een lichter materiaal dan staal en bestaat uit meerdere lagen. Hierdoor is de zool bijzonder flexibel. Omdat het materiaal geen warmte of koude geleid, heeft het een positief effect op het draagcomfort. Er zijn modellen verkrijgbaar tot en met maat 51. Alle veiligheidsschoenen zijn uitgevoerd volgens de vereiste veiligheidsnormen. Voor de kille ochtenden en avonden is er natuurlijk weer een grote keuze warme pantoffels. Shoes van den Broek is te vinden op de Beverwijkerstraatweg 6 Castricum, tel.: 0251-650190, [www.shoesvandenbroek.com](http://www.shoesvandenbroek.com).

## Acties bij driejarige schoonheidssalon Mooier Dan

Schoonheidssalon Mooier Dan van Danny van Lieshout-Aarts in Uitgeest bestaat deze maand drie jaar en dat wordt gevierd! Zo is er voor nieuwe klanten een kennismakingsbehandeling voor € 25,00.

Op alle producten van Dr.Spiller, Man Age Your Skin en Mineral Care wordt korting gegeven; op één product vijf procent, op twee tien en op drie producten vijftien procent korting. Bovendien is er elke week een speciale aanbieding die te vinden is op [www.mooierdan.nl](http://www.mooierdan.nl) en Facebook.

Iedereen is hier welkom voor gezichtsbehandelingen, hotstone-massage en acnebehandelingen, maar ook voor kinderfeestjes. Acnebehandelingen worden vaak vergoed door de zorgverzekeraar. Beauty Face-Je is een kinderfeestje voor meiden in de leeftijd van zeven tot dertien jaar. Tijdens het feestje wordt de huid gereinigd, de meiden krijgen een maskertje, de nagels worden gelakt en er wordt make-up aangebracht. Ze gaan zelf aan de gang onder begeleiding van Danny. Mooier Dan is een professionele schoonheidssalon en aangesloten bij ANBOS en te vinden op de Kooglaan 70 in Uitgeest. De salon bevindt zich op de eerste etage.

Bel voor een afspraak tel.: 06-12900228 of kijk voor meer informatie op de website.



**Mooier DAN**  
schoonheidssalon





# KEMP

**Speciaalzaak in Damesmode**

**MODEFLITSEN**

Najaar 2015



**Donderdag 24 september a.s.**

**Aanvang Flitsen**

**10.00 / 11.30 / 13.30 / 15.30 uur**

**Informeer naar onze haal en breng service  
Zie ook onze redactie**

**Burg. Mooystraat 12 1901 ES Castricum  
Voor info: 0251-652916 / info@modehuiskemp.nl**

## Modelflitsen laten nieuwe collectie Kemp zien

Op donderdag 24 september kan iedereen op ongedwongen wijze kennismaken met de nieuwe najaarscollectie van Modehuis Kemp in de Burgemeester Moolstraat. Vier keer, om 10.00, 11.30, 13.30 en 15.30 uur, wordt kleding getoond uit de nieuwe collectie door medewerkers van het hechte team dat hier werkt. Zij laten de verrassende combinaties zien waarin deze modewinkel in is gespecialiseerd. De entree is gratis.

Kemp is in speciaalzaak in damesmode en een echt familiebedrijf. Met zorg wordt elk seizoen een nieuwe collectie ingekocht voor vrouwen die er in de tweede helft van hun leven graag verzorgd uit willen zien; elegant of sportief. Dat de kleding comfortabel moet zijn en van goede kwaliteit is vanzelfsprekend. „Onze collectie bestaat uit onderdelen die heel goed te combineren zijn”, vertelt Pieter Kemp. Bij elke pantalon of rok past een blouse of truitje, een jasje of vest. Verder hebben we een ruime collectie winterjassen chique of om lekker buiten te lopen, ook als het echt koud is.” Blauw is een van de kleuren die veel terug te vinden is in de collectie. „De najaarsmode laat sowieso veel kleur zien. Maar ook bruin en natuurlijk het klassieke zwart en wit.”

### Haal- en brengservice

Pieter heeft de service onlangs uitgebreid met een haal- en brengservice op de donderdag in de IJmond. „Dames kunnen ons bellen voor een afspraak, ik kom voorrijden en breng ze naar de winkel waar zij op hun gemak rond kunnen kijken tussen onze collectie. Onze medewerkers adviseren hen als dat op prijs wordt gesteld. Wie wil pauzeren, krijgt een lekker kopje koffie of thee. Na het winkelen breng ik ze weer naar huis.” Als dat geen service is! Het adres is Burgemeester Mooystraat 12, Castricum, tel.: 0251-652916.



## Weleda Schoonheidssalon Voor weldadige, natuurlijke behandelingen

Weleda Salon Castricum huist alweer ruim een jaar op de nieuwe locatie in Bakkum. Via de eigen ingang lopen de klanten door de grote tuin naar de gezellige en mooie vrijstaande salon. Zij worden ontvangen in een rustige en ontspannen sfeer. Moniek heeft inmiddels vijftien jaar een eigen salon en werkt als gekwalificeerd schoonheidsspecialiste.

Onder haar vaste klanten staat ze bekend vanwege haar professionele behandelingen, kennis en geweldige massage. Voor alle behandelingen worden uiteraard de natuurlijke producten van Weleda gebruikt. De producten worden altijd afgestemd op de conditie en behoefte van de huid.

Iedereen kan voor verschillende behandelingen in de salon terecht: Weleda schoonheidsbehandeling, Mama-behandeling, acne, herenbehandeling et cetera. Maar ook voor het verven van wimpers en wenkbrauwen of epilieren. Zelf een behandeling samenstellen? Dat kan ook!

Weleda blijft in ontwikkeling en heeft recent een nieuwe lijn gelanceerd. De producten van Evening Primrose is verzorging voor de rijpe huid, voor gezicht en body. Leuk weetje: Evening Primrose is de teunisbloem die veel voorkomt in de duinen van Bakkum. Alle Weleda verzorgingsproducten zijn op voorraad in de salon en deze worden met korting aangeboden. Zie de Weleda advertentie voor een leuke aanbieding. Direct een afspraak maken voor een natuurlijke schoonheidsbehandeling? Bel 06-18146028. Kijk ook op [www.weledacastricum.nl](http://www.weledacastricum.nl).



Met deze bon

**10%** introductie  
korting



op een natuurlijke  
**WELEDA**  
behandeling

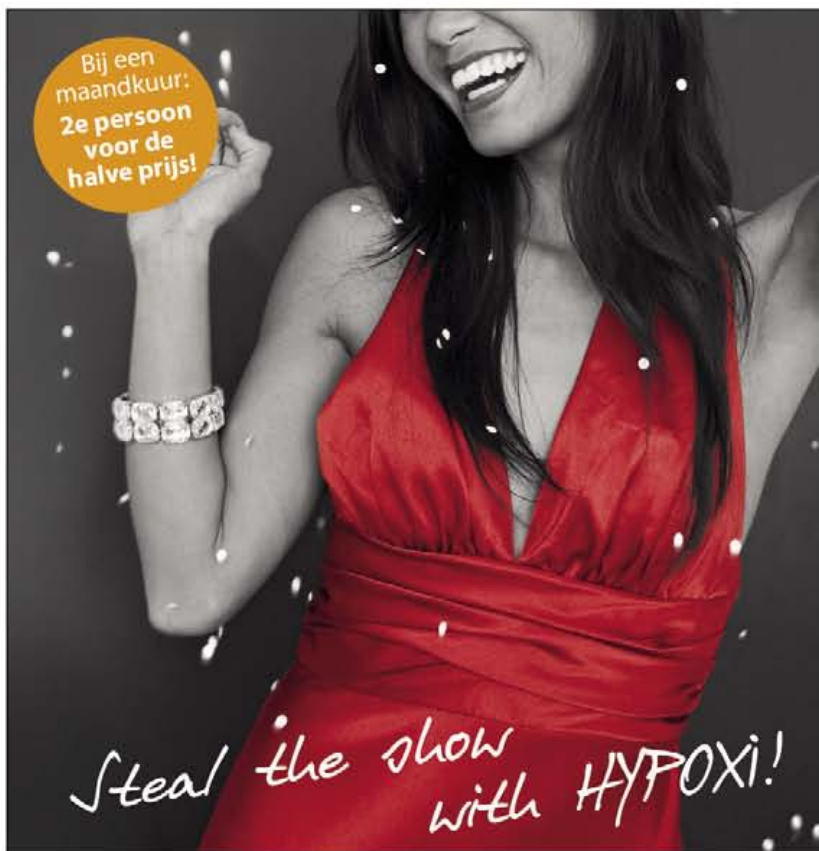
Bij besteding vanaf €50,-  
een **WELEDA** Douchecrème cadeau  
(geldig tot 1 december 2015)

**WELEDA**  
SCHOONHEIDSSALON  
CASTRICUM

Moniek Bets  
Eerste Groenelaan 9  
06 - 18 14 60 28  
[www.weledacastricum.nl](http://www.weledacastricum.nl)







Bij een maandkuur:  
2e persoon voor de halve prijs!

Steal the show with HYPOXI!

*Slim down for the party season*

**HYPOXI®-STUDIO CASTRICUM**

Burgemeester Mooijstraat 24c, Castricum | Tel: 0251-676 516

[www.hypoxistudiocastricum.nl](http://www.hypoxistudiocastricum.nl)



## Hypoxi bestaat tien jaar!

Hypoxi bestaat tien jaar en daarom wordt getrakteerd. Wie in september een behandelingskuur afsluit, mag een tweede persoon meenemen die de helft van de prijs betaalt. Samen afvallen dus, binnen een maand. De probleemzones worden bij Hypoxi direct aangepakt waardoor je niet alleen kilo's verliest, maar ook veel centimeters op de juiste plaats. Een behandeling duurt maar een half uur per keer en bij drie keer per week wordt het einddoel behaald. Bovendien is de behandeling goed voor de huis en voelen de deelnemers zich fitter.

Dankzij Hypoxi kunnen de klanten binnen korte tijd en zonder veel inspanning een tot twee kledingmaten kleiner aanschaffen. Dus wacht nog even met de aankoop van een nieuwe garderobe en maak een afspraak bij Hypoxi.

De studio beschikt over verschillende soorten apparatuur, het is geen ingewikkelde training en voor iedereen geschikt. Hypoxi is zowel overdag als 's avonds geopend. De eerste keer is het mogelijk om gratis en vrijblijvend kennis te maken met deze behandeling. Neem contact op via 0251-676 516 of mail naar [info@hypoxistudiocastricum.nl](mailto:info@hypoxistudiocastricum.nl). Het adres is Burgemeester Mooijstraat 24C in Castricum.



## Loliyo klaar voor najaar

Sinds zeven jaar verkoopt Helma Lute van Loliyo met veel gedrevenheid dameskleding aan de Wilhelminastraat. Helma: „Dit is wat ik altijd al wilde, ik werkte onder andere met bruidskleding en later ook in een kledingwinkel. Dit pand voelde direct goed voor mij, het heeft iets gezelligs.”

Maar buiten de gezelligheid weet Helma precies de juiste toon te vinden bij veel Uitgeester vrouwen en de paspoppen buiten nodigen uit om binnen een wat uitgebreider kijkje te nemen. Dat een groot aantal klanten de weg naar Loliyo weet te vinden, behoeft geen verdere uitleg. De nieuwe najaarsmode hangt prachtig op kleur en wordt door Helma iedere week aangevuld vanaf verschillende adressen in Amsterdam. Momenteel zijn het de kleuren legergroen en bordeaux die opvallen. Voor de maten 36 tot 50 kan men hier goed terecht en is iets te wijf of te lang, dan regelt Helma dit binnen no time achter haar naaimachine.

Voor degene die een vriendin wil verrassen maar niet durft te klezen, liggen er cadeaubonnen om te geven. Helma: „Ik vind draagbare en betaalbare mode belangrijk. Je vindt hier het wat degelijker kledingmerk Blue Seven, maar er zijn bijvoorbeeld ook vlotte spijkerbroeken vanaf € 29,95. Verder tassen, sieraden en riemen, maar ook schoenen van bijvoorbeeld Fabs. Dit merk heeft een prima pasvorm en is niet duur. Leuke bijkomstigheid is dat men met de stempelkaart ook nog eens korting kan krijgen.” Met een complete outfit verlaten klanten regelmatig glimlachend het pand. Voor meer informatie: [www.loliyo.nl](http://www.loliyo.nl).



Betaalbare dameskleding voor  
**KLEINE en GROTE MATEN (tot maat 50)**

**DE NIEUWE COLLECTIE  
IS ER VOLOP!!**

**ALLES WEER VOOR LEUKE PRIJZEN!**


**Maat 36 tot maat 50!!!**

**Kom langs en geniet**

**K. Wilhelminastraat 1 · Uitgeest · 06-24566202**  
**GEOPEND: di. wo. do. vrij. 10.00-17.30 uur**  
**za. 10.00-17.00 uur**

**[www.loliyo.nl](http://www.loliyo.nl)**





## GEBOORTEJOY

Voor een positieve geboorte ervaring.

Joyce Borst-Klaver  
www.geboortejoy.nl

## Doula voor hulp bij zwangerschap en bevalling

Joyce Borst-Klaver is sinds 2012 doula onder de naam GeboorteJoy. Een doula begeleidt aanstaande ouders in hun weg naar een bevalling, zodat ze vervolgens positief terug kunnen kijken. Dit doet Joyce door het geven van mentale steun tijdens de zwangerschap en bevalling en door het geven van passende informatie. „Ik mag moeder zijn van vijf mooie dochters en uit mijn eigen ervaring is de passie voor de geboorte ontstaan”, vertelt Joyce. „Het is prachtig om de transformatie te zien bij vrouwen in het proces tijdens de zwangerschap en de bevalling.” Voor wie, om wat voor reden dan ook, behoefte heeft aan extra begeleiding tijdens de zwangerschap en bevalling biedt een doula uitkomst. Joyce is aangesloten bij de Nationale Bond voor Doula's, de NBVD.

Het adres is Nuhout van der Veenstraat 1A in Castricum, tel.: 06-51463314, info@geboortejoy.nl. Kijk voor meer informatie op www.geboortejoy.nl.

## Klaver 5: “Wij kunnen niet wachten”



Eigenaresse Jeanette Goedhart en medewerksters Angelique en Anita popelen om Uitgeest de nieuwe collectie voor komend seizoen te tonen. Dit doen zij onder andere door een modeshow, die overigens uitverkocht is, maar wie langsgaat, laten zij enthousiast de goed gevulde rekken zien. Jeanette: „Naast de bekende merken ver-

kopen wij met trots een aantal nieuwe merken zoals Esqualo, een Nederlands dameslabel met unieke items met perfecte comfort.” Dan lachend: „Esqualo is geen persoon, geen leeftijd, maar gewoon je mooiste blouse.”

Ook het jonge vernieuwende Nederlandse damesmodelabel Jane Lushka met casual en stoere kleding dat bij ledere vrouw past, vindt zij een aanwinst voor de collectie van Klaver 5. „Wij zijn goed voorbereid op de winter met het nieuwe jassenlabel Reset, een echte buitenkledingspecialist met lange warme parka's of donsassen. Verder zijn er kokerrokken gecombineerd met een stoere sweat, veel dierenprints in vesten, blouses en pullovers. Legio variaties in broeken, leather look, suedine en ook de skinny ontbreekt niet. Wat opvalt is het hoge draagcomfort, alles zit soepel en voelt zacht aan. En dan de kleuren, kregen wij vorig jaar nog te horen dat het allemaal zo donker was, dit seizoen is er meer variatie in prachtige kleuren camel, bruin, ecru en zwart wit. Tevens kan men hier voor accessoires prima terecht, sjaals, armbanden, kettingen en tasjes maken de outfit af. We verkopen nu zelfs zwarte panty's van goede kwaliteit zodat men daar niet achteraan hoeft. De reacties zijn enorm positief en wij nodigen iedereen van harte uit te komen kijken.” Het adres is Middelweg 81a.

## Luxe behandelbank met bladverwarming!

Voor mensen die koudelijk zijn en een acupunctuurbehandeling nog comfortabel willen ondergaan, is er goed nieuws. Praktijk Hanneke Visser heeft een luxe behandelbank met verwarming. In de week van 28 september tot en met 2 oktober geldt bovendien een kennismakingskorting van € 25,-. Na een gesprek over de klachten volgt aansluitend een behandeling. Een uitgelezen kans om deze goedlopende praktijk te leren kennen. Praktijk Hanneke Visser onderscheidt zich door het bieden van een combinatie van de hedendaagse Bioresonantietherapie en de op oude wijsheden gebaseerde Chinese acupunctuur. De behandeling wordt ondersteund, indien nodig, met Chinese kruiden. Hanneke: „Bioresonantie en acupunctuur: samen sterk!” Meer weten? Neem contact op met Praktijk Hanneke Visser, Wethouder Twaalfhovenstraat 67, Uitgeest, tel.: 06-18224671. Kijk ook op www.acupunctuuruitgeest.nl voor meer informatie.



## Praktijk Hanneke Visser

lid N.V.A.

- klassieke acupunctuur
- bioresonantie-therapie
- NAET-therapie
- voedingsadviezen
- Shonishin - voor kinderen

Wethouder Twaalfhovenstraat 67 • 1911 HC Uitgeest  
telefoon: 0251 319 455 • mobiel: 06 18 22 46 71  
www.acupunctuuruitgeest.nl • e-mail: hannvisser@hetnet.nl

# KLAVER 5

Geisha  
MAC

JANE LUSHKA

ESQUALO  
ANNA ♥ SCOTT  
sandwich\_  
soyaconcept®  
Pimps & Pearls  
Handgemaakte sieraden & accessoires Dutch Design



Openingstijden:  
Ma. : 13.00-18.00  
Di. t/m vr. : 10.00-18.00  
Za. : 10.00-17.00  
Gratis Parkeren!

Middelweg 81-A  
1911 EB Uitgeest  
tel.0251-315596  
www.klaver-5.nl

LIKE ONS OP facebook



De zekerheid  
van een  
**mooi gebit**



Tijdelijk een  
tijdschriften-  
bon cadeau  
bij uw nieuwe  
kunstgebit!

- Zit uw kunstgebit los?
- Is uw kunstgebit meer dan 5 jaar oud?
- Gebruikt u kleefmiddelen?
- Heeft u last van uw kunstgebit?
- Wilt u informatie over een klikgebit?

Bel **0251 653 653** en maak een  
afspraak voor een gratis controle.

**REUVERS**  
Tandprothetische praktijk

Bezoekadres:  
Van Egmondstraat 7  
1901 BA Castricum  
[www.tandprotheticusreuevers.nl](http://www.tandprotheticusreuevers.nl)

Zaterdag 26 september  
**OP=OP**  
**supersale**  
**PUPA** make-up

1 product voor €5,-  
5 producten voor €20,-

**PUPA**  
M I L A N O

U vindt de kraam in winkelcentrum  
Geesterduin tegenover de Hema

## Nu ook in Uitgeest!

PATIENTEN KOMEN BIJ ONS MET ONDER  
ANDERE DE VOLGENDE KLACHTEN:

- RUGPIJN EN HERNIA
- NEKKLACHTEN EN WHIPLASH
- SCHOUDERKLACHTEN
- HOOFDPIJN EN MIGRAINE
- STRESSKLACHTEN
- SPORTBLESSURES
- ARTROSE/SLIJTAGE
- BEKKENINSTABILITEIT
- HUILBABY'S

### TARIEVEN

De kosten voor het eerste consult be-  
dragen €60,-, (tijdens het eerste consult  
wordt er ook een InsightScan (zie web-  
site voor meer informatie) van de wer-  
velkolom gemaakt). De kosten voor een  
vervolgconsult bedragen €40,-.



**CHIROPRACTIE XL**

"Chiropractie maakt zieke mensen beter en voorkomt dat gezonde mensen ziek worden"

## Iedereen voor onderhoud naar de chiropractor' Nieuw in Uitgeest: Chiropractie XL

Van je burens moet je het hebben. In het geval van Steven Excell, Doctor of Chiro-  
practic, is dat letterlijk zo. Sinds hij twee maanden geleden de deuren opende van  
zijn chiropractiepraktijk aan De Vrede 53 loopt het storm. Allemaal door de mond-tot-  
mondreclame van zijn 'neighbours'.

Dr. Steven Excell volgde zijn universitaire opleiding tot chiropractor in Amerika, waar hij  
vandaan komt. Hij werkte in diverse landen en steden en in 2011 begon hij een eigen  
praktijk in Amsterdam. De liefde bracht hem dit voorjaar naar Uitgeest. Vriendin Roos  
komt hier uit de buurt en wilde terug naar haar roots. Het tweetal vond een huis met  
praktijkruimte aan De Vrede. Daar is Dr. Steven nu ook vijf dagen per week te vinden.  
Wat verklaart zijn succes? Dr. Steven: „Chiropractie gaat naar de oorzaak, niet het  
symptoom. Ik ben opgeleid om subluxaties, zenuwblokkades, op te sporen en te cor-  
rigeren. Deze blokkades kunnen ontstaan wanneer men last heeft van fysieke, emo-  
tionele of chemische stress. Door een subluxatie kan de functie van het zenuwstelsel  
verstoord worden. Het zenuwstelsel beheerst alle functies van het lichaam. Als chiro-  
practor is het mijn doel om subluxaties op te lossen, zodat het zenuwstelsel weer op-  
timaal kan functioneren. Er is sprake van een subluxatie als één of meerdere wervels  
uit de wervelkolom verschuiven en niet meer in de goede stand staan."

### Omarmen

Patiënten die bij de chiropractor komen, hebben last van allerlei klachten, van  
nekpijn tot vermoeidheid en van menstruatiestoornissen tot duizeligheid en oorsui-  
zen. Aan de hand van een zenuwstelselscan kijkt Dr. Steven waar de subluxaties zich  
in de wervelkolom bevinden. Vervolgens corrigeert hij de desbetreffende wervels, zo-  
dat de zenuwen weer optimaal hun werk kunnen doen en het lichaam zichzelf kan  
herstellen. In Nederland is chiropractie nog redelijk onbekend. „Dat is gek als je je  
bedenkt dat chiropractie in Amerika al vele jaren de meest gekozen vorm van al-  
ternatieve geneeswijzen is." Dr. Steven hoopt ook dat mensen in Nederland chiro-  
practie meer zullen omarmen. Niet alleen bij pijn of klachten maar juist ook pre-

ventief. „Je bezoekt ook de tand-  
arts elk half jaar voor onderhouds-  
beurt. Dat doe je om klachten te  
voorkomen. Zo werkt het met chiro-  
practie ook."

Chiropractie XL, Vrede 53, Uit-  
geest. Tel: (0251) 827794, e-mail:  
[info@chiropractiexl.nl](mailto:info@chiropractiexl.nl).

Kijk voor openingstijden, klachten,  
vergoedingen en meer informatie  
op [www.chiropractiexl.nl](http://www.chiropractiexl.nl). Foto en  
tekst: Myrke van der Does.





## FC Uitgeest strijdt maar wint niet

**Uitgeest** - Kan een 0-0 wedstrijd ook een leuke wedstrijd zijn? Je zou zeggen van niet vanwege het ontbreken van doelpunten. Toch was de wedstrijd tussen FC Uitgeest en LSVV een alleraardigste vertoning. Beide teams leverden strijd, er waren pogingen tot goed voetbal, er kwamen kansen en beide teams speelden om te winnen. Na het laatste fluitsignaal, van de jonge maar voortreffelijk leidende scheidsrechter Bruggeling, stond er echter nog gewoon 0-0 op het scorebord (hoewel?). Met die uitslag konden allebei de teams uiteindelijk wel leven.

Bij FC Uitgeest ontbraken de nog steeds geblesseerde Sander van den Helder en topscorer van het vorig seizoen, Lester Half. Bij beiden is er echter sprake van

licht in de blessuretunnel. Net als vorige week heetten Stan Vrouwe en Jordy Duijn hun vervangers. FCU begon sterk aan de wedstrijd. Met vlot combinatiespel werd het doel van keeper Stet gezocht. Vreemd genoeg leverde dat weinig echte kansen op. Dat had alles te maken met de kracht van LSVV, namelijk snel druk zetten op de tegenstander en de ruimtes klein houden. FC Uitgeest had het er maar moeilijk mee. Veelvuldig balverlies was het gevolg en steeds vaker werd er gekozen voor de lange bal wat niet altijd de beste oplossing leek. LSVV kwam beter in de wedstrijd en FCU mocht in de 35e en 36e minuut van geluk spreken dat zowel Danny Konijn als Boy Kansen (echt waar) kansen onbenut lieten. Toch was het FCU dat de grootste mogelijkheid op

een voorsprong liet liggen. Na een mooie aanval schoot Jorn Brouwer in de 43e minuut de bal in het zijnet in plaats van de goal. De tweede helft gaf hetzelfde beeld. Er leek op het eerste gezicht een overwicht voor FC Uitgeest te zijn maar tot echt grote kansen leidde dat niet. Meer en meer werden duels op het middenveld verloren en werd duidelijk dat de beste spelers vandaag in de verdediging van beide teams stonden. Zo was vandaag aan de kant van FC Uitgeest laatste man en aanvoerder Emiel Sinnige de absolute uitbinker maar scoorde ook de rest van de verdediging een dikke voldoende. Zo was het keeper Dave Davidson die in de 93e minuut met een fraaie redding op een inzet van Pauw de brilstand op het geheel vernieuwde fraaie scorebord van FC Uitgeest wist te houden. Althans, zo zou het geweest moeten zijn, ware het niet dat hetzelfde scorebord niet verder wist te komen dan de horde van de 52e minuut. Werk aan de winkel voor de vrijwilligers dus. Zo kent het team van Ron Bouman een aardige seizoenstart met vier punten uit twee wedstrijden maar is er ook nog ruimte voor verbetering. Misschien is trainer op het nemen van corners en vrije trappen een suggestie? Strijd levert het team in ieder geval voldoende en dat is ook wat waard. (De Afvallende Bal)

**FC Uitgeest: Davidson, Uit den Boogaard, Sinnige, Vrouwe, Haan, Olgers, de Wit, Brouwer, de Jong (84e van Rossum), Koedijk (52e Smit), Duijn (68e George).**

## Bakkum en Krookspeler

Hij is pas 26 jaar maar toch is Emiel Sinnige één van de oudere en meer ervaren spelers van FC Uitgeest. Zo speelt hij ook. Emiel straalt rust uit, leidt zijn team en geeft met een voorbeeldige instelling het goede voorbeeld zowel in als buiten het veld. Zoals zondag dus tegen LSVV. De jury was unaniem, hij was de Bakkum en Krookspeler van de wedstrijd. Emiel, ga zo door!



## Bij Uitgeester Golfclub De Bakker Van Velzen wint Zomeravondcompetitie

**Uitgeest** - Met een derde plaats tijdens de laatste wedstrijd van de 9-holes Zomeravond Competitie van de Uitgeester Golfclub De Bakker is Martin van Velzen de winnaar geworden op de baan van de Heemskerkse Golfclub. De afsluitende wedstrijd werd afgelopen woensdag gewonnen door Bart van der Linden met een totaal van 18 stableford punten, goed voor een tweede plaats in het algemeen klassement. Lex Wansink legde verrassend beslag op plaats drie. De zege van Van Velzen is niet geheel onverwacht. Hij speelt een erg constant sei-

zoen en strijdt bijna altijd mee voor de prijzen. Vooral op de mooie greens van de Heemskerkse was hij ongevaarbaar. In totaal deden dit jaar 46 leden van de Uitgeester Golfclub De Bakker mee. De beste dame werd dit jaar Gré Kuil met een zevende plaats, zij golfde alle zes de wedstrijden en presteerde boven verwachting. Op de foto staan de prijswinnaars van de laatste wedstrijd, van links naar rechts Stef Horn (2e), Martin van Velzen (3e, tevens algemeen winnaar) en Bart van der Linden (1e).

## Goede competitiestart FC Uitgeest Vrouwen 1

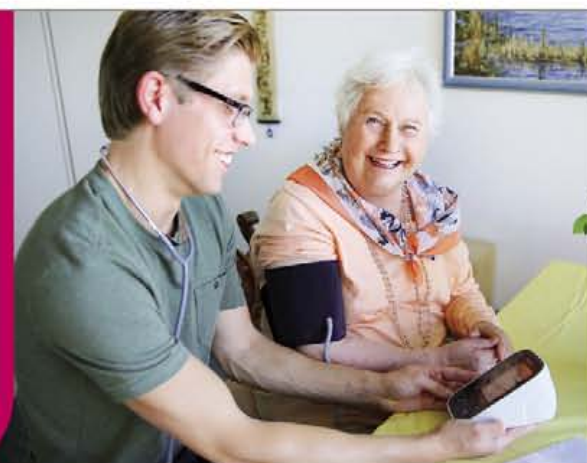
**Uitgeest** - Vrouwen 1 van FC Uitgeest is de competitie begonnen met een klinkende 6-0 overwinning tegen SVIJ. Het grotendeels uit A-junioren bestaande team speelde de eerste helft goed verzorgd voetbal maar kwam niet tot scoren. De juiste eindpass die moest leiden tot een echte kans ontbrak. SVIJ kon echter niets inbrengen tegen de solide verdediging onder leiding van aanvoerder Tanja Langedijk. De tweede helft ging FC Uitgeest voortvarend van start. Aanvallen werden zorgvuldig opgezet en SVIJ kwam niet meer onder de druk vandaan. In de 60e mi-

nuut was het Lotte Smit die een steekpass van Bo Smit strak achter de SVIJ goalie schoot. Danielle Kortekaas zorgde voor de 2-0 en direct er achteraan de 3-0. Hiermee was het verzet van SVIJ definitief gebroken. Anouk de Goede ronde een aanval over 3 schijven prachtig af door de bal met haar linkerbeen diagonaal in het doel te schieten. De 14 jarige C-junior Sophie Walsmit scoorde als invaller de 5-0 en uitbinker en alleskunner Eva Schavemaker kreeg loon naar werken, zij was verantwoordelijk voor de 6-0 wat ook de eindstand was.

WEDSTRIJDPROGRAMMA		
FC-UITGEEST		
Opgericht 1 juli 1996		
<b>Woensdag 16 September</b>		
<b>Senioren:</b>		
Vitesse 22 2-FC Uitgeest 2	19:00	FC Uitgeest E7-BOL E4 11:30
		Castricum E6-FC Uitgeest E8 10:00
		FC Uitgeest E9-Jong Hercules E2 11:30
		H'lem-Kennemerland E5-FC Uitgeest E10 10:00
		FC Uitgeest E11-Alliance 22 E6 09:00
		Zandvoort E7-FC Uitgeest E12 08:45
		FC Uitgeest F1-ODIN 59 F1 09:00
		Wijk aan Zee F1-FC Uitgeest F3 10:15
		FC Uitgeest F2-Foresters de F3 11:45
		FC Uitgeest F4-Stormvogels F2 10:15
		Vitesse 22 F3-FC Uitgeest F5 09:45
		Assendelft F3-FC Uitgeest F6 09:00
		FC Uitgeest F7-10:15
		Sporting Krommenie F9 09:00
		FC Uitgeest F8-Velsenoord F3 08:30
		WSV 30 MP1-FC Uitgeest MP1 09:30
		Rijp (de) MP1-FC Uitgeest MP2 09:00
		Schagen MP1-FC Uitgeest MP3 11:30
		<b>G-team:</b>
		FC Uitgeest G1-Koedijk G2 11:30
		<b>Zondag 20 September</b>
		<b>Senioren:</b>
		FC Den Helder 1-FC Uitgeest 1 14:00
		FC Den Helder 2-FC Uitgeest 2 11:30
		Foresters de 3-FC Uitgeest 3 11:00
		FC Uitgeest 5-VVS 46 4 13:00
		FC Uitgeest 6-Foresters de 5 13:00
		Hillegom sv 5-FC Uitgeest 8 10:30
		GSV 3-FC Uitgeest 9 09:30
		FC Uitgeest 10-HSV 8 13:00
		FC Uitgeest 11-KFC 5 10:30
		FC Uitgeest 12-Zaanlandia 4 10:30
		<b>Junioren:</b>
		DSS A1-FC Uitgeest A1 11:30
		FC Uitgeest A2-Dijk De A1 13:00
		<b>Dames:</b>
		Rijp (de) VR1-FC Uitgeest VR1 12:00
		<b>Pupillen:</b>
		Vitesse 22 D1-FC Uitgeest D1 12:00
		FC Uitgeest D2-KFC D2 13:00
		Vitesse 22 D2-FC Uitgeest D3 09:45
		FC Uitgeest D4-Jong Hercules D1 13:00
		FC Uitgeest D5-Koedijk D5 11:00
		Foresters de D5-FC Uitgeest D6 11:30
		FC Uitgeest D7-DSS D9 09:00
		FC Uitgeest E1-Reiger Boys E1 13:00
		Meervogels 31 E1-FC Uitgeest E2 10:15
		ODIN 59 E3-FC Uitgeest E3 09:00
		FC Uitgeest E4-Jong Hercules E1 11:30
		Meervogels 31 E2-FC Uitgeest E5 09:00
		Meervogels 31 E3-FC Uitgeest E6 09:00



Als u thuis ondersteuning nodig hebt, zijn wij er voor u



Natuurlijk wilt u het liefst zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Maar wie thuis toch hulp nodig heeft, zit goed bij Zorgbalans.

Onze Thuiszorg Buurtteams zijn altijd dichtbij. Ze kijken wat u zelf nog kunt en waarbij ze u kunnen helpen. Dat doen ze samen met de mensen om u heen en met vrijwilligers en organisaties in de buurt.

Er is vaak meer mogelijk dan u denkt. Van begeleiding bij dementie tot gespecialiseerde verpleging thuis: Zorgbalans zorgt voor de zorg, speciaal voor u.

## Persoonlijk contact met de wijkverpleegkundige

De wijkverpleegkundigen van onze Buurtteams in Heemskerk, Velsen-Noord en Castricum helpen u graag. U kunt hen persoonlijk bellen om te bespreken wat het Thuiszorg Buurtteam voor u kan betekenen. Bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname en revalidatietraject of bij chronische ziekte, thuiszorgtechnologie en in de laatste levensfase. Als u thuis ondersteuning nodig hebt, zijn de Buurtteams er voor u.



### Thuiszorg Buurtteam De Schulpen

Wijkerstraatweg 77, 1951 EB Velsen Noord  
Wijkverpleegkundigen Marco Dankelman  
en Lisa Sentveld, 088 - 118 92 89  
thuiszorg.schulpen@zorgbalans.nl



### Thuiszorg Buurtteam Heemskerk/Beverwijk

Van Coevenhovenstraat 2a,  
1961 NX Heemskerk  
Wijkverpleegkundigen Christine Knebel  
en Toinette Janssen, 088 - 118 92 50  
thuiszorg.heemskerk@zorgbalans.nl



### Thuiszorg Buurtteam Sans Souci Castricum

Sans Souci 113, 1902 CR Castricum  
Wijkverpleegkundigen Barbara van der Zee  
en Judy Zandbergen, 088 - 118 92 49  
thuiszorg.castricum-sanssouci@zorgbalans.nl

## GRATIS WELKOMSTPAKKET

De eerste twaalf nieuwe cliënten in september en oktober ontvangen een welkomstpakket met producten van Servicepaspoort.

Wilt u alvast meer weten over diensten voor wonen, welzijn en gezondheid? Kijk op: [www.servicepaspoort.nl](http://www.servicepaspoort.nl)

Zorgbalans Omdat goede zorg heel persoonlijk is

[www.zorgbalans.nl](http://www.zorgbalans.nl)

## GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!

\*(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd*	1e regel
	2e regel G
	3e regel R
	4e regel A
	5e regel T
	6e regel I
	7e regel S

Telefoon: \_\_\_\_\_ **12/13**

Deze bon kunt u uitknippen en langsbrengen bij:  
**Verspreidnet, Castricummerwef 39-41 Castricum**  
of opsturen naar: **De Castricummer / Uitgeester Courant,**  
**Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden**

Kabalen kunnen ook worden opgegeven via de link op onze website:  
[www.castricummer.nl](http://www.castricummer.nl) of [www.uitgeestercourant.nl](http://www.uitgeestercourant.nl)

GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- EÉN BON PER WEEK
- GEÉN ONROERENDE GOEDEREN, WOONRUIMTE OF AUTO'S.
- GEÉN GOEDEREN EN DERGELIJKE MET EEN WAARDE BOVEN DE €500,-
- GEÉN PERSONEELS- OF ZAKENADVERTENTIES.
- GEÉN WERK GEVRAAGD OF AANGEBODEN.
- BRIEVEN MET TE WEINIG PORTO WORDEN NIET IN BEHANDELING GENOMEN.
- ALTIJD PRIJS VERMELDEN

WIJ KUNNEN GEEN ENKELE AANSPRAKELIJKHEID AANVAARDEN VOOR SCHADE VAN WELKE AARD DAN OOK, ONTSTAAN DOOR NIET TIJDIG OF ONJUIST PLAATSEN VAN KABAALTJES. KABAALTJES KUNNEN OP GROND VAN HUN INHOUD, ZONDER OPGAAF VAN REDENEN, WORDEN GEWEIGERD.



Uw post al vanaf

€ 0,48



bezorgd door Noord-Holland

TARIEVEN (Poststukken max.38x26.5x3.2cm)

0-20 Gram	€ 0,48	101-250 Gram	€ 1,92
21-50 Gram	€ 0,96	251-500 Gram	€ 2,40
51-100 Gram	€ 1,44		

Mailing geadresseerd vanaf 250 stuks € 0,40

Overige verkoop- en inleveradressen zijn:

Drogisterij Rozenbroek Heemskerk,  
Tabakzaak Frank Handgraaf Beverwijk,  
Dierenspecialzaak Meijer Beverwijk,  
Sense kapsalon en Espresso Bar Beverwijk.

Of bel met 0616780815

Kijk voor nader informatie of nieuwe verkooppunten op [www.stadspostbeverwijk.nl](http://www.stadspostbeverwijk.nl)





# G

# Infobulletin

16 september 2015

# EMEENTE UITGEEST

## Maatregelen tijdens afsluiting N203

Concreet gelden de volgende maatregelen:

- Van 06.00 tot 10.00 is de Uitgeesterweg in Uitgeest afgesloten voor doorgaand verkeer (toegang alleen met passen).
- Van 7.30 tot 9.00 uur geldt er eenrichtingsverkeer van Castricum richting Akersloot via de Uitgeesterweg en de Startingerweg in Castricum.
- Verkeersregelaars staan bij het viaduct over de A9 en de T-splitsing met het fietspad naar de Nesdijk voor een veilige begeleiding van fietsers.
- Tijdens de spits geldt een aangepaste snelheid voor het hele traject van 30 km per uur.
- Tussen 9.00 en 16.30 uur is er vrij verkeer over de Uitgeesterweg en Startingerweg in Castricum, van 10.00 tot 15.00 uur is er vrij verkeer over de Uitgeesterweg in Uitgeest.
- Van 15.00 tot 19.00 is de Uitgeesterweg in Uitgeest afgesloten voor doorgaand verkeer (toegang alleen met passen).
- Van 16.30 tot 19.00 uur geldt er eenrichtingsverkeer richting Castricum vanaf de A9 op de Startingerweg en de Uitgeesterweg in Castricum. Verkeersregelaars zijn paraat bij het viaduct over de A9 en de T-splitsing met het fietspad naar de Nesdijk. Ook dan geldt een aangepaste snelheid.
- Na 19.00 uur is er vrij verkeer over de Uitgeesterweg en de Startingerweg zowel in Castricum als Uitgeest.

## N203 Castricum-Uitgeest dicht voor groot onderhoud

De provinciale weg N203 tussen Castricum en Uitgeest krijgt groot onderhoud. De weg is van woensdag 16 september 20.00 uur tot vrijdagavond 9 oktober 20.00 uur afgesloten tussen de kruising Zeeweg (N513) en de bebouwde kom in Uitgeest. Het verkeer wordt omgeleid.

### Omlleidingen

De provincie heeft in overleg met de gemeenten Castricum, Uitgeest en Heiloo verschillende omlleidingsroutes ingesteld. Verkeer moet rekening houden met langere rijtijden van 15 minuten of langer in de spits. Het fietspad langs de N203 blijft bereikbaar. Actuele informatie, omlleidingskaarten en verkeersmaatregelen zijn te vinden via: [www.infoN203.nl](http://www.infoN203.nl).

### Uitgeesterweg

De gemeente Uitgeest heeft er in verband met het te verwachten sluisverkeer en de verkeersveiligheid voor gekozen het zuidelijke deel van de Uitgeesterweg vanaf de Startingerweg tijdens de spits af te sluiten voor gemotoriseerd verkeer.

De gemeente Castricum houdt het noordelijke deel van de Uitgeesterweg en de Startingerweg (tot de kruising Sluisweg) wél open voor gemotoriseerd verkeer. Beide gemeenten blijven de verkeerssituatie volgen en passen zo nodig de maatregelen aan, mocht de situatie daarom vragen.

### Werkzaamheden

Vanwege de veiligheid voor het verkeer en wegwerkers wordt de provinciale weg N203 geheel afgesloten. De provincie werkt dag en nacht door zodat de werkzaamheden aan de weg tot 3,5 week beperkt blijven. In deze periode worden de bruggen in de N203, over de Schulpvaart en Hendriksloot, vernieuwd en de aansluiting met de Nesdijk wordt veiliger ingericht. Verder vernieuwt de provincie het asfalt en de markeringen op de weg en fietspad.

### Fasering

Het groot onderhoud wordt in fasen uitgevoerd. In de volgende fase wordt gewerkt aan de kruising N203/Zeeuweg (N513). De kruising wordt tussen 9 oktober tot 12 oktober afgesloten. De provinciale weg is in dit weekend ten noorden en ten zuiden van de kruising wel bereikbaar. Daarna wordt gewerkt aan de Zeeweg. Van 12 oktober tot 26 oktober wordt het verkeer via één rijbaan langs de werkzaamheden aan de Zeeweg geleid.

### Meer informatie

Voor vragen over de werkzaamheden kunnen weggebruikers bellen naar het provinciale Servicepunt Wegen en Vaarwegen, 0800- 0200600 (gratis).

## Week van de dementie vanaf 21 september

Wist u dat de ziekte dementie hard op weg is om volksziekte nummer 1 van Nederland te worden? Door de vergrijzing en de stijging van de levensverwachting neemt het aantal mensen met dementie de komende jaren sterk toe. Op dit moment leven in Nederland ruim 250.000 mensen met dementie. De verwachting is dat dit aantal in 2040 is verdubbeld tot meer dan een half miljoen.

### Invloed op samenleving

Het grootste gedeelte van de mensen met dementie woont thuis, namelijk 70%. Van dit percentage woont ruim 40% alleen. Het zijn voornamelijk de naasten (de mantelzorgers) die een groot deel van de zorg voor hun rekening nemen. Onderzoek wijst uit dat veel mantelzorgers zwaar tot ernstig belast zijn. Ook blijkt het niet gemakkelijk voor mensen met dementie en hun naasten om zo gewoon mogelijk mee te blijven doen in de samenleving. Gemeenten kunnen op dit gebied een belangrijke bijdrage leveren. De regio Midden-Kennemerland en de IJmond-gemeenten willen hierin graag samen optrekken.

### Activiteiten

21 september 2015 is door de Wereld Gezondheid Organisatie uitgeroepen tot Wereld Alzheimer Dag. In en rond deze week organiseert de dementieketen in regio Midden-Kennemerland samen met de aangesloten leden activiteiten waaraan alle inwoners van de gemeenten Beverwijk, Castricum, Heemskerk, Uitgeest en Velsen kunnen deelnemen. De meeste activiteiten zijn kosteloos. Er is een boottocht voor mensen met beginnende dementie die nog thuis wonen; Still Alice, een film over een hoogleraar die langzaam de grip op haar leven kwijtraakt nadat de ziekte Alzheimer bij haar wordt geconstateerd (De Zwaan, 16 oktober); een lezing over het verschil tussen vergeetachtigheid en dementie (bibliotheek Dokter Brugmanstraat, 21 september, 19.30 uur), en een marktkraam met informatie op de weekmarkten. Voor mensen met dementie en hun naasten organiseren de locaties van ViVa! Zorggroep en Zorgbalans in de regio Midden-Kennemerland activiteiten op het gebied van muziek of bewegen. Daaraan kunnen niet alleen bewoners van de verschillende locaties deelnemen, maar ook mensen met dementie die nog thuis wonen en hun mantelzorgers.

### Dementievriendelijke gemeente

Begin oktober ondertekenen de wethouders van de vijf gemeenten een intentieverklaring om te komen tot een dementievriendelijke gemeente. In de dementievriendelijke gemeente draait het om het gemakkelijker maken van het dagelijkse leven van mensen met dementie en hun naasten. Een gemeenschap waarin iedereen goed om kan gaan met dementie: van bakker en buurman tot sportclub en wijkagent. Na de ondertekening zullen de gemeenten in een regionaal netwerk uitwerken op welke manier zij de komende jaren dementievriendelijk willen worden.

### Sticker dementievriendelijk

In het kader van de dementieweek worden verschillende organisaties/winkeliers getraind in het herkennen van de signalen van dementie en het omgaan met mensen met dementie. Zij ontvangen een sticker waarmee zij kunnen laten zien dat zij dementievriendelijk zijn.

## Fietsbrug Geesterweg tijdelijk dicht

Vanaf maandag 21 september worden er werkzaamheden uitgevoerd aan de meest noordelijke fietsbrug van de Geesterweg (nabij de gemeentewerf). De brug is voor het fietsverkeer tot en met 5 oktober niet toegankelijk. Er komt een omleiding via de Molenwerf en Westerwerf.

## Ophaaldata gft-afval

In week 39 wordt het gft-afval opgehaald:  
**Oude Dorp en bedrijventerrein: maandag 21 september.**  
**De Kleis en Waldijk: woensdag 23 september.**  
**De Koog: donderdag 24 september.**  
**Buitengebied, Uitgeesterweg: vrijdag 25 september.**

**Het plastic afval wordt opgehaald op vrijdag 25 september.**